

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W12 bis 15 - 5 km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	Verein	AK1	Zeit	min/km	Status
M12									
1	15589	Klein, Paul	2013	m	TSV Niederelsungen	M12	20:59	4:11,6	
2	15554	Liermann, Niclas	2013	m	Laufteam Kassel	M12	22:17	4:27,3	
3	15590	Bänsch Torres, David	2014	m	TSV Niederelsungen	M12	22:54	4:34,7	
M13									
1	15561	Schrader, Veit	2012	m	LG Kaufungen	M13	18:29	3:41,6	
2	15555	Becker, Lasse	2012	m	Laufteam Kassel	M13	19:14	3:50,7	
3	15581	Jenner, Luis	2012	m	TSV 1889 Geismar	M13	20:29	4:05,6	
4	15562	Scholz, Moritz	2012	m	LG Reinhardswald	M13	20:43	4:08,5	
5	15558	Berthel, Adrian	2012	m	LC Marathon Rotenburg	M13	21:12	4:14,3	
6	15574	Voigt, Lukas	2012	m	Ski-Club Meißner	M13	21:34	4:18,6	
7	15563	Thiemann, Jannes	2012	m	LG Reinhardswald	M13	21:44	4:20,6	
8	15573	Mast, Linus	2012	m	Ski-Club Meißner	M13	22:02	4:24,3	
9	15572	Junghans, Luke	2012	m	Ski-Club Meißner	M13	25:01	5:00,1	
M14									
1	15591	Wanke, Finn	2011	m	TSV Niederelsungen	M14	18:36	3:43,1	
2	15556	Garthof, Ben	2011	m	Laufteam Kassel	M14	20:16	4:03,0	
3	15548	Hollstein, Felix	2011	m	KSV Baunatal	M14	23:35	4:42,9	
M15									
1	15594	Kaiser, Luca	2010	m	TSV Niederelsungen	M15	16:41	3:20,1	
2	15592	Bänsch Torres, Martin	2010	m	TSV Niederelsungen	M15	17:01	3:24,1	
3	15593	Funke, Paul	2010	m	TSV Niederelsungen	M15	17:52	3:34,3	
4	15608	Behle, Sönke	2010	m	TSV Niederelsungen	M15	18:23	3:40,4	
5	15564	Bick, Johnny	2010	m	LG Reinhardswald	M15	18:28	3:41,4	

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W12 bis 15 - 5 km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	Verein	AK1	Zeit	min/km	Status
M15									
6	15565	Hölke, Ben	2010	m	LG Reinhardswald	M15	20:12	4:02,3	
7	15595	Löhle, Noah	2010	m	TSV Niederelsungen	M15	22:29	4:29,7	
8	15550	Roth, Moritz	2010	m	KSV Baunatal	M15	24:37	4:55,2	
W12									
1	15596	Behle, Fenja	2013	w	TSV Niederelsungen	W12	20:45	4:08,8	
2	15579	Wirth, Julika	2013	w	LG Reinhardswald	W12	23:16	4:39,1	
3	15599	Thielemann, Mila	2014	w	TSV Niederelsungen	W12	24:02	4:48,3	
4	15597	Gerendas, Maxima Tabea	2013	w	TSV Niederelsungen	W12	24:30	4:53,9	
5	15598	Täger, Flora	2013	w	TSV Niederelsungen	W12	24:36	4:55,0	
6	15584	Schulz, Leonie	2014	w	TSV 1889 Geismar	W12	24:39	4:55,7	
7	15582	Petrausch, Hannah	2013	w	TSV 1889 Geismar	W12	25:25	5:04,8	
8	15583	Breuer, Nele	2014	w	TSV 1889 Geismar	W12	26:10	5:13,9	
9	15560	Berhel, Alina	2013	w	LC Marathon Rotenburg	W12	33:06	6:37,1	
W13									
1	15557	Bachmann, Carla	2012	w	LAV Kassel	W13	21:41	4:20,0	
2	15551	Guzowski, Lara	2012	w	KSV Baunatal	W13	22:04	4:24,7	
3	15552	Lenz, Lenja	2012	w	KSV Baunatal	W13	22:47	4:33,3	
4	15602	Funke, Greta	2012	w	TSV Niederelsungen	W13	22:51	4:34,0	
5	15576	Rabe, Lina	2012	w	Ski-Club Meißner	W13	23:05	4:36,8	
6	15568	Rittmeier, Lena	2012	w	LG Reinhardswald	W13	24:22	4:52,3	
7	15575	Frenzel, Paulila	2012	w	Ski-Club Meißner	W13	24:36	4:55,0	
8	15567	Biskamp, Hannah Marie	2012	w	LG Reinhardswald	W13	24:54	4:58,6	
9	15577	Schäfer, Lia	2012	w	Ski-Club Meißner	W13	25:15	5:02,9	
10	15585	Oliveira Coelho, Emilia	2012	w	TSV 1889 Geismar	W13	26:05	5:12,9	

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W12 bis 15 - 5 km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	Verein	AK1	Zeit	min/km	Status
W13									
11	15605	Müller, Paula	2012	w	TV Hessisch Lichtenau	W13	27:53	5:34,5	
W14									
1	15580	Schomberg, Verena	2011	w	TSV 1850/09 Korbach	W14	20:59	4:11,6	
2	15553	Linge, Tamina	2011	w	KSV Baunatal	W14	21:54	4:22,6	
3	15586	Matthé, Marietta	2011	w	TSV 1889 Geismar	W14	24:25	4:52,8	
W15									
1	15571	Quehl, Marielies	2010	w	SC Steinatal	W15	19:44	3:56,6	
2	15607	Schwarz, Emily	2010	w	TV Hessisch Lichtenau	W15	25:19	5:03,6	
3	15587	Fröhlich, Luisa Marie	2010	w	TSV 1889 Geismar	W15	27:21	5:28,0	
4	15588	Mandt, Milla Sophie	2010	w	TSV 1889 Geismar	W15	27:53	5:34,5	

Aushang Uhrzeit: ____.

Mannschaftswertung Altersklassen M/W U14 U16 - 5 km

Startnr.	Name	Zeit	Jg.	AK1	AK2
----------	------	------	-----	-----	-----

M U14

1. Ski-Club Meißner 1:08:37 M U14

15574	Lukas Voigt	21:34	2012	M13	M U14
15573	Linus Mast	22:02	2012	M13	M U14
15572	Luke Junghans	25:01	2012	M13	M U14

M U16

1. TSV Niederelsungen 51:34 M U16

15594	Luca Kaiser	16:41	2010	M15	M U16
15592	Martin Bänsch Torres	17:01	2010	M15	M U16
15593	Paul Funke	17:52	2010	M15	M U16

2. TSV Niederelsungen 59:28 M U16

15608	Sönke Behle	18:23	2010	M15	M U16
15591	Finn Wanke	18:36	2011	M14	M U16
15595	Noah Löhle	22:29	2010	M15	M U16

W U14

1. TSV Niederelsungen 1:06:30 W U14

15596	Fenja Behle	20:45	2013	W12	W U14
15602	Greta Funke	22:51	2012	W13	W U14
15590	David Bänsch Torres	22:54	2014	M12	W U14

2. LG Reinhardswald 1:12:32 W U14

15579	Julika Wirth	23:16	2013	W12	W U14
15568	Lena Rittmeier	24:22	2012	W13	W U14
15567	Hannah Marie Biskamp	24:54	2012	W13	W U14

3. Ski-Club Meißner 1:12:56 W U14

15576	Lina Rabe	23:05	2012	W13	W U14
15575	Paulila Frenzel	24:36	2012	W13	W U14
15577	Lia Schäfer	25:15	2012	W13	W U14

4. TSV Niederelsungen 1:13:08 W U14

15599	Mila Thielemann	24:02	2014	W12	W U14
15597	Maxima Tabea Gerendas	24:30	2013	W12	W U14
15598	Flora Träger	24:36	2013	W12	W U14

5. TSV 1889 Geismar 1:16:09 W U14

15584	Leonie Schulz	24:39	2014	W12	W U14
15582	Hannah Petrausch	25:25	2013	W12	W U14
15585	Emilia Oliveira Coelho	26:05	2012	W13	W U14

W U16

1. TSV 1889 Geismar 1:19:39 W U16

15586	Marietta Matthé	24:25	2011	W14	W U16
15587	Luisa Marie Fröhlich	27:21	2010	W15	W U16



Mannschaftswertung Altersklassen M/W U14 U16 - 5 km

Startnr.	Name	Zeit	Jg.	AK1	AK2
15588	Milla Sophie Mandt	27:53	2010	W15	W U16

Aushang Uhrzeit: ____.

