

Nordhessische Bestleistungen Stand 31.12.2021

Blaue Markierung Deutsche und Hessische Bestleistungen

Männer

100m	10,49 sec.*	Sebastian Gatzka	82 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	15.06.2002 Wetter
200m	21.06 sec. *	Sebastian Gatzka	82 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	28.07.2002 Homburg/Saar
400m	46,0 sec.	Hermann Köhler	50 TV Germania Rhoden	08.08.1970 Berlin
800m	1:47,33 min.	Michael Busch	66 PSV Grün Weiß Kassel	24.06.1992 Menden
1000m	2:20,0 min.	Michael Busch	66 PSV Grün Weiß Kassel	03.08.1993 Melsungen
1500m	3:36,30 min.	Michael Busch	66 PSV Grün Weiß Kassel	13.06.1993 Jena
Meile	4:19,93 min.	Friedrich Schenk	85 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	23.09.2006 Wiesbaden
3000m	7:53,26 min.	Frank Bialluch	62 LG Baunatal/ACT Kassel	02.08.1988 Monaco
5000m	13:33,00 min.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	19.06.1988 Düsseldorf
10000m HB	28:02,37 min.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	27.06.1988 Villeneuve/FR
10km Strasse	29:20 min.	Jens Nerkamp	89 PSV Grün Weiß Kassel	31.03.2018 Paderborn
Mannschaft	1:31:57 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		15.04.2017 Paderborn
		Nerkamp 89 29:38-Daniel-Berye 88 29:58-Hagos-Bisrat 98 32:21		
Halbmarathon	1:04:06 Std.	Jens Nerkamp	89 PSV Grün Weiß Kassel	03.04.2016 Berlin
Mannschaft	3:22:35 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		23.03.2002 Schotten
		Abdesselam 71 1:05:12-Christiansen 68 1_06:19-Ziegler 77 1:11:04		
25km Strasse	1:14:33 Std.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	27.04.1986 Berlin
Mannschaft	4:02:19 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		01.04.1979 Eisenbach
		Salzmann 55 - Eickmann 50-Raabe 58		
Marathon HB	2:10.:10 Std.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	14.02.1988 Tokio/JPN
Mannschaft	6:54:43 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		28.08.1986 Berlin
		Eickmann 66-Gutschank 58-Hahn 58		
50km Strasse	3:44:09 Std.	Michael Rommel	89 TuSpo 1896 Borken	29.02.2020 Marburg
100km	7:52:36 Std.	Bernd Evers	51 MT 1861 Melsungen	25.04.1987 Rodenbach
110m Hürden	14,4 sec.*	Rainer Graf	46 LG ACT Kassel/Baunatal	14.08.1974 Kassel
400m Hürden	49,9 sec.	Gerd Loßdörfer	43 KSV Hessen Kassel	07.08.1966 Hannover
3000m Hindernis HB	8:21,24 min.	Marin Strege	66 LG Baunatal/ACT Kassel	19.08.1993 Stuttgart

4x100m	40,9 sec.	KSV Hessen Kassel Nohl 52-Grolman 44-Schwerdtle 47-Dornemann 47	08.08.1970 Berlin
4x400m	3:10,3 min.	LG ACT Kassel/Baunatal Graf 46-Wagner 47-Speich 49-Barchfeld 49	11.07.1971 Stuttgart
4x800m	7:35,6 min.	LG ACT Kassel/Baunatal Bialluch - Barz 62-Hoffmann-Büchling	31.05.1984 Wiesbaden
3x1000m	7:28,82 min.	LG Schwalmstadt Hoos 72-Pajonk 72-Pausch 74	07.08.1994 Ahlen
4x1500m	15:53,7 min.	PSV Grün Weiß Kassel Simon 66-Gutschank 58-Rüdiger 66-Busch 66	17.05.1989 Neukirchen
20km Gehen Mannschaft	1:33:15 Std. 5:01:54 Std.	Werner Hupfeld 37 ACT Kassel LG ACT Kassel/Großenritte Regenbogen 47-Härtel 51-Kloppe 40	15.09.1963 Essen 15.07.1973 Kassel
50km Gehen Mannschaft	4:26:00 Std. 14:04:30 Std.	Werner Hupfeld 37 ACT Kassel LG ACT Kassel/Baunatal Degener 43-Kloppe 40-Ahnert 36	29.05.1966 Schongau 18.10.1975 Kassel
Hochsprung	2,16 m	Vladimir Kornienko 66 LG Baunatal/ACT Kassel	08.06.1997 Lorch
Stabhochsprung	5,33 m	Donald Baird 51 KSV Hessen Kassel	15.09.1973 Fulda
Weitsprung	7,68 m	Torsten Baum 75 SSC Bad Sooden-Allendorf	24.05.1999 Wesel
Dreisprung	16,29 m	Günter Zeiß 41 KSV Hessen Kassel	27.05.1967 Stuttgart
Kugelstoßen 7,26kg	18,68 m	Thomas Schmidt 89 LG Reinhardswald	18.04.2018 Hofgeismar
Diskuswurf 2kg	63,22 m	Alwin J. Wagner 50 MT 1861 Melsungen	14.09.1991 Eschwege
Hammerwurf 7,26kg	68,24 m	Jens Rautenkranz 82 TSV 1863 Spangenberg	08.06.2002 Dortmund
Speerwurf alt 800gr	78,48 m	Reinhard Lange 50 KSV Hessen Kassel	24.06.1973 Sindelfingen
Speerwurf neu	69,23 m	Andreas Kant 78 TSV Eintracht Gudensberg	11.06.2006 Gelnhäusen
Fünfkampf	3.766 Pkt.	Karl-Jürgen Leyhe 46 TV Germania Rhoden 7,09-62,52-22,6-38,84-4:34,8	16.05.1971 Bonn
Mannschaft	10.265 Pkt.	ACT Kassel Brieger 45-Grauf 46-Hausotter 43	27.07.1968 Worms
Zehnkampf	7.641 Pkt.	Stefan Haigis 67 SSC Bad Sooden-Allendorf 11,38-7,35-14,15-2,04-50,6-15,44-41,50-4,10-65,36-4:44,79	13./14.06.1986 St. Anthony/FR
Mannschaft	19.396 Pkt.	SSC Bad Soden-Allendorf Obermayer 66 6.738-Ott 68 6.506-Niesmak 67 6.152	13./14.06.1986 Frankfurt

Frauen

100m	11,70 sec.*	Silke Wolf	77 LG Eder	25.06.2000 Nürnberg
200m	23,37 sec. 1,0	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	28.05.2016 Götzis/AUT
400m	52,18 sec.	Florence Ekpo-Umoh	77 LG Baunatal/ACT Kassel	11.05.1997 Arnsberg
800m	2:03,9 min.	Sylvia Schenk	52 ESV Jahn Treysa	01.07.1971 Stuttgart
1000m	2:50,3 min.	Angelika Stephan	52 LG ACT Kassel/Baunatal	20.06.1979 Baunatal
1500m	4:19,61 min.	Simret Restle	84 PSV Grün Weiß Kassel	06.07.2011 Pfungstadt
3000m	9:06,46 min.	Simret Restle	84 PSV Grün Weiß Kassel	19.05.2010 Wiesbaden
5000m	15:28,71 min.	Simret Restle-Apel	84 PSV Grün Weiß Kassel	23.05.2012 Koblenz
10000m HB	32:41,50 min.	Simret Restle-Apel	84 PSV Grün Weiß Kassel	05.05.2012 Marburg
10km Strasse	30:47 min.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	18.10.2020 Gdynia/POL
Mannschaft	1:45:31 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Kejeta 92 33:16-Starostzik 87 36:05-Asrat Ayano 90 36:10		11.09.2018 Hamburg
15km Strasse	54:53 min.	Astrid Bardenheuer	60 PSV Grün Weiß Kassel	01.10.1989 Hattersheim
Mannschaft	2:52:44 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Bardenheuer 60 54:55-Sax 47 58:49-Siebert 66 59:00		01.10.1989 Hattersheim
25km Strasse	1:31:48 Std.	Angelika Stephan	52 LG ACT Kassel/Baunatal	07.04.1984 Frankfurt
Mannschaft	5:29:58 Std.	MT 1861 Melsungen Schneider 58 1:43:46-Nadler 59 1:49:26-Rothhämel 68 1:56:46		19.11.1986 Griesheim
Halbmarathon	1:05:18 Std.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	18.10.2020 Gdynia/POL
Mannschaft	3:49:57 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Kejeta 92 1:11:37-Starostzik 87 1:18:38-Morchner 71 1:19:46		01.10.2017 Kassel
Marathon	2:28:02 Std.	Laura Hottenrott	92 PSV Grün Weiß Kassel	18.04.2021 Enschede/NED
Mannschaft	8:44:17 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Morchner 71 2:46:54-Starostzik 87 2:47:17-Siefert 69 3:10:06		29.04.2018 Düsseldorf
100km Strasse	7:59:11 Std.	Susanne Kaus	80 PSV Grün Weiß Kassel	10.03.2018 Rheine
100m Hürden	13,12 sec. 0,0	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	12.08.2016 Rio de Janeiro/BRA
200m Hürden	29,4 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	20.06.1970 Kassel
400m Hürden	60,4 sec.	Gabriele Schäffer	58 TSV Jahn Gensungen	29.06.1981 Wetzlar
3000m Hindernis	10:12,33 min.	Ronja Böhler	95 SSC Bad Sooden-Allendorf	23.05.2015 oordegen/NED

4x100m	46.97 sec.	LG Reinhardswald Schacht 94-Mackewitz 91-Lehnebach 92-Grimm 97	07.07.2013 Ulm
4x400m	3:57,93 min.	LG Reinhardswald Richter 68-Roth 72-Huskamp 70-Kluge 70	02.08.1992 Niestetal
3x800m	6:57,1 min.	MT 1861 Melsungen Freitag 69-Nadler 59-Schneider 58	05.09.1986 Kassel
Olympische Staffel 400/200/200/800	4:17,39 min.	LG Baunatal/ACT Kassel Ekpo-Umoh 77-Birkelbach 77-Grusie 79-Wicke 79	01.06.1996 Gelnhausen
5000m Bahngehen	23:44,9 min.	Katharina Klukowski 71 LG Conti-Waldeck	03.05.1992 Baunatal
5km Gehen	22:48 min.	Katharina Klukowski 71 LG Conti-Waldeck	06.06.1992 Eisenbach
Mannschaft	1:28:13 Std.	KSV Hessen Kassel Eichbaum 47-Frank 64-Turski 38	06.05.1984 Frankfurt
10km Gehen	48:37 min.	Kada Delic 66 TSV 09 Twiste	15.10.1995 Twiste
Mannschaft	3:13:04 Std.	KSV Hessen Kassel Eichbaum 47-Turski 38-Frank 64	19.03.1983 Kassel
Hochsprung	1,88 m	Annette Harnack 58 TV Sontra	13.05.1978 Göttingen
Stabhochsprung	4,77 m	Annika Becker 81 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	07.07.2002 Wattenscheid
Weitsprung	6,43 m *	Tanja Bormann 70 MT 1861 Melsungen	30.07.1989 Rhede
Dreisprung	12,91 m 1,1	Ekaterina Menne 87 GSV Eintracht Baunatal	05.07.2015 Kaiserslautern
Kugelstoßen 4kg	17,93 m	Vivian Peters 75 LG Baunatal/ACT Kassel	08.07.2000 Dortmund
Diskuswurf 1kg	52,13 m	Meike Naumann 86 TSV Hessen Frankenberg	14.06.2008 Wetzlar
Hammerwurf 4kg	50,02 m	Isabel Weitzel 97 ESV Jahn Treysa	27.05.2017 Leverkusen
Speerwurf alt 600gr	48,38 m	Ilse Bannenberg 58 TSV Altmorschen	21.09.1986 Obersuhl
Speerwurf neu	50,82 m	Silke Bachmann 79 LG Heiligenrode-Kaufungen	26.08.2001 Vaterstetten
Siebenkampf	6.557 Pkt.	Carolin Schäfer 91 TV Friedrichstein 13,26 0,5-1,80-14,33-23,37 1,0-6,31 0,2-48,20-2:17,02	27./28.05.2016 Götzis/AUT
Mannschaft	12.587 Pkt.	LG Conti-Waldeck Walik,H 67 4.364-Speer 61 4.157-Walik,A 67 4.068	23./24.09.1989 Baunatal

Männliche Jugend U 20

100m	10,4 sec.	Bernd Jakob	48 KSV Hessen Kassel	15.07.1967 Wetzlar
	10,4 sec.	Helmut Leibner	55 SSC Bad Sooden-Allendorf	28.04.1973 Köln
	10,4 sec.	Michael Friedrichs	61 LG ACT Kassel/Baunatal	05.07.1979 Kassel
200m	21,13 sec.	Sebastian Gatzka	82 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	21.07.2001 Grossetto/ITA
400m	45,5 sec.	Andreas Pesch	59 LG Conti-Waldeck	02.07.1978 Wetzlar
800m	1:49,67 min.	Florian Orth	89 ESV Jahn Treysa	17.08.2008 Ohrdruf
1000m	2:24,06 min.	Florian Orth	89 ESV Jahn Treysa	30.07.2008 Leverkusen
1500m	3:46,79 min.	Florian Orth	89 ESV Jahn Treysa	21.06.2008 Mannheim
Meile	4:33,2 min.	Martin Schmidt	70 MT 1861 Melsungen	07.10.1989 Melsungen
3000m	8:16,90 min.	Heiko Baier	84 LG Baunatal/ACT Kassel	03.09.2003 Sondershausen
5000m	14:19,10 min.	Bastian Mrochen	2 LG Reinhardswald	09.04.2021 Cleveland/USA
10000m	30:26,29 min.	Bastian Mrochen	2 LG Reinhardswald	25.03.2021 Raleigh/USA
10km Strasse	30:45 min.	Heiko Baier	84 LG Baunatal/ACT Kassel	14.09.2003 Troisdorf
Mannschaft	1:35:39 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		14.09.2003 Troisdorf
		Baier 84 30:45-Jahn 85 31:58-Lappöhn 84 33:56		
15km Strasse	50:23 min.	Dirk Berger	73 PSV Grün Weiß Kassel	25.04.1992 Koblenz
Mannschaft	2:38:23 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		25.04.1992 Koblenz
		Berger 73 50:23-Schottmann 73 52:53-Bernhardt 74 55:07		
25km Strasse	1:25:11 Std.	Norbert Schmidt	68 LG ACT Kassel/Baunatal	06.04.1985 Paderborn
Halbmarathon	1:14:06 Std.	Andebtkan Teklhamamot	97 PSV Grün Weiß Kassel	09.10.2016 Bad Hersfeld
Marathon	2:49:15 Std.	Tobias Kisling	93 FTSV Heckershausen	28.10.2012 Frankfurt
110m Hürden	14,11 sec.	Boris Pflüger	61 KSV Hessen Kassel	29.07.1979 München
400m Hürden	52,4 sec.	Wolfgang Dietrichs	52 LG ACT Kassel/Baunatal	13.09.1970 Paris/FR
	52,54 sec.	Sebastian Schäfer	86 TV Friedrichstein	21.08.2004 Arnstadt
1500m Hindernis	4:15,3 min.	Michael Birkelbach	52 LG ACT Kassel/Baunatal	26.07.1970 Schweinfurt
2000m Hindernis	5:46,6 min.	John Barz	62 LG ACT Kassel/Baunatal	11.08.1980 Frankfurt
4x100m	42,27 sec.	SSC Bad Soden-Allendorf		31.07.1994 Ulm
		Funck 76-Wolff 74-Horst 77-Hammelstein 75		
4x400m	3:18,4 min.	SSC Bad Soden-Allendorf		29.09.1974 Obersuhl
		Schomburg 56-Mohrdieck 56-Gennies 56-Wedekämper 56		
3x1000m	7:28,33 min.	STG Treysa/Usingen		27.07.2008 Recklinghausen
		Lang 89-Plinke 89-Orth 89		

alt Verein	7:35,50 min.	LG ACT Kassel/Baunatal		13.07.1986 Berlin
		Rudolph 68-Müller-Issberner, A 68-Müller-Issberner, R 68		
Olympische Staffel 800/200/200/400	3:32,2 min.	ACT Kassel		10.07.1968 Köln
		Birkelbach 52-Fuchs 50-Dietrichs 52-Wagner 50		
5000m Bahngehen	22:28,63 min.	Thorsten Bachmann	74 VFL Wolfhagen	19.07.1991 Berlin
10000m Bahngehen	46:21,36 min.	Thorsten Bachmann	74 VFL Wolfhagen	14.06.1992 Marburg
Hochsprung	2,14 m	Thomas Wiczorek	61 LG ACT Kassel/Baunatal	25.08.1979 Hannover
Stabhochsprung	5,20 m	Hans-Jürgen Ziegler	51 KSV Hessen Kassel	07.06.1970 Waiblingen
Weitsprung	7,46 m *	Stefan Haigis	67 SSC Bad Sooden-Allendorf	31.05.1986 Ebingen
Dreisprung	15,01 m	Ralf Behle	68 LG Conti-Waldeck	16.09.1987 Fulda
Kugelstoßen 6kg	17,71 m	Ralph Schmidt	77 TSV 09 Twiste	08.06.1996 Bad Sooden-Allendorf
Diskuswurf 1,75kg	55,86 m	Daniel Giesche	89 TSV 09 Twiste	29.08.2008 Vellmar
Hammerwurf 6kg	71,79 m	Jens Rautenkranz	82 TSV 1863 Spangenberg	07.07.2001 Braunschweig
Speerwurf 800gr	66,76 m	Stefan Haigis	67 SSC Bad Sooden-Allendorf	04.10.1986 Balingen
Fünfkampf	3.891 Pkt.	Sven Wilke	69 SSC Bad Sooden-Allendorf	10.06.1988 Niestetal
		10,6-7,09-12,60-1,92-50,5		
Mannschaft	17.137 Pkt.	SSC Bad Soden-Allendorf		10.06.1988 Niestetal
		Wilke 69 3.891-Preßler 69 3.552-Schmidt 69 3.508-Haase 69 3.128-Grotz 70 3.058		
Zehnkampf	7.226 Pkt.	Michael Khadr	69 LG Baunatal/ACT Kassel	27./28.08.1988 Bietigheim
		11,44-6,75-13,98-1,88-51,64-14,82-44,36-4,30-47,14-4:41,18		
Mannschaft	19.378 Pkt.	SSC Bad Soden-Allendorf		14./15.09.1991 Hofgeismar
		Mittnacht 72 6.835-Ahrens 74 6.398-Reuber 72 6.145		
Weibliche Jugend U 20				
100m	11,8 sec. *	Claudia Reidick	62 KSV Hessen Kassel	16.06.1981 Hofgeismar
200m	24,08 sec.*	Andrea Bornscheuer	74 LG Schwalmstadt	13.06.1992 Marburg
400m	52,7 sec.	Florence Ekpo-Umoh	77 LG Baunatal/ACT Kassel	20.08.1996 Kassel
800m	2:03,9 min.	Sylvia Schenk	52 ESV Jahn Treysa	01.07.1971 Stuttgart
1000m	2:47,32 min.	Christiane Bohn	79 LG Baunatal/ACT Kassel	05.09.1995 Ratingen
1500m	4:21,6 min.	Sylvia Schenk	52 ESV Jahn Treysa	03.09.1971 München
3000m	9:43,17 min.	Anna Hahner	89 PSV Grün Weiß Kassel	20.07.2008 Berlin
5000m	16:51,55 min.	Anna Hahner	89 PSV Grün Weiß Kassel	26.07.2008 Recklinghausen
10000m	50:17,5 min.	Anja Huth	86 LC Marathon Rotenburg	15.06.2005 Heringen
10km Strasse	36:42 min.	Lisa Hahner	89 PSV Grün Weiß Kassel	28.12.2008 Frankfurt

Mannschaft	2:31:02 Std.	LC Marathon Rotenburg		02.05.2010 Marburg
		Altmann,J 93 47:08-Altman,C 92 49:05-Grünwald 94 54:49		
15km Strasse	57:17 min.	Birka Wicke	79 LG Baunatal/ACT Kassel	20.09.1997 Greifswald
Halbmarathon	1:27:15 Std.	Nina Voelckel	99 SC Meißner Eschwege	16.09.2018 Kassel
Marathon	3:55:06 Std.	Johanna Sophie Stender	99 TSV 1850/09 Korbach	29.10.2017 Frankfurt
100m Hürden	13,85 sec.*	Claudia Reidick	62 KSV Hessen Kassel	11.07.1981 Sindelfingen
400m Hürden	60,7 sec.	Claudia Wacker	70 LG Schwalmstadt	06.08.1988 Nancy/FR
2000m Hindernis	6:37,94 min.	Ronja Böhler	95 SSC Bad Sooden-Allendorf	18.05.2014 Pliezhausen
4x100m	47,88 sec.	KSV Hessen Kassel		01.07.1979 Wetzlar
		Schöps 63-Fischer 63-Most 64-Reidick 62		
4x400m	3:58,61 min.	LG Reinhardswald		05.07.2008 Nürnberg
		Mackewitz 91-Lehnebach 92-Herrmann 91-Menzel 91		
3x800m	6:55,78 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		29.06.1997 Frankfurt
		Wicke 79-Fischer 79-Erben 81		
Olympische Staffel	4:17,39 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		01.06.1996 Gelnhausen
		Ekpo-Umoh 77-Birkelbach 77-Grusie 79-Wicke 79		
5000m Bahngehen	24:16,84 min.	Katharina Klukowski	71 LG Conti-Waldeck	08.09.1990 Göttingen
Hochsprung	1,86 m	Ariane Friedrich	84 TV Hess.-Lichtenau	28.07.2002 Homburg/Saar
Stabhochsprung	4,05 m	Marie Bode	87 SSC Bad Sooden-Allendorf	26.08.2006 Bautzen
Weitsprung	6,43 m *	Tanja Bormann	70 MT 1861 Melsungen	30.07.1989 Rhede
Dreisprung	11,96 m 0,8	Julia Krug	95 LG Reinhardswald	08.06.2013 Baunatal
Kugelstoßen 4kg	15,31 m	Laura Jokeit	95 TSV Hessen Frankenberg	16.06.2013 Göttingen
Diskuswurf 1kg	51,40 m	Petra Frank	60 LG Schwalmstadt	01.05.1978 Leimfeld
Hammerwurf 4kg	52,77 m	Anna Arlt	93 ESV Jahn Treysa	19.05.2012 Halle/Saale
Speerwurf 600gr	47,88 m	Helga Vestweber	58 LG Treysa-Wiera	22.05.1976 Kassel
Speerwurf neu	45,27 m	Carolin Friedrich	99 LAV Kassel	13.05.2017 Darmstadt
Vierkampf	3.536 Pkt.	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	11.07.2008 Bydgoszcz/POL
		14,10*-1,78-12,42-24,53*		
Mannschaft	12.587 Pkt.	KSV Hessen Kassel		29.08.1987 Salzgitter
		Wulff 69 2.865-Berger 69 2.706-Klupsch 69 2.457-Koch 69 2.297-Pfahl 69 2.262		
Siebenkampf	5.833 Pkt.	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	11./12.07.2008 Bydgoszcz/POL
		14,10*-1,78-12,42-24,53*-5,78*-44,02-2:24,05		

Mannschaft	13.329 Pkt.	LAV Kassel		13./14.05.2017 Darmstadt
		Friedrich 99 4.926-Rücker 98 4.342-Vater 98 4.061		
Männliche Jugend U 18				
100m	10,79 sec. 2,0	Philipp Hennemuth	1 SSC Bad Sooden-Allendorf	23.06.2018 Erding
200m	21,85 sec. 0,0	Philipp Hennemuth	1 SSC Bad Sooden-Allendorf	24.06.2018 Erding
300m	34,9 sec.	Thomas Mertens	76 LG Conti-Waldeck	22.05.1993 Kassel
400m	48,55 sec.	Florian Schwalm	85 SC Steinatal	05.08.2002 München
800m	1:51,95 min.	Tilman Garthe	97 LG Eder	27.06.2014 Osterode
1000m	2:27,06 min.	Robel Mesgena	92 PSV Grün Weiß Kassel	31.07.2009 Leverkusen
1500m	3:55,09 min.	Robel Mesgena	92 PSV Grün Weiß Kassel	13.06.2009 Schweinfurt
Meile	4:53,26 min.	Philipp Schenk	89 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	23.09.2006 Wiesbaden
3000m	8:33,00 min.	Robel Mesgena	92 PSV Grün Weiß Kassel	07.08.2009 Rhede
5000m	14:54,20 min.	Robel Mesgena	92 PSV Grün Weiß Kassel	20.05.2009 Koblenz
10000m	32:13,4 min.	Frank Möller	67 TSV Obervorschütz	05.09.1984 Felsberg
7,5km Strasse	24:14 min.	Ulrich Seibert	71 LG Baunatal/ACT Kassel	11.09.1988 Herten
Mannschaft	1:15:06 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		21.04.1990 Husum
		Müller 73 24:43-Sebhatu 74 25:04-Valenzik 73 25:19		
10km Strasse	32:53 min.	Michael Zekl	87 TSV 1850/09 Korbach	28.03.2004 Frankenberg
Mannschaft	1:49:53 Std.	LG Eder		29.09.2013 Marburg
		Abdulkadr 97 34:45-Awel 96 36:10-Simon 96 38:58		
Halbmarathon	1:23:18 Std.	Mattis Hüppe	2 TSV Niederelsungen	16.09.2018 Kassel
110m Hürden	14,04 sec. *	Michael Pleßmann	74 LG Reinhardswald	19.07.1991 Berlin
300m Hürden	37,58 sec.	Stefan Gießler	80 LG Baunatal/ACT Kassel	05.07.1997 Lüdenscheid
400m Hürden HB	52,80 sec.	Sebastian Schäfer	86 TV Friedrichstein	05.07.2003 Fulda
1500m Hindernis	4:24,1 min.	Martin Vialon	60 LG Reinhardswald	12.09.1976 Steinbach
2000m Hindernis	5:56,6 min.	Martin Vialon	60 LG Reinhardswald	18.06.1977 Frankfurt
4x100m	43,03 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel		05.07.1997 Erfurt
		Haarbusch 60-Peter 79-Bäumler 80-Gießler 80		
4x400m	3:24,99 min.	SC Steinatal		30.05.2002 Sulzbach
		Ritter 86-Imhof 85-Keim 85-Schwalm 85		
3x1000m	7:39,8 min.	LG ACT Kassel/Baunatal		09.10.1977 Berlin
		Fach 61-Müller 61-Barz 62		

