

Nordhessische Meisterschaften Straße Eschwege 21.03.2026



Wertung Männer/Frauen 20-99 - 10km

Platz	m/w	Startnr.	Name	Jg.	m/w	Verein	AK1	Zeit	min/km	Status
m										
1		16	Ring, Tom	1988	m	Laufteam Kassel	M35	33:32	3:21,1	
2		63	Kleemann, Sebastian	1997	m	PSV Grün-Weiß Kassel	M	36:33	3:39,2	
3		13	Althoff, Luis	2004	m	TSV Obervorschütz	M	36:36	3:39,5	
4		17	Bettenhausen, Leon	1996	m	Laufteam Rotenburg	M30	36:57	3:41,6	
5		22	Degenhardt, Jonas	1986	m	TuSpo Borken	M40	37:07	3:42,6	
6		62	Branham, Marvin	1970	m	PSV Grün-Weiß Kassel	M55	37:36	3:45,5	
7		19	Ruhwedel, Kolja	1989	m	TSV Obervorschütz	M35	38:27	3:50,6	
8		10	Schlichting, Jonathan	1999	m	Eschweger TSV	M	40:01	4:00,0	
9		26	Imming, Michael	1971	m	TSV Obervorschütz	M55	40:25	4:02,4	
10		34	Fiess, Michael	1966	m	LG Reinhardswald	M60	41:27	4:08,6	
11		20	Godduhn, Jonas	1993	m	TSV Obervorschütz	M30	41:31	4:09,0	
12		33	Kuhrau, Timo	1960	m	LG Kaufungen	M65	41:50	4:10,9	
13		27	Altmann, Andre	1975	m	TSV Obervorschütz	M50	42:18	4:13,7	
14		35	Rösch, Eick	1965	m	LG Vellmar	M60	42:27	4:14,6	
15		30	Burger, Andreas	1964	m	LC Marathon Rotenburg	M60	43:21	4:20,0	
16		29	Lattermann, Veit	1976	m	TSV Urfftal 08	M50	43:24	4:20,3	
17		38	Hermenau, Frank	1965	m	LSG Kassel	M60	44:33	4:27,2	
18		28	Gumbel, Holger	1968	m	TSV Obervorschütz	M55	44:36	4:27,5	
19		40	Schulze, Frank	1964	m	LSG Kassel	M60	44:50	4:28,9	
20		31	Metzger, Frank	1966	m	LC Marathon Rotenburg	M60	45:29	4:32,8	
21		21	Schöler, Marco	1977	m	TSV 1889 Geismar	M45	45:44	4:34,3	
22		24	Kistner, Agilo	1974	m	Ski-Club Meißner	M50	47:11	4:43,0	
23		36	Dieterich, Gunther	1959	m	LG Vellmar	M65	48:33	4:51,2	
24		32	Gundel, Jürgen	1966	m	LC Marathon Rotenburg	M60	48:47	4:52,6	
25		25	Mandt, Heiko	1970	m	TSV 1889 Geismar	M55	49:10	4:54,9	
26		45	Franke, Wolfgang	1956	m	TSV Obervorschütz	M70	49:17	4:55,6	
27		23	Hoppe, Dirk	1970	m	Ski-Club Meißner	M55	50:37	5:03,6	
28		11	Kechter, Eric	2006	m	SC Steinatal	M	51:33	5:09,2	
29		37	Klingelhöfer, Gerhard	1954	m	LG Vellmar	M65	52:06	5:12,5	
30		44	Kistner, Günter	1956	m	TSV 1889 Geismar	M70	54:30	5:26,9	
31		43	Beckmann, Friedhelm	1954	m	LSG Kassel	M70	54:32	5:27,1	
32		41	Singh, Gurbhajan	1953	m	LG Reinhardswald	M70	57:40	5:45,9	
33		39	Metz, Klaus	1965	m	LSG Kassel	M60	59:16	5:55,5	
34		42	Disselhorst, Johannes	1954	m	LSG Kassel	M70	1:00:42	6:04,1	

Nordhessische Meisterschaften Straße Eschwege 21.03.2026

Wertung Männer/Frauen 20-99 - 10km



Platz	m/w	Startnr.	Name	Jg.	m/w	Verein	AK1	Zeit	min/km	Status
W										
1		48	Schulschek, Janine	1980	w	LC Marathon Rotenburg	W45	42:12	4:13,1	
2		47	Ruppert, Nora	1996	w	MT Melsungen	W30	44:41	4:28,0	
3		54	Degenhardt, Johanna	1985	w	TuSpo Borken	W40	47:34	4:45,3	
4		56	Pahl-Girsch, Cornelia	1971	w	LG Reinhardswald	W55	48:42	4:52,1	
5		57	Kurzhal, Birgit	1970	w	LG Vellmar	W55	48:52	4:53,1	
6		55	Stilting, Katja	1978	w	TuSpo Borken	W45	49:04	4:54,3	
7		53	Hummel, Anne	1986	w	TuSpo Borken	W40	50:36	5:03,5	
8		52	Brunnengräber, Magdalena	1981	w	LSG Kassel	W45	51:31	5:09,0	
9		60	Kaminski, Iris	1969	w	LSG Kassel	W55	51:46	5:10,5	
10		50	Ramlow, Nora	1978	w	LSG Kassel	W45	51:56	5:11,5	
11		15	Rühling, Sophie	2001	w	TV Hessisch Lichtenau	W	52:20	5:13,9	
12		49	Peters, Frauke	1983	w	LG Reinhardswald	W40	52:23	5:14,2	
13		61	Bergmann, Sabine	1966	w	Laufteam Kassel	W60	57:13	5:43,2	
14		58	Jäschke, Sandra	1972	w	LG Vellmar	W50	57:44	5:46,3	
15		59	Fahrenbach, Petra	1969	w	LG Vellmar	W55	1:01:05	6:06,4	

Aushang Uhrzeit: ____ : ____

Nordhessische Meisterschaften Straße Eschwege 21.03.2026



Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km

AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
M30									
1	17	Bettenhausen, Leon	1996	m	M30	Laufteam Rotenburg	36:57	3:41,6	
2	20	Godduhn, Jonas	1993	m	M30	TSV Obervorschütz	41:31	4:09,0	
M35									
1	16	Ring, Tom	1988	m	M35	Laufteam Kassel	33:32	3:21,1	
2	19	Ruhwedel, Kolja	1989	m	M35	TSV Obervorschütz	38:27	3:50,6	
M40									
1	22	Degenhardt, Jonas	1986	m	M40	TuSpo Borken	37:07	3:42,6	
M45									
1	21	Schöler, Marco	1977	m	M45	TSV 1889 Geismar	45:44	4:34,3	
M50									
1	27	Altmann, Andre	1975	m	M50	TSV Obervorschütz	42:18	4:13,7	
2	29	Lattermann, Veit	1976	m	M50	TSV Urfftal 08	43:24	4:20,3	
3	24	Kistner, Agilo	1974	m	M50	Ski-Club Meißner	47:11	4:43,0	
M55									
1	62	Branham, Marvin	1970	m	M55	PSV Grün-Weiß Kassel	37:36	3:45,5	
2	26	Imming, Michael	1971	m	M55	TSV Obervorschütz	40:25	4:02,4	
3	28	Gumbel, Holger	1968	m	M55	TSV Obervorschütz	44:36	4:27,5	
4	25	Mandt, Heiko	1970	m	M55	TSV 1889 Geismar	49:10	4:54,9	
5	23	Hoppe, Dirk	1970	m	M55	Ski-Club Meißner	50:37	5:03,6	
M60									
1	34	Fiess, Michael	1966	m	M60	LG Reinhardswald	41:27	4:08,6	
2	35	Rösch, Eick	1965	m	M60	LG Vellmar	42:27	4:14,6	

Nordhessische Meisterschaften Straße Eschwege 21.03.2026



Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km

AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
M60									
3	30	Burger, Andreas	1964	m	M60	LC Marathon Rotenburg	43:21	4:20,0	
4	38	Hermenau, Frank	1965	m	M60	LSG Kassel	44:33	4:27,2	
5	40	Schulze, Frank	1964	m	M60	LSG Kassel	44:50	4:28,9	
6	31	Metzger, Frank	1966	m	M60	LC Marathon Rotenburg	45:29	4:32,8	
7	32	Gundel, Jürgen	1966	m	M60	LC Marathon Rotenburg	48:47	4:52,6	
8	39	Metz, Klaus	1965	m	M60	LSG Kassel	59:16	5:55,5	
M65									
1	33	Kuhrau, Timo	1960	m	M65	LG Kaufungen	41:50	4:10,9	
2	36	Dieterich, Gunther	1959	m	M65	LG Vellmar	48:33	4:51,2	
3	37	Klingelhöfer, Gerhard	1954	m	M65	LG Vellmar	52:06	5:12,5	
M70									
1	45	Franke, Wolfgang	1956	m	M70	TSV Obervorschütz	49:17	4:55,6	
2	44	Kistner, Günter	1956	m	M70	TSV 1889 Geismar	54:30	5:26,9	
3	43	Beckmann, Friedhelm	1954	m	M70	LSG Kassel	54:32	5:27,1	
4	41	Singh, Gurbhajan	1953	m	M70	LG Reinhardswald	57:40	5:45,9	
5	42	Disselhorst, Johannes	1954	m	M70	LSG Kassel	1:00:42	6:04,1	
W30									
1	47	Ruppert, Nora	1996	w	W30	MT Melsungen	44:41	4:28,0	
W40									
1	54	Degenhardt, Johanna	1985	w	W40	TuSpo Borken	47:34	4:45,3	
2	53	Hummel, Anne	1986	w	W40	TuSpo Borken	50:36	5:03,5	
3	49	Peters, Frauke	1983	w	W40	LG Reinhardswald	52:23	5:14,2	

Nordhessische Meisterschaften Straße Eschwege 21.03.2026

Wertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
W45									
1	48	Schulschek, Janine	1980	w	W45	LC Marathon Rotenburg	42:12	4:13,1	
2	55	Stilting, Katja	1978	w	W45	TuSpo Borken	49:04	4:54,3	
3	52	Brunnengräber, Magdalena	1981	w	W45	LSG Kassel	51:31	5:09,0	
4	50	Ramlow, Nora	1978	w	W45	LSG Kassel	51:56	5:11,5	
W50									
1	58	Jäschke, Sandra	1972	w	W50	LG Vellmar	57:44	5:46,3	
W55									
1	56	Pahl-Girsch, Cornelia	1971	w	W55	LG Reinhardswald	48:42	4:52,1	
2	57	Kurzhals, Birgit	1970	w	W55	LG Vellmar	48:52	4:53,1	
3	60	Kaminski, Iris	1969	w	W55	LSG Kassel	51:46	5:10,5	
4	59	Fahrenbach, Petra	1969	w	W55	LG Vellmar	1:01:05	6:06,4	
W60									
1	61	Bergmann, Sabine	1966	w	W60	Laufteam Kassel	57:13	5:43,2	

Aushang Uhrzeit: ____.



Startnr.	Name	Zeit	AK1	Jahrgang
1.	TSV Obervorschütz	1:55:28		
13	Luis Althoff	36:36	M	2004
19	Kolja Ruhwedel	38:27	M35	1989
26	Michael Imming	40:25	M55	1971
2.	TSV Obervorschütz	2:08:25		
20	Jonas Godduhn	41:31	M30	1993
27	Andre Altmann	42:18	M50	1975
28	Holger Gumbel	44:36	M55	1968
3.	LC Marathon Rotenburg	2:17:37		
30	Andreas Burger	43:21	M60	1964
31	Frank Metzger	45:29	M60	1966
32	Jürgen Gundel	48:47	M60	1966
4.	LG Vellmar	2:23:06		
35	Fick Rösch	42:27	M60	1965
36	Gunther Dieterich	48:33	M65	1959
37	Gerhard Klingelhöfer	52:06	M65	1954
5.	LSG Kassel	2:23:55		
38	Frank Hermenau	44:33	M60	1965
40	Frank Schulze	44:50	M60	1964
43	Friedhelm Beckmann	54:32	M70	1954
6.	TSV 1889 Geismar	2:29:24		
21	Marco Schöler	45:44	M45	1977
25	Heiko Mandt	49:10	M55	1970
44	Günter Kistner	54:30	M70	1956

Aushang Uhrzeit: ____:____



Startnr.	Name	Zeit	AK1	Jahrgang
1. TuSpo Borken 2:27:14				
54	Johanna Degenhardt	47:34	Seniorinnen W40	1985
55	Katja Stilting	49:04	Seniorinnen W45	1978
53	Anne Hummel	50:36	Seniorinnen W40	1986
2. LSG Kassel 2:35:13				
52	Magdalena Brunnengräber	51:31	Seniorinnen W45	1981
60	Iris Kaminski	51:46	Seniorinnen W55	1969
50	Nora Ramlow	51:56	Seniorinnen W45	1978
3. LG Vellmar 2:47:41				
57	Birgit Kurzhals	48:52	Seniorinnen W55	1970
58	Sandra Jäschke	57:44	Seniorinnen W50	1972
59	Petra Fahrenbach	1:01:05	Seniorinnen W55	1969

Aushang Uhrzeit: ____:____

Nordhessische Meisterschaften Straße Eschwege 21.03.2026
Mannschaftswertung Altersklassen M/W30 u. älter - 10km



Startnr.	Name	Zeit	AK1	Jahrgang
----------	------	------	-----	----------

M50/55

1.	TSV Obervorschütz	2:07:19	M50/55	
26	Michael Imming	40:25	M55	1971
27	Andre Altmann	42:18	M50	1975
28	Holger Gumbel	44:36	M55	1968

M60/65

1.	LC Marathon Rotenburg	2:17:37	M60/65	
30	Andreas Burger	43:21	M60	1964
31	Frank Metzger	45:29	M60	1966
32	Jürgen Gundel	48:47	M60	1966
2.	LG Vellmar	2:23:06	M60/65	
35	Fick Rösch	42:27	M60	1965
36	Gunther Dieterich	48:33	M65	1959
37	Gerhard Klingelhöfer	52:06	M65	1954
3.	LSG Kassel	2:28:39	M60/65	
38	Frank Hermenau	44:33	M60	1965
40	Frank Schulze	44:50	M60	1964
39	Klaus Metz	59:16	M60	1965

W40/45

1.	TuSpo Borken	2:27:14	W40/45	
54	Johanna Degenhardt	47:34	W40	1985
55	Katja Stilling	49:04	W45	1978
53	Anne Hummel	50:36	W40	1986

W50/55

1.	LG Vellmar	2:47:41	W50/55	
57	Birgit Kurzhals	48:52	W55	1970
58	Sandra Jäschke	57:44	W50	1972
59	Petra Fahrenbach	1:01:05	W55	1969

Aushang Uhrzeit: ____:____

Nordhessische Meisterschaften Straße Eschwege 21.03.2026

Wertung Altersklassen Jugend M/W U18 U20 - 10 km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	AK1	Verein	Zeit	min/km	Status
M U18									
1	2	Klinge, Linus	2009	m	M U18	LG Reinhardswald	36:37	3:39,6	
2	4	Behle, Sönke	2010	m	M U18	TSV Niederelsungen	39:56	3:59,5	
3	3	Hölke, Ben	2010	m	M U18	LG Reinhardswald	43:11	4:19,0	
4	1	Roth, Moritz	2010	m	M U18	KSV Baunatal	50:49	5:04,8	
M U20									
1	7	Schorm, Felix	2007	m	M U20	SC Steinatal	38:10	3:48,9	
W U18									
1	8	Mandt, Milla Sophie	2010	w	W U18	TSV 1889 Geismar	57:57	5:47,6	
W U20									
1	9	Schöler, Ophelia	2007	w	W U20	TSV 1889 Geismar	53:58	5:23,7	

Aushang Uhrzeit: ____.

Nordhessische Meisterschaften Straße Eschwege 21.03.2026

Wertung Altersklassen M/W10 bis 15 - 5 km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	Verein	AK1	Zeit	min/km	Status
M10									
1	4875	Streppel, Luke	2016	m	TSV Niederelsungen	M10	23:19	4:39,7	
2	4901	Peters, Hannes	2016	m	LG Reinhardswald	M10	26:17	5:15,2	
M11									
1	4873	Dreyer, Konstantin	2015	m	LAV Kassel	M11	19:23	3:52,5	
2	4872	Seibeck, Lean	2015	m	LAV Kassel	M11	20:18	4:03,4	
3	4874	Christ, Thore	2015	m	Ski-Club Meißner	M11	22:17	4:27,3	
M12									
1	4858	König, Patrick	2014	m	TSV 1889 Geismar	M12	23:35	4:42,9	
2	4861	Brandl, Marlon	2014	m	TV Hessisch Lichtenau	M12	24:49	4:57,6	
M13									
1	4857	Liermann, Niclas	2013	m	Laufteam Kassel	M13	19:11	3:50,1	
2	4860	Klein, Paul	2013	m	TSV Niederelsungen	M13	19:46	3:57,1	
3	4859	Dedecke, Jan	2013	m	TSV Heiligenrode	M13	19:55	3:58,8	
M14									
1	4862	Becker, Lasse	2012	m	Laufteam Kassel	M14	17:34	3:30,7	
2	4870	Voigt, Lukas	2012	m	Ski-Club Meißner	M14	19:45	3:56,8	
3	4865	Scholz, Moritz	2012	m	LG Reinhardswald	M14	20:08	4:01,5	
4	4866	Thiemann, Jannes	2012	m	LG Reinhardswald	M14	20:15	4:02,8	
5	4869	Mast, Linus	2012	m	Ski-Club Meißner	M14	20:18	4:03,5	
6	4867	Hölke, Felix	2012	m	LG Reinhardswald	M14	21:30	4:17,9	
7	4868	Junghans, Luke	2012	m	Ski-Club Meißner	M14	21:38	4:19,4	

Nordhessische Meisterschaften Straße Eschwege 21.03.2026

Wertung Altersklassen M/W10 bis 15 - 5 km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	Verein	AK1	Zeit	min/km	Status
M15									
1	4863	Garthof, Ben	2011	m	Laufteam Kassel	M15	17:29	3:29,7	
2	4871	Dedecke, Paul	2011	m	TSV Heiligenrode	M15	18:11	3:38,1	
W10									
1	4898	Schulz, Marie	2016	w	TSV 1889 Geismar	W10	23:48	4:45,5	
W11									
1	4902	Bachmann, Paula	2015	w	LAV Kassel	W11	23:37	4:43,3	
2	4899	Täger, Clara	2015	w	TSV Niederelsungen	W11	24:19	4:51,7	
3	4897	Lindemann, Anna Lena	2015	w	LG Reinhardswald	W11	24:50	4:57,8	
4	4900	Steinbrenner, Viktoria	2015	w	TV Hessisch Lichtenau	W11	26:27	5:17,2	
W12									
1	4887	Wanke, Lena	2014	w	TSV Niederelsungen	W12	23:22	4:40,2	
2	4877	Cunmuljaj, Elira	2014	w	LAV Kassel	W12	23:28	4:41,5	
3	4882	Matthaei, Ronja	2014	w	LG Reinhardswald	W12	23:39	4:43,6	
4	4885	Schulz, Leonie	2014	w	TSV 1889 Geismar	W12	23:58	4:47,5	
5	4876	Gossmann, Tiana	2014	w	LAV Kassel	W12	25:54	5:10,6	
W13									
1	4886	Behle, Fenja	2013	w	TSV Niederelsungen	W13	20:35	4:06,8	
2	4879	Sprecher, Lotte	2013	w	LG Reinhardswald	W13	21:53	4:22,4	
3	4880	Sogojeva, Sumea	2013	w	LG Reinhardswald	W13	22:10	4:25,9	
4	4883	Wirth, Julika	2013	w	LG Reinhardswald	W13	22:22	4:28,2	
5	4884	Müller, Mila	2013	w	LG Reinhardswald	W13	23:20	4:39,9	
6	4881	Kulka, Nele	2013	w	LG Reinhardswald	W13	24:26	4:53,0	
7	4888	Täger, Flora	2013	w	TSV Niederelsungen	W13	24:27	4:53,3	

Nordhessische Meisterschaften Straße Eschwege 21.03.2026

Wertung Altersklassen M/W10 bis 15 - 5 km



AK-Platz	Startnr.	Name	Jg.	m/w	Verein	AK1	Zeit	min/km	Status
W14									
1	4894	Decker, Emma	2012	w	TSV Niederelsungen	W14	21:24	4:16,7	
2	4893	Bayer, Lisa	2012	w	SSC Bad Sooden-Allendorf	W14	21:33	4:18,4	
3	4891	Bachmann, Carla	2012	w	LAV Kassel	W14	21:43	4:20,4	
4	4892	Rabe, Lina	2012	w	Ski-Club Meißner	W14	22:24	4:28,7	
5	4896	Steinbrenner, Xenia	2012	w	TV Hessisch Lichtenau	W14	25:10	5:01,8	
6	4895	Müller, Paula	2012	w	TV Hessisch Lichtenau	W14	26:24	5:16,6	

Aushang Uhrzeit: ____.

Nordhessische Meisterschaften Straße Eschwege 21.03.2026
Mannschaftswertung Altersklassen M/W U12 U14 U16 - 5 km



Startnr.	Name	Zeit	Jg.	AK1	AK2
----------	------	------	-----	-----	-----

M U16

1.	Ski-Club Meißner	1:01:41	M U16		
4870	Lukas Voigt	19:45	2012	M14	M U16
4869	Linus Mast	20:18	2012	M14	M U16
4868	Luke Junghans	21:38	2012	M14	M U16
2.	LG Reinhardswald	1:01:53	M U16		
4865	Moritz Scholz	20:08	2012	M14	M U16
4866	Jannes Thiemann	20:15	2012	M14	M U16
4867	Felix Hölke	21:30	2012	M14	M U16

W U14

1.	LG Reinhardswald	1:06:25	W U14		
4879	Lotte Sprecher	21:53	2013	W13	W U14
4880	Sumea Sogojeva	22:10	2013	W13	W U14
4883	Julika Wirth	22:22	2013	W13	W U14
2.	TSV Niederelsungen	1:08:24	W U14		
4886	Fenja Behle	20:35	2013	W13	W U14
4887	Lena Wanke	23:22	2014	W12	W U14
4888	Flora Täger	24:27	2013	W13	W U14
3.	LG Reinhardswald	1:11:25	W U14		
4884	Mila Müller	23:20	2013	W13	W U14
4882	Ronja Matthaer	23:39	2014	W12	W U14
4881	Nele Kulka	24:26	2013	W13	W U14

Aushang Uhrzeit: ____.