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen Jugend M/W U18 U20 - 10 km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
M U18									
1	225	Langenkamp, Jan	2008	m	M U18	Laufteam Kassel	33:49	3:22,8	
2	228	Kleesiek, Leo	2009	m	M U18	LAV Kassel	34:39	3:27,8	
3	232	Wicke, Aaron	2008	m	M U18	MT Melsungen	35:41	3:34,0	
4	231	Klinge, Linus	2009	m	M U18	LG Reinhardswald	37:22	3:44,1	
M U20									
1	226	Hermenau, Aaron	2006	m	M U20	Laufteam Kassel	33:37	3:21,6	
2	233	Kleinschmidt, Max	2006	m	M U20	TSV Niederelsungen	36:36	3:39,5	
3	235	Schaub, Phillip	2009	m	M U20	TSV Niederelsungen	44:47	4:28,6	
W U18									
1	223	Bug, Ida	2009	w	W U18	TV Petersberg	44:18	4:25,7	
2	239	Müller, Larissa	2009	w	W U18	TV Hessisch Lichtenau	57:01	5:42,0	
W U20									
1	238	Palisaar, Marja-Leena	2007	w	W U20	TSV Niederelsungen	41:14	4:07,3	
2	227	Kroll, Carolin	2007	w	W U20	Laufteam Kassel	43:14	4:19,3	
3	237	Kaiser, Jil	2007	w	W U20	TSV Niederelsungen	44:58	4:29,7	
4	236	Kramarczyk, Lina	2006	w	W U20	TSV Niederelsungen	48:52	4:53,1	
5	224	Hüther, Nelly	2007	w	W U20	Eschweger TSV	49:06	4:54,5	

Aushang Uhrzeit: ____.

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
M30									
1	66	Stuckhardt, Philipp	1991	m	M30	Laufteam Kassel	33:18	3:19,7	
2	4	Schmidt, Robin	1994	m	M30	TSV Niederelsungen	34:00	3:23,9	
3	141	Schüffler, Christian	1991	m	M30	Ski-Club Meißner	34:37	3:27,6	
4	5	Sustrate, Manfred	1995	m	M30	TSV Niederelsungen	35:07	3:30,6	
5	70	Fürsch, Kevin	1994	m	M30	Laufteam Kassel	38:32	3:51,1	
6	67	Jung, Nico	1992	m	M30	Laufteam Kassel	40:16	4:01,5	
7	68	Ogliodoro, Enrico	1992	m	M30	Laufteam Kassel	40:16	4:01,5	
8	71	Rohde, Richard	1994	m	M30	Laufteam Kassel	44:46	4:28,5	
M35									
1	74	Puchta, Marius	1989	m	M35	Laufteam Kassel	34:36	3:27,5	
2	6	Trebing-Hild, Kevin Jan	1987	m	M35	TSV Niederelsungen	38:34	3:51,3	
3	96	Löffler, Stephan	1988	m	M35	LC Marathon Rotenburg	40:06	4:00,5	
4	75	Sämänn, Thomas	1990	m	M35	Laufteam Kassel	40:24	4:02,3	
5	121	Kühnel, Sven	1986	m	M35	LG Vellmar	42:18	4:13,7	
6	122	Becker, Tobias	1989	m	M35	LG Vellmar	48:17	4:49,6	
7	165	König, Matthias	1989	m	M35	TSV 1889 Geismar	48:18	4:49,7	
M40									
1	111	Poppe, Andreas	1982	m	M40	LG Reinhardswald	36:08	3:36,7	
2	149	Vackiner, Thorsten	1983	m	M40	SV Blau-Weiß Dodenhausen	38:00	3:47,9	
3	98	Maaß, Christian	1985	m	M40	LC Marathon Rotenburg	38:22	3:50,1	
4	7	Möller, Stefan	1984	m	M40	TSV Niederelsungen	39:20	3:55,9	
5	76	Böttcher, Florian	1982	m	M40	Laufteam Kassel	40:31	4:03,0	
6	110	Ackerbauer, Stefan	1982	m	M40	LG Reinhardswald	41:38	4:09,7	
7	77	Garthof, Jens	1983	m	M40	Laufteam Kassel	43:16	4:19,5	

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
M40									
8	41	Clauß, Thomas	1982	m	M40	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	48:32	4:51,1	
M45									
1	9	Bach, Timo	1977	m	M45	TSV Niederelsungen	35:26	3:32,5	
2	8	Kaiser, Felix	1976	m	M45	TSV Niederelsungen	35:36	3:33,5	
3	79	Kröck, Tobias	1980	m	M45	Laufteam Kassel	38:39	3:51,8	
4	112	Finis, Thomas	1978	m	M45	LG Reinhardswald	39:59	3:59,8	
5	150	Wirwahn, Martin	1977	m	M45	SV Blau-Weiß Dodenhausen	42:16	4:13,5	
6	151	Niemeyer, Nils	1979	m	M45	SV Blau-Weiß Dodenhausen	42:45	4:16,4	
7	43	Guzowski, Marc	1980	m	M45	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	43:50	4:22,9	
8	42	Krey, Torsten	1971	m	M45	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	44:44	4:28,3	
9	166	Schöler, Marco	1977	m	M45	TSV 1889 Geismar	45:58	4:35,7	
M50									
1	107	Buchenau, Rolf	1975	m	M50	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	38:17	3:49,6	
2	38	Jatho, Heiner	1974	m	M50	KSV Baunatal	41:12	4:07,1	
3	37	Lattek, Ulli	1973	m	M50	KSV Baunatal	41:27	4:08,6	
4	137	Meyerrose, Ingo	1975	m	M50	PSV Grün-Weiß Kassel	42:34	4:15,3	
5	175	Werner, Carsten	1973	m	M50	TSV Waldkappel	42:44	4:16,3	
6	136	Dohnalek, Kai	1972	m	M50	PSV Grün-Weiß Kassel	42:52	4:17,1	
7	11	Schaub, Karl-Uwe	1975	m	M50	TSV Niederelsungen	43:11	4:19,0	
8	152	Blaschke, Clemens	1972	m	M50	SV Blau-Weiß Dodenhausen	44:44	4:28,3	
9	99	Kapp, Oskar	1971	m	M50	LC Marathon Rotenburg	44:52	4:29,1	
10	142	Kistner, Agilo	1974	m	M50	Ski-Club Meißner	45:54	4:35,3	
11	44	Wobig, Heiko	1972	m	M50	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	46:52	4:41,1	
12	100	Weber, Oliver	1974	m	M50	LC Marathon Rotenburg	48:21	4:50,0	