Olympische Staffel	3:59.0 min.	MT 1861 Melsungen Stang 95-Alter 95-Strube 95-Ullrich 96		22.09.2012 Gudensberg
5000m Bahngehen	22:28,63 min.	Thorsten Bachmann	74 VFL Wolfhagen	19.07.1991 Berlin
Hochsprung	2,05 m	Christian Burkert	60 TSV Waldkappel	14.08.1977 Obersuhl
	2,05 m	Hartmut Aey	63 LG ACT Kassel/Baunatal	18.06.1980 Baunatal
Stabhochsprung HB	4,81 m	Daniel Jeske	93 SSC Bad Sooden-Allendorf	03.09.2010 Korbach
Weitsprung	7,37 m 1,2	Matthis Leon Wilhelm	97 TSV Hessen Frankenberg	06.07.2014 Regensburg
Dreisprung	14,69 m *	Bernd Büddefeld	70 LG Conti-Waldeck	13.06.1987 Bruchköbel
Kugelstoßen 5kg	17,98 m	Ralph Schmidt	77 LG Conti-Waldeck	17.09.1994 Falkenhain
Diskuswurf 1,5kg	59,54 m	Daniel Giesche	89 TSV 09 Twiste	05.08.2006 Zittau
Hammerwurf 5kg	72,98 m	Jens Rautenkranz	82 TSV 1863 Spangenberg	09.07.1999 Spangenberg
Speerwurf alt 700gr	68,20 m	Andreas Kant	78 TSV Obervorschütz	18.06.1995 Wiesbaden
Speerwurf	64,39 m	Robert Schmidtchen	88 SSC Bad Sooden-Allendorf	28.08.2005 Lage
Fünfkampf	3.688 Pkt.	Christian Mittnacht	72 SSC Bad Sooden-Allendorf	01.09.1989 Ahlen
	300m	11,58w-6,65-15,67-1,82-37,23		
Fünfkampf	3.572 Pkt.	Joshua Redmond	93 SSC Vellmar	26.09.2009 Baunatal
	400m	11,15 1,2-6,64 0,6-12,33-1,88-52,72		
Mannschaft	16.094 Pkt.	SSC Bad Soden-Allendorf		01.07.1989 Kassel
	300m	Mittnacht 72 3.547-Schroer 73 3.369-Zelmer 73 3.090-Biele 73 3.075-Stumm 73 3.013		
	14.137 Pkt.	LG Reinhardswald		17.07.2004 Baunatal
	400m	Haverkamp 87 2.966-Schroer 87 2.920-Bönning, P 87 2.861-Knoth 88 2.724-Widera 87 2.666		
Zehnkampf	7.116 Pkt.	Christian Mittnacht	72 SSC Bad Sooden-Allendorf	01./02.09.1989 Ahlen
	300m	11,58w-6,65-15,67-1,82-37,23-15,21-43,86-3,80-54,70-4:46,35		
	7.038 Pkt.	Robert Schmidtchen	88 SSC Bad Sooden-Allendorf	17./28.08.2005 Lage
	400m	11,54*-6,34*-15,33-1,75-52,91-15,08*-44,24-4,00-64,39-5:03,22		
Mannschaft	18.724 Pkt.	SSC Bad Soden-Allendorf		01./02.09.1989 Ahlen
	300m	Mittnacht 72 7.116-Schroer 73 6.158-Biele 73 5.444		
	18.945 Pkt.	SSC Bad Soden-Allendorf		04/05.06.2005 Bernhausen
	400m	Schmidtchen 88 6.881-Glade 88 6.534-Engelmann 88 5.530		

Weibliche Jugend U 18

100m	11,70 sec. 1,4	Holly Okuku	5 GSV Eintracht Baunatal	03.07.2021 Mannheim
200m	23,91 sec. 1,9	Holly Okuku	5 GSV Eintracht Baunatal	04.07.2021 Mannheim
300m	38,79 sec.	Andrea Bornscheuer	74 LG Schwalmstadt	14.07.1990 Bruchköbel
400m	55,12 sec.	Andrea Bornscheuer	74 LG Schwalmstadt	21.07.1991 Berlin
800m	2:08,86 min.	Christiane Bohn	79 LG Baunatal/ACT Kassel	22.07.1995 Wattenscheid
1000m	2:47,32 min.	Christiane Bohn	79 LG Baunatal/ACT Kassel	05.09.1995 Ratingen
1500m	4:27,0 min.	Christiane Bohn	79 LG Baunatal/ACT Kassel	27.05.1995 Kassel
3000m	9:44,84 min.	Eva Dieterich	99 PSV Grün Weiß Kassel	06.07.2016 Pfungstadt
5000m	18:16,89 min.	Laura Domaß	87 LG Reinhardswald	25.05.2003 Baunatal
7,5km Strasse	27:05 min.	Christiane Bohn	79 LG Baunatal/ACT Kassel	08.04.1995 Rheinzabern
Mannschaft	1:23:44 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel Bohn 79 27:03-Knauff 79 28:02-Wicke 79 28:37		08.04.1995 Rheinzabern
10km Strasse	37:32 min.	Eva Dieterich	99 PSV Grün Weiß Kassel	26.03.2016 Paderborn
Mannschaft	2:20:45 Std.	TSV Niederelsungen Gautier 99 43:14-Schaake 99 48:03-Hüppe 99 49:28		27.09.2015 Marburg
Halbmarathon	1:43:55 Std.	Luise Altmann	2 LC Marathon Rotenburg	16.09.2018 Kassel
100m Hürden	13.97 sec.*	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	01.07.2007 Gelnhausen
300m Hürden	44,90 sec.	Sandra Barchfeld	73 LG Baunatal/ACT Kassel	06.06.1989 Hildesheim
400m Hürden	63,45 sec.	Zoe Dolstra	2 LG Reinhardswald	23.06.2018 Erding
1500m Hindernis	4:53,94 min.	Ronja Böhler	95 SSC Bad Sooden-Allendorf	21.07.2012 Mönchengladbach
2000m Hindernis	7:28,48 min.	Louisa Martin	4 LG Eder	01.09.2021 Pfungstadt
4x100m	48,21 sec.	LG Reinhardswald Schmitt 90-Menzel 91-Mackewitz 91-Lehnebach 92		18.08.2007 Saarbrücken
3x800m	6:59,43 min.	LG Baunatal/ACT Kassel Knauff 79-Wicke 79-Bohn 79		15.05.1994 Rüsselsheim
3000m Bahngehen	14:23.0 min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	26.06.1993 Omme/DEN
5000m Bahngehen	25:24,42 min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	08.09.1992 Frankenberg
Hochsprung	1,81 m	Ariane Friedrich	84 TV Hess.-Lichtenau	29.07.2001 Schweinfurt
Stabhochsprung	3,95 m	Franziska Heiß	96 SSC Bad Sooden-Allendorf	18.05.2013 Gladbach
Weitsprung	6,20 m	Jana Schütze	88 ACT Kassel	19.07.2005 Braunschweig
Dreisprung	11,94 m 1,2	Finja Krug	5 GSV Eintracht Baunatal	09.05.2021 Wiesbaden
Kugelstoßen 4kg	13,75 m	Anna-Maria Bischoff	89 TuS Fritzlar	29.07.2005 Braunschweig

Kugelstoßen 3kg HB	15,90 m	Laura Jokeit	95 TSV Hessen Frankenberg	02.06.2012 Friedberg
Diskuswurf 1kg	49,04 m	Petra Frank	60 LG Schwalmstadt	06.08.1977 Hamburg
Hammerwurf 3kg	56,90 m	Isabel Weitzel	97 ESV Jahn Treysa	05.07.2014 Regensburg
Hammerwurf 4kg	48,33 m	Lisa Raab	89 ESV Jahn Treysa	21.05.2006 Halle/Saale
Speerwurf 600gr	45,16 m	Silke Bachmann	79 LG Heiligenrode-Kaufungen	10.05.1996 Bad Sooden-Allendorf
Speerwurf 500gr	51,11 m	Carolin Friedrich	98 LAV Kassel	16.07.2016 Tiflis/GEO
Vierkampf	3.215 Pkt.	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	29.08.2008 Hannover
	4kg Kugel	14,53*-1,66-12,12-12,63*		
Mannschaft	10.549 Pkt.	TV Friedrichstein/Alt Wildungen		12.07.1997 Baunatal
		Leisgen 81 2.768-Kalhöfer 80 2.203-Ulrich 80 2.148-Rabe 82 1.733-Anthogalidis 80 1.697		
Vierkampf	3.293 Pkt.	Vanessa Grimm	97 LG Reinhardswald	14.06.2014 Bernhausen
	3kg Kugel	15,19 1,2-1,67-13,30-12,22 2,1		
Mannschaft	13.771 Pkt.	LAV Kassel		18.07.2015 Kassel
		Frank 99 3.103-Fridrich 99 2.922-Rücker 98 2.894-Meister 98 2-611-Vater 98 2.241		
Siebenkampf HB	5.424 Pkt.	Carolin Schäfer		29./30.08.2008 Hannover
	4kg Kugel	14,53*-1,66-12,12-12,63*-5,51*-46,78-2:28,80		
Mannschaft	13.309 Pkt.	LG Reinhardswald		07./08.09.2007 Vaterstetten
		Schmitt 90 4.641-Menzel 91 4.422-Mackewitz 91 4.246		
Siebenkampf	5.469 Pkt.	Carolin Friedrich	98 LAV Kassel	25./26.06.2016 Darmstadt
	3kg Kugel	15,27 -0,7-1,59-13,74-12,74 1,3-5,66 0,0-47,74-2:22,92		
Mannschaft	14.495 Pkt.	LAV Kassel		22./23.08.2015 Lage
		Friedrich 99 4.965-Frank 99 4.872-Rücker 98 4.658		
Männliche Jugend U 16				
5km Strasse	53:23 min.	LG Reinhardswald		26.10.2008 Schönhagen
Mannschaft		Franke 94 17:12-Menke 93 17:50-Westermann 93 18:21		
4x75m	34,22 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel		02.07.1995 Rüsselsheim
		Haarbusch 80-Klein 80-Gießler 80-Ben Dhiaf 80		
4x100m	45,4 sec.	LG Reinhardswald		27.09.1975 Berlin
		Chudy 60-Haberzettel 60-Schnürer 60-Heidelbach 60		
3x1000m	8:17,6 min.	LG Reinhardswald		20.09.1975 Hofgeismar
		Herrmann 60-Steyer 60-Vialon 60		

Vierkampfmannschaft	10.736 Pkt. 100m	LG Baunatal/ACT Kassel Hennemuth 61-Pflüger 61-Gebauer 61-Härtl 62-Horn 61	07.06.1975 Kassel
Vierkampfmannschaft	11.024 Pkt. 75m	LG Reinhardswald Bulut 79 2.420-Dornemann 79 2.241-Kindler 79 2.175-Stollberg 79 2.100-Nguyen 79 2.088	14.09.1994 Hofgeismar
Achtkampfmannschaft	13.059 Pkt.	LG Baunatal/ACT Kassel de Campos 76 4.583-Kühn 76 4.336-Gießler 76 4.140	16./17.06.1991 Baunatal
Blockwettkampf Mannschaft	12.907 Pkt. 75m	LG Reinhardswald Reitz 82 2.826-Pham 82 2.704-Erhardt 82 2.531-Becker 82 2.476-Mittnacht 82 2.370	01.06.1997 Alsfeld
	12.823 Pkt. 100m	LG Reinhardswald Schroer 87 2.801-Haverkamp 87 2.700-Bulut 87 2.478-Dotzert 87 2.433-Widera 87 2.411	25.05.2002 Fulda
M 15			
75m	8,5 sec.	Kai Bäuml	80 TSV Obervorschütz 28.05.1995 Baunatal
100m	11,01 sec. 0,8	Daniel Huber	97 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra 08.07.2012 Heilbronn
300m	37,14 sec.	Elias Steiner	0 TSV Jahn Gensungen 04.07.2015 Gelnhausen
800m HB	1:56,1 min.	John Barz	62 LG ACT Kassel/Baunatal 02.08.1977 Kassel
1000m	2:34,9 min.	John Barz	62 LG ACT Kassel/Baunatal 14.08.1977 Göttingen
1500m	4:05,6 min.	John Barz	62 LG ACT Kassel/Baunatal 25.09.1977 Kassel
2000m	5:54,76 min.	Bastian Mrochen	2 LG Reinhardswald 01.07.2017 Lage
3000m	9:16,3 min.	Frank Möller	67 TSV Obervorschütz 27.08.1982 Baunatal
5km Strasse	16:16 min.	Hendrik Franke	94 LG Reinhardswald 01.11.2009 Hockenheim
80m Hürden	10,5 sec.*	Carsten Ahrens	74 SSC Bad Sooden-Allendorf 11.06.1989 Felsberg
300m Hürden	40,0 sec.	John Barz	62 LG ACT Kassel/Baunatal 21.09.1977 Kassel
Hochsprung	1,91 m	Bernd Büddefeld	70 LG Conti-Waldeck 12.09.1985 Korbach
Stabhochsprung	4,33 m	Sven Knierim	93 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra 20.09.2008 Ergoldsbach
Weitsprung	6.75 m *	Fritz Heerdt	62 TV Friedrichstein 28.05.1977 Vittel/FR
Dreisprung	13,42 m	Harald Krautheim	57 LG ACT Kassel/Baunatal 11.06.1972 Kassel
Kugelstoßen 4kg	18,08 m	Luis André	5 MT 1861 Melsungen 14.09.2020 Uslar
Diskuswurf 1kg	62,28 m	Daniel Giesche	89 TSV 09 Twiste 28.08.2004 Twiste
Hammerwurf 4kg	68,08 m	Jens Rautenkranz	82 TSV 1863 Spangenberg 27.09.1997 Schlüchtern
Speerwurf alt 600gr	62,60 m	Frank Berk	69 LG ACT Kassel/Baunatal 30.09.1984 Windsheim
Speerwurf neu	55,36 m	Karl Westphal	95 VFL Wanfried 18.09.2010 Oberdingen
Vierkampf	2.443 Pkt. 100m	Patrick Beschorner 12,00-6,16-1,84-13,33	89 SSC Bad Sooden-Allendorf 20.06.2004 Hofgeismar

Vierkampf	2.490 Pkt. 75m	Carsten Ahrens 8,9-6,21-1,82-13,98	74 SSC Bad Sooden-Allendorf	03.06.1989 Alsfeld
Achtkampf	4.740 Pkt.	Carsten Ahrens 10,7-6,22-13,98-1,82-30,70-3,40-44,68-3:02,6	74 SSC Bad Sooden-Allendorf	03./04.06.1989 Alsfeld
Neunkampf	5.056 Pkt.	Eike Kratzsch 12,13 0,0-6,07 0,1-13,50-1,72-12,41 0,6-36,52-2,70-44,08-3:13,05	97 VFL Wolfhagen	29./30.09.2012 Baunatal
Block Sprint/Sprung	3.047 Pkt. 75m	Hervé Biele 9,0-11,1-6,54-1,72-46,60	73 SSC Bad Sooden-Allendorf	17.07.1989 Sulzbach
	2.976 Pkt. 100m	Patrick Beschorner 12,22-11,84-6,34-1,84-41,57	89 SSC Bad Sooden-Allendorf	26.06.2004 Bad Homburg
Block Lauf	2.674 Pkt. 75m	Thilo Bick 9,74*-12,05*-5,54*-63,50-6:36,34	83 Eschweger TSV	11.07.1998 Hannover
	2.832 Pkt. 100m	Sebastian Schäfer 11,74*-11,36*-5,69*-68,50-6:35,92	86 TV Friedrichstein	18.08.2001 Rhede
Block Wurf	3.136 Pkt. 75m	Bulut Bülent 9,0-10,7-6,12-14,27-45,42	79 LG Reinhardswald	30.09.1994 Hofgeismar
	3.194 Pkt. 100m	Roman Kabucov 11,47-11,17-6,59-14,61-42,95	92 TSV 09 Twiste	11.08.2007 Lage
M 14				
75m	8,84 sec.*	Steven Weihe	79 TG Wehlheiden	10.07.1993 Bruchköbel
100m	11,40 sec. 0,4	Daniel Huber	97 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	25.06.2011 Gelnhausen
300m				
800m	2:07,18 min.	Bastian Mrochen	2 LG Reinhardswald	09.07.2016 Bad Homburg
1000m	2:41,2 min.	Volker König	62 LG Conti-Waldeck	22.08.1976 Kassel
2000m	5:54,6 min.	John Barz	62 LG ACT Kassel/Baunatal	22.09.1976 Kassel
3000m	9:30,2 min.	Dirk Berger	73 LG Reinhardswald	23.08.1967 Kelsterbach
5km Strasse	17:08 min.	Hendrik Franke	94 LG Reinhardswald	01.11.2008 Hockenheim
80m Hürden	10,8 sec.	Torsten Baum	75 SSC Bad Sooden-Allendorf	07.10.1989 Berlin
Hochsprung	1,86 m	Patrick Beschorner	89 SSC Bad Sooden-Allendorf	06.09.2003 Bad Sooden-Allendorf
Stabhochsprung	3,82 m	Michael Khadr	69 LG ACT Kassel/Baunatal	11.09.1983 Obersuhl
Weitsprung	6,46 m	Fritz Heerdt	62 TV Friedrichstein	26.09.1976 Sachsenhausen
Kugelstoßen 4kg	17,69 m	Mathias Gebauer	61 LG ACT Kassel/Baunatal	13.10.1975 Kassel
Diskuswurf 1kg	55,04 m	Thomas Gebauer	62 LG ACT Kassel/Baunatal	19.09.1976 Bad Mergetheim

Hammerwurf 4kg	52,62 m	Jens Rautenkranz	82 TSV 1863 Spangenberg	05.09.1996 Spangenberg
Speerwurf alt 600gr	55,82 m	Andreas Geißel	70 KSV Hessen Kassel	28.09.1984 Berlin
Speerwurf neu	5239 m	Pascal Behrenbruch	85 SSC Bad Sooden-Allendorf	14.08.1989 Ahlen
Vierkampf	2.386 Pkt.	Carsten Ahrens	74 SSC Bad Sooden-Allendorf	08.10.1988
	75m	9,2-6,05-1,74-13,66		
	2.289 Pkt.	Fritz Heerdt	62 TV Friedrichstein	11.07.1976 Leverkusen
	100 m	11,3-6,34-1,67-10,05		
Achtkampf alt	4.466 Pkt.	Fued Ben Dhiaf	80 LG Baunatal/ACT Kassel	24./25.09.1994 Baunatal
		11,84-5,92-12,82-1,77-34,52-2,75-42,28-3:14,38		
neu	4.731 Pkt.	Pascal Behrenbruch	85 SSC Bad Sooden-Allendorf	27./28.06.1999 Geisenheim
		11,75*-5,71*-13,61-1,82-44,14-3,30-51,08-3:15,75		
Neunkampf	4.419 Pkt.	Philipp Hennemuth	1 SSC Bad Sooden-Allendorf	18./19.07.2015 Kassel
		12,14 0,1-5,37 0,0-9,19-1,51-13,34 0,0-21,60-2,00-38,67-2:57,00		
Block Sprint/Sprung alt	2.845 Pkt.	Fued Ben Dhiaf	80 LG Baunatal/ACT Kassel	14.08.1994 Gelsenkirchen
		9,0*-11,8*-5,53-1,76-35,34		
neu	2.853 Pkt.	Pascal Behrenbruch	85 SSC Bad Sooden-Allendorf	30.05.1999 Steinbach
	75m	9,89*-11,98*-5,26-1,74-52,08		
Block Sprint/Sprung	2.818 Pkt.	Elias Steiner	0 TSV Jahn Gensungen	15.06.2014 Neu-Isenbug
	100m	11,81 0,7-12,52 0,8-5,76 -1,1-1,71-34,75		
Block Lauf	2.429 Pkt.	Jörn Plinke	85 LG Reinhardswald	30.05.1999 Steinbach
	75m	10,28*-13,02*-5,44-57,00-7:22,68		
	2.675 Pkt.	Sebastian Schäfer	86 TV Friedrichstein	06.05.2000 Bad Wildungen
	100m	12,1*-11,8*-5,56w-63,00-6:42,5		
Block Wurf	2.980 Pkt.	Carsten Ahrens	74 SSC Bad Sooden-Allendorf	01.10.1988 Kronberg
	75m	9,1-11,2-5,70-12,78-43,78		
	2.972 Pkt.	Marius Karges	3 TV Friedrichstein	01.07.2017 Lage
	100m	12,09 0,9-12,24 -0,1-5,91 -0,4-13,85-42,97		
Weibliche Jugend U 16				
5km Strasse Mannschaft	57:24 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		09.10.1993 Haltern
		Knauff 79-Bierbaum 80-Wicke 79		
4x75m	38,32 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel		13.06.1999 Fulda
		Wagner 85-Dörries 85-Miller 86-Greszik 84		

4x100m	48,57 sec.	LAV Kassel		31.05.2018 Bebra
		Willenweber 03-Müller 03-Carilus 03-Schuster 03		
3x800m	7:08,0 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		21.06.1994 Baunatal
		Knauff 79-Bierbaum 80-Wicke 79		
Vierkampfmannschaft	9.466 Pkt.	LG Schwalmstadt		18.06.1978 Steinbach
	75m	Best 63 1.967-Bierwirth 64 1.904-Ehret 63 1.901-Pohlner 63 1.857-Will 64 1.837		
	11.241 Pkt.	LG Reinhardswald		23.04.2016 Hofgeismar
	100m	Grimm 02 2.328-Dolstra 02 2.322-Berens 01 2.304-Kramm 02 2.213-Heickmann 01 2.074		
Siebenkampfmannschaft	10.260 Pkt.	TV Friedrichstein/Alt Wildungen		23./24.09.1995 Baunatal
	75m	Leisgen 81 3.544-Ochse 81 3.503-Kalhöfer 80 3.213		
	10.719 Pkt.	LAV Kassel		28./29.09.2013 Kassel
	100m	Meister 98 3.618-Friedrich 99 3.591-Brommer 98 3.213		
Blockmannschaft	12.002 Pkt.	TSV 09 Twiste		25.05.1995 Sulzbach
	75m	Müller 81 2.556-Hartwig 81 2.479-Trotte 81 2.440-Hundertmark 80 2.397-Meuser 81 2.130		
	13.316 Pkt.	LAV Kassel		07.09.2013 Markt Schwaben
	100m	Rücker 98 2.789-Meister 98 2.690-Friedrich 99 2.661-Brommer 98 2.600-Frank 99 2.576		
W 15				
75m	9,51 sec.	Nicole Schermeier	79 MT 1861 Melsungen	02.07.1994 Marburg
100m HB	11,85 sec. 1,3	Holly Okuku	5 GSV Eintracht Baunatal	30.06.2020 Dortmund
300m HB	39,70 sec.	Andrea Bornscheuer	74 LG Schwalmstadt	22.07.1989 Dortmund
800m	2:13,12 min.	Christiane Bohn	79 SVW 06 Ahnatal	09.06.1993 Arnsberg
2000m	6:25,02 min.	Birka Wicke	79 LG Baunatal/ACT Kassel	24.09.1994 Baunatal
3000m	10:10,2 min.	Bente Knauff	79 LG Baunatal/ACT Kassel	07.09.1994 Niestetal
5km Strasse	18:14 min.	Bente Knauff	79 LG Baunatal/ACT Kassel	09.10.1993 Haltern
80m Hürden	11,62 sec.	Lilly Müller	3 LAV Kassel	16.06.2018 Darmstadt
300m Hürden	45,18 sec.	Nadja Strege	96 LG Reinhardswald	09.07.2011 Eisenberg/Pfalz
Hochsprung	1,74 m	Marijke de Lange	89 TuS Fritzlar	04.09.2004 Eisenach
Stabhochsprung	3,31 m	Ekaterina Menne	87 LG Baunatal/ACT Kassel	07.09.2002 Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung HB	6,26 m 1,8	Josephine Otto	5 LAV Kassel	04.07.2020 Wiesbaden
Dreisprung	12,68 m 0,4	Masha-Sol Gelitz	6 GSV Eintracht Baunatal	09.02.2021 Wiesbaden
Kugelstoßen 3kg	13,99 m	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	18.06.2006 Bad Sooden-Allendorf
Diskuswurf 1kg	45,94 m	Petra Frank	60 LG Schwalmstadt	25.09.1975 Leimfeld
Hammerwurf 3kg	53,39 m	Lisa Raab	89 ESV Jahn Treysa	04.07.2004 Fürth/Od.

