

Beginn : 9.00 Uhr

9:00 Uhr *Anreise und Treffpunkt*

9:15 Uhr *Gemeinsames Aufwärmen mit Musik
Lauf ABC , Steigerungsläufe*

9:45 Uhr *30m fliegend , 30m Hochstart*

11:15 Uhr *Pendelstaffel*

11:30 Uhr *Siegerehrung und anschließende Heimfahrt*

*Es gibt eine Mannschaftswertung für Mädchen und Jungen getrennt,
und eine gemeinsame Gesamtwertung , die mit einem Wanderpokal geehrt
wird. Alle Kinder erhalten eine Urkunde über 30m fliegend.*

Meldungen aller Athleten nur über die jeweiligen TFG Leiter

Meldeschluss : 11.03.2024

an Hannelore Herrmann E-Mail: eeherrmann@t-online.de

