

5km Straßenlauf, M15, M14, W15, W14, M13, M12, W13, W12, M11, M10, W11, W10

25.03.2023 / 15:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	453	Langenkamp Jan	2008	GER	Laufteam Kassel	18:23	
2	454	Wicke Aaron	2008	GER	MT Melsungen	19:38	+ 1:15
3	458	Kaiser Luca	2010	GER	TSV Niederelsungen	20:08	+ 1:45
4	452	Klockmann Moritz	2008	GER	TV Hessisch Lichtenau	20:58	+ 2:35
4	461	Quehl Marielies	2010	GER	SC Steinatal	20:58	+ 2:35
6	463	Garthof Ben	2011	GER	FTSV Heckershausen	22:47	+ 4:24
7	465	Matthé Marietta	2011	GER	TSV 1889 Geismar	22:49	+ 4:26
8	470	Decker Emma	2012	GER	TSV Niederelsungen	22:58	+ 4:35
9	472	Jenner Luis	2012	GER	TSV 1889 Geismar	23:11	+ 4:48
10	451	Altmann Marlene	2008	GER	Laufteam Rotenburg	23:25	+ 5:02
11	477	Menzel Madita	2011	GER	TV Hessisch Lichtenau	23:26	+ 5:03
12	473	Lenz Lenja	2012	GER	TSV Jahn Gensungen	23:29	+ 5:06
13	460	Löhle Noah	2010	GER	TSV Niederelsungen	23:38	+ 5:15
14	469	Wanke Finn	2011	GER	Laufteam Kassel	23:41	+ 5:18
15	459	Lenz Louis	2010	GER	TSV Eintracht Felsberg	23:45	+ 5:22
16	471	Funke Greta	2012	GER	TSV Niederelsungen	24:37	+ 6:14
17	466	Pfeil Jonas	2011	GER	LG Gensungen	24:50	+ 6:27
18	468	Vinzens Lotta	2011	GER	TSV Wabern	24:52	+ 6:29
19	464	Höhne Martinez Anna Lucia	2011	GER	FTSV Heckershausen	25:01	+ 6:38
20	456	Beyer Lena	2010	GER	LG Gensungen	25:08	+ 6:45
21	462	Augustin Hanna	2011	GER	TSV Eintracht Felsberg	25:21	+ 6:58
22	476	Streppel Anouk	2013	GER	TSV Niederelsungen	26:30	+ 8:07
23	474	Täger Flora	2013	GER	TSV 1889 Geismar	26:36	+ 8:13
24	455	Wunderlich Emily	2009	GER	TV Hessisch Lichtenau	27:08	+ 8:45
25	478	Schwarz Emily	2010	GER	TV Hessisch Lichtenau	27:24	+ 9:01
26	479	Müller Larissa	2009	GER	TV Hessisch Lichtenau	27:34	+ 9:11
27	467	Tripp Katharina	2011	GER	TSV Niederelsungen	29:11	+ 10:48

5km Straßenlauf, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	453	Langenkamp Jan	2008	GER	Laufteam Kassel	18:23	
2	454	Wicke Aaron	2008	GER	MT Melsungen	19:38	+ 1:15
3	452	Klockmann Moritz	2008	GER	TV Hessisch Lichtenau	20:58	+ 2:35

5km Straßenlauf, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	451	Altmann Marlene	2008	GER	Laufteam Rotenburg	23:25	

5km Straßenlauf, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	455	Wunderlich Emily	2009	GER	TV Hessisch Lichtenau	27:08	
2	479	Müller Larissa	2009	GER	TV Hessisch Lichtenau	27:34	+ 0:26

5km Straßenlauf, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	458	Kaiser Luca	2010	GER	TSV Niederelsungen	20:08	
2	460	Löhle Noah	2010	GER	TSV Niederelsungen	23:38	+ 3:30
3	459	Lenz Louis	2010	GER	TSV Eintracht Felsberg	23:45	+ 3:37

5km Straßenlauf, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	463	Garthof Ben	2011	GER	FTSV Heckershausen	22:47	
2	469	Wanke Finn	2011	GER	Laufteam Kassel	23:41	+ 0:54
3	466	Pfeil Jonas	2011	GER	LG Gensungen	24:50	+ 2:03