Speerwurf 600gr HB	43,57 m	Cynthia Träger	85 LG Reinhardswald	14.07.2000 Dresden
Speerwurf 500gr	43,16 m	Carolin Friedrich	98 LAV Kassel	17.07.2014 Fulda
Vierkampf	2.133 Pkt.	Nicole Schermeier	79 MT 1861 Melsungen	15.06.1994 Guxhagen
	75m	9,6-5,25-1,60-9,28		
	2.264 Pkt.	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	24.08.2013 Hofgeismar
	100m	12,71 -2,0-5,89 0,8-1,48-		
Siebenkampf	3.843 Pkt.	Christine Hantsch	79 TuS Fritzlar	14./15.07.1994 Bad Sooden-Allendorf
	75m	11,7*-1,55-13,42-9,7*-4,94-34,60-2:34,0		
HB	4.023 Pkt.	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	26./27.08.2006 Hannover
	100m	11,71*-1,60-12,99-12,68*-5,17-40,07-2:29,25		
Block Sprint/Sprung	2.759 Pkt.	Kersten Flore	80 TuS Fritzlar	25.06.1995 Illertissen
	75m	9,66*-12,08*-5,20'-1,56-28,68		
	2.833 Pkt.	Tanja Schmitt	90 LG Reinhardswald	21.05.2005 Bad Sooden-Allendorf
	100m	12,72-12,53-5,24-1,68-30,25		
Block Lauf	2.610 Pkt.	Nadine Ochse	80 TV Friedrichstein	25.06.1995 Illertissen
	75m	10,27w-12,28*-5,17*-41,00-7:31,52		
Block Lauf	2.778 Pkt.	Carolin Friedrich	98 LAV Kassel	14.06.2014 Neu-Isenbug
	100m	12,83 1,4-12,40 2,3-5,11 -0,8-57,50-7:36,10		
Block Wurf	2.793 Pkt.	Christine Hantsch	79 TuS Fritzlar	09.07.1994 Wesel
	75m	10,24-12,41-5,11-13,20-37,60		
HB	2.959 Pkt.	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	09.07.2006 Viernheim
	100m	12,68-11,93-5,56-13,39-36,54		
W 14				
75m	9,3 sec.	Sandra Roos	75 SSC Vellmar	21.05.1989 Kassel
100m	12,22 sec.	Julia Schäfers	91 LAV Kassel	09.07.2005 Fulda
300m				
800m	2:17,1 min.	Svenja Erben	81 LG Baunatal/ACT Kassel	28.05.1995 Baunatal
2000m	6:41,80 min.	Pauline Kleesiek	7 LAV Kassel	07.09.2021 Göttingen
3000m	11:14,12 min.	Sandra Hoffmann	75 LG Schwalmstadt	10.09.1989 Sythen
5km Strasse	18:02 min.	Bente Knauff	79 LG Baunatal/ACT Kassel	10.10.1992 Sythen
80m Hürden	12,03 sec.	Pamela Dutkiewicz	91 LG Baunatal/ACT Kassel	24.09.2005 Baunatal
3000m Bahngehen	14:42,4 min.	Viola Müller	78 VfL Wolfhagen	03.05.1992 Baunatal
Hochsprung	1,63 m	Holly Okuku	5 GSV Eintracht Baunatal	11.08.2019 Uslar

Stabhochsprung	3,30 m	Juliane Schulze	97 LAV Kassel	10.09.2011 Wipperfürth
Weitsprung	5,89 m	Claudia Wacker	70 LG Schwalmstadt	03.06.1984 Hofgeismar
Kugelstoßen 3kg	13,10 m	Dagmar Emde	72 LTV Neukirchen	05.10.1986 Obersuhl
Diskuswurf 1kg	42,00 m	Nicole Brühmann	79 LG Conti-Waldeck	18.09.1993 Marburg
Hammerwurf 3kg	43,49 m	Merle Tetem	4 TuSpo 1896 Borken	15.09.2018 Heuchelheim
Speerwurf alt 500gr neu	39,08 m 37,24 m	Sandra Magdanz Carolin Schäfer	76 SSC Vellmar 91 TV Friedrichstein	02.09.1990 Gießen 17.07.2005 Frankfurt
Vierkampf	2.202 Pkt. 75m	Mirella Flohr	75 TuSpo 1896 Borken	01.07.1989 Bad Oeynhausen
	2.203 Pkt. 100m	Dana-Maria Miller	86 LG Baunatal/ACT Kassel	20.08.2000 Allendorf/E
Siebenkampf	3.544 Pkt. 75m	Anne Leisgen	81 TV Friedrichstein	23./24.09.1995 Baunatal
	3.827 Pkt. 100m	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	16./17.07.2005 Frankfurt
Block Sprint/Sprung	2.611 Pkt. 75m	Mirella Flohr	75 TuSpo 1896 Borken	25.06.1989 Flieden
	2.611 Pkt. 75m	Andrea Balke	80 LAV Kassel	02.06.1994 Eschwege
	2.808 Pkt. 100m	Esther Meyfarth	91 TV Friedrichstein	21.05.2005 Bad Sooden-Allendorf
Block Lauf	4.775 Pkt. 75/Hoch/800	Simone Küster	77 LG Conti-Waldeck	03.10.1991 Baunatal
	2.488 Pkt. 75/Ball/2000	Janina Trotte	81 TSV 09 Twiste	25.06.1995 Illertissen
	2.665 Pkt. 100/Kugel	Carolin Friedrich	99 LAV Kassel	22.06.2013 Viernheim
Block Wurf	2.636 Pkt. 75m	Dana Hartwig	81 TSV 09 Twiste	25.06.1995 Illertissen
	2.820 Pkt. 100m	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	18.08.2012 Wesel

Männliche Jugend U 14

5km Strasse	58:10 min.	LG Reinhardswald	02.04.2006	Eschwege
Mannschaft		Westermann 93 18:45-Franke 94 19:16-Menke 93 20:09		
4x50m	26,03 sec.	TSV Hessen Frankenberg	28.09.1996	Alsfeld
		Breidenbach 83-Sidorow 83-Tatzel,A 83-Tatzel,M 84		
4x75m	38,34 sec.	STG Waldhessen (LG Alheimer-Heringen)	19.09.1990	Obersuhl
		Preisigke 97-Linß 97-Stauffenberg 97-Hubert 97		
3x800m	7:30,2 min.	LG Kassel/Baunatal	08.09.1976	Kassel
		Pipper 66-Gimnich 64-Braun 64		
3x1000m	9:03,1 min.	LG Baunatal/ACT Kassel	19.09.1990	Baunatal
		Abieba 77-Mebrahtu 77-Schmidt 77		
Vierkampfmannschaft	8.505 Pkt.	LG Baunatal/ACT Kassel	09.10.1988	Baunatal
	50m	Häger 75 1.983-Berger 75 1.800-Kirschner 75 1.730-de Campos 76 1.690-Koch 76 1.302		
	8.687 Pkt.	LG Reinhardswald	12.09.2000	Hofgeismar
	75m	Schroer 87 1.908-Haverkamp 87 1.746-Heiter 87 1.745-Tolksdorf 87 1.695-Bönning 88 1.593		
Blockmannschaft	11.304 Pkt.	TSV Hessen Frankenberg	03.10.1996	Frankenberg
	50m	Sidorow 83 2.543-Tatzel 83 2.327-Scharr 83 2.276-Breidenbach 83 2.135-Vollmar 83 2.023		
Blockmannschaft	11.005 Pkt.	MT 1861 Melsungen	27.08.2008	Melsungen
	75m	Stang 95 2.328-Hohmann 95 2.325-Alter 95 2.251-Hiob 95 2.078-Ludwig 95 2.023		
3er Mannschaft	6.749 Pkt.	MT 1861 Melsungen	13.05.2008	Melsungen
Block Lauf	75/800	Stang 95 2.262-Baum 95 2.261-Alter 95 2.226		
	6.859 Pkt.	LAV Kassel	11.06.2016	Darmstadt
	75/2000	Jochum 03 2.347-Göpper 03 2.282-Bathe 03 2.200		

M 13

50m	6,4 sec.	Jens Häger	75 LG Baunatal/ACT Kassel	13.07.1988	Baunatal
	6,4 sec.	Luyen Reuter	75 LG Reinhardswald	13.07.1988	Baunatal
75m	9,03 sec.	Daniel Hubert	97 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	11.09.2010	Bebra
800m	2:18,67 min.	Noah Becker	8 LAV Kassel	18.06.2021	Göttingen
1000m	2:44,4 min.	Bernhard Gnau	68 TSV 1891 Oberzwehren	27.08.1980	Göttingen
2000m	6:25,4 min.	Christian Theumer	88 LG Remsfeld-Wabern	21.09.2001	Obersuhl
3000m	10:06,3 min.	Frank Lauer	73 TSV Hessen Frankenberg	04.08.1988	Treysa
5km Strasse	17:37 min.	Hendrik Franke	94 LG Reinhardswald	28.10.2007	Schönhagen
60m Hürden	8,84 sec.*	Borna Djamali	92 ACT Kassel	29.05.2005	Korbach

Hochsprung	1,74 m	Markus Unger	79 SVW 06 Ahnatal	30.08.1992 Kassel
Stabhochsprung	3.20 m	Boris Pflüger	61 LG ACT Kassel/Baunatal	15.09.1974 Saarbrücken
Weitsprung	5,89 m	Fritz Heerd	62 TV Friedrichstein	13.09.1975 Bad Wildungen
Kugelstoßen 3kg	16,30 m	Luis André	5 MT 1861 Melsungen	13.10.2018 Aschaffenburg
Diskuswurf 750gr	55,38 m	Luis André	5 MT 1861 Melsungen	22.09.2018 Twiste
Hammerwurf 3kg	42,14 m	Andreas Kutzner	84 TSV Geismar	17.09.1997 Spangenberg
Speerwurf 400gr	45,66 m	Matthias Strube	79 LG Baunatal/ACT Kassel	27.09.1992 Baunatal
Ballwurf 200gr	73,50 m	Moritz Werner	95 TV Friedrichstein	13.09.2008 Korbach
Vierkampf	2.015 Pkt. 50m	Christian Schäfer 6,9-5,24-1,62-64,50	86 TV Friedrichstein	18.09.1999 Sachsenhausen
	2.153 Pkt. 75m	Daniel Hubert 9,09 1,5-5,61-1,56-59,00	97 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	21.08.2010 Bebra
Block Sprint/Sprung	2.469 Pkt. 50m	Dominik Schütz 7,08*-10,27*-5,58-1,56-53,50	84 SV Herzhausen	31.05.1997 Alsfeld
	2.487 Pkt. 75m	Christopher Vogt 10,45w-9,88w-5,00-1,52-66,00	87 TSV Heiligenrode	27.05.2000 Alsfeld
Block Lauf	2.416 Pkt. 50m	Sebastian Schäfer 7,11*-10,29*-5,00-48,50-3:03,33	86 TV Friedrichstein	29.05.1999 Steinbach
	2.746 Pkt. 75/800	Daniel Hubert 9,03-9,44-5,71-62,50-3:19,63	97 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	11.09.2010 Bebra
	2.461 Pkt. 75/2000	Elias Steiner 9,69-9,92-5,26-51,00-7:34,55	1 TSV Jahn Gensungen	23.06.2013 Viernheim
Block Wurf	2.710 Pkt. 50m	Steven Weihe 6,78-9,42-5,32-12,33-29,84	79 TG Wehlheiden	27.09.1992 Baunatal
	2.777 Pkt. 75m	Marius Karges 9,96-10,25-5,11-12,76-46,12	3 TV Friedrichstein	11.06.2016 Darmstadt
M 12				
50m	6,7 sec.	Steven Weihe	79 TG Wehlheiden	01.09.1991 Baunatal
75m	9,3 sec.	Borna Djamali	92 ACT Kassel	19.08.2004 Kassel
800m	2:20,24 min.	Dirk Dornseiff	67 SV Allendorf/E	07.10.1979 Obersuhl
1000m	2:54,4 min.	Bernhard Gnau	68 TSV 1891 Oberzwehren	27.08.1980 Göttingen
2000m	6:28,12 min.	Christian Theumer	88 LG Remsfeld-Wabern	06.05.2000 Borken
3000m	10:15,2 min.	Stefan Preller	71 TSV Hessen Frankenberg	27.08.1983 Wiesbaden

5km Strasse	17:55 min.	Leo Kleesiek	9 LAV Kassel	14.11.2021 Darmstadt
60m Hürden	9,5 sec.	Frank Schiffmann	64 LG ACT Kassel/Baunatal	22.09.1976 Kassel
	9,5 sec.	Steven Weihe	79 TG Wehlheiden	01.09.1991 Baunatal
Hochsprung	1,61 m	Dennis Vockeroth	85 TSV 1863 Spangenberg	03.07.1997 Guxhagen
Stabhochsprung	2.60 m	Andreas Bleek	78 LTV Neukirchen	01.07.1990 Neukirchen
Weitsprung	5,54 m	Daniel Hubert	97 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	26.08.2009 Bebra
Kugelstoßen 3kg	13,71 m	Luis André	5 MT 1861 Melsungen	03.10.2017 Bad Nauheim
Diskuswurf 750gr	42,67 m	Luis André	5 MT 1861 Melsungen	30.09.2017 Ewersbach
Hammerwurf 3kg	32,15 m	Leonard Dravoj	93 VFL Bad Arolsen	08.10.2005 Vellmar
Speerwurf 400gr	38,32 m	Steven Weihe	79 TG Wehlheiden	22.09.1991 Baunatal
Ballwurf 200gr	63,00 m	Andreas Geißel	70 KSV Hessen Kassel	03.10.1982 Baunatal
Vierkampf	1.807 Pkt.	Sebastian Knöppler	79 LG Conti-Waldeck	14.09.1991 Hofgeismar
	50m	7,5-4,99-1,48-58,00		
	1.912 Pkt.	Borna Djamali	92 ACT Kassel	19.09.2004 Kassel
	75m	9,64-4,84-1,52-46,00		
Block Sprint/Sprung	2.177 Pkt.	Dominik Schütz	84 SV Herzhausen	01.06.1996 Pfungstadt
	50m	7,19*-11,35*-5,09-1,44-42,00		
	2.487 Pkt.	Marcel Al-Batat	6 TSV 05 Remsfeld	01.09.2018 Groß-Gerau
	75m	10,49-9,77-4,79-1,54-31,73		
Block Lauf	2.208 Pkt.	Christian Vogt	87 LG Heiligenrode-Kaufungen	29.05.1999 Steinbach
	50m	8,45*-10,14*-4,71-50,00-3:12,02		
	2.467 Pkt.	Daniel Hubert	97 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	28.06.2009 Fulda
	75/800	9,74-10,04-5,20-53,00-2:24,36		
	2.038 Pkt.	Max Niebergall	0 TV 1888 Obersuhl	23.06.2013 Darmstadt
	75/2000	10,94-11,16-4,55-41,00-7:58,58		
Block Wurf	2.054 Pkt.	Florian Müller	83 TSV 09 Twiste	11.06.1995 Alsfeld
	50m	7,67*-12,5-4,63-8,90-27,78		
	2.447 Pkt.	Yannick Ständer	91 TuS Fritzlar	28.09.2003 Baunatal
	75m	10,81-10,70-4,50-11,10-38,84		

Weibliche Jugend U 14

5km Strasse	1:04:32 Std.	LAV Kassel		29.03.2009	Frankenberg
Mannschaft		Bade 96 20:58-Alter 96 21:32-Hollenstein 97 22:02			
4x50m	26,77 sec.	LG Eder		04.09.1999	Reinheim
		Lammel 86-Traute 86-Netzel 87-Ludwig 87			
4x75m	38,72 sec.	LAV Kassel		26.05.2016	Bürstadt
		Willenweber 03--Carilus 03-Müller 03Schuster 03			
3x800m	7:24,85 min.	LTG Fuldabrück		30.05.2002	Sulzbach
		Becker 89-Bornmann 90-Noack 89			
Vierkampfmannschaft	9.150 Pkt.	LG Conti-Waldeck		04.09.1994	Frankenberg
	50m	Müller 81 1.988-Hartwig 81 1.960-Sarnowski 81 1.788-Schrahe 81 1.713-Trotte 81 1.710			
	9.375 Pkt.	TV Friedrichstein/Alt Wildungen		18.09.2004	Korbach
	75m	Meyfarth 91 2.234-Schäfer 91 2.084-Raabe 91 1.988-Wörmann 92 1.643-Waid 92 1.426			
Blockmannschaft	11.552 Pkt.	LG Conti-Waldeck		25.09.1994	Baunatal
	50m	Müller 81 2.499-Hartwig 81 2.436-Trotte 81 2.358-Sarnowski 81 2.180-Mengel 81 2.069			
	11.818 Pkt.	TV Friedrichstein/Alt Wildungen		26.06.2004	Bad Homburg
	75m	Meyfarth 91 2.727-Raabe 91 2.527-Schäfer 91 2.450-Knöpfel 91 2.119-Waid 92 1.1955			
3er Mannschaft	7.278 Pkt.	LAV Kassel		11.06.2016	Darmstadt
	75m	Müller 03 2.615-Schuster 03 2.350-Willenweber 03 2.313			

W 13

50m	6,9 sec.	Jaana Logsch	83 TSV 09 Twiste	27.05.1996	Allendorf/E
	6,9 sec.	Sarah Cassel	86 TS Homberg	04.09.1999	Gudensberg
75m	9,56 sec.	Nicole Schermeier	79 MT 1861 Melsungen	19.09.1992	Aue
800m	2:20,30 min.	Magdalena Noack	89 LTG Fuldabrück	15.05.2002	Wetzlar
2000m	6:51,42 min.	Svenja Erben	81 LG Baunatal/ACT Kassel	24.09.1994	Baunatal
5km Strasse	18:02 min.	Bente Knauff	79 LG Baunatal/ACT Kassel	10.10.1982	Sythen
60m Hürden	9,42 sec.	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	04.06.2011	Darmstadt
80m Hürden	12,2 sec.	Petra Machmar	62 LG Baunatal/ACT Kassel	01.06.1975	Hamburg
3000m Bahngehen	14:55,2 min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	28.09.1991	Frankenberg
Hochsprung	1,66 m	Nicole Schermeier	79 MT 1861 Melsungen	19.09.1992	Aue
	1,66 m	Holly Okuku	5 GSV Eintracht Baunatal	08.09.2018	Wehrheim
Stabhochsprung	2,80 m	Lisa Rölling	91 SSC Bad Sooden-Allendorf	05.06.2004	Wetzlar
Weitsprung	5,67 m	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	09.07.2011	Essen

Kugelstoßen 3kg	12,00 m	Dagmar Emde	72 LTV Neukirchen	26.05.1985 Gerolstein
Diskuswurf 750gr	39,96 m	Eva-Maria Müller	81 LG Conti-Waldeck	18.06.1994 Korbach
Hammerwurf 3kg	32,67 m	Lisa Raab	89 ESV Jahn Treysa	17.08.2002 Fürth/Od.
Hammerwurf 2kg	45,83 m	Hannah Freidhof	1 TuSpo 1896 Borken	17.08.2014 Frankenberg
Speerwurf 400gr	37,68 m	Christine Hantsch	79 TuSpo 1896 Borken	03.05.1992 Baunatal
Ballwurf 200gr	61,50 m	Dana-Maria Miller	86 LG Baunatal/ACT Kassel	03.10.1999 Kassel
Vierkampf	2.051 Pkt.	Nicole Schermeier	79 MT 1861 Melsungen	13.06.1992 Mühlheim
	75/Kugel	9,6-4,91-1,64-7,69		
	2.258 Pkt.	Dana-Maria Miller	86 LG Baunatal/ACT Kassel	02.10.1999 Kassel
	50m	7,20-5,27-1,52-61,50		
	2.234 Pkt.	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	18.09.2004 Korbach
	75/Ball	10,0-5,15-1,60-53,00		
Block Sprint/Sprung	2.541 Pkt.	Christine Hantsch	79 TuSpo 1896 Borken	26.09.1992 Baunatal
	75/Speer	10,56-13,56-4,78-1,49-35,84		
	2.678 Pkt.	Dana-Maria Miller	86 LG Baunatal/ACT Kassel	26.09.1999 Baunatal
	50/Ball	7,2-10,13-5,03-1,48-54,00		
	2.727 Pkt.	Esther Meyfarth	91 TV Friedrichstein	26.06.2004 Bad Homburg
	75/Ball	10,39-9,92-4,97-1,60-47,00		
Block Lauf	2.562 Pkt.	Nicole Schermeier	79 MT 1861 Melsungen	16.08.1992 Salzgitter
	75/Hoch	9,88-13,74-4,80-1,60-2.44,67		
	2.468 Pkt.	Maria Coelho	82 TV Germania Rhoden	11.06.1995 Alsfeld
	50/Ball	7,54-10,30-4,85-36,50-2:35,92		
	2.650 Pkt.	Josephine Otto	5 TuSpo 1896 Borken	02.09.2018 Groß-Gerau
	75/800	9,81-9,90-5,13-37,50-2:31,15		
Block Wurf	2.499 Pkt.	Eva-Maria Müller	81 LG Conti-Waldeck	25.09.1994 Baunatal
	50m	7,47-11,08-4,93-9,90-34,82		
	2.528 Pkt.	Laura Ivisic	1 LAV Kassel	24.05.2014 Hofgeismar
	75m	10,15-10,16-4,59-10,34-27,37		

W 12

50m	7,08 sec.	Dana-Maria Miller	86 LG Baunatal/ACT Kassel	06.06.1998 Baunatal
75m	9,5 sec.	Nicole Uphof	91 VFL Wolfhagen	07.07.2003 Baunatal
800m	2:26,3 min.	Marie-Christin Wilhelm	79 SVW 06 Ahnatal	14.09.1991 Eschwege
2000m	7:03,23 min.	Bente Knauff	79 LG Baunatal/ACT Kassel	25.08.1991 Wiesbaden
5km Strasse	18:32 min.	Bente Knauff	79 LG Baunatal/ACT Kassel	12.10.1991 Sythen
2000m Bahngehen	10:04,5 min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	18.09.1990 Frankenberg
60m Hürden	9,86 sec.	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	03.10.2010 Marburg
Hochsprung	1,62 m	Bettina Klapp	90 VFL Wolfhagen	20.06.2002 Guxhagen
Stabhochsprung	2,35 m	Bettina Klapp	90 VFL Wolfhagen	05.09.2001 Hofgeismar
Weitsprung	5,21 m	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	21.08.2010 Bebra
Kugelstoßen 3kg	10,82 m	Daniela Damm	72 TSV Geismar	02.06.1984 Korbach
Diskuswurf 750gr	32,79 m	Annika Wrasmann	94 TSV 09 Twiste	01.10.2006 Twiste
Hammerwurf 2kg	34,67 m	Hannah Freidhof	1 TuSpo 1896 Borken	22.09.2013 Vellmar
Speerwurf 400gr	35,12 m	Sabrina Siemon	80 LG Baunatal/ACT Kassel	27.09.1992 Baunatal
Ballwurf 200gr	61,00 m	Heike Schacht	63 LG ACT Kassel/Baunatal	26.08.1975 Kassel
Vierkampf	2.154 Pkt.	Dana-Maria Miller	86 LG Baunatal/ACT Kassel	28.06.1998 Bad Sooden-Allendorf
	50m	6,9-4,93-1,58-47,00		
	2.043 Pkt.	Bettina Klapp	90 VFL Wolfhagen	25.08.2002 Hofgeismar
	75m	10,4-4,88-1,48-47,00		
Block Sprint/Sprung	2.294 Pkt.	Sabrina Siemon	80 LG Baunatal/ACT Kassel	27.09.1992 Baunatal
	Speer	7,76-11,57-4,09-1,38-35,12		
Block Sprint/Sprung	2.485 Pkt.	Dana-Maria Miller	86 LG Baunatal/ACT Kassel	23.05.1998 Marburg
	50/Ball	7,46-11,03-4,64-1,44-47,50		
	2.656 Pkt.	Bettina Klapp	90 VFL Wolfhagen	26.05.2002 Fulda
	75m	10,51-10,44-4,75-1,60-48,00		
Block Lauf	2.399 Pkt.	Nicole Schermeier	79 MT 1861 Melsungen	22.09.1991 Baunatal
	Hoch	7,2-10,9-4,74-1,48-2:44,0		
	2.323 Pkt.	Jenny Netzel	87 LG Eder	26.09.1999 Baunatal
	50/Ball	7,44-10,37-4,68-31,00-2:53,47		
	2.521 Pkt.	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	12.06.2010 Bad Homburg
	75m	10,31-9,90-4,81-37,50-2:42,12		

Block Wurf	2.345 Pkt. 50m	Nicole Brühmann 7,4-11,3-4,83-8,65-31,10	79 LG Conti-Waldeck	22.09.1991 Baunatal
	2.381 Pkt. 75m	Janina Jakob 10,53-10,51-4,89-7,69-27,33	4 SSC Vellmar	11.06.2016 Darmstadt
Männliche Jugend U 12				
5km Strasse Mannschaft	1:06:39 Std.	MT 1861 Melsungen Stang 95 21:13-Hohmann 95 22:25-Hiob 95 23:01		11.11.2006 Rotenburg/F.
4x50m	29.03 sec.	TSV Hessen Frankenberg Vollmar 83-Kronenberger 84-Tatzel,A 83-Tatzel,M 84		05.06.1994 Frankenberg
3x800m	8:39,29 min.	LG Diemelsee Ebel 02-Slawik 02-Zölzer 02		03.07.2013 Korbach
3x1000m	10:16,5 min.	LG Heiligenrode-Kaufungen Aßmann 77-Gliem 77-Döring 77		02.06.1988 Baunatal
Vierkampfmannschaft	7.076 Pkt.	LG Baunatal/ACT Kassel Gürbig 83 1.498-Grützner 83 1.466-Grusie 83 1.395-Heerdt 84 1.373-Lichte 84 1.344		04.09.1994 Frankenberg
M 11				
50m	6,7 sec.	Johannes Lange	81 TuS Fritzlar	17.09.1992 Gudensberg
75m	9,9 sec.	Axel Klippert	61 TuSpo 1896 Borken	24.09.1972 Treysa
800m	2:19,7 min.	Bernhard Gnau	68 TSV 1891 Oberzwehren	23.09.1979 Göttingen
1000m	3:03,77 min.	Björn Müller	88 SV Herzhausen	16.10.1999 Marburg
2000m	6:44,96 min.	Christian Theumer	88 LG Remsfeld-Wabern	24.04.1999 Baunatal
3000m	11:21.2 min.	Thomas Luckes	73 TV Sondheim	02.06.1984 Korbach
5km Strasse	19:01 min.	Noah Heinemann	2 TSV Niederelsungen	29.09.2013 Marburg
Hochsprung	1,48 m	Christian Vogt	87 LG Heiligenrode-Kaufungen	06.06.1998 Baunatal
	1,48 m	Jan Löber	99 LG Baunatal/Fuldabrück	22.08.2010 Guxhagen
Stabhochsprung	1,70 m	Dirk Nafziger	81 LTV Neukirchen	23.06.1992 Neukirchen
Weitsprung Zone	4,94 m	Khanchit Ku	74 SSC Vellmar	01.09.1985 Baunatal
Ballwurf 80gr	70,00 m	Frank Döring	67 Tuspo Guxhagen	03.06.1972 Guxhagen
Vierkampf	1.672 Pkt. 50m	Patrick Beschorner 7,1-4,59-1,46-40,50	89 SSC Bad Sooden-Allendorf	24.09.2000 Bad Sooden-Allendorf

M 10

50m	7,0 sec.	Axel Klippert	61 TuSpo 1896 Borken	12.09.1971 Borken
800m	2:30,62 min.	Noah Becker	8 LG Vellmar	05.08.2018 Uslar
1000m	3:12,9 min.	Bernhard Gnau	68 TSV 1891 Oberzwehren	24.09.1978 Göttingen
2000m	7:02,4 min.	Christian Theumer	88 LG Remsfeld-Wabern	09.09.1998 Niestetal
5km Strasse	19:03 min.	Hendrik Franke	94 LG Baunatal/Fuldabrück	17.10.2004 Frankenberg
Hochsprung	1.46 m	Mathias Töws	76 TSV Hessen Frankenberg	03.10.1986 Rosenthal
Weitsprung Zone	4,78 m	Bernhard Gnau	68 TSV 1891 Oberzwehren	24.09.1978 Göttingen
Ballwurf 80gr	60,00 m	Bernhard Gnau	68 TSV 1891 Oberzwehren	17.09.1978 Borken
Vierkampf	1.631 Pkt.	Bernhard Gnau	68 TSV 1891 Oberzwehren	02.07.1978 Wolfhagen
	50m	7,8-4,28-1,38-59,00		

