

# EHRENTAFEL 2013

## Nordhessische Teilnehmer und Teilnehmerinnen

### Senioren Weltmeisterschaften

#### 16. - 27. Oktober 2013 in Porto Alegre/Brasilien

##### M35

800m	8. Nils Milde	LG Eder	2:02,55 min.
400m Hürden	6. Nils Milde	LG Eder	59,08 sec.
3000m Hindernis	3. Nils Milde	LG Eder	9:57.22 min.

##### W 40

80m Hürden	1. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	12,77 sec. 1,3
Hochsprung	2. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	1,60 m
Weitsprung	1. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	5,28 m 0,5
7-Kampf	1. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	5.401 Punkte

12,54 -0,6-1,63-10,92-27,16 -1,3-5,26 0,5-30,86-2:38,87

### Senioren Weltmeisterschaften im Berglauf

#### 31. August 2013 in Janske-Lazne/CZE

##### M 45

Mannschaft	4. Mannschaftsmitglied der DLV-Mannschaft Jörg Meder	LAG Wesertal	52 Punkten
------------	---	--------------	------------

##### W 45

Einzel	1. Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	49:39 min.
Mannschaft	1. Mannschaftsmitglied der DLV-Mannschaft Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	7 Punkte

### Senioren Hallen-Europameisterschaften mit Winterwurfmeisterschaften

#### 19. - 24. März 2013 in San Sebastian /Spanien

<b>M 55 Diskus</b>	5. Hans-Jürgen Schomburg	TSV 09 Twiste	39,43 m
--------------------	--------------------------	---------------	---------

##### M 65

5km G Mannschaft	1. Mannschaftsmitglied der DLV-Mannschaft Gernot Mittag	Eschweger TSV	1:49:02 Std.
------------------	--	---------------	--------------

##### M 75

3000m Gehen	7. Gernot Mittag	Eschweger TSV	21:33,15 min.
5km Gehen	6. Gernot Mittag	Eschweger TSV	36:37 min.

### Senioren Europameisterschaften Straßenlauf

#### 23.-26. Mai 2013 in Upice/CZE

##### M 75

10km Gehen	3. Gernot Mittag	Eschweger TSV	1:13:58 Std.
Mannschaft	1. Mannschaftsmitglied der DLV-Mannschaft Gernot Mittag	Eschweger TSV	3:50:47 Std.

##### W 45

10 km	2. Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	40:04 min.
Mannschaft	1. Mannschaftsmitglied der DLV-Mannschaft Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	1:58:24 STd.
Halbmarathon	4. Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	1:29:22 Std.
Mannschaft	1. Mannschaftsmitglieder der DLV-Mannschaft Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	4:20:00 Std.
Cross	Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	
Mannschaft	1. Mannschaftsmitglieder der DLV-Mannschaft Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	

**Deutsche Senioren Gehermeisterschaften 3000m Halle**  
**26. Januar 2013 in Frankfurt**

**M 60**                      5. Joachim Bauer                      ESV Jahn Treysa                      20:17,01 min.

**Deutsche Hochschulmeisterschaften in der Halle**  
**30.01.2013 in Frankfurt**

**Männer**

800 m                      5. Martin Herbold                      TuSpo 1896 Borken                      1:56,01 min.  
 3000 m                      2. Friedrich Schenk                      LG Alheimer-Rotenburg-Bebra                      8:16,73 min.  
    3. Jens Nerkamp                      PSV Grün Weiß Kassel                      8:26,38 min.

**Frauen**

200 m                      8. Sara Grunwald                      SSC Vellmar                      28,14 sec.  
 Stabhochsprung                      3. Marie Bode                      SSC Bad Sooden-Allendorf                      3,80 m

**Deutsche Jugendhallenmeisterschaften mit Winterwurf**  
**16./17.02.2013 in Halle/Saale**

**MJU 20**

Stab                      6. Tom Bange                      SSC Bad Sooden-Allendorf                      4,80 m

**WJU 20**

Kugel                      7. Laura Jokeit                      TSV Frankenberg                      13,72 m  
 Diskus                      5. Elenor Schwieder                      TSV Frankenberg                      41,84 m  
    6. Elenor Schwieder                      TSV Frankenberg                      41,61 m

**Deutsche Seniorenhallenmeisterschaften mit Winterwurfmeisterschaften**  
**23./24. Februar 2013 in Düsseldorf**

**M 40**

Hochsprung                      3. Carsten Engler                      TV 03 Heringen                      1,80 m

**M 45**

800 m                      8. Ingo Specht                      LG Eder                      2:10,89 min.

**M 50**

60 m                      4. Andreas Linnemann                      LG Eder                      8,07 sec.  
 200 m                      5. Andreas Linnemann                      LG Eder                      26,71 sec.  
 3000 m                      7. Herbert Wilke                      TSV 1850/09 Korbach                      10:07,72 min.  
 Kugel                      3. Gerrit Engelbach                      LG Eder                      14,02 m  
 Diskus                      2. Gerrit Engelbach                      LG Eder                      46,13 m

**M 55**

60 m                      1. Dieter Glübert                      SSC Vellmar                      7,98 sec.  
 60m Hürden                      1. Dieter Glübert                      SSC Vellmar                      9,52 sec.  
 Hochsprung                      1. Dieter Glübert                      SSC Vellmar                      1,68 m  
    7. Hans-Jürgen Schomburg                      TSV 09 Twiste                      1,56 m  
 Weitsprung                      1. Dieter Glübert                      SSC Vellmar                      5,83 m  
    4. Hans-Jürgen Schomburg                      TSV 09 Twiste                      4,88 m  
 Dreisprung                      2. Dieter Glübert                      SSC Vellmar                      11,59 m

**M 60**

Hochsprung                      8. Peter Machner                      KSV Baunatal                      1,45 m

**M 70**

800 m                      4. Heinrich Kuhaupt                      LC Bad Arolsen                      2:45,84 min.

**W 40**

60 m                      7. Marion Tenbusch                      TSV 1850/09 Korbach                      9,01 sec.  
 200 m                      1. Tatjana Schilling                      TSV 1850/09 Korbach                      27,19 sec.  
 60m Hü                      2. Tatjana Schilling                      TSV 1850/09 Korbach                      9,29 sec.  
    5. Marion Tenbusch                      TSV 1850/09 Korbach                      10,41 sec.  
 4x200 m                      2. TSV 1850/09 Korbach                      Schilling (70)-Tenbusch (69)-Richter (71)-Kaiser (66)                      1:57,50 min.

Hochsprung	1. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	1,60 m
	5. Diana Richter	TSV 1850/09 Korbach	1,39 m
	6. Marion Tenbusch	TSV 1850/09 Korbach	1,39 m
Weitsprung	2. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	5,15 m
	6. Diana Richter	TSV 1850/09 Korbach	4,52 m
Kugel	5. Carmen Krug	SSC Vellmar	10,67 m
Diskus	3. Carmen Krug	SSC Vellmar	30,05 m
Hammer	3. Carmen Krug	SSC Vellmar	34,46 m
<b>W 45</b>			
60 m	7. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	8,91 sec.
200 m	4. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	30,30 sec.
60m Hü	7. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	11,31 sec.
Hochsprung	6. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	1,32 m
	7. Silke Kaiser	TSV 1850/09 Korbach	1,29 m
Weitsprung	3. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	4,76 m
Dreisprung	4. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	8,97 m
<b>W 60</b>			
Hochsprung	3. Regina Machner	KSV Baunatal	1,17 m
Kugel	4. Regina Machner	KSV Baunatal	9,17 m
Speer	1. Regina Machner	KSV Baunatal	29,52 m
<b>W 65</b>			
Hochsprung	2. Brigitte Saborni	SV Fürstenberg	1,05 m
Kugel	3. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	8,75 m
	4. Brigitte Saborni	SV Fürstenberg	8,15 m
Hammer	1. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	30,55 m
	2. Brigitte Saborni	SV Fürstenberg	20,08 m
Speer	2. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	24,58 m

## Deutsche Crossmeisterschaften

### 09. März 2013 in Dornstetten

<b>Männer Lang</b>	5. PSV Grün Weiß Kassel		62 Punkte
<b>Mannschaft</b>	Nerkamp (89)- Sperl (87)- Wagner (88)		
<b>M 35</b>	5. Michael Fiess	LAG Wesertal	23:55 min.
<b>Mannschaft</b>	2. LAG Wesertal		26 Punkte
	Fiess (66)-Förster (76)-Biedermann (70)		
<b>M 55</b>	8. Hubertus Henning	TSV 1850/09 Korbach	24:56 min.
<b>Mannschaft</b>	2. LAG Wesertal		60 Punkte
	Schaake (63)-Schenker (62)-Werner (62)		
	7. TSV 1850/09 Korbach		81 Punkte
	Wilke (60)-Henning (51)-Stracke (60)		
<b>W 45</b>	2. Tanja Nehme	PSV Grün Weiss Kassel	22:55 min.

## Deutsche Strassenlaufmeisterschaft Halbmarathon

### 14. April 2013 in Bergisch Gladbach - Refrath

<b>Männer</b>	6. Jens Nerkamp	PSV Grün Weiß Kassel	1:0644 Std.
<b>Mannschaft</b>	4. PSV Grün Weiß Kassel		3:30:29 Std.
	Nerkamp (89) 1:06:44-Schwab (70) 1:10:08-Wagner (76) 1:13:37		
<b>M 35</b>	3. SV Blau-Weiß Dodenhäusen		4:33:08 Std.
<b>Mannschaft</b>	Stiebig (77) 1:23:24-Seiwert (74) 1:30:44-Bornmann (75) 1:38:42		
<b>M 40</b>	1. Marco Schwab	PSV Grün Weiß Kassel	1:10:08 Std.
<b>M 40 Mannschaft</b>	4. LG Eder		3:54:38 Std.
	Mattner (69) 1:16:01-Seipp (70) 1:17:58-Schröder (70) 1:20:39		
<b>M 45 Mannschaft</b>	5. TSV Obervorschütz		4:36:04 Std.
	Schmid (64) 1:30:37-Birkhahn (64) 1:32:32-Kilian (66) 1:32:34		
<b>M 50</b>	7. Thomas Lindner	LAG Wesertal	1:19:21 Std.

<b>M 50 Mannschaft</b>	3. LAG Wesertal Lindner (62) 1:19:21-Schenker (62) 1:24:12-Helm (62) 1:26:03		4:09:49 Std.
<b>Frauen</b>	8. Silke Optekamp	PSV Grün Weiß Kassel	1:18:54 Std.
<b>W 35</b>	5. Silke Optekamp	PSV Grün Weiß Kassel	1:18:54 Std.
<b>W 45</b>	8. Jutta Schang-Schild	TSV Obervorschütz	1:38:29 Std.
<b>W 40/45 Mannschaft</b>	8. TSV Obervorschütz Beranek (70) 1:35:43-Schang-Schild (66) 1:38:20-Schlecht (64) 1:44:42		4:58:45 Std.

**Deutsche Seniorenmeisterschaften 20 km Gehen**  
**28. April 2013 in Naumburg**

<b>M 60</b>	5. Joachim Bauer	ESV Jahn Treysa	2:19:45 Std.
-------------	------------------	-----------------	--------------

**Deutsche Meisterschaften Junioren U 23**  
**15./16.06.2013 in Göttingen**

**Juniorinnen**

200 m	3. Janine Mackewitz	LG Reinhardswald	24,35 sec. -1,9
5000 m	6. Laura Hottenrott	GSV Eintracht Baunatal	17:10,11 min.
3000 m Hindernis	7. Ronja Böhrer	SSC Bad Sooden-Allendorf	10:55,90 min.
Kugel	3. Laura Jokeit	TSV Frankenberg	15,31 m

**Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften**  
**22./23. Juni 2013 in Jüterbog**

<b>M 40</b>	1. Guido Frank	LAV Kassel	2.846 Punkte
	5,37 0,1-46,04-26,41 -2,0-34,79-5:30,03		
<b>M 65</b>	1. Basilius Balschalariski	TuSpo 1896 Borcken	3.672 Punkte
	4,41 -0,5-39,33-29,67 -1,5-36,48-5:59,61		
<b>M 75</b>	5. Dr. Hans Hermann Holfeld	KSV Baunatal	2.365 Punkte
	3,57 -2,0-12,90-36,37 -0,4-18,64-7:37,45		
<b>W 40</b>	1. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	3.830 Punkte
	13,29 -0,7-1,60-10,91-5,09 -1,5-2:40,17		
	4. Diana Richter	TSV 1850/09 Korbach	2.872 Punkte
	14,29 -0,7-1,40-8,76-4,54 -0,4-2:58,83		
	5. Marion Tenbusch	TSV 1850/09 Korbach	2.781 Punkte
	14,46 -0,7-1,44-7,50-4,44 -0,7-2:58,30		
<b>Mannschaft</b>	1. TSV 1850/09 Korbach		9.483 Punkte
	Schilling (70) 3830-Richter (71) 2872-Tenbusch (69) 2781		

**Deutsche Meisterschaften 5000m Bahngehen**  
**22. Juni 2013 in Jüterbog**

<b>M 60</b>	5. Joachim Bauer	ESV Jahn Treysa	32:02,24 min.
-------------	------------------	-----------------	---------------

**Deutschen Meisterschaften Aktive**  
**06./07. Juli 2013 in Ulm**

**Frauen**

200m	7. Janine Mackewitz	LG Reinhardswald	24,31 -1,0
------	---------------------	------------------	------------

**Deutsche Seniorenmeisterschaften I + II**  
**12.-14. Juli 2013 in Mönchengladbach**

**M 35**

800 m	1. Nils Milde	LG Eder	2:01,65 min.
400m Hürden	2. Nils Milde	LG Eder	58,50 sec.
Hammer	2. Tobias Dockhorn	RKV Athletics Bebra	49,09 m

**M 45**

1500 m	7. Michael Fiess	LAG Wesertal	4:23,41 min.
Dreisprung	1. Martin Triebstein	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	13,47m 2,2

