

REGIONALE BESTLEISTUNGEN

Stand 31.12.2022 © eehherrmann@t-online.de

Hallen BL 28.03.2023

Männer

Deutsche Hessische Bestleistungen in blau DB/HB

100 m	10.49 sec.*	Sebastian Gatzka	82 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	15.06.2002	Wetzlar
200 m	21.06 sec.*	Sebastian Gatzka	82 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	28.07.2002	Homburg/Saar
400 m	46.0 sec.	Hermann Köhler	50 TV Germania Rhoden	08.08.1970	Berlin
800 m	1:47.33 min.	Michael Busch	66 PSV Grün-Weiß Kassel	24.06.1992	Menden
1000 m	2:20.0 min.	Michael Busch	66 PSV Grün-Weiß Kassel	03.08.1993	Melsungen
1500 m	3:36.30 min.	Michael Busch	66 PSV Grün-Weiß Kassel	13.06.1993	Jena
Meile	4:19,93 min.	Friedrich Schenk	85 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	23.09.2006	Wiesbaden
3000 m	7:53.26 min.	Frank Bialluch	62 LG Baunatal/ACT Kassel	02.08.1988	Monaco
5000 m HB	13:33.00 min.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün-Weiß Kassel	19.06.1988	Düsseldorf
10000 m HB	28:02.37 min.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün-Weiß Kassel	27.06.1988	Villeneuve/F.
10 km	29:20 min.	Jens Nerkamp	89 PSV Grün Weiß Kassel	31.03.2018	Paderborn
Mannschaft	1:31:57 Std.	PSV Grün Weiß Kassel	Nerkamp 89 29:38-Daniel-Berye 88 29:58-Hagos Bisrat 98 32:21	15.04.2017	Paderborn
Halbmarathon	1:04:06 Std	Jens Nerkamp	89 PSV Grün-Weiß Kassel	03.04.2016	Berlin
Mannschaft	3:22:35 Std.	PSV Grün Weiß Kassel	Abdesselam 71 1:05:12, Christiansen 68 1:06:19, Ziegler 77 1:11:04	23.03.2002	Schotten
25 km	1:14:33 Std.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün-Weiß Kassel	27.04.1986	Berlin
Mannschaft	4:02:19 Std.	PSV Grün Weiß Kassel	Salzmann 55-Engelbrecht 50- Raabe 58	01.04.1979	Eisenbach
Marathon HB	2:10:10 Std.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün-Weiß Kassel	14.02.1988	Tokio/JAP
Mannschaft	6:54:43 Std.	PSV Grün Weiß Kassel	Eickmann66-Gutschank58-Hahn 58	28.08.1986	Berlin
50 km Lauf	3:44:09 Std.	Michael Rommel	89 TuSpo 1896 Borken	29.02.2020	Marburg
100 km	7:52:36Std.	Bernd Evers	51 MT 1861 Melsungen	25.04.1987	Hanau-Rodenbach
110 m Hü	14.4 sec. *	Rainer Graf	46 LG ACT Kassel-Baunatal	14.08.1974	Kassel
400 m Hü	49.9 sec.	Gerd Loßdörfer	43 KSV Hessen Kassel	07.08.1966	Hannover
3000 m Hi HB	8:21.24 min.	Martin Strege	66 LG Baunatal/ACT Kassel	19.08.1993	Stuttgart

4 x 100 m	40.9 sec.	KSV Hessen Kassel		Nohl 52-Grolman 44- Schwerdtle 47-Dornemann 47	08.08.1970	Berlin
4 x 400 m	3:10.3 min.	LG ACT Kassel/Baunatal		Graf 46-Wagner 47- Speich 49-Barchfeld 49	11.07.1971	Stuttgart
4 x 800 m	7:40.52 min.	LG Schwalmstadt		Hoos,A 73-Pausch 74-Pajonk 72- Hoos,O 72	23.07.1994	Konstanz
3x1000 m	7:28.82 min.	LG Schwalmstadt		Hoos 72-Pajonk 72-Pausch 74	07.08.1994	Ahlen
4 x 1500 m	15:53.7 min.	PSV Grün Weiß Kassel		Simon 66-Gutschank 58- Rüdiger 66-Busch 66	17.05.1989	Neukirchen
20 km Gehen Mannschaft	1:33:15 Std. 5:01:54 Std.	Werner Hupfeld LG ACT Kassel/Großenritte	37	ACT Kassel Regenbogen 47- Härtel 51 - Kloppe 40	15.09.1963 15.07.1973	Essen Kassel
50 km Gehen Mannschaft	4:26:00 Std. 14:04:30Std	Werner Hupfeld LG ACT Kassel/Baunatal	37	ACT Kassel Degener 43- Kloppe 40- Ahnert 36	29.05.1966 18.10.1975	Schongau Kassel
Hochsprung	2.16 m	Vladimir Kornienko	66	LG Baunatal/ACT Kassel	08.06.1997	Lorch
Stabhoch	5.30 m	Hans-Jürgen Ziegler	51	KSV Hessen Kassel	01.09.1971	Haiger
Weitsprung	7.68 m	Torsten Baum	75	SSC Bad Sooden -Allendorf	24.05.1999	Wesel
Dreisprung	16.29 m	Günter Zeiß	41	KSV Hessen Kassel	27.05.1967	Stuttgart
Kugel 7,26kg	18,68 m	Thomas Schmidt	89	LG Reinhardswald	18.04.2018	Hofgeismar
Diskus 2kg	63.22 m	Alwin Wagner	50	MT 1861 Melsungen	14.09.1991	Eschwege
Hammer 7,26kg	68.24 m	Jens Rautenkranz	82	TSV 1863 Spangenberg	08.06.2002	Dortmund
Speer alt	78,48 m	Reinhard Lange	50	TSV Eintracht Felsberg	22.05.1981	Melsungen
Speer neu 800gr	69.23 m	Andreas Kant	78	TSV Eintracht Gudensberg	11.06.2006	Gelnhausen
5-Kampf	3.766 Pkt	Karl-Jürgen Leyhe	46	TV Germania Rhoden	16.05.1971	Bonn
Mannschaft	10.265 Pkt	ACT Kassel		Brieger 45 - Graf 46-Hausotter 43	27.07.1968	Worms
10-Kampf	7.641 Pkt.	Stefan Haigis	67	SSC Bad Sooden-Allendorf	13./14.06.86	St.Anthony/Fra.
Mannschaft	19.396 Pkt.	SSC Bad Sooden-Allendorf		11.38-7.35-14.15-2.04-50.6-15.44-41.50-4.10-65.36-4:44.79	13./14.06.86	Frankfurt
		Obermeyer 66 6.738-Ott 68 6.506-Niesmak 67 6.152				

Männliche Jugend U 20

100 m	10.4 sec.	Bernd Jacob	48 KSV Hessen Kassel	15.07.1967	Wetzlar
		Helmut Leibner	55 SSC Bad Sooden-Allendorf	28.04.1973	Köln
		Michael Friedrichs	60 LG ACT Kassel/Baunatal	05.07.1979	Kassel
200m	21.13 sec.	Sebastian Gatzka	82 LG Alheimer/Rotenburg Bebra	21.07.2001	Grosetto/Italien
400m	46.5 sec.	Andreas Pesch	59 LG Conti-Waldeck	02.07.1978	Wetzlar
800m	1:49,67 min.	Florian Orth	89 ESV Jahn Treysa	17.08.2008	Ohrdruf
1000m	2:24,06 min	Florian Orth	89 ESV Jahn Treysa	30.07.2008	Leverkusen
1500m	3:46,79 min.	Florian Orth	89 ESV Jahn Treysa	21.06.2008	Mannheim
Meile	4:33.2 min.	Martin Schmidt	70 MT 1861 Melsungen	07.10.1989	Melsungen
3000m	8:16.90min.	Heiko Baier	84 LG Baunatal/ACT Kassel	03.09.2003	Sondershausen
5000m	14:19,10 min	Bastian Mrochen	02 LG Reinhardswald	09.04.2021	Cleveland/USA
10000m	30:26,29 m.	Bastian Mrochen	02 LG Reinhardswald	25.03.2021	Raleigh/USA
10 km	30:45 min	Heiko Baier	84 LG Baunatal/ACT Kassel	14.09.2003	Troisdorf
Mannschaft	1:36:39 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel	Baier 84 30:45-Jahn 85 31:58-Lappöhn 84 33:56	14.09.2003	Troisdorf
15 km	50:23 min.	Dirk Berger	73 PSV Grün-Weiß Kassel	25.04.1992	Koblenz
Mannschaft	2:38:23 Std.	PSV Grün Weiß Kassel	Berger 73 50:23-Schottmann 73 52:53-Bernhardt 74 55:07	25.04.1992	Koblenz
Halbmarathon	1:09:18 Std..	Dirk Berger	73 PSV Grün Weiß Kassel	20.09.1992	Newcastle/GBR
Marathon	2:49:15 Std.	Tobias Kisling	93 FTSV Heckershausen	28.10.2012	Frankfurt
110m Hü	14.11 sec.	Boris Pflüger	61 KSV Hessen Kassel	29.07.1979	München
400m Hü	52.4 sec.	Wolfgang Dietrichs	52 LG ACT Kassel/Baunatal	13.09.1970	Paris/Fra.
	52.54 sec.	Sebastian Schäfer	86 TV Friedrichstein	21.08.2004	Arnstadt
2000m Hi	5:46.6 min.	John Barz	62 LG ACT Kassel/Baunatal	11.08.1980	Frankfurt
4x100m	42.27 sec.	SSC Bad Sooden-Allendorf	Funck 76-Wolff 74-Horst 77-Hammelstein 75	31.07.1994	Ulm
4x400m	3:18.4 min.	SSC Bad Sooden-Allendorf	Schomburg 56-Mohr dieck 56-Gennies 56-Wedekämper 56	29.09.1974	Obersuhl
3x1000 m	7:35.50 min.	LG ACT Kassel/Baunatal	Rudolph 68-Müller-Issberner,A 68-Müller-Issberner,R 68	13.07.1986	Berlin
3x1000 m	7:28,33 min.	StG Treysa/Usingen	Lang 89 - Plinke 89 - Orth 89	27.07.2008	Recklinghausen
Olympische Staffel	3:32.2 min.	ACT Kassel	Birkelbach 52-Fuchs 50-Dietrichs 52-Wagner 50	10.07.1968	Köln
5000 m BG	22:28.63 m.	Thorsten Bachmann	74 VFL Wolfhagen	19.07.1991	Berlin
10000 m BG	46:21.36 m.	Thorsten Bachmann	74 VFL Wolfhagen	14.06.1992	Marburg

Hochsprung	2.14 m	Thomas Wieczorek	61 LG ACT Kassel/Baunatal	25.08.1979	Hannover
Stabhoch HB	5.20 m	Hans-Jürgen Ziegler	51 KSV Hessen Kassel	07.06.1970	Waiblingen
Weitsprung	7.46 m *	Stefan Haigis	67 SSC Bad Sooden-Allendorf	31.05.1986	Ebingen
Dreisprung	15.01 m	Ralf Behle	68 LG Conti-Waldeck	16.09.1987	Fulda
Kugel 6kg	17.71 m	Ralph Schmidt	77 TSV 09 Twiste	08.06.1996	BSA
Diskus 1,75 kg	55,86 m	Daniel Giesche	89 TSV 09 Twiste	29.08.2008	Vellmar
Hammer HB 6kg	71.79 m	Jens Rautenkrantz	82 TSV 1863 Spangenberg	07.07.2001	Braunschweig
Speer 800 gr	66.76 m	Stefan Haigis	67 SSC Bad Sooden-Allendorf	04.10.1986	Balingen
5-Kampf	3.891 Pkt.	Sven Willke	69 SSC Bad Sooden-Allendorf	10.06.1988	Niestetal
		10.6-7.09-12.60-1.92-50.5			
Mannschaft	17.137 Pkt.	SSC Bad Sooden-Allendorf		10.06.1988	Niestetal
		Willke 69 3.891-Preßler 69 3.552-Schmidt 69 3.508-Haase 69 3.128- Grotz 70 3.058			
10-Kampf	7.228 Pkt.	Michel Khadr	69 LG Baunatal/ACT Kassel	27./28.08.88	Bietigheim
		11.44-6.75-13.98-1.88-51.64-14.82-44.36-4.30-47.14-4:41.48			
Mannschaft	19.378 Pkt.	SSC Bad Sooden-Allendorf		14./15.09.91	Hofgeismar
		Mittnacht 72 6.835-Ahrens 74 6.398-Reuber 72 6.145			

Männliche Jugend U 18

100m	10,79 sec. 2,0	Philipp Hennemuth	01 SSC Bad Sooden-Allendorf	23.06.2018	Erding
200m	21.85 sec. 0,0	Philipp Hennmeuth	01 SSC Bad Sooden-Allendorf	24.06.2018	Erding
300m	34.9 sec.	Thomas Mertens	76 LG Conti-Waldeck	22.05.1993	Kassel
400m	48.55 sec.	Florian Schwalm	85 SC Steinatal	05.08.2002	München
800m	1:51,95 min.	Tilman Garthe	97 LG Eder	27.06.2014	Osterode
1000m	2:27,06 min.	Robel Mesgena	92 PSV Grün Weiß Kassel	31.07.2009	Leverkusen
1500m	3:55,09 min.	Robel Mesgena	92 PSV Grün Weiß Kassel	13.06.2009	Schweinfurt
Meile	4:53,26 min.	Philipp Schenk	89 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	23.09.2006	Wiesbaden
3000m	8:33,00 min.	Robel Mesgena	92 PSV Grün Weiß Kassel	07.08.2009	Rhede
5000m	14:54,20 min.	Robel Mesgena	92 PSV Grün Weiß Kassel	20.05.2009	Koblenz
10000m	32:13.4 min.	Frank Möller	67 TSV Obervorschütz	05.09.1984	Felsberg
7.5 km	24:14 min.	Ulrich Seibert	71 LG Baunatal/ACT Kassel	11.09.1988	Herten
Mannschaft	1:15:06 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		21.04.1990	Husum
		Müller 73 24:43-Sebhatu 74 25:04-Valenzik 73 25:19			
10 km	31:43 min.	Jakob Dieterich	05 Laufteam Kassel	18.09.2022	Saarbrücken
Mannschaft	1:49:53 Std.	LG Eder		29.09.2013	Marburg
		Abdulkadir 97 34:45-Awel 96 36:10-Simon 96 38:58			