Weibliche Jugend U 12

5km Strasse	1:08:35 Std.	MT 1861 Melsungen		10.11.2007 Rotenburg/F.
Mannschaft		Siebert 96 21:57-Rohde 97 23:06-Baum 96 23:32		
4x50m	28,2 sec.	MT 1861 Melsungen		30.09.2006 Melsungen
		Wagner 95-Klein 95-Siebert 96-Sommerlade 95		
3x800m	8:08,31 min.	TV Friedrichstein/Alt Wildungen		14.06.2002 Kassel
		Meyfarth 91-Raabe 91-Schäfer 91		
Vierkampfmannschaft	7.710 Pkt.	LG Reinhardswald		14.09.2008 Frankenberg
	50m	Grimm 97 1.672-Bunka 97 1.659-Hampe 97 1.510-Müller 97 1.445-Berens 97 1.424		

W 11

50m	7,0 sec.	Simone Noack	78 TSV Waldkappel	06.07.1989 Kassel
	7,0 sec.	Katharina Wagner	95 MT 1861 Melsungen	30.09.2006 Melsungen
800m	2:31,86 min.	Paula Schößler	99 LG Reinhardswald	04.07.2010 Baunatal
2000m	7:22,8 min.	Anja Albrecht	73 LG Schwalmstadt	26.08.1984 Baunatal
2000m Bahngehen	10:43,4 min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	02.07.1989 Baunatal
5km Strasse	20:38 min.	Anne Knauff	81 LG Baunatal/ACT Kassel	10.10.1992 Sythen
60m Hürden	10,2 sec.	Kirsten Wulff	69 KSV Hessen Kassel	27.09.1980 Kassel
Hochsprung	1,50 m	Bettina Klapp	90 VFL Wolfhagen	25.08.2001 Vellmar
Weitsprung Zone	4,86 m	Janina Jakob	4 SSC Vellmar	13.09.2015 Melsungen
Kugelstoßen	9,27 m	Daniela Damm	72 TSV Geismar	04.09.1983 Baunatal
Diskuswurf	25,32 m	Katharina Schulze	81 TuS Fritzlar	23.10.1992 Fritzlar
Speerwurf	27,32 m	Sabrina Siemon	80 LG Baunatal/ACT Kassel	28.08.1991 Baunatal

Ballwurf 80gr	56.00 m	Imke Kohlstädt	70 KSV Hessen Kassel	09.10.1981 Kassel
Vierkampf	1.859 Pkt.	Esther Meyfarth	91 TV Friedrichstein	08.09.2002 Bad Wildungen
	50m	7,4-4,33-1,44-38,50		
Block Sprint/Sprung	2.016 Pkt.	Anne Leisgen	81 TV Friedrichstein	27.09.1992 Baunatal
		8,19-12,13-3,80-1,38-18,78		
Block Lauf	2.153 Pkt.	Melanie Ahrens	78 TSV Altmoschen	02.09.1989 Immenhausen
		7,5-11,4-4,15-1,36-2:51,3		
Block Wurf	1.967 Pkt.	Christine Hantsch	79 TuSpo 1896 Borcken	23.09.1990 Baunatal
		8,1-12,2-4,16-7,54-20,74		
W 10				
50m	7,43 sec.	Katharina Wagner	95 MT 1861 Melsungen	24.09.2005 Göttingen
800m	2:34,8 min.	Sabine Köhler	75 TSV Hessen Frankenberg	19.06.1985 Wetter
2000m	7:19,96 min.	Sabine Köhler	75 TSV Hessen Frankenberg	07.09.1985 Fulda
5km Strasse	21:48 min.	Anne Knauff	81 LG Baunatal/ACT Kassel	14.09.1991 Bebra
Hochsprung	1,39 m	Anja Dortans	66 LG ACT Kassel/Baunatal	17.09.1976 Kassel
Weitsprung Zone	4,46 m	Katharina Wagner	95 MT 1861 Melsungen	02.10.2005 Twiste
Ballwurf 80gr	49,90 m	Heike Schacht	63 VFL Wolfhagen	12.08.1973 Edemissen
Vierkampf	1.747 Pkt.	Tanja Schmitt	90 LG Reinhardswald	27.05.2000 Immenhausen
		7,5-4,00-1,35-38,00		
M 30				
100m	10,66 sec.	Heinrich Hecker	41 TV Friedrichstein	28.07.1974 Hannover
200m	21,7 sec.	Werner Schmal	51 LG Conti-Waldeck	08.07.1984 Obersuhl
400m	48,98 sec.	Werner Schmal	51 LG Conti-Waldeck	22.07.1984 Itzehoe
800m	1:55,05 min.	Wolfgang Schönecker	57 TSV 1863 Spangenberg	18.07.1987 München
1000m	2:30,3 min.	Wolfgang Heinemann	47 LG Conti-Waldeck	14.08.1977 Göttingen
1500m	3:53,8 min.	Wolfgang Heinemann	47 LG Conti-Waldeck	05.08.1977 Dortmund
3000m	8:01,0 min.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	21.08.1988 Köln
5000m HB	13:33:00 min.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	10.06.1988 Düsseldorf
10000m HB	28:02,57 min.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	27.06.1988 Villeneuve/FR
10km Strasse	29:17 min.	Djillali Abdesselam	71 PSV Grün Weiß Kassel	09.04.2001 Korschenbroich

Mannschaft HB	1:32:41 Std.	Laufteam Kassel	21.03.2021 Dresden
Halbmarathon HB	1:05:12 Std.	Nerkamp 89 30:15-Ring 88 31:12-Stuckhardt 91 31:14	
Mannschaft HB	3:24:26 Std.	Djillali Abdesselam 71 PSV Grün Weiß Kassel	14.04.2002 Korschenbroich
		PSV Grün Weiß Kassel	23.03.2002 Schotten
		Abdesselam 71 1:05:57-Christiansen 68 1:06:19-Jahnke 72 1:12:10	
25km Strasse HB	1:14:33 Std.	Ralf Salzmann 55 PSV Grün Weiß Kassel	27.04.1986 Berlin
Marathon HB	2:10:10 Std.	Ralf Salzmann 55 PSV Grün Weiß Kassel	14.02.1988 Tokio/JPN
Mannschaft	7:45:41 Std.	PSV Grün Weiß Kassel	25.10.2015 Frankfurt
		Schönemann 80 2:30:44-Wennmacher 83 2:35:39-Günther 79 2:39:18	
50km Strasse	3:44:09 Std.	Michael Rommel 89 TuSpo 1896 Borken	29.02.2020 Marburg
100km Strasse	8:50:22 Std.	Bernd Evers 51 MT 1861 Melsungen	14.09.1985 Winschoten/NED
20km Gehen	1:33:38 Std.	Werner Hupfeld 37 ACT Kassel	23.04.1967 Burgdorf
Mannschaft HB	5:13:39 Std.	LG ACT Kassel/Eintracht Großenritte	09.06.1977 Salzgitter
		Regenbogen 47 1:35:18-Dörner 31 1:49:10-Müller 50 1:49:11	
50km Gehen	4:34:12 Std.	Karl Degener 43 LG ACT Kassel/Baunatal	18.10.1975 Kassel
110m Hürden	14,9 sec.	Rainer Graf 46 LG ACT Kassel/Baunatal	19.07.1978 Kassel
400m Hürden	55,1 sec.	Karl-Jürgen Leyhe 46 TV Germania Rhoden	27.06.1976 Frankfurt
3000m Hindernis	8:44,4 min.	Ludwig Müller 32 KSV Hessen Kassel	01.08.1963 Hannover
4x100m	44,8 sec.	LG ACT Kassel/Baunatal	05.05.1980 Kassel
		Herrmann 49-Barchfeld 49-Peter 42-Graf 46	
4x400m	3:39,4 min.	LG Schwalmstadt	18.05.1983 Immenhausen
		Egelkraut 41-Kirstein 36-Bernhardt 39-Appenroth 50	
3x1000m	7:58,47 min.	PSV Grün Weiß Kassel	31.05.2018 Bebra
		Herbold 87-Ring 88-Wennmacher 83	
4x1500 m	17:20,6 min.	PSV Grün Weiß Kassel	18.05.1988 Immenhausen
		Plaum 53-Hahn 58-Hildenbeutel 58-Gutschank 58	
Hochsprung	2.16 m	Vladimir Kornienko 66 LG Baunatal/ACT Kassel	08.06.1997 Lorch
Stabhochsprung	5,00 m	Klaus Lehnertz 38 KSV Hessen Kassel	13.07.1968 Hannover
Weitsprung	7,21 m	Günter Zeiß 41 TSV Udenhausen	17.06.1972 Kassel
Dreisprung	15,07 m	Günter Zeiß 41 TSV Udenhausen	06.05.1972 Gelnhausen
Kugelstoßen 7,26kg	17.44 m	Josef Klik 35 KSV Hessen Kassel	17.08.1968 Düsseldorf
Diskuswurf 2kg	51.20 m	Josef Klik 35 KSV Hessen Kassel	21.05.1966 Kassel
Hammerwurf 7,26kg	62.06 m	Hans Wulff 34 KSV Hessen Kassel	21.05.1966 Kassel

Speer 800gr	64,99 m	Andreas Kant	78 TSV Eintracht Gudensberg	05.09.2009 Wetzlar
Speer alt	78.48 m	Reinhard Lange	50 TSV Eintracht Felsberg	22.05.1981 Melsungen
Gewichtwurf HB15,88kg	15,00 m	Martin Siebert	76 TSV 1863 Spangenberg	22.04.2006 Borken
Fünfkampf	3.243 Pkt.	Albert Clobes	39 TuSpo 1896 Borken	01.07.1969 Borken
	Speer alt	6,09-55,62-24,5-37,66-4:33,7		
	3.211 Pkt.	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	20.09.1997 Dillenbug
		6,28-49,30-24,74-44,94-4:54,57		
Mannschaft	7.658 Pkt.	TSV Altmorschen		01.10.1994 Ingelheim
		Cegla 60 2.647-Kiper 60 2.630-Rubik 60 2.381		
Zehnkampf	6.292 Pkt.	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	06./07.09.1997 Bad Sooden-Allendorf
		11,54*-6,14*-14,80-1,84-56,0-16,0*-42,16-3,20-48,68-4:54,8		
Werfer 5-Kampf HB	2.636 Pkt.	Martin Siebert	76 TSV 1863 Spangenberg	22.04.2006 Borken
		47,28-10,93-30,12-27,23-15,00		
M 35				
100m	10,8 sec.	Horst Wolff	35 KSV Hessen Kassel	02.06.1970 Hannover
200m	22,32 sec.	Werner Schmal	51 LG Conti-Waldeck	26.07.1987 Obersuhl
400m	49,70 sec.	Werner Schmal	51 LG Conti-Waldeck	20.08.1988 Oldenburg
800m	1:56,27 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	05.06.2004 Wetzlar
1000m	2:29,36 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	24.07.2004 Wetzlar
1500m	3:57,61 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	20.06.2004 Kavelaer
3000m	8:38,0 min.	Reiner Gutschank	58 PSV Grün Weiß Kassel	25.06.1993 Baunatal
5000m	14:39,47 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	08.07.2005 Schweinfurt
10000 m	31:00,28 min.	Udo Engelbrecht	50 PSV Grün Weiß Kassel	26.06.1986 Bürstadt
10km Strasse	31:16 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	26.03.2005 Paderborn
Mannschaft	1:41:34 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		06.09.2015 Bad Liebenzell
		Schönemann 80 32:32-Kaiser 76 34:36-Günther 79 34:36		
Halbmarathon	1:08:13 Std.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	17.04.2005 Gießen
Mannschaft	3:41:19 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		15.04.2012 Griesheim
		Schwab 73 1:09:24-Wagner 76 1:14:08-Schmalz 71 1:17:41		
Marathon	2:19:49 Std.	Udo Engelbrecht	50 PSV Grün Weiß Kassel	25.05.1986 Hamburg
Mannschaft	7:58:23 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		25.10.2015 Frankfurt
		Schönemann 80 2:30:44-Günther 79 2:39:18-Dorka 80 2:48:21		
100km Strasse	7:52:36 Std.	Bernd Evers	51 MT 1861 Melsungen	25.04.1987 Rodenbach

20km Gehen	1:41:58 Std.	Gerhard Michels	38 LG ACT Kassel/Baunatal	09.05.1975 Echternach
50km Gehen	4:45:54 Std.	Gerhard Müller	50 LG ACT Kassel/Baunatal	20.04.1986 Ichenhausen
110m Hürden	15.3 sec.	Rainer Graf	46 LG ACT Kassel/Baunatal	11.06.1981 Kassel
400m Hürden	57,73 sec.	Nils Milde	75 LG Eder	26.08.2012 Zittau
3000m Hindernis	9:27,8 min.	Ludwig Müller	32 KSV Hessen Kassel	13.05.1967 Göttingen
4x100m	48,2 sec.	TuSpo 1896 Borken		17.06.1988 Gudensberg
		Schneider 52-Heinz,M 51-Heinz,G 49-Jäger 48		
4x400m	3:48,6 min.	LG Schwalmstadt		18.05.1988 Immenhausen
		Appenroth 50-Bernhardt 51-Sachs 50-Huck 50		
3x1000m	8:47,15 min.	LG Eder		24.08.2013 Zella-Mehlis
		Schröder 71-Specht 65-Milde 75		
4x1500m	18:00,2 min.	TSV Obervorschütz		03.09.1987 Gudensberg
		Petersen 43-Theumer 47-Gehrke 50-Moll 49		
Hochsprung	1,90 m	Peter Machner	52 KSV Hessen Kassel	15.08.1987 Kassel
Stabhochsprung	3,90 m	Peter Gall	58 VFL Wolfhagen	11.09.1993 Zeven
Weitsprung	6,78 m	Volker Niem	42 KSV Hessen Kassel	14.06.1979 Kassel
Dreisprung	14,53 m	Günter Zeiß	41 KSV Hessen Kassel	22.05.1976 Kassel
Kugelstoßen HB 7,26kg	18,40 m	Josef Kliik	35 KSV Hessen Kassel	22.05.1976 Kassel
Diskuswurf HB 2kg	64,28 m	Alwin J. Wagner	50 MT 1861 Melsungen	30.04.1989 Schlitz
Hammerwurf 7,26kg	60,60 m	Jens Rautenkranz	82 TSV 1863 Spangenberg	09.06.2018 Neu-Isenburg
Speerwurf 800gr	65,74 m	Reinhard Lange	50 KSV Hessen Kassel	30.06.1989 Ludwigshafen
Speerwurf alt	73,68 m	Reinhard Lange	50 TSV Eintracht Felsberg	20.07.1985 München
Gewichtwurf 15,88kg	13,64 m	Tobias Dockhorn	77 RKV Athletics Bebra	12.04.2014 Borken
Fünfkampf	3.297 Pkt.	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	19.06.1999 Koblenz
		6,41*-48,34-24,65*-44,24-5:01,50		
Mannschaft	7.140 Pkt.	LG Eder		17.06.2000 Lage
		Hartmann 65 2.477-Behle 61 2.467-Bauch 65 2.196		
Zehnkampf	5.501 Pkt.	Klaus Brassat	47 TSV Eintracht Felsberg	26./27.09.1982 Felsberg
		11,4-6,31-9,54-1,68-54,3-20,0-31,24-2,90-47,92-5:02,6		
Werfer 5-Kampf	2.608 Pkt.	Tobias Dockhorn	77 RKV Athletics Bebra	12.04.2014 Borken
		43,88-10,22-26,54-37,42-13,64		

W 30

100m HB	11,8 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	01.05.1980 Göttingen
200m	25,00 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	23.07.1983 Wetzlar
400m	57,10 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	23.07.1994 Konstanz
800m	2:11,95 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	25.08.1995 Wetzlar
1000m	2:58,3 min.	Gabriele Nadler	59 TSV Jahn Gensungen	25.07.1989 Melsungen
	2:58,44 min.	Beate Schneider	58 MT 1861 Melsungen	11.08.1989 Troisdorf
1500m	4:34,08 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	05.09.2012 Niestetal
3000m	9:53,53 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	24.06.2010 Troisdorf
5000m	16:54,29 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	16.06.2012 Wattenscheid
10000m	35:44,9 min.	Anna Starostzik	87 PSV Grün Weiß Kassel	25.02.2017 Marburg
10km Strasse	33:42 min.	Simret Restle-Apel	84 PSV Grün Weiß Kassel	06.09.2015 Bad Liebenzell
Mannschaft	2:02:26 Std.	TSV Obervorschütz		25.03.2007 Frankenberg
		Conrad 77 38:45-Severin-Lenz 64 41:50-Welker 62 41:51		
15km Strasse	58:29 min.	Gabriele Nadler	59 TSV Jahn Gensungen	22.11.1989 Griesheim
Mannschaft HB	3:16:07 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		04.10.1992 Schlitz
		Dippel 59 61:37-Gutschank 54 67:00-Fischer 62 67:30		
Halbmarathon	1:12:28 Std.	Simret Restle-Apel	84 PSV Grün Weiß Kassel	04.10.2015 Köln
Mannschaft	4:11:54 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		16.09.2018 Kassel
		Morchner 71 1:17:11-Starostzik 87 1:18:11-Henning 61 1:36:32		
25 km Strasse	1:31:48 Std.	Angelika Stephan	52 PSV Grün Weiß Kassel	07.04.1984 Frankfurt
Marathon	2:37:17 Std.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	25.09.2012 Berlin
Mannschaft	8:44:14 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		29.04.2018 Düsseldorf
		Morchner 71 2:46:54-Starostzik 87 2:47:17-Siefert 69 3:10:06		
100m Hürden	14.3 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	13.06.1982 Felsberg
400m Hürden HB	62,89 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	02.08.1995 Pfungstadt
5km Gehen	27:31,4 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	02.06.1981 Ahlen
10km Gehen	55:32,1 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	26.09.1981 Paderborn
4x100m	52.7 sec.	KSV Hessen Kassel		05.06.1980 Kassel
		Kienzel 48-Otto 49-Zeiß 46-Klupsch 38		
4x400m	4:29,6 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		25.08.1992 Melsungen
		Draeger 62-Herrmann 48-Stephan 52-Bauch 57		

3x800m	7:32,20 min.	PSV Grün Weiß Kassel Dippel 59 -Seibert 66-Gutschank 54		17.08.1996 Leinfelden
Hochsprung	1,86 m	Beate Speer	61 LG Conti-Waldeck	30.05.1991 Gudensberg
Stabhochsprung	1,90 m	Angela Pleterbauer	76 TSV Altmorschen	28.06.2008 Altmorschen
Weitsprung	5,95 m	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	26.05.1979 Kassel
Dreisprung	11,17 m	Beate Speer	61 LG Diemelsee	28.06.1995 Korbach
Kugelstoßen 4kg	13,25 m	Meike Naumann	88 TSV Geismar	09.09.2017 Neukirchen
Diskuswurf 1kg	44,13 m	Meike Naumann	88 TSV Geismar	09.09.2017 Neukirchen
Hammerwurf 4kg	37,75 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo 1896 Borken	14.09.2003 Kassel
Speerwurf alt HB	45,44 m	Ilse Bannenber	58 TSV Altmorschen	28.09.1991 Altmorschen
Speerwurf 600gr	39,64 m	Anke Gunkel	72 SSC Vellmar	14.09.2003 Kassel
Gewichtwurf 9,08kg	11,23 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo 1896 Borken	02.09.2006 Waiblingen
Fünfkampf	3.310 Pkt. 100m	Irena Gazda-Sagolla 12,64*-1,48-10,20-5,50-2:34,71	61 TSV 05 Remsfeld	25.08.1991 Aichach
Siebenkampf	4.465 Pkt.	Irena Gazda-Sagolla 16,11*-1,42-9,24-25,2*-5,24*-26,56-2:18,50	61 TSV 05 Remsfeld	16./17.07.1994 Baunatal
Werfer 5-Kampf	2.624 Pkt.	Anke Gunkel 29,38-10,56-28,86-36,28-10,79	72 SSC Vellmar	11.06.2005 Leverkusen
W 35				
100m	12.1 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	10.06.1984 Obersuhl
200m	25,1 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	08.07.1984 Obersuhl
400m HB	56,74 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	05.07.1997 Potsdam
800m HB	2:09,82 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	29.05.1998 Borken
1000m HB	2:50,9 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	30.06.1998 Melsungen
1500m	4:38,19 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	13.07.2013 Mönchengladbach
3000m	9:56,79 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	24.05.2013 Menden
5000m	17:04,66 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	15.05.2013 Waldniel
10000m	37:12,98 min.	Annette Briel	64 LG Burgwald	18.09.1999 Leverkusen
10km Strasse	35:19 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	01.03.2014 Mönchengladbach
Mannschaft	2:01:57 Std.	TSV Obervorschütz Siebert-Kilian 66 38:01-Severin-Lenz 64 39:30-Schang-Schild 66 44:26		14.09.2003 Troisdorf
15km Strasse	59:56 min.	Angelika Stephan	52 LG Baunatal/ACT Kassel	15.10.1989 Frankenberg
Halbmarathon	1:17:59 Std.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	12.05.2013 Kassel

Mannschaft	4:34:24 Std.	TSV Obervorschütz Siebert-Kilian 66 1:24:10-Severin-Lenz 64 1:34:31-Welker 62 1:35:43	26.09.2004	Bebra-Breitenbach		
25km Strasse HB	1:37:58 Std.	Mira Sax	47	PSV Grün Weiß Kassel	08.09.1984	Kaufungen
Marathon	2:41:50 Std.	Silke Optekamp	78	PSV Grün Weiß Kassel	13.10.2013	München
Mannschaft	9:21:27 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Optekamp 78 2:52:1-Siefert 69 3:07:23-Resch 69 3:21:33			12.10.2014	München
100km Strasse	7:59:11 Std.	Susanne Kraus	80	PSV Grün Weiß Kassel	10.03.2018	Rheine
100m Hürden	14,92 sec.	Geraldine Otto	49	KSV Hessen Kassel	25.06.1985	Rom/ITA
400m Hürden HB	62,81 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	07.09.1996	Salzgitter
5km Gehen HB	26:53 min.	Helga Eichbaum	47	KSV Hessen Kassel	13.04.1985	Gießen
10km Gehen	56:05 min.	Helga Günther	47	KSV Hessen Kassel	14.03.1982	Kassel
4x100m	53,71 sec.	TSV 1850/09 Korbach Tenbusch 69-Schilling 70-Richter 71-Kaiser 66			18.06.2010	Korbach
3x800m HB	7:29,6 min.	PSV Grün Weiß Kassel Gutschank 54-Seidel 67-Bardenheuer 60			26.08.2003	Korbach
Hochsprung	1,65 m	Beate Speer	61	LG Diemelsee	18.05.1996	Kassel
Stabhochsprung	2.20 m	Tatjana Schilling	70	TSV 1863 Spangenberg	01.06.2009	Allendorf/E
Weitsprung	5,85 m	Geraldine Otto	49	KSV Hessen Kassel	21.07.1984	Itzehoe
Dreisprung	11,83 m*	Beate Speer	61	LG Diemelsee	25.07.1996	Malmö/SWE
Kugelstoßen 4kg	12,49 m	Lore Klitsch	20	TSV 1861 Oberzwehren	15.02.1958	Kassel
Diskuswurf 1kg	45,08 m	Gertrud Wulff	37	KSV Hessen Kassel	30.09.1972	München
Hammerwurf 4kg	41,92 m	Annette Engelhardt	72	TuSpo 1896 Borken	29.05.2011	Bruchköbel
Speerwurf 600gr	42,44 m	Martina Cramer	55	LG Schwalmstadt	31.03.1990	Neukirchen
Gewichtwurf 9,08kg	12,58 m	Annette Engelhardt	72	TuSpo 1896 Borken	20.08.2011	Zella-Mehlis
Fünfkampf	3.278 Pkt.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	05.10.1996	Nieder-Olm
	100m	12,79*-1,40-9,75-5,32-2:21,82				
Mannschaft	7.005 Pkt.	TSV 1850/09 Korbach			26.09.2009	Nieder-Olm
	100m	Schilling 70 2.937-Tenbusch 69 2.060-Kaiser 66 2.008				
Siebenkampf	3.853 Pkt.	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	28./29.07.2009	Lahti/FIN
	100Hü	16,57 -0,6-1,57-9,65-28,67 -0,7-4,60 0,8-25,79-2:40,38				
Werfer 5-Kampf	2.794 Pkt.	Annette Engelhardt	72	TuSpo 1896 Borken	20.08.2011	Zella-Mehlis
		39,11-9,17-25,61-24,59-12,58				