**M 50**

400 m	7. Achim Schaake	LAG Wesertal	58,38 sec.
800 m	5. Achim Schaake	LAG Wesertal	2:14,71 min.
4x100 m	4. STG Baunatal (GSV-KSV-Twiste) Bode (57)-Meilinger (51)-Schaub (56)-Schomburg (56)		52,88 sec.
Kugel	8. Gerrit Engelbach	LG Eder	13,23 m
Diskus	5. Gerrit Engelbach	LG Eder	43,01 m
<b>M 55</b>			
200 m	8. Volker Schaub	GSV Eintracht Baunatal	27,54 sec. 2,4
400m	7. Volker Schaub	GSV Eintracht Baunatal	61,32 sec.
100m Hürden	2. Dieter Glübert	SSC Vellmar	15,99 sec. 0,6
400m Hürden	2. Dieter Glübert	SSC Vellmar	64,51 sec.
Hochsprung	1. Dieter Glübert	SSC Vellmar	1,66 m
	7. Hans-Jürgen Schomburg	TSV 09 Twiste	1,48 m
Weitsprung	1. Dieter Glübert	SSC Vellmar	5,74 m 0,3
Dreisprung	1. Dieter Glübert	SSC Vellmar	11,23 m -0,5
Diskus	4. Hans-Jürgen Schomburg	TSV 09 Twiste	41,10 m
Hammer	1. Hartmut Nuschke	SSC Vellmar	49,27 m
<b>M 60</b>			
400 m	4. Gregor Meilinger	KSV Baunatal	61,48 sec.
Hammer	4. Robert Rehs	RKV Athletics Bebra	40,50 m
<b>M 70</b>			
800 m	4. Heinrich Kuhaupt	LC Bad Arolsen	2:48,48 min.
	5. Helmut Schulhauser	PSV Grün Weiß Kassel	2:49,14 min.
1500 m	3. Heinrich Kuhaupt	LC Bad Arolsen	6:08,34 min.
<b>M 85</b>			
Kugel	2. Klaus Moll	SSC Vellmar	10,25 m
Diskus	1. Klaus Moll	SSC Vellmar	27,17 m
<b>W 35</b>			
1500 m	2. Silke Optekamp	PSV Grün Weiß Kassel	4:38,19 min.
5000 m	2. Silke Optekamp	PSV Grün Weiß Kassel	17:34,91 min.
<b>W 40</b>			
100 m	3. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	13,23 sec. 0,5
80m Hü	2. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	12,15 sec. 1,3
	6. Marion Tenbusch	TSV 1850/09 Korbach	13,71 sec. 1,3
400m Hü	1. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	66,48 sec.
4x100 m	1. TSV 1850/09 Korbach Tenbusch (69)-Schilling (70)-Richter (71)-Kaiser (66)		54,44 sec.
Hochsprung	1. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	1,58 m
	6. Marion Tenbusch	TSV 1850/09 Korbach	1,46 m
	8. Diana Richter	TSV 1850/09 Korbach	1,40 m
Weitsprung	2. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	5,13 m 0,7
	6. Diana Richter	TSV 1850/09 Korbach	4,65 m 1,0
Kugel	5. Carmen Krug	SSC Vellmar	10,79 m
Diskus	7. Carmen Krug	SSC Vellmar	31,12 m
Hammer	4. Carmen Krug	SSC Vellmar	38,46 m
<b>W 45</b>			
800 m	2. Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	2:25,63 min.
1500 m	2. Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	4:54,94 min.
5000 m	1. Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	18:33,43 min.
Hochsprung	8. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	1,34 m
Weitsprung	4. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	4,61 m 0,9
Dreisprung	4. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	9,10 m 0,1
Hammer	8. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	24,69 m
Speer	6. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	27,61 m

**W 60**

Hochsprung	6. Regina Machner	KSV Baunatal	1,11 m
Speer	3. Regina Machner	KSV Baunatal	26,58 m
<b>W 65</b>			
100 m	4. Brigitte Saborni	SV Fürstenberg	18,88 sec. 0,6
Hochsprung	4. Brigitte Saborni	SV Fürstenberg	1,05 m
Kugel	3. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	8,94 m
Hammer	2. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	28,85 m
Speer	4. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	23,33 m

### Deutsche Jugendmeisterschaften 26./27. Juli 2013 in Rostock

#### MJU 20

Stabhochsprung	8. Tom Bange	SSC Bad Sooden-Allendorf	4,75 m
----------------	--------------	--------------------------	--------

#### MJU 18

800 m	6. Tilman Garthe	LG Eder	1:56,51 min.
-------	------------------	---------	--------------

Weit	5. Matthis-Leon Wilhelm	TSV Frankenberg	6,98 m 0,2
------	-------------------------	-----------------	------------

#### WJU 20

2000m Hindernis	7. Ronja Böhrer	SSC Bad Sooden-Allendorf	7:02,70 min.
-----------------	-----------------	--------------------------	--------------

Dreisprung	5. Julia Krug	LG Reinhardswald	11,49 m -0,5
------------	---------------	------------------	--------------

#### WJU 18

Stabhochsprung	3. Franziska Heiß	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,80 m
----------------	-------------------	--------------------------	--------

### Deutsche Wurf 5-Kampf Meisterschaften 24./25. August 2013 in Zella-Mehlis

<b>M 55</b>	3. Hartmut Nuschke	SSC Vellmar	3.395 Punkte
	45,53-10,62-34,25-24,76-15,77		

<b>M 60</b>	7. Robert Rehs	RKV Athletics Bebra	3.034 Punkte
	38,38-10,72-32,43-30,32-12,58		

<b>Mannschaft</b>	6. SSC Vellmar		9.439 Punkte
	Nuschke (56) 3.395-Weitzel (64) 3.088-Schaak (58) 2.956		

<b>W 40</b>	4. Carmen Krug	SSC Vellmar	2.906 Punkte
	32,76-10,60-33,44-20,37-10,29		

<b>W 45</b>	5. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	2.525 Punkte
	25,16-8,22-23,08-25,31-8,36		

<b>W 65</b>	2. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	3.659 Punkte
	29,83-8,86-17,02-21,62-11,04		

	5. Hannelore Herrmann	GSV Eintracht Baunatal	3.103 Punkte
	23,26-7,11-17,96-18,40-10,55		

	6. Brigitte Saborni	SV Fürstenberg	2.916 Punkte
	22,67-8,05-17,79-13,17-9,41		

### Deutsche Senioren Langstaffelmeisterschaften 24. August 2013 in Zella-Mehlis

<b>M 35 4x400 m</b>	2. LG Eder		3:54,51 min.
	Linnemann (59)-Simon (64)-Schröder (70)-Milde (75)		

<b>M 35 3x1000 m</b>	5. LG Eder		8:47,15 min.
	Schröder (70)-Specht (65)-Milde (75)		

<b>M 50 3x1000 m</b>	1. LAG Wesertal		9:16,35 min.
	Blumenreuter (61)-Werner (62)-Schaake (63)		

### Deutsche Polizeimeisterschaften 04./05. September 2013 in Lübeck

#### Frauen

5000 m	8. Yvonne Conrad-Hebel	TSV Obervorschütz	18:54,44 min.
--------	------------------------	-------------------	---------------

3x800 m	1. Staffelmittglied für die Staffel vom BUND		7:15,95 min.
	Yvonne Conrad-Hebel	TSV Obervorschütz	

**Deutsche Blockmehrkampfmeisterschaften U 16**  
**07./08. September 2013 in Markt Schwaben**

<b>W 15 BLS</b>	4. Paula Rücker	LAV Kassel	2.789 Punkte
	12,98 0,0-12,46 -1,4-5,03 0,6-1.60-35,16		
<b>W 15 BLL</b>	7. Jennifer Brommer	LAV Kassel	2.600 Punkte
	13,33 0,0-12,69 0,7-4,85 -0,5-39,00-7:13,39		
<b>W 15 BLW</b>	3. Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	2.822 Punkte
	12,31 0,0-12,06 -0,8-5,86 0,0-11,30-24,87		
<b>W 14 BLL</b>	2. Carolin Friedrich	LAV Kassel	2.661 Punkte
	13,31 0,0-12,89 -0,1-4,71 -0,3-57,50- 7:35,03		
<b>W 14 BLW</b>	4. Leonie Frank	LAV Kassel	2.576 Punkte
	13,04 0,4-12,74 0,0-486 0,3-10,18-26,29		
Mannschaft U 16	1. LAV Kassel		13.316 Punkte
	Rücker (98) 2789-Meister (98) 2690-Friedrich (99) 2661 Brommer (98) 2600-Frank (99) 2576		

**Deutscher DAMM-Endkampf**  
**07. September 2013 in Hamburg**

<b>M 35</b>	3. LG Eder		11.712 Punkte
<b>M 50</b>	1. STG Bürstadt (Bürstadt-Vellmar-Kirchhain)		9.919 Punkte
<b>W 40</b>	4. TSV 1850/09 Korbach		6.152 Punkte

**Deutsche 10km-Strassenlaufmeisterschaften**  
**21. September 2013 in Bobingen**

<b>Frauen</b>	7. Silke Optekamp	PSV Grün Weiß Kassel	35:42 min.
<b>W 35</b>	1. Silke Optekamp	PSV Grün Weiß Kassel	35:42 min.
<b>W 45</b>	2. Tanja Nehme	PSV Grün-Weiß Kassel	38:19 min.

**Deutsche Gehermeisterschaften 30km/10km**  
**19. Oktober 2013 in Gleina**

<b>M 60 10 km</b>	5. Joachim Bauer	ESV Jahn Treysa	67:02 min.
-------------------	------------------	-----------------	------------

**Deutsche Marathon Meisterschaften**  
**13. Oktober 2013 in München**

<b>Männer</b>	4. PSV Grün Weiß Kassel		7:36:30 Std.
<b>Mannschaft</b>	Daniel Berye (88) 2:25:26-Lange (79) 2:33:57-Schmalz (73) 2:37:07		
<b>M 40</b>	1. Fred Schmalz	PSV Grün Weiß Kassel	2:37:07 Std.
<b>Frauen</b>	1. Silke Optekamp	PSV Grün Weiß Kassel	2:41:50 Std.
<b>W 35</b>	1. Silke Optekamp	PSV Grün Weiß Kassel	2:41:50 Std.

**Süddeutsche Hallenmeisterschaften Aktive / U 18**  
**02./03.02.2013 in Frankfurt**

<b>Männer</b>			
Dreisprung	7. Martin Triebstein	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	13,38 m
<b>MJU 18</b>			
800 m	2. Tilman Garthe	LG Eder	2:00,28 min.
	4. Alexander Stern	ESV Jahn Treysa	2:01,81 min.
1500 m	7. Yannik Gerland	LAV Kassel	4:31,37 min.
Hochsprung	8. Matthis Leon Wilhelm	TSV Frankenberg	1,85 m
Weitsprung	2. Matthis Leon Wilhelm	TSV Frankenberg	6,61 m
<b>Frauen</b>			
60 m	6. Janine Mackewitz	LG Reinhardswald	7,86 sec.
	7. Nora Lehnebach	LG Reinhardswald	7,92 sec.
200 m	3. Janine Mackewitz	LG Reinhardswald	25,24 sec.
Stabhochsprung	4. Marie Bode	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,80 m
Dreisprung	5. Malin Brietzke	SSC Vellmar	11,34 m



**WJU 18**

200 m	7. Vanessa Grimm	LG Reinhardswald	26,43 sec.
4x200 m	3. STG Hessen-Nord		1:48,39 min.
	Pohl 96-Helferich 96-Rasch 97-Brommer 98		
Hochsprung	2. Carolin Klupsch	SSC Vellmar	1,70 m
Stabhochsprung	1. Franziska Heiß	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,70 m
	5. Juliane Schulze	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,50 m
	8. Celina Hübenthal	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,20 m
Weitsprung	5. Carolin Klupsch	SSC Vellmar	5,53 m

**Süddeutsche Meisterschaften Männer / Frauen / U 18**  
**29./30.06.2013 in Regensburg**

**Männer**

Stabhochsprung	5. Tom Bange	SSC Bad Sooden-Allendorf	4,80 m
----------------	--------------	--------------------------	--------

**MJU 18**

800 m	1. Tilman Garthe	LG Eder	1:57,64 min.
	5. Alexander Stern	ESV Jahn Treysa	1:59,10 min.
3000 m	8. Jonas Simon	LG Eder	9:25,26 min.
2000m Hindernis	5. Yannik Gerland	LAV Kassel	6:30,14 min.
Weitsprung	2. Matthis-Leon Wilhelm	TSV Frankenberg	6,95 m 0,4
Hammer	6. Jannik Jobst	ESV Jahn Treysa	42,00 m

**Frauen**

200 m	2. Janine Mackewitz	LG Reinhardswald	24,12 sec. 1,0
1500 m	7. Ronja Böhler	SSC Bad Sooden-Allendorf	4:40,29 min.
4x100 m	3. LG Reinhardswald		47,41 sec.
	Schacht (-)-Lehnebach (-)-Grimm (-)-Mackewitz (-)		
Stabhochsprung	7. Marie Bode	SSC Bad Sooden-Allendorf	4,00 m
Diskus	6. Lea Hennrich	ESV Jahn Treysa	41,81 m

**WJU 18**

200 m	2. Vanessa Grimm	LG Reinhardswald	25,21 sec. 0,0
4x100 m	6. LG Alheimer-Rotenburg-Bebra		50,38 sec.
	Heinzerling (98)-Dick (97)-Kayß (97)-Schell (98)		
Hochsprung	2. Carolin Klupsch	SSC Vellmar	1,69 m
	6. Vanessa Grimm	LG Reinhardswald	1,63 m
Stabhochsprung	1. Juliane Schulze	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,60 m
Diskus	8. Alicia Schilling	TSV 1850/09 Korbach	36,23 m
Hammer	1. Isabel Weitzel	ESV Jahn Treysa	51,62 m

**Süddeutsche Meisterschaften Junioren U 23 M+W 15**

**27./28.07.2013 in Forst**

**Junioren**

800 m	4. Henning Schein	TSV Obervorschütz	1:58,12 min.
1500 m	3. Henning Schein	TSV Obervorschütz	4:01,42 min.
Speer	7. Henri Alter	MT 1861 Melsungen	58,52 m

**M 15**

100 m	5. Jan Stöber	SSC Bad Sooden-Allendorf	11,90 sec. 0,1
-------	---------------	--------------------------	----------------

**Juniorinnen**

Stabhochsprung	4. Arleen Schübler	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,50 m
Speer	6. Janina Edenhofner	GSV Eintracht Baunatal	41,21 m

