



2023

TALENTE SPRINT CUP



Foto : N.Wilhelmi

Laura Hottenrott vom PSV Grün Weiß Kassel

*eine unserer besten Langstreckenläuferinnen im DLV
zweifache Deutsche Meisterin im Halbmarathon und Berglauf 2022,
wird das Warmlaufprogramm übernehmen .
Sie gehörte einst als jüngere Athletin auch einer Talentfördergruppe an.*

30 Jahre Förderwettkämpfe und Talente Sprint Cup Nordhessen

Ausschreibung und Einladung

Das Leichtathletikzentrum Nordhessen veranstaltet für die Talentfördergruppen der Jahrgänge 2010-2012 aus Nordhessen einen Talente Sprint Cup am

Mittwoch, den 10. Mai 2023 Auestadion Kassel

*Ausgeschrieben sind 30m fliegend und 30m aus dem Hochstart
zusätzlich 8 x 50m Staffel pro TFG*

Zeitmessung erfolgt elektronisch mit Lichtschranken.

Jede Mannschaft sollte aus je 6 Mädchen oder je 6 Jungen bestehen.

In die Mannschaftswertung gelangen am Ende die schnellsten 5 Kinder.

Gesamtwertung erfolgt mit je einer Mädchen –und Jungenmannschaft

Die Pendelstaffeln entfallen für 2023, dafür gibt es ein Angebot für eine 8x50m Staffel zu einem Rahmenwettbewerb beim Scouting Day am 02.07.2023 im Kasseler Auestadion und während der Deutschen Meisterschaften an gleicher Stelle 08./09.07.2023, genaue Angaben erfolgen später.

Hier die vorläufige Bahnverteilung zur 8x50 Staffel, damit entsprechend geübt werden kann.

*Bahn 1 TFG Kassel II
Bahn 2 TFG Waldeck-Frankenberg
Bahn 3 TFG Hofgeismar
Bahn 4 TFG Kassel
Bahn 5 TFG Bad Sooden-Allendorf
Bahn 6 TFG Baunatal
Bahn 7 TFG Melsungen
Bahn 8 TFG Hersfeld-Rotenburg*





Beginn : 9.00 Uhr

9:00 Uhr *Anreise und Treffpunkt*

9:15 Uhr *Gemeinsames Aufwärmen mit Musik
Lauf ABC , Steigerungsläufe*

9:45 Uhr *30m fliegend , 30m Hochstart*

11:15 Uhr *8 x 50 m Staffel*

11:30 Uhr *Siegerehrung und anschließende Heimfahrt*

Die besten 8 Jungen und Mädchen werden bei den Hessischen Meisterschaften am 10.06.2023 einen 75m Lauf absolvieren.

Es gibt eine Mannschaftswertung für Mädchen und Jungen getrennt, und eine gemeinsame Gesamtwertung , die mit einem Wanderpokal geehrt wird. Alle Kinder erhalten eine Urkunde über 30m fliegend.

Ausserdem wartet noch eine Überraschung für jedes teilnehmende Kind.

Meldungen aller Athleten nur über die jeweiligen TFG Leiter

Meldeschluss : 30.04.2023

an Hannelore Herrmann E-Mail: eeherrmann@t-online.de

30 Jahre Förderwettkämpfe und Talente Sprint Cup Nordhessen