5km Straßenlauf, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	461	Quehl Marielies	2010	GER	SC Steinatal	20:58	
2	456	Beyer Lena	2010	GER	LG Gensungen	25:08	+ 4:10
3	478	Schwarz Emily	2010	GER	TV Hessisch Lichtenau	27:24	+ 6:26

5km Straßenlauf, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	465	Matthé Marietta	2011	GER	TSV 1889 Geismar	22:49	
2	477	Menzel Madita	2011	GER	TV Hessisch Lichtenau	23:26	+ 0:37
3	468	Vinzens Lotta	2011	GER	TSV Wabern	24:52	+ 2:03
4	464	Höhne Martinez Anna Lucia	2011	GER	FTSV Heckershausen	25:01	+ 2:12
5	462	Augustin Hanna	2011	GER	TSV Eintracht Felsberg	25:21	+ 2:32
6	467	Tripp Katharina	2011	GER	TSV Niederelsungen	29:11	+ 6:22

5km Straßenlauf, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	472	Jenner Luis	2012	GER	TSV 1889 Geismar	23:11	

5km Straßenlauf, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	470	Decker Emma	2012	GER	TSV Niederelsungen	22:58	
2	473	Lenz Lenja	2012	GER	TSV Jahn Gensungen	23:29	+ 0:31
3	471	Funke Greta	2012	GER	TSV Niederelsungen	24:37	+ 1:39

5km Straßenlauf, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:00

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	476	Streppel Anouk	2013	GER	TSV Niederelsungen	26:30	
2	474	Täger Flora	2013	GER	TSV 1889 Geismar	26:36	+ 0:06

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (WKU 12)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TSV Niederelsungen	1	1:14:05	
Decker Emma (2012) 22:58 - Funke Greta (2012) 24:37 - Streppel Anouk (2013) 26:30				

10km Straßenlauf , M, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	10576	Menke Lukas	1993	GER	Laufteam Kassel	34:31	
2	10582	Dieterich Hannes	1996	GER	Laufteam Kassel	35:37	+ 1:06
3	10550	Kaiser Felix	1976	GER	TSV Niederelsungen	35:50	+ 1:19
4	10571	Schöffler Christian	1991	GER	SC Meißner Eschwege	36:18	+ 1:47
5	10570	Ruhwedel Kolja Immanuel Andre	1989	GER	TSV Obervorschütz	37:42	+ 3:11
6	10580	Bettenhausen Leon	1996	GER	Laufteam Rotenburg	38:13	+ 3:42
7	10584	Panow Daniel	1997	GER	TSV Obervorschütz	38:15	+ 3:44
8	10563	Krug Marcel	1983	GER	TuSpo Borken	38:21	+ 3:50
9	10564	Möller Stefan	1984	GER	TSV Niederelsungen	38:24	+ 3:53

10km Straßenlauf , M, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 - Fortsetzung