Halbmarathon	1:23:18 Std.	Mattis Hüppe	02 TSV Niederelsungen	16.09.2018	Kassel
110m Hü	14.04 sec.*	Michael Pleßmann	74 LG Reinhardswald	19.07.1991	Berlin
300m Hü	37.58 sec.	Stefan Gießler	80 LG Baunatal/ACT Kassel	05.07.1997	Lüdenscheid
400m Hü HB	52.80 sec.	Sebastian Schäfer	86 TV Friedrichstein	05.07.2003	Fulda
1500m Hi	4:24,1 min.	Martin Vialon	60 LG Reinhardswald	12.09.1976	Steinbach
2000m Hi	5:56.6 min.	Martin Vialon	60 LG Reinhardswald	18.06.1977	Frankfurt
4x100m	43.03 sec.	LG Baunatal/ ACT Kassel	Haarbusch 80-Peter 79-Bäumler 80-Gießler 80	05.07.1997	Erfurt
4x400m	3:24.99min.	SC Steinatal	Ritter 86-Imhof 85- Keim 85- Schwalm 85	30.05.2002	Sulzbach
3x1000m	7:39.8 min.	LG ACT Kassel/Baunatal	Fach 61-Möller 61- Barz 62	09.10.1977	Berlin
Olympische Staffel	3:59,0 min.	MT 1861 Melsungen	Stang 95-Alter 95-Strube 95- Ullrich 96	22.09.2012	Gudensberg
5000m BG	22:28,63 min.	Thorsten Bachmann	74 VFL Wolfhagen	19.07.1991	Berlin
Hochsprung	2.05 m	Christian Burkert	60 TSV Waldkappel	14.08.1977	Obersuhl
		Hartmut Aey	63 LG ACT Kassel/Baunatal	18.06.1980	Baunatal
Stabhoch HB	4,81 m	Daniel Jeske	93 SSC Bad Sooden-Allendorf	03.09.2010	Korbach
Weitsprung	7,37m 1,2	Matthis-Leon Wilhelm	97 TSV Frankenberg	06.07.2014	Regensburg
Dreisprung	14.69 m *	Bernd Büddefeld	70 LG Conti-Waldeck	13.06.1987	Bruchköbel
Kugel 5 kg	18,76 m	Luis André	05 MT Melsungen	22.05.2022	Halle/Saale
Diskus 1,5 kg	59.54 m	Daniel Giesche	89 TSV 09 Twiste	05.08.2006	Zittau
Hammer 5kg	72.98	Jens Rautenkrantz	82 TSV 1863 Spangenberg	09.07.1999	Spangenberg
Speer alt	68.20 m	Andreas Kant	78 TSV Obervorschütz	18.06.1995	Wiesbaden
Speer 700gr	64,39 m	Robert Schmidtchen	88 SSC Bad Sooden-Allendorf	28.08.2005	Lage
5-Kampf	3.688 Pkt.	Christian Mittnacht	72 SSC Bad Sooden-Allendorf	01.09.1989	Ahlen
	300 m	11.58 w-6.65-15.67-1.82-37.23			
	3.572 Pkt.	Joshua Redmond	93 SSC Vellmar	26.09.2009	Baunatal
	400 m	11,15 1,2-6,64 0,6-12,33-1,88-52,72			
Mannschaft	16.094 Pkt.	SSC Bad Sooden-Allendorf		01.07.1989	Kassel
		Mittnacht 72 3.547-Schroer 73 3.369-Zelmer 73 3.090-Biele 73 3.075-Stumm 73 3.013			
	14.137 Pkt.	LG Reinhardswald		17.07.2004	Baunatal
	400m	Haverkamp 87 2.966-Schroer 87 2.920-Bönning,P 87 2.861-Knoth 88 2.724-Widera 87 2.666			
10-Kampf	7.116 Pkt.	Christian Mittnacht	72 SSC Bad Sooden-Allendorf	01./02.09.89	Ahlen
	300m	11.58w-6.65-15.67-1.82-37.23-15.21-43.86-3.80-54.70-4:46.35			
	7.038 Pkt.	Robert Schmidtchen	88 SSC Bad Sooden-Allendorf	27./28.08.05	Lage
	400 m	11,54+-6,34*-15,33-1,75-52,91-15,08*-44,24-4,00-64,39-5:03,22			

Mannschaft	18.724 Pkt.	SSC Bad Sooden-Allendorf		01./02.09.89	Ahlen
	300m	Mittnacht 72 7.116-Schroer 73 6.158-Biele 73 5.444			
10-Kampf Mannschaft	18.945 Pkt.	SSC Bad Sooden-Allendorf		04./05.06.05	Bernhausen
	400m	Schmidtchen 88 6.881-Flade 88 6.534-Engelmann 88 5.530			

M 15

75m	8.5 sec.	Kai Bäumler	80	TSV Obervorschütz	28.05.1995	Baunatal
100m	11,01 sec.0,8	Daniel Huber	97	LG Alheimer Rotenburg-Bebra	08.07.2012	Heilbronn
300m	37.14 sec.	Elias Steiner	00	TSV Jahn Gensungen	04.07.2015	Gelnhausen
800 m HB	1:56,1 min.	John Barz	62	LG ACT Kassel / Baunatal	02.08.1977	Kassel
1000m	2:34.9 min.	John Barz	62	LG ACT Kassel / Baunatal	14.08.1977	Göttingen
1500m	4:05,6 min.	John Barz	62	LG ACT Kassel / Baunatal	25.09.1977	Kassel
2000m	5:54,76 min.	Bastian Mrochen	02	LG Reinhardswald	01.07.2017	Lage
3000m	9:16.3 min.	Frank Möller	67	TSV Obervorschütz	27.08.1982	Baunatal
5 km	16:16 min.	Hendrik Franke	94	LG Reinhardswald	01.11.2009	Hockenheim
Mannschaft	53:23 min.	LG Reinhardswald			26.10.2008	Schönhagen
		Franke 94 17:12-Menke 93 17:50-Westermann 93 18:21				
80mHü	10.5 sec. *	Carsten Ahrens	74	SSC Bad Sooden-Allendorf	11.06.1989	Felsberg
300m Hü	40,0 sec.	John Barz	62	LG ACT Kassel / Baunatal	21.09.1977	Kassel
4x75 m	34.22 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel		Haarbusch 80-Klein 80- Gießler 80-Ben Dhiap 80	02.07.1995	Rüsselsheim
4x100m	45,4 sec.	LG Reinhardswald		Chudy 60- Haberzettel 60- Schnürer 60- Heidelberg 60	27.09.1975	Berlin
3x1000m	8:17.6 min.	LG Reinhardswald		Herrmann 60 - Steyer 60 – Vialon 60	20.09.1975	Hofgeismar
Hochsprung	1.91 m	Bernd Büddefeld	70	LG Conti-Waldeck	12.09.1985	Korbach
Stabhoch	4.33 m	Sven Knierim	93	LG Alheimer Rotenburg-Bebra	20.09.2008	Ergolsbach
Weitsprung	6.75 m *	Fritz Heerdt	62	TV Friedrichstein	28.05.1977	Vittel/Frau
Dreisprung	13.42 m	Harald Krautheim	57	LG ACT Kassel / Baunatal	11.06.1972	Kassel
Kugel 4kg	18,08 m	Luis André	05	MT Melsungen	14.09.2020	Uslar
Diskus 1kg	62.28 m	Daniel Giesche	89	TSV 09 Twiste	28.08.2004	Twiste
Hammer 4kg	68.08 m	Jens Rautenkranz	82	TSV 1863 Spangenberg	27.09.1997	Schlüchtern
Speer alt	62.60 m	Frank Berk	69	LG ACT Kassel / Baunatal	30.09.1984	Windsheim
Speer 600gr	55,36 m	Karl Westphal	95	VFL Wanfried	18.09.2010	Oberdingen

4-Kampf	2.443 Pkt. 100 m	Patrick Beschorner 12.00-6.16-1.84-13.33	89	SSC Bad Sooden-Allendorf	20.06.2004	Hofgeismar
4-Kampf	2.490 Pkt. 75 m	Carsten Ahrens 8.9 - 6.21 - 1.82 - 13.98	74	SSC Bad Sooden-Allendorf	03.06.1989	Alsfeld
Mannschaft	10.736 Pkt. 100m	LG Baunatal/ACT Kassel Hennemuth 61-Pflüger 61- Gebauer, M 61- Härtl 62 - Horn 61			07.06.1975	Kassel
	11.024 Pkt. 75m	LG Reinhardswald Bulut 79 2.420-Dornemann 79 2.241-Kindler 79 2.175-Stollberg 79 2.100-Nguyen 79 2.088			14.09.1994	Hofgeismar
8-Kampf	4.740 Pkt	Carsten Ahrens 10.7-6.22-13.98-1.82-30.70-3.40-44.68-3:02.6	74	SSC Bad Sooden-Allendorf	03./04.06.89	Alsfeld
Mannschaft	13.059 Pkt.	LG Baunatal/ACT Kassel De Campos 76 4.583 - Kühn 76 4.336 - Gießler 76 4.140			16.06.1991	Baunatal
9-Kampf	5.056 Pkt.	Eike Kratzsch 12,13 0,0-6,07 0,1-13,50-1,72-12,41 ,0,6-36,52-2,70-44,08-3:13,05	97	VFL Wolfhagen	29./30.09.2012	Baunatal
Block S	3.047 Pkt. 75m	Hervé Biele 9.0-11.1-6.54-1.72-46.60	73	SSC Bad Sooden-Allendorf	17.07.1989	Sulzbach
	2.976 Pkt. 100 m	Patrick Beschorner 12.22-11.84-6.34-1.84-41.57	89	SSC Bad Sooden-Allendorf	26.06.2004	Bad Homburg
Block L	2.674 Pkt. 75 m	Thilo Bick 9.74*-12.05*-5.54*-63.50-6:36.34	83	Eschweger TSV	11.07.1998	Hannover
	2.832 Pkt. 100 m	Sebastian Schäfer 1174* - 11.36* - 5.69* - 68.50 - 6:35.92	86	TV Friedrichstein	18.08.2001	Rhede
Block W	3.136 Pkt. 75 m	Bulut Bülent 9.0-10.7-6.12-14.27-45.42	79	LG Reinhardswald	30.09.1994	Hofgeismar
	3.194 Pkt. 100 m	Roman Kabucov 11.47-11.17-6.59-14.61-42.95	92	TSV 09 Twiste	11.08.2007	Lage
Mannschaft	12.907 Pkt. 75m	LG Reinhardswald Reitz 82 2.826- Pham 82 2.704 - Erhardt 82 2.531 - Becker 82 2.476 - Mitnacht 82 2.370			01.06.1997	Alsfeld
	12.823 Pkt. 100m	LG Reinhardswald Schroer 87 2801- Haverkamp 87 2700- Bulut 87 2478- Dotzert 87 2433- Widera 87 2411			25.05.2002	Fulda

M 14

75 m	8.84 sec.*	Steven Weihe	79 TG Wehlheiden	10.07.1993	Bruchköbel
100 m	11,40 sec.0,4	Daniel Hubert	97 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	25.06.2011	Gelnhausen
800 m	2:07,18 min.	Bastian Mrochen	02 LG Reinhardswald	09.07.2016	Bad Homburg
1000 m	2:41.2 min.	Volker König	62 LG Conti-Waldeck	22.08.1976	Kassel
2000 m	5:54.6 min.	John Barz	62 LG ACT Kassel-Baunatal	22.09.1976	Kassel
3000 m	9:30.2 min.	Dirk Berger	73 LG Reinhardswald	23.08.1967	Kelsterbach
5km	17:08 min.	Hendrik Franke	94 LG Reinhardswald	01.11.2008	Hockenheim
80m Hürden	10.8 sec.	Torsten Baum	75 SSC Bad Sooden-Allendorf	07.10.1989	Berlin
Hochsprung	1.86 m	Patrick Beschorner	89 SSC Bad Sooden-Allendorf	06.09.2003	Bad Sooden-Allendorf
Stabhoch	3.82 m	Michael Khadr	69 LG ACT Kassel-Baunatal	11.09.1983	Obersuhl
Weitsprung	6.46 m	Fritz Heerdt	62 TV Friedrichstein	26.09.1976	Sachsenhausen
Kugel 4kg	17.69 m	Mathias Gebauer	61 LG ACT Kassel-Baunatal	13.10.1975	Kassel
Diskus 1kg	55.04 m	Thomas Gebauer	62 LG ACT Kassel-Baunatal	19.09.1976	Bad Mergetheim
Hammer 4kg	52.62 m	Jens Rautenkranz	82 TSV 1863 Spangenberg	05.09.1996	Spangenberg
Speer	55.82 m	Andreas Geißel	70 KSV Hessen Kassel	28.09.1984	Berlin
Speer neu 600gr	52.39 m	Pascal Behrenbruch	85 SSC Bad Sooden-Allendorf	14.08.1989	Ahlen
4- Kampf	2.386 Pkt.	Carsten Ahrens	74 SSC Bad Sooden-Allendorf	08.10.1988	Baunatal
	75 m	9.2-6.05-1.74-13.66			
	2.298 Pkt.	Fritz Heerdt	62 TV Friedrichstein	11.07.1976	Leverkusen
	100 m	11.3 - 6.34 - 1.67 - 10.05			
8-Kampf alt	4.466 Pkt.	Fued Ben Dhiaf	80 LG Baunatal/ACT Kassel	24./25.09.94	Baunatal
		11.84-5.92-12.82-1.77-34.52-2.75-42.28-3:14.38			
Neu	4.731 Pkt.	Pascal Behrenbruch	85 SSC Bad Sooden-Allendorf	27./28.06.99	Geisenheim
		11.75*-5.71*-13.61-1.82-44.14-3.30-51.08-3:15.75			
9-Kampf	4.419 Pkt.	Philipp Hennemuth	01 SSC Bad Sooden-Allendorf	18./19.07.2015	Kassel
		12,14 0,1-5,37 0,0-9,19-1,51-13,34 0,0-21,60-2,00-38,67-2:57,00			
Block S alt	2.845 Pkt.	Fued Ben Dhiaf	80 LG Baunatal/ACT Kassel	14.08.1994	Gelskirchen
		9.0*-11.8*-5.53-1.76-35.34			
Neu	2.853 Pkt.	Pascal Behrenbruch	85 SSC Bad Sooden-Allendorf	30.05.1999	Steinbach
	75 m	9.89*-11.98*-5.26-1.74-52.08			
	2.818 Pkt.	Elias Steiner	00 TSV Jahn Gensungen	15.06.2014	Neu-Isenburg
	100 m	11,81 0,7-12,52 0,8-5,76 -1,1-1,71-34,75			

Block L	2.429 Pkt. 75 m	Jörn Plinke 10.28*-13.02*-5.44-57.00-7:22.68	85 LG Reinhardswald	30.05.1999	Steinbach
	2.675 Pkt. 100 m	Sebastian Schäfer 12.1 * - 11.8 * - 5.56w - 63.00 - 6:42.5	86 TV Friedrichstein	06.05.2000	Bad Wildungen
Block W	2.980 Pkt. 75 m	Carsten Ahrens 9.1-11.2-5.70-12.78-43.78	74 SSC Bad Sooden-Allendorf	01.10.1988	Kronberg
	2.972 Pkt. 100m	Marius Karges 12,09 0,9-12,24 -0,1-5,91 -0,4-13,85-42,97	03 TV Friedrichstein	01.07.2017	Lage

M 13

50m	6.4 sec.	Jens Häger	75 LG Baunatal/ACT Kassel	13.07.1988	Baunatal
	6.4 sec.	Luyen Reuter	75 LG Reinhardswald	13.07.1988	Baunatal
75m	9.03 sec.	Daniel Hubert	97 LG Alheimer/Rotenburg Bebra	11.09.2010	Bebra
800 m	2:18,67 min.	Noah Becker	08 LAV Kassel	18.06.2021	Göttingen
1000 m	2:44.4 min.	Bernhard Gnau	68 TSV 1891 Oberzwehren	27.08.1980	Göttingen
2000 m	6:25.4 min.	Christian Theumer	88 LG Remsfeld-Wabern	21.09.2001	Obersuhl
3000 m	10:06.3 min.	Frank Lauer	73 TSV Hessen Frankenberg	04.08.1986	Treysa
5km	17:37 min.	Hendrik Franke	94 LG Reinhardswald	28.10.2007	Schönhagen
Mannschaft	58:10 min.	LG Reinhardswald	Westermann 93 18:45- Franke 94 19:16- Menke 93 20:09	02.04.2006	Eschwege
		Westermann 93 18:45- Franke 94 19:16- Menke 93 20:09			
60 m Hü	8.84 sec.	Borna Djamali	92 ACT Kassel	29.05.2005	Korbach
4x50 m	26.03 sec.	TSV Hessen Frankenberg	Breidenbach 83-Sidorow 83- Tatzel,A 83- Tatzel,M 84	28.09.1996	Alsfeld
		Breidenbach 83-Sidorow 83- Tatzel,A 83- Tatzel,M 84			
4 x 75 m	38.34 sec.	STG Waldhessen (LG Alheimer-TV Heringen)	Preisigke 97 - Linß 97- Stauffenberg 97- Hubert 97	19.09.2010	Obersuhl
3x800 m	7:30,2 min.	LG Kassel/Baunatal	Pipper 66-Gimnich 64-Braun 64	08.09.1976	Kassel
3 x 1000 m	9:03.1 min.	LG Baunatal/ACT Kassel	Abieba 77 - Mebrahtu 77 - Schmidt 77	19.09.1990	Baunatal
Hochsprung	1.74 m	Markus Unger	79 SVW 06 Ahnatal	30.08.1992	Kassel
Stabhoch	3.20 m	Boris Pflüger	61 LG ACT Kassel-Baunatal	15.09.1974	Saarbrücken
Weitsprung	5.89 m	Fritz Heerdt	62 TV Friedrichstein	13.09.1975	Bad Wildungen
Kugel 3kg	16,30 m	Luis André	05 MT Melsungen	13.10.2018	Aschaffenburg