M 40

100m	11,3 sec.	Horst Wolff	35 KSV Hessen Kassel	14.07.1977 Kassel
200m	23,4 sec.	Horst Wolff	35 KSV Hessen Kassel	05.07.1975 Kassel
400m	52,80 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/ACT Kassel	22.08.1992 Hagen
800m	2:02,26 min.	Nils Milde	75 LG Eder	05.08.2017 Aarhus/DEN
1000m	2:36,45 min.	Nils Milde	75 LG Eder	26.06.2015 Minden
1500m	4:06,91 min.	Nils Milde	75 LG Eder	05.06.2016 Kassel
3000m	8:49,61 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	24.09.2010 Erkelenz
5000m	15:08,95 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	27.06.2010 Kaiserslautern
10000m	31:33,76 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	01.05.2010 Ohrdruf
10km Strasse	31:26 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	11.09.2010 Ohrdruf
Mannschaft HB	1:40:07 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		11.09.2010 Ohrdruf
		Austin-Kerl 70 31:26-Weber 69 34:16-Wagner 67 34:25		
Halbmarathon	1:09:56 Std.	Reiner Gutschank	58 PSV Grün Weiß Kassel	12.03.2000 Bebra-Breitenbach
Mannschaft	3:41:49 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		23.04.2016 Bad Liebenzell
		Schwab 73 1:10:35-Kaiser 76 1:15:24-Austin-Kerl 70 1:16:20		
Marathon	2:26:50 Std.	Marco Schwab	73 PSV Grün Weiß Kassel	26.05.2013 Koblenz
Mannschaft	7:54:59 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		02.05.2004 Hannover
		Hermes 64 2:27:29-Sutter 64 2:43:01-Reidick 60 2:44:29		
100km Strasse	8:26:49 Std.	Anton Fingerhut	48 SVH Kassel	28.04.1990 Rodenbach
20km Gehen	1:39:23 Std.	Heinz Lehmann	24 ACT Kassel	27.09.1964 Essen
50km Gehen	4:46:23 Std.	Gerhard Müller	50 LG Baunatal/ACT Kassel	08.04.1990 Schelklingen
110m Hürden	17,96 sec. 2,0	Guido Frank	71 LAV Kassel	29.06.2014 Bruchköbel
400m Hürden	59,24 sec.	Nils Milde	75 LG Eder	10.08.2015 Lyon/FR
3000m Hindernis HB	9:47,81 min.	Nils Milde	75 LG Eder	29.06.2016 Hilden
4x100m	46,87 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel		24.07.1994 Baunatal
		Niem 42-Machner 52-Meilinger 51-Theuermeister 52		
4x400m	3:47,22 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		28.08.1993 Minden
		Ehrhardt 52-Theuermeister 52-Machner 52-Meilinger 51		
3x1000m	8:16,73 min.	LG Baunatal-Fuldabrück		14.07.2007 Fulda
		Schenker 62-Ziehmer 60-Radtke 65		
4x1500m	18:38,8 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		02.05.1990 Korbach
		Becker 50-Moll 49-Knauff 48-Wendel 42		

Olympische Staffel HB	4:58,33 min.	TSV Obervorschütz		17.09.2011 Neukirchen
		Gumbel 68-Bräuler 53-Franke 56-Kilian 65		
Hochsprung	1,83 m	Peter Machner	52 LG Baunatal/ACT Kassel	09.08.1992 Bad Camberg
Stabhochsprung	3,52 m	Michael Birkelbach	52 SSC Bad Sooden-Allendorf	17.06.1993 Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	6,23 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	06.06.1999 Wetzlar
Dreisprung	13,62 m 0,9	Martin Triebstein	68 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	18.08.2012 Wetzlar
Kugelstoßen 7,26kg	15,85 m	Uwe Krah	64 PSV Grün Weiß Kassel	20.05.2004 Obersuhl
Diskuswurf 2 kg HB	63,22 m	Alwin J. Wagner	50 MT 1861 Melsungen	14.09.1991 Eschwege
Hammerwurf 7,26kg	57,62 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	26.07.1997 Neulußheim
Speerwurf 800gr	67.76 m	Reinhard Lange	50 KSV Hessen Kassel	01.07.1990 Budapest/HUN
Gewichtwurf 15,88kg	15,08 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	27.06.1999 Zella-Mehlis
Fünfkampf	3.021 Pkt.	Guido Frank	71 LAV Kassel	21.06.2014 Bad Oeynhausen
		5,69 -0,3-45,35-26,49 0,8-34,47-5:08,07		
Mannschaft HB	8.916 Pkt.	SSC Vellmar		16.06.2002 Baunatal
		Fechler 56 3.078-Schomburg 56 2.952-Glübert 58 2.886		
Zehnkampf	5.672 Pkt.	Guido Frank	71 LAV Kassel	28./29.09.2013 Kassel
		12,96 0,-5,60 0,0-11,28-1,68-58,87-18,46 0,0-31,73-3,10-45,17-5:23,45		
Werfer 5-Kampf	3.327 Pkt.	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	27.06.1999 Zella-Mehlis
		50,61-12,20-34,71-33,30-15,08		
M 45				
100m	11,5 sec.	Karl-Heinz Pötter	35 LG Conti-Waldeck	21.06.1981 Wiesbaden
200m	23,95 sec.	Karl-Heinz Pötter	35 LG Conti-Waldeck	22.06.1980 München
400m	53,64 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/ACT Kassel	06.07.1996 Hagen
800m	2:06,2 min.	Winfried Opper	32 KSV Hessen Kassel	22.05.1977 Kassel
1000m	2:43,6 min.	Winfried Opper	32 KSV Hessen Kassel	21.09.1977 Kassel
1500m	4:15,5 min.	Winfried Opper	32 KSV Hessen Kassel	17.09.1977 Kassel
3000m	9:10,4 min.	Karlheinz Salzmann	34 PSV Grün Weiß Kassel	27.06.1979 Menden
5000m	15:44,8 min.	Karlheinz Salzmann	34 PSV Grün Weiß Kassel	13.06.1979 Frankfurt
10000m	33:18,7 min.	Günter Horn	55 SG Chattengau	24.09.2003 Niestetal
10km Strasse	33:36 min.	Uwe Schmidt	59 SV Blau-Weiß Dodenhausen	28.03.2004 Frankenberg
	33:36 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	06.09.2015 Bad Liebenzell
Mannschaft	1:44:15 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		06.09.2015 Bad Liebenzell
		Austin-Kerl 70 33:36-Ghebreselasie 60 34:49-Branham 70 35:50		

Halbmarathon	1:13:25 Std.	Günter Horn	55 SG Chattengau	23.03.2002 Schotten
Mannschaft	3:53:55 Std.	LAG Wesertal		17.04.2011 Griesheim
		Dallmann 66 1:15:20-Fiess 66 1:19:17-Lindner 62 1:19:18		
Marathon	2:32:07 Std.	Heinrich Kuhaupt	41 Post SV Arolsen	17.09.1990 Karlsruhe
Mannschaft	8:32:45 Std.	SV Blau-Weiß Dodenhausen		10.06.2007 Kassel
		Aue 61 2:50:07-Kirschner 57 2:51:00-Kotte 57 2:51:38		
100km	8:48:30 Std.	Friedrich Iffert	44 PSV Grün Weiß Kassel	07.09.1991 Rheine
20km Gehen	1:45:50 Std.	Friedhelm Holsträter	30 KSV Hessen Kassel	04.11.1979 Kassel
50km Gehen	5:15:15 Std.	Friedhelm Holsträter	30 KSV Hessen Kassel	18.10.1975 Kassel
110m Hürden	17.61 sec. *	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	23.05.2004 Marburg
400m Hürden	60,37 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	25.07.2004 Aarhus/DEN
2000m Hindernis HB	7:48,1 min.	Karlo Seck	54 SC Steinatal	30.05.2000 Neukirchen
3000m Hindernis	11:21,8 min.	Attila Holeczy	37 LG ACT Kassel/Baunatal	09.06.1985 Baunatal
4x100m	49,26 sec.	SSC Vellmar		15.05.2004 Borken
		Mackeroth 56-Fechler 56-Glübert 58-Schomburg 56		
4x400m	4:23,2 min.	TSV Obervorschütz		03.09.1986 Gudensberg
		Ruppert -Stüssel-Schneider-Weigand 40		
3x1000m	8:45,6 min.	TSV 1850/09 Korbach		19.06.2000 Bad Wildungen
		Pschera 49-Jandik 49-Schalk 56		
4x1500m	20:24,8 min.	KSV Hessen Kassel		17.10.1986 Kassel
		Müller,G 35-Rudolph -Klupsch 38-Küter 40		
Hochsprung HB	1.76 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	20.05.2007 Borken
Stabhochsprung	3,40 m	Michael Birkelbach	52 LG Baunatal/ACT Kassel	11.05.1997 Baunatal
Weitsprung	6,21 m	Wolfgang Fechler	56 SSC Vellmar	10.08.2001 Chemnitz
	6,21 m*	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	17.07.2004 Baunatal
Dreisprung HB	13,41 m 1,3	Martin Triebstein	68 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	05.06.2016 Kassel
Kugelstoßen 7,26kg	14,61 m	Uwe Krah	64 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	20.06.2009 Baunatal
Diskuswurf 2kg HB	55,07 m	Alwin J. Wagner	50 LG Remsfeld-Wabern	10.08.1999 Neukirchen
Hammerwurf 7,26kg	53,28 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	27.04.2003 Kassel
Speerwurf 800gr	53,89 m	Bernd Ringel	57 LG Remsfeld-Wabern	12.10.2002 Neukirchen
Gewichtwurf 15,88kg HB	14,23 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	23.08.2002 Potsdam
Fünfkampf	3.419 Pkt.	Guido Frank	71 LAV Kassel	24.09.2016 Nieder-Olm
		5,69 0,0-47,85-25,86 -0,2-34,32-5:15,67		

Mannschaft	5.845 Pkt.	TSV Waldkappel		08.07.2000 Reinheim
		Jäger 55 2.559-Hatt 52 1.753-Brill 54 1.533		
Zehnkampf	6.495 Pkt.	Guido Frank	71 LAV Kassel	04./05.09.2018 Malaga/ESP
		12,83 -2,6-5,58 -1,1-11,23-1,65-58,02-18,63 1,5-33,61-3,30-48,20-5:26,28		
Werfer 5-Kampf HB	3.585 Pkt.	Alwin J. Wagner	50 LG Remsfeld-Wabern	27.06.1999 Zella-Mehlis
		34,91-12,85-53,40-31,90-11,18		
Mannschaft HB	9.439 Pkt.	SSC Vellmar		25.08.2013 Zella-Mehlis
		Nuschke 56 3.395-Weitzel 64 3.088-Schaak 58 2.956		
W 40				
100m	12.6 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	11.05.2001 Felsberg
200m	26,61 sec.*	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	14.09.2002 Ede/NED
400m HB	58,30 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	21.08.2002 Potsdam
800m	2:14,92 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	23.06.2001 Baunatal
1000m HB	2:59,14 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	19.06.2002 Friedberg
1500m	4:43,51 min.	Tanja Ruppert	68 SG Chattengau	03.09.2009 Niestetal
3000m	10:07,15 min.	Tanja Ruppert	68 SG Chattengau	09.09.2009 Niestetal
5000m	17:36,43 min.	Tanja Ruppert	68 SG Chattengau	25.08.2009 Gudensberg
10000m	36:15,29 min.	Mira Sax	47 PSV Grün Weiß Kassel	21.06.1987 Fulda
10km Strasse	37:21 min.	Tanja Ruppert	68 SG Chattengau	29.05.2007 Aarhus/DEN
Mannschaft	2:05:55 Std.	TSV Obervorschütz		28.04.2007 Marburg
		Siebert-Kilian 66 40:00-Severin-Lenz 64 42:18-Welker 62 43:57		
15km Strasse	56:16 min.	Mira Sax	47 PSV Grün Weiß Kassel	16.11.1988 Griesheim
Halbmarathon	1:23:16 Std.	Tanja Ruppert	68 SG Chattengau	30.05.2010 Griesheim
Mannschaft	4:40:20 Std.	TV 03 Breitenbach		17.04.2011 Griesheim
		Barborseck 70 1:23:22-Schwarz-Granzow 67 1:36:29-Heyer 62 1:40:29		
25km Strasse	1:40:47 Std.	Mira Sax	47 PSV Grün Weiß Kassel	18.04.1987 Bebra-Breitenbach
Marathon	2:53:05 Std.	Mira Sax	47 PSV Grün Weiß Kassel	04.10.1987 Berlin
Mannschaft	10:34:06 Std.	MT 1861 Melsungen		25.09.2005 Berlin
		Rudolff 62 3:13:26-Sostmann 65 3:36:24-Rößler 61 3:44:16		
80m Hürden	12,15 sec. 1,3	Tanja Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	12.07.2013 Mönchengladbach
100m Hürden HB	17.30 sec.*	Beate Speer	61 LG Diemelsee	06.05.2001 Allendorf/E
400m Hürden HB	65,0 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	29.05.2001 Neukirchen
5km Gehen	27:45,0 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	15.10.1988 Groß-Gerau

10km Gehen	56:54 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	02.07.1989 Baunatal
20km Gehen	1:59:09 Std.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	24.06.1989 Brügge/BEL
4x100m	53,61 sec.	TSV 1850/09 Korbach		06.05.2012 Kassel
		Schilling 70 -Tenbusch 69 -Richter 71-Kaiser 66		
4x400m	5:51,11 min.	LAG Wesertal		25.04.2004 Mengerskirchen
		Ackerbauer 54-Rust 57-Röder 54-König 62		
3x800m	7:41,40 min.	TSV 1850/09 Korbach		02.08.2003 Schweinfurt
		Leithäuser 56-Runte 56-Kiel 63		
Hochsprung HB	1,66 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	16.08.2012 Zittau
Stabhochsprung	2,11 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	03.09.2010 Korbach
Weitsprung	5,38 m*	Beate Speer	61 LG Diemelsee	10.06.2001 Wetzlar
Dreisprung	11,22 m*	Beate Speer	61 LG Diemelsee	11.08.2001 Chemnitz
Kugelstoßen 4kg	11,72 m	Lore Klitsch	20 TSV 1861 Oberzwehren	16.06.1960 Kassel
Diskuswurf 1kg	39,58 m	Gertrud Wulff	37 KSV Hessen Kassel	14.06.1979 Kassel
Hammerwurf 4kg HB	42,30 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo 1896 Borken	07.07.2012 Borken
Speerwurf 600gr	38,12 m	Martina Cramer	55 LG Schwalmstadt	18.05.1996 Kassel
Gewichtwurf 9,08kg HB	12,89 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo 1896 Borken	14.04.2012 Borken
Fünfkampf HB	3.830 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	23.06.2013 Jüterbog
	100m	13,29 -07-1,60-10,91-5,09 -1,5-2:40,17		
Mannschaft HB	9.483 Pkt.	TSV 1850/09 Korbach		23.06.2013 Jüterbog
		Schilling 70 3.830-Richter 71 2.872-Tenbusch 69 2.781		
Fünfkampf DB/HB	3.730 Pkt.	Beate Speer	61 LG Diemelsee	18.08.2002 Potsdam
	80Hü	12,62*-1,59-9,61-5,14*-2:42,51		
Siebenkampf	3.603 Pkt.	Anke Rümpler	52 SSC Vellmar	26./27.09.1992 Baunatal
	100Hü	19,74*-1,33-11,32-31,09*-4,72-33,78-3:01,99		
Siebenkampf HB	5.401 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	16./17.10.2013 Porte Alegre/BRA
	80Hü	12,54 -0,6-1,63-10,92-26,16 -1,3-5,26 0,5-30,86-2:38,87		
Werfer 5-Kampf HB	3.291 Pkt.	Ilse Bannenber	58 TSV Altmorschen	03.09.2000 Borken
		34,53-10,07-30,89-34,28-12,10		

W 45

100m	13,11 sec. 0,9	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	09.09.2017 Kevelaer
200m	27,24 sec. -4,3	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	05.09.2018 Malaga/ESP
400m	59,71 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	14.09.2018 Malaga/ESP
800m HB	2:10,11 min.	Tanja Nehme	68 PSV Grün Weiß Kassel	08.08.2015 Lyon/FR
1000m	3:33,5 min.	Petra Arnold	42 PSV Grün Weiß Kassel	04.07.1989 Kassel
1500m HB	4:49,10 min.	Tanja Nehme	68 PSV Grün Weiß Kassel	11.07.2015 Zittau
3000m DB/HB	9:55,06 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	11.08.2019 Uslar
5000m DB/HB	17:02,90 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	14.07.2019 Leinefelde/Worbis
10000m DB/HB	35:20,50 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	08.06.2019 Essen
10km Strasse DB/HB	35:00 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	02.10.2020 Drelsdorf
Mannschaft HB	2:04:38 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Nehme 68 38:46-Wöhleke 57 42:44-Bardenheuer 60 43:08		18.04.2015 Eschwege
15km Strasse	66:08 min.	Erika Naß	44 LG Schwalmstadt	01.10.1989 Hattersheim
Halbmarathon DB/HB	1:16:02 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	02.01.2020 Drelsdorf
Mannschaft HB	4:29:33 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Morchner 71 1:18:29-Siefert 69 1:31:14-Eberwein 69 1:39:50		08.04.2018 Hannover
25km Strasse	1:50:10 Std.	Petra Arnold	42 PSV Grün Weiß Kassel	18.10.1987 Frankenberg
Marathon DB/HB	2:46:32 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	27.04.2019 Düsseldorf
Mannschaft HB	9:25:25 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Morchner 71 2:46:54-Siefert 69 3:10:06-Szczeblewski 63 3:28:25		29.04.2018 Düsseldorf
80m Hürden HB	12,34 sec. 0,1	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	07.09.2019 Jesolo/ITA
100m Hürden	19,44 sec.	Regina Machner	52 LG Baunatal/ACT Kassel	26.09.1998 Baunatal
2000m Hindernis HB	8:21,87 min.	Gabriele Artmann	71 TV Marienhagen	01.05.2018 Bad Harzburg
5km Gehen	31:00 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	12.09.1993 Wolfhagen
10km Gehen	62:08 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	13.10.1996 Twiste
4x100m HB	53,94 sec.	TSV 1850/09 Korbach Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73-Schilling 70		21.09.2019 München
3x800m HB	7:58,87 min.	PSV Grün Weiß Kassel Gutschank 54-Wöhleke 57-Bardenheuer 60		26.05.2005 Dipperz
Hochsprung HB	1,63 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	02.11.2016 Perth/AUS
Weitsprung HB	5,35 m 0,9	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	05.11.2016 Perth/AUS
Dreisprung	9,31 m 0,1	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	30.06.2013 Borken

Kugelstoßen 4kg	11,91 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	09.05.2015 Allendorf/E
Diskuswurf 1kg	42,44 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	24.08.1988 Felsberg
Hammerwurf 4kg HB	39,65 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	21.05.2017 Geisenheim
Speerwurf alt HB	34,74 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	21.07.1990 Egelsbach
Speerwurf 600gr	34,84 m	Martina Cramer	50 ESV Jahn Treysa	06.05.2000 Borken
Gewichtwurf 9,08kg HB	11,91 m	Carmen Krug	69 SCC Vellmar	29.08.2015 Zella-Mehlis
Fünfkampf DB/HB	4.319 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	10.09.2016 Zella-Mehlis
	100m	13,18 -0,4-1,56-11,59-5,21 0,3-2:41,44		
Mannschaft HB	10.445 Pkt.	TSV 1850/09 Korbach		10.09.2016 Zella-Mehlis
		Schilling 70 4.319-Richter 71 3.204-Tenbusch 69 2.922		
Fünfkampf HB	3.300 Pkt.	Heidrun Leithäuser	56 TSV 1850/09 Korbach	18.08.2002 Potsdam
	80Hü	14,24*-1,42-7,96-3,96-2:36,93		
Siebenkampf HB	3.552 Pkt.	Heidrun Leithäuser	56 TSV 1850/09 Korbach	27./28.09.2003 Baunatal
	100Hü	19,64*-1,36-6,71-28,78*-3,99-13,31-2:39,90		
Siebenkampf DB/HB	5.888 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	04./05.09.2018 Malaga/ESP
Weltrekord	80Hü	12,74 1,0-1,53-9,22-27,29 -0,3-5,17 0,1-24,62-2:40,63		
Werfer 5-Kampf HB	3.483 Pkt.	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	26.08.2017 Zella-Mehlis
		37,40-10,60-31,91-23,19-11,83		
M 50				
100m	11,87 sec.	Robert Dornemann	47 KSV Hessen Kassel	16.08.1977 Schweinfurt
200m	24,68 sec.*	Robert Dornemann	47 KSV Hessen Kassel	09.07.1997 Dortmund
400m	55,94 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	07.06.2008 Egelsbach
800m	2:11,5 min.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	09.09.1986 Kassel
1000m	2:49,0 min.	Horst Schubert	36 MT 1861 Melsungen	17.06.1986 Melsungen
1500m	4:25,67 min.	Wilhelm Hofmann	64 TSV Berndorf	12.07.2014 Erfurt
3000m	9:27,2 min.	Wilhelm Hofmann	64 TSV Berndorf	05.04.2014 Oelde
5000m	16:03,3 min.	Hans Horn	29 LG Schwalmstadt	12.09.1979 Baunatal
10000m	33:50,8 min.	Hans Horn	29 LG Schwalmstadt	27.07.1979 Hannover
10km Strasse	34:32 min.	Wilhelm Hofmann	64 TSV Berndorf	30.03.2014 Frankenberg
Mannschaft	1:50:22 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		10.03.2001 Bebra-Breitenbach
		Martin 51 35:20-Becker 50 37:16-Moll 49 37:46		
Halbmarathon	1:15:38 Std.	Günter Horn	55 SG Chattengau	17.04.2005 Gießen
Mannschaft	3:59:12 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		29.03.1997 Paderborn

		Martin 51 1:14:53-Knauff 48 1:20:20-Stehle 37 1:23:59	
Marathon	2:29:52 Std.	Heinrich Kuhaupt	41 PSV Arolsen
Mannschaft	8:40:27 Std.	SV Blau-Weiß Dodenhausen	03.05.1992 München
		Kirschner 57 2:50:33-Engelmohr 58 2:54:00-Mehring 56 2:56:54	04.05.2008 Mainz
100km Strasse	9:37:36 Std.	Friedrich Iffert	44 PSV Grün Weiß Kassel
100m Hürden	15,96 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar
400m Hürden	62,25 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar
3000m Hindernis	12:05,20 min.	Matthias Blaschke	66 PSV Grün Weiß Kassel
20km Gehen	1:43:25 Std.	Friedhelm Holsträter	30 KSV Hessen Kassel
50km Gehen	5:17:09 Std.	Cornel Holeczy	6 KSV Hessen Kassel
4x100m	49,31 sec.	LG Baunatal/Fuldabrück	12.07.2008 Schweinfurt
		Meilinger 51-Schaub 56-Schäler 53-Schomburg 56	
4x400m	3:57,11 min.	LG Baunatal/Fuldabrück	07.07.2007 Zittau
		Meilinger 51-Bode 57-Schaub 56-Schäler 53	
3x1000m	9:03,38 min.	LG Eder	26.08.2017 Zella-Mehlis
		Hofmann 64-Kramer 67-Specht 65	
4x1500m	20:16,0 min.	LG Baunatal/ACT Kassel	02.05.1990 Korbach
		Decker 38-Saure 34-Dittmar 40-Wiedner 34	
Olympische Staffel HB	4:20,7 min.	LG Baunatal/ACT Kassel	23.08.2003 Kassel
		Meilinger 51-Schäler 53-Machner 52-Dittmar 40	
Hochsprung	1.77 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar
Stabhochsprung	3,20 m	Michael Birkelbach	52 LG Baunatal/ACT Kassel
Weitsprung HB	6,24 m 0,6	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar
Dreisprung HB	13,46 m -0,2	Martin Triebstein	68 LG Eder
Kugelstoßen 6kg	14,30 m	Uwe Krah	64 MT 1861 Melsungen
Diskuswurf 1,5kg HB	55,91 m	Alwin J. Wagner	50 TV 1888 Obersuhl
Hammerwurf 6kg HB	54,99 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar
Speerwurf 800gr	45,81 m	Herbert Kraft	49 TSV Hessen Frankenberg
Speerwurf 700gr	45,66 m	Dr. Peter Dravoij	58 VFL Bad Arolsen
Gewichtwurf 11,34kg HB	18,09 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar
Fünfkampf	3.298 Pkt.	Hans-Jürgen Schomburg	56 SSC Vellmar
		5,36*-35,20-26,18*38,34-5:17,84	

Zehnkampf	6.784 Pkt.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	13./14.09.2008 Ahlen
		12,50 -1,2-6,09 0,3-8,45-1,72-56,04-15,96 0,8-29,54-2,80-31,36-5:07,60		
Werfer 5-Kampf	3.443 Pkt.	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	03.09.2009 Ronnenberg
		51,75-11,41-38,11-25,25-17,55		
Mannschaft HB	10.220 Pkt.	SSC Vellmar		10.08.2019 Zella-Mehlis
		Nuschke 56 3.515-Weitzel 64 3.383-Schaak 58 3.266		
M 55				
100m	12,1 sec.	Reinhold Ritschel	38 TuSpo 1896 Borken	11.09.1994 Altendiez
200m	25.84 sec.*	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/Fuldabrück	20.05.2007 Borken
400m	56,23 sec.	Volker Niem	42 LG Baunatal/ACT Kassel	16.08.1997 Schweinfurt
800m	2:14,9 min.	Herbert Dittmar	40 LG Baunatal/ACT Kassel	06.06.1996 Felsberg
1000m	3:04,0 min.	Werner Saure	34 LG Baunatal/ACT Kassel	04.10.1989 Baunatal
1500m	4:43,4 min.	Werner Saure	34 LG Baunatal/ACT Kassel	04.10.1989 Baunatal
3000m	9:53,6 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	26.04.1981 Baunatal
5000m	16:46.0 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	12.06.1982 Felsberg
10000m	34:52,7 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	09.10.1981 Kassel
10km Strasse	34:49 min.	Daniel Ghebreselasie	60 PSV Grün Weiß Kassel	06.09.2015 Bad Liebenzell
Mannschaft	1:54:36 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		27.09.2015 Marburg
		Ghebreselasie 60 36:13-Ghebremariam 59 39:02-Göring 60 39:21		
25km Strasse HB	1:30:49 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	08.05.1982 Scheeßel
Halbmarathon	1:18:07 Std.	Daniel Ghebreselasie	60 PSV Grün Weiß Kassel	09.04.2017 Hannover
Mannschaft	4:13:32 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		08.05.1993 Kandel
		Stehle 37 1:22:25-Dornemann 35 1:25:12-Saure 34 1:25:55		
Marathon	2:41:50 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	23.05.1982 Frankfurt
Mannschaft	9:05:43 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		25.10.2015 Frankfurt
		Ghebreselasie 2:44:18-Reidick 60 2:57:51-Göring 60 3:23:34		
100km Strasse	10:13,21 Std.	Raimund van Kruijssen	54 ESV Jahn Treysa	12.06.2009 Biel/SUI
100m Hürden	15,99 sec. 0,3	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	12.07.2013 Mönchengladbach
400m Hürden	63,66 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	30.06.2013 Borken
20km Gehen	2:02:37 Std.	Otto Dörner	31 LG Baunatal/ACT Kassel	06.05.1989 Niestetal
50km Gehen HB	5:29:00 Std.	Cornel Holeczy	6 KSV Hessen Kassel	08.10.1961 Stuttgart
4x100m	52,48 sec.	LG Baunatal/Fuldabrück		14.07.2012 Erfurt
		Meilinger 51Schaub 56-Schäler 53-Machner 52		

