



**Nordhessische Hallenmeisterschaften
Männer / Frauen / Männliche und Weibliche Jugend U 20/U18/U16
17. Februar 2024 in Bad Sooden-Allendorf**

Veranstalter	HLV Kreis Werra Meißner
Örtlicher Ausrichter	SSC Bad Sooden-Allendorf
Austragungsort	Leichtathletikhalle BSA, Im Eilse 12
Meldeschluss	11. Februar 2024
Meldungen	https://www.lanet3.de
Meldungen nach Meldeschluss bis spätestens 16.02.2023, 18 Uhr	a.vomHofe@rhenanus-schule.de

Sprunghöhen:	
Männer	1.62m weiter in 3cm
MU20	1.50m weiter in 3cm
MU18	1.45m bis 1.50m 5cm, danach 3 cm
MU16	1.30m bis 1.50m 5cm, danach 3 cm
Frauen / WU 20	1.30m bis 1.50m 5cm, danach 3 cm
WU 18	1.25m bis 1.50m 5cm, danach 3 cm
WU 16	1.20m bis 1.40m 5cm, danach 3 cm

Der Veranstalter und der örtliche Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Schäden jeglicher Art.

Beim Weitsprung entscheidet der Kampfrichter durch Augenschein, ob ein Versuch gültig ist. Es sind nur Spikes mit Dornen max. 6mm zugelassen (auch beim Hochsprung).

Meldegebühren:

	pro Disziplin	nach Meldeschluss
Männer/Frauen	6,00 €	+10,00 €
U18/U20	4,00 €	+10,00 €
U16	3,00 €	+10,00 €

Gesonderte Ausschreibungen:

Stabhochsprung Halle

wird noch bekanntgegeben

Hallenmeisterschaften im Dreisprung

wird noch bekanntgegeben



newline



Teilnehmerhinweise:

Liebe Sportlerinnen und Sportler, Liebe Trainerinnen und Trainer, um die Durchführung der Nordhessischen Meisterschaften mit hohen Teilnehmerzahlen unter beengten Platzverhältnissen in der Halle möglichst stressfrei, geordnet und pünktlich gewährleisten zu können, ist die Befolgung einiger organisatorischer Regeln für den Wettkampf notwendig.

-Die Fluchtwege auf der Galerie müssen von Gepäck freigehalten werden. Die Tische dort sind zur Einnahme der Verpflegung des Cafes gedacht und sollen bitte nicht dauerhaft durch Jacken und Taschen belegt werden. Für Gepäck steht die Tribüne der Mehrzweckhalle zur Verfügung.

-Aufwärmen ist nur in Turnschuhen in der Mehrzwecksporthalle möglich. Es ist darauf zu achten, dass die Turnschuhe sauber sind. **Hier herrscht strenges Spikesverbot!** Das Stadion steht ebenfalls zum Aufwärmen zur Verfügung.

-Aufgrund der sehr beengten Platzverhältnisse ist **das Betreten der Leichtathletikhalle (Laufbahn) nur für die sich aktuell im Wettkampf befindlichen Sportler gestattet.** Trainer müssen von der Galerie aus coachen, eine Coachingzone wird eingerichtet und darf nur von einem Trainer pro Verein gleichzeitig betreten werden.

-Hürdenläufer können die Laufbahn zur hürdenspezifischen Vorbereitung nutzen. Sprinter erhalten nach Abschluss des vorherigen Sprintwettkampfs Zutritt zur Bahn, spätestens jedoch 5 Min vorher. Weitspringer können die Anlage nach Abschluss des vorherigen Wettkampfs betreten, spätestens jedoch 15 Min vor Wettkampfbeginn. Der Zutritt zur Bahn für die 60m-Sprinter wird am Sammelplatz Sprint freigegeben.

-Kugelstoß findet mit Hallenkugeln in der Mehrzweckhalle statt. Hier wird kein Sammelpunkt eingerichtet.