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
M55									
1	116	Fiess, Michael	1966	m	M55	LG Reinhardswald	39:43	3:58,2	
2	39	Schröder, Roland	1969	m	M55	KSV Baunatal	42:02	4:12,1	
3	12	Deichmann, Jörg	1966	m	M55	TSV Niederelsungen	43:49	4:22,8	
4	13	Schneider, Bernd	1966	m	M55	TSV Niederelsungen	43:55	4:23,4	
5	173	Gumbel, Holger	1968	m	M55	TSV Obervorschütz	44:31	4:27,0	
6	154	Paulus, Ralf	1968	m	M55	SV Blau-Weiß Dodenhäusen	46:34	4:39,3	
7	144	Hoppe, Dirk	1970	m	M55	Ski-Club Meißner	46:54	4:41,3	
8	45	Hermenau, Frank	1965	m	M55	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	47:11	4:43,0	
9	16	Alheid, Uwe	1969	m	M55	TSV Niederelsungen	47:28	4:44,7	
10	10	Hack, Heino	1970	m	M55	TSV Niederelsungen	47:45	4:46,4	
11	143	Schellhase, Thomas	1969	m	M55	Ski-Club Meißner	47:49	4:46,8	
12	101	Gundel, Jürgen	1966	m	M55	LC Marathon Rotenburg	49:54	4:59,3	
13	167	Mandt, Heiko	1970	m	M55	TSV 1889 Geismar	50:21	5:02,0	
14	15	Täger, Markus	1968	m	M55	TSV Niederelsungen	51:02	5:06,1	
15	14	Müller, Karsten	1968	m	M55	TSV Niederelsungen	54:57	5:29,6	

M60

1	83	Müller, Jürgen	1963	m	M60	Laufteam Kassel	41:57	4:11,6	
2	102	Burger, Andreas	1964	m	M60	LC Marathon Rotenburg	45:44	4:34,3	
3	47	Schulze, Frank	1964	m	M60	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	46:18	4:37,7	
4	155	Werner, Klaus	1963	m	M60	SV Blau-Weiß Dodenhäusen	46:42	4:40,1	
5	85	Landau, Christof	1965	m	M60	Laufteam Kassel	49:09	4:54,8	
6	145	Kruse, Ralph	1965	m	M60	Ski-Club Meißner	51:32	5:09,1	
7	84	Lipphardt, Rainer	1964	m	M60	Laufteam Kassel	55:52	5:35,1	

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
M65									
1	109	Kuhrau, Timo	1960	m	M65	LG Kaufungen	41:58	4:11,7	
2	157	Kirschner, Klaus	1957	m	M65	SV Blau-Weiß Dodenhausen	43:27	4:20,6	
3	36	Platschek, Andreas	1958	m	M65	FTSV Heckershhausen	46:11	4:37,0	
4	156	Mehring, Bernd	1956	m	M65	SV Blau-Weiß Dodenhausen	48:56	4:53,5	
5	124	Dieterich, Gunther	1959	m	M65	LG Vellmar	49:18	4:55,7	
6	138	Reidick, Thomas	1960	m	M65	PSV Grün-Weiß Kassel	49:57	4:59,6	
7	123	Osman, Helmut	1958	m	M65	LG Vellmar	52:49	5:16,8	
8	49	Holzhausen, Norbert	1956	m	M65	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	53:51	5:23,0	
9	50	Begemann, Horst	1959	m	M65	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	54:04	5:24,3	
10	168	Kistner, Günter	1956	m	M65	TSV 1889 Geismar	54:56	5:29,5	
11	18	Amelung, Achim	1959	m	M65	TSV Niederelsungen	1:11:44	7:10,3	
M70									
1	139	Horn, Günter	1955	m	M70	SG 1898 Chattengau	43:41	4:22,0	
2	159	Moll, Hans-Reinhard	1951	m	M70	SV Blau-Weiß Dodenhausen	50:12	5:01,1	
3	125	Spiekermann, Peter	1954	m	M70	LG Vellmar	53:03	5:18,2	
4	117	Koch, Fritz	1953	m	M70	LG Reinhardswald	53:40	5:21,9	
5	52	Schneider, Lothar	1955	m	M70	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	53:43	5:22,2	
6	126	Kiani-Oshtarjani, Esmaeil	1955	m	M70	LG Vellmar	54:28	5:26,7	
7	51	Disselhorst, Johannes	1954	m	M70	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	55:17	5:31,6	
8	118	Schütz, Rainer	1954	m	M70	LG Reinhardswald	57:58	5:47,7	
M75									
1	119	Krüger, Harald	1948	m	M75	LG Reinhardswald	1:01:50	6:10,9	

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
W									
7	22	Ruppenthal, Melanie	1994	w	W	TSV Niederelsungen	54:54	5:29,3	
W30									
1	89	Brede, Cara	1995	w	W30	Laufteam Kassel	44:46	4:28,5	
2	35	Herbold, Alina-Marie	1995	w	W30	Eschweger TSV	46:28	4:38,7	
3	53	Göbel, Sarah	1994	w	W30	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	46:52	4:41,1	
4	129	Engel, Alicia	1995	w	W30	LG Vellmar	51:20	5:07,9	
5	128	Wehmann, Julia	1992	w	W30	LG Vellmar	52:35	5:15,4	
6	127	Nölker, Sandra	1991	w	W30	LG Vellmar	1:01:22	6:08,1	
W35									
1	103	Staar, Tamika	1987	w	W35	LC Marathon Rotenburg	42:59	4:17,8	
2	91	Ring, Sara	1990	w	W35	Laufteam Kassel	43:48	4:22,7	
3	90	Teichmann, Tabea	1988	w	W35	Laufteam Kassel	43:58	4:23,7	
4	23	Bläßing, Lisa	1989	w	W35	TSV Niederelsungen	47:08	4:42,7	
5	54	Becker, Kathrin	1987	w	W35	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	53:49	5:22,8	
6	170	Schulz, Isabell	1988	w	W35	TSV 1889 Geismar	56:44	5:40,3	
W40									
1	147	Reeg, Lena	1985	w	W40	Ski-Club Meißner	44:22	4:26,1	
2	104	Maaß, Anke	1984	w	W40	LC Marathon Rotenburg	45:35	4:33,4	
3	130	Krüger, Miriam	1985	w	W40	LG Vellmar	46:09	4:36,8	
4	177	Maron, Anne-Carin	1982	w	W40	TV Hessisch Lichtenau	49:26	4:56,5	
5	24	Benthe, Alexandra	1981	w	W40	TSV Niederelsungen	51:08	5:06,7	
6	55	Brunnengräber, Magdalena	1981	w	W40	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	53:27	5:20,6	
7	56	Guzowski, Janine	1985	w	W40	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	54:02	5:24,1	

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
W45									
1	105	Schulschek, Janine	1980	w	W45	LC Marathon Rotenburg	42:45	4:16,4	
2	57	Jansen, Nina	1976	w	W45	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	48:10	4:48,9	
3	161	Ludwig-Crede, Daniela	1977	w	W45	SV Blau-Weiß Dodenhäusen	51:01	5:06,0	
4	25	Friedreich, Karin	1976	w	W45	TSV Niederelsungen	54:55	5:29,4	
5	27	Zeh, Nicole	1979	w	W45	TSV Niederelsungen	57:27	5:44,6	
6	15609	Niemeyer, Sabrina	1976	w	W45	SV Blau-Weiß Dodenhäusen	1:02:37	6:15,6	
7	160	Möller-Jäger, Melanie	1976	w	W45	SV Blau-Weiß Dodenhäusen	1:04:58	6:29,7	
W50									
1	106	Gundel, Sabine	1975	w	W50	LC Marathon Rotenburg	43:11	4:19,0	
2	28	Ramus, Nicole	1971	w	W50	TSV Niederelsungen	47:30	4:44,9	
3	32	Torres Minoves, Alicia	1974	w	W50	TSV Niederelsungen	48:05	4:48,4	
4	31	Spangenberg, Iris	1973	w	W50	TSV Niederelsungen	48:11	4:49,0	
5	30	Knauf, Melanie	1973	w	W50	TSV Niederelsungen	48:51	4:53,0	
6	58	Seppi-Krey, Katja	1971	w	W50	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	55:10	5:30,9	
7	171	Matthé, Angelika	1971	w	W50	TSV 1889 Geismar	56:26	5:38,5	
W55									
1	148	Nehme, Tanja	1968	w	W55	Ski-Club Meißner	45:40	4:33,9	
2	132	Kurzhal, Birgit	1970	w	W55	LG Vellmar	51:33	5:09,2	
3	59	Kaminski, Iris	1969	w	W55	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	52:15	5:13,4	
4	92	Bergmann, Sabine	1966	w	W55	Laufteam Kassel	56:24	5:38,3	
W60									
1	60	von Metnitz, Sibilla	1964	w	W60	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	56:04	5:36,3	

