



## Nordhessische Jugendmeisterschaften U16/U14 am 08. Juni 2024 in Bad Sooden-Allendorf

Veranstalter	HLV Kreis Werra-Meißner
Örtlicher Ausrichter	SSC Bad Sooden-Allendorf
Austragungsort	Eilse-Stadion, Im Eilse 12, 37242 Bad Sooden-Allendorf
Meldeschluss	01.06.2024
Meldungen ausschließlich über	<a href="https://www.lanet3.de">https://www.lanet3.de</a>
Nachmeldungen:	Nur wenn organisatorisch möglich bis 6.6., 18 Uhr an: <a href="mailto:a.vomHofe@rhenanus-schule.de">a.vomHofe@rhenanus-schule.de</a>

<b>Wettbewerbe:</b>		
<b>M15 / M14</b>	100m, 80m Hü, 800m, Weit, Hoch, 4 x100m Staffel Drei (nur M15), 300m (nur M15)	
<b>M13 / M12</b>	75m, 60m Hü, 800m, Weit, Hoch, 4x 75m Staffel	
<b>W15/ W14</b>	100m, 80m Hü, 800m, Weit, Hoch, 4 x100m Staffel Drei (nur W15), 300m (nur W15)	
<b>W13 / W12</b>	75m, 60m Hü, 800m, Weit, Hoch, 4 x 75m Staffel	
<b>U12-Athleten sind nicht startberechtigt!</b>		
<b>Anfangshöhen Hochsprung:</b>		
<b>M15</b>	1.35m bis 1.50m	5 cm, danach 3 cm
<b>M14</b>	1.30m bis 1.50m	5 cm, danach 3 cm
<b>M13</b>	1.15m bis 1.35m	5 cm, danach 3 cm
<b>M12</b>	1.10m bis 1.35m	5 cm, danach 3 cm
<b>W15</b>	1.25m bis 1.40m	5 cm, danach 3 cm
<b>W14</b>	1.20m bis 1.40m	5 cm, danach 3 cm
<b>W13</b>	1.15m bis 1.25m	5 cm, danach 3 cm
<b>W12</b>	1.10m bis 1.25m	5 cm, danach 3 cm

### Meldegebühren:

	pro Disziplin	Nachmeldegebühr pro Disziplin
<b>U16/U14</b>	3,00 € 4,00 € (Staffel)	+10,00 €



newline



## Zeitplan

Zeit	W12	W13	M12	M13	W14	W15	M14	M15
10.00	60mH ZL							
10.05		60mH ZL						
10.10			60mH ZL	60mH ZL				
10.20					80mH ZL			
10.25						80mH ZL		
10.30	Weit 1	Weit 2						
10.35							80mH ZL	80mH ZL
10.45			Hoch 1	Hoch 1				
11.15					100m ZVL			
11.25						100m ZVL		
11.30							100m ZVL	
11.35								100m ZVL
11.45			75m ZVL					
11.50				75m ZVL				
12.00		75m ZVL			Weit 2	Weit 1	Hoch 1	Hoch 1
12.10	75m ZVL							
12.20								
12.25	Hoch 2							
12.40			75m AB					
12.45		Hoch 1		75m AB				
13.05							100m AB	
13.10								100m AB
13.15			Weit 1	Weit 1	100m AB			
13.25						100m AB	Weit 2	Weit 2
13.55		75m AB			Hoch 2	Hoch 1		
14.00	75m AB							
14.20								
14.50								
14.30	4x75m ZL		4x75m ZL					
14.45							4x100m ZL	
15.00					4x100m ZL			
15.05	800m F					Drei		Drei
15.10		800m ZL						
15.15			800m ZL	800m ZL				
15.20					800m ZL			
15.25						800m ZL		
15.30							800m ZL	800m ZL
15.45						300m ZL		300m ZL

Fallen Qualifikationsrunden aus, findet der Endlauf zur Vorlaufzeit statt.

**Nach Eingang der Meldungen kann es noch zu Zeitplananpassungen kommen!**

## Teilnehmerhinweise:

- Der Veranstalter und der örtliche Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Schäden jeglicher Art.
- Es sind nur Spikes mit Dornen max. 6mm zugelassen (auch beim Hochsprung).
- Ein B-Finale kommt nur bei mehr als 3 Vorläufen zustande.

- **Mit der Meldung hat jeder Verein, der mehr als 5 Athleten gemeldet hat, jeweils einen Helfer zu stellen.** Diese Vereine erhalten nach Meldeschluss eine Aufforderung per Email. Der Verein hat dann einen Helfer namentlich zu melden und erhält eine **Helferposition zugewiesen, die er für den gesamten Wettkampf besetzen muss.** Ohne entsprechende Helfermeldung erfolgt keine Ausgabe der Startunterlagen.

-**Digitale Stellplatzkarten:** Es wird ein Online-Stellplatzkartensystem verwendet. Die Vereine erhalten am Vortag des Wettkampfs eine E-Mail an die in lanet3.de hinterlegte Vereins-Emailadresse. Dort wird eine pdf-Datei mit QR-Codes versendet, über die die Abgabe der Stellplatzkarte möglich ist. Hierbei ist ein login in lanet3.de erforderlich. Die Liste der QR-Codes wird auch mit der Startunterlagenausgabe an die Vereine ausgegeben. Die Stellplatzzeit beträgt 60min.

-Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

-Beim Weitsprung entscheidet der Kamprichter durch Augenschein, ob ein Versuch gültig ist.

## Parkmöglichkeiten:

-Die Parkplatzkapazitäten am Stadionparkplatz an der Leichtathletikhalle sind nicht für alle ausreichend. In diesem Fall stehen weitere Parkplatzkapazitäten am Bootshaus (1), an der Rhenanusschule (2), (über die Straße „Huhngraben“ erreichbar, Fußweg bequem entlang des Sportplatzes zur Halle) am Brunnen (3) und auf dem Gästeparkplatz der Rhenanusschule (4) zur Verfügung (siehe Lageplan).

Auf dem Bürgersteig der Straße „Im Eilse“ und im Naturschutzgebiet Richtung Fluss herrscht Parkverbot.