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	1010575	Godduhn Jonas	1993	GER	TSV Obervorschütz	38:55	+ 4:24
	1110567	Degenhardt Jonas	1986	GER	TuSpo Borken	38:56	+ 4:25
	1210523	Fiess Michael	1966	GER	LG Reinhardswald	38:59	+ 4:28
	1310566	Schön Johannes	1985	GER	FTSV Heckershhausen	39:46	+ 5:15
	1410591	Heinemann Mathis	2003	GER	TSV Obervorschütz	39:51	+ 5:20
	1510569	Plettenberg Tobias	1987	GER	TSV Niederelsungen	39:54	+ 5:23
	1610530	Alheid Uwe	1969	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	40:44	+ 6:13
	1710555	Löber Marcel	1978	GER	Laufteam Kassel	40:58	+ 6:27
	1810568	Eckardt Marcus	1986	GER	TSV 1889 Geismar	41:09	+ 6:38
	1910521	Deichmann Jörg	1966	GER	TSV Niederelsungen	41:19	+ 6:48
	2010587	Moritz Florian	1999	GER	LC Marathon Rotenburg	41:28	+ 6:57
	2110608	Tasci Fazli	1964	GER	PSV Grün-Weiß Kassel	41:44	+ 7:13
	2210534	Schröder Roland	1969	GER	KSV Baunatal	41:46	+ 7:15
	2310539	Imming Michael	1971	GER	TSV Obervorschütz	41:49	+ 7:18
	2410586	Jordan Tobias	1999	GER	TSV Niederelsungen	41:58	+ 7:27
	2510526	Groß Peter	1967	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	42:10	+ 7:39
	2610509	Kirschner Klaus	1957	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	42:17	+ 7:46
	2710560	Trott Benjamin	1982	GER	FTSV Heckershhausen	42:42	+ 8:11
	2810554	Wirwahn Martin	1977	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	42:49	+ 8:18
	2910516	Werner Klaus	1963	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	42:59	+ 8:28
	3010529	Paulus Ralf	1968	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	43:14	+ 8:43
	3110505	Horn Günter	1955	GER	SG 1898 Chattengau e.V.	43:27	+ 8:56
	3210525	Altmann Andreas	1967	GER	Laufteam Rotenburg	43:56	+ 9:25
	3310511	Platschek Andreas	1958	GER	FTSV Heckershhausen	44:10	+ 9:39
	3310517	Burger Andreas	1964	GER	LC Marathon Rotenburg	44:10	+ 9:39
	3510515	Lindner Thomas	1962	GER	LG Reinhardswald	44:18	+ 9:47
	3610522	Drilling Thomas	1966	GER	TSV Niederelsungen	44:28	+ 9:57
	3710513	Ghebreselasie Daniel	1960	GER	Laufteam Kassel	45:01	+ 10:30
	3810574	Apel Elias	1993	GER	Laufteam Rotenburg	45:18	+ 10:47
	3910536	Hack Heino	1970	GER	TSV Niederelsungen	45:39	+ 11:08
	4010501	Moll Hans-Reinhard	1951	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	46:45	+ 12:14
	4110549	Aufenanger Michael	1976	GER	Laufteam Kassel	46:49	+ 12:18
	4210507	Franke Wolfgang	1956	GER	TSV Obervorschütz	46:53	+ 12:22
	4310504	Betzin Wolfgang	1955	GER	Laufteam Kassel	46:57	+ 12:26
	4410562	Hermann Thomas	1983	GER	Laufteam Kassel	47:03	+ 12:32
	4510540	Kleesiek Arndt	1971	GER	Laufteam Kassel	49:55	+ 15:24
	4610502	Plaum Jürgen	1953	GER	LG Reinhardswald	50:11	+ 15:40
	4710508	Kistner Günter	1956	GER	TSV 1889 Geismar	50:41	+ 16:10
	4810532	Kohlhausen Carsten	1969	GER	Laufteam Kassel	51:19	+ 16:48
	4910518	Lipphardt Rainer	1964	GER	Laufteam Kassel	52:56	+ 18:25
	5010506	Kannchen Zbyslaw	1955	GER	Laufteam Kassel	53:44	+ 19:13
	5110503	Rolle Joachim	1953	GER	Laufteam Kassel	53:56	+ 19:25
	5210514	Huckenbeck Albrecht	1960	GER	Laufteam Kassel	58:40	+ 24:09
	5310512	Amelung Achim	1959	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	58:44	+ 24:13