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
W65									
1	93	Bardenheuer, Astrid	1960	w	W65	Laufteam Kassel	52:37	5:15,6	
2	174	Matejka, Ulrike	1958	w	W65	TSV Obervorschütz	54:55	5:29,4	
3	164	Ruhwedel, Ulrike	1959	w	W65	SV Blau-Weiß Dodenhausen	1:02:43	6:16,2	
4	140	Helferich, Heidi	1960	w	W65	SG 1898 Chattengau	1:20:38	8:03,7	

Aushang Uhrzeit: ____.

Startnr.	Name	Zeit	AK1	Jg.
----------	------	------	-----	-----

W U20

1. TSV Niederelsungen 2:15:04 W U20

238	Palisaar, Marja-Leena	41:14	W U20	2007
237	Kaiser, Jil	44:58	W U20	2007
236	Kramarczyk, Lina	48:52	W U20	2006

Aushang Uhrzeit: ____.

Mannschaftswertung Männer 20-99 - 10km

Startnr.	Name	Zeit	AK1	Jahrgang
1. Laufteam Kassel		1:39:50		
64	Philipp Tabert	31:56	M	2002
66	Philipp Stuckhardt	33:18	M30	1991
74	Marius Puchta	34:36	M35	1989
2. TSV Niederelsungen		1:43:29		
4	Robin Schmidt	34:00	M30	1994
3	Max Leinweber	34:22	M	1996
5	Manfred Sustrate	35:07	M30	1995
3. TSV Niederelsungen		1:48:43		
9	Timo Bach	35:26	M45	1977
8	Felix Kaiser	35:36	M45	1976
2	Lukas Pieritz	37:41	M	1997
4. Laufteam Kassel		1:51:18		
63	Maurice Herwig	35:25	M	1998
62	Daniel Panow	37:21	M	1997
70	Kevin Fürsch	38:32	M30	1994
5. LG Reinhardswald		1:55:50		
111	Andreas Poppe	36:08	M40	1982
116	Michael Fiess	39:43	M55	1966
112	Thomas Finis	39:59	M45	1978
6. TSV Niederelsungen		1:56:33		
6	Kevin Jan Trebing-Hild	38:34	M35	1987
1	Nils Wolkonski	38:39	M	1997
7	Stefan Möller	39:20	M40	1984
7. LC Marathon Rotenburg		1:57:08		
98	Christian Maaß	38:22	M40	1985
94	Florian Moritz	38:40	M	1999
96	Stephan Löffler	40:06	M35	1988
8. Laufteam Kassel		1:59:11		
79	Tobias Kröck	38:39	M45	1980
67	Nico Jung	40:16	M30	1992
68	Enrico Ogialoro	40:16	M30	1992
9. Laufteam Kassel		2:01:16		
65	Ruben Rodriguez Cordes	40:21	M	2005
75	Thomas Sämänn	40:24	M35	1990
76	Florian Böttcher	40:31	M40	1982
10. PSV Grün-Weiß Kassel		2:01:44		
135	Martin Schneider	36:18	M	2000
137	Ingo Meyerrose	42:34	M50	1975
136	Kai Dohnalek	42:52	M50	1972

Mannschaftswertung Männer 20-99 - 10km

Startnr.	Name	Zeit	AK1	Jahrgang
11. SV Blau-Weiß Dodenhausen		2:03:01		
149	Thorsten Vackiner	38:00	M40	1983
150	Martin Wirwahn	42:16	M45	1977
151	Nils Niemeyer	42:45	M45	1979
12. KSV Baunatal		2:04:41		
38	Heiner Jatho	41:12	M50	1974
37	Ulli Lattek	41:27	M50	1973
39	Roland Schröder	42:02	M55	1969
13. Ski-Club Meißner		2:07:25		
141	Christian Schöffler	34:37	M30	1991
142	Agilo Kistner	45:54	M50	1974
144	Dirk Hoppe	46:54	M55	1970
14. Laufteam Kassel		2:09:59		
83	Jürgen Müller	41:57	M60	1963
77	Jens Garthof	43:16	M40	1983
71	Richard Rohde	44:46	M30	1994
15. TSV Niederelsungen		2:10:55		
11	Karl-Uwe Schaub	43:11	M50	1975
12	Jörg Deichmann	43:49	M55	1966
13	Bernd Schneider	43:55	M55	1966
16. SV Blau-Weiß Dodenhausen		2:14:45		
157	Klaus Kirschner	43:27	M65	1957
152	Clemens Blaschke	44:44	M50	1972
154	Ralf Paulus	46:34	M55	1968
17. LaufSportGemeinschaft Kassel 2021		2:14:52		
43	Marc Guzowski	43:50	M45	1980
42	Torsten Krey	44:44	M45	1971
47	Frank Schulze	46:18	M60	1964
18. LC Marathon Rotenburg		2:18:57		
99	Oskar Kapp	44:52	M50	1971
102	Andreas Burger	45:44	M60	1964
100	Oliver Weber	48:21	M50	1974
19. LG Vellmar		2:19:53		
121	Sven Kühnel	42:18	M35	1986
122	Tobias Becker	48:17	M35	1989
124	Gunther Dieterich	49:18	M65	1959
20. LaufSportGemeinschaft Kassel 2021		2:22:35		
44	Heiko Wobig	46:52	M50	1972
45	Frank Hermenau	47:11	M55	1965
41	Thomas Clauß	48:32	M40	1982

Mannschaftswertung Männer 20-99 - 10km

Startnr.	Name	Zeit	AK1	Jahrgang
21. TSV 1889 Geismar		2:24:37		
166	Marco Schöler	45:58	M45	1977
165	Matthias König	48:18	M35	1989
167	Heiko Mandt	50:21	M55	1970
22. SV Blau-Weiß Dodenhausen		2:25:50		
155	Klaus Werner	46:42	M60	1963
156	Bernd Mehring	48:56	M65	1956
159	Hans-Reinhard Moll	50:12	M70	1951
23. TSV Niederelsungen		2:26:15		
16	Uwe Alheid	47:28	M55	1969
10	Heino Hack	47:45	M55	1970
15	Markus Täger	51:02	M55	1968
24. LG Reinhardswald		2:33:16		
110	Stefan Ackerbauer	41:38	M40	1982
117	Fritz Koch	53:40	M70	1953
118	Rainer Schütz	57:58	M70	1954
25. LG Vellmar		2:40:20		
123	Helmut Osman	52:49	M65	1958
125	Peter Spiekermann	53:03	M70	1954
126	Esmaeil Kiani-Oshtarjani	54:28	M70	1955
26. LaufSportGemeinschaft Kassel 2021		2:41:38		
52	Lothar Schneider	53:43	M70	1955
49	Norbert Holzhausen	53:51	M65	1956
50	Horst Begemann	54:04	M65	1959

Aushang Uhrzeit: ____.