4x400m HB	4:05,62 min.	LG Baunatal/Fuldabrück		15.07.2012 Erfurt
		Schäler 53-Schaub 56-Westermann 56-Meilinger 51		
3x100m	9:59,09 min.	TSV 1850/09 Korbach		27.09.2014 Baunatal
		Peters,G 58-Henning 51-Peters,J 62		
4x1500m	24:28,16 min.	LG Eder		22.07.1997 Bad Wildungen
		Holzapfel 34-Specht 42-Bienhaus 39-Wiegand 42		
Hochsprung	1,69 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	11.05.2013 Fürth
Stabhochsprung	3,00 m	Basilus Balschalariski	46 MT 1861 Melsungen	21.04.2003 Neukirchen
Weitsprung	5,89 m 0,3	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	29.06.2013 Borken
Dreisprung HB	11,66 m 0,3	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	30.06.2013 Borken
Kugelstoßen 6kg HB	14,82 m	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	29.06.2018 Mönchengladbach
Diskuswurf 1,5kg HB	52,40 m	Alwin J. Wagner	50 PSV Grün Weiß Kassel	12.06.2005 Leverkusen
Hammerwurf 6kg HB	56,66 m	Hans Wulff	34 KSV Hessen Kassel	04.07.1990 Budapest/HUN
Speerwurf 800gr	46,14 m	Dr. Karl-Jürgen Leyhe	46 TV Germania Rhoden	14.09.2002 Borken
Speerwurf 700gr	45,42 m	Dr. Karl-Jürgen Leyhe	46 TV Germania Rhoden	21.06.2003 Friedberg
Gewichtwurf 11,34kg HB	17,56 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	11.08.2016 Lyon/FR
Dreikampf	1.436 Pkt.	Ulrich Löcher	64 LG Eder	03.10.2021 Hemer
		14,53 -3,4-3,51 2,6-9,35		
Fünfkampf HB	3.469 Pkt.	Basilus Balschalariski	46 MT 1861 Melsungen	16.06.2002 Baunatal
		5,31 0,0-40,47-27,94 1,1-32,11-5:21,54		
Mannschaft	7.720 Pkt.	LG Eder		03.10.1998 Nieder-Olm
		Braun 40 2.653-Specht 42 2.633-Heinz 41 2.434		
Zehnkampf HB	6.915 Pkt.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	28./29.09.2013 Kassel
		12,79 -0,4-5,83 0,1-8,04-1,64-59,31-16,18 0,0-27,82-2,60-31,04-5:26,86		
Werfer 5-Kampf HB	3.964 Pkt.	Alwin J. Wagner	50 PSV Grün Weiß Kassel	12.06.2005 Leverkusen
		39,50-12,68-52,40-34,37-14,79		

W 50

100m	13,17 sec. 0,7	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	23.08.2020 Zella-Mehlis
200m	27,52 sec. 0,3	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	12.09.2021 Baunatal
400m	68,23 sec.	Ilse Gutschank	54 PSV Grün Weiß Kassel	20.07.2004 Borken
800m	2:31,34 min.	Ilse Gutschank	54 PSV Grün Weiß Kassel	04.08.2004 Dortmund
1000m	3:31,2 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	11.07.2007 Melsungen
1500m	5:11,7 min.	Ilse Gutschank	54 PSV Grün Weiß Kassel	01.09.2004 Niestetal
3000m	11:30,30 min.	Astrid Bardenheuer	60 PSV Grün Weiß Kassel	08.09.2010 Niestetal
5000m	17:13,40 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	11.09.2021 Baunatal
10000m	36:04,19 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	01.05.2021 Mainz
10km Strasse	35:03 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	01.08.2021 Schwesing
Mannschaft	2:24:30 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Wöhleke 57 45:12-Bardnheuer 60 45:35-Wagner 62 53:43		31.03.2012 Eschwege
15km Strasse	68:44 min.	Petra Arnold	42 PSV Grün Weiß Kassel	04.10.1992 Schlitz
Halbmarathon	1:15:13 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	17.10.2021 Hamburg
Mannschaft	5:14:07 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Henning 61 1: 36:32-Szczeblewski 63 1:38:06-Bergmann 66 1:59:29		16.09.2018 Kassel
25km Strasse	1:51:50 Std.	Anneliese Schüler	28 FSK Lohfelden	04.11.1979 Kassel
Marathon	2:39:36 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	26.09.2021 Berlin
Mannschaft	10:52:05 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Henning 61 3:19:04-Sokoll 64 3:39:26-Lang 64 3:53:35		25.10.2015 Frankfurt
80m Hürden	13,12 sec. -0,1	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	10.09.2021 Baunatal
100m Hürden	19,68 sec.*	Hannelore Herrmann	48 LG Baunatal/ACT Kassel	16.05.1998 Baunatal
300m Hürden	55,91 sec.	Hannelore Herrmann	48 LG Baunatal/ACT Kassel	12.09.1998 Cesenatico/ITA
5km Gehen	31:37 min.	Helga Eichbaum	47 LAV Kassel	13.04.1997 Herzhausen
10km Gehen	65:44 min.	Helga Eichbaum	47 LAV Kassel	27.04.1997 Kerpen
3x800m	8:39,47 min.	PSV Grün Weiß Kassel Lang 64-Severin-Lenz 64-Wöhleke 57		27.09.2014 Baunatal
Hochsprung	1,54 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	23.08.2020 Zella-Mehlis
Weitsprung HB	5,13 m 2,0	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	12.09.2020 Allendorf/E
Dreisprung	8,84 m 1,2	Diana Richter	71 TSV 1850/09 Korbach	28.08.2021 Heuchelheim
Kugelstoßen 3kg HB	13,14 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	17.08.1991 Trier
Diskuswurf 1kg HB	41,40 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	17.08.1991 Trier

Hammerwurf 3kg	43,55 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	01.08.2020 Vellmar
Speerwurf 400gr	35,15 m	Anke Rümpler	52 SSC Vellmar	23.08.2002 Potsdam
Speerwurf 500gr	35,65 m	Anke Rümpler	52 SSC Vellmar	15.05.2004 Borken
Gewichtwurf 7,26 kg	12,71 m	Anke Rümpler	52 SSC Vellmar	05.09.2004 Ahlen
Fünfkampf DB/HB	4.644 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	23.08.2020 Zella-Mehlis
	100m	13,17 0,7-1,54-12,42-5,08 -0,5-2:53,58		
Fünfkampf	3.013 Pkt.	Regina Machner	52 LG Baunatal/ACT Kassel	18.08.2002 Potsdam
	80Hürden	14,54*-1,25-9,16-4,01-3:17,46		
Werfer 5-Kampf	3.691 Pkt.	Anke Rümpler	52 SSC Vellmar	05.09.2004 Ahlen
		37,76-11,52-25,18-29,41-12,71		
Mannschaft HB	10.150 Pkt.	SSC Vellmar		11.08.2019 Zella-Mehlis
		Krug 69 3.729-Reitemeier 65 3.220-Nies 64 3.201		
W 55				
100m	14,62 sec. 0,9	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	21.08.2021 Osterode
200m	33,2 sec.	Irma Kirchhofs	40 LG Baunatal/ACT Kassel	19.09.1995 Melsungen
400m	87,09 sec.	Gitta Weidemann	58 VFB Victoria Bettenhausen	02.08.2014 Borken
800m	2:38,54 min.	Martina Stück	66 GSV Eintracht Baunatal	12.09.2021 Baunatal
1500m	5:33,47 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	18.04.2012 Borken
3000m	11:49,05 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	12.09.2012 Niestetal
5000m	20:01,62 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	10.08.2012 Borken
10000m HB	42:05,24 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	24.09.2012 Niestetal
10km Strasse	42:26 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	26.08.2012 Marburg
Mannschaft	2:31:59 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		11.09.2016 Hamburg
		Henning 61 43:10-Szczeblewski 63 47:48-Lang 60:53		
Halbmarathon	1:33:49 Std.	Ursula Henning	61 PSV Grün Weiß Kassel	18.09.2016 Kassel
25km Strasse	1:52:53 Std.	Anneliese Schüler	28 FSK Lohfelden	08.09.1984 Kaufungen
Marathon	3:21:17 Std.	Anneliese Schüler	28 FSK Lohfelden	13.05.1984 Frankfurt
50km Strasse	4:12:29 Std.	Ewa Grazina Szczeblewski	63 Laufteam Kassel	02.03.2019 Mainz
80m Hürden	14,58 sec. 1,2	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	21.08.2021 Osterode
Hochsprung	1,34 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	04.07.2021 Edemissen
Weitsprung HB	4,57 m 0,2	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	04.10.2020 Vellmar
Kugelstoßen 3kg HB	12,09 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	18.04.1996 Spangenberg
Diskuswurf 1kg HB	37,66 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	21.07.1996 Malmö/SWE

Hammerwurf 3kg HB	42,13 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	24.07.2021 Zella-Mehlis
Speerwurf 400gr HB	33,30 m	Bärbel Till	42 TSV 1850/09 Korbach	12.04.1997 Frankenberg
Speerwurf 500gr	31,14 m	Regina Machner	52 LG Baunatal/Fuldabrück	07.09.2007 Riccione/ITA
Gewichtwurf 7,26 kg HB	12,41 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	17.10.2021 Essingen
Fünfkampf	3.676 Pkt.	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	02.10.2021 Uslar
		14,91 -2,0-1,30-10,11-4,49 -0,7-3:35,23		
Werfer 5-Kampf HB	3.962 Pkt.	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	17.10.2021 Essingen
		40,96-9,85-23,22-29,42-12,41		
M 60				
100m	13,06 sec. 1,8	Andreas Linnemann	59 LG Eder	12.09.2020 Allendorf/E
200m	26,6 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	12.08.1997 Melsungen
400m	59,77 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/Fuldabrück	30.07.2011 Minden
800m	2:19,80 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün Weiß Kassel	22.08.2002 Potsdam
1000m HB	3:05,3 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	19.08.1986 Melsungen
1500m	4:51,6 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	08.08.1986 Baunatal
3000m HB	9:57,9 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	11.06.1986 Niestetal
5000m HB	17:09,1 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	04.06.1986 Niestetal
10000m HB	35:21,3 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	28.05.1986 Niestetal
10km Strasse	36:50 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	02.09.2001 Düsseldorf
Mannschaft HB	2:01:18 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		24.08.2002 Marburg
		Burkhardt 40 40:11-Decker 37 40:33-Dittmar 40 40:34		
Halbmarathon	1:25:16 Std.	Heinz Weinreich	35 MT 1861 Melsungen	06.04.1997 Hannover
Mannschaft	4:40:49 Std.	SV Blau-Weiß Dodenhausen		10.09.2017 Fulda
		Kirschner 57 1:32:38-Mehring 56 1:33:38.Kotte 57 1:34:33		
25km Strasse HB	1:34:23 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	27.04.1986 Bertlich
Marathon HB	2:45:40 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	06.04.1986 Kassel
Mannschaft HB	10:20:32 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		08.05.2005 Regensburg
		Kropsch 44 3:26:33-Iffert 44 3:26:26-Kolter 44 3:27:33		
100km Strasse	9:57:30 Std.	Raimund van Kruijssen	54 ESV Jahn Treysa	15.06.2014 Biel/SUI
100m Hürden	17,4 sec.	Gerhard Lehmann	37 FSK Lohfelden	29.07.1997 Kassel
300m Hürden	49,10 sec.	Gerhard Lehmann	37 FSK Lohfelden	18.08.2000 Kevelaer
5000m Bahngehen	31:58,5 min.	Joachim Bauer	49 ESV Jahn Treysa	04.07.2013 Gengenbach
5km Gehen	31:56 min.	Joachim Bauer	49 ESV Jahn Treysa	07.06.2013 Echt/NED

10000m Bahngehen	64:54,55 min.	Joachim Bauer	49 ESV Jahn Treysa	01.06.2013 Thaleischweiler
10km Gehen	64:18 min.	Joachim Bauer	49 ESV Jahn Treysa	10.10.2013 Biberach
20km Gehen	2:02:55 Std.	Charles Bartsch	13 WVC Kassel	26.10.1975 Kassel
4x100m	57,2 sec.	LG Eder		12.07.2004 Bad Wildungen
		Braun 40 -Heinz 41-Specht 42-Holzapfel,W 34		
4x400m	4:40,19 min.	STG Baunatal		04.08.2018 Zella-Mehlis
		Bode 57-Schaub 56-Dietzel 52-Westermann 56		
3x1000m	10:19,71 min.	TSV 1850/09 Korbach		21.05.2009 Friedberg
		Jandik 49-Pschera 49-Heinemann 47		
4x1500m HB	22:29,8 min.	KSV Hessen Kassel		17.10.1986 Kassel
		Reidemeister 26-Rachuy 22-Oppermann 21-Werneburg 21		
Hochsprung	1,48 m	Jan Bouma	47 TSV 1850/09 Korbach	20.05.2007 Borken
	1,48 m	Peter Machner	52 LG Baunatal/Fuldabrück	06.05.2012 Kassel
	1,48 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	10.09.2021 Baunatal
Stabhochsprung	2,80 m	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	31.05.2006 Neukirchen
Weitsprung	5,06 m*	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	05.08.2006 Aachen
	5,06 m -0,2	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	10.09.2021 Baunatal
Dreisprung	9,19 m	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	31.05.2006 Neukirchen
Kugelstoßen 5kg	14,38 m	Gerhard Schüler	40 LG Baunatal/ACT Kassel	03.06.2000 Friedberg
Diskuswurf 1kg	47,98 m	Hans-Jürgen Schomburg	56 TSV 09 Twiste	22.05.2016 Gladbeck
Hammerwurf 5kg HB	53,66 m	Hans Wulff	34 LAV Kassel	26.08.1994 Lübeck
Speerwurf 600gr	45,32 m	Heidmar Michel	37 FSK Lohfelden	08.09.1996 Baunatal
Gewichtwurf 9,08 kg	18,14 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	07.04.2018 Borken
Fünfkampf HB	3.689 Pkt.	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	11.06.2006 Ahlen
		4,96*-40,96-28,56*-36,55-5:25,52		
Mannschaft	7.901 Pkt.	LG Eder		28.09.2002 Baunatal
		Heinz 41 2.847-Specht 42 2.815-Werner 41 2.239		
Zehnkampf HB	6.459 Pkt.	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	19./20.08.2006 Erfurt
		14,03*-4,86*-10,73-1,40-65,33-19,44*-27,93-2,50-41,10-5:38,01		
Werfer 5-Kampf	3.582 Pkt.	Hans Wulff	34 LAV Kassel	03.09.2000 Borken
		51,46-10,15-36,92-28,90-16,58		
Mannschaft	9.829 Pkt.	SSC Vellmar		24.10.2021 Vellmar
		Nuschke 56 3.409-Niemeyer 41 3.3.57-Schaak 58 3.363		

M 65

100m	13,1 sec. 0,0	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	24.09.2011 Baunatal
200m	27,45 sec.	Harry Geier	35 TuSpo 1896 Borken	20.08.2000 Kvelaer
400m	61,67 sec.	Harry Geier	35 TuSpo 1896 Borken	19.08.2000 Kvelaer
800m	2:28,57 min.	Horst Schubert	36 MT 1861 Melsungen	09.06.2001 Wetzlar
1000m	3:11,0 min.	Horst Schubert	36 MT 1861 Melsungen	05.07.2001 Kassel
1500m	5:00,36 min.	Horst Schubert	36 MT 1861 Melsungen	19.08.2001 Potsdam
3000m	10:43,8 min.	Horst Schubert	36 MT 1861 Melsungen	11.05.2001 Felsberg
5000m	18:15,57 min.	Horst Schubert	36 MT 1861 Melsungen	20.04.2002 Borken
10000m HB	36:59,8 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	18.09.1991 Niestetal
10km Strasse	38:32 min.	Horst Schubert	36 MT 1861 Melsungen	23.09.2001 Troisdorf
Mannschaft	2:25:12 Std.	TSV Obervorschütz		26.08.2012 Marburg
		Knauff 47 46:59-Matt 43 48:35-Kirchherr 47 49:38		
Halbmarathon	1:28:40 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	17.11.1993 Griesheim
Mannschaft	5:21:11 Std.	TG Wehlheiden		12.03.2000 Bebra-Breitenbach
		Dornemann 35 1:38:28-Berghöfer 34 1:48:49-Bohnes 34 1:53:54		
25km Strasse HB	1:38:51 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	25.05.1991 Flein
Marathon HB	2:53:38 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	20.10.1991 Essen
Mannschaft	12:54:27 Std.	TuSpo 1896 Borken		07.04.2013 Paris/FR
		Mutz 48 3:49:03-Esper 47 4:04:47-Friedrich 46 5:00:37		
5000m Bahngehen	34:15,7 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	01.09.2018 Diez
5km Gehen HB	32:22 min.	Joachim Bauer	49 PSV Grün Weiß Kassel	06.03.2016 Rotterdam/NED
10000m Bahngehen HB	67:46,4 min.	Joachim Bauer	49 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.2016 Dordrecht/NED
10km Gehen	1:07:15 Std.	Joachim Bauer	49 PSV Grün Weiß Kassel	05.03.2017 Rotterdam/NED
20km Gehen	2:15:57 Std.	Charles Bartsch	13 WVC Kassel	03.05.1980 Hamburg
100m Hürden	18,24 sec. 0,3	Gerhard Lehmann	37 SSC Vellmar	01.08.2003 Schweinfurt
300m Hürden	51,72 sec.	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	14.07.2012 Erfurt
3x1000m	11:42,7 min.	TuSpo 1896 Borken		11.06.2014 Melsungen
		Mutz 48 -Esper 47-Balschalarski 46		
4x1500m HB	25:16,2 min.	KSV Hessen Kassel		18.05.1988 Immenhausen
		Rachuy 22-Werneburg 21-Oppermann 21-Völkening 17		
Hochsprung	1.42 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	16.08.2012 Zittau
Stabhochsprung	2,80 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	17.08.2012 Zittau

Weitsprung	4,82 m*	Jochen Dickhaut	37 SG Chattengau	21.06.2003 Friedberg
Dreisprung	8,94 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	16.08.2011 Melsungen
Kugelstoßen 5kg	12,66 m	Gerhard Schüler	40 PSV Grün Weiß Kassel	18.06.2005 Altmorschen
Diskuswurf 1kg	42,22 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	06.06.1996 Felsberg
Hammerwurf 5kg	47,23 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	21.08.2021 Bogen
Speerwurf 600gr	42,96 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	28.05.2011 Bruchköbel
Gewichtwurf 9,08 kg	16.05 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	24.10.2021 Vellmar
Fünfkampf	3.753 Pkt.	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	29.09.2012 Nieder-Olm
		4,63 0,0-38,56-29,64 -1,1-36,89-5:57,54		
Zehnkampf	7.324 Pkt.	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	16./17.08.2012 Zittau
		14,06 0,6-4,81 0,6-9,76-1,42-66,51-20,38 0,3-35,45-2,80-39,52-5:53,58		
Werfer 5-Kampf	3.645 Pkt.	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	09.04.2011 Borken
		34,63-10,01-39,41-39,20-13,06		
W 60				
100m	15,46 sec.	Irma Kirchhofs	40 TuSpo 1896 Borken	18.08.2001 Potsdam
200m	33,69 sec.	Christel Schichel	40 TSV Geismar	28.08.2002 Friedberg
400m	84,04 sec.	Christel Schichel	40 TSV Geismar	26.05.2002 Egelsbach
800m	3:13,77 min.	Beate Wrede	58 TSV 1850/09 Korbach	21.07.2018 Warstein
1500m	6:42,51 min.	Christa Kottwitz	40 LAV Kassel	20.08.2000 Kavelaer
3000m	13:35,67 min.	Beate Wrede	58 TSV 1850/09 Korbach	21.07.2018 Warstein
5000m	22:13,26 min.	Marianne Domes	51 SV Blau-Weiß Dodenhausen	05.08.2011 Borken
10000 m	47:17,35 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	23.04.2017 Wiesbaden
10km Strasse	45:57 min.	Marianne Domes	51 SV Blau-Weiß Dodenhausen	28.09.2014 Marburg
15km Strasse	69:03 min.	Anneliese Schüler	28 FSK Lohfelden	10.04.1988 Kassel
Halbmarathon	1:39:46 Std.	Marianne Domes	51 SV Blau-Weiß Dodenhausen	12.10.2014 Bad Hersfeld
25km Strasse	2:35:08 Std.	Waltraud Kretschmar	12 LG Reinhardswald	23.03.1980 Kassel
Marathon	3:58:27 Std.	Gabriele Pohlmann	41 LC Bad Arolsen	28.10.2001 Frankfurt
80m Hürden	17,18 sec. 0,0	Regina Machner	52 KSV Baunatal	11.07.2014 Erfurt
Hochsprung HB	1,39 m	Jutta Pfannkuche	58 MT 1861 Melsungen	10.09.2018 Malaga/ESP
Weitsprung	4,02 *	Christel Schichel	40 TSV Geismar	09.06.2001 Wetzlar
Kugelstoßen 3kg HB	11,38 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	17.08.1991 Trier
Diskuswurf 1kg	33,93 m	Hella Böker	41 TuSpo 1896 Borken	14.09.2002 Ede/NED
Hammerwurf 3kg DB/HB	46.04 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	21.07.1995 Buffalo/USA

Speerwurf 400gr	30,48 m	Hella Böker	41 TuSpo 1896 Borken	17.08.2001 Potsdam
Speerwurf 500gr	30,66 m	Hella Böker	41 TuSpo 1896 Borken	30.07.2004 Aarhus/DEN
Gewichtswurf 5,45kg HB/DB	15,96 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	23.07.1995 Buffalo/USA
Fünfkampf	3.378 Pkt.	Jutta Pfannkuche	58 MT 1861 Melsungen	29.09.2018 Nieder-Olm
	100m	16,82 -0,9-1,36-7,62-3,50-3:36,47		
Werfer 5-Kampf DB/HB	4.839 Pkt.	Jutta Schäfer	31 MTSV Helmarshausen	23.07.1995 Buffalo/USA
		44,28-10,44-31,02-26,46-15,96		
W 65				
100m	16.02 sec. 1,8	Christel Schichel	40 TSV Geismar	07.05.2005 Felsberg
800m	3:28,05 min.	Marianne Gödel	51 GSV Eintracht Baunatal	29.06.2018 Mönchengladbach
3000m	19:27,0 min.	Hildegard Wöllenstein	39 TSV Ippinghausen	09.09.2006 Dörnberg
5000m	24:05,94 min.	Marianne Domes	51 SV Blau-Weiß Dodenhausen	30.08.2017 Rotenburg/F.
10km Strasse	46:38 min.	Marianne Domes	51 SV Blau-Weiß Dodenhausen	20.03.2016 Frankenberg
Halbmarathon	1:42:18 Std.	Marianne Domes	51 SV Blau-Weiß Dodenhausen	16.10.2016 Offenbach
80m Hürden	18,34 sec. -0,8	Regina Machner	52 KSV Baunatal	14.09.2019 Malaga/ESP
Hochsprung	1,16 m	Christel Schichel	40 TSV Geismar	17.09.2005 Falkenstein
Weitsprung	3,80 m	Christel Schichel	40 TSV Geismar	19.06.2005 Hofgeismar
Kugelstoßen 3kg HB	10,92 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	15.05.1996 Zella-Mehlis
Diskuswurf 1kg	31,56 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	06.04.1996 Niederselters
Hammerwurf 3kg DB/HB	45,44 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	27.04.1996 Niederselters
Speerwurf 400gr HB	28,16 m	Hella Böker	41 TuSpo 1896 Borken	01.03.2008 Erfurt
Speerwurf 500gr HB	24,96 m	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra	10.07.2015 Zittau
Gewichtswurf 5,45kg DB/HB	16,09 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	17.09.1998 Cesenatico/ITA
Dreikampf HB	2.427 Pkt.	Christel Schichel	40 TSV Geismar	19.06.2005 Hofgeismar
		16,03 0,2-3,80 0,0-7,99		
Fünfkampf	2.205 Pkt.	Regina Machner	52 KSV Baunatal	23.08.2020 Zella-Mehlis
		19,11 2,6-1,00-7,39-2,85 0,7-5:08,66		
Werfer 5-Kampf DB/HB	5.099 Pkt.	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	17.09.1998 Cesenatico/ITA
	400gr Speer	41,78-10,35-31,22-23,16-13,84		
Werfer 5-Kampf HB	3.581 Pkt.	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra	11.04.2015 Borken
	500gr Speer	28,67-8,55-17,07-22,83-10,54		

M 70

100m	14,43 sec.*	Harry Geier	35 TuSpo 1896 Borken	20.05.2007 Borken
200m	29,01 sec.*	Harry Geier	35 TuSpo 1896 Borken	17.07.2005 Vaterstetten
400m	64,47 sec.	Harry Geier	35 TuSpo 1896 Borken	26.07.2006 Posen/POL
800m HB	2:36,76 min.	Harry Geier	35 TuSpo 1896 Borken	01.09.2005 Kassel
1000m	3:32,72 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	04.08.2013 Uslar
1500m	5:38,63 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	15.06.2013 Paderborn
3000m	11:45,4 min.	Gerhard Reidemeister	26 LAV Kassel	04.09.1996 Niestetal
5000m HB	19:50,82 min.	Günther Kemnade	42 TV Hess.-Lichtenau	10.08.2012 Borken
10000m HB	40:12,6 min.	Gerhard Reidemeister	26 LAV Kassel	17.09.1997 Niestetal
10km Strasse	43:23 min.	Günther Kemnade	42 TV Hess.-Lichtenau	31.03.2012 Eschwege
Halbmarathon	1:30:28 Std.	Günther Kemnade	42 TV Hess.-Lichtenau	20.05.2012 Kassel
Mannschaft HB	5:13:46 Std.	LAV Kassel		31.03.1996 Kaiserslautern
		Reidemeister 26 1:33:20-Rachuy 22 1:49:26-Werneburg 21 1:51:00		
25km Strasse HB	1:54:39 Std.	Heinz Werneburg	21 KSV Hessen Kassel	25.05.1991 Flein
Marathon	3:29:41 Std.	Arthur Hahn	30 TG Großalmerode	28.10.2001 Frankfurt
100km Strasse	11:15:05 Std.	Konrad Völkening	17 KSV Hessen Kassel	08.09.1990 Winschoten/NED
80m Hürden HB	14,80 sec. 1,5	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	30.06.2017 Zittau
300m Hürden	55,84 sec.	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	09.07.2016 Leinefelde/Worbis
5000m Bahngehen	33:53,7 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	01.09.2012 Groß-Gerau
5km Gehen HB	32:47 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	16.04.2011 Biberach
10000m Bahngehen HB	73:14,45 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	15.08.2020 Düsseldorf
10km Gehen HB	68:02 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	03.11.2019 Rotterdam/NED
20km Gehen HB	2:18:02 Std.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	06.10.2019 Tilburg/NED
Hochsprung	1,53 m	Thomas Zacharias	47 TV 1888 Obersuhl	05.06.2017 Allendorf/E
Stabhochsprung	2,70 m	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	14.05.2016 Baunatal
Weitsprung HB	4,59 m 0,4	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	08.10.2016 Kassel
Dreisprung	8,34 m 0,0	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	10.05.2016 Neukirchen
Kugelstoßen 4kg	12,15 m	Gerhard Schüler	40 LAV Kassel	06.05.2011 Kassel
Diskuswurf 1kg	38,70 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	15.05.2001 Vellmar
Hammerwurf 4kg	41,04 m	Hans Greb	37 LAV Kassel	20.09.2008 Vellmar
Speerwurf 600gr	34,22 m	Franz Fragemann	21 TSV Obervorschütz	17.08.1991 Trier
Speerwurf 500gr	41,24 m	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	27.05.2017 Stendal