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Mannschaft Gesamt)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Laufteam Kassel	1	1:51:06	
	Menke Lukas (1993) 34:31 - Dieterich Hannes (1996) 35:37 - Löber Marcel (1978) 40:58			
2	TSV Niederelsungen	1	1:54:08	+ 3:02
	Kaiser Felix (1976) 35:50 - Möller Stefan (1984) 38:24 - Plettenberg Tobias (1987) 39:54			
3	TSV Obervorschütz	1	1:54:52	+ 3:46
	Ruhwedel Kolja Immanuel Andre (1989) 37:42 - Panow Daniel (1997) 38:15 - Godduhn Jonas (1993) 38:55			
4	SV Blau-Weiß Dodenhausen	1	2:05:11	+ 14:05
	Alheid Uwe (1969) 40:44 - Groß Peter (1967) 42:10 - Kirschner Klaus (1957) 42:17			
5	FTSV Heckershausen	1	2:06:38	+ 15:32
	Schön Johannes (1985) 39:46 - Trott Benjamin (1982) 42:42 - Platschek Andreas (1958) 44:10			
6	Laufteam Rotenburg	1	2:07:27	+ 16:21
	Bettenhausen Leon (1996) 38:13 - Altmann Andreas (1967) 43:56 - Apel Elias (1993) 45:18			
7	TSV Niederelsungen	2	2:07:45	+ 16:39
	Deichmann Jörg (1966) 41:19 - Jordan Tobias (1999) 41:58 - Drilling Thomas (1966) 44:28			
8	TSV Obervorschütz	2	2:08:33	+ 17:27
	Heinemann Mathis (2003) 39:51 - Imming Michael (1971) 41:49 - Franke Wolfgang (1956) 46:53			
9	SV Blau-Weiß Dodenhausen	2	2:09:02	+ 17:56
	Wirwahn Martin (1977) 42:49 - Werner Klaus (1963) 42:59 - Paulus Ralf (1968) 43:14			
10	LG Reinhardswald	1	2:13:28	+ 22:22
	Fiess Michael (1966) 38:59 - Lindner Thomas (1962) 44:18 - Plaum Jürgen (1953) 50:11			
11	Laufteam Kassel	2	2:18:47	+ 27:41
	Ghebreselasie Daniel (1960) 45:01 - Aufenanger Michael (1976) 46:49 - Betzin Wolfgang (1955) 46:57			
12	Laufteam Kassel	3	2:28:17	+ 37:11
	Hermann Thomas (1983) 47:03 - Kleesiek Arndt (1971) 49:55 - Kohlhausen Carsten (1969) 51:19			
13	Laufteam Kassel	4	2:40:36	+ 49:30
	Lipphardt Rainer (1964) 52:56 - Kannchen Zbyslaw (1955) 53:44 - Rolle Joachim (1953) 53:56			

10km Straßenlauf , Männer (aus gemeinsamem Bewerb, keine Nordhessische Meisterschaft)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110582	Dieterich Hannes	1996	GER	Laufteam Kassel	35:37	
	210580	Bettenhausen Leon	1996	GER	Laufteam Rotenburg	38:13	+ 2:36
	310584	Panow Daniel	1997	GER	TSV Obervorschütz	38:15	+ 2:38
	410591	Heinemann Mathis	2003	GER	TSV Obervorschütz	39:51	+ 4:14
	510587	Moritz Florian	1999	GER	LC Marathon Rotenburg	41:28	+ 5:51
	610586	Jordan Tobias	1999	GER	TSV Niederelsungen	41:58	+ 6:21

10km Straßenlauf , Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110576	Menke Lukas	1993	GER	Laufteam Kassel	34:31	
	210571	Schöffler Christian	1991	GER	SC Meißner Eschwege	36:18	+ 1:47
	310570	Ruhwedel Kolja Immanuel Andre	1989	GER	TSV Obervorschütz	37:42	+ 3:11
	410575	Godduhn Jonas	1993	GER	TSV Obervorschütz	38:55	+ 4:24
	510574	Apel Elias	1993	GER	Laufteam Rotenburg	45:18	+ 10:47

10km Straßenlauf , Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110564	Möller Stefan	1984	GER	TSV Niederelsungen	38:24	
	210567	Degenhardt Jonas	1986	GER	TuSpo Borken	38:56	+ 0:32
	310566	Schön Johannes	1985	GER	FTSV Heckershausen	39:46	+ 1:22
	410569	Plettenberg Tobias	1987	GER	TSV Niederelsungen	39:54	+ 1:30
	510568	Eckardt Marcus	1986	GER	TSV 1889 Geismar	41:09	+ 2:45

10km Straßenlauf , Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110563	Krug Marcel	1983	GER	TuSpo Borken	38:21	
	210560	Trott Benjamin	1982	GER	FTSV Heckershausen	42:42	+ 4:21
	310562	Hermann Thomas	1983	GER	Laufteam Kassel	47:03	+ 8:42

10km Straßenlauf , Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110550	Kaiser Felix	1976	GER	TSV Niederelsungen	35:50	
	210555	Löber Marcel	1978	GER	Laufteam Kassel	40:58	+ 5:08
	310554	Wirwahn Martin	1977	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	42:49	+ 6:59
	410549	Aufenanger Michael	1976	GER	Laufteam Kassel	46:49	+ 10:59

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Mannschaft M40/M45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Laufteam Kassel Löber Marcel (1978) 40:58 - Aufenanger Michael (1976) 46:49 - Hermann Thomas (1983) 47:03	1	2:14:50	