Mannschaftswertung Frauen 20-99 - 10km

Startnr.	Name	Zeit	AK1	Jahrgang
1. Laufteam Kassel		2:01:56		
88	Nina Voelckel	34:10	Frauen	1999
91	Sara Ring	43:48	Seniorinnen W35	1990
90	Tabea Teichmann	43:58	Seniorinnen W35	1988
2. LC Marathon Rotenburg		2:08:55		
105	Janine Schulschek	42:45	Seniorinnen W45	1980
103	Tamika Staar	42:59	Seniorinnen W35	1987
106	Sabine Gundel	43:11	Seniorinnen W50	1975
3. Ski-Club Meißner		2:14:18		
146	Gina Eberhardt	44:16	Frauen	1999
147	Lena Reeg	44:22	Seniorinnen W40	1985
148	Tanja Nehme	45:40	Seniorinnen W55	1968
4. TSV Niederelsungen		2:21:33		
20	Antonia Winning	46:55	Frauen	2004
23	Lisa Bläßing	47:08	Seniorinnen W35	1989
28	Nicole Ramus	47:30	Seniorinnen W50	1971
5. TSV Niederelsungen		2:25:07		
32	Alicia Torres Minoves	48:05	Seniorinnen W50	1974
31	Iris Spangenberg	48:11	Seniorinnen W50	1973
30	Melanie Knauf	48:51	Seniorinnen W50	1973
6. LaufSportGemeinschaft Kassel 2021		2:27:17		
53	Sarah Göbel	46:52	Seniorinnen W30	1994
57	Nina Jansen	48:10	Seniorinnen W45	1976
59	Iris Kaminski	52:15	Seniorinnen W55	1969
7. LG Vellmar		2:29:02		
130	Miriam Krüger	46:09	Seniorinnen W40	1985
129	Alicia Engel	51:20	Seniorinnen W30	1995
132	Birgit Kurzhals	51:33	Seniorinnen W55	1970
8. Laufteam Kassel		2:33:47		
89	Cara Brede	44:46	Seniorinnen W30	1995
93	Astrid Bardenheuer	52:37	Seniorinnen W65	1960
92	Sabine Bergmann	56:24	Seniorinnen W55	1966
9. TSV Niederelsungen		2:35:02		
21	Marika Hack	49:00	Frauen	2005
24	Alexandra Benthe	51:08	Seniorinnen W40	1981
22	Melanie Ruppenthal	54:54	Frauen	1994
10. LaufSportGemeinschaft Kassel 2021		2:41:18		
55	Magdalena Brunnengräber	53:27	Seniorinnen W40	1981
54	Kathrin Becker	53:49	Seniorinnen W35	1987
56	Janine Guzowski	54:02	Seniorinnen W40	1985

Mannschaftswertung Frauen 20-99 - 10km

Startnr.	Name	Zeit	AK1	Jahrgang
11. SV Blau-Weiß Dodenhausen		2:56:21		
161	Daniela Ludwig-Crede	51:01	Seniorinnen W45	1977
15609	Sabrina Niemeyer	1:02:37	Seniorinnen W45	1976
164	Ulrike Ruhwedel	1:02:43	Seniorinnen W65	1959

Aushang Uhrzeit: ____.

Mannschaftswertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km

Startnr.	Name	Zeit	AK1	Jahrgang
----------	------	------	-----	----------

M30/35

1. Laufteam Kassel 1:46:26 M30/35

66	Philipp Stuckhardt	33:18	M30	1991
74	Marius Puchta	34:36	M35	1989
70	Kevin Fürsch	38:32	M30	1994

2. TSV Niederelsungen 1:47:41 M30/35

4	Robin Schmidt	34:00	M30	1994
5	Manfred Sustrate	35:07	M30	1995
6	Kevin Jan Trebing-Hild	38:34	M35	1987

3. Laufteam Kassel 2:00:56 M30/35

67	Nico Jung	40:16	M30	1992
68	Enrico Ogliandolo	40:16	M30	1992
75	Thomas Sämann	40:24	M35	1990

M40/45

1. TSV Niederelsungen 1:50:22 M40/45

9	Timo Bach	35:26	M45	1977
8	Felix Kaiser	35:36	M45	1976
7	Stefan Möller	39:20	M40	1984

2. LG Reinhardswald 1:57:45 M40/45

111	Andreas Poppe	36:08	M40	1982
112	Thomas Finis	39:59	M45	1978
110	Stefan Ackerbauer	41:38	M40	1982

3. Laufteam Kassel 2:02:26 M40/45

79	Tobias Kröck	38:39	M45	1980
76	Florian Böttcher	40:31	M40	1982
77	Jens Garthof	43:16	M40	1983

4. SV Blau-Weiß Dodenhausen 2:03:01 M40/45

149	Thorsten Vackiner	38:00	M40	1983
150	Martin Wirwahn	42:16	M45	1977
151	Nils Niemeyer	42:45	M45	1979

5. LaufSportGemeinschaft Kassel 2021 2:17:06 M40/45

43	Marc Guzowski	43:50	M45	1980
42	Torsten Krey	44:44	M45	1971
41	Thomas Clauß	48:32	M40	1982

M50/55

1. KSV Baunatal 2:04:41 M50/55

38	Heiner Jatho	41:12	M50	1974
37	Ulli Lattek	41:27	M50	1973
39	Roland Schröder	42:02	M55	1969

Mannschaftswertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km

Startnr.	Name	Zeit	AK1	Jahrgang
----------	------	------	-----	----------

2. TSV Niederelsungen 2:10:55 M50/55

11	Karl-Uwe Schaub	43:11	M50	1975
12	Jörg Deichmann	43:49	M55	1966
13	Bernd Schneider	43:55	M55	1966

3. Ski-Club Meißner 2:20:37 M50/55

142	Agilo Kistner	45:54	M50	1974
144	Dirk Hoppe	46:54	M55	1970
143	Thomas Schellhase	47:49	M55	1969

4. LC Marathon Rotenburg 2:23:07 M50/55

99	Oskar Kapp	44:52	M50	1971
100	Oliver Weber	48:21	M50	1974
101	Jürgen Gundel	49:54	M55	1966

5. TSV Niederelsungen 2:26:15 M50/55

16	Uwe Alheid	47:28	M55	1969
10	Heino Hack	47:45	M55	1970
15	Markus Täger	51:02	M55	1968

M60/65

1. SV Blau-Weiß Dodenhausen 2:19:05 M60/65

157	Klaus Kirschner	43:27	M65	1957
155	Klaus Werner	46:42	M60	1963
156	Bernd Mehring	48:56	M65	1956

2. Laufteam Kassel 2:26:58 M60/65

83	Jürgen Müller	41:57	M60	1963
85	Christof Landau	49:09	M60	1965
84	Rainer Lipphardt	55:52	M60	1964

3. LaufSportGemeinschaft Kassel 2021 2:34:13 M60/65

47	Frank Schulze	46:18	M60	1964
49	Norbert Holzhausen	53:51	M65	1956
50	Horst Begemann	54:04	M65	1959

M70/75

1. LG Reinhardswald 2:53:28 M70/75

117	Fritz Koch	53:40	M70	1953
118	Rainer Schütz	57:58	M70	1954
119	Harald Krüger	1:01:50	M75	1948

W30/35

1. Laufteam Kassel 2:12:32 W30/35

91	Sara Ring	43:48	W35	1990
90	Tabea Teichmann	43:58	W35	1988
89	Cara Brede	44:46	W30	1995

Mannschaftswertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km

Startnr.	Name	Zeit	AK1	Jahrgang
----------	------	------	-----	----------

2. LG Vellmar 2:45:17 W30/35

129	Alicia Engel	51:20	W30	1995
128	Julia Wehmann	52:35	W30	1992
127	Sandra Nölker	1:01:22	W30	1991

W40/45

1. LaufSportGemeinschaft Kassel 2021 2:35:39 W40/45

57	Nina Jansen	48:10	W45	1976
55	Magdalena Brunnengräber	53:27	W40	1981
56	Janine Guzowski	54:02	W40	1985

2. TSV Niederelsungen 2:43:30 W40/45

24	Alexandra Benthe	51:08	W40	1981
25	Karin Friedreich	54:55	W45	1976
27	Nicole Zeh	57:27	W45	1979

3. SV Blau-Weiß Dodenhausen 2:58:36 W40/45

161	Daniela Ludwig-Crede	51:01	W45	1977
15609	Sabrina Niemeyer	1:02:37	W45	1976
160	Melanie Möller-Jäger	1:04:58	W45	1976