Diskus 750gr	55,38 m	Luis André	05 MT Melsungen	22.09.2018	Twiste
Hammer 3kg	42.14 m	Andreas Kutzner	84 TSV Geismar	17.09.1997	Spangenberg
Speer 400gr	45.66 m	Matthias Strube	79 LG Baunatal/ACT Kassel	27.09.1992	Baunatal
Ball 200gr	73,50 m	Moritz Werner	95 TV Friedrichstein	13.09.2008	Korbach
4-Kampf	2.015 Pkt.	Christian Schäfer	86 TV Friedrichstein	18.09.1999	Sachsenhausen
	50 m	6.9-5.24-1.62-64.50			
	2.153 Pkt.	Daniel Hubert	97 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	21.08.2010	Bebra
	75 m	9.09 (1,5)-5,61-1.56-59.00			
4-Kampf	8.505 Pkt.	LG Baunatal/ACT Kassel		09.10.1988	Baunatal
Mannschaft	50m	Häger 75 1.983- Berger 75 1.800- Kirschner 75 1.730- De Campos 76 1.690- Koch 76 1.302			
4-Kampf	8.687 Pkt.	LG Reinhardswald		12.09.2000	Hofgeismar
Mannschaft	75m	Schroer 87 1.908-Haverkamp 87 1.746-Heiter 87 1.745-Tolksdorf 87 1.695-Bönning 88 1593			
Block S	2.469 Pkt.	Dominik Schütz	84 SV Herzhausen	31.05.1997	Alsfeld
	50 m	7.08*-10.27*-5.58-1.56-53.50			
Block S	2.487 Pkt.	Christopher Vogt	87 TSV Heiligenrode	27.05.2000	Alsfeld
	75 m	10.45w - 9.88w - 5.00w - 1.52 - 66.00			
Block L	2.416 Pkt.	Sebastian Schäfer	86 TV Friedrichstein	29.05.1999	Steinbach
	50 m	7.11*-10.29*-5.00-48.50-3:03.33			
	2.746 Pkt.	Daniel Hubert	97 LG Alheimer/Rotenburg Bebra	11.09.201	Bebra
	75/800	9.03-9.44-5,71-62.50-3:19.63			
	2.461 Pkt.	Elias Steiner	1 TSV Jahn Gensungen	23.06.2013	Viernheim
	75/2000	9,69-9,92-5,26-51,00-7:34,55			
Block W	2.710 Pkt.	Steven Weihe	79 TG Wehlheiden	27.09.1992	Baunatal
	50 m	6.78-9.42-5.32-12.33-29.84			
	2.777 Pkt.	Marius Karges	03 TV Friedrichstein	11.06.2016	Darmstadt
	75 m	9,96-10,25-5,11-12,76—46,12			
Mannschaft	11.304 Pkt.	TSV HESSEN FRANKENBERG		03.10.1996	Frankenberg
	50 m	Sidorow 83 2.543- Tatzel 83 2.327- Scharr 83 2.276- Breidenbach 83 2.135- Vollmar 83 2.023			
	11.005 Pkt.	MT 1861 Melsungen		27.08.2008	Melsungen
	75m	Stang 95 2328-Hohmann 95 2325-Alter 95 2251-Hiob 95 2078-Ludwig 95 2023			
Mannschaft	6.749 Pkt.	MT 1861 Melsungen	Stang 95 2262- Baum 95 2261-	13.05.2008	Melsungen
Block Lauf (3)			Alter 95 2226		
	6.859 Pkt	LAV Kassel		11.06..2016	Darmstadt
	75/2000 m	Jochum 03 2347-Göpper 03 2282-Bathe 03 2200			

M 12

50 m	6.7 sec.	Steven Weihe	79	TG Wehlheiden	01.09.1991	Baunatal
75 m	9.3 sec.	Borna Djamali	92	ACT Kassel	19.08.2004	Kassel
800 m	2:20,24 min.	Dirk Dornseiff	67	SV Allendorf/E	07.10.1979	Obersuhl
1000 m	2:54.4 min.	Bernhard Gnau	68	TSV 1891 Oberzwehren	27.08.1980	Göttingen
2000 m	6:28.12 min.	Christian Theumer	88	LG Remsfeld-Wabern	06.05.2000	Borken
3000 m	10:15.2 min.	Stefan Preller	71	TSV Hessen Frankenberg	27.08.1983	Wiesbaden
5 km	17:55 min.	Leo Kleesiek	09	LAV Kassel	14.11.2021	Darmstadt
60 m Hü	9.5 sec.	Frank Schiffmann	64	LG ACT Kassel-Baunatal	22.09.1976	Kassel
	9.5 sec.	Steven Weihe	79	TG Wehlheiden	01.09.1991	Baunatal
Hochsprung	1.61 m	Dennis Vockeroth	85	TSV 1863 Spangenberg	03.07.1997	Guxhagen
Stabhoch	2.60 m	Andreas Bleek	78	LTV Neukirchen	01.07.1990	Neukirchen
Weitsprung	5,54 m	Daniel Hubert	97	LG Alheimer Rotenburg-Bebra	26.08.2009	Bebra
Kugel 3kg	13,71 m	Luis André	05	MT 1861 Melsungen	03.10.2017	Bad Nauheim
Diskus 750gr	42,67 m	Luis André	05	MT 1861 Melsungen	30.09.2017	Ewersbach
Hammer 3kg	32.15 m	Leonard Dravojj	93	VFL Bad Arolsen	08.10.2005	Vellmar
Speer 400gr	38.32 m	Steven Weihe	79	TG Wehlheiden	22.09.1991	Baunatal
Ball 200gr	63.00 m	Andreas Geißel	70	KSV Hessen Kassel	03.10.1982	Baunatal
4-Kampf	1.807 Pkt.	Sebastian Knöppler	79	LG Conti-Waldeck	14.09.1991	Hofgeismar
	50 m	7.5-4.99-1.48-58.00				
	1.912 Pkt.	Borna Djamali	92	ACT Kassel	19.09.2004	Kassel
	75 m	9.64-4.84-1.52-46.00				
Block S	2.177 Pkt.	Dominik Schütz	84	SV Herzhausen	01.06.1996	Pfungstadt
	50 m	7.19*-11.35*-5.09-1.44-42.00				
	2.487 Pkt.	Marcel Al-Batat	06	TSV 05 Remsfeld	01.09.2018	Groß-Gerau
	75 m	10,49-9,77-4,79-1,54-31,73				
Block L	2.208 Pkt.	Christian Vogt	87	LG Heiligenrode-Kaufungen	29.05.1999	Steinbach
	50 m	8.45*-10.14*-4.71-50.00-3:12.02				
	2.467 Pkt.	Daniel Hubert	97	LG Alheimer Rotenburg-Bebra	28.06.2009	Fulda
	75/800	9,74-10,04-5,20-53,00-2:24,36				
	2.038 Pkt.	Max Niebergall	00	TV 1888 Obersuhl	23.06.2013	Darmstadt
	75/2000	10,94-11,16-4,55-41,00-7:58,58				
Block W	2.054 Pkt.	Florian Müller	83	TSV 09 Twiste	11.06.1995	Alsfeld
	50 m	7.67*-12.5-4.63-8.90-27.78				
	2.447 Pkt.	Yannick Städter	91	Tus Fritzlar	28.09.2003	Baunatal
	75 m	10.81-10.70-4.50-11.10-38.84				

M 11

50 m	6.7 sec.	Johannes Lange	81 Tus Fritzlar	17.09.1992	Gudensberg
75 m	9.9 sec.	Axel Klippert	61 Tsupo 1896 Borken	24.09.1972	Treysa
800 m	2:19,7 min.	Bernhard Gnau	68 TSV Oberzwehren	23.09.1979	Göttingen
1000 m	3:03.77min.	Björn Müller	88 SV Herzhausen	16.10.1999	Marburg
2000 m	6:44.96 min.	Christian Theumer	88 LG Remsfeld-Wabern	24.04.1999	Baunatal
3000 m	11:21.2 min.	Thomas Luckes	73 TV Sondheim	02.06.1984	Korbach
5 km	19:01 min.	Noah Heinemann	02 TSV Niederelsungen	29.09.2013	Marburg
Mannschaft	1:06:39 Std.	MT 1861 Melsungen		11.11.2006	Rotenburg/F.
		Stang 95 21:13- Hohmann 95 22:25- Hiob 95 23:01			
4 x 50 m	29.03 sec.	TSV Hessen Frankenberg	Vollmer 83-Kronenberger 84- Tatzel,A 83- Tatzel,M 84	05.06.1994	Frankenberg
3x800m	8:39,29 min.	LG Diemelsee	Ebel 02-Slawik 02-Zölzer 02	03.07.2013	Korbach
3 x 1000 m	10:16.5 min.	LG Heiligenrode-Kaufungen	Aßmann 77- Gliem 77- Döring 77	02.06.1988	Baunatal
Hochsprung	1.48 m	Christian Vogt	87 LG Heiligenrode-Kaufungen	06.06.1998	Baunatal
	1.48 m	Jan Löber	99 LG Baunatal/Fuldabrück	22.08.2010	Guxhagen
Stabhoch	1.70 m	Dirk Nafziger	81 LTV Neukirchen	23.06.1992	Neukirchen
Weitsprung Zone	4.94 m	Khanchit Ku	74 SSC Vellmar	01.09.1985	Baunatal
Ballwurf 80gr	70.00 m	Frank Döring	67 Tuspo Guxhagen	03.06.1972	Guxhagen
4-Kampf	1.672 Pkt.	Patrick Beschorner	89 SSC Bad Sooden-Allendorf	24.09.2000	BSA
		7.1 - 4.59 - 1.46 - 40.50			
Mannschaft	7.076 Pkt.	LG Baunatal/ACT Kassel		04.09.1994	Frankenberg
		Gürbig 83 1.498-Grützner 83 1.466-Grusie 83 1.395-Heerdt 84 1.373-Lichte 84 1.344			

M 10

50 m	7.0 sec.	Axel Klippert	61 Tuspo 1896 Borken	12.09.1971	Borken
800 m	2:30,62 min.	Noah Becker	08 LG Vellmar	05.08.2018	Uslar
1000 m	3:12.9 min.	Bernhard Gnau	68 TSV 1891 Oberzwehren	24.09.1978	Göttingen
2000 m	7:02.4 min.	Christian Theumer	88 LG Remsfeld-Wabern	09.09.1998	Niestetal
5 km	19:03 min.	Hendrik Franke	94 LG Baunatal/Fuldabrück	17.10.2004	Frankenberg
Hochsprung	1.46 m	Mathias Töws	76 TSV Hessen Frankenberg	03.10.1986	Rosenthal
Weitsprung Zone	4.78 m	Bernhard Gnau	68 TSV 1891 Oberzwehren	24.09.1978	Göttingen
Ballwurf 80gr	60.00 m	Bernhard Gnau	68 TSV 1891 Oberzwehren	17.09.1978	Borken
4-Kampf	1.631 Pkt.	Bernhard Gnau	68 TSV 1891 Oberzwehren	02.07.1978	Wolfhagen
		7.8-4.28-1.38-59.00			

M 30

100 m	10.66 sec.	Heinrich Hecker	41	TV Friedrichstein	28.07.1974	Hannover
200m	21.7 sec.	Werner Schmal	51	LG Conti-Waldeck	08.07.1984	Obersuhl
400m	48.98 sec.	Werner Schmal	51	LG Conti-Waldeck	22.07.1984	Itzehoe
800 m	1:55.05 min.	Wolfgang Schönecker	57	TSV 1863 Spangenberg	18.07.1987	München
1000 m	2:30.3 min.	Wolfgang Heinemann	47	LG Conti-Waldeck	14.08.1977	Göttingen
1500m	3:53.8 min.	Wolfgang Heinemann	47	LG Conti-Waldeck	05.08.1977	Dortmund
3000 m	8:01.0 min.	Ralf Salzmann	55	PSV Grün-Weiß Kassel	21.08.1988	Köln
5000 m HB	13:33.00m.	Ralf Salzmann	55	PSV Grün-Weiß Kassel	10.06.1988	Düsseldorf
10000 m HB	28:02.57min	Ralf Salzmann	55	PSV Grün-Weiß Kassel	27.06.1988	Villeneuve/F
10km	29:27 min.	Abdesselam Djillali	71	PSV Grün-Weiß Kassel	09.04.2001	Korschenbroich
10 km	1:32:41 Std.	Laufteam Kassel			21.03.2021	Dresden
Mannschaft		Nerkamp 89 30:15-Ring 88 31:12-Stuckhardt 91 31:14				
Halbmarathon HB	1:05:12 Std.	Djillali Abdesselam	71	PSV Grün-Weiß Kassel	14.04.2002	Korschenbroich
Mannschaft HB	3:24:26 Std.	PSV Grün Weiß Kassel			23.03.2002	Schotten
		Abdesselam 71 1:05.:57- Christiansen 68 1:06:19-Jahnke 72 1:12:10				
25 km HB	1:14:33 Std.	Ralf Salzmann	55	PSV Grün-Weiß Kassel	27.04.1986	Berlin
Marathon HB	2:10:10Std.	Ralf Salzmann	55	PSV Grün-Weiß Kassel	14.02.1988	Tokio/JAP
Mannschaft	7:45:41 Std.	PSV Grün Weiß Kassel			25.10.2015	Frankfurt
		Schönemann 80 2:30:44-Wennmacher 83 2:35:39-Günther 79 2:39:18				
50 km Lauf	3:44:09 Std.	Michael Rommel	89	TuSpo 1896 Borken	29.02.2020	Marburg
100 km	8:50:22 Std.	Bernd Evers	51	MT 1861 Melsungen	14.09.1985	Winschoten/NED
20km Gehen	1:33:38Std.	Werner Hupfeld	37	ACT Kassel	23.04.1967	Burgdorf
Mannschaft HB	5:13:39Std.	LG ACT Kassel/Eintracht Großenritte			09.06.1977	Salzgitter
		Regenbogen 49 1:35:18-Dörner 31 1:49:10-Müller 50 1:49:11				
50km Gehen	4:34:12Std.	Karl Degener	43	LG ACT Kassel/Baunatal	18.10.1975	Kassel
110m Hü	14.9 sec.	Rainer Graf	46	LG ACT Kassel/Baunatal	19.07.1978	Kassel
400 m Hü	55.1 sec.	Karl-Jürgen Leyhe	46	TV Germania Rhoden	27.06.1976	Frankfurt
3000m Hi	8:44.4 min.	Ludwig Müller	32	KSV Hessen Kassel	01.08.1963	Hannover
4x100 m	44.8 sec.	LG ACT Kassel-Baunatal		Herrmann 49- Barchfeld 49- Peter 42 - Graf 46	05.05.1980	Kassel
4x400m	3:39.4 min.	LG Schwalmstadt		Egelkraut 41-Kirstein 36- Bernhardt 39-Appenroth 50	18.05.1983	Immenhausen
3x1000 m	7:58.47min.	PSV Grün Weiß Kassel		Herbold 87-Ring 88- Wennmacher 83	31.05.2018	Bebra