**Süddeutsche Seniorenmeisterschaften**

**28. September 2013 in Nieder-Olm**

<b>M 35</b>	2. Nils Milde	LG Eder	2.256 Punkte
	4,89 -1,0-35,82-27,59 -1,6-22,70-4:37,64		
	4. Sven Schröder	LG Eder	2.139 Punkte
	4,82 -0,3-29,03-27,74 -1,6-23,35-4:39,00		



	5. Ingo Specht	LG Eder	1.748 Punkte
	4,23 0,0-18,61-28,96 -1,6-21,23-4:40,67		
<b>Mannschaft</b>	1. LG Eder		6.143 Punkte
	Milde (75) 2256-Schröder (70) 2139-Specht (65) 1748		
<b>M 65</b>	1. Basilus Balschalski	TuSpo 1896 Borken	3.459 Punkte
	4,41 0,2-37,24-30,23 0,0-34,65-6:16,28		
	6. Willi Zeuch	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	2.442 Punkte
	3,67 0,6-28,35-32,22 0,0-22,20-6:48,07		
<b>M 75 5-Kampf</b>	3. Hans-Hermann Holfelder	KSV Baunatal	2.374 Punkte
	3,28 -2,0-18,66-36,22 -0,3-18,76-7:50,01		

## Hessische Meister 2013

### Hessische Hallenmeisterschaften Aktive/U 18 12./13.01.2013 Stadallendorf

#### Männer

200 m	Florian Reiß	SSC Vellmar	22,43 sec.
3000 m	Friedrich Schenk	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	8:46,04 min.
Hochsprung	Jonas Fleischer	SSC Bad Sooden-Allendorf	1,91 m
Dreisprung	Sven Eichel	SSC Vellmar	14,15 m

#### MJU 18

1500 m	Alexander Stern	ESV Jahn Treysa	4:22,94 min.
--------	-----------------	-----------------	--------------

#### Frauen

3000 m	Ronja Böhrer	SSC Bad Sooden-Allendorf	10:49,59 min.
Stabhochsprung	Marie Bode	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,91 m

#### WJU 18

Stabhochsprung	Franziska Heiß	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,80 m
Weitsprung	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	5,83 m
Dreisprung	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	11,96 m

### Hessische Hallenmeisterschaften U 20 02.02.2013 in Frankfurt

#### MJU 20

Stabhochsprung	Tom Bange	SSC Bad Sooden-Allendorf	4,65 m
----------------	-----------	--------------------------	--------

#### WJU 20

1500 m	Ronja Böhrer	SSC Bad Sooden-Allendorf	4:51,54 min.
Stabhochsprung	Jaqueline Jeschka	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,20 m
Dreisprung	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	11,91 m
Kugel	Laura Jokeit	TSV Frankenberg	13,05 m

### Hessische Hallenmeisterschaften der Senioren 09.02. 2013 in Hanau

#### M 35

400 m	Nils Milde	LG Eder	53,67 sec.
-------	------------	---------	------------

#### M 40

60m	Marco Fischer	Eschwerger TSV	7,62 sec.
Hochsprung	Carsten Engler	TV 03 Heringen	1,74 m

#### M 45

Hochsprung	Guido Hottenrott	SSC Vellmar	1,62 m
------------	------------------	-------------	--------

#### M 50

Kugel	Gerrit Engelbach	LG Eder	14,09 m
-------	------------------	---------	---------

#### M 55

60 m	Dieter Glübert	SSC Vellmar	8,14 sec.
Hochsprung	Dieter Glübert	SSC Vellmar	1,70 m
Weitsprung	Dieter Glübert	SSC Vellmar	5,69 m

<b>M 60</b>			
200 m	Gregor Meilinger	KSV Baunatal	27,78 sec.
400 m	Manfred Schäler	KSV Baunatal	65,79 sec.
<b>M 65</b>			
800 m	Reinhard Gehrmann	SC Meißner Eschwege	3:05,95 min.
3000 m	Reinhard Gehrmann	SC Meißner Eschwege	12:44,70 min.
<b>M 75</b>			
Weitsprung	Jochen Dickhaut	SG Chattengau	3,70 m
<b>W 40</b>			
400 m	Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	64,23 sec.
800 m	Katja Höhn	Eschweger TSV	2:42,72 min.
4x200 m	TSV 1850/09 Korbach		1:56,75 min.
	Schilling (70)-Tenbusch (69)-Richter (71)-Kaiser (66)		
Hochsprung	Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	1,56 m
<b>W 55</b>			
200 m	Beate Wrede	TSV 1850/09 Korbach	34,77 sec.
<b>W 60</b>			
60 m	Regina Machner	KSV Baunatal	10,40 sec.
3000 m	Marianne Gödel	GSV Eintracht Baunatal	15:11,04 min.
Hochsprung	Regina Machner	KSV Baunatal	1,16 m
Weitsprung	Regina Machner	KSV Baunatal	3,34 m
Kugel	Regina Machner	KSV Baunatal	8,64 m

### Hessische Hallenmeisterschaften U 16

10.02.2013 in Hanau

<b>W 15</b>			
60 m	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	7,84 sec.
2000 m	Johanna Theophel	Eschweger TSV	7:13,96 min.
Stabhochsprung	Elisabeth Schenk	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	3,00 m
Weitsprung	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	5,59 m

### Hessische Meisterschaften Wurfmehrkampf U 16/U14

10.03.2013 in Frankfurt

<b>W 14</b>	Leonie Frank	LAV Kassel	1730 Punkte
	10,46-23,50-26,94-26,03		

### Hessische Crossmeisterschaften

02. März 2013 in Gudensberg

<b>Männer Mittel</b>	Jens Nerkamp	PSV Grün Weiß Kassel	12:53 min.
Mannschaft	PSV Grün Weiß Kassel		14 Punkte
	Nerkamp (89)- Wennmacher (83)- Wagner (88)		
<b>MJU 20</b>	LG Reinhardswald		9 Punkte
Mannschaft	Bohnes (96)- Fuchs (94)- Paulus (95)		
<b>Frauen</b>	Dörte Nadler	PSV Grün Weiß Kassel	16:51 min.
Mannschaft	PSV Grün Weiß Kassel		10 Punkte
	Nadler (88)- Arnold (91)- Nehme (68)		
<b>WJU 20</b>	LG Kaufungen		20 Punkte
	Würtz (95)- Opper (96)- Hollstein (95)		
<b>WJU 14</b>	TSV Niederelsungen		16 Punkte
	Schwarz, M. (00)- Schwarz, A. (02)- Ruppert (00)		
<b>M 30</b>	Michael Kutscher	LAG Wesertal	27:46 min.
Mannschaft	LAG Wesertal		16 Punkte
	Kaiser (76)-Kutscher (81)-Blumenstein (80)		
<b>M40/45</b>	LG Eder		20 Punkte
Mannschaft	Mattner (69) -Specht (65)-Schröder (70)		
<b>M 50</b>	Achim Schaake	LAG Wesertal	16:31 min.

<b>M 50/55</b>	LAG Wesertal		19 Punkte
Mannschaft	Schaake (63)-Werner (62)-Helm (62)		
<b>M 60</b>	Hubertus Henning	TSV 1850/09 Korbach	17:12 min.
<b>W 30</b>	Luisa Kregel	TSV Obervorschütz	20:52 min.
<b>W 35</b>	Julia Arnold	TSV Niederelsungen	19:22 min.
<b>W 30/35</b>	TSV Niederelsungen		10 Punkte
Mannschaft	Arnold (72)-Schauenburg (76)-Schwarz (71)		
<b>W 40/45</b>	TSV Obervorschütz		28 Punkte
Mannschaft	Beranek (70)-Schang-Schild (66)-Schlecht (64)		
<b>W 50</b>	Astrid Bardenheuer	PSV Grün Weiß Kassel	19:36 min.
<b>W 55</b>	Monika Wöhleke	PSV Grün Weiß Kassel	19:33 min.
<b>W 60</b>	Gudrun Lang	LAG Wesertal	24:34 min.

### Hessische Langstreckenmeisterschaften

#### 27. April 2013 in Marburg

<b>W 55</b>	Beate Wrede	TSV 1850/09 Korbach	45:33,68 min.
-------------	-------------	---------------------	---------------

### Hessische Meisterschaften Aktive und U 18

#### 01./02. Juni 2013 in Bad Homburg

##### Männer

5000 m	Ybekal Berye Daniel	PSV Grün Weiß Kassel	14:34,69 min.
--------	---------------------	----------------------	---------------

##### MJU 18

800 m	Tilman Garthe	LG Eder	2:02,40 min.
Weitsprung	Matthis-Leon Wilhelm	TSV Frankenberg	6,64 m -0,3

##### Frauen

100 m	Janine Mackewitz	LG Reinhardswald	12,33 sec. -3,3
200 m	Janine Mackewitz	LG Reinhardswald	24,15 sec. 1,6
400m Hürden	Hanna Brandt	LG Eder	67,43 sec.
Stabhochsprung	Marie Bode	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,90 m
Dreisprung	Julia Krug	LG Reinhardswald	11,78 m 0,1
Kugel	Laura Jokeit	TSV Frankenberg	14,63 m

##### WJU 18

Stabhochsprung	Franziska Heiß	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,60 m
Dreisprung	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	11,31 m -1,0
Hammer	Isabel Weitzel	ESV Jahn Treysa	49,46 m

### Hessische Meisterschaften Jugend U 20 / U 16

#### 08./09.06.2013 in Baunatal

##### MJU 20

Hochsprung	Matthis-Leon Wilhelm	TSV Frankenberg	1,85 m
Stabhochsprung	Tom Bange	SSC Bad Sooden-Allendorf	4,50 m
Speer	Henri Alter	MT 1861 Melsungen	55,13 m

##### M15

Hammer	Jonas Weitzel	SSC Vellmar	39,31 m
--------	---------------	-------------	---------

##### WJU 20

Stabhochsprung	Franziska Heiß	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,80 m
Dreisprung	Julia Krug	LG Reinhardswald	11,96 m

##### W 15

800 m	Jennifer Brommer	LAV Kassel	2:22,91 min.
Stabhochsprung	Elisabeth Schenk	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	3,00 m
Weitsprung	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	5,91 m -0,6
Speer	Anne Meister	LAV Kassel	35,77 m

### Nachholtermin 01.09. Heuchelheim

<b>W 15 Drei</b>	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	11,50 m -1,3
------------------	----------------	-------------	--------------

<b>W 14</b>			
100 m	Sophia Hog	TSV 1863 Spangenberg	12,76 sec.
800 m	Carolin Friedrich	LAV Kassel	2:21,93 min.

**Hessische Mehrkampf und Langstaffelmeisterschaften**  
**16./17. Juni 2013 in Darmstadt**

<b>M40/45 3x1000m</b>	LAG Wesertal		8:50,31 min.
	Dolstra (72)-Biedermann (70)-Fiess (66)		
<b>W30/35 3x800m</b>	TSV Niederelsungen		8:12,38 min.
	Schwarz (71)-Schauenburg (76)-Arnold (72)		
<b>WJU 18</b>			
<b>7-Kampf</b>	Vanessa Grimm	LG Reinhardswald	4.760 Punkte
	15,55 -1,1-1-1,59-12,32-12,84 -1,7-5,15 -1,6-37,66-2:40,74		
<b>4-Kampf</b>	Vanessa Grimm	LG Reinhardswald	2.973 Punkte
	15,55 -1,1-1-1,59-12,32-12,84 -1,7-		

**Hessische Blockmehrkampfmeisterschaften**  
**21./22. Juni 2013 in Viernheim**

<b>W 15 Block Wurf</b>	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	2.798 Punkte
	12,80 -0,6-11,96 -1,0-5,53 -0,8-11,19-29,96		
<b>W 15 Block Lauf</b>	Jennifer Brommer	LAV Kassel	2.537 Punkte
	12,41 -0,1-1-13,02 -2,9-4,77 -0,1-37,50-7:22,17		
<b>W 14 Block Lauf</b>	Carolin Friedrich	LAV Kassel	2.665 Punkte
	13,18 -0,2-12,97 -1,8-4,78 -0,1-56,50-7:38,08		
<b>W 14 Block Wurf</b>	Leonie Frank	LAV Kassel	2.458 Punkte
	13,45 -1,4-12,81 -0,9-4,94 0,2-10,11-19,31		
Mannschaft U 16	LAV Kassel		7.892 Punkte
	Friedrich (98) 2665-Rücker (98) 2654-Meister (98) 2573		
<b>W 12 Block Basis</b>	Laura Ivisic	LAV Kassel	2.394 Punkte
	10,27-10,05-4,58-36,00-8:35,80		
<b>MJU 20</b>	LG Reinhardswald		8:06,92 min.
3x1000 m	Fuchs (94)-Bohnes (98)-Paulus (95)		

**Hessische Seniorenmeisterschaften**  
**29./30. Juni 2013 in Borken**

<b>M 30</b>			
5000 m	Johannes Wennmacher	PSV Grün Weiß Kassel	16:28,21 min.
Stabhochsprung	Christoph Klein	KSV Baunatal	3,50 m
<b>M 35</b>			
400 m	Nils Milde	LG Eder	55,63 sec.
5000 m	Michael Wagner	PSV Grün Weiß Kassel	16:36,42 min.
400m Hürden	Nils Milde	LG Eder	59,59 sec.
Hammer	Martin Siebert	TSV 1863 Spangenberg	46,15 m
Speer	Thorsten Morell	LG Reinhardswald	48,48 m
<b>M 40</b>			
800 m	Ilja Ruch-Bredow	Eschweger TSV	2:08,21 min.
1500 m	Sven Schröder	LG Eder	4:31,17 min.
5000 m	Michael Biedermann	LAG Wesertal	17:35,48 min.
110m Hürden	Guido Frank	LAV Kassel	18,21 sec.
Hochsprung	Carsten Engler	TV 03 Heringen	1,74 m
<b>M 45</b>			
1500 m	Michael Fiess	LAG Wesertal	4:23,04 min.
Weitsprung	Martin Triebstein	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	6,08 m 1,3
Dreisprung	Martin Triebstein	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	12,95 m 0,5
Diskus	Norbert Weinreich	MT 1861 Melsungen	36,83 m
Hammer	Georg Weitzel	SSC Vellmar	36,96 m

**M 50**

800 m	Achim Schaake	LAG Wesertal	2:14,38 min.
1500 m	Jörg Werner	LAG Wesertal	4:45,57 min.
5000 m	Herbert Wilke	TSV 1850/09 Korbach	18,03,98 min.
4x100 m M50/55	STG Bürstadt (Bürstadt-Vellmar-Kirchhain) Reisner (63)-Becker (55)- <b>Glübert (58)</b> -Mager (57)		49,86 sec.