W50/55

1. TSV Niederelsungen 2:23:46 W50/55

28	Nicole Ramus	47:30	W50	1971
32	Alicia Torres Minoves	48:05	W50	1974
31	Iris Spangenberg	48:11	W50	1973

Aushang Uhrzeit: ____.

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Rangliste 10km m/w (getrennt für Jugend, MännerFrauenMasters)



20-99/Jug.	Zeit	Status	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein	AK1	AK1 PI	Rang gesamt	AK2	min/km
------------	------	--------	----------	------	-----	-----	--------	-----	--------	-------------	-----	--------

10 km Lauf Jugend

m

1	33:37		226	Hermenau, Aaron	m	2006	Laufteam Kassel	M U20	1	1	M U20	3:21,6
2	33:49		225	Langenkamp, Jan	m	2008	Laufteam Kassel	M U18	1	2	M U18	3:22,8
3	34:39		228	Kleesiek, Leo	m	2009	LAV Kassel	M U18	2	3	M U18	3:27,8
4	35:41		232	Wicke, Aaron	m	2008	MT Melsungen	M U18	3	4	M U18	3:34,0
5	36:36		233	Kleinschmidt, Max	m	2006	TSV Niederelsungen	M U20	2	5	M U20	3:39,5
6	37:22		231	Klinge, Linus	m	2009	LG Reinhardswald	M U18	4	6	M U18	3:44,1
7	44:47		235	Schaub, Phillip	m	2009	TSV Niederelsungen	M U20	3	10	M U20	4:28,6

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Rangliste 10km m/w (getrennt für Jugend, MännerFrauenMasters)



20-99/Jug.	Zeit	Status	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein	AK1	AK1 PI	Rang gesamt	AK2	min/km
W												
1	41:14		238	Palisaar, Marja-Leena	w	2007	TSV Niederelsungen	W U20	1	7	W U20	4:07,3
2	43:14		227	Kroll, Carolin	w	2007	Laufteam Kassel	W U20	2	8	W U20	4:19,3
3	44:18		223	Bug, Ida	w	2009	TV Petersberg	W U18	1	9	W U18	4:25,7
4	44:58		237	Kaiser, Jil	w	2007	TSV Niederelsungen	W U20	3	11	W U20	4:29,7
5	48:52		236	Kramarczyk, Lina	w	2006	TSV Niederelsungen	W U20	4	12	W U20	4:53,1
6	49:06		224	Hüther, Nelly	w	2007	Eschweger TSV	W U20	5	13	W U20	4:54,5
7	57:01		239	Müller, Larissa	w	2009	TV Hessisch Lichtenau	W U18	2	14	W U18	5:42,0

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Rangliste 10km m/w (getrennt für Jugend, MännerFrauenMasters)



20-99/Jug.	Zeit	Status	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein	AK1	AK1 PI	Rang gesamt	AK2	min/km
10 km Lauf												
m												
1	31:56		64	Tabert, Philipp	m	2002	Laufteam Kassel	M	1	1		3:11,5
2	33:18		66	Stuckhardt, Philipp	m	1991	Laufteam Kassel	M30	1	2	M30/35	3:19,7
3	34:00		4	Schmidt, Robin	m	1994	TSV Niederelsungen	M30	2	3	M30/35	3:23,9
4	34:22		3	Leinweber, Max	m	1996	TSV Niederelsungen	M	2	5		3:26,1
5	34:36		74	Puchta, Marius	m	1989	Laufteam Kassel	M35	1	6	M30/35	3:27,5
6	34:37		141	Schöffler, Christian	m	1991	Ski-Club Meißner	M30	3	7	M30/35	3:27,6
7	35:07		5	Sustrate, Manfred	m	1995	TSV Niederelsungen	M30	4	8	M30/35	3:30,6
8	35:25		63	Herwig, Maurice	m	1998	Laufteam Kassel	M	3	9		3:32,4
9	35:26		9	Bach, Timo	m	1977	TSV Niederelsungen	M45	1	10	M40/45	3:32,5
10	35:29		134	Hartmann, Maximilian	m	2004	MT Melsungen	M	4	11		3:32,8
11	35:36		8	Kaiser, Felix	m	1976	TSV Niederelsungen	M45	2	12	M40/45	3:33,5
12	36:08		111	Poppe, Andreas	m	1982	LG Reinhardswald	M40	1	13	M40/45	3:36,7
13	36:18		135	Schneider, Martin	m	2000	PSV Grün-Weiß Kassel	M	5	14		3:37,7
14	36:24		172	Althoff, Luis	m	2004	TSV Obervorschütz	M	6	15		3:38,3
15	37:21		62	Panow, Daniel	m	1997	Laufteam Kassel	M	7	16		3:44,0
16	37:41		2	Pieritz, Lukas	m	1997	TSV Niederelsungen	M	8	17		3:46,0
17	38:00		149	Vackiner, Thorsten	m	1983	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M40	2	18	M40/45	3:47,9
18	38:17		107	Buchenau, Rolf	m	1975	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	M50	1	19	M50/55	3:49,6
19	38:22		98	Maaß, Christian	m	1985	LC Marathon Rotenburg	M40	3	20	M40/45	3:50,1
20	38:32		70	Fürsch, Kevin	m	1994	Laufteam Kassel	M30	5	21	M30/35	3:51,1
21	38:34		6	Trebing-Hild, Kevin Jan	m	1987	TSV Niederelsungen	M35	2	22	M30/35	3:51,3
22	38:39		79	Kröck, Tobias	m	1980	Laufteam Kassel	M45	3	23	M40/45	3:51,8
23	38:39		1	Wolkonski, Nils	m	1997	TSV Niederelsungen	M	9	24		3:51,8
24	38:40		94	Moritz, Florian	m	1999	LC Marathon Rotenburg	M	10	25		3:51,9
25	39:20		7	Möller, Stefan	m	1984	TSV Niederelsungen	M40	4	27	M40/45	3:55,9
26	39:43		116	Fiess, Michael	m	1966	LG Reinhardswald	M55	1	29	M50/55	3:58,2
27	39:59		112	Finis, Thomas	m	1978	LG Reinhardswald	M45	4	30	M40/45	3:59,8
28	40:01		133	Herzberg, Hannes	m	2001	MT Melsungen	M	11	31		4:00,0
29	40:06		96	Löffler, Stephan	m	1988	LC Marathon Rotenburg	M35	3	32	M30/35	4:00,5
30	40:16		67	Jung, Nico	m	1992	Laufteam Kassel	M30	6	33	M30/35	4:01,5
31	40:16		68	Oglialoro, Enrico	m	1992	Laufteam Kassel	M30	7	34	M30/35	4:01,5
32	40:21		65	Rodriguez Cordes, Ruben	m	2005	Laufteam Kassel	M	12	35		4:02,0
33	40:24		75	Sämman, Thomas	m	1990	Laufteam Kassel	M35	4	36	M30/35	4:02,3