4x1500 m	17:20.6min.	PSV Grün Weiß Kassel	Plaum 53- Hahn 58- Hildenbeutel 58- Gutschank 58	18.05.1988	Immenhausen
Hochsprung	2.16 m	Vladimir Kornienko	66 LG Baunatal/ACT Kassel	08.06.1997	Lorch
Stabhoch	5.00 m	Klaus Lehnertz	38 KSV Hessen Kassel	13.07.1968	Hannover
Weitsprung	7.21 m	Günter Zeiß	41 TSV Udenhausen	17.06.1972	Kassel
Dreisprung	15.07 m	Günter Zeiß	41 TSV Udenhausen	06.05.1972	Gelnhausen
Kugel 7,26 kg	17.44 m	Josef Klik	35 KSV Hessen Kassel	17.08.1968	Düsseldorf
Diskus 2kg	51.20 m	Josef Klik	35 KSV Hessen Kassel	21.05.1966	Kassel
Hammer 7,26kg	62.06 m	Hans Wulff	34 KSV Hessen Kassel	21.05.1966	Kassel
Speer 800g	64.99 m	Andreas Kant	78 TSV Eintracht Gudensberg	05.09.2009	Wetzlar
Speer alt	78,48 m	Reinhard Lange	50 TSV Eintracht Felsberg	22.05.1981	Melsungen
Gewicht HB 15,88 kg	15.00 m	Martin Siebert	76 TSV 1863 Spangenberg	22.04.2006	Borken
5-Kampf Speer alt	3243 Pkt.	Clobes, Albert 6,09-55,62-24,5-37,66-4:33,7	39 TuSpo Borken	01.07.1969	Borken
5-Kampf	3.211 Pkt.	Robert Ingenbleek 6.28-49.30-24.74-44.94-4:54.57	63 LG Eder	20.09.1997	Dillenburg
Mannschaft	7.658 Pkt.	TSV Altmorschen Cegla 60 2.647-Kiper 60 2.630-Rubik 60 2.381		01.10.1994	Ingelheim
10-Kampf	6.292 Pkt.	Robert Ingenbleek Allendorf 11.54*-6.14*-14.80-1.84-56.0-16.0*-42.16-3.20-48.68-4:54.8	63 LG Eder	06./07.09.97	Bad Sooden-
Wurf5-Kampf HB	2.636 Pkt.	Martin Siebert 47,28-10,93-30,12-27,23-15,00	76 TSV 1863 Spangenberg	22.04.2006	Borken

M 35

100 m	10.8 sec.	Horst Wolff	35 KSV Hessen Kassel	02.06.1970	Hannover
200m	22.32 sec.	Werner Schmal	51 LG Conti-Waldeck	26.07.1987	Obersuhl
400m	49.70 sec.	Werner Schmal	51 LG Conti-Waldeck	20.08.1988	Oldenburg
800 m	1:56.27 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün-Weiss Kassel	05.06.2004	Wetzlar
1000 m	2:29.36 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün-Weiss Kassel	24.07.2004	Wetzlar
1500m	3:57.61 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün-Weiß Kassel	20.06.2004	Kevelaer
3000 m	8:38.0 min.	Reiner Gutschank	58 PSV Grün-Weiß Kassel	25.06.1993	Baunatal
5000 m	14:39.47min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün-Weiß Kassel	08.07.2005	Schweinfurt
10000 m	31:00.28min	Udo Engelbrecht	50 PSV Grün-Weiß Kassel	26.06.1986	Bürstadt
10km	31:16 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	26.03.2005	Paderborn

5km Straße	17:64 min.	Stefan Möller	84 TSV Niederelsungen	16.04.2022	Paderborn
10 km	1:41:34 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		06.09.2015	Bad Liebenzell
Mannschaft		Schönemann 80 32:32-Kaiser 76 34:26-Günther 79 34:36			
Halbmarathon	1:08:13Std.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	17.04.2005	Gießen
Mannschaft	3:41:19 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		15.04.2012	Griesheim
		Schwab 73 1:09:24-Wagner 76 1:14:08-Schmalz 71 1:17:41			
Marathon	2:19:49Std.	Udo Engelbrecht	50 PSV Grün-Weiß Kassel	25.05.1986	Hamburg
Mannschaft	7:58:23 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		25.10.2015	Frankfurt
		Schönemann 80 2:30:44-Günther 79 2:39:18-Dorka 80 2:48:21			
100 km	7:52:36 Std.	Bernd Evers	51 MT 1861 Melsungen	25.04.1987	Hanau-Rodenbach
20km Gehen	1:41:58Std.	Gerhard Michels	38 LG ACT Kassel-Baunatal	09.05.1975	Echternach
50km Gehen	4:45:54Std.	Gerhard Müller	50 LG ACT Kassel/Baunatal	20.04.1986	Ichenhausen
110m Hü	15.3 sec.	Rainer Graf	46 LG ACT Kassel/Baunatal	11.06.1981	Kassel
400 m Hü	57,73 sec.	Nils Milde	75 LG Eder	26.08.2012	Zittau
3000m Hi	9:27.8 min.	Ludwig Müller	32 KSV Hessen Kassel	13.05.1967	Göttingen
4x100 m	48.2 sec.	TuSpo 1896 Borken	Schneider 52- Heinz,M. 51- Heinz,G. 49- Jäger 48	17.06.1988	Gudensberg
4x400m	3:48.6 min.	LG Schwalmstadt	Appenroth 50- Bernhardt 51- Sachs 50- Huck 50	18.05.1988	Immenhausen
3x1000 m	8:47,15 min.	LG Eder	Schröder 71-Specht 65-Milde 75	24.08.2013	Zella-Mehlis
4x1500 m	18:00.2min.	TSV Obervorschütz	Petersen 43- Theumer 47- Gehrke 50- Moll 49	03.09.1987	Gudensberg
Hochsprung	1.90 m	Peter Machner	52 KSV Hessen Kassel	15.08.1987	Kassel
Stabhoch	3.90 m	Peter Gall	58 VFL Wolfhagen	11.09.1993	Zeven
Weitsprung	6.78 m	Volker Niem	42 KSV Hessen Kassel	14.06.1979	Kassel
Dreisprung	14.53 m	Günter Zeiß	41 KSV Hessen Kassel	22.05.1976	Kassel
Kugel HB7,26kg	18.40 m	Josef Klik	35 KSV Hessen Kassel	22.05.1976	Kassel
Diskus HB1kg	64,28 m	Alwin J. Wagner	50 MT 1861 Melsungen	30.04.1989	Schlitz
Hammer 7,26kg	60,60 m	Jens Rautenkranz	82 TSV Spangenberg	09.06.2018	Neu-Isenburg
Speer 800g	65.74 m	Reinhard Lange	50 KSV Hessen Kassel	30.06.1989	Ludwigshafen
Speer alt	73,68 m	Reinhard Lange	50 TSV Eintracht Felsberg	20.07.1985	München
Gewicht 15,88 kg	13,64 m	Tobias Dockhorn	77 RKV Athletics Bebra	12.04.2014	Borken
5-Kampf	3.297 Pkt.	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	19.06.1999	Koblenz
		6.41*-48.34-24.65*-44.24-5:01.50			
Mannschaft	7.140 Pkt.	LG Eder		17.06.2000	Lage
		Hartmann 65 2.477-Behle 61 2.467 - Bauch 65 2.196			
10-Kampf	5.501 Pkt.	Klaus Brassat	47 TSV Eintracht Felsberg	26./27.09.82	Felsberg
		11.4-6.31-9.54-1.68-54.3-20.0-31.24-2.90-47.92-5:02.6			

Werfer5-Kampf	2.608 Pkt.	Tobias Dockhorn 43,88-10,22-26,54-37,42-13,64	77 RKV Athletics Bebra	12.04.2014	Borken
---------------	------------	--	------------------------	------------	--------

M 40

100 m	11.3 sec.	Horst Wolff	35 KSV Hessen Kassel	14.07.1977	Kassel
200m	23.4 sec.	Horst Wolff	35 KSV Hessen Kassel	05.07.1975	Kassel
400m	52.80 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/ACT Kassel	22.08.1992	Hagen
800 m	2:02.26 min.	Nils Milde	75 LG Eder	05.08.2017	Aarhus/DEN
1000 m	2:36.45 min.	Nils Milde	75 LG Eder	26.06.2015	Minden
1500m	4:06.91 min.	Nils Milde	75 LG Eder	05.06.2016	Kassel
3000 m	8:49.61 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün-Weiß Kassel	24.09.2010	Erkelenz
5000 m	15:08.95 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün-Weiß Kassel	27.06.2010	Kaiserslautern
10000 m	31:33,76 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün-Weiß Kassel	01.05.2010	Ohrdruf
5km Straße	28:27 min.	Stefan Schremme	78 SV BW Dodenhausen	10.07.2022	Dodenau
10km	31:26 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün-Weiß Kassel	11.09.2010	Ohrdruf
Mannschaft HB	1:40:07 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Austin-Kerl 70 31:26-Weber 69 34:16-Wagner 67 34:25		11.09.2010	Ohrdruf
Halbmarathon	1:09:56 Std.	Reiner Gutschank	58 PSV Grün-Weiß Kassel	12.03.2000	Breitenbach
Mannschaft	3:41:49 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Schwab 70 1:10:35- Kaiser 76 1:15:24-Austin-Kerl 70 1:16:20		23.04.2016	Bad Liebenzell
Marathon	2:26:50 Std.	Marco Schwab	73 PSV Grün Weiß Kassel	26.05.2013	Koblenz
Mannschaft	7:54:59 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Hermes 64 2:27.29-Sutter 64 2:43:01-Dr. Reidick 60 2:44:29		02.05.2004	Hannover
100km	8:26:49Std.	Anton Fingerhut	48 SVH Kassel	28.04.1990	Hanau-Rodenbach
20km Gehen	1:39:23Std.	Heinz Lehmann	24 ACT Kassel	27.09.1964	Essen
50km Gehen	4:46:23Std.	Gerhard Müller	50 LG Baunatal/ACT Kassel	08.04.1990	Schelklingen
110m Hü	17,81 sec. 0,3	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	09.07.2022	Tampere/FIN
400 m Hü	59,24 sec.	Nils Milde	75 LG Eder	10.08.2015	Lyon/FRA
3000m Hi HB	9:47.81 min.	Nils Milde	75 LG Eder	29.06.2016	Hilden
4x100 m	46.87 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel	Niem 42- Machner 52- Meilinger 51- Theuermeister 52	24.07.1994	Baunatal
4x400m	3:47.22 min.	LG Baunatal/ACT Kassel	Ehrhardt 52- Theuermeister 52- Machner 52- Meilinger 51	28.08.1993	Minden
3x1000 m	8:16,73 min.	LG Baunatal-Fuldabrück	Schenker 62- Ziehmer 60- Radtke 65	14.07.2007	Fulda

4x1500 m	18:38.8min.	LG LG Baunatal/ACT Kassel	Becker 50- Moll 49- Knauff 48- Wendel 42	02.05.1990	Korbach
Olympische Staffel HB	4:58,33 min.	TSV Obervorschütz	Gumbel68-Bräuler53-Franke56-Kilian 65	17.09.2011	Neukirchen
Hochsprung	1.83 m	Peter Machner	52 LG Baunatal/ACT Kassel	09.08.1992	Bad Camberg
Stabhoch	3.52 m	Michael Birkelbach	52 SSC Bad Sooden-Allendorf	17.06.1993	Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	6.23 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	06.06.1999	Wetzlar
Dreisprung	13,62 m 0,9	Martin Triebstein	68 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	18.08.2012	Wetzlar
Kugel 7,26kg	15.85 m	Uwe Krah	64 PSV Grün-Weiss Kassel	30.05.2004	Obersuhl
Diskus HB 2kg	63.22 m	Alwin Wagner	50 MT 1861 Melsungen	14.09.1991	Eschwege
Hammer 7,26kg	57.62 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	26.07.1997	Neulußheim
Speer 800gr	67.76 m	Reinhard Lange	50 KSV Hessen Kassel	01.07.1990	Budapest/HUN
Gewicht 15,88kg	15,08 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	27.06.1999	Zella-Mehlis
5-Kampf	3.021 Pkt.	Guido Frank	71 LAV Kassel	21.06.2014	Bad Oeynhausen
Mannschaft HB	8.916 Pkt.	SSC Vellmar		16.06.2002	Baunatal
10-Kampf	5.672 Pkt.	Fechler 56 3.078- Schomburg 56 2.952- Glübert 58 2.886 Guido Frank 71 LAV Kassel		28./29.09.2013	Kassel
Werfer5-Kampf	3.327 Pkt.	12,96 0,0-5,60 0,-11,28-1,68-58,87-18,46 0,0-31,73-3,10-45,17-5:23,45 Hartmut Nuschke 56 SSC Vellmar		27.06.1999	Zella-Mehlis
		50.61-12.20-34.71-33.30-15.08			
M 45					
100 m	11.5 sec.	Karl-Heinz Pötter	35 LG Conti-Waldeck	21.06.1981	Wiesbaden
200m	23.95 sec.	Karl-Heinz Pötter	35 LG Conti-Waldeck	22.06.1980	München
400m	53.64 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/ACT Kassel	06.07.1996	Hagen
800 m	2:06.2 min.	Winfried Opper	32 KSV Hessen Kassel	22.05.1977	Kassel
1000 m	2:43.6 min.	Winfried Opper	32 KSV Hessen Kassel	21.09.1977	Kassel
1500m	4:15.5 min.	Winfried Opper	32 KSV Hessen Kassel	17.09.1977	Kassel
3000 m	9:10.4 min.	Karlheinz Salzmann	34 PSV Grün-Weiß Kassel	27.06.1979	Menden
5000 m	15:44.8min.	Karlheinz Salzmann	34 PSV Grün-Weiß Kassel	13.06.1979	Frankfurt
10000 m	33:18.7 min.	Günter Horn	55 SG Chattengau	24.09.2003	Niestetal
5km Straße	24:25 min.	Patrick Müller	73 Laufteam Kassel	26.03.2022	Dingelstädt
10km	33:36 min.	Uwe Schmidt	59 SV Dodenhäuser	28.03.2004	Frankenberg
	33:36 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	06.09.2015	Bad Liebenzell
10 km	1:44:15 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		06.09.2015	Bad Liebenzell
Mannschaft		Austin-Kerl 70 33:36- Ghebreselasie 60 34:49-Branham 70 35:50			

Halbmarathon	1:13:25 Std.	Günter Horn	55	SG Chattengau	23.03.2002	Schotten
Mannschaft	3:53:55 Std.	LAG Wesertal			17.04.2011	Griesheim
		Dallmann 66 1:15:20-Fiess 66 1:19:17-Lindner 62 1:19:18				
Marathon	2:32:07 Std.	Heinrich Kuhaupt	41	Post SV Arolsen	17.09.1990	Karlsruhe
Mannschaft	8:32:45 Std.	SV Blau Weiß Dodenhausen			10.06.2007	Kassel
		Aue 61 2:50:07-Kirschner 57 2:51:00-Kotte 57 2:51:38				
100 km	8:48:30Std.	Friedrich Iffert	44	PSV Grün-Weiß Kassel	07.09.1991	Rheine
20km Gehen	1:45:50Std.	Friedhelm Holsträter	30	KSV Hessen Kassel	04.11.1979	Kassel
50km Gehen	5:15:15Std.	Friedhelm Holsträter	30	KSV Hessen Kassel	18.10.1975	Kassel
110m Hü	17.61sec.*	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	23.05.2004	Marburg
400 m Hü	60.37 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	25.07.2004	Aarhus/DK
2000m Hi HB	7:48.1 min.	Karlo Seck	54	SC Steinatal	30.05.2000	Neukirchen
3000m Hi	11:21.8 min.	Attila Holeczy	37	LG ACT Kassel-Baunatal	09.06.1985	Baunatal
4x100 m	49.26 sec.	SSC Vellmar		Mackeroth 56-Fechler 56-Glübert	15.05.2004	Borken
				58-Schomburg 56		
4x400m	4:23.2 min.	TSV Obervorschütz		Ruppert - Stüssel - Schneider - Weigand 40	03.09.1986	Gudensberg
3x1000 m	8:45,6 min.	TSV 1850/09 Korbach		Pschera 49- Jandik 49 – Schalk 56	19.06.2000	Bad Wildungen
4x1500 m	20:24,8 min.	KSV Hessen Kassel		Müller,G. 35- Rudolph-Klupsch 38- Küter 40	17.10.1986	Kassel
Hochsprung HB	1,76 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	20.05.2007	Borken
Stabhoch	3.40 m	Michael Birkelbach	52	LG Baunatal/ACT Kassel	11.05.1997	Baunatal
Weitsprung	6.21 m	Wolfgang Fechler	56	SSC Vellmar	10.08.2001	Chemnitz
	6.21 m*	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	17.07.2004	Baunatal
Dreisprung HB	13,41 m 1,3	Martin Triebstein	68	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	05.06.2016	Kassel
Kugel 7,26kg	14,61 m	Uwe Krah	64	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	20.06.2009	Baunatal
Diskus HB 2kg	55.07 m	Alwin Wagner	50	LG Remsfeld-Wabern	10.08.1999	Neukirchen
Hammer 7,26kg	53.28 m	Hartmut Nuschke	56	SSC Vellmar	27.04.2003	Kassel
Speer 800gr	53.89 m	Bernd Ringel	57	LG Remsfeld-Wabern	12.10.2002	Neukirchen
Gewicht HB 15,88kg	14,23 m	Hartmut Nuschke	56	SSC Vellmar	23.08.2002	Potsdam
5-Kampf	3.419 Pkt.	Guido Frank	71	LAV Kassel	24.09.2016	Nieder Olm
		5,69 0,0-47,85-25,86 -0,2-34,32-5:15,67				
Mannschaft	5.845 Pkt.	TSV Waldkappel			08.07.2000	Reinheim
		Jäger 55 2.559- Hatt 52 1.753- Brill 54 1.533				