## Diskus

Gerrit Engelbach	LG Eder	41,60 m
------------------	---------	---------

**M 55**

200 m	Dieter Glübert	SSC Vellmar	26,29 sec. 4,0
400 m Hürden	Dieter Glübert	SSC Vellmar	63,66 min.
Hochsprung	Dieter Glübert	SSC Vellmar	1,66 m
Weitsprung	Dieter Glübert	SSC Vellmar	5,89 m 0,3
Dreisprung	Dieter Glübert	SSC Vellmar	11,66 m 0,3
Kugel	Hendrik Schaak	SSC Vellmar	12,32 m

**M 60**

100 m	Gregor Meilinger	KSV Baunatal	13,32 sec. 2,0
200 m	Gregor Meilinger	KSV Baunatal	26,82 sec. 3,6
400 m	Gregor Meilinger	KSV Baunatal	64,07 sec.
800 m	Alexander Mellem	TSV Obervorschütz	2:45,89 min.
1500 m	Alexander Mellem	TSV Obervorschütz	5:29,33 min.
5000 m	Hubertus Henning	TSV 1850/09 Korbach	19:08,77 min.
Hochsprung	Peter Machner	KSV Baunatal	1,45 m
Hammer	Robert Rehs	RKV Athletics Bebra	39,59 m

**M 65**

1500 m	Wolfgang Heinemann	TSV 1850/09 Korbach	5:43,77 min.
--------	--------------------	---------------------	--------------

**M 70**

Kugel	Gerhard Schüler	LAV Kassel	11,85 m
Diskus	Edwin Martin	TSV 1850/09 Korbach	35,01 m

**M 75**

400 m	Harry Geier	MT 1861 Melsungen	78,37 sec.
Kugel	Hermann Götte	VFL Bad Arolsen	10,69 m

**M85**

Kugel	Klaus Moll	SSC Vellmar	10,00 m
Diskus	Klaus Moll	SSC Vellmar	25,14 m

**W 30**

100 m	Daniela Augustin	TSV Jahn Gensungen	14,44 sec. -0,6
Weitsprung	Daniela Augustin	TSV Jahn Gensungen	4,03 m 0,0
Dreisprung	Daniela Augustin	TSV Jahn Gensungen	8,30 m 0,0

**W 40**

100 m	Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	13,27 sec. 0,0
800 m	Katja Höhn	Eschweger TSV	2:38,85 min.
80 m Hürden	Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	12,40 sec. -0,4
400 mHürden	Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	66,76 sec.
Hochsprung	Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	1,56 m
Hammer	Annette Engelhardt	TuSpo 1896 Borken	37,75 m
Speer	Anke Gunkel	SSC Vellmar	30,15 m

**W 45**

800 m	Michaela Edinger	Eschweger TSV	2:41,23 min.
1500 m	Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	5:12,68 min.
5000 m	Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	18:43,38 min.
Speer	Karin Reitemeier	SSC Vellmar	26,64 m

**W 50**

400 m	Regina Borowitz	SG Chattengau	78,41 sec.
-------	-----------------	---------------	------------

**W 55**

80 m Hürden	Regina Machner	KSV Baunatal	18,33 sec. -0,4
-------------	----------------	--------------	-----------------

<b>W 60</b>			
100 m	Regina Machner	KSV Baunatal	16,94 sec. 1,2
1500 m	Marianne Gödel	GSV Eintracht Baunatal	7:05,30 min.
5000 m	Inge Marth	TuSpo 1896 Borcken	25:28,21 min.
Hochsprung	Regina Machner	KSV Baunatal	1,15 m
Weitsprung	Regina Machner	KSV Baunatal	3,42 m 1,4
Kugel	Regina Machner	KSV Baunatal	8,72 m
Speer	Regina Machner	KSV Baunatal	26,44 m
<b>W 65</b>			
Hammer	Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	27,24 m

### Hessische Meisterschaften 5000m Bahngelien/3000m Bahngelien

#### 31. August 2013 in Groß-Gerau

<b>Männer 5000mBG</b>	Maximilian Balken	SSC Bad Sooden-Allendorf	29:25,9 min.
<b>MJU 18 5000BG</b>	Jan Brunner	SSC Bad Sooden-Allendorf	30:35,9 min.
<b>M 60 5000BG</b>	Joachim Bauer	ESV Jahn Treysa	32:14,8 min.
<b>M 75 5000BG</b>	Gernot Mittag	Eschweyer TSV	33:22,2 min.
<b>WJU 16 3000BG</b>	Finnja Coldewe	SSC Bad Sooden-Allendorf	19:53,5 min.

### Hessische Meisterschaften Mehrkampf U 14

#### 14. September 2013 in Frankfurt/Hahn

<b>M 13 Sprint MK</b>	Philipp Gebauer	SSC Vellmar	4 Punkte
	9,92-10,45-2,36-17,20		
<b>W 12 Lauf MK</b>	Zoé Böttcher	SSC Vellmar	6 Punkte
	10,34-10,66-20,70-4:52,05		
<b>W 12 Wurf MK</b>	Fabienne Siemers	SSC Vellmar	5 Punkte
	8,08-20,14-25,34-29,95		
Mannschaft	SSC Vellmar		30 Punkte
	Siemers (5)-Böttcher (6)-Löber (19)		

### Hessische Seniorenmehrkampfmeisterschaften

#### 28. September 2013 in Nieder-Olm

<b>Mannschaft</b>	1. LG Eder		6.143 Punkte
	Milde (75) 2256-Schröder (70) 2139-Specht (65) 1748		
<b>M 65</b>	1. Basilius Balschalski	TuSpo 1896 Borcken	3.459 Punkte
	4,41 0,2-37,24-30,23 0,0-34,65-6:16,28		

### Hessische Berglauf-Meisterschaften

#### 28. September 2013 in Kassel

<b>Männer</b>	PSV Grün Weiß Kassel		1:19:15 Std.
Mannschaft	Schönemann (80) 26:18-Raab (84) 26:22-Musick (80) 26:36		
<b>MJU 20</b>	Baher Musa Mummnan	PSV Grün-Weiß Kassel	25:23 min.
Mannschaft	PSV Grün Weiß Kassel		1:23:42 Std.
	Musa Mummmand (95) 25:23-Ortolano (96) 28:13-Noe (95) 30:07		
<b>M 30</b>	Michael Kutscher	LAG Wesertal	26:09 min.
<b>M 35</b>	Felix Kaiser	LAG Wesertal	26:13 min.
Mannschaft	LAG Wesertal		1:20:20 Std.
	Kutscher (81) 26:09-Kaiser (76) 26:13-Blumenstein (80) 27:58		
<b>M50</b>	Timo Kuhrau	LG Kaufungen	27:47 min.
Mannschaft	LAG Wesertal		1:29:12 Std.
	Lindner (62) 28:51-Schenker (62) 29:01-Helm (62) 31:21		
<b>M 60</b>	Hubertus Henning	TSV 1850/09 Korbach	29:47 min.
<b>M 65</b>	Werner Mutz	TuSpo 1896 Borcken	35:48 min.
<b>M 70</b>	Peter Orth	PSV Grün-Weiß Kassel	36:54 min.
<b>M 75</b>	Jürgen Palt	TSV Heiligenrode	39:21 min.

Mannschaft	TuSpo 1896 Borken		1:54:13 Std.
	Mutz (48) 35:48-Jäger (48) 38:26-Esper (47) 39:59		
<b>Frauen</b>	Tanja Nehme	PSV Grün-Weiß Kassel	28:53 min.
Mannschaft	PSV Grün Weiß Kassel		1:39:32 Std.
	Nehme (68) 28:53-Santos (77) 33:50-Gutierrez Diaz (71) 36:50		
<b>WJU 20</b>	Nina Engelhard	PSV Grün-Weiß Kassel	29:48 min.
<b>W 30</b>	Carolin Röhrig	TG Wehlheiden	33:06 min.
<b>W 40</b>	Claudia Gutierrez Diaz	PSV Grün-Weiß Kassel	36:50 min.
<b>W 45</b>	Tanja Nehme	PSV Grün-Weiß Kassel	28:53 min.
<b>W 55</b>	Beate Wrede	TSV 1850/09 Korbach	36:32 min.
<b>W 70 u.ä.</b>	Gaby Pohlmann	LC Bad Arolsen	48:13 min.

### Hessische 10km/5km- Strassenlauf-Meisterschaften

#### 29. September 2013 in Marburg

<b>Männer</b>	Jens Nerkamp	PSV Grün Weiß Kassel	31:24 min.
<b>Männer</b>	PSV Grün Weiß Kassel		1:39:51 Std.
Mannschaft	Nerkamp (89) 31:24-Wenmacher (83) 33:30-Wagner (76) 34:57		
Mannschaft M30/35	PSV Grün Weiß Kassel		1:46:31 Std.
	Wenmacher (83) 33:30-Wagner (76) 34:57-Skalski (81) 38:04		
<b>M 40</b>	Marcus Mattner	LG Eder	35:29 min.
Mannschaft	LAG Wesertal		1:49:06 Std.
	Fiess (66) 35:22-Janßen (71) 36:28-Biedermann (70) 37:16		
<b>M 55</b>	Günter Horn	SG Chattengau	37:35 min.
<b>M 65</b>	Reinhard Gehrmann	SC Meißner Eschwege	44:56 min.
Mannschaft	SV Blau-Weiß Dodenhäusen		2:22:00 Std.
	Speil (53) 44:40-Moll (51) 47:55-Ludwig (52) 49:25		
<b>WJU 20</b>	Ronja Böhrer	SSC Bad Sooden-Allendorf	40:15 min.
<b>W 35</b>	Julia Arnold	TSV Niederelsungen	42:59 min.
Mannschaft	TSV Niederelsungen		2:18:06 Std.
	Arnold (72) 42:59-Schwarz (71) 47:00-Schauenburg (76) 48:07		
<b>W 60</b>	Marianne Domes	SV Dodenhäusen	47:41 min.

### Hessische Halbmarathon Meisterschaften

#### 05. Oktober 2013 in Schotten

<b>M 35</b>	Michael Wagner	PSV Grün Weiß Kassel	1:13:02 Std.
Mannschaft	SV Blau-Weiß Dodenhäusen		4:15:10 Std.
	Schwarz (80) 1:20:02-Stiebig (77) 1:26:20-Bornmann (75) 1:28:48		
<b>M 55</b>	Bernd Mehring	SV Dodenhäusen	1:26:41 Std.
<b>M 65</b>	Reinhard Gehrmann	SC Meißner Eschwege	1:38:57 Std.
Mannschaft	TuSpo 1896 Borken		5:20:47 Std.
	Mutz (48) 1:39:11-Esper (47) 1:50:44-Fust (53) 1:50:52		
Mannschaft W50/55	KSV Baunatal		6:01:10 Std.
	Lassak (59) 1:49:23-Giese (56) 1:59:39-Rihm (59) 2:12:08		

### Hessische Marathon-Meisterschaften

#### 27. Oktober 2013 in Frankfurt

Mannschaft M30/35	SV Blau Weiß Dodenhäusen		10:02:19 Std.
	Stiebig (77) 3:03:02-Bornmann (75) 3:27:58-Kodlin (65) 3:31:19		
<b>M 45</b>	Horst Wiegand	SC Neukirchen	2:45:40 Std.
Mannschaft W50 u.ä.	KSV Baunatal		12:55:06 Std.
	Schütz (53) 4:11:18-Holzhauer (60) 4:21:54-Spangenberg (63) 4:21:54		



# NORDHESSISCHE MEISTER

## Nordhessische Crossmeisterschaften

### 02. März 2013 in Gudensberg

<b>Männer Mittel</b>	Jens Nerkamp	PSV Grün Weiß Kassel	12:53 min.
Mannschaft	PSV Grün Weiß Kassel		8 Punkte
	Nerkamp (89)-Wennmacher (83)-Wagner, S (88)		
<b>Männer Lang</b>	Jan-Eke Kistner	TV Friedrichstein	26:35 min.
Mannschaft	LAG Wesertal		13 Punkte
	Kaiser (76)- Kutscher (81)-Blumenstein (80)		
<b>MJU 20</b>	Tony Bohnes	LG Reinhardswald	14:11 min.
Mannschaft	LG Reinhardswald		6 Punkte
	Bohnes (96)-Fuchs (94)-Paulus (95)		
<b>MJU 18</b>	Jonas Simon	LG Eder	14:08 min.
Mannschaft	LG Eder		8 Punkte
	Simon (96)-Abdulkadir (97)-Awel (96)		
<b>M 15</b>	Henning Adam	TuSpo 1896 Borcken	9:10 min.
<b>M 14</b>	Jonas Koch	GSV Eintracht Baunatal	9:11 min.
Mannschaft MJU16	TSV 1850/09 Korbach		35 Punkte
	Becker (98)-Scheffler (99)-Martin (99)		
<b>M 13</b>	Jakob Hüfken	LG Kaufungen	8:16 min.
<b>M 12</b>	Noah Heinemann	TSV Niederelsungen	8:09 min.
Mannschaft MJU14	TSV Niederelsungen		19 Punkte
	Heinemann (02)-Löber (01)-Dummer (01)		
<b>M 11</b>	Tarek Ün	GSV Eintracht Baunatal	3:03 min.
<b>M 10</b>	Moritz Hillwig	TSV 1863 Spangenberg	3:26 min.
Mannschaft MKU12	LAV Kassel		17 Punkte
	Krieger,C (02)-Krieger, N (02)-Sakim (03)		
<b>M 30</b>	Michael Kutscher	LAG Wesertal	27:46 min.
<b>M 35</b>	Michael Wagner	PSV Grün Weiß Kassel	27:15 min.
Mannschaft	LAG Wesertal		10 Punkte
	Kaiser (76)- Kutscher (81)-Blumenstein (80)		
<b>M 40</b>	Marcus Mattner	LG Eder	28:36 min.
<b>M 45</b>	Michael Fiess	LAG Wesertal	29:01 min.
Mannschaft	LG Eder		11 Punkte
	Mattner (69)-Specht (65)-Schröder (70)		
<b>M 50</b>	Achim Schaake	LAG Wesertal	16:31 min.
<b>M 55</b>	Wolfgang Betzin	PSV Grün Weiß Kassel	17:50 min.
Mannschaft	LAG Wesertal		16 Punkte
	Schaake (63)-Werner (62)-Helm (62)		
<b>M 60</b>	Hubertus Henning	TSV 1850/09 Korbach	17:12 min.
<b>M 65</b>	Bernd Knauff	TSV Obervorschütz	20:36 min.
Mannschaft	TSV Obervorschütz		14 Punkte
	Knauff (47)-Bodewald (52)-Mellem (51)		
<b>M 60 u.ä.</b>	Peter Orth	PSV Grün Weiß Kassel	20:52 min.
<b>M 70</b>	Dörte Nadler	PSV Grün Weiß Kassel	16:51 min.
<b>Frauen</b>	PSV Grün Weiß Kassel		6 Punkte
Mannschaft	PSV Grün Weiß Kassel		
	Nadler (88)-Arnold (91)-Nehme (68)		
<b>WJU 20</b>	Alessa Reuffurth	SSC Bad Sooden-Allendorf	13:41 min.
<b>WJU 18</b>	Esther Röcher	LG Kaufungen	13:59 min.
<b>W 15</b>	Lisa Edinger	Eschweger TSV	8:18 min.
<b>W 14</b>	Thisa Garthe	LG Eder	8:25 min.
Mannschaft WJU 16	LAV Kassel		11 Punkte
	Brommer (98)-Ninnemann (00)-Friedrich (99)		