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Rangliste 10km m/w (getrennt für Jugend, MännerFrauenMasters)



20-99/Jug.	Zeit	Status	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein	AK1	AK1 PI	Rang gesamt	AK2	min/km
34	40:31		76	Böttcher, Florian	m	1982	Laufteam Kassel	M40	5	37	M40/45	4:03,0
35	41:12		38	Jatho, Heiner	m	1974	KSV Baunatal	M50	2	38	M50/55	4:07,1
36	41:27		37	Lattek, Ulli	m	1973	KSV Baunatal	M50	3	39	M50/55	4:08,6
37	41:38		110	Ackerbauer, Stefan	m	1982	LG Reinhardswald	M40	6	40	M40/45	4:09,7
38	41:57		83	Müller, Jürgen	m	1963	Laufteam Kassel	M60	1	41	M60/65	4:11,6
39	41:58		109	Kuhrau, Timo	m	1960	LG Kaufungen	M65	1	42	M60/65	4:11,7
40	42:02		39	Schröder, Roland	m	1969	KSV Baunatal	M55	2	43	M50/55	4:12,1
41	42:16		150	Wirwahn, Martin	m	1977	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M45	5	44	M40/45	4:13,5
42	42:18		121	Kühnel, Sven	m	1986	LG Vellmar	M35	5	45	M30/35	4:13,7
43	42:34		137	Meyerrose, Ingo	m	1975	PSV Grün-Weiß Kassel	M50	4	46	M50/55	4:15,3
44	42:44		175	Werner, Carsten	m	1973	TSV Waldkappel	M50	5	47	M50/55	4:16,3
45	42:45		151	Niemeyer, Nils	m	1979	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M45	6	48	M40/45	4:16,4
46	42:52		136	Dohnalek, Kai	m	1972	PSV Grün-Weiß Kassel	M50	6	50	M50/55	4:17,1
47	43:11		11	Schaub, Karl-Uwe	m	1975	TSV Niederelsungen	M50	7	53	M50/55	4:19,0
48	43:16		77	Garthof, Jens	m	1983	Laufteam Kassel	M40	7	54	M40/45	4:19,5
49	43:27		157	Kirschner, Klaus	m	1957	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M65	2	55	M60/65	4:20,6
50	43:41		139	Horn, Günter	m	1955	SG 1898 Chattengau	M70	1	56	M70/75	4:22,0
51	43:49		12	Deichmann, Jörg	m	1966	TSV Niederelsungen	M55	3	58	M50/55	4:22,8
52	43:50		43	Guzowski, Marc	m	1980	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M45	7	59	M40/45	4:22,9
53	43:55		13	Schneider, Bernd	m	1966	TSV Niederelsungen	M55	4	60	M50/55	4:23,4
54	44:31		173	Gumbel, Holger	m	1968	TSV Obervorschütz	M55	5	64	M50/55	4:27,0
55	44:44		152	Blaschke, Clemens	m	1972	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M50	8	65	M50/55	4:28,3
56	44:44		42	Krey, Torsten	m	1971	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M45	8	66	M40/45	4:28,3
57	44:46		71	Rohde, Richard	m	1994	Laufteam Kassel	M30	8	68	M30/35	4:28,5
58	44:52		99	Kapp, Oskar	m	1971	LC Marathon Rotenburg	M50	9	69	M50/55	4:29,1
59	45:44		102	Burger, Andreas	m	1964	LC Marathon Rotenburg	M60	2	72	M60/65	4:34,3
60	45:54		142	Kistner, Agilo	m	1974	Ski-Club Meißner	M50	10	73	M50/55	4:35,3
61	45:58		166	Schöler, Marco	m	1977	TSV 1889 Geismar	M45	9	74	M40/45	4:35,7
62	46:11		36	Platschek, Andreas	m	1958	FTSV Heckershausen	M65	3	76	M60/65	4:37,0
63	46:18		47	Schulze, Frank	m	1964	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M60	3	77	M60/65	4:37,7
64	46:34		154	Paulus, Ralf	m	1968	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M55	6	79	M50/55	4:39,3
65	46:42		155	Werner, Klaus	m	1963	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M60	4	80	M60/65	4:40,1
66	46:52		44	Wobig, Heiko	m	1972	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M50	11	82	M50/55	4:41,1
67	46:54		144	Hoppe, Dirk	m	1970	Ski-Club Meißner	M55	7	83	M50/55	4:41,3
68	47:11		45	Hermenau, Frank	m	1965	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M55	8	86	M50/55	4:43,0
69	47:28		16	Alheid, Uwe	m	1969	TSV Niederelsungen	M55	9	87	M50/55	4:44,7
70	47:45		10	Hack, Heino	m	1970	TSV Niederelsungen	M55	10	89	M50/55	4:46,4

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Rangliste 10km m/w (getrennt für Jugend, MännerFrauenMasters)



20-99/Jug.	Zeit	Status	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein	AK1	AK1 PI	Rang gesamt	AK2	min/km
71	47:49		143	Schellhase, Thomas	m	1969	Ski-Club Meißner	M55	11	90	M50/55	4:46,8
72	48:17		122	Becker, Tobias	m	1989	LG Vellmar	M35	6	94	M30/35	4:49,6
73	48:18		165	König, Matthias	m	1989	TSV 1889 Geismar	M35	7	95	M30/35	4:49,7
74	48:21		100	Weber, Oliver	m	1974	LC Marathon Rotenburg	M50	12	96	M50/55	4:50,0
75	48:32		41	Clauß, Thomas	m	1982	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M40	8	97	M40/45	4:51,1
76	48:56		156	Mehring, Bernd	m	1956	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M65	4	99	M60/65	4:53,5
77	49:09		85	Landau, Christof	m	1965	Laufteam Kassel	M60	5	101	M60/65	4:54,8
78	49:18		124	Dieterich, Gunther	m	1959	LG Vellmar	M65	5	102	M60/65	4:55,7
79	49:54		101	Gundel, Jürgen	m	1966	LC Marathon Rotenburg	M55	12	104	M50/55	4:59,3
80	49:57		138	Reidick, Thomas	m	1960	PSV Grün-Weiß Kassel	M65	6	105	M60/65	4:59,6
81	50:12		159	Moll, Hans-Reinhard	m	1951	SV Blau-Weiß Dodenhausen	M70	2	106	M70/75	5:01,1
82	50:21		167	Mandt, Heiko	m	1970	TSV 1889 Geismar	M55	13	107	M50/55	5:02,0
83	51:02		15	Täger, Markus	m	1968	TSV Niederelsungen	M55	14	109	M50/55	5:06,1
84	51:32		145	Kruse, Ralph	m	1965	Ski-Club Meißner	M60	6	112	M60/65	5:09,1
85	52:49		123	Osman, Helmut	m	1958	LG Vellmar	M65	7	117	M60/65	5:16,8
86	53:03		125	Spiekermann, Peter	m	1954	LG Vellmar	M70	3	118	M70/75	5:18,2
87	53:40		117	Koch, Fritz	m	1953	LG Reinhardswald	M70	4	120	M70/75	5:21,9
88	53:43		52	Schneider, Lothar	m	1955	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M70	5	121	M70/75	5:22,2
89	53:51		49	Holzhausen, Norbert	m	1956	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M65	8	123	M60/65	5:23,0
90	54:04		50	Begemann, Horst	m	1959	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M65	9	125	M60/65	5:24,3
91	54:28		126	Kiani-Oshtarjani, Esmaeil	m	1955	LG Vellmar	M70	6	126	M70/75	5:26,7
92	54:56		168	Kistner, Günter	m	1956	TSV 1889 Geismar	M65	10	130	M60/65	5:29,5
93	54:57		14	Müller, Karsten	m	1968	TSV Niederelsungen	M55	15	131	M50/55	5:29,6
94	55:17		51	Disselhorst, Johannes	m	1954	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	M70	7	133	M70/75	5:31,6
95	55:52		84	Lipphardt, Rainer	m	1964	Laufteam Kassel	M60	7	134	M60/65	5:35,1
96	57:58		118	Schütz, Rainer	m	1954	LG Reinhardswald	M70	8	141	M70/75	5:47,7
97	1:01:50		119	Krüger, Harald	m	1948	LG Reinhardswald	M75	1	143	M70/75	6:10,9
98	1:11:44		18	Amelung, Achim	m	1959	TSV Niederelsungen	M65	11	147	M60/65	7:10,3