- Mit der Meldung hat jeder Verein, der mehr als 5 Athleten gemeldet hat, jeweils einen Helfer zu stellen. Diese Vereine erhalten nach Meldeschluss eine Aufforderung per Email. Der Verein hat dann einen Helfer namentlich zu melden und erhält eine **Helferposition zugewiesen, die er für den gesamten Wettkampf besetzen muss.** Ohne entsprechende Helfermeldung erfolgt keine Ausgabe der Startunterlagen.

-Digitale Stellplatzkarten: Es wird ein Online-Stellplatzkartensystem verwendet. Die Vereine erhalten am Vortag des Wettkampfs eine E-Mail an die in lanet3.de hinterlegte Vereins-Emailadresse. Dort wird eine pdf-Datei mit QR-Codes versendet, über die die Abgabe der Stellplatzkarte möglich ist. Hierbei ist ein login in lanet3.de erforderlich. Die Liste der QR-Codes wird auch mit der Startunterlagenausgabe an die Vereine ausgegeben. Die Stellplatzzeit beträgt 60min.

-Sicherheitsnadeln sind mitzubringen und werden nicht vor Ort ausgegeben.

-Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Anreise:

-Die Parkplatzkapazitäten an der Halle sind nicht für alle ausreichend. In diesem Fall stehen weitere Parkplatzkapazitäten am Bootshaus (1), an der Rhenanusschule (2), am Brunnen (3) (über die Straße „Huhngraben“ erreichbar, Fußweg bequem entlang des Sportplatzes zur Halle) und auf dem Gästeparkplatz der Rhenanusschule (4) zur Verfügung (siehe Lageplan).

Auf dem Bürgersteig der Zufahrtsstraße zur Halle Straße („Im Eilse“) und im Naturschutzgebiet Richtung Fluss herrscht Parkverbot. Weiterhin muss die Feuerwehrzufahrt zur Halle freigehalten werden.

Lageplan:



newline

SW SPORT & PRINT
SPORT 39
Running & Teamsport



SPORTLAND HESSEN
sport.hessen.de





Zeitplan 17. Februar 2024

(Zeitplanänderungen über 10 Minuten sind rot markiert).

Zeit	M14	M15	mU18	mU20/M	W14	W15	wU18	wU20/ W
10.00					60m H ZEL			
10.05						60mH ZEL		
10.20							60mH ZEL	
10.30					Weit 1	Weit 2		60m H ZEL
10.40			60mH F	60mH F			Kugel	
10.50	60mH F	60mH F						
11.10			60m ZVL					
11.20	60m F	60m ZVL						
11.20								
11.30								Kugel
11.45				60m F				
11.50							60m ZVL	
12.10	Weit 2	Weit 2	60m F					
12.20						60m ZVL	Weit 1	
12.30			Kugel	Kugel				
12.35					60m ZVL			
12.50								60m F (W) ZVL (U20)
13.00		60m F						
13.15						60m A/B		Weit 2
13.30	Kugel	Kugel	Weit 1	Weit 1	60m A/B			
14.00							60m F	
14.10								
14.15								60m F (U20)
14.30						Kugel		
14.40	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2			Hoch 1	Hoch 1
15.15					Kugel			
15.30						Hoch 1/2		
16.00					Hoch 2/1			

Hürdenläufer können die Laufbahn zur hürdenspezifischen Vorbereitung nutzen. Sprinter erhalten nach Abschluss des vorherigen Sprintwettkampfs Zutritt zur Bahn, spätestens jedoch 5 Min vorher. Weitspringer können die Anlage nach Abschluss des vorherigen Wettkampfs betreten, spätestens jedoch 15 Min vor Wettkampfbeginn.

Fallen Qualifikationsrunden aus, findet der Endlauf zur Vorlaufzeit statt.

Ein B-Finale kommt nur bei mehr als 3 Vorläufen zustande.



newline