<b>W 13</b>	Lea Ludwig	TV Hess.-Lichtenau	8:08 min.
<b>W 12</b>	Anne Schwarz	TSV Niederelsungen	8:33 min.
Mannschaft WJU14	TSV Niederelsungen		9 Punkte
	Schwarz,M (00)-Schwarz,A (02)-Ruppert (00)		
<b>W 11</b>	Malin Braun	GSV Eintracht Baunatal	3:28 min.
<b>W 10</b>	Franka Scheuer	TuSpo 1896 Borcken	3:22 min.
Mannschaft WKU 12	LG Reinhardswald		27 Punkte
	Dolstra (02)-Kramm (02)-Grimm (02)		
<b>W 30</b>	Luisa Kregel	TSV Obervorschütz	20:52 min.
<b>W 35</b>	Julia Arnold	TSV Niederelsungen	19:22 min.
Mannschaft	PSV Grün Weiß Kassel		8 Punkte
<b>W 30 u.ä.</b>	Nehme (68)-Severin-Lenz (64)-Wöhleke (57)		
<b>W 40</b>	Andrea Beranek	TSV Obervorschütz	19:56 min.
<b>W 45</b>	Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	17:41 min.
<b>W 50</b>	Astrid Bardenheuer	PSV Grün Weiß Kassel	19:36 min.
<b>W 55</b>	Monika Wöhleke	PSV Grün Weiß Kassel	19:33 min.
<b>W 60</b>	Gudrun Lang	LAG Wesertal	24:34 min.

### Nordhessische Winterwurfmeisterschaften

#### 03. März 2013 in Kassel

##### Männer

Diskus	Michael Raschbichler	LAV Kassel	37,03 m
Hammer	Tobias Dockhorn	RKV Athletics Bebra	42,57 m
Speer	Karl Westphal	VFL Wanfried	51,88 m

##### MJU 20

Diskus	Karl Westphal	VFL Wanfried	31,60 m
Hammer	Marco Laubach	TSV 1863 Spangenberg	49,55 m
Speer	Sascha Rumpf	FSK Lohfelden	33,95 m

##### MJU 18

Diskus	Pascal Verriet	TSV 09 Twiste	38,74 m
Speer	Eike Kratzsch	LAV Kassel	42,32 m

##### M 15

Diskus	Jonas Weitzel	SSC Vellmar	37,09 m
Hammer	Jonas Weitzel	SSC Vellmar	36,34 m
Speer	Jonas Weitzel	SSC Vellmar	25,93 m

##### M 14

Diskus	Max Wiegand	TuSpo 1896 Borcken	35,89 m
Hammer	Max Wiegand	TuSpo 1896 Borcken	30,38 m
Speer	Leon Costé	LG Reinhardswald	32,12 m

##### Frauen

Diskus	Carmen Krug	SSC Vellmar	30,66 m
Hammer	Carmen Krug	SSC Vellmar	34,10 m
Speer	Janina Edenhofner	GSV Eintracht Baunatal	33,96 m

##### WJU 20

Diskus	Lea Hennrich	ESV Jahn Treysa	37,44 m
--------	--------------	-----------------	---------

##### WJU 18

Diskus	Alicia Schilling	TSV 1850/09 Korbach	26,58 m
Hammer	Isabel Weitzel	ESV Jahn Treysa	45,94 m
Speer	Ramona Mertens	TSV 09 Twiste	25,06 m

##### W 15

Diskus	Martha Schweizer	TSV 09 Twiste	20,04 m
Speer	Anne Meister	LAV Kassel	29,31 m

##### W 14

Diskus	Leonie Frank	LAV Kassel	25,67 m
Hammer	Leonie Frank	LAV Kassel	22,30 m
Speer	Leonie Frank	LAV Kassel	26,19 m

**Nordhessischen Hallenmeisterschaften  
09. März 2013 in Bad Sooden-Allendorf**

**Männer**

60 m	Bastian Schäfer	SC Steinatal	7,07 sec.
Hochsprung	Jonas Fleischer	SSC Bad Sooden-Allendorf	1,90 m
Weitsprung	Sven Eichel	SSC Vellmar	7,09 m
Kugel	Valentin Enns	TSV 1863 Spangenberg	13,18 m

**MJU 20**

60 m	Karl Westphal	VFL Wanfried	7,74 sec.
Hochsprung	Tobias Stang	MT 1861 Melsungen	1,65 m
Weitsprung	Tobias Stang	MT 1861 Melsungen	6,16 m
Kugel	Karl Westphal	VFL Wanfried	13,07 m

**MJU 18**

60 m	Pascal Verriet	TSV 09 Twiste	7,40 sec.
60m Hürden	Kevin Wolf	GSV Eintracht Baunatal	9,59 sec.
Hochsprung	Tim Büttner	SSC Bad Sooden-Allendorf	1,87 m
Weitsprung	Matthis-Leon Wilhelm	TSV Frankenberg	6,54 m
Kugel	Pascal Verriet	TSV 09 Twiste	12,26 m

**M 15**

60 m	Jan Stöber	SSC Bad Sooden-Allendorf	7,41 sec.
60m Hürden	Tim Simshäuser	TSV 1850/09 Korbach	9,03 sec.
Hochsprung	Nils Vahland	TSV 1850/09 Korbach	1,74 m
Weitsprung	Tim Simshäuser	TSV 1850/09 Korbach	5,92 m
Kugel	Jan Stöber	SSC Bad Sooden-Allendorf	12,06 m

**M 14**

60 m	Philipp Gebauer	SSC Vellmar	8,04 sec.
60m Hürden	Yannik Wiegand	TuSpo 1896 Borcken	10,50 sec.
Hochsprung	Max Niebergall	TV 1888 Obersuhl	1,53 m
Weitsprung	Max Wiegand	TuSpo 1896 Borcken	5,43 m
Kugel	Leon Costé	LG Reinhardswald	10,11 m

**Frauen**

60 m	Janine Mackewitz	LG Reinhardswald	7,92 sec.
60m Hürden	Sara Grunwald	SSC Vellmar	10,80 sec.
Hochsprung	Gesine Sichler	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	1,67 m
Weitsprung	Nora Lehnebach	LG Reinhardswald	5,78 m
Kugel	Victoria Mand	MT 1861 Melsungen	10,10 m

**WJU 20**

60 m	Gesine Sichler	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	8,45 sec.
60m Hürden	Jana Kratzsch	VFL Wolfhagen	10,90 sec.
Weitsprung	Jana Kratzsch	VFL Wolfhagen	4,82 m
Kugel	Theresa Klimpel	SSC Vellmar	9,22 m

**WJU 18**

60 m	Carolin Klupsch	SSC Vellmar	8,14 sec.
60m Hürden	Carolin Klupsch	SSC Vellmar	9,23 sec.
Hochsprung	Carolin Klupsch	SSC Vellmar	1,70 m
Weitsprung	Carolin Klupsch	SSC Vellmar	5,51 m
Kugel	Janina Rohde	MT 1861 Melsungen	13,09 m

**W 15**

60 m	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	8,04 sec.
60m Hürden	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	9,22 sec.
Hochsprung	Paula Rücker	LAV Kassel	1,55 m
Weitsprung	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	5,58 m
Kugel	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	11,34 m

**W 14**

60 m	Jennifer Zuban	TSV 05 Remsfeld	8,17 sec.
60m Hürden	Jennifer Zuban	TSV 05 Remsfeld	9,84 sec.

Hochsprung	Samira Mehic	LAV Kassel	1,55 m
Weitsprung	Jennifer Zuban	TSV 05 Remsfeld	4,93 m
Kugel	Carolin Friedrich	LAV Kassel	9,97 m

### Nordhessische Straßenlaufmeisterschaften 17. März 2013 in Frankenberg

<b>Männer 10 km</b>	Martin Herbold	TuSpo 1896 Borken	33:51 min.
Mannschaft	TuSpo 1896 Borken		1:47:16 Std.
	Herbold (87) 33:51-Wonke (87) 35:36-Ring (88) 37:49		
<b>MJU 20</b>	Caspar Apel	LAV Kassel	38:31 min.
<b>MJU 18</b>	Nils Wolkonski	TSV Niederelsungen	36:36 min.
Mannschaft	LG Eder		1:54:12 Std.
	Abdulkadir (97) 37:11-Simon (96) 37:33-Awel (96) 44:40		
<b>M 35</b>	Norman Stiebig	SV Dodenhäuser	38:03 min.
Mannschaft	SV Dodenhäuser		2:03:14 Std.
	Stiebig (77) 38:03-Seiwert (74) 40:31-Bornmann (75) 44:40		
<b>M 40</b>	Sven Schröder	LG Eder	36:29 min.
<b>M 45</b>	Karsten Lind	Eschweger TSV	36:24 min.
Mannschaft	LG Eder		1:49:56 Std.
	Schröder (70) 36:29-Seipp (70) 36:40-Specht (65) 36:47		
<b>M 50</b>	Herbert Wilke	TSV 1850/09 Korbach	36:39 min.
<b>M 55</b>	Gerhard Peters	TSV 1850/09 Korbach	40:23 min.
Mannschaft	TSV 1850/09 Korbach		1:54:44 Std.
	Wilke (60) 36:39-Stracke (60) 37:42-Peters (58) 40:23		
<b>M 60</b>	Gerhard Spiel	SV Dodenhäuser	46:55 min.
<b>M 65</b>	Reinhard Gehrmann	SC Meißner Eschwege	46:14 min.
<b>M 70</b>	Peter Orth	PSV Grün Weiß Kassel	45:52 min.
Mannschaft	SV Dodenhäuser		2:24:55 Std.
	Spiel (53) 46:55-Ludwig (52) 48:47-Vollmerhausen (43) 49:13		
<b>Frauen</b>	Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	40:16 min.
Mannschaft	TSV Obervorschütz		2:15:25 Std.
	Beranek (70) 42:18-Stemmler (93) 45:58-Schlecht (64) 47:09		
<b>WJU 20</b>	Linda Keilbach	TuSpo 1896 Borken	54:03 min.
<b>WJU 18</b>	Julie Meder	LG Reinhardswald	45:44 min.
<b>W 30</b>	Carmelia Wege	SV Dodenhäuser	48:41 min.
<b>W 35</b>	Sandra Ricke	TSV 1850/09 Korbach	41:41 min.
Mannschaft	TSV Niederelsungen		2:22:51 Std.
	Schauenburg (76) 45:33-Schwarz (71) 48:34-Spangenberg (73) 48:44		
<b>W 40</b>	Andrea Beranek	TSV Obervorschütz	42:18 min.
<b>W 45</b>	Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	40:16 min.
<b>W 50</b>	Lisbeth van Nieuwenhoven	Eschweger TSV	44:15 min.
<b>W 55</b>	Beate Wrede	TSV 1850/09 Korbach	48:10 min.
Mannschaft W 50 u.ä.	PSV Grün Weiß Kassel		2:24:30 Std.
	Wöhleke (57) 45:12-Bardenheuer (60) 45:35- Wagner (62) 53:43		
<b>M 15 5 km</b>	Henrik Hartmann	TSV Niederelsungen	20:09 min.
<b>M 14</b>	René Persch	LG Reinhardswald	19:24 min.
Mannschaft MJU 16	LC Marathon Rotenburg		1:11:30 Std.
	Eckel (00) 21:18-Kirchhoff (00) 23:56-Moritz (99) 26:22		
<b>M 13</b>	Jakob Hüfken	LG Kaufungen	20:31 min.
<b>M 12</b>	Karl Löber	TSV Niederelsungen	20:55 min.
Mannschaft MJU 14	TSV Niederelsungen		1:18:39 Std.
	Löber (01) 20:55-Schinköthe (01) 27:59-Seegel (01) 29:45		
<b>M 11</b>	Noah Heinemann	TSV Niederelsungen	20:33 min.
<b>M 10</b>	Roman Seegel	TSV Niederelsungen	24:42 min.
Mannschaft MKU 12	TSV Niederelsungen		1:10:00 Std.
	Heinemann (02) 20:33-Seegel (03) 24:42-Gautier (04) 24:45		

<b>W 15</b>	Lisa Edingern	Eschweger TSV	21:03 min.
<b>W 14</b>	Mareike Schaake	TSV Niederelsungen	22:16 min.
Mannschaft WJU 16	Eschweger TSV		1:05:34 Std.
	Edinger (98) 21:03-Theophel (98) 21:41-Rumrich (99) 22:50		
<b>W 13</b>	Marie Schwarz	TSV Niederelsungen	20:48 min.
<b>W 12</b>	Hannah Sälzer	LAV Kassel	22:15 min.
Mannschaft WJU 14	TSV Niederelsungen		1:08:01 Std.
	Schwarz (00) 20:48-Ruppert (00) 23:31-Schauenburg (00) 23:42		
<b>W 11</b>	Anne Schwarz	TSV Niederelsungen	21:58 min.