10km Straßenlauf , Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110530	Alheid Uwe	1969	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	40:44	
	210534	Schröder Roland	1969	GER	KSV Baunatal	41:46	+ 1:02
	310539	Imming Michael	1971	GER	TSV Obervorschütz	41:49	+ 1:05
	410536	Hack Heino	1970	GER	TSV Niederelsungen	45:39	+ 4:55
	510540	Kleesiek Arndt	1971	GER	Laufteam Kassel	49:55	+ 9:11
	610532	Kohlhausen Carsten	1969	GER	Laufteam Kassel	51:19	+ 10:35

10km Straßenlauf , Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110523	Fiess Michael	1966	GER	LG Reinhardswald	38:59	
	210521	Deichmann Jörg	1966	GER	TSV Niederelsungen	41:19	+ 2:20
	310608	Tasci Fazli	1964	GER	PSV Grün-Weiß Kassel	41:44	+ 2:45
	410526	Groß Peter	1967	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	42:10	+ 3:11
	510529	Paulus Ralf	1968	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	43:14	+ 4:15
	610525	Altmann Andreas	1967	GER	Laufteam Rotenburg	43:56	+ 4:57
	710517	Burger Andreas	1964	GER	LC Marathon Rotenburg	44:10	+ 5:11
	810522	Drilling Thomas	1966	GER	TSV Niederelsungen	44:28	+ 5:29
	910518	Lipphardt Rainer	1964	GER	Laufteam Kassel	52:56	+ 13:57

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Mannschaft M50/M55)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SV Blau-Weiß Dodenhausen Alheid Uwe (1969) 40:44 - Groß Peter (1967) 42:10 - Paulus Ralf (1968) 43:14	1	2:06:08	
2	TSV Niederelsungen Deichmann Jörg (1966) 41:19 - Drilling Thomas (1966) 44:28 - Hack Heino (1970) 45:39	1	2:11:26	+ 5:18
3	Laufteam Kassel Kleesiek Arndt (1971) 49:55 - Kohlhausen Carsten (1969) 51:19 - Lipphardt Rainer (1964) 52:56	1	2:34:10	+ 28:02

10km Straßenlauf , Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110516	Werner Klaus	1963	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	42:59	
	210515	Lindner Thomas	1962	GER	LG Reinhardswald	44:18	+ 1:19
	310513	Ghebreselasie Daniel	1960	GER	Laufteam Kassel	45:01	+ 2:02

10km Straßenlauf , Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	410514	Huckenbeck Albrecht	1960	GER	Laufteam Kassel	58:40	+ 15:41
	510512	Amelung Achim	1959	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	58:44	+ 15:45

10km Straßenlauf , Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110509	Kirschner Klaus	1957	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	42:17	
	210505	Horn Günter	1955	GER	SG 1898 Chattengau e.V.	43:27	+ 1:10
	310511	Platschek Andreas	1958	GER	FTSV Heckershhausen	44:10	+ 1:53
	410507	Franke Wolfgang	1956	GER	TSV Obervorschütz	46:53	+ 4:36
	510504	Betzin Wolfgang	1955	GER	Laufteam Kassel	46:57	+ 4:40
	610508	Kistner Günter	1956	GER	TSV 1889 Geismar	50:41	+ 8:24
	710506	Kannchen Zbyslaw	1955	GER	Laufteam Kassel	53:44	+ 11:27

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Mannschaft M60/M65)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SV Blau-Weiß Dodenhausen	1	2:24:00	
	Kirschner Klaus (1957) 42:17 - Werner Klaus (1963) 42:59 - Amelung Achim (1959) 58:44			
2	Laufteam Kassel	1	2:25:42	+ 1:42
	Ghebreselasie Daniel (1960) 45:01 - Betzin Wolfgang (1955) 46:57 - Kannchen Zbyslaw (1955) 53:44			

10km Straßenlauf , Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110501	Moll Hans-Reinhard	1951	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	46:45	
	210502	Plaum Jürgen	1953	GER	LG Reinhardswald	50:11	+ 3:26
	310503	Rolle Joachim	1953	GER	Laufteam Kassel	53:56	+ 7:11

