



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

NORDHESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM LANGSTRECKENLAUF 23. September 2023 in Bebra

Veranstalter	HLV Kreis Hersfeld Rotenburg
Örtlicher Ausrichter	LG Alheimer Rotenburg-Bebra
Austragungsort	Bebra, Biberkampfbahn
Meldeschluss	Freitag 15.09.2023
Meldungen über	https://www.lanet3.de
	Meldungen am Veranstaltungstag nicht möglich
Meldungen nach Meldeschluss	Bis spätestens 20.09.2023 mit Nachmeldegebühren, unter m.neusuess@me.com

Wichtiger Hinweis zur Datenschutzerklärung :

Es besteht Startpasspflicht für alle Athleten ab 12 Jahre, wer keinen Startpass besitzt kann ab **26.05.2018 nicht mehr an den Wettkämpfen teilnehmen. Bitte Startpassdaten überprüfen und Startpässe beantragen. Siehe auch Vermerk auf der regionalen Homepage.**

Klassen

Männer/ Frauen	5000 m	6.00 €
M30 – M85 / W30 – W80	5000 m	6,00 €
MU + WU 20	5000 m	4,00 €
MU + WU 18	3000 m	4,00 €
MU 16	3000 m	3,00 €
WU16 / MU 14 / WU 14	2000 m	3,00 €

Für Nachmeldungen bis 20.09.2023 wird pro Disziplin eine zusätzliche Gebühr von 10,00 Euro fällig.

Bei den 5000 m Meldungen unbedingt Zeiten angeben wegen der Laufeinteilungen



newline



**Zeitplanänderungen und Laufeinteilungen nach Eingang der Meldungen !!!
Meldungen am Veranstaltungstag nicht möglich**

Zeit:	Klasse:	Strecke:	Zeit:
14:30 Uhr	WU 14/ WU 16	2000 m	14:30 Uhr
14:50 Uhr	MU 14	2000 m	14:50 Uhr
15:00 Uhr	MU16/ MU18/ WU 18	3000 m	15:00 Uhr
15:20 Uhr	1. Lauf (langsam)	5000 m	15:20 Uhr
16:10 Uhr	2. Lauf (mittel 1)	5000 m	16:10 Uhr
16:30 Uhr	3. Lauf (mittel 2)	5000 m	16:30 Uhr
17:10 Uhr	evtl. 4.Lauf (schnell)	5000 m	17:10 Uhr



newline