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Rangliste 10km m/w (getrennt für Jugend, MännerFrauenMasters)



20-99/Jug.	Zeit	Status	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein	AK1	AK1 PI	Rang gesamt	AK2	min/km
W												
1	34:10		88	Voelckel, Nina	w	1999	Laufteam Kassel	W	1	4		3:24,9
2	38:56		108	Rubner, Alina	w	2002	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	W	2	26		3:53,5
3	39:23		34	Hossbach, Viktoria	w	1997	Eschweger TSV	W	3	28		3:56,2
4	42:45		105	Schulschek, Janine	w	1980	LC Marathon Rotenburg	W45	1	49	W40/45	4:16,4
5	42:59		103	Staar, Tamika	w	1987	LC Marathon Rotenburg	W35	1	51	W30/35	4:17,8
6	43:11		106	Gundel, Sabine	w	1975	LC Marathon Rotenburg	W50	1	52	W50/55	4:19,0
7	43:48		91	Ring, Sara	w	1990	Laufteam Kassel	W35	2	57	W30/35	4:22,7
8	43:58		90	Teichmann, Tabea	w	1988	Laufteam Kassel	W35	3	61	W30/35	4:23,7
9	44:16		146	Eberhardt, Gina	w	1999	Ski-Club Meißner	W	4	62		4:25,5
10	44:22		147	Reeg, Lena	w	1985	Ski-Club Meißner	W40	1	63	W40/45	4:26,1
11	44:46		89	Brede, Cara	w	1995	Laufteam Kassel	W30	1	67	W30/35	4:28,5
12	45:35		104	Maaß, Anke	w	1984	LC Marathon Rotenburg	W40	2	70	W40/45	4:33,4
13	45:40		148	Nehme, Tanja	w	1968	Ski-Club Meißner	W55	1	71	W50/55	4:33,9
14	46:09		130	Krüger, Miriam	w	1985	LG Vellmar	W40	3	75	W40/45	4:36,8
15	46:28		35	Herbold, Alina-Marie	w	1995	Eschweger TSV	W30	2	78	W30/35	4:38,7
16	46:52		53	Göbel, Sarah	w	1994	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W30	3	81	W30/35	4:41,1
17	46:55		20	Winning, Antonia	w	2004	TSV Niederelsungen	W	5	84		4:41,4
18	47:08		23	Bläßing, Lisa	w	1989	TSV Niederelsungen	W35	4	85	W30/35	4:42,7
19	47:30		28	Ramus, Nicole	w	1971	TSV Niederelsungen	W50	2	88	W50/55	4:44,9
20	48:05		32	Torres Minoves, Alicia	w	1974	TSV Niederelsungen	W50	3	91	W50/55	4:48,4
21	48:10		57	Jansen, Nina	w	1976	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W45	2	92	W40/45	4:48,9
22	48:11		31	Spangenberg, Iris	w	1973	TSV Niederelsungen	W50	4	93	W50/55	4:49,0
23	48:51		30	Knauf, Melanie	w	1973	TSV Niederelsungen	W50	5	98	W50/55	4:53,0
24	49:00		21	Hack, Marika	w	2005	TSV Niederelsungen	W	6	100		4:53,9
25	49:26		177	Maron, Anne-Carin	w	1982	TV Hessisch Lichtenau	W40	4	103	W40/45	4:56,5
26	51:01		161	Ludwig-Crede, Daniela	w	1977	SV Blau-Weiß Dodenhausen	W45	3	108	W40/45	5:06,0
27	51:08		24	Benthe, Alexandra	w	1981	TSV Niederelsungen	W40	5	110	W40/45	5:06,7
28	51:20		129	Engel, Alicia	w	1995	LG Vellmar	W30	4	111	W30/35	5:07,9
29	51:33		132	Kurzahls, Birgit	w	1970	LG Vellmar	W55	2	113	W50/55	5:09,2
30	52:15		59	Kaminski, Iris	w	1969	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W55	3	114	W50/55	5:13,4
31	52:35		128	Wehmann, Julia	w	1992	LG Vellmar	W30	5	115	W30/35	5:15,4
32	52:37		93	Bardenheuer, Astrid	w	1960	Laufteam Kassel	W65	1	116	W60/65	5:15,6
33	53:27		55	Brunnengräber, Magdalena	w	1981	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W40	6	119	W40/45	5:20,6
34	53:49		54	Becker, Kathrin	w	1987	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W35	5	122	W30/35	5:22,8

Nordhessische Meisterschaften Straßenlauf 2025 - 22.03.2025 in Eschwege

Rangliste 10km m/w (getrennt für Jugend, MännerFrauenMasters)



20-99/Jug.	Zeit	Status	Startnr.	Name	m/w	Jg.	Verein	AK1	AK1 PI	Rang gesamt	AK2	min/km
35	54:02		56	Guzowski, Janine	w	1985	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W40	7	124	W40/45	5:24,1
36	54:54		22	Ruppenthal, Melanie	w	1994	TSV Niederelsungen	W	7	127		5:29,3
37	54:55		174	Matejka, Ulrike	w	1958	TSV Obervorschütz	W65	2	128	W60/65	5:29,4
38	54:55		25	Friedreich, Karin	w	1976	TSV Niederelsungen	W45	4	129	W40/45	5:29,4
39	55:10		58	Seppi-Krey, Katja	w	1971	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W50	6	132	W50/55	5:30,9
40	56:04		60	von Metnitz, Sibilla	w	1964	LaufSportGemeinschaft Kassel 2021	W60	1	135	W60/65	5:36,3
41	56:24		92	Bergmann, Sabine	w	1966	Laufteam Kassel	W55	4	136	W50/55	5:38,3
42	56:26		171	Matthé, Angelika	w	1971	TSV 1889 Geismar	W50	7	137	W50/55	5:38,5
43	56:44		170	Schulz, Isabell	w	1988	TSV 1889 Geismar	W35	6	138	W30/35	5:40,3
44	57:05		176	Rühling, Sophie	w	2001	TV Hessisch Lichtenau	W	8	139		5:42,4
45	57:27		27	Zeh, Nicole	w	1979	TSV Niederelsungen	W45	5	140	W40/45	5:44,6
46	1:01:22		127	Nölker, Sandra	w	1991	LG Vellmar	W30	6	142	W30/35	6:08,1
47	1:02:37		15609	Niemeyer, Sabrina	w	1976	SV Blau-Weiß Dodenhausen	W45	6	144	W40/45	6:15,6
48	1:02:43		164	Ruhwedel, Ulrike	w	1959	SV Blau-Weiß Dodenhausen	W65	3	145	W60/65	6:16,2
49	1:04:58		160	Möller-Jäger, Melanie	w	1976	SV Blau-Weiß Dodenhausen	W45	7	146	W40/45	6:29,7
50	1:20:38		140	Helferich, Heidi	w	1960	SG 1898 Chattengau	W65	4	148	W60/65	8:03,7