Gewichtswurf 7,26kg	14,78 m	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	27.08.2016 Zella-Mehlis
Fünfkampf HB	4.031 Pkt.	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	08.10.2016 Kassel
		4,59 0,4-39,33-30,37 0,0-35,60-6:29,41		
Zehnkampf HB	7.648 Pkt.	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	26./27.05.2018 Stendal
		14,59 1,8-4,49 0,0-10,65-1,30-70,90-15,38 -0,-35,90-2,60-39,81-6:28,94		
Werfer 5-Kampf	3.945 Pkt.	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	08.04.2017 Borken
		35,32-10,49-36,00-40,25-14,69		
M 75				
100m	15,26 sec. 1,2	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	05.06.2010 Fulda
200m	31,56 sec. -0,6	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	05.06.2010 Fulda
400m	71,32 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	30.07.2011 Minden
800m HB	2:51,71 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	14.05.2016 Baunatal
1000m HB	3:47,83 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	13.07.2016 Uslar
1500m	6:12,83 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	07.09.2016 Niestetal
3000m HB	13:17,9 min.	Heinz Werneburg	21 LAV Kassel	04.09.1996 Niestetal
5000m	22:31.3 min.	Arthur Hahn	30 TG Großalmerode	20.09.2001 Niestetal
10000m	47:07,0 min.	Heinz Werneburg	21 LAV Kassel	17.09.1997 Niestetal
10km Strasse	44:23 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	09.04.2016 München
Halbmarathon	1:48:49 Std.	Heinz Werneburg	21 LAV Kassel	25.08.1996 Rhumspringe
Marathon	3:54:23 Std.	Heinz Rachuy	22 LAV Kassel	26.10.1997 Essen
100km Strasse HB	11:53:11 Std.	Konrad Völkening	17 KSV Hessen Kassel	05.09.1992 Elten
5000m Gehen HB	33:22.2 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	31.08.2013 Groß-Gerau
5km Gehen HB	34:15 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	10.10.2013 Biberach
10km Gehen HB	73:58 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	24.05.2013 Upice/CZE
20km Gehen HB	2:27:15 Std.	Otto Mahla	1 LG Reinhardswald	16.06.1978 Berlin
Hochsprung	1,21 m	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	07.08.2021 Villmar
Stabhochsprung	2.30 m	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	11.09.2021 Baunatal
Weitsprung	4.22 m -0,4	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	07.08.2021 Villmar
Dreisprung HB	8,35 m	Jakob Schneider	21 TSV 09 Bottendorf	27.07.1997 Twiste
Kugelstoßen 4kg	11,88 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	15.06.2003 Erding
Diskuswurf 1kg	36,60 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	16.04.2005 Rotenburg/F.
Hammerwurf 4kg	36,00 m	Hans Greb	37 LAV Kassel	07.07.2012 Borken
Speerwurf 500gr	36,64 m	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	10.09.2021 Baunatal

Speerwurf 600gr	30,30 m	Jakob Schneider	21 TSV 09 Bottendorf	16.08.1996 Leinfeldern
Gewichtwurf 7,26kg	13,08 m	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	24.10.2021 Vellmar
Dreikampf	2.147 Pkt.	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	19.06.2005 Hofgeismar
		16,93-3,62-11,33		
Fünfkampf	3.721 Pkt.	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	26.09.2021 Flieden
		3,94 0,1-32,07-33,17 0,5-32,20-7:15,52		
Werfer 5-Kampf	3.560 Pkt.	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	24.10.2021 Vellmar
		32,40-9,12-30,43-28,24-13,08		
W 70				
100m	18,77 sec.	Irma Kirchhofs	40 TuSpo 1896 Borken	28.05.2011 Bruchköbel
3000m	17:43,19 min.	Gertrud Müller	36 LG Eder	25.08.2006 Frankenberg
5000m	28:02,77 min.	Gabriele Pohlmann	41 LC Bad Arolsen	05.08.2011 Borken
10km Strasse	51:59 min.	Marianne Domes	51 SV Blau-Weiß Dodenhausen	14.11.2021 Darmstadt
Marathon HB	4:00:28 Std.	Waltraud Kretschmar	12 LG Reinhardswald	23.05.1982 Frankfurt
Kugelstoßen 3kg	9,84 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	28.08.2011 Twiste
Diskuswurf 1kg HB	28,55 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	29.07.2011 Minden
Hammerwurf 3kg HB	38,87 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	10.06.2001 Kapfenberg/AUT
Speerwurf 400gr HB	28,55 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	05.04.2012 Jyväskylä/FIN
Speerwurf 500gr	22,35 m	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra	26.08.2017 Zella-Mehlis
Gewichtwurf 5,45kg HB/DB	15,00 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	10.03.2004 Sindelfingen
Werfer 5-Kampf DB/HB	5.291 Pkt.	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	09.04.2011 Borken
		33,84-9,08-27,10-26,72-14,18		
W 75				
Kugelstoßen 2kg	9,84 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	08.07.2016 Lenefelde-Worbis
Diskuswurf 750gr	25,28 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	09.07.2016 Leinefelde/Worbis
Hammerwurf 3kg DB/HB	31,60 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	05.08.2006 Aachen
Hammerwurf 2kg HB	35,22 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	27.08.2016 Zella-Mehlis
Speerwurf 400gr HB	21,36 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	03.09.2016 Friedberg
Gewichtwurf 5,45kg HB	9,48 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	12.09.2007 Riccione/ITA
Gewichtwurf 4kg	12,54 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	27.08.2016 Zella-Mehlis
Werfer 5-Kampf HB	4.993 Pkt.	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	17.08.2016 Zella-Mehlis
		35,22-9,72-23,44-21,03-12,54		

M 80

100m	16,41 sec. -0,2	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	20.05.2017 Geisenheim
200m	32,37 sec. 0,4	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	12.07.2015 Zittau
400m HB	74,59 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	01.08.2015 Borken
800m HB	3:23,57 min.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	08.06.2016 Melsungen
1000m HB	5:03,1 min.	Werner Dittner	25 MT 1861 Melsungen	20.07.2005 Melsungen
1500m HB	8:04,25 min.	Hans Hermann Holfelder	38 KSV Baunatal	14.07.2018 Zella-Mehlis
3000m	18:48,20 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	26.04.2008 Bebra
5000m	29:46,34 min.	Jürgen Palt	38 TSV Heiligenrode	04.08.2018 Niestetal
10000m	60:27,0 min.	Otto Mahla	1 LG Reinhardswald	01.09.1982 Hofgeismar
10km Strasse	55:28 min.	Arthur Hahn	30 TG Großalmerode	02.05.2010 Marburg
Halbmarathon	1:58:27 Std.	Arthur Hahn	30 TG Großalmerode	30.05.2010 Griesheim
Marathon HB	4:03:59 Std.	Arthur Hahn	30 TG Großalmerode	22.05.2011 Kassel
Hochsprung	1,12 m	Horst Neugebauer	36 Eschweger TSV	28.05.2017 Baunatal
Weitsprung	3,59 m*	Heinz Stäcker	29 SSC Vellmar	20.08.2009 Göttingen
Dreisprung	7,23 m	Jakob Schneider	21 TSV 09 Bottendorf	22.04.2001 Twiste
Kugelstoßen 3kg HB	12,15 m	Hermann Götte	38 TSV 09 Twiste	29.06.2018 Mönchengladbach
Diskuswurf 1kg	32,68 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	03.07.2009 Vellmar
Hammerwurf 3kg	28,00 m	Gerhard Niemeyer	41 SSC Vellmar	09.07.2021 Borken
Speerwurf 400gr	26,51 m	Gerhard Niemeyer	41 SSC Vellmar	16.10.2021 Uslar
Gewichtwurf 5,45kg	11,77 m	Gerhard Niemeyer	41 SSC Vellmar	24.10.2021 Vellmar
Dreikampf	1.831 Pkt.	Heinz Stäcker	29 SSC Vellmar	19.09.2010 Kaufungen
		18,12 1,5-3,25 -1,3-7,58		
Fünfkampf HB	2.666 Pkt.	Hans Hermann Holfelder	38 KSV Baunatal	14.07.2018 Zella-Mehlis
		3,13 1,2-17,24-38,32 -0,4-17,99-8:04,25		
Werfer 5-Kampf	3.357 Pkt.	Gerhard Niemeyer	41 SSC Vellmar	24.10.2021 Vellmar
		26,54-9,00-24,40-23,17-11,77		

M 85

100m	19,18 sec. 0,2	Heinz Stäcker	29 SSC Vellmar	29.06.2014 Kassel
200m HB	42,47 sec. 0,3	Jakob Schneider	21 TSV 09 Bottendorf	06.08.2006 Aachen
800m HB	5:47,33 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	13.04.2013 Bebra
3000m HB	35:46,48 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	07.05.2014 Bebra
5000m HB	42:47,08 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	19.06.2013 Bebra

10000m HB	1:36:56 Std.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	23.08.2013 Rotenburg/F.
Hochsprung	0.95 m	Horst Neugebauer	36 Eschweger TSV	28.08.2021 Heuchelheim
Weitsprung	2,94 m 0,5	Heinz Stäcker	29 SSC Vellmar	30.05.2015 Kassel
Dreisprung HB	5,88 m	Jakob Schneider	21 TSV 09 Bottendorf	23.04.2006 Twiste
Kugelstoßen 3kg HB	10,25 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	12.07.2013 Mönchengladbach
Diskuswurf 1kg HB	28,53 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	22.09.2013 Vellmar
Speerwurf 400gr	16,04 m	Jakob Schneider	21 TSV 09 Bottendorf	08.04.2006 Frankenberg
W 80				
Kugelstoßen 2kg	6.99 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	28.08.2021 Heuchelheim
Diskuswurf 750gr	17,34 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	28.08.2021 Heuchelheim
Hammerwurf 2kg	16,56 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	28.08.2021 Heuchelheim
Speerwurf 400gr	12,74 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	28.08.2021 Heuchelheim
M90				
Kugelstoßen 3kg	7,25 m	Herbert Wahler	21 MT 1861 Melsungen	13.05.2012 Melsungen

Nordhessische Hallenbestleistungen Stand 31.12.2021

Männer

60m	6,5 sec.	Ralf Erbe	66 MT 1861 Melsungen	18.02.1986 Stadtallendorf
200m	21,23 sec.	Sebastian Gatzka	82 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	03.02.2003 Chemnitz
400m	47,81 sec.	Wolfgang Schierer	63 LG Baunatal/ACT Kassel	31.01.1985 Stuttgart
800m	1:52,76 min.	Uwe Becker	64 PSV Grün Weiß Kassel	05.02.1994 Karlsruhe
1000m	2:20,17 min.	Johannes Wennmacher	83 LG Baunatal/Fuldabrück	08.01.2006 Frankfurt
1500m HB	3:39,80 min.	Michael Busch	66 PSV Grün Weiß Kassel	10.02.1991 Stuttgart
3000m	7:59,56 min.	Frank Bialluch	62 LG Kassel/Baunatal	05.02.1989 Stuttgart
60m Hürden	8,1 sec.	Michael Khadr	69 LG Baunatal/ACT Kassel	09.02.1997 Bad Sooden-Allendorf
4x1 Runde	1:26,84 min.	SSC Vellmar		13.01.2013 Stadtallendorf
		Fröhlich 87-Hödl 91-Eichel 93-Reiß 93		
4x200m	1:32,75 min.	SSC Vellmar		12.01.2014 Hanau
		Hoppe 93-Hödl 91-Eichel 93-Reiß 93		
4x400m	3:32,15 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		01.02.2003 Hanau
		Dort 85-Sarbidi 85-Wennmacher 83-Reitze 84		
3x1000m	7:24,46 min.	STG Treysa/Usingen/Steinatal		31.01.2009 Hanau
		Herbold 87-Plinke 89-Orth 89		

Verein alt	7:39,34 min.	LG Baunatal/ACT Kassel Kessler 79-Baier 84-Wennmacher 83		02.02.2003 Hanau
Hochsprung	2.17 m	Vladimir Kornienko	66 LG Baunatal/ACT Kassel	24.02.1996 Karlsruhe
Stabhochsprung	5,00 m	Dirk Probst	82 LG Reinhardswald	29.01.2005 Karlsruhe
Weitsprung	7,45 m	Torsten Baum	74 SSC Bad Sooden-Allendorf	21.02.1999 Karlsruhe
Dreisprung	15,49 m	Ralf Behle	68 LG Conti-Waldeck	17.02.1990 Sindelfingen
Kugelstoßen 7,26 kg	16,35 m	Ralph Schmidt	71 TSV 09 Twiste	18.01.1997 Stadtallendorf
Frauen				
60m	7,43 sec.	Silke Wolf	77 LG Eder	13.02.2000 Sindelfingen
200m	24,23 sec.	Silke Wolf	77 LG Eder	12.02.2000 Sindelfingen
400m	55,98 sec.	Florence Ekpo Umoh	77 LG Baunatal/ACT Kassel	18.01.1997 Stadtallendorf
800m	2:10,95 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	22.02.1997 Dortmund
1500m	4:29,10 min.	Ronja Böhler	95 SSC Bad Sooden-Allendorf	22.02.2015 Karlsruhe
3000m	9:22,91 min.	Laura Hottenrott	92 GSV Eintracht Baunatal	24.01.2014 Boston/USA
5000m	15:47,28 min.	Laura Hottenrott	92 GSV Eintracht Baunatal	05.12.2015 Boston/USA
3000m Bahngehen	14:11,73 min.	Katharina Klukowska	71 LG Conti-Waldeck	26.01.1991 Hanau
60m Hürden	8,47 sec.	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	22.02.2015 Karlsruhe
4x1Runde	1:39,61 min.	LG Reinhardswald Mackewitz 91-Grimm 97-Strege 96-Lehnebach 92		13.01.2013 Stadtallendorf
4x200m	1:44,15 min.	LG Reinhardswald Krug 95-Mackewitz 91-Lehnebach 92-Grimm 97		26.01.2014 Dortmund
Hochsprung	1,80 m	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	22.02.2015 Karlsruhe
Stabhochsprung HB	4,62 m	Anneika Becker	81 LG Alheimer-Rotenbug-Bebra	22.02.2002 Chemnitz
Weitsprung	6,35 m	Anneika Becker	81 LG Alheimer-Rotenbug-Bebra	14.01.2006 Stadtallendorf
Dreisprung	12,81 m	Ekaterina Menne	87 GSV Eintracht Baunatal	05.02.2014 Frankfurt
Kugelstoßen 4kg	16,49 m	Vivan Peters	76 LG Baunatal/ACT Kassel	16.01.1999 Hanau
Fünfkampf	3.737 Pkt.	Carolin Schäfer 9,43-1,68-11,54-5,71-2:30,05	91 TV Friedrichstein	11.02.2001 Frankfurt

Männliche Jugend U 20

60m	6,85 sec.	Sebastian Gatzka	82 LG Alheimer-Rotenbug-Bebra	29.01.2000 Frankfurt
200m	21,18 sec.	Sebastian Gatzka	82 LG Alheimer-Rotenbug-Bebra	24.02.2001 Dortmund
400m	47,62 sec.	Florian Schwalm	85 SC Steinatal	14.02.2004 Neubrandenburg
800m	1:53,32 min.	Marco Kornrumpf	85 LTG Fuldabrück	01.02.2003 Hanau
1000m	2:44,84 min.	Robin Nitzer	91 SSC Bad Sooden-Allendorf	11.01.2009 Frankfurt
1500m	3:58,49 min.	Wurie Bah	90 LG Reinhardswald	01.02.2009 Hanau
3000m	8:18,73 min.	Bastian Mrochen	2 LG Reinhardswald	12.02.2021 Allendale/USA
5000m	14:36,56 min.	Bastian Mrochen	2 LG Reinhardswald	31.01.2021 Wyndmoor/USA
60m Hürden	7,7 sec.	Torsten Baum	74 SSC Bad Sooden-Allendorf	30.01.1993 Bad Sooden-Allendorf
5000m Bahngehen	22:54,45 min.	Thorsten Bachmann	74 VFL Wolfhagen	31.01.1993 Hanau
4x200m	1:32,20 min.	SC Steinatal		15.02.2003 Leverkusen
		Sedehpour 84-Keim 85-Imhof 85-Schwalm 85		
Hochsprung	2,09 m	Christian Platschek	78 SVW 06 Ahnatal	16.02.1997 Neubrandenburg
Stabhochsprung	4,90 m	Roman Daudrich	89 SSC Bad Sooden-Allendorf	02.02.2008 Chemnitz
Weitsprung	7,59 m	Ulysses Hammelstein	75 SSC Bad Sooden-Allendorf	31.01.1993 Hanau
Dreisprung	14,39 m	Ralf Behle	68 LG Conti-Waldeck	15.02.1986 Stuttgart
Kugelstoßen 6kg	17,29 m	Ralph Schmidt	71 TSV 09 Twiste	17.02.1996 Dortmund
Siebenkampf	4.7541 Pkt.	Jan Volkmar	2 Eschweger TSV	02./03.02.2020 Leverkusen
		7,44-6,54-11,76-1,77-8,86-4,30-3:03,65		

Weibliche Jugend U 20

60m	7,56 sec.	Andrea Bornscheuer	74 LG Schwalmstadt	21.02.1993 Dortmund
200m	24,44 sec.	Andrea Bornscheuer	74 LG Schwalmstadt	31.01.1993 Hanau
400m	56,23 sec.	Lena Lang	85 ESV Jahn Treysa	14.02.2004 Neubrandenburg
800m	2:13,53 min.	Ronja Böhler	95 SSC Bad Sooden-Allendorf	05.02.2014 Erfurt
1500m	4:27,22 min.	Ronja Böhler	95 SSC Bad Sooden-Allendorf	22.02.2014 Leipzig
3000m	10:12,13 min.	Birka Wicke	79 LG Baunatal/ACT Kassel	25.01.1997 Hanau
3000m Bahngehen	15:17,28 min.	Sandra Hoffmann	75 LG Schwalmstadt	31.01.1993 Hanau
60m Hürden	8,44 sec.	Sandra Barchfeld	73 LG Baunatal/ACT Kassel	15.02.1992 Hanau
4x200m	1:43,91 min.	LG Reinhardswald		16.02.2008 Düsseldorf
		Mackewitz 91-Lehnebach 92-Schmitt 90-Menzel 91		
Hochsprung	1,80 m	Ariane Friedrich	84 TV Hess.-Lichtenau	01.02.2002 Wuppertal
Stabhochsprung	4,15 m	Annika Becker	81 LG Alheimer-Rotenbug-Bebra	14.02.1999 Halle/Saale

Weitsprung	6,05 m	Manuela Himpel	68 TV Schwebda	19.01.1986 Stadallendorf
Dreisprung	11,81 m	Julia Krug	95 LG Reinhardswald	18.01.2014 Frankfurt
Kugelstoßen 4kg	14,45 m	Patrizia Römer	98 TSV Hessen Frankenberg	25.02.2017 Sindelfingen
Männliche Jugend U 18				
60m	6,99 sec.	Florian Schwalm	85 SC Steinatal	14.12.2002 Stadallendorf
200m	22,67 sec.	Philipp Imhof	85 SC Steinatal	27.01.2002 Frankfurt
300m	36,8 sec.	Michael Pleßmann	74 LG Reinhardswald	16.02.1991 Hanau
400m	50,17 sec.	Florian Schwalm	85 SC Steinatal	09.02.2002 Hanau
800m	1:54,72 min.	Tilman Garthe	97 LG Eder	15.02.2014 Sindelfingen
1000m	2:52,32 min.	Julian Kött	90 LG Baunatal/Fuldabrück	08.01.2006 Frankfurt
1500m	3:59,72 min.	Florian Orth	89 ESV Jahn Treysa	28.01.2006 Erfurt
3000m	8:44,61 min.	Sabonna Abdulkadir	97 LG Eder	16.02.2014 Sindelfingen
60m Hürden	7,8 sec.	Michael Pleßmann	74 LG Reinhardswald	26.01.1991 Bad Sooden-Allendorf
4x200m	1:32,84 min.	SC Steinatal		09.02.2002 Hanau
		Keim 85-Imhof 85-Ritter 86-Schwalm 85		
Hochsprung	1,97 m	Christian Platschek	78 SVW 06 Ahnatal	21.01.1995 Frankfurt
Stabhochsprung	4,80 m	Sven Knierim	93 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	15.02.2009 Neubrandenburg
Weitsprung	7,23 m	Matthis-Leon Wilhelm	97 TSV Hessen Frankenberg	25.01.2014 Karlsruhe
Dreisprung	14,37 m	Philipp Imhof	85 SC Steinatal	14.12.2002 Stadallendorf
Kugelstoßen 5kg	17,72 m	Ralph Schmidt	77 LG Conti-Waldeck	30.01.1994 Hanau
Weibliche Jugend U 18				
60m	7,60 sec.	Andrea Bornscheuer	74 LG Schwalmstadt	10.02.1991 Sindelfingen
	7,60 sec.	Sandra Roos	75 LG Baunatal/ACT Kassel	15.02.1992 Hanau
200m	24,73 sec.	Claudia Wacker	70 LG Schwalmstadt	10.02.1985 Karlsruhe
300m	42,75 sec.	Isabell Roth	72 LG Reinhardswald	20.01.1988 Stadallendorf
400m	58,33 sec.	Verena Kehl	83 LAV Kassel	29.01.2000 Frankfurt
800m	2:14,00 min.	Simone Küster	77 LG Conti-Waldeck	30.01.1994 Hanau
1500m	4:42,07 min.	Svenja Erben	81 LG Baunatal/ACT Kassel	21.01.1998 Halle/Saale
3000m	10:23,48 min.	Birka Wicke	79 LG Baunatal/ACT Kassel	20.01.1996 Hanau
3000m Bahngehen	15:19,47 min.	Sandra Hoffmann	75 LG Schwalmstadt	18.01.1992 Hanau
60m Hürden	8,57 sec.	Sandra Barchfeld	73 LG Baunatal/ACT Kassel	10.02.1990 Dortmund
4x1 Runde	1:41,55 min.	STG Hessen Nord (Borken/LAVKS/GSV Baunatal)		13.01.2013 Stadallendorf
		Pohl 96-Helferich 96-Rasch 97-Brommer 98		

4x200m	1:43.02 min.	STG Nordhessen Buseck (LAVKs/SSCBSA/Buseck) Otto 05-Hinz 04-Carilus 03-Schlung 04		09.02.2020 Sindelfingen
Hochsprung	1,77 m	Ariane Friedrich	84 TV Hess.-Lichtenau	11.02.2001 Bad Sooden-Allendorf
Stabhochsprung	4,10 m	Annika Becker	81 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	22.02.1998 Chemnitz
Weitsprung	6,06 m	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	02.02.2014 Bad Sooden-Allendorf
Dreisprung	11,83 m	Kathrin Heuckeroth	78 LG Wanfried-Schwebda	21.01.1995 Frankfurt
Kugelstoßen 4kg	13,11 m	Anne Leisgen	81 TV Friedrichstein	13.12.1997 Hanau
Kugelstoßen 3kg	14,00 m	Laura Jokeit	95 TSV Hessen Frankenberg	15.01.2012 Hanau
Fünfkampf	3.870 Pkt.	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	27.01.2007 Frankfurt
		8,67-1,63-12,13-5,43-2:24,05		
Männliche Jugend U 16				
4x75m	37,34 sec.	LG Reinhardswald Dornemann 79-Kaczmarek 79-Stollberg 79-Bulut 79		29.01.1994 Hanau
4x1/2 Runde	46,11 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel de Campos 76-Häger 75-Gießler 76-Bollerhey 75		17.02.1990 Stadtallendorf
4x100m	47,6 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel Abieba 77-Mebrahtu 77-Gießler 76-de Campos 76		16.02.1991 Hanau
M 15				
60m	7,05 sec.	Jannik Huber	97 TSV 09 Twiste	05.02.2012 Bad Sooden-Allendorf
300m	33,85 sec.	Peter Adjayi	95 LG Baunatal/Fuldabrück	29.11.2009 Paderborn
800m	2:03,43 min.	Tilman Garthe	97 LG Eder	15.12.2012 Stadtallendorf
1000m	2:42,09 min.	Christoph Assmuth	89 LG Kaufungen	24.01.2004 Frankfurt
3000m	9:37,85 min.	Dirk Berger	73 LG Reinhardswald	20.02.1988 Stadtallendorf
3000m Bahngehen	17:41,65 min.	Agilo Ruch	74 LG Wandried-Schwebda	19.02.1989 Stadtallendorf
60m Hürden	8,27 sec.	Torsten Baum	74 SSC Bad Sooden-Allendorf	17.02.1990 Stadtallendorf
Hochsprung	1,91 m	Pascal Behrenbruch	85 SSC Bad Sooden-Allendorf	05.02.2000 Bad Sooden-Allendorf
Stabhochsprung	4,50 m	Sven Knierim	93 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	14.12.2008 Stadtallendorf
Weitsprung	6,53 m	Hervé Biele	73 SSC Bad Sooden-Allendorf	20.02.1988 Stadtallendorf
Dreisprung	12,82 m	Oleg Anikin	86 LG Remsfeld-Wabern	15.12.2001 Stadtallendorf
Kugelstoßen 4kg	15,49 m	Jonathan Pflüger	1 LAV Kassel	10.12.2016 Stadtallendorf