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Mannschaft Gesamt)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Laufteam Kassel	1	1:51:06	
	Menke Lukas (1993) 34:31 - Dieterich Hannes (1996) 35:37 - Löber Marcel (1978) 40:58			
2	TSV Niederelsungen	1	1:54:08	+ 3:02
	Kaiser Felix (1976) 35:50 - Möller Stefan (1984) 38:24 - Plettenberg Tobias (1987) 39:54			
3	TSV Obervorschütz	1	1:54:52	+ 3:46
	Ruhwedel Kolja Immanuel Andre (1989) 37:42 - Panow Daniel (1997) 38:15 - Godduhn Jonas (1993) 38:55			
4	SV Blau-Weiß Dodenhausen	1	2:05:11	+ 14:05
	Alheid Uwe (1969) 40:44 - Groß Peter (1967) 42:10 - Kirschner Klaus (1957) 42:17			
5	FTSV Heckershhausen	1	2:06:38	+ 15:32
	Schön Johannes (1985) 39:46 - Trott Benjamin (1982) 42:42 - Platschek Andreas (1958) 44:10			
6	Laufteam Rotenburg	1	2:07:27	+ 16:21
	Bettenhausen Leon (1996) 38:13 - Altmann Andreas (1967) 43:56 - Apel Elias (1993) 45:18			
7	TSV Niederelsungen	2	2:07:45	+ 16:39
	Deichmann Jörg (1966) 41:19 - Jordan Tobias (1999) 41:58 - Drilling Thomas (1966) 44:28			
8	TSV Obervorschütz	2	2:08:33	+ 17:27
	Heinemann Mathis (2003) 39:51 - Imming Michael (1971) 41:49 - Franke Wolfgang (1956) 46:53			
9	SV Blau-Weiß Dodenhausen	2	2:09:02	+ 17:56
	Wirwahn Martin (1977) 42:49 - Werner Klaus (1963) 42:59 - Paulus Ralf (1968) 43:14			
10	LG Reinhardswald	1	2:13:28	+ 22:22
	Fiess Michael (1966) 38:59 - Lindner Thomas (1962) 44:18 - Plaum Jürgen (1953) 50:11			
11	Laufteam Kassel	2	2:18:47	+ 27:41
	Ghebreselasie Daniel (1960) 45:01 - Aufenanger Michael (1976) 46:49 - Betzin Wolfgang (1955) 46:57			
12	Laufteam Kassel	3	2:28:17	+ 37:11
	Hermann Thomas (1983) 47:03 - Kleesiek Arndt (1971) 49:55 - Kohlhausen Carsten (1969) 51:19			
13	Laufteam Kassel	4	2:40:36	+ 49:30
	Lipphardt Rainer (1964) 52:56 - Kannchen Zbyslaw (1955) 53:44 - Rolle Joachim (1953) 53:56			

10km Straßenlauf , MJU20, MJU18

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110596	Dieterich Jakob	2005	GER	Laufteam Kassel	33:55	
	210600	Hermenau Aaron	2006	GER	Laufteam Kassel	35:25	+ 1:30
	310604	Langenkamp Mats	2007	GER	Laufteam Kassel	37:49	+ 3:54
	410594	Albers Laurens Eric	2005	GER	MT Melsungen	39:00	+ 5:05
	510601	Kleinschmidt Max	2006	GER	TSV Niederelsungen	40:27	+ 6:32
	610592	Althoff Luis	2004	GER	TSV Obervorschütz	42:07	+ 8:12
	710593	Gießler Finn	2004	GER	LC Marathon Rotenburg	46:48	+ 12:53
	810605	Susdorf Tom	2007	GER	LC Marathon Rotenburg	47:34	+ 13:39
	910598	Müller Elias	2005	GER	TSV Niederelsungen	49:02	+ 15:07

10km Straßenlauf , Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110596	Dieterich Jakob	2005	GER	Laufteam Kassel	33:55	
	210594	Albers Laurens Eric	2005	GER	MT Melsungen	39:00	+ 5:05
	310592	Althoff Luis	2004	GER	TSV Obervorschütz	42:07	+ 8:12
	410593	Gießler Finn	2004	GER	LC Marathon Rotenburg	46:48	+ 12:53
	510598	Müller Elias	2005	GER	TSV Niederelsungen	49:02	+ 15:07

10km Straßenlauf , Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110600	Hermenau Aaron	2006	GER	Laufteam Kassel	35:25	
	210604	Langenkamp Mats	2007	GER	Laufteam Kassel	37:49	+ 2:24
	310601	Kleinschmidt Max	2006	GER	TSV Niederelsungen	40:27	+ 5:02
	410605	Susdorf Tom	2007	GER	LC Marathon Rotenburg	47:34	+ 12:09