10-Kampf	6.495 Pkt.	Guido Frank	71 LAV Kassel	04./05.09.2018	Malaga/ESP
Werfer5-Kampf HB	3.585 Pkt.	12,83-2.6-5,58-1.1-11,23-1,65-58,02-18,63 Alwin Wagner	1,5-33,61-3,30-48,20-5:26,28 50 LG Remsfeld-Wabern	27.06.1999	Zella-Mehlis
Mannschaft HB	9.439 Pkt.	34.91-12.85-53.40-31.90-11.18 SSC Vellmar	Nuschke 56 3395-Weitzel 64 3088-Schaak 58 2956	25.08.2013	Zella-Mehlis

M 50

100 m	11.87 sec.	Robert Dornemann	47 LG Reinhardswald	16.08.1977	Schweinfurt
200m	24.68 sec.*	Robert Dornemann	47 LG Reinhardswald	09.07.1997	Dortmund
400m	55.94 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	07.06.2008	Egelsbach
800 m	2:11.5 min.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	09.09.1986	Kassel
1000 m	2:49.0 min.	Horst Schubert	36 MT 1861 Melsungen	17.06.1986	Melsungen
1500m	4:25,67 min.	Wilhelm Hofmann	64 TSV Berndorf	12.07.2014	Erfurt
3000 m	9:27,2 min.	Wilhelm Hofmann	64 TSV Berndorf	05.04.2014	Oelde
5000 m	16:03.3 min.	Hans Horn	29 LG Schwalmstadt	12.09.1979	Baunatal
10000 m	33:50.8min.	Hans Horn	29 LG Schwalmstadt	27.07.1979	Hannover
5km Straße	21:30 min.	Knut Holzapfel	72 LG Eder	10.07.2022	Dodenau
10km	34:32 min.	Wilhelm Hofmann	64 TSV Berndorf	30.03.2014	Frankenberg
10 km	1:50:22 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		10.03.2001	Breitenbach
Mannschaft		Martin 51 35:20- Becker 50 37:16- Moll 49 37:46			
Halbmarathon	1:15:38Std.	Günter Horn	55 SG Chattengau	17.04.2005	Gießen
Mannschaft	3:59:12Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		29.03.1997	Paderborn
		Martin 51 1:14:53- Knauff 48 1:20:20- Stehle 37 1:23:59			
Marathon	2:29:52Std.	Heinrich Kuhaupt	41 PSV Arolsen	03.05.1992	München
Mannschaft	8:40:27 Std.	SV Blau Weiß Dodenhäusen		04.05.2008	Mainz
		Kirschner 57 2:50:33-Engelmohr 58 2:54:00- Mehring 56 2:55:54			
100 km	9:37:36Std.	Friedrich Iffert	44 PSV Grün-Weiß Kassel	24.09.1994	Neuwittenbeek
100m Hü	15.96 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	31.08.2008	Kassel
400 m Hü	62,25 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	18.05.2008	Kassel
3000m Hi	12:05,20 min.	Matthias Blaschke	66 PSV Grün Weiß Kassel	03.06.2017	Baunatal
20km Gehen	1:43:25Std.	Friedhelm Holsträter	30 KSV Hessen Kassel	05.10.1980	Kassel
50km Gehen	5:17:09Std.	Cornel Holeczy	06 KSV Hessen Kassel	06.10.1957	Vaihingen
4x100 m	49,31 sec.	LG Baunatal/Fuldabrück	Meilinger 51- Schaub 56- Schäler 53-Schomburg 56	12.07.2008	Schweinfurt

4x400m	3:57,11 min.	LG Baunatal/Fuldabrück	Meilinger 51-Bode 57-Schäler 53- Schaub 56	07.07.2007	Zittau
3x1000 m	9:03.38 min.	LG Eder	Hofmann 64-Kramer67-Specht65	26.08.2017	Zella-Mehlis
4x1500 m	20:16.0min.	LG Baunatal/ACT Kassel	Decker 38- Saure 34-Dittmar 40- Wiedner 34	02.05.1990	Korbach
Olympische HB Staffel	4:20.7 min.	LG Baunatal/ACT Kassel	Meilinger 51-Schäler 53-Machner 52-Dittmar 40	23.08.2003	Kassel
Hochsprung	1.77 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	26.04.2008	Osterode
Stabhoch	3.20 m	Michael Birkelbach	52 LG Baunatal/ACT Kassel	25.05.2003	Baunatal
Weitsprung HB	6.24 m 0,6	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	26.04.2008	Osterode
Dreisprung HB	13,46m-0.2	Martin Triebstein	68 LG Eder	30.06.2018	Mönchengladbach
Kugel 6kg	14.30 m	Uwe Krah	64 MT 1861 Melsungen	28.06.2014	Bruchköbel
Diskus HB1,5kg	55.91 m	Alwin Wagner	50 TV 1888 Obersuhl	20.06.2000	Vellmar
Hammer HB 6kg	54.99 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	23.09.2006	Vellmar
Speer 800 gr	45.81 m	Herbert Kraft	49 TSV Hessen Frankenberg	28.08.2002	Weinstadt
Speer 700 gr	45.66 m	Dr. Peter Dravoj	58 VFL Bad Arolsen	05.06.2010	Fulda
Gewicht HB 11,34kg	18,09 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	06.08.2009	Lahti/FIN
5-Kampf	3.298 Pkt.	Hans-Jürgen Schomburg 5.36*-35.20-26.18*-38.34-5:17.84	56 SSC Vellmar	11.06.2006	Ahlen
10-Kampf	6.784 Pkt.	Dieter Glübert 12,50 -1,2-6,09 0,3-8,45-1,72-56,04-15,96 0,8-29,54-2,80-31,36-5:07,60	58 SSC Vellmar	13./14.09.08	Ahlen
Werfer5-Kampf	3.443 Pkt.	Hartmut Nuschke 51,75-11,41-38,11-25,25-17,55	56 SSC Vellmar	03.09.2009	Ronnenberg
Werfer5-Kampf Mannschaft HB	10.220 Pkt.	SSC Vellmar Nuschke 56 3515-Weitzel 64 3383-Schaak 58 3266		10.08.2019	Zella-Mehlis

M 55

100 m	12.1 sec.	Reinhold Ritschel	38 Tuspo 1896 Borken	11.09.1994	Altendiez
200m	25,84 sec*	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/Fuldabrück	20.05.2007	Borken
400m	56.23 sec.	Volker Niem	42 LG Baunatal/ACT Kassel	16.08.1997	Schweinfurt
800 m	2:14.9 min.	Herbert Dittmar	40 LG Baunatal/ACT Kassel	06.06.1996	Felsberg
1000 m	3:04.0 min.	Werner Saure	34 LG Baunatal/ACT Kassel	04.10.1989	Baunatal
1500m	4:43.4 min.	Werner Saure	34 LG Baunatal/ACT Kassel	04.10.1989	Baunatal

3000 m	9:53.6 min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	26.04.1981	Baunatal
5000 m	16:46.0 min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	12.06.1982	Felsberg
10000 m	34:52.7min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	09.10.1981	Kassel
5km Straße	19:23 min.	Thorsten Kramer	67	LG Eder	10.07.2022	Dodenau
10km	34:49 min.	Daniel Ghebreselasie	60	PSV Grün Weiß Kassel	06.09.2015	Bad Liebenzell
Mannschaft	1:54:36 Std.	PSV Grün Weiß Kassel			27.09.2015	Marburg
25 km HB	1:30:49 Std.	Ghebreselasie 60 36:13-Ghebremariam 59 39:02-Göring 60 39:21				
Halbmarathon	1:18:07 Std.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	08.05.1982	Scheeßel
Mannschaft	4:13:32Std.	Daniel Ghebreselasie	60	PSV Grün Weiß Kassel	09.04.2017	Hannover
		LG Baunatal/ACT Kassel			08.05.1993	Kandel
		Stehle 37 1:22:25-Dornemann 35 1:25:12-Saure 34)1:25:55				
Marathon	2:41:50Std.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	23.05.1982	Frankfurt
Mannschaft	9:05:43 Std.	PSV Grün Weiß Kassel			25.10.2015	Frankfurt
		Ghebreselasie 60 2:44:18- Reidick 60 2:57:51- Göring 60 3:23:34				
100 km	10:13:21 Std.	Raimund van Kruijssen	54	ESV Jahn Treysa	12.06.2009	Biel/SUI
100m Hü	15,99 sec. 0,3	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	12.07.2013	Mönchengladbach
400 m Hü	63,66 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	30.06.2013	Borken
20km Gehen	2:02:37Std.	Otto Dörner	31	LG Baunatal/ACT Kassel	06.05.1989	Niestetal
50km Gehen HB	5:29:00Std.	Cornel Holeczy	06	KSV Hessen Kassel	08.10.1961	Stuttgart
4x100 m	52,48 sec.	LG Baunatal/Fuldabrück		Meilinger 51-Schaub 56-Schäler 53-Machner 52	14.07.2012	Erfurt
4x400 m HB	4:05,62 min.	LG Baunatal/Fuldabrück		Schäler 53-Schaub 56-Westermann 56-Meilinger 51	15.07.2012	Erfurt
3x1000 m	9:59,09 min.	TSV 1850/09 Korbach		Peters,G 58-Henning 51-Peters,J 62	27.09.2014	Baunatal
4x1500 m	24:28.16min.	LG Eder		Holzapfel 34- Specht 42-Bienhaus 39- Wiegand 42	22.07.1997	Bad Wildungen
Hochsprung	1,69 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	11.05.2013	Fürth
Stabhoch	3.00 m	Basilius Balschalarski	46	MT 1861 Melsungen	21.04.2003	Neukirchen
Weitsprung	5,89 m 0,3	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	29.06.2013	Borken
Dreisprung HB	11,66 m 0,3	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	30.06.2013	Borken
Kugel 6 kg HB	14,82 m	Robert Ingenbleek	63	LG Eder	29.06.2018	Mönchengladbach
Diskus HB1,5kg	52.40 m	Alwin Wagner	50	PSV Grün-Weiß Kassel	12.06.2005	Leverkusen
Hammer HB 6kg	56.66 m	Hans Wulff	34	KSV Hessen Kassel	04.07.1990	Budapest/HUN
Speer 800 gr	46.14 m	Dr. Karl-Jürgen Leyhe	46	TV Germania Rhoden	14.09.2002	Borken
Speer 700 gr	45.42 m	Dr. Karl-Jürgen Leyhe	46	TV Germania Rhoden	21.06.2003	Friedberg

Gewicht HB 11.34 kg	17,56 m	Hartmut Nuschke	56	SSC Vellmar	11.08.2015	Lyon/FRA
3-Kampf	1.436 Pkt.	Ulrich Löcher 14,53 -3,4-3,51 2.6-9,35	64	LG Eder	03.10.2021	Hemer
5-Kampf HB	3.469 Pkt.	Basilus Balschalski 5.31 o,o-40.47-27.94 1,1-32.11-5:21.54	46	MT 1861 Melsungen	16.06.2002	Baunatal
Mannschaft	7.720 Pkt.	LG Eder Braun 40 2.653- Specht 42 2.633- Heinz 41 2.434			03.10.1998	Nieder-Olm
10-Kampf HB	6.915 Pkt.	Dieter Glübert 12,79 -0,4-5,83 0,1-8,04-1,64-59,31- 16,180,0-27,82-2,60-31,04-5:26,86	58	SSC Vellmar	28./29.09.2013	Kassel
Werfer5-Kampf HB	3.964 Pkt.	Alwin Wagner 39.50-12.68-52.40-34.37-14.79	50	PSV Grün-Weiß Kassel	12.06.2005	Leverkusen

M 60

100 m	13,06 sec.1,8	Andreas Linnemann	59	LG Eder	12.09.2020	Allendorf/E
200m	26.6 sec.	Harry Geier	35	MT 1861 Melsungen	12.08.1997	Melsungen
400m	59,77 sec.	Gregor Meilinger	51	LG Baunatal/Fuldabrück	30.07.2011	Minden
800 m	2:19.80 min.	Helmut Schulhauser	42	PSV Grün-Weiß Kassel	22.08.2002	Potsdam
1000 m HB	3:05.3 min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	19.08.1986	Melsungen
1500m	4:51.6 min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	08.08.1986	Baunatal
3000 m HB	9:57.9 min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	11.06.1986	Niestetal
5000 m HB	17:09.1 min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	04.06.1986	Niestetal
10000 m HB	35:21.3min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	28.05.1986	Niestetal
5km Straße	23:35 min.	Heinrich Starke	60	TSV 1850/09 Korbach	10.07.2022	Dodenau
10km	36:50 min.	Heinrich Kuhaupt	41	LC Arolsen	02.09.2001	Düsseldorf
10km Mannschaft HB	2:01:18 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		Burkhardt 40 40:11-Decker 37 40:33- Dittmar 40 40:34	24.08.2002	Marburg
Halbmarathon	1:25:16Std.	Heinz Weinreich	35	MT 1861 Melsungen	06.04.1997	Hannover
Mannschaft	4:40:49 Std.	SV Blau Weiß Dodenhäuser		Kirschner 57 1:32:38-Mehring 56 1:33:38-Kotte 57 1:34:33	10.09.2017	Fulda
25 km HB	1:34:23 Std.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	27.04.1986	Bertlich
Marathon HB	2:45:40Std.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	06.04.1986	Kassel
Mannschaft HB	10:20:32Std.	PSV Grün Weiß Kassel		Kropsch 44 3:26:33- Iffert 44 3:26:26- Kolter 44 3:27:33	08.05.2005	Regensburg
100 km	9:57:30 Std.	Raimund van Kruijssen	54	ESV Jahn Treysa	15.06.2014	Biel/SUI

100m Hü	17.4 sec.	Gerhard Lehmann	37 FSK Lohfelden	29.07.1997	Kassel
300 m Hü	49.10 sec.	Gerhard Lehmann	37 FSK Lohfelden	18.08.2000	Kevelaer
5000mBahngehe	31:55,84 min.	Ralf Zimmermann	61 Laufteam Kassel	10.09.2022	Neukieritzsch
5km Gehen	31:56 min.	Joachim Bauer	49 ESV Jahn Treysa	07.06.2013	Echt/NED
10000m Gehen	64:54,55 min.	Joachim Bauer	49 ESV Jahn Treysa	01.06.2013	Thaleischweiler
10km Gehen	64:18 min.	Joachim Bauer	49 ESV Jahn Treysa	10.10.2013	Biberach
20km Gehen	2:02:55Std.	Charles Bartsch	13 WVC Kassel	26.10.1975	Kassel
4x100 m	57.2 sec.	LG Eder	Braun 40- Heinz 41- Specht 42- Holzapfel,W. 34	12.07.2004	Bad Wildungen
4x400m	4:40,19 min.	STG Baunatal	Bode 57-Schaub 56 Dietzel 52-Westermann 56	04.08.2018	Zella-Mehlis
3x1000 m	10:19,71 min.	TSV 1850/09 Korbach	Jandik 49-Pschera 49- Heinemann 47	21.05.2009	Friedberg
4x1500 m HB	22:29.8min.	KSV Hessen Kassel	Reidemeister 26- Rachuy 22- Oppermann 21- Werneburg 21	17.10.1986	Kassel
Hochsprung	1,48 m	Jan Bouma	47 TSV 1850/09 Korbach	20.05.2007	Borken
	1,48 m	Peter Machner	52 LG Baunatal/Fuldabrück	06.05.2012	Kassel
	1,48 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	10.09.2021	Baunatal
Stabhoch	2.80 m	Basilius Balschalariski	46 Tuspo 1896 Borken	31.05.2006	Neukirchen
Weitsprung	5.06 m *	Basilius Balschalariski	46 Tuspo 1896 Borken	05.08.2006	Aachen
	5,06 m -0,2	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	10.09.2021	Baunatal
Dreisprung	9.19 m	Basilius Balschalariski	46 Tuspo 1896 Borken	31.05.2006	Neukirchen
Kugel 5kg	14.38 m	Gerhard Schüler	40 LG Baunatal/ACT Kassel	03.06.2000	Friedberg
Diskus 1kg	47.98 m	Hans-Jürgen Schomburg	56 TSV 09 Twiste	22.05.2016	Gladbeck
Hammer HB 5kg	53.66 m	Hans Wulff	34 LAV Kassel	26.08.1994	Lübeck
Speer 600g	45.32 m	Heidmar Michel	37 FSK Lohfelden	08.09.1996	Baunatal
Gewicht 9,08kg	18,14 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	07.04.2018	Borken
5-Kampf HB	3.689 Pkt.	Basilius Balschalariski	46 Tuspo 1896 Borken	11.06.2006	Ahlen
		4.96*-40.96-28.56*-36.55-5:25.52			
Mannschaft	7.901 Pkt.	LG Eder		28.09.2002	Baunatal
		Heinz 41 2847- Specht 42 2815 - W erner 41 2239			
10-Kampf HB	6.459 Pkt.	Basilius Balschalariski	46 Tuspo 1896 Borken	19./20.08.2006	Erfurt
		14.03*-4.86*-10.73-1.40-65.33-19.44*-27.93-2.50-41.10-5:38.01			
Werfer5-Kampf	3.582 Pkt.	Hans Wulff	34 LAV Kassel	03.09.2000	Borken
		51.46-10.15-36.92-28.90-16.58			