M14				
60m	7,35 sec.	Daniel Hubert	97 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	11.12.2010 Stadtallendorf
800m	2:07,31 min.	Simon Schneider	1 LG Reinhardswald	13.12.2015 Paderborn
1000m	2:49,13 min.	Robin Hohmann	95 MT 1861 Melsungen	13.12.2009 Stadtallendorf
3000m	9:57,58 min.	Simon Schneider	1 LG Reinhardswald	18.01.2015 Frankfurt
60m Hürden	8,7 sec.	Pascal Behrenbruch	85 SSC Bad Sooden-Allendorf	06.02.1999 Bad Sooden-Allendorf
Hochsprung	1,79 m	Daniel Hubert	97 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	11.12.2010 Stadtallendorf
Stabhochsprung	3,30 m	Sven Knierim	93 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	20.01.2007 Frankfurt
Weitsprung	5,97 m	Dominik Schütz	84 SV Herzhausen	24.01.1998 Stadtallendorf
Kugelstoßen 4kg	13,46 m	Leonard Dravoj	93 TSV 09 Twiste	04.02.2007 Bad Sooden-Allendorf
Weibliche Jugend U 16				
4x1 Runde	49,26 sec.	LAV Kassel Frank 99-Friedrich 99-Brommer 98-Rücker 98		14.12.2013 Stadtallendorf
4x100m	52,74 sec.	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra Rüppel 87-Eifert 89-Maier 87-Wiedemann 88		27.01.2002 Frankfurt
W 15				
60m	7,73 sec.	Jennifer Zuban	0 TSV 05 Remsfeld	17.01.2015 Frankfurt
	7,73 sec.	Josephine Otto	5 LAV Kassel	25.01.2020 Hanau
300m	41,15 sec.	Julia Schaefers	91 LAV Kassel	21.01.2006 Frankfurt
800m	2:20,54 min.	Andrea Hohmeister	88 LTG Fuldabrück	25.01.2003 Frankfurt
2000m	6:57,99 min.	Laura Domaß	87 LG Reinhardswald	27.01.2002 Frankfurt
3000m Bahngehen	14:57,63 min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	00.00.1993
60m Hürden	9,07 sec.	Jessica Quanz	84 LG Remsfeld-Wabern	24.01.1999 Stadtallendorf
Hochsprung	1,67 m	Agnes Hofmann	88 LG Baunatal/ACT Kassel	26.01.2003 Frankfurt
Stabhochsprung	3,32 m	Juliane Schulze	97 LAV Kassel	15.12.2012 München
Weitsprung	5,83 m	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	12.01.2013 Stadtallendorf
Dreisprung	12,02 m	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	13.12.2012 Baunatal
Kugelstoßen 3kg	13,28 m	Christine Hantsch	79 TuS Fritzlar	05.02.1994 Bad Sooden-Allendorf

W 14

60m	7,78 sec.	Jennifer Zuban	0 TSV 05 Remsfeld	13.12.2014	Stadtallendorf
800m	2:22,11 min.	Randy Bornmann	90 LG Baunatal/Fuldabrück	24.01.2004	Frankfurt
2000m	6:53,86 min.	Pauline Kleesiek	7 LAV Kassel	26.01.2020	Hanau
3000m Bahngehen	16:46,71 min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	19.01.1992	Hanau
60m Hürden	9,05 sec.	Masha-Sol Gelitz	6 GSV Eintracht Baunatal	26.01.2020	Hanau
Hochsprung	1,66 m	Bettina Klapp	90 VFL Wolfhagen	31.01.2004	Bad Sooden-Allendorf
Stabhochsprung	3,10 m	Elisabeth Schenk	98 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	15.12.2012	Stadtallendorf
Weitsprung	5,93 m	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	15.12.2012	Stadtallendorf
Kugelstoßen 3kg	13.01 m	Simone Marpe	84 TSV 09 Twiste	24.01.1999	Stadtallendorf

M 30

60m	7,98 sec.	Ilja Ruch-Bredow	72 Eschweger TSV	04.02.2006	Stadtallendorf
	7,98 sec.	Nils Milde	75 TSV 1850/09 Korbach	13.12.2009	Paderborn
200m	24,68 sec.	Nils Milde	75 TSV 1850/09 Korbach	13.12.2009	Paderborn
400m	54,10 sec.	Martin Herbold	87 PSV Grün Weiß Kassel	12.02.2017	Stadtallendorf
800m	1:57,43 min.	Nils Milde	75 TSV 1850/09 Korbach	28.02.2009	Düsseldorf
1000m HB	2:34,45 min.	Nils Milde	75 TSV 1850/09 Korbach	07.02.2009	Paderborn
3000m	9:01,58 min.	Nils Milde	75 TSV 1850/09 Korbach	01.03.2009	Düsseldorf
4x1 Runde	1:41,58 min.	LG Eder		29.01.2012	Stadtallendorf
		Linnemann 59-Milde 75-Specht 65-Hasenauer 72			
Hochsprung HB	2.14 m	Wladimir Kornienko	66 LG Baunatal/ACT Kassel	09.02.1997	Bad Sooden-Allendorf
Stabhochsprung	3,63 m	Christoph Klein	79 LG Baunatal/Fuldabrück	15.02.2011	Baunatal
Weitsprung	6,48 m	Christian Wolf	78 LG Eder	28.02.2009	Düsseldorf
Dreisprung	14,29 m	Christian Wolf	78 LG Eder	02.03.2008	Erfurt
Kugelstoßen 7,26kg	16,51 m	Thomas Schmitt	89 LG Reinhardswald	12.01.2019	Hanau

M 35

60m	7,66 sec.	Marco Fischer	73 Eschweger TSV	15.12.2012 Stadthallendorf
200m	24,96 sec.	Nils Milde	75 TSV 1850/09 Korbach	09.02.2013 Hanau
400m	53,03 sec.	Nils Milde	75 TSV 1850/09 Korbach	14.02.2010 Sindelfingen
800m	1:58,39 min.	Nils Milde	75 TSV 1850/09 Korbach	04.03.2010 Kamloops/CAN
1500m HB	4:07,39 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.2006 Linz/AUT
3000m HB	8:35,18 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	09.02.2003 Linz/AUT
60m Hürden	9,95 sec.	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	01.03.2020 Erfurt
4x1 Runde	1:42,47 min.	LAG Wesertal		03.02.2007 Stadthallendorf
		Schaake 63-Fiess 66-Biedermann 70-Pitz 65		
Hochsprung	1,81 m	Carsten Engler	72 TV 03 Heringen	12.02.2011 Erfurt
Weitsprung	6,27 m	Ilja Ruch-Bredow	72 Eschweger TSV	06.02.2011 Bad Sooden-Allendof
Dreisprung	12,15 m	Frank Lückert	72 LG Baunatal/Fuldabrück	13.03.2007 Baunatal
Kugelstoßen 7,26kg	13,39 m	Gerit Flohr	72 TuSpo 1896 Borken	04.02.2007 Bad Sooden-Allendof

W 30

60m	7,6 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	08.02.1992 Bad Sooden-Allendof
200m	26,40 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	12.02.1995 Frankfurt
400m HB	58,33 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	05.02.1994 Karlsruhe
800m HB	2:15,86 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	06.02.1994 Karlsruhe
3000m	10:26,00 min.	Stefanie Wiesmaier	80 PSV Grün Weiß Kassel	16.01.2010 Frankfurt
60m Hürden	9,4 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	27.01.1991 Bad Sooden-Allendof
4x200m		TSV Obervorschütz		11.02.2001 Hanau
		Bäumler 54-Mander 71-Zimmer 59-Kleinschmidt 63		
Hochsprung	1,62 m	Jutta Pfannkuche	58 MT 1861 Melsungen	08.02.1992 Bad Sooden-Allendof
Weitsprung	5,46 m	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	08.02.1992 Bad Sooden-Allendof
Dreisprung	10,89 m	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	05.02.1993 Bad Sooden-Allendof
Kugelstoßen 4kg	11,35 m	Ilse Bannenberg	58 TSV Altmorschen	08.02.1992 Bad Sooden-Allendof

W 35

60m	8,36 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	16.12.2000	Stadtallendorf
200m	26,78 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	11.01.1998	Dortmund
400m HB	57,47 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	03.03.1997	Birmingham/GBR
800m HB	2:10,95 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	22.02.1997	Dortmund
1500m	4:57,8 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	14.12.1998	Dortmund
3000m	10:18,39 min.	Vera Siebert-Kilian	66 TSV Obervorschütz	11.02.2001	Hanau
60m Hürden	10,04 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	01.03.2009	Düsseldorf
Hochsprung	1,65 m	Jutta Pfannkuche	58 MT 1861 Melsungen	06.02.1994	Bad Sooden-Allendof
Weitsprung	4,92 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	04.02.2006	Stadtallendorf
Kugelstoßen 4kg	11,02 m	Beate Wagner	60 MT 1861 Melsungen	29.01.1999	Melsungen

M 40

60m	7,62 sec.	Marco Fischer	73 Eschweger TSV	09.02.2013	Hanau
200m	25,65 sec.	Rüdiger Kepper	65 LG Reinhardswald	26.01.2008	Hanau
400m	55,41 sec.	Nils Milde	75 LG Eder	01.03.2015	Erfurt
800m	1:59,60 min.	Nils Milde	75 LG Eder	26.03.2015	Torun/POL
1500m	4:11,27 min.	Nils Milde	75 LG Eder	02.04.2016	Ancona/ITA
3000m HB	8:40,05 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	30.01.2010	Erfurt
60m Hürden	10,00 sec.	Guido Frank	71 LAV Kassel	09.02.2014	Stadtallendorf
4x1 Runde	1:41,18 min.	LG Baunatal/Fuldabrück		04.02.2006	Stadtallendorf
		Schaub 56-Radtke 65-Erben 56-Schäler 53			
Hochsprung HB	1.86 m	Carsten Engler	72 TV 03 Heringen	04.03.2012	Erfurt
Stabhochsprung	3,10 m	Guido Frank	71 LAV Kassel	15.12.2012	Stadtallendorf
Weitsprung	6,23 m	Martin Triebstein	68 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	23.01.2011	Hanau
Dreisprung	13,21 m	Martin Triebstein	68 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	13.02.2011	Erfurt
Kugelstoßen 7,26kg HB	15,73 m	Uwe Krah	64 PSV Grün Weiß Kassel	18.01.2004	Stadtallendorf

M 45				
60m	7,71 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	03.02.2007 Stadtallendorf
200m	25,11 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	03.02.2007 Stadtallendorf
400m	56,70 sec.	Rainer Ziehmer	60 LG Baunatal/Fuldabrück	25.02.2007 Düsseldorf
800m	2:06,99 min.	Rainer Ziehmer	60 LG Baunatal/Fuldabrück	01.03.2008 Erfurt
1000m	3:03,75 min.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	16.03.2006 Linz/AUT
3000m	9:33,99 min.	Sven Schröder	70 LG Eder	13.02.2016 Erfurt
60m Hürden	9,58 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	16.03.2006 Linz/AUT
Hochsprung HB	1,77 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	11.02.2006 Erfurt
Stabhochsprung	3,12 m	Guido Frank	71 LAV Kassel	14.02.2018 Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	6,25 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	29.02.2004 Potsdam
Dreisprung HB	13,52 m	Martin Triebstein	68 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	13.01.2013 Stadtallendorf
Kugelstoßen 7,26kg	14,21 m	Uwe Krahn	64 MT 1861 Melsungen	14.02.2010 Sindelfingen
Fünfkampf	3.673 Pkt.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	16.03.2006 Linz/AUT
		9,58-5,85-7,86-1,75-3:03,75		
W 40				
60m	8,23 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	09.02.2014 Stadtallendorf
200m	26,96 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	11.02.2001 Hanau
400m HB	59,05 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	17.01.1998 Frankfurt
800m HB	2:11,97 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	01.02.1998 Hanau
3000m	10:36,18 min.	Vera Siebert-Kilian	66 TSV Obervorschütz	04.02.2006 Stadtallendorf
60m Hürden	9,29 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	23.02.2013 Düsseldorf
4x1 Runde	1:52,60 min.	TSV 1850/09 Korbach		29.01.2012 Stadtallendorf
		Tenbusch 69-Schilling 70-Richter 71-Kaiser 66		
4x200m	1:55,38 min.	TSV 1850/09 Korbach		04.03.2012 Erfurt
		Tenbusch 69-Schilling 70-Richter 71-Kaiser 66		
Hochsprung	1,66 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	09.02.2014 Stadtallendorf
Stabhochsprung	2,23 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	16.02.2010 Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	5,43 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	09.02.2014 Stadtallendorf
Kugelstoßen 4kg	11,30 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	10.01.2009 Stadtallendorf
Fünfkampf HB	3.901 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	17.03.2011 Gent/BEL
		9,55-1,57-10,70-5,10-2:42,85		

W 45

60m HB	8,18 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	12.01.2019 Hanau
200m	27,54 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	08.02.2015 Stadtallendorf
400m HB	60,25 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	12.01.2019 Hanau
800m	2:24,60 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	12.02.2006 Erfurt
3000m	10:44,45 min.	Vera Siebert-Kilian	66 TSV Obervorschütz	23.01.2011 Hanau
60m Hürden HB	9,35 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	01.03.2015 Erfurt
4x100m	54,08 se.	TSV 1850/09 Korbach		12.01.2019 Hanau
		Schilling 70-Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73		
4x200m HB	2:05,00 min.	TSV 1850/09 Korbach		12.01.2019 Hanau
		Schilling 70-Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73		
Hochsprung	1,57 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	08.02.2015 Stadtallendorf
Weitsprung HB	5,40 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	04.02.2018 Stadtallendorf
Dreisprung	9,52 m	Diana Richter	71 TSV 1850/09 Korbach	01.03.2020 Erfurt
Kugelstoßen 4kg HB	12,19 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	24.03.2019 Torun/POL
Fünfkampf HB	4.289 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	29.03.2019 Torun/POL
		9,41-1,54-11,36-5,13-2:45,61		

M 50

60m	7,70 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	26.01.2008 Hanau
200m	25,58 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	27.03.2009 Ancona/ITA
400m	58,51 sec.	Achim Schaake	63 LAG Wesertal	09.02.2013 Hanau
800m	2:15,05 min.	Ingo Specht	65 LG Eder	28.02.2015 Erfurt
1000m	3:02,78 min.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	27.03.2009 Ancona/ITA
3000m	9:48,82 min.	Wilhelm Hofmann	64 TSV Berndorf	02.03.2014 Erfurt
60m Hürden	9,26 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	02.03.2008 Erfurt
4x1 Runde	1:42,70 min.	LG Baunatal/Fuldabrück		07.02.2009 Stadtallendorf
		Schomburg 56-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51		
4x200m	1:45:35 min.	LG Baunatal/Fuldabrück		02.03.2008 Erfurt
		Schomburg 56-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51		
Hochsprung HB	1,76 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	02.03.2008 Erfurt
Stabhochsprung	2,92 m	Bernd Gabel	59 TSV Altmorschen	14.02.2012 Baunatal
Weitsprung HB	6,31 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	05.01.2008 Marburg

Dreisprung HB	12,68 m	Martin Triebstein	68 LG Eder	19.01.2020 Frankfurt
Kugelstoßen 6kg	14,22 m	Gerrit Engelbach	61 LG Eder	09.02.2014 Stadtallendorf
Fünfkampf HB	3.970 Pkt.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	27.03.2009 Ancona/ITA
		9,47-5,98-8,71-1,75-3:02,78		
M 55				
60m	7,98 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	23.02.2013 Düsseldorf
200m	26,25 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/Fuldabrück	01.03.2008 Erfurt
400m	59,44 sec.	Manfred Schäler	53 LG Baunatal/Fuldabrück	02.03.2008 Erfurt
800m	2:22,18 min.	Timo Kuhrau	60 LG Kaufungen	04.03.2017 Erfurt
1000m HB	3:12,05 min.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	25.03.2014 Budapest/HUN
3000m	10:21,37 min.	Timo Kuhrau	60 LG Kaufungen	05.03.2017 Erfurt
60m Hürden HB	9,52 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	23.02.2013 Düsseldorf
3000m Bahngehen	18:10,98 min.	Ralf Zimmermann	61 Laufteam Kassel	28.02.2020 Erfurt
4x200m HB	1:51,29 min.	STG Baunatal (KSVB-GSVB-Twiste)		09.02.2013 Hanau
		Bode 57-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51		
Hochsprung HB	1,71 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	09.02.2014 Stadtallendorf
Stabhochsprung	2,82 m	Bernd Gabel	59 TSV Altmorschen	20.02.2014 Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung HB	5,93 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	29.01.2012 Stadtallendorf
Dreisprung HB	11,91 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	27.03.2014 Budapest/HUN
Kugelstoßen 6kg HB	14,14 m	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	04.03.2018 Erfurt
Fünfkampf HB	4.076 Pkt.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	25.03.2014 Budapest/HUN
		9,66-5,78-8,16-1,66-3:12,05		
W 50				
60m HB	8,11 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	29.02.2020 Erfurt
200m HB	26,71 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	29.02.2020 Erfurt
400m HB	60,85 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	01.03.2020 Erfurt
800m HB	2:37,27 min.	Ilse Gutschank	54 PSV Grün Weiß Kassel	25.02.2005 Düsseldorf
3000m	12:00,72 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	03.02.2007 Stadtallendorf
60m Hürden HB	9,63 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	01.03.2020 Erfurt
Hochsprung	1,50 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	08.02.2020 Stadtallendorf
Weitsprung HB	5,12 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	08.02.2020 Stadtallendorf
Dreisprung	8,68 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	07.12.2016 Baunatal
Kugelstoßen 3kg HB	13.07 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	01.03.2020 Erfurt

Fünfkampf HB alt	3.675 Pkt.	Anke Rümpler	52 SSC Vellmar	13.03.2004 Sindelfingen
		11,08-1,27-11,33-4,17-3:14,10		
W 55				
60m	9.05 sec.	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	08.02.2020 Stadtallendorf
200m	34,13 sec.	Beate Wrede	58 TSV 1850/09 Korbach	08.02.2020 Stadtallendorf
3000m HB	12:22,33 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	09.02.2014 Stadtallendorf
60m Hürden	10,57 sec.	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	01.03.2020 Erfurt
Hochsprung	1,35 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	05.01.2020 Stadtallendorf
Weitsprung HB	4,52 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	05.01.2020 Stadtallendorf
Dreisprung HB	8,58 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	01.03.2020 Erfurt
Kugelstoßen 3kg	10,36 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	22.02.2020 Baunatal
M 60				
60m	8,15 sec.	Andreas Linnemann	59 LG Eder	02.03.2019 Halle/Saale
200m	26,83 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/Fuldabrück	23.01.2011 Hanau
400m HB	59,54 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/Fuldabrück	13.02.2011 Erfurt
800m	2:28,61 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün Weiß Kassel	17.03.2006 Linz/AUT
1500m HB	5:16,88 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.2006 Linz/AUT
3000m	10:44,67 min.	Hubertus Henning	51 TSV 1850/09 Korbach	04.03.2012 Erfurt
3000m Bahngehen	20:17,01 min.	Joachim Bauer	49 ESV Jahn Treysa	27.01.2013 Frankfurt
60m Hürden	10,14 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	03.02.2018 Stadtallendorf
4x1 Runde	1:56,60 min.	STG Baunatal (KSVB-GSVB-Twiste)		31.01.2016 Stadtallendorf
		Schomburg 56-Schaub 56-Dittmar 40-Westermann 56		
4x200m	2:00,40 min.	STG Baunatal (KSVB-GSVB-Twiste)		14.02.2016 Erfurt
		Schomburg 56-Schaub 56-Wieditz 56-Westermann 56		
Hochsprung HB	1,64 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	01.03.2020 Erfurt
Stabhochsprung	2,73 m	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	17.01.2006 Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	5,26 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	27.01.2018 Stadtallendorf
Dreisprung	9,26 m	Alexander Mellem	51 TSV Obervorschütz	13.12.2011 Baunatal
Kugelstoßen 5kg	12,87 m	Hendrik Schaak	58 SSC Vellmar	02.03.2019 Halle/Saale

M 65

60m	8,82 sec.	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	29.01.2012 Stadtallendorf
200m	29,74 sec.	Hans Klebe	38 Eschweger TSV	29.01.2012 Stadtallendorf
400m	66,50 sec.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün Weiß Kassel	03.02.2007 Stadtallendorf
800m HB	2:34,76 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün Weiß Kassel	07.02.2009 Stadtallendorf
3000m	11:28,44 min.	Hubertus Henning	51 TSV 1850/09 Korbach	31.01.2016 Stadtallendorf
60m Hürden HB	11,79 sec.	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	08.02.2015 Stadtallendorf
3000m Bahngehen	21:25,61 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	24.02.2018 Kaiserslautern
Hochsprung	1,37 m	Peter Machner	52 KSV Baunatal	03.03.2019 Halle/Saale
Stabhochsprung HB	2,93 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	15.02.2011 Baunatal
Weitsprung	4,70 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	29.01.2012 Stadtallendorf
Dreisprung	9,11 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	04.03.2012 Erfurt
Kugelstoßen 5kg	12,14 m	Gerhard Schüler	40 PSV Grün Weiß Kassel	03.02.2007 Stadtallendorf

W 60

60m	10,09 sec.	Brigitte Saborni	47 SV Fürstenberg	01.03.2008 Erfurt
800m	3:30,50 min.	Marianne Gödel	51 GSV Eintracht Baunatal	08.02.2015 Stadtallendorf
3000m	13:14,51 min.	Marianne Domes	51 SV Blau Weiß Dodenhausen	09.02.2014 Stadtallendorf
60m Hürden	12,40 sec.	Regina Machner	52 KSV Baunatal	02.03.2014 Erfurt
Hochsprung HB	1,38 m	Jutta Pfannkuche	58 MT 1861 Melsungen	02.03.2018 Erfurt
Weitsprung	3,73 m	Christel Schichel	40 TSV Geismar	10.02.2001 Hanau
Kugelstoßen 3kg HB	11,11 m	Hella Böker	41 TuSpo 1896 Borken	07.02.2003 Halle/Saale

W 65

60m	10,34 sec.	Irma Kirchhofs	40 TuSpo 1896 Borken	17.03.2008 Clermont-F/FR
800m	3:22,73 min.	Marianne Gödel	51 GSV Eintracht Baunatal	13.02.2016 Erfurt
3000m	13:45,65 min.	Marianne Domes	51 SV Blau Weiß Dodenhausen	31.01.2016 Stadtallendorf
60m Hürden	14,00 sec.	Regina Machner	52 KSV Baunatal	23.03.2018 Madrid/ESP
Hochsprung	1,08 m	Regina Machner	52 KSV Baunatal	05.03.2017 Erfurt
Weitsprung	3,01 m	Regina Machner	52 KSV Baunatal	08.02.2020 Stadtallendorf
Kugelstoßen 3k HB	9,84 m	Hella Böker	41 TuSpo 1896 Borken	02.03.2008 Erfurt

M 70

60m	9.08 sec.	Basilius Balschalariski	46 TuSpo 1896 Borken	12.02.2017 Stadallendorf
200m	29,46 sec.	Harry Geier	35 TuSpo 1896 Borken	16.03.2006 Linz/AUT
400m	66,90 sec.	Harry Geier	35 TuSpo 1896 Borken	23.03.2007 Helsinki/FIN
800m	2:44,26 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	03.03.2012 Erfurt
3000m	12:47,10 min.	Manfred Zoske	42 LC Bad Arolsen	29.01.2012 Stadallendorf
3000m Bahngehen HB	20:13,36 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	29.01.2011 Frankfurt
60m Hürden	11,01 sec.	Basilius Balschalariski	46 TuSpo 1896 Borken	05.03.2017 Erfurt
Hochsprung HB	1,51 m	Thomas Zacharias	47 TV 1888 Obersuhl	12.02.2017 Stadallendorf
Stabhochsprung	2,50 m	Basilius Balschalariski	46 TuSpo 1896 Borken	14.02.2016 Erfurt
Weitsprung	4,38 m	Basilius Balschalariski	46 TuSpo 1896 Borken	12.02.2017 Stadallendorf
Kugelstoßen 4kg	12,44 m	Gerhard Schüler	40 LAV Kassel	23.01.2010 Stadallendorf

M 75

60m	9,58 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	23.01.2010 Stadallendorf
200m	32,54 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	29.01.2012 Stadallendorf
400m	70,53 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	14.02.2010 Sindelfingen
800m HB	2:54,74 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	31.01.2015 Stadallendorf
3000m	14:20,83 min.	Manfred Zoske	42 LC Bad Arolsen	03.02.2018 Stadallendorf
3000m Bahngehen HB	21:33,15 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	21.03.2013 San Sebastian/ESP
Hochsprung	1,15 m	Rudolf Herguth	43 LG Eder	08.02.2020 Stadallendorf
Weitsprung	4,02 m	Jochen Dickhaut	37 SG Chattengau	29.01.2012 Stadallendorf
Kugelstoßen 4kg HB	11,60 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	12.03.2004 Sindelfingen

W 70

60m	10,83 sec.	Christel Schichel	40 TSV Geismar	23.01.2010 Stadallendorf
Kugelstoßen 3kg	9,36 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	23.01.2011 Hanau

W 75

Kugelstoßen 2kg HB	9,56 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	31.01.2016 Stadallendorf
---------------------------	--------	-------------	----------------------	--------------------------

M 80

60m	10,39 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	31.01.2016 Stadallendorf
200m HB	34,00 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	04.03.2017 Erfurt
400m HB	80,36 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	05.03.2017 Erfurt
3000m	18:45,58 min.	Horst Risse	40 LC Bad Arolsen	08.02.2020 Stadallendorf
Hochsprung	1,00 m	Horst Neugebauer	36 Eschweger TSV	31.01.2016 Stadallendorf
Weitsprung	3,41 m	Jochen Dickhaut	37 SG Chattengau	03.02.2018 Stadallendorf
Kugelstoßen 3kg HB	12,14 m	Hermann Götte	38 TSV 09 Twiste	08.02.2020 Stadallendorf
M 85				
Weitsprung	2,86 m	Heinz Stäcker	29 SSC Vellmar	09.02.2014 Stadallendorf