10km Straßenlauf , WJU20, WJU18

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110602	Kramarczyk Lina	2006	GER	TSV Niederelsungen	45:57	
	210603	Neumann Elli	2006	GER	TSV 1889 Geismar	52:27	+ 6:30
	310597	Hack Marika	2005	GER	TSV Niederelsungen	54:17	+ 8:20

10km Straßenlauf , Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110597	Hack Marika	2005	GER	TSV Niederelsungen	54:17	

10km Straßenlauf , Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110602	Kramarczyk Lina	2006	GER	TSV Niederelsungen	45:57	
	210603	Neumann Elli	2006	GER	TSV 1889 Geismar	52:27	+ 6:30

10km Straßenlauf , W, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110581	Caliebe Frauke	1996	GER	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021 e.V.	42:13	
	210579	Herbold Alina-Marie	1995	GER	Eschweger TSV	42:24	+ 0:11
	310573	Gerland Lea	1992	GER	Laufteam Kassel	43:38	+ 1:25
	410543	Goepfert Jutta	1972	GER	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021 e.V.	44:00	+ 1:47
	510524	Stück Martina	1966	GER	TSV Niederelsungen	45:28	+ 3:15
	610585	Eberhardt Gina	1999	GER	SC Meißner Eschwege	46:27	+ 4:14
	710545	Rohr Angela	1973	GER	Laufteam Kassel	47:41	+ 5:28
	810544	Knauf Melanie	1973	GER	TSV Niederelsungen	48:01	+ 5:48

10km Straßenlauf , W, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80 - Fortsetzung

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	910533	Kramarczyk Elisabeth	1969	GER	TSV Niederelsungen	48:12	+ 5:59
	1010558	Wege Carmella	1980	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	48:58	+ 6:45
	1110589	Kistner Therese	2001	GER	TSV 1889 Geismar	49:06	+ 6:53
	1210556	Stilting Katja	1978	GER	TuSpo Borken	50:05	+ 7:52
	1310577	Godduhn Sarah	1994	GER	TSV Obervorschütz	50:17	+ 8:04
	1410590	Maar Patricia	2001	GER	Laufteam Kassel	50:22	+ 8:09
	1510520	Altmann Silke	1966	GER	Laufteam Rotenburg	50:36	+ 8:23
	1610559	Benthe Alexandra	1981	GER	TSV Niederelsungen	50:39	+ 8:26
	1710546	Spangenberg Iris	1973	GER	TSV Niederelsungen	50:43	+ 8:30
	1810588	Schaake Mareike	1999	GER	TSV Niederelsungen	51:12	+ 8:59
	1910510	Matejka Ulrike	1958	GER	TSV Obervorschütz	53:26	+ 11:13
	2010541	Matthé Angelika	1971	GER	TSV 1889 Geismar	54:43	+ 12:30
	2110557	Schulte Melanie	1979	GER	TSV Niederelsungen	55:29	+ 13:16
	2210552	Schmermund Simone	1976	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	55:44	+ 13:31
	2310528	Lang Manuela	1968	GER	Laufteam Kassel	58:08	+ 15:55
	2410551	Möller-Jäger Melanie	1976	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	1:06:05	+ 23:52
	2510606	Helferich Heidi	1960	GER	SG 1898 Chattengau e.V.	1:06:51	+ 24:38

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Mannschaft Gesamt)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TSV Niederelsungen	1	2:21:41	
	Stück Martina (1966) 45:28 - Knauf Melanie (1973) 48:01 - Kramarczyk Elisabeth (1969) 48:12			
2	Laufteam Kassel	1	2:21:41	
	Gerland Lea (1992) 43:38 - Rohr Angela (1973) 47:41 - Maar Patricia (2001) 50:22			
3	TSV Niederelsungen	2	2:32:34	+ 10:53
	Benthe Alexandra (1981) 50:39 - Spangenberg Iris (1973) 50:43 - Schaake Mareike (1999) 51:12			
4	SV Blau-Weiß Dodenhausen	1	2:50:47	+ 29:06
	Wege Carmella (1980) 48:58 - Schmermund Simone (1976) 55:44 - Möller-Jäger Melanie (1976) 1:06:05			