### Nordhessische Wurfmeisterschaften Senioren und Werferfünfkampf

#### 06. April 2013 in Borken

<b>M 35</b>	Tobias Dockhorn	RKV Athletics Bebra	2.438 Punkte
Wurf 5-Kampf	42,18-9,70-22,21-37,09-13,29		
<b>M 40</b>	Christian Gundlach	SSC Vellmar	2.200 Punkte
Wurf 5-Kampf	30,95-9,71-23,10-29,76-10,44		
<b>M 45</b>	Georg Weitzel	SSC Vellmar	2.960 Punkte
Wurf 5-Kampf	35,88-10,84-32,96-33,08-11,13		
<b>M 55</b>	Hartmut Nuschke	SSC Vellmar	2.966 Punkte
Wurf 5-Kampf	37,38-10,38-27,23-20,85-15,71		
<b>M 60</b>	Robert Rehs	RKV Athletics Bebra	2.977 Punkte
Wurf 5-Kampf	33,89-11,13-32,00-31,89-12,32		
<b>M 65</b>	Basilius Balschalariski	TuSpo 1896 Borken	3.209 Punkte
Wurf 5-Kampf	30,45-9,55-37,04-35,12-10,77		
<b>W 40</b>	Carmen Krug	SSC Vellmar	2.876 Punkte
Wurf 5-Kampf	34,36-9,88-31,68-20,19-10,62		
<b>W 45</b>	Karin Reitemeier	SSC Vellmar	1.838 Punkte
Wurf 5-Kampf	19,56-8,23-25,77-23,07-o.g.V.		
<b>W 65</b>	Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	3.483 Punkte
Wurf 5-Kampf	27,76-8,62-16,24-21,92-10,38		
<b>M 35</b>			
Kugel	Martin Siebert	TSV 1863 Spangenberg	9,76 m
Diskus	Martin Siebert	TSV 1863 Spangenberg	27,04 m
Hammer	Tobias Dockhorn	RKV Athletics Bebra	42,18 m
Speer	Tobias Dockhorn	RKV Athletics Bebra	37,09 m
<b>M 40</b>			
Kugel	Christian Gundlach	SSC Vellmar	9,71 m
Diskus	Christian Gundlach	SSC Vellmar	23,10 m
Hammer	Christian Gundlach	SSC Vellmar	30,95 m
Speer	Christian Gundlach	SSC Vellmar	29,76 m
<b>M45</b>			
Kugel	Georg Weitzel	SSC Vellmar	10,84 m
Diskus	Georg Weitzel	SSC Vellmar	32,96 m
Hammer	Georg Weitzel	SSC Vellmar	35,88 m
Speer	Georg Weitzel	SSC Vellmar	33,08 m
<b>M50</b>			
Kugel	Gerrit Engelbach	LG Eder	14,17 m
Diskus	Gerrit Engelbach	LG Eder	42,26 m
Speer	Gerrit Engelbach	LG Eder	35,56 m
<b>M55</b>			
Kugel	Hendrik Schaak	SSC Vellmar	11,23 m
Diskus	Hans-Jürgen Schomburg	TSV 09 Twiste	40,71 m
Hammer	Hartmut Nuschke	SSC Vellmar	37,38 m
Speer	Hans-Jürgen Schomburg	TSV 09 Twiste	29,16 m

**M60**

Kugel	Robert Rehs	RKV Athletics Bebra	11,13 m
Diskus	Werner Wedemeyer	TV Friedrichstein	32,47 m
Hammer	Robert Rehs	RKV Athletics Bebra	33,89 m
Speer	Robert Rehs	RKV Athletics Bebra	31,89 m

**M65**

Kugel	Basilius Balschalski	TuSpo 1896 Borcken	9,55 m
Diskus	Basilius Balschalski	TuSpo 1896 Borcken	37,04 m
Hammer	Basilius Balschalski	TuSpo 1896 Borcken	30,45 m
Speer	Basilius Balschalski	TuSpo 1896 Borcken	35,12 m

**M70**

Kugel	Edwin Martin	TSV 1850/09 Korbach	10,68 m
Diskus	Edwin Martin	TSV 1850/09 Korbach	33,11 m
Speer	Edwin Martin	TSV 1850/09 Korbach	28,85 m

**M 75**

Kugel	Helmut Werner	TSV Eintracht Gudensberg	9,58 m
Diskus	Helmut Werner	TSV Eintracht Gudensberg	26,38 m
Speer	Helmut Werner	TSV Eintracht Gudensberg	26,32 m

**W 35**

Kugel	Angela Pleterbauer	TSV Altmorschen	8,70 m
Diskus	Angela Pleterbauer	TSV Altmorschen	26,55 m
Speer	Angela Pleterbauer	TSV Altmorschen	23,58 m

**W40**

Kugel	Carmen Krug	SSC Vellmar	9,88 m
Diskus	Carmen Krug	SSC Vellmar	31,68 m
Hammer	Carmen Krug	SSC Vellmar	34,36 m
Speer	Carmen Krug	SSC Vellmar	20,19 m

**W45**

Kugel	Karin Reitemeier	SSC Vellmar	8,23 m
Diskus	Karin Reitemeier	SSC Vellmar	25,77 m
Hammer	Karin Reitemeier	SSC Vellmar	19,56 m
Speer	Karin Reitemeier	SSC Vellmar	23,07 m

**W 65**

Kugel	Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	8,62 m
Diskus	Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	16,24 m
Hammer	Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	27,76 m
Speer	Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	21,92 m

**Nordhessische Wurfmeisterschaften Aktive/MJU 20/18/16/14/WJU20/18/16/14****20. April 2013 in Borcken****Männer**

Kugel	Henrik Stöber	SSC Bad Sooden-Allendorf	12,69 m
Diskus	Nils Kollmar	TSV Frankenberg	47,78 m
Hammer	Martin Siebert	TSV 1863 Spangenberg	46,10 m
Speer	Lukas Langhanki	SSC Bad Sooden-Allendorf	48,12 m

**MJU 20**

Kugel	Karl Westphal	VFL Wanfried	12,34 m
Diskus	Karl Westphal	VFL Wanfried	34,74 m
Speer	Karl Westphal	VFL Wanfried	50,79 m
Hammer	Marco Laubach	TSV Spangenberg	54,84 m

**MJU 18**

Kugel	Eike Kratzsch	LAV Kassel	13,22 m
Diskus	Pascal Verriet	TSV 09 Twiste	38,74 m
Speer	Eike Kratzsch	LAV Kassel	42,06 m

**M15**

Kugel	Jan Stöber	SSC Bad Sooden-Allendorf	12,30 m
Diskus	Jonas Weitzel	SSC Vellmar	38,42 m
Hammer	Tobias Schuster	LAV Kassel	35,86 m
Speer	Tobias Schuster	LAV Kassel	43,30 m

**M14**

Kugel	Leon Costé	LG Reinhardswald	9,92 m
Diskus	Max Wiegand	TuSpo 1896 Borcken	33,70 m
Hammer	Max Wiegand	TuSpo 1896 Borcken	29,45 m
Speer	Leon Costé	LG Reinhardswald	33,83 m

**M13**

Kugel	Leo Sommerlade	TSV 05 Remsfeld	9,45 m
Diskus	Luca Kunkel	TSV Altmorschen	28,94 m
Hammer	Max Wiegand	TuSpo Borcken	28,64 m
Speer	Marten Eckardt	LAV Kassel	32,81 m

**M12**

Kugel	Julian Hog	TSV 1863 Spangenberg	7,35 m
Diskus	Julian Hog	TSV 1863 Spangenberg	20,10 m
Speer	Julian Hog	TSV 1863 Spangenberg	31,61 m

**Frauen**

Kugel	Laura Jokeit	TSV Frankenberg	14,86 m
Diskus	Laura Jokeit	TSV Frankenberg	40,19 m
Hammer	Carmen Krug	SSC Vellmar	36,93 m
Speer	Janina Edenhofner	GSV Eintracht Baunatal	35,79 m

**WJU 20**

Kugel	Elenor Schwieder	TSV Frankenberg	11,42 m
Diskus	Lea Hennrich	ESV Jahn Treysa	40,18 m
Speer	Chiara Wetzel	TV Friedrichstein	31,79 m

**WJU 18**

Kugel	Janina Rohde	MT 1861 Melsungen	12,72 m
Diskus	Janina Rohde	MT 1861 Melsungen	34,58 m
Hammer	Isabel Weitzel	ESV Jahn Treysa	48,00 m
Speer	Tabea Werner	TV Friedrichstein	28,82 m

**W 15**

Kugel	Svea Ernst	LG Reinhardswald	10,62 m
Diskus	Paula Rücker	LAV Kassel	25,55 m
Hammer	Paula Rücker	LAV Kassel	24,31 m
Speer	Anne Meister	LAV Kassel	32,13 m

**W 14**

Kugel	Carolin Friedrich	LAV Kassel	10,24 m
Diskus	Carolin Friedrich	LAV Kassel	22,61 m
Hammer	Leonie Frank	LAV Kassel	21,85 m
Speer	Carolin Friedrich	LAV Kassel	33,97 m

**W 13**

Kugel	Johanna Künzel	GSV Eintracht Baunatal	8,81 m
Diskus	Eva Kramer	TV Friedrichstein	22,60 m
Hammer	Leonie Frank	LAV Kassel	24,96 m
Speer	Ira Kienzl	SSC Bad Sooden-Allendorf	25,08 m

**W 12**

Kugel	Fabienne Siemers	SSC Vellmar	7,02 m
Diskus	Fabienne Siemers	SSC Vellmar	13,15 m
Speer	Fabienne Siemers	SSC Vellmar	28,56 m
Hammer	Fabienne Knöpfel	TV Friedrichstein	23,74 m



## Nordhessische Blockmehrkampf Meisterschaften

04. Mai 2013 in Bebra

<b>M 15 Block S</b>	Tobias Schuster	LAV Kassel	2.690 Punkte
	12,9 -0,4-12,35 1,0-5,37 1,0-1,60-42,81		
<b>Block L</b>	Luca Hertel	SSC Vellmar	2.412 Punkte
	12,86 0,1-12,88 0,0-5,40 0,8-50,50-7:29,54		
<b>M 14 Block S</b>	Kevin Krimmel	TSV 05 Remsfeld	2.296 Punkte
	12,94 0,0-12,98 -0,1-4,63 0,0-1,44-1950		
<b>Block L</b>	Yannik Wiegand	TuSpo 1896 Borcken	2.372 Punkte
	12,75 0,1-13,72 0,2-5,09 0,0-53,00-7:24,82		
<b>Block W</b>	Leon Costé	LG Reinhardswald	2.362 Punkte
	13,34 0,0-13,54 -0,1-4,58 1,1-11,12-25,17		
<b>W 15 Block S</b>	Paula Rücker	LAV Kassel	2.708 Punkte
	13,10 0,1-13,25 0,1-5,24 0,1-1,60-30,22		
<b>Block L</b>	Jennifer Brommer	LAV Kassel	2.517 Punkte
	13,56 -0,1-13,01 0,0-5,08 1,1-31,50-7:1732		
<b>Block W</b>	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	2.839 Punkte
	12,79 0,4-12,10 0,9-5,94 1,0-11,00-31,55		
<b>W 14 Block S</b>	Samira Mehic	LAV Kassel	2.400 Punkte
	14,32 0,3-13,26 0,1-4,67 0,8-1,52-20,25		
<b>Block L</b>	Carolin Friedrich	LAV Kassel	2.597 Punkte
	13,35 -0,2-13,13 -0,1-5,03 0,4-48,50-7:48,15		
<b>Block W</b>	Leonie Frank	LAV Kassel	2.441 Punkte
	13,34 1,1-13,05 1,0-5,11 0,9-10,14-16,78		
Mannschaft WJU16	LAV Kassel		12.889 Punkte
	Rücker (98) 2708-Meister (98) 2626-Friedrich (99) 2597 Brommer (98) 2517-Frank (99) 2441		
<b>M 13 Block L</b>	Elias Steiner	TSV Jahn Gensungen	2.363 Punkte
	9,69-10,40-5,21-46,00-7:43,75		
<b>M 12 Block L</b>	Anton Umbach	TSV 05 Remsfeld	1.907 Punkte
	10,73-11,91-4,05-31,00-7:37,66		
Mannschaft MJU14	SSC Vellmar		6.270 Punkte
	Gebauer (00) 2316-Luca (00) 2208-Heinz (01) 1746		
<b>W 13 Block L</b>	Jennifer Zuban	TSV 05 Remsfeld	2.444 Punkte
	10,01-9,85-5,21-29,00-8:39,40		
<b>W 12 Block L</b>	Laura Ivisic	LAV Kassel	2.325 Punkte
	10,46-10,12-5,02-30,50-9:10,69		
Mannschaft WJU 14	LAV Kassel		6.734 Punkte
	Ivisic (01) 2325-Thiele (00) 2275-Carilus (01) 2134		

## Nordhessische Meisterschaften Stabhochsprung

24. Mai 2013 in Hofgeismar

<b>Männer</b>	Lukas Langhanki	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,85 m
<b>MJU 18</b>	Kevin Wolf	GSV Eintracht Baunatal	3,15 m
<b>M 15</b>	Pascal Amlung	SSC Bad Sooden-Allendorf	2,95 m
<b>M 14</b>	Janek Vogler	LAV Kassel	2,15 m
<b>M 40</b>	Guido Frank	LAV Kassel	3,05 m
<b>M 50</b>	Bernd Gabel	TSV Altmorschen	2,85 m
<b>Frauen</b>	Marie Bode	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,75 m
<b>WJU 20</b>	Jaqueline Jeschka	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,25 m
<b>WJU 18</b>	Juliane Schulze	SSC Bad Sooden-Allendorf	3,45 m
<b>W 12</b>	Charlotte Alsmann	GSV Eintracht Baunatal	2,25 m