Mannschaft 9.829 Pkt. SSC Vellmar 24.10.2021 Vellmar

Nusche 56 3.409 – Niemeyer 41 3.3.57-
Schaak 58 3.063

M 65

100 m	13.1 sec.0,0	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	24.09.2011	Baunatal
200m	27.45 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	20.08.2000	Kevelaer
400m	61.67 sec.	Harry Geier	35 Tuspo 1896 Borken	19.08.2000	Kevelaer
800 m	2:28.57 min.	Horst Schubert	36 MT 1861 Melsungen	09.06.2001	Wetzlar
1000 m	3:11.0min.	Horst Schubert	36 MT 1861 Melsungen	05.07.2001	Kassel
1500m	5:00.36 min.	Horst Schubert	36 MT 1861 Melsungen	19.08.2001	Potsdam
3000 m	10:43.8min.	Horst Schubert	36 MT 1861 Melsungen	11.05.2001	Felsberg
5000 m	18:15.57 min.	Horst Schubert	36 MT 1861 Melsungen	20.04.2002	Borken
10000 m HB	36:59.8min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	18.09.1991	Niestetal
5km Straße	22:51 min.	Bernd Mehring	56 SV BW Dodenhausen	10.07.2022	Dodenau
10km	38:32 min.	Horst Schubert	36 MT 1861 Melsungen	23.09.2001	Troisdorf
10 km	2:25:12 Std.	TSV Obervorschütz	Knauff 47 46:59-Matt 43 48:35- Kirchherr 47 49:38	26.08.2012	Marburg
Mannschaft			26 KSV Hessen Kassel	17.11.1993	Griesheim
Halbmarathon	1:28:40Std.	Gerhard Reidemeister	Dornemann 35 1:38:28-Berghöfer 34 1:48:49-Bohnes 34 1:53:54	12.03.2000	Breitenbach
Mannschaft	5:21:11Std.	TG Wehlheiden	26 KSV Hessen Kassel	25.05.1991	Flein
25 km HB	1:38:51 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	20.10.1991	Essen
Marathon HB	2:53:38Std.	Gerhard Reidemeister	Mutz 48 3:49:03-Esper 47 4:04:47-Friedrich 46 5:00:37	07.04.2013	Paris/Frankr
Mannschaft	12:54:27 Std.	TuSpo 1896 Borken	49 LTV Neukirchen	01.09.2018	Diez
5000m Gehen	34:15,7 min.*	Joachim Bauer	49 PSV Grün Weiß Kassel	06.03.2016	Rotterdam/NED
5km Gehen HB	32:22 min.	Joachim Bauer	49 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.2016	Dordrecht/NED
10000 m Gehen HB	67:46,4 min.	Joachim Bauer	49 PSV Grün Weiß Kassel	05.03.2017	Rotterdam/NED
10km Gehen	1:07:15 Std.	Joachim Bauer	13 WVC Kassel	03.05.1980	Hamburg
20km Gehen	2:15:57Std.	Charles Bartsch	37 SSC Vellmar	01.08.2003	Schweinfurt
100m Hü	18.24 sec.0,3	Gerhard Lehmann	46 TuSpo 1896 Borken	14.07.2012	Erfurt
300 m Hü	51,72 sec.	Basilus Balschalarski	Mutz 48-Esper 47-Balschalarski46	11.06.2014	Melsungen
3x1000 m	11:42,7 min.	TuSpo 1896 Borken			

4x1500 m H	25:16.2min.	KSV Hessen Kassel	Rachuy 22- Werneburg 21- Oppermann 21- Völkening 17	18.05.1988	Immenhausen
Hochsprung	1,42 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	16.08.2012	Zittau
Stabhoch	2,80 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	17.08.2012	Zittau
Weitsprung	4.82 m*	Jochen Dickhaut	37 SG Chattengau	21.06.2003	Friedberg
Dreisprung	8,94 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	16.08.2011	Melsungen
Kugel 5kg	12.66 m	Gerhard Schüler	40 PSV Grün-Weiß Kassel	18.06.2005	Altmorschen
Diskus 1kg	42.22 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	06.06.1996	Felsberg
Hammer 5kg	47.23 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	21.08.2021	Bogen
Speer 600g	42,96 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	28.05.2011	Bruchköbel
Gewicht 9,08k	16,32 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	12.03.2022	Alzey
5-Kampf	3.753 Pkt.	Basilius Balschalarski	46 Tuspo 1896 Borken	29.09.2012	Nieder-Olm
10-Kampf	7.324 Pkt.	Basilius Balschalarski	46 Tuspo 1896 Borken	16./17.08.2012	Zittau
Werfer5-Kampf	3.645 Pkt.	Basilius Balschalarski	46 Tuspo 1896 Borken	09.04.2011	Borken

M 70

100 m	14,43 sec.*	Harry Geier	35 Tuspo 1896 Borken	20.05.2007	Borken
200m	29.01 sec.*	Harry Geier	35 Tuspo 1896 Borken	17.07.2005	Vaterstetten
400m	64.47 sec.	Harry Geier	35 Tuspo 1896 Borken	26.07.2006	Posen/POL
800 m HB	2:36.76 min.	Harry Geier	35 Tuspo 1896 Borken	01.09.2005	Kassel
1000 m	3:32,72 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	04.08.2013	Uslar
1500m	5:38,63 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	15.06.2013	Paderborn
3000 m	11:45.4min.	Gerhard Reidemeister	26 LAV Kassel	04.09.1996	Niestetal
5000 m HB	19:50,82 min.	Günther Kernade	42 TV Hess.-Lichtenau	10.08.2012	Borken
10000 m HB	40:12.6min.	Gerhard Reidemeister	26 LAV Kassel	17.09.1997	Niestetal
5km Straße	27:06 min.	Erhard Birkenbusch	52 LG Eder	10.07.2022	Dodenau
10km	43:23 min.	Günther Kernade	42 TV Hess.-Lichtenau	31.03.2012	Eschwege
Halbmarathon	1:30:28 Std.	Günther Kernade	42 TV Hess.-Lichtenau	20.05.2012	Kassel
Mannschaft HB	5:13:46Std.	LAV Kassel		31.03.1996	Kaiserlautern
25 km HB	1:54:39 Std.	Reidemeister 26 1:33:20-Rachuy 22 1.49:26-Werneburg 21 1:51:00	21 KSV Hessen Kassel	25.05.1991	Flein
Marathon	3:29:41 Std.	Heinz Werneburg	21 KSV Hessen Kassel	25.05.1991	Flein
100 km	11:15:05Std.	Arthur Hahn	30 TG Großalmerode	28.10.2001	Frankfurt
80m Hürden HB	14,80sec. 1,5	Konrad Völkening	17 KSV Hessen Kassel	08.09.1990	Winschoten/NED
		Basilius Balschalarski	46 Tuspo 1896 Borken	30.06.2017	Zittau

300m Hürden	55,84 sec.	Basilius Balschalarski	46 Tuspo 1896 Borken	09.07.2016	Leinefelde-Worbis
5000m BG	33:53,7 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	01.09.2012	Groß-Gerau
5km Gehen HB	32:47 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	16.04.2011	Biberach
10000 m BG HB	73:14,45 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	15.08.2020	Düsseldorf
10km Gehen HB	68:02 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	03.11.2019	Rotterdam/NED
20km Gehen HB	2:18:02 Std.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	06.10.2019	Tilburg/NED
Hochsprung	1,53 m	Thomas Zacharias	47 TV Obersuhl	05.06.2017	Allendorf/Eder
Stabhoch	2.70 m	Basilius Balschalarski	46 Tuspo 1896 Borken	14.05.2016	Baunatal
Weitsprung HB	4.59 m 0,4	Basilius Balschalarski	46 Tuspo 1896 Borken	08.10.2016	Kassel
Dreisprung	8.34 m0,0	Basilius Balschalarski	46 Tuspo 1896 Borken	10.05.2016	Neukirchen
Kugel 4kg	12,15 m	Gerhard Schüler	40 LAV Kassel	06.05.2011	Kassel
Diskus 1kg	38.70 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	15.05.2001	Vellmar
Hammer 4kg	41.04 m	Hans Greb	37 LAV Kassel	20.09.2008	Vellmar
Speer 600 gr	34.22 m	Franz Fragemann	21 TSV Obervorschütz	17.08.1991	Trier
Speer 500 gr	41,24 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	27.05.2017	Stendal
Gewicht 7,26 kg	14,78 m	Basilius Balschalarski	46 Tuspo 1896 Borken	27.08.2016	Zella-Mehlis
5-Kampf HB	4.031 Pkt.	Basilius Balschalarski	46 Tuspo 1896 Borken	08.10.2016	Kassel
10-Kampf HB	7.648 Pkt.	4,59 0,4-39,33-30,37 0,0-35,60-6:29,41 Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	26./27.05.2018	Stendal
Werfer5-Kampf	3.945 Pkt.	14,59 1,8-4,49 0,0-10,65-1,30-70,90- 15,38-0,1-35,90-2,60-39,81-6:28,94 Basilius Balschalarski	46 Tuspo 1896 Borken	08.04.2017	Borken
		35,32-10,49-36,00-40,25-14,69			

M 75

100 m	15.26 s.-1.2	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	05.06.2010	Fulda
200m	31.56 s.-0.6	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	05.06.2010	Fulda
400m	71,32 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	30.07.2011	Minden
800 m HB	2:51,71 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	14.05.2016	Baunatal
1000 m HB	3:47,83 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	13.07.2016	Uslar
1500m	6:12.83 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	07.09.2016	Niestetal
3000 m HB	13:17.9min.	Heinz Werneburg	21 LAV Kassel	04.09.1996	Niestetal
5000 m	22:31.3 min.	Arthur Hahn	30 TG Großalmerode	20.09.2001	Niestetal
10000 m	47:07.0min.	Heinz Werneburg	21 LAV Kassel	17.09.1997	Niestetal
10 km	44:23 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	09.04.2016	München
Halbmarathon	1:48:49Std.	Heinz Werneburg	21 LAV Kassel	25.08.1996	Rhumspringe
Marathon	3:54:23 Std.	Heinz Rachuy	22 LAV Kassel	26.10.1997	Essen

100 km HB	11:53:11Std.	Konrad Völkening	17	KSV Hessen Kassel	05.09.1992	Elte
5000 m Gehen HB	33:22,2 min.	Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	31.08.2013	Groß-Gerau
5km Gehen HB	34:15 min.	Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	10.10.2013	Biberach
10km Gehen HB	73:58 min.	Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	24.05.2013	Upice/CZE
20km Gehen HB	2:27:15 Std.	Otto Mahla	1	LG Reinhardswald	16.06.1978	Berlin
80m Hürden	17,80 sec.0,0	Basilus BalschalarSKI	46	TuSpo 196 Borken	18.09.2022	Erding
Hochsprung	1,27 m	Basilus BalschalarSKI	46	TuSpo 1896 Borken	28.05.2022	Stendal
Stabhoch	2,50 m	Basilus BalschalarSKI	46	TuSpo 1896 Borken	31.08.2022	Neukirchen
Weitsprung	4,26m 1,7	Basilus BalschalarSKI	46	TuSpo 1896 Borken	13.05.2022	Borken
Dreisprung HB	8.35 m	Jakob Schneider	21	TSV Bottendorf	27.07.1997	Twiste
Kugel 4kg	11.88 m	Klaus Moll	28	SSC Vellmar	15.06.2003	Erding
Diskus 1kg	36.60 m	Klaus Moll	28	SSC Vellmar	16.04.2005	Rotenburg/F.
Hammer 4kg	36,00 m	Hans Greb	37	LAV Kassel	07.07.2012	Borken
Speer 600 gr	30.30 m	Jakob Schneider	21	TSV Bottendorf	16.08.1996	Leinfelden
Speer 500 gr	38,67 m	Basilus BalschalarSKI	46	TuSpo 1896 Borken	11.09.2022	Flieden
Gewicht 7,26kg	13,28 m	Basilus BalschalarSKI	46	TuSpo 1896 Borken	09.04.2022	Borken
3-Kampf	2.147 Pkt.	Klaus Moll	28	SSC Vellmar	19.06.2005	Hofgeismar
		16,93-3,62-11,33				
5-Kampf	3.946 Pkt.	Basilus BalschalarSKI	46	TuSpo 1896 Borken	11.09.2022	Flieden
		3,97 1,6-38,67-32,71 -0,2-31,69-7:13,18				
Werfer5-Kampf	3.981 Pkt.	Basilus BalschalarSKI	46	TuSpo 1896 Borken	09.04.2022	Borken
		31,59-9,76-34,04-37,61-13,28				

M 80

100 m	16.41sec.-0,2	Harry Geier	35	MT 1861 Melsungen	20.05.2017	Geisenheim
200m	32,37 sec 0,4	Harry Geier	35	MT 1861 Melsungen	12.07.2015	Zittau
400m HB	74,59 sec.	Harry Geier	35	MT 1861 Melsungen	01.08.2015	Borken
800 m HB	3:23,57 min.	Harry Geier	35	MT 1861 Melsungen	08.06.2016	Melsungen
1000 m HB	5:03,1 min.	Werner Dittner	25	MT 1861 Melsungen	20.07.2005	Melsungen
1500m HB	8:04,25 min.	Hans Hermann Holfelder	38	KSV Baunatal	14.07.2018	Zella-Mehlis
3000m	18:48.20 min.	Arno Habermehl	28	LC Marathon Rotenburg	26.04.2008	Bebra
5000 m	28:18,26 min.	Manfred Zosle	42	TSV 09 Twiste	04.09.2022	Hünfeld
10000 m	60:27.0min.	Otto Mahla	1	LG Reinhardswald	01.09.1982	Hofgeismar
5km Straße	27:38 min.	Manfred Zoske	42	TSV 09 Twiste	10.07.2022	Dodenau
10 km	55:28 min.	Artur Hahn	30	TG Großalmerode	02.05.2010	Marburg
Halbmarathon	1:58:27 Std.	Artur Hahn	30	TG Großalmerode	30.05.2010	Griesheim

Marathon HB	4:03:59 Std.	Artur Hahn	30 TG Großalmerode	22.05.2011	Kassel
Hochsprung	1,12 m	Horst Neugebauer	36 Eschweger TSV	28.05.2017	Baunatal
Weitsprung	3,59 m *	Heinz Stäcker	29 SSC Vellmar	20.08.2009	Göttingen
Dreisprung	7.23 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	22.04.2001	Twiste
Kugel 3kg HB	12,15 m	Hermann Götte	38 TSV 09 Twiste	29.06.2018	Mönchengladbach
Diskus 1kg	32,68 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	03.07.2009	Vellmar
Hammer 3kg	28,00 m	Gerhard Niemeyer	41 SSC Vellmar	09.07.2021	Borken
Speer 400gr	27,55 m	Gerhard Niemeyer	41 SSC Vellmar	17.06.2022	Fahrdorf
Gewicht 5,45kg	11,77 m	Gerhard Niemeyer	41 SSC Vellmar	24.10.2021	Vellmar
3-Kampf	1.831 Pkt.	Heinz Stäcker	28 SSC Vellmar	19.09.2010	Kaufungen
		18,12 1,5-3,25 -1,3-7,58			
5-Kampf HB	2.666 Pkt.	Hans Hermann Holfelder	38 KSV Baunatal	14.07.2018	Zella-Mehlis
		3,13 1,2-17,24-38,32 -0,4-17,99-8:04,25			
Werfer 5-K	3.456 Pkt.	Gerhard Niemeyer	41 SSC Vellmar	03.09.2022	Zella-Mehlis
		26,63-9,04-26,44-25,09-11,29			

M 85

100 m	19,18sec.0,2	Heinz Stäcker	29 SSC Vellmar	29.06.2014	Kassel
200m HB	42.47 s. 0,3	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	06.08.2006	Aachen
800 m HB	5:47,33 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	13.04.2013	Bebra
3000 m HB	35:46,48min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	07.05.2014	Bebra
5000 m HB	42:47,08 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	19.06.2013	Bebra
10000 m HB	1:36:56,0 Std.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	23.08.2013	Rotenburg/F.
Hochsprung	0,95 m	Horst Neugebauer	36 Eschweger TSV	28.08.2021	Heuchelheim
Weitsprung	2.94 m 0,5	Heinz Stäcker	29 SSC Vellmar	30.05.2015	Kassel
Dreisprung HB	5.88 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	23.04.2006	Twiste
Kugel 3kg HB	10,25 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	12.07.2013	Mönchengladbach
Diskus 1kg HB	28,53 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	22.09.2013	Vellmar
Speer 400gr	16.04 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	08.04.2006	Frankenberg

M 90

Kugel 3kg	7,25 m	Herbert Wahler	21 MT 1861 Melsungen	13.05.2012	Melsungen
-----------	--------	----------------	----------------------	------------	-----------

Frauen

100 m	11.70 sec.*	Silke Wolf	77 LG Eder	25.06.2000	Nürnberg
200 m	23,37 sec.	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	28.05.2016	Götzis/AUT
400 m	52.18 sec.	Florence Ekpo-Umoh	77 LG Baunatal/ACT Kassel	11.05.1997	Arnsberg
800 m	2:03.9 min.	Sylvia Schenk	52 ESV Jahn Treysa	01.07.1971	Stuttgart
1000 m	2:50.3 min.	Angelika Stephan	52 LG ACT Kassel/Baunatal	20.06.1979	Baunatal
1500 m	4:19,61 min.	Simret Restle	84 PSV Grün-Weiß Kassel	06.07.2011	Pfungstadt
3000 m	9:06,46 min	Simret Restle	84 PSV Grün-Weiß Kassel	19.05.2010	Wiesbaden
5000 m	15:28,71 min.	Simret Restle-Apel	84 PSV Grün-Weiß Kassel	23.05.2012	Koblenz
10000 m	32:25,70 min.	Eva Dieterich	99 Laufteam Kassel	28.05.2022	Pace bei Rennes/FRA
5km Straße	16:04 min.	Laura Hottenrott	92 PSV Grün Weiß Kassel	24.04.2022	Malaga/ESP
10 km DB/HB	30:47 min.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	18.10.2020	Gdynia/POL
Mannschaft	1:45:31 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		11.09.2016	Hamburg
		Kejeta 92 33:16-Starostzik 87 36:05-Asrat Ayano 90 36:10			
15km	54:53 min.	Astrid Bardenheuer	60 PSV Grün-Weiß Kassel	01.10.1989	Hattersheim
Mannschaft	2:52:44 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		01.10.1989	Hattersheim
		Bardenheuer 60 54:55- Sax 47 58:49- Siebert 66 59:00			
25 km	1:31:48 Std.	Angelika Stephan	52 LG ACT Kassel/Baunatal	07.04.1984	Frankfurt
Mannschaft	5:29:58Std.	MT 1861 Melsungen		19.11.1986	Griesheim
		Schneider 58 1:43:46-Nadler 59 1:49:26-Rothhämel 68 1:56:46			
Halbmarathon	1:05:18 Std.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	18.10.2020	Gdynia/POL
DB/HB					
Mannschaft	3:49:57 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		01.10.2017	Kassel
		Kejeta 92 1:11:37-Starostzik 87 1:18:38-Morchner 71 1:19:46			
Marathon	2:28:02 Std.	Laura Hottenrott	92 PSV Grün Weiß Kassel	18.04.2021	Enschede
Mannschaft	8:44:17 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		29.04.2018	Düsseldorf
		Morschner 71 2:46:54-Starostzik 87 2:47:17-Siefert 69 3:10:06			
100 km	7:59:11 Std.	Susanne Kraus	80 PSV Grün Weiß Kassel	10.03.2018	Rheine
100m Hü	13,12 sec. 0,0	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	12.08.2016	Rio de Janeiro/BRA
400 m Hü	60.4 sec.	Gabriele Schäffer	59 TSV Jahn Gensungen	29.06.1981	Wetzlar
3000m Hi	10:12,33 min.	Ronja Böhler	95 SSC Bad Sooden-Allendorf	23.05.2015	Oordegen/NED
4 x 100 m	46,97 sec.	LG Reinhardswald		07.07.2013	Ulm
		Schacht 94-Mackewitz 91-Lehnebach 92-Grimm 97			
4 x 400 m	3:57.93 min.	LG Reinhardswald		02.08.1992	Niestetal
		Richter 68- Roth 72- Huskamp 70- Kluge 70			

3 x 800 m	6:57.1 min.	MT 1861 Melsungen		05.09.1986	Kassel
Olympische	4:17.39 min.	Freitag 69- Nadler 59- Schneider 58 LG Baunatal/ACT Kassel		01.06.1996	Gelnhausen
5000 m BG	23:44.9 min.	Katharina Klukowski	71 LG Conti-Waldeck	03.05.1992	Baunatal
5 km Gehen	22:48 min.	Katharina Klukowski	71 LG Conti-Waldeck	06.06.1992	Eisenbach
10 km Gehen	48:37 min.	Kada Delic	66 TSV 09 Twiste	15.10.1995	Twiste
Hochsprung	1.88 m	Annette Harnack	58 TV Sontra	13.05.1978	Göttingen
Stabhoch HB	4.77 m	Annika Becker	81 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	07.07.2002	Wattenscheid
Weitsprung	6.43 m*	Tanja Borrmann	70 MT 1861 Melsungen	30.07.1989	Rhede
Dreisprung	12,91m 1,1	Ekaterina Menne	87 GSV Eintracht Baunatal	05.07.2015	Kaiserslautern
Kugel 4kg	17.93 m	Vivian Peters	75 LG Baunatal/ACT Kassel	08.07.2000	Dortmund
Diskus 1kg	52,13 m	Meike Naumann	86 TSV Frankenberg	14.06.2008	Wetzlar
Hammer 4kg	50,02 m	Isabel Weitzel	97 ESV Jahn Treysa	27.05.2017	Leverkusen
Speer alt 600gr neu	48.38 m 50.82 m	Ilse Bannenber Silke Bachmann	58 TSV Altmorschen 79 LG Heiligenrode-Kaufungen	21.09.1986 26.08.2001	Obersuhl Vaterstetten
7-Kampf	6.557 Pkt.	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	27./28.05.2016	Götzis/AUT
Mannschaft	12.587 Pkt.	13,26 0,5 -1,80-14,33-23,37 1,0 -6,31 0,2 - 48,20 – 2:17,02 LG Conti Waldeck		23./24.09.1989	Baunatal
		Walik, H. 67 4.364 - Speer 61 4.157- Walik, A. 67 4.066			

Weibliche Jugend U 20

100 m	11,62sec. 1,7	Vivian Groppe	04 MT Melsungen	16.07.2022	Ulm
200 m	24.08 sec.*	Andrea Bornscheuer	74 LG Schwalmstadt	13.06.1992	Marburg
400 m	52.7 sec.	Florence Ekpo-Umoh	77 LG Baunatal/ACT Kassel	20.08.1996	Kassel
800 m	2:03.9 min.	Sylvia Schenk	52 ESV Jahn Treysa	01.07.1971	Stuttgart
1000 m	2:47.32 min.	Christiane Bohn	79 LG Baunatal/ACT Kassel	05.09.1995	Ratingen
1500 m	4:21.6 min.	Sylvia Schenk	52 ESV Jahn Treysa	03.09.1971	München
3000 m	9:43,17 min.	Anna Hahner	89 PSV Grün-Weiß Kassel	20.07.2008	Berlin
5000 m	16:51,55 min.	Anna Hahner	89 PSV Grün-Weiß Kassel	26.07.2008	Recklinghausen
10000 m	50:17,5 min.	Anja Huth	86 LC Marathon Rotenburg	15.06.2005	Heringen
10 km	36:42 min.	Lisa Hahner	89 PSV Grün-Weiß Kassel	28.12.2008	Frankfurt
Mannschaft	2:31:02 Std.	LC Marathon Rotenburg		02.05.2010	Marburg
		Altmann,J 93 47:08-Altman, C 92 49:05- Grünwald 94 54:49			

15 km	57:17 min.	Birka Wicke	79 LG Baunatal/ACT Kassel	20.09.1997	Greifswald
Halbmarathon	1:27:15Std.	Nina Voelckel	99 SC Meißner Eschwege	16.09.2018	Kassel
Marathon	3:55:06 Std.	Johanna Sophie Stender	99 TSV 1850/09 Korbach	29.10.2017	Frankfurt
100 m Hü	13.85 sec.*	Claudia Reidick	62 KSV Hessen Kassel	11.07.1981	Sindelfingen
400 m Hü	60.7 sec.	Claudia Wacker	70 LG Schwalmstadt	06.08.1988	Nancy/F
2000m Hi	6:37,94 min.	Ronja Böhler	95 SSC Bad Sooden-Allendorf	18.05.2014	Pliezhausen
4 x 100 m	47.88 sec.	KSV Hessen Kassel	Schöps 63- Fischer 63- Most 64- Reidick 62	01.07.1979	Wetzlar
4 x 400 m	3:58,61 min.	LG Reinhardswald		05.07.2008	Nürnberg
		Mackewitz 91-Lehnebach 92-Herrmann 91-Menzel 91			
3 x 800 m	6:55.78 min.	LG Baunatal/ACT Kassel	Wicke 79- Fischer 79- Erben 81	29.06.1997	Frankfurt
Olympische	4:17.39 min.	LG Baunatal/ACT Kassel	Ekpo-Umoh 77- Birkelbach 77- Grusie 79- Wicke 79	01.06.1996	Gelnhausen
5000 m BG	24:16.84min.	Katharina Klukowski	71 LG Conti-Waldeck	08.09.1990	Göttingen
Hochsprung	1.86 m	Ariane Friedrich	84 TV Hess.-Lichtenau	28.07.2002	Homburg/Saar
Stabhoch	4.05 m	Marie Bode	87 SSC Bad Sooden-Allendorf	26.08.2006	Bautzen
Weitsprung	6.43 m*	Tanja Borrmann	70 MT 1861 Melsungen	30.07.1989	Rhede
Dreisprung	11,96 m 0,8	Julia Krug	95 LG Reinhardswald	08.06.2013	Baunatal
Kugel 4kg	15,31 m	Laura Jokeit	95 TSV Frankenberg	16.06.2013	Göttingen
Diskus 1kg	51.40 m	Petra Frank	60 LG Schwalmstadt	01.05.1978	Leimfeld
Hammer 4kg	52,77 m	Anna Arlt	93 ESV Jahn Treysa	19.05.2012	Halle/Saale
Speer alt	47.88 m	Helga Vestweber	58 LG Treysa-Wiera	22.05.1976	Kassel
Speer 600gr	46,27 m	Carolin Friedrich	99 LAV Kassel	13.05.2017	Darmstadt
4-Kampf	3.536 Pkt.	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	11.07.2008	Bydgoszcz/POL
		14,10*-1,78-12,42-24,53*			
Mannschaft	12.587 Pkt.	KSV Hessen Kassel		29.08.1987	Salzgitter
		Wulff 69 2.865- Berger 69 2.706- Klupsch 69 2.457- Koch 69 2.297- Pfahl 69 2.262			
7-Kampf	5.833 Pkt.	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	11./12.07.2008	Bydgoszcz/POL
		14,10-1,78-12,42-24,53*-5,78*-44,02-2:24,05			
7-Kampf	13.329 Pkt.	LAV KASSEL		13./14.05.2017	Darmstadt
Mannschaft		Friedrich 99 4926-Rücker 98 4342-Vater 98 4061			

Weibliche Jugend U 18

100 m	11,59sec. 0,7	Holly Okuku	05 GSV Eintracht Baunatal	11.06.2022	Wetzlar
200 m	23,62sec. 0,0	Holly Okuku	05 GSV Eintracht Baunatal	14.05.2022	Hannover
300 m	38.79 sec.	Andrea Bornscheuer	74 LG Schwalmstadt	14.07.1990	Bruchköbel
400 m	55.12 sec.	Andrea Bornscheuer	74 LG Schwalmstadt	21.07.1991	Berlin
800 m	2:08.86 min.	Christiane Bohn	79 LG Baunatal/ACT Kassel	22.07.1995	Wattenscheid
1000 m	2:47.32 min.	Christiane Bohn	79 LG Baunatal/ACT Kassel	05.09.1995	Ratingen
1500 m	4:27.0 min.	Christiane Bohn	79 LG Baunatal/ACT Kassel	27.05.1995	Kassel
3000 m	9:44.84 min.	Eva Dieterich	99 PSV Grün-Weiß Kassel	06.07.2016	Pfungstadt
5000 m	18:43,19 min.	Maybritt Böttcher	04 MT 1861 Melsungen	16.10.2021	Uslar
7.5 km	27:05 min.	Christiane Bohn	79 LG Baunatal/ACT Kassel	08.04.1995	Rheinzabern
Mannschaft	1:23:44 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		08.04.1995	Rheinzabern
10km	37:32 min.	Eva Dieterich	99 PSV Grün Weiß Kassel	26.03.2016	Paderborn
Mannschaft	2:20:45 Std.	TSV Niederelsungen	Gautier 99 43:14-Schaake 99 48:03-Hüppe 99 49:28	27.09.2015	Marburg
Halbmarathon	1:43:55 Std.	Luise Altmann	02 LC Marathon Rotenburg	16.09.2018	Kassel
100 m Hü	13.97 sec.*	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	01.07.2007	Gelnhausen
300 m Hü	44.90 sec.	Sandra Barchfeld	73 LG Baunatal/ACT Kassel	06.06.1989	Hildesheim
400 m Hü	63,45 sec.	Zoe Dolstra	02 LG Reinhardswald	23.06.2018	Erding
1500m Hi	4:53,94 min.	Ronja Böhler	95 SSC Bad Sooden-Allendorf	21.07.2012	Mönchengladbach
2000m HI	7:28,38 min.	Louisa Martin	04 LG Eder	01.09.2021	Pfungstadt
4 x 100 m	48.21 sec.	LG Reinhardswald		18.08.2007	Saarbrücken
3 x 800 m	6:59.43 min.	LG Baunatal/ACT Kassel	Knauff 79- Wicke 79- Bohn 79	15.05.1994	Rüsselsheim
3000m BG	14:23.0min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	26.06.1993	Omme/DEN
5000 m BG	25:24.42min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	08.09.1992	Frankenberg
Hochsprung	1.81 m	Ariane Friedrich	84 TV Hess.-Lichtenau	29.07.2001	Schweinfurt
Stabhoch	3,95 m	Franziska Heiß	96 SSC Bad Sooden-Allendorf	18.05.2013	Gladbach
Weitsprung	6.20 m	Jana Schütze	88 ACT Kassel	19.07.2005	Braunschweig
Dreisprung	12,64 m 1,0	Masha-Sol Gelitz	06 GSV Eintracht Baunatal	14.05.2022	Hannover
Kugel 4kg	13.75 m	Anna-Maria Bischoff	89 Tus Fritzlar	29.07.2005	Braunschweig
Kugel 3kg HB	15,90 m	Laura Jokeit	95 TSV Frankenberg	02.06.2012	Friedberg
Diskus 1kg	49.04 m	Petra Frank	60 LG Schwalmstadt	06.08.1977	Hamburg
Hammer 3 kg	56,90 m	Isabel Weitzel	97 ESV Jahn Treysa	05.07.2014	Regensburg

Hammer 4 kg	48.33 m	Lisa Raab	89	ESV Jahn Treysa	21.05.2006	Halle
Speer 600gr	45.16 m	Silke Bachmann	79	LG Heiligenrode-Kaufungen	10.05.1996	BSA
Speer 500gr	51,11 m	Carolin Friedrich	98	LAV Kassel	16.07.2016	Tiflis/GEO
4-Kampf	3.215 Pkt.	Carolin Schäfer	91	TV Friedrichstein	29.08.2008	Hannover
	Kugel 4kg	14,53*-1,66-12,12-12,63*				
4-Kampf	3.293 Pkt.	Vanessa Grimm	97	LG Reinhardswald	14.06.2014	Bernhausen
	Kugel 3kg	15,19 1,2-1,67-13,30-12,22 2,1				
Mannschaft	10.549 Pkt.	TV Friedrichstein/Alt Wildungen			12.07.1997	Baunatal
	Kugel 4 kg	Leisgen 81 2.768- Kalhöfer 80 2.203- Ulrich 80 2.148- Rabe 82 1.733- Anthogalidis 80 1.697				
Mannschaft	13.771 Pkt.	LAV Kassel		Frank 99 3103- Friedrich 99 2922-Rücker 98 2894-Meister 98 2611-Vater 98 2241	18.07.2015	Kassel
	Kugel 3kg					
7-Kampf HB	5.424 Pkt.	Carolin Schäfer	91	TV Friedrichstein	29./30.08.2008	Hannover
	Kugel 4kg	14,53*-1,66-12,12-12,63*-5,51*-46,78-2:28,80				
7-Kampf	5469 Punkte	Carolin Friedrich	98	LAV Kassel	25./26.06.2016	Darmstadt
	3kg Kugel	15,27 -0,7-1,59-13,74-12,74 1,3- 5,66 0,0-47,74-2:22,92				
Mannschaft	13.309 Pkt.	LG Reinhardswald			07./08.09.2007	Vaterstetten
	Kugel 4kg	Schmitt 90 4641- Menzel 91 4422- Mackewitz 91 4246				
Mannschaft HB	14.495 Pkt.	LAV Kassel		Friedrich 99 4965- Frank 99 4872- Rücker 98 4658	22./23.08.2015	Lage
	Kugel 3kg					
W 15						
75 m	9.51 sec.	Nicole Schermeier	79	MT 1861 Melsungen	02.07.1994	Marburg
100 m HB	11,85sec. 1,3	Holly Okuku	05	GSV Eintracht Baunatal	30.06.2020	Dortmund
300 m HB	39.70 sec.	Andrea Bornscheuer	74	LG Schwalmstadt	22.07.1989	Dortmund
800 m	2:13.12 min.	Christiane Bohn	79	SVW 06 Ahnatal	09.06.1993	Arnsberg
2000 m	6:25.02 min.	Birka Wicke	79	LG Baunatal/ACT Kassel	24.09.1994	Baunatal
3000 m	10:10.2 min.	Bente Knauff	79	LG Baunatal/ACT Kassel	07.09.1994	Niestetal
5 km	18:14 min.	Bente Knauff	79	LG Baunatal/ACT Kassel	09.10.1993	Haltern
Mannschaft	57:24 min.	LG Baunatal/ACT Kassel			09.10.1993	Haltern
		Knauff 79- Bierbaum 80) Wicke 79				
80 m Hü	11.62 sec.	Lilly Müller	03	LAV Kassel	16.06.2018	Darmstadt
300 m Hü	45,18 sec.	Nadja Strege	96	LG Reinhardswald	09.07.2011	Eisenberg/Pfalz

4 x 75 m	38.32 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel Wagner 85- Dörries 85- Miller 86- Greszik 84		13.06.1999	Fulda
4 x 100 m	48.57 sec.	LAV Kassel Willenweber 03-Müller 03- Carilus 03-Schuster 03		31.05.2018	Bebra
3 x 800 m	7:08.0 min.	LG Baunatal/ACT Kassel Knauff 79- Bierbaum 80- Wicke 79		21.06.1994	Baunatal
Hochsprung	1.74 m	Marijke de Lange	89 Tus Fritzlar	04.09.2004	Eisenach
Stabhoch	3.31 m	Ekaterina Menne	87 LG Baunatal/ACT Kassel	07.09.2002	Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung HB	6,26 m 1,8	Josephine Otto	05 LAV Kassel	04.07.2020	Wiesbaden
Dreisprung	12,68 m 0,4	Masha-Sol Gelitz	06 GSV Eintracht Baunatal	09.05.2021	Wiesbaden
Kugel 3kg	13.99 m	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	18.06.2006	BSA
Diskus 1kg	45.94 m	Petra Frank	60 LG Schwalmstadt	25.09.1975	Leimfeld
Hammer 3kg HB	53.39 m	Lisa Raab	89 ESV Jahn Treysa	04.07.2004	Fürth/Odenwald
Speer HB 500gr	43.57 m	Cynthia Träger	85 LG Reinhardswald	14.07.2000	Dresden
500 gr	43,16 m	Carolin Friedrich	98 LAV Kassel	17.07.2014	Fulda
4-Kampf	2.133 Pkt.	Nicole Schermeier	79 MT 1861 Melsungen	15.06.1994	Guxhagen
	75 m	9.6-5.25-1.60-9.28			
	2.264 Pkt.	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	24.08.2013	Hofgeismar
	100 m	12,71 -2,0-5,89 0,8-1,48-11,82			
Mannschaft	9.466 Pkt.	LG Schwalmstadt 75 m		18.06.1978	Steinbach
		Best 63 1.967-Ehret 63 1.901-Bierwirth 64 1.904-Pohlner 63 1.857-Will 64 1.837			
Mannschaft	11.241 Pkt.	LG Reinhardswald mit 100 m		23.04.2016	Hofgeismar
		Grimm 02 2328-Dolstra 02 2322-Berens 01 2304-Kramm 02 2213-Heickmann 01 2074			
7-Kampf	3.843 Pkt.	Christine Hantsch	79 Tus Fritzlar	14./15.07.1994	Bad Sooden-Allendorf
	75 m	11.7*-1.55-13.42-9.7*-4.94-34.60-2:34.0			
7-Kampf HB	4.023 Pkt.	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	26./27.08.2006	Hannover
	100 m	11.71*-1.60-12.99-12.68*-5.17-40.07-2:29.25			
Mannschaft	10.260 Pkt.	TV FRIEDRICHSTEIN/ALTWILDUNGEN mit 75 m		23./24.09.1995	Baunatal
		Leisgen 81 3.544- Ochse 81 3.503- Kalhöfer 80 3.213			
	10.719 Pkt.	LAV KASSEL		28./29.09.2013	Kassel
	100 m	Meister 98 3618-Friedrich 99 3591-Brommer 98 3510			
Block S	2.759 Pkt.	Kersten Flore	80 Tus Fritzlar	25.06.1995	Illertissen
	75 m	9.66*-12.08*-5.20*-1.56-28.68			
	2.833 Pkt.	Tanja Schmitt	90 LG Reinhardswald	21.05.2005	Bad Sooden-Allendorf
	100 m	12.72-12.53-5.24-1.68-30.25			

Block L	2.610 Pkt. 75 m	Nadine Ochse 10.27w-12.28*-5.17*-41.00-7:31.52	80 TV Friedrichstein	25.06.1995	Illertissen
	2.778 Pkt. 100 m	Carolin Friedrich 12,83 1,4-12,40 2,3-5,11 -0,8-57,50-7:36,10	98 LAV Kassel	14.06.2014	Neu-Isenburg
Block W	2.793 Pkt. 75 m	Christine Hantsch 10.24-12.41-5.11-13.20-37.60	79 Tus Fritzlar	09.07.1994	Wesel
Block W HB	2.959 Pkt. 100 m	Carolin Schäfer 12.68-11.93-5.56-13.39-36.54	91 TV Friedrichstein	09.07.2006	Viernheim
Mannschaft	12.002 Pkt.	TSV 09 TWISTE mit 75 m Müller 81 2.556- Hartwig 81 2.479- Trotte 81 2.440- Hundertmark 80 2.397- Meuser 81 2.130		25.05.1995	Sulzbach
HB	13.316 Pkt. 100 m	LAV Kassel Rücker 98 2789-Meister 98 2690-Friedrich 99 2661-Brommer 98 2600-Frank 99 2576		07.09.2013	Markt Schwaben
W 14					
75 m	9.3 sec.	Sandra Roos	75 SSC Vellmar	21.05.1989	Kassel
100 m	12.22 sec.	Julia Schaefers	91 LAV Kassel	09.07.2005	Fulda
800 m	2:17.1 min.	Svenja Erben	81 LG Baunatal/ACT Kassel	28.05.1995	Baunatal
2000 m	6:41.80 min.	Pauline Kleesiek	07 LAV Kassel	07.09.2021	Göttingen
3000 m	11:14.12min.	Sandra Hoffmann	75 LG Schwalmstadt	10.09.1989	Sythen
5 km	18:02 min.	Bente Knauff	79 LG Baunatal/ACT Kassel	10.10.1992	Sythen
80 m Hü	12.03 sec.	Pamela Dutkiewicz	91 LG Baunatal/Fuldabrück	24.09.2005	Baunatal
300m Hürden	63,53 sec.	Muriel Ellermeyer	08 TSV Lippoldsberg	01.05.2022	Hofgeismar
3000 m BG	14:42.4 min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	03.05.1992	Baunatal
Hochsprung	1,63 m	Holly Okuku	05 GSV Eintracht Baunatal	11.08.2019	Uslar
Stabhoch	3.30 m	Juliane Schulze	97 LAV Kassel	10.09.2011	Wipperfürth
Weitsprung	5.89 m	Claudia Wacker	70 LG Schwalmstadt	03.06.1984	Hofgeismar
Kugel 3kg	13.10 m	Dagmar Emde	72 LTV Neukirchen	05.10.1986	Obersuhl
Diskus 1kg	42.00 m	Nicole Brühmann	79 LG Conti-Waldeck	18.09.1993	Marburg
Hammer 3kg	43.49 m	Merle Tetem	04 TuSpo Borken	15.09.2018	Heuchelheim
Speer 500gr	39.08 m	Sandra Magdanz	76 SSC Vellmar	02.09.1990	Gießen
neu	37,24 m	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	17.07.2005	Frankfurt
4-Kampf	2.202 Pkt. 75 m	Mirella Flohr 10.17-5.42-1.64-10.95	75 Tuspo 1896 Borken	01.07.1989	Bad Oeynhausen
	2.203 Pkt. 100 m	Dana-Maria Miller 12.93*-5.03*-1.60-11.16	86 LG Baunatal/ACT Kassel	20.08.2000	Allendorf/E

7-Kampf 75m	3.544 Pkt.	Anne Leisgen 13.40-1.64-12.91-10.97-4.78-31.26- 2:52.60	81 TV Friedrichstein	23./24.09.1995	Baunatal
7-Kampf 100m	3.827 Pkt.	Carolin Schäfer 12.93-1.60-9.98-12.78-5.26-37.24- 2:25.32	91 TV Friedrichstein	16./17.07.2005	Frankfurt
Block S 75 m	2.611 Pkt.	Mirella Flohr 9.7-12.8-5.19-1.48-28.38	75 Tuspo 1896 Borken	25.06.1989	Flieden
	2.611 Pkt. 75 m	Andrea Balke 10.48-12.95-4.90-1.60-29.62	80 LAV Kassel	02.06.1994	Eschwege
	2.808 Pkt. mit 100 m	Esther Meyfarth 13.41-12.41-5.32-1.64-35.37	91 TV Friedrichstein	21.05.2005	Bad Sooden-Allendorf
Block L 75/Hoch/800 75/Ball/2000	4.775 Pkt.	Simone Küster 10.2-12.8-4.96-1.42-2:30.2	77 LG Conti-Waldeck	03.10.1991	Baunatal
	2.488 Pkt.	Janina Trotte 10.07*-12.92*-4.97*-29.50-7:25.06	81 TSV 09 Twiste	25.06.1995	Illertissen
	2.665 Pkt.	Carolin Friedrich 13,18 -0,2-12,97 -1,8-4,78 0,0-56,50-7:38,08	99 LAV Kassel	22.06.2013	Viernheim
100/Kugel Block W	2.636 Pkt. 75 m	Diana Hartwig 10.17*-12.96*-4.97*-10.28-35.26	81 TSV 09 Twiste	25.06.1995	Illertissen
	2.820 Pkt. 100 m	Sharin Oziegbe 12,73 1,4-12,05 1,4-5,74 0,3-11,72-28,14	98 SSC Vellmar	18.08.2012	Wesel

W 13

50 m	6.9 sec.	Jaana Logsch	83 TSV 09 Twiste	27.05.1996	Allendorf/E
	6.9 sec.	Sarah Cassel	86 TS Homberg	04.09.1999	Gudensberg
75 m	9.56 sec.	Nicole Schermeier	79 MT 1861 Melsungen	19.09.1992	Aue
800 m	2:20.30 min.	Magdalena Noack	89 LTG Fuldabrück	15.05.2002	Wetzlar
2000 m	6:51.42 min.	Svenja Erben	81 LG Baunatal/ACT Kassel	24.09.1994	Baunatal
5 km	18:02 min.	Bente Knauff	79 LG Baunatal/ACT Kassel	10.10.1982	Sythen
Mannschaft	1:04:32 Std.	LAV Kassel Bade (96) 20:58-Alter (96) 21:32-Hollenstein (97) 22:02		29.03.2009	Frankenberg
60 m Hü	9.42 sec.	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	04.06.2011	Darmstadt
80 m Hü	12.2 sec.	Petra Machmar	62 LG Baunatal/ACT Kassel	01.06.1975	Hamburg
4 x 50 m	26.77 sec.	LG Eder Lammel 86- Traute 86- Netzel 87 - Ludwig 87		04.09.1999	Reinheim

4x75 m	38,72 sec.	LAV Kassel		26.05.2016	Bürstadt
		Willenweber 03-Carilus 03-Müller 03-Schuster 03			
3 x 800 m	7:24.85 min.	LTG Fuldabrück		30.05.2002	Sulzbach
		Becker 89 - Bornmann 90 - Noack 89			
3000 m BG	14:55.2 min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	28.09.1991	Frankenberg
Hochsprung	1.66 m	Nicole Schermeier	79 MT 1861 Melsungen	19.09.1992	Aue
	1,66 m	Holly Okuku	05 GSV Eintracht Baunatal	08.09.2018	Wehrheim
Stabhoch	2.80 m	Lisa Rölling	91 SSC Bad Sosden-Allendorf	05.06.2004	Wetzlar
Weitsprung	5.67 m	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	09.07.2011	Essen
Kugel 3kg	12.00 m	Dagmar Emde	72 LTV Neukirchen	26.05.1985	Gerolstein
Diskus 750gr	39.96 m	Eva-Maria Müller	81 LG Conti-Waldeck	18.06.1994	Korbach
Speer 400 gr	37.68 m	Christine Hantsch	79 Tuspo 1896 Borken	03.05.1992	Baunatal
Hammer 3kg	32.67 m	Lisa Raab	89 ESV Jahn Treysa	17.08.2002	Fürth/Od.
Hammer 2kg	45,83 m	Hannah Freidhof	01 Tuspo 1896 Borken	17.08.2014	Frankenberg
Ball 200gr	61.50 m	Dana-Maria Miller	86 LG Baunatal/ACT Kassel	03.10.1999	Kassel
4-Kampf	2.051 Pkt.	Nicole Schermeier	79 MT 1861 Melsungen	13.06.1992	Mühlheim
75 m/Kugel		9.6-4.91-1.64-7.69			
50 m	2.258 Pkt.	Dana-Maria Miller	86 LG Baunatal/ACT