10km Straßenlauf , Frauen (aus gemeinsamem Bewerb, keine Nordhessische Meisterschaft)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110581	Caliebe Frauke	1996	GER	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021 e.V.	42:13	
	210579	Herbold Alina-Marie	1995	GER	Eschweger TSV	42:24	+ 0:11
	310585	Eberhardt Gina	1999	GER	SC Meißner Eschwege	46:27	+ 4:14
	410589	Kistner Therese	2001	GER	TSV 1889 Geismar	49:06	+ 6:53
	510577	Godduhn Sarah	1994	GER	TSV Obervorschütz	50:17	+ 8:04
	610590	Maar Patricia	2001	GER	Laufteam Kassel	50:22	+ 8:09
	710588	Schaake Mareike	1999	GER	TSV Niederelsungen	51:12	+ 8:59

10km Straßenlauf , Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110573	Gerland Lea	1992	GER	Laufteam Kassel	43:38	

10km Straßenlauf , Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110558	Wege Carmella	1980	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	48:58	
	210559	Benthe Alexandra	1981	GER	TSV Niederelsungen	50:39	+ 1:41
	310557	Schulte Melanie	1979	GER	TSV Niederelsungen	55:29	+ 6:31

10km Straßenlauf , Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110556	Stilting Katja	1978	GER	TuSpo Borken	50:05	
	210546	Spangenberg Iris	1973	GER	TSV Niederelsungen	50:43	+ 0:38
	310552	Schmermund Simone	1976	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	55:44	+ 5:39
	410551	Möller-Jäger Melanie	1976	GER	SV Blau-Weiß Dodenhausen	1:06:05	+ 16:00

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Mannschaft W40/W45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TSV Niederelsungen	1	2:36:51	
	Benthe Alexandra (1981) 50:39 - Spangenberg Iris (1973) 50:43 - Schulte Melanie (1979) 55:29			
2	SV Blau-Weiß Dodenhausen	1	2:50:47	+ 13:56
	Wege Carmella (1980) 48:58 - Schmermund Simone (1976) 55:44 - Möller-Jäger Melanie (1976) 1:06:05			

10km Straßenlauf , Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110543	Goepfert Jutta	1972	GER	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021 e.V.	44:00	
	210545	Rohr Angela	1973	GER	Laufteam Kassel	47:41	+ 3:41
	310544	Knauf Melanie	1973	GER	TSV Niederelsungen	48:01	+ 4:01
	410533	Kramarczyk Elisabeth	1969	GER	TSV Niederelsungen	48:12	+ 4:12
	510541	Matthé Angelika	1971	GER	TSV 1889 Geismar	54:43	+ 10:43

10km Straßenlauf , Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110524	Stück Martina	1966	GER	TSV Niederelsungen	45:28	
	210520	Altmann Silke	1966	GER	Laufteam Rotenburg	50:36	+ 5:08
	310528	Lang Manuela	1968	GER	Laufteam Kassel	58:08	+ 12:40

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Mannschaft W50/W55)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TSV Niederelsungen	1	2:21:41	
	Stück Martina (1966) 45:28 - Knauf Melanie (1973) 48:01 - Kramarczyk Elisabeth (1969) 48:12			

10km Straßenlauf , Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110606	Helferich Heidi	1960	GER	SG 1898 Chattengau e.V.	1:06:51	

10km Straßenlauf , Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

25.03.2023 / 15:45

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
	110510	Matejka Ulrike	1958	GER	TSV Obervorschütz	53:26	

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Mannschaft Gesamt)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TSV Niederelsungen	1	2:21:41	
	Stück Martina (1966) 45:28 - Knauf Melanie (1973) 48:01 - Kramarczyk Elisabeth (1969) 48:12			
2	Laufteam Kassel	1	2:21:41	
	Gerland Lea (1992) 43:38 - Rohr Angela (1973) 47:41 - Maar Patricia (2001) 50:22			
3	TSV Niederelsungen	2	2:32:34	+ 10:53
	Benthe Alexandra (1981) 50:39 - Spangenberg Iris (1973) 50:43 - Schaake Mareike (1999) 51:12			
4	SV Blau-Weiß Dodenhausen	1	2:50:47	+ 29:06
	Wege Carmella (1980) 48:58 - Schmermund Simone (1976) 55:44 - Möller-Jäger Melanie (1976) 1:06:05			