**Nordhessische Schülermeisterschaften**  
**25. Mai 2013 in Korbach**

**M 15**

100 m	Jan Stöber	SSC Bad Sooden-Allendorf	11,64 sec. 0,2
300 m	Jan Stöber	SSC Bad Sooden-Allendorf	37,77 sec.
800 m	Maurice Herwig	Eschweger TSV	2:24,31 min.
80m Hürden	Tim Simshäuser	TSV 1850/9 Korbach	11,89 sec. 1,8
4x100 m	SSC Bad Sooden-Allendorf		47,51 sec.
	Heepe (98)-Burkhardt (98)-Stöber (98)-Müller (98)		
Hochsprung	Nils Vahlend	TSV 1850/9 Korbach	1,69 m
Weitsprung	Tim Simshäuser	TSV 1850/9 Korbach	5,89 m 0,6
Dreisprung	Luca Hertel	SSC Vellmar	11,28 m -0,4

**M 14**

100 m	Yannik Wiegand	TuSpo 1896 Borken	12,49 sec. 1,8
800 m	René Persch	LG Reinhardswald	2:14,87 min.
80m Hürden	Till Wachsmuth	SSC Bad Sooden-Allendorf	13,16 sec. 0,6
Hochsprung	Jan Löber	GSV Eintracht Baunatal	1,51 m
Weitsprung	Louis Frank	LAV Kassel	4,97 0,5

**M 13**

75 m	Elias Steiner	TSV Jahn Gensungen	9,74 sec.
800 m	Leonhard Schraub	TSV Rosenthal	2:33,76 min.
60m Hürden	Philipp Gebauer	SSC Vellmar	10,58 sec.
4x75 m	STG Guxhagen/Gensungen		40,87 sec.
	Knaust (00)-Hentschel (01)-Bechmann (00)-Steiner (00)		
Hochsprung	Luca Kunkel	TSV Altmorschen	1,38 m
Weitsprung	Elias Steiner	TSV Jahn Gensungen	5,41 m

**M 12**

75 m	Anton Umbach	TSV 05 Remsfeld	10,52 sec.
800 m	Philipp Hennemuth	SSC Bad Sooden-Allendorf	2:37,58 min.
60m Hürden	Anton Umbach	TSV 05 Remsfeld	11,65 sec.
Hochsprung	Jan Volkmar	Eschweger TSV	1,36 m
Weitsprung	Jonas Hentschel	TuSpo Guxhagen	4,42 m

**W 15**

100 m	Anna Graf	LG Diemelsee	12,74 sec. 0,6
300 m	Sophia Hog	TSV 1863 Spangenberg	43,22 sec.
800 m	Lisa Edingern	Eschweger TSV	2:35,13 min.
80m Hürden	Jennifer Brommer	LAV Kassel	13,08 sec. -0,8
4x100 m	STG Schwalm-Eder (Borken/Remsfeld)		52,64 sec.
	Pudenz (99)-Ndongala-Leipold (99)-Feldmann (98)-Zuban (00)		
Hochsprung	Jennifer Brommer	LAV Kassel	1,50 m
Weitsprung	Jennifer Brommer	LAV Kassel	5,19 m 0,1

**W 14**

100 m	Sophia Hog	TSV 1863 Spangenberg	12,99 sec. 1,8
800 m	Ellen Tesfay	TV Hess.-Lichtenau	2:39,54 min.
80m Hürden	Caroline Lienhard	TV Friedrichstein	14,19 -0,6
Hochsprung	Candice Karmarka	LG Reinhardswald	1,47 m
Weitsprung	Esther Ndongala-Leipold	TuSpo 1896 Borken	4,92 m 2,0

**W 13**

75 m	Jennifer Zuban	TSV 05 Remsfeld	9,97 sec.
800 m	Lea Ludwig	TV Hess.-Lichtenau	2:27,39 min.
60m Hürden	Jennifer Zuban	TSV 05 Remsfeld	10,09 sec.
4x75 m	SSC Vellmar		41,45 sec.
	Meister (00)-Siemers (01)-Böttcher (01)-Hägele (02)		
Hochsprung	Natalie Herbig	LG Alheimer-Rötenburg-Bebra	1,57 m
Weitsprung	Jennifer Zuban	TSV 05 Remsfeld	5,02 m

**W 12**

75 m	Jennifer Heier	LG Reinhardswald	10,03 sec.
800 m	Zoé Böttcher	SSC Vellmar	2:38,28 min.
60m Hürden	Maggi Muzi	TSV 1850/09 Korbach	10,61 sec.
Hochsprung	Louisa Kellermann	LG Kaufungen	1,37 m
Weitsprung	Hannah Kulhavy	Eschweger TSV	4,70 m

**Nordhessischer DSMM-Endkampf 2013****12. Juni 2013 in Hofgeismar**

<b>MJU 14 Gruppe 2</b>	STG Guxhagen/Gensungen	5.530 Punkte
<b>WJU 14 Gruppe 2</b>	LAV Kassel	6.654 Punkte

**Nordhessischen KILA Qualifikations-Wettkampf****16. Juni 2013 in Hofgeismar**

<b>U 12</b>	1. Team LG Reinhardswald	5 Punkte
	2. Team LAV Kassel I	10 Punkte
	3. Team LAV Kassel II	15 Punkte

**Nordhessische Meisterschaften Männer/Frauen/Jugend/Senioren****26. Mai 2013 in Obersuhl****Männer**

100 m	Daniel Hundt	TuSpo 1896 Borken	11,51 sec. -1,8
400 m	Lukas Ruckert	TSV Rosenthal	50,50 sec.
800 m	Henning Schein	TSV Obervorschütz	1:58,06 min.
1500 m	Henning Schein	TSV Obervorschütz	4:15,69 min.
Hochsprung	Jonas Fleischer	SSC Bad Sooden-Allendorf	1,85 m
Weitsprung	Christoph Hödl	SSC Vellmar	6,52 m 1,0

**MJU 20**

100 m	Marius Rode	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	11,60 sec. -1,6
200 m	Marius Rode	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	23,32 sec. 0,0
400 m	Philipp Trieschmann	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	53,94 sec.
800 m	Simon Paulus	LG Reinhardswald	2:05,08 min.
1500 m	Dominik Auel	GSV Eintracht Baunatal	4:32,23 min.
4x100 m	LG Kaufungen		56,08 sec.
	Kniffka (97)-Lundin (94)-Schmidt (94)-Speck (94)		
Hochsprung	Sebastian Ludwig	MT 1861 Melsungen	1,55 m
Weitsprung	Artur Scherflink	LAV Kassel	6,62 m -0,2

**MJU 18**

100 m	Matthis Leon Wilhelm	TSV Frankenberg	11,96 sec. -1,6
200 m	Tilman Garthe	LG Eder	24,05 sec. 0,0
400 m	Tilman Garthe	LG Eder	51,98 sec.
800 m	Sabonna Abdulkadir	LG Eder	2:00,11 min.
1500 m	Sabonna Abdulkadir	LG Eder	4:16,99 min.
110m Hürden	Kevin Wolf	GSV Eintracht Baunatal	17,19 sec. -1,7
4x100 m	SSC Bad Sooden-Allendorf		48,79 sec.
	Medyanik (96)-Brunner (96)-Haifz (97)-Büttner (96)		
Hochsprung	Tim Büttner	SSC Bad Sooden-Allendorf	1,73 m
Weitsprung	Matthis Leon Wilhelm	TSV Frankenberg	6,58 m 0,1
Dreisprung	Eike Kratzsch	LAV Kassel	12,05 m -0,6

**M 15**

300m Hürden	Tim Niebergall	TV 1888 Obersuhl	47,54 sec.
-------------	----------------	------------------	------------

**Frauen**

100 m	Janine Mackwitz	LG Reinhardswald	12,45 sec. -0,8
200 m	Janine Mackwitz	LG Reinhardswald	24,70 sec. -0,2
400 m	Hanna Brandt	LG Eder	61,36 sec.
1500 m	Fabienne Peters	TSV 09 Twiste	5:47,02 min.

400m Hürden 4x100 m	Hanna Brandt LG Reinhardswald Mackewitz (91)-Grimm (97)-Krug (95)-Lehnebach (92)	LG Eder	67,45 sec. 48,80 sec.
Hochsprung	Sara Grunwald	SSC Vellmar	1,35 m
Weitsprung	Nora Lehnebach	LG Reinhardswald	5,34 m -0,3
Dreisprung	Malin Brietze	SSC Vellmar	11,14 m 0,4
<b>WJU 20</b>			
100 m	Katharina Wagner	MT 1861 Melsungen	13,08 sec. -0,8
800 m	Penny Moritz	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	2:34,44 min.
1500 m	Julia Hollstein	LG Kaufungen	5:48,32 min.
100m Hürden	Charlotte Bomert	SSC Vellmar	15,80 sec. 0,0
Hochsprung	Vanessa Schiemann	LAV Kassel	1,57 m
Weitsprung	Kira Werner	GSV Eintracht Baunatal	4,67 m 0,0
Dreisprung	Celiné Kühnert	MT 1861 Melsungen	10,11 m 0,0
<b>WJU 18</b>			
100 m	Vanessa Grimm	LG Reinhardswald	13,00 sec. -1,1
200 m	Selina Pohl	GSV Eintracht Baunatal	27,33 sec. -0,2
800 m	Medita Alter	GSV Eintracht Baunatal	2:34,93 min.
1500 m	Johanna Theophel	Eschweger TSV	5:19,13 min.
100m Hürden	Carolin Klupsch	SSC Vellmar	15,46 sec. 0,0
400m Hürden	Marie Wagner	MT 1861 Melsungen	73,08 sec.
4x100 m	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra Dick (97)-Kayß (97)-Heinzerling (98)-Schell (98)		50,35 sec.
Hochsprung	Carolin Klupsch	SSC Vellmar	1,65 m
Weitsprung	Carolin Klupsch	SSC Vellmar	5,39 m 1,4
Dreisprung	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	10,86 m 0,0
<b>M 30</b>			
200 m	Daniel Blumenstein	LAG Wesertal	25,85 sec. -,3
800 m	Daniel Blumenstein	LAG Wesertal	2:08,12 min.
<b>M 40</b>			
100 m	Guido Frank	LAV Kassel	13,13 sec. -0,3
200 m	Guido Frank	LAV Kassel	27,02 sec. -1,4
800 m	Jens Weishaar	LC Marathon Rotenburg	2:28,56 min.
110m Hürden	Guido Frank	LAV Kassel	19,07 sec. -1,7
Hochsprung	Guido Frank	LAV Kassel	1,60 m
Weitsprung	Guido Frank	LAV Kassel	5,32 m -0,1
<b>M45</b>			
400 m	Jens Simon	LG Eder	61,38 sec.
800 m	Michael Fiess	LAG Wesertal	2:12,00 min.
1500 m	Michael Fiess	LAG Wesertal	4:45,86 min.
Hochsprung	Guido Hottenrott	SSC Vellmar	1,60 m
<b>M50</b>			
100 m	Kemal Kiper	TSV Altmorschen	13,47 sec. -1,5
200 m	Achim Schaaake	LAG Wesertal	27,82 sec. -1,4
800 m	Achim Schaaake	LAG Wesertal	2:14,05 min.
1500 m	Jörg Werner	LAG Wesertal	4:54,99 min.
100m Hürden	Bernd Gabel	TSV Altmorschen	19,93 sec. 0,0
Hochsprung	Bernd Gabel	TSV Altmorschen	1,28 m
<b>M 55</b>			
100 m	Dieter Glübert	SSC Vellmar	13,09 sec. -1,8
200 m	Volker Schaub	GSV Eintracht Baunatal	27,90 sec. -1,4
400 m	Helmut Kleinmann	TuSpo 1896 Borken	68,69 sec.
800 m	Gereon Bode	KSV Baunatal	2:27,29 min.
1500 m	Gerhard Peters	TSV 1850/09 Korbach	5:09,43 min.
Hochsprung	Dieter Glübert	SSC Vellmar	1,64 m
Weitsprung	Dieter Glübert	SSC Vellmar	5,70 0,4

<b>M 60</b>			
100 m	Gregor Meilinger	KSV Baunatal	13,65 sec. -0,3
200 m	Gregor Meilinger	KSV Baunatal	28,24 sec. -1,4
Hochsprung	Peter Machner	KSV Baunatal	1,40 m
<b>M 65</b>			
800 m	Basilius BalschalarSKI	TuSpo 1896 Borken	2:57,31 min.
300m Hürden	Basilius BalschalarSKI	TuSpo 1896 Borken	57,24 sec.
Hochsprung	Jan Bouma	TSV 09 Twiste	1,32 m
Weitsprung	Basilius BalschalarSKI	TuSpo 1896 Borken	4,45m -1,2
<b>M 70</b>			
100 m	Rudolf Herguth	LG Eder	16,79 sec. -1,0
Hochsprung	Rudolf Herguth	LG Eder	1,24 m
<b>M 75</b>			
100 m	Hans-Hermann Holfelder	KSV Baunatal	16,98 -0,9
200 m	Hans-Hermann Holfelder	LG Baunatal/Fuldabrück	36;82 sec. -1,6
Weitsprung	Jochen Dickhaut	SG Chattengau	3,74 m 0,0
<b>W 35</b>			
800 m	Kathrin Landeck-Wagner	LC Marathon Rotenburg	3:20,20 min.
1500 m	Miriam Flohr	Eschweger TSV	6:26,54 min.
<b>W 40</b>			
100 m	Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	13,52 sec. 0,0
200 m	Christine Witzel	TV 1888 Obersuhl	31,00 sec. -0,1
400 m	Katja Höhn	Eschweger TSV	66,77 sec.
Hochsprung	Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	1,52 m
Weitsprung	Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	5,13 m -0,1
<b>W 45</b>			
100 m	Karin Reitemeier	SSC Vellmar	14,65 sec. -1,1
200 m	Karin Reitemeier	SSC Vellmar	30,36 sec. -0,1
1500 m	Michaela Edinger	Eschweger TSV	5:44,00 min.
Hochsprung	Karin Reitemeier	SSC Vellmar	1,28 m
Weitsprung	Karin Reitemeier	SSC Vellmar	4,33 m -0,3
<b>W50</b>			
200 m	Regina Borowitz	SG Chattengau	34,02 sec. -0,1
400 m	Regina Borowitz	SG Chattengau	77,40 sec.
<b>W 55</b>			
1500 m	Beate Wrede	TSV 1850/09 Korbach	6:18,88 min.
<b>W 60</b>			
Hochsprung	Regina Machner	LG Baunatal/Fuldabrück	1,12 m

## Nordhessische Langstreckenmeisterschaften

### 16. August 2013 in Borken

<b>Männer 5000 m</b>	Henning Schein	TSV Obervorschütz	15:34,61 min.
<b>M 30</b>	Johannes Wennmacher	PSV Grün Weiß Kassel	15:41,65 min.
<b>M 35</b>	Michael Wagner	PSV Grün Weiß Kassel	16:39,47 min.
<b>M 40</b>	Thomas Lukes	TSV Obervorschütz	17:15,13 min.
<b>M 45</b>	Michael Fiess	LAG Wesertal	17:08,17 min.
<b>M 50</b>	Herbert Wilke	tsv 18050/09 Korbach	17:19,11 min.
<b>M 55</b>	Helmut Kleinmann	TuSpo 1896 Borken	20,44,78 min.
<b>M 60</b>	Hubertus Henning	tsv 18050/09 Korbach	19:05,13 min.
<b>M 65</b>	Bernd Knauff	TSV Obervorschütz	21:46,64 min.
<b>M 70</b>	Ullrich Matt	TSV Obervorschütz	25:51,08 min.
<b>M 75</b>	Peter Kalbfleisch	VFB Schrecksbach	26:59,04 min.
<b>Frauen</b>	Nina Engelhardt	PSV Grün Weiß Kassel	18:59,11 min.
<b>W 30</b>	Marina Hesse	SG Chattengau	27:42,52 min.
<b>W 35</b>	Yvonne Conrad-Hebel	TSV Obervorschütz	18:46,76 min.
<b>W 40</b>	Sonja Schuß	TSV Obervorschütz	23:20,07 min.

<b>W 45</b>	Tanja Nehme	PSV Grün Weiß Kassel	18:45,36 min.
<b>W 50</b>	LiesbethvanNieuwenhoven	Eschweger TSV	20:29,63 min.
<b>W 55</b>	Monika Wöhleke	PSV Grün Weiß Kassel	20:52,02 min.
<b>W 60 u.ä.</b>	Inge Marth	TuSpo 1896 Borcken	24:38,21 min.
<b>MJU 20 3000 m</b>	Baher Musa Mummand	PSV Grün Weiß Kassel	8:55,79 min.
<b>MJU 18</b>	Sabonna Abdulkadir	LG Eder	9:20,07 min.
<b>M 15</b>	Maurice Herwig	Eschweger TSV	11:02,39 min.
<b>M 14</b>	René Persch	LG Reinhardswald	11:31,20 min.
<b>WJU 20</b>	Penny Moritz	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	12:40,89 min.
<b>WJU 18</b>	Jana Rautenhans	Eschweger TSV	13:21,69 min.
<b>M 13 2000 m</b>	Dominik Daume	TV Friedrichstein	7:24,77 min.
<b>M 12</b>	Karl Löber	TSV Niederelsungen	7:36,86 min.
<b>M 11</b>	Noah Heinemann	TSV Niederelsungen	7:05,21 min.
<b>M 10</b>	Jonas Röhl	TSV Niederelsungen	6:18,59 min.
<b>W 15</b>	Carolin Friedrich	LAV Kassel	7:31,05 min.
<b>W 14</b>	Jennifer Brommer	LAV Kassel	7:22,94 min.
<b>W 13</b>	Marie Schwarz	TSV Niederelsungen	7:32,02 min.
<b>W 12</b>	Zoé Martiné Böttcher	SSC Vellmar	7:38,21 min.
<b>W 11</b>	Anne Schwarz	TSV Niederelsungen	7:48,17 min.
<b>W 10</b>	Franka Scheuer	TuSpo 1896 Borcken	8:37,40 min.

#### **Nordhessische 4-Kampf Meisterschaften U 16/U 14**

##### **24. August 2013 in Hofgeismar**

<b>M 15</b>	Nils Vahlend	TSV 1850/09 Korbach	2.137 Punkte
	12,88 -1,55,96 0,6-1,68- 1012		
<b>M14</b>	Leon Costé	LG Reinhardswald	1.926 Punkte
	13,14 -1,6-4,99 0,4-1,40-11,28		
<b>M13</b>	Elias Steine	TSV Jahn Gensungen	2.017 Punkte
	9,65-5,38-1,60-48,00		
<b>M12</b>	Tim Niemeier	LG Reinhardswald	1.507 Punkte
	11,24-4,25-1,32-3500		
Mannschaft U 14	SSC Vellmar		7.280 Punkte
	Gebauer (00) 1968-Igel (00) 1825-Grenzemann (02) 1286 Heinz (01) 1255-Meye (01) 946		
<b>W 15</b>	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	2.264 Punkte
	12,71 -2,6-5,89 0,8-1,48-11,82		
<b>W 14</b>	Leonie Frank	LAV Kassel	2.064 Punkte
	13,45 -1,5-4,91 1,0-1,52-10,34		
Mannschaft U 16	LAV Kassel		10.128 Punkte
	Rücker (98) 2077-Frank (99) 2064-Meister (98) 2014 Brommer (98) 1991-Friedrich (99) 1982		
<b>W 13</b>	Jennifer Zuban	TSV 05 Remsfeld	1.989 Punkte
	10,07-5,19-1,44-34,50		
<b>W 12</b>	Laura Ivisic	LAV Kassel	1.777 Punkte
	10,90-4,88-1,36-29,50		
Mannschaft U 14	LAV Kassel		8.823 Punkte
	Thiele (00) 1830-Ivisic (01) 1777-Oladimeji (01) 1743 Carilus (01) 1741-Thier (00) 1732		

#### **Nordhessische 4-Kampf Meisterschaften U 12**

##### **08. September 2013 in Knüllwald-Remsfeld**

<b>M 11</b>	Jan Volkmar	Eschweger TSV	1.596 Punkte
	7,56-4,34-1,40-42,00		
<b>M 10</b>	Max Hofmeier	TSV 05 Remsfeld	1.230 Punkte
	8,27-3,48-1,04-45,00		

Mannschaft	LG Diemelsee Zölzer (02) 1382-Kotthof (02) 1223-Ebel (02) 1214 Slawik (02) 1208-Winkler (03) 1105	6.132 Punkte
<b>W 11</b>	Laura Hägele 7,66-4,57-1,28-34,00	SSC Vellmar 1.741 Punkte
<b>W 10</b>	Luzie Westmeier 8,35-3,58-1,20-29,00	TSV 1850/09 Korbach 1.436 Punkte
Mannschaft	TSV 05 Remsfeld Wagner (02) 1471-Zuban (02) 1448-Aschenbrenner (03) 1356 Schmidt (03) 1310-Fernandez (02) 1266	6.851 Punkte

### Nordhessische Mehrkampfmeisterschaften 28./29. September 2013 in Baunatal

<b>Männer 10-Kampf</b>	Jonas Fleischer 12,34 -0,4-5,53 0,1-13,56-1,84-60,81-19,47 0,0-39,25-2,80-39,66-6:30,80	SSC Bad Sooden-Allendorf 4.760 Punkte
Mannschaft	SSC Bad Sooden-Allendorf Fleischer (93) 4760-Westphal *(93) 4757-Jahnke (91) 4054	13.571 Punkte
<b>MJU 20 10-Kampf</b>	Artur Scherflink 11,36 -1,5-6,66 0,0-11,24-1,80-58,48-16,87 -0,4-23,33-3,40-33,60-5:31,05	LAV Kassel 5.343 Punkte
<b>MJU 20 5-Kampf</b>	Artur Scherflink 11,36 -1,5-6,66 0,0-11,24-1,80-58,48	LAV Kassel 3.169 Punkte
<b>MJU 18 10-Kampf</b>	Daniel Hubert 11,35 -0,2-6,21 -0,3-11,30-1,76-55,10-16,56 0,9-23,35-3,10-38,37-5:09,06	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra 5.483 Punkte
<b>MJU 18 5-Kampf</b>	Daniel Hubert 11,35 -0,2-6,21 -0,3-11,30-1,76-55,10	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra 3.168 Punkte
Mannschaft U 18	LTV Neukirchen Sebastian (96) 3876-Knöppler (97) 3318-Schlemmer (98) 3162	10.356 Punkte
<b>M 14 9-Kampf</b>	Leon Costé 12,79 0,0-4,25 -1,5-12,72-1,32-14,17 -0,2-31,62-2,20-39,68-3:21,85	LG Reinhardswald 4.296 Punkte
<b>Frauen 7-Kampf</b>	Schuchhardt, Christina 17,45 0,0-1,32-7,69-27,70 -0,7-4,57 2,6-20,41-2:47,72	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra 3.241 Punkte
<b>WJU 20 4-Kampf</b>	Kira Werner 18,65 0,1-1,36-7,45-27,92 -0,7	GSV Eintracht Baunatal 1.895 Punkte
<b>WJU 20 7-Kampf</b>	Kira Werner 18,65 0,1-1,36-7,45-27,92 -0,7-4,59 0,7-26,79-2:55,49	GSV Eintracht Baunatal 3.170 Punkte
<b>WJU 18 4-Kampf</b>	Carolin Klupsch 14,90 0,1-1,68-9,03-13,25 1,0	SSC Vellmar 2.877 Punkte
<b>WJU 18 7-Kampf</b>	Carolin Klupsch 14,90 0,1-1,68-9,03-13,25 1,0-5,26 0,3-28,95-2:45,39	SSC Vellmar 4.478 Punkte
7-K Mannschaft	SSC Vellmar Klupsch (96) 4478-Weiß (98) 2877-Grunwald (97) 2668	10.021 Punkte
<b>W 15 7-Kampf</b>	Anne Meister 12,89 -0,3-1,48-9,77-13,58 0,5-5,22 0,-36,65-2:34,77	LAV Kassel 3.618 Punkte
<b>W 14 7-Kampf</b>	Carolin Friedrich 13,22 0,1-1,44-10,37-13,25 -1,3-491 -0,4-31,57-2:2734	LAV Kassel 3.591 Punkte
7-K Mannschaft	LAV Kassel Meister (98) 3618-Friedrich (99) 3591-Brommer (98) 3510	10.719 Punkte
<b>M 40 10-Kampf</b>	Guido Frank 12,96 0,0-5,60 0,0-11,28-1,68-58,87-18,46 0,0-31,73-3,10-45,17-5:23,45	LAV Kassel 5.672 Punkte
<b>M 55 10-Kampf</b>	Dieter Glübert 12,79 -,4-8,04-5,83 0,1-1,64-59,31-16,18 0,0-27,82-2,60-31,04-5:26,86	SSC Vellmar 6.915 Punkte
<b>W 45 7-Kampf</b>	Karin Reitemeier 17,45 0,1-8,06-1,32-29,90 -0,7-4,44 2,4-23,10-3:38,02	SSC Vellmar 3.252 Punkte
<b>80m Hürden</b>	Gitta Weidemann 17.68 0,0-0,96-6,06-3,12 0,1-3:29,27	VFB Victoria Bettenhausen 2.006 Punkte
<b>W 55 5-Kampf</b>		
<b>100 m</b>		



## Nordhessische Berglaufmeisterschaften

### 26. Oktober 2013 in Veckerhagen

<b>Männer</b>	Felix Kaiser	LAG Wesertal	23:11 min.
Mannschaft	LAG Wesertal		1:13:49 Std.
	Kaiser (76) 23:11-Janßen (71) 25:14-Meder (75) 25:24		
<b>M 35</b>	Felix Kaiser	LAG Wesertal	23:11 min.
Mannschaft	LAG Wesertal		1:14:45 Std.
	Kaiser (76) 23:11-Meder (75) 25:24-Dolstra (72) 26:10		
<b>M 40</b>	Henrik Janßen	LAG Wesertal	25:14 min.
<b>M 45</b>	Holger Gumbel	TSV Obervorschütz	25:28 min.
Mannschaft	LAG Wesertal		1:21:34 Std.
	Janßen (71) 25:14-Drilling (66) 27:43-Matthias (64) 28:37		
<b>M 50</b>	Herbert Wilke	TSV 1850/09 Korbach	25:43 min.
<b>M 55</b>	Gerhard Peters	TSV 1850/09 Korbach	28:51 min.
Mannschaft	TSV 1850/09 Korbach		1:20:48 Std.
	Wilke (60) 25:43-Stracke (60) 26:14-Peters (58) 28:51		
<b>M 60</b>	Manfred Fust	TuSpo 1896 Borcken	35:51 min.
<b>M 65</b>	Werner Mutz	TuSpo 1896 Borcken	31:38 min.
Mannschaft	TuSpo 1896 Borcken		1:38:59 Std.
	Mutz (48) 31:38-Jäger (48) 33:05-Esper (47) 34:07		
<b>M 70</b>	Peter Orth	PSV Grün Weiß Kassel	34:04 min.
<b>M 75</b>	Theo Schultze	TSV 1850/09 Korbach	42:12 min.
<b>MJU 20</b>	Leonardo Ortolano	PSV Grün Weiß Kassel	25:08 min.
Mannschaft	PSV Grün Weiß Kassel		1:21:12 Std.
	Ortolano (96) 25:06-Franke (94) 27:28-Lang (96) 28:36		
<b>Frauen</b>	Norma Santos	PSV Grün Weiß Kassel	28:40 min.
<b>W 35</b>	Norma Santos	PSV Grün Weiß Kassel	28:40 min.
<b>W 40</b>	Silke Dolstra	LAG Wesertal	35:04 min.
<b>W 45</b>	Petra Freudenberg-Lötz	LG Kaufungen	29:13 min.
<b>W 55</b>	Beate Wrede	TSV 1850/09 Korbach	32:52 min.
<b>W 60</b>	Marianne Domes	SV Dodenhäusen	32:19 min.
<b>WJU 20</b>	Julie Meder	LG Reinhardswald	28:39 min.

## Nordhessische Meisterschaften Dreisprung Halle

### 10. Dezember 2013 in Baunatal

<b>Männer</b>	Alexander Hoppe	SSC Vellmar	12,07 m
<b>MJU 18</b>	Cornelius Hottenrott	SSC Vellmar	11,70 m
<b>M 15</b>	Luca Hertel	SSC Vellmar	11,14 m
<b>Frauen</b>	Malin Brietzke	SSC Vellmar	11,23 m
<b>WJU 18</b>	Emma Louise Pudenz	TuSpo 1896 Borcken	10,33 m
<b>W 30</b>	Diana Lutz	TV Hess.-Lichtenau	10,07 m
<b>W 45</b>	Karin Reitemeier	SSC Vellmar	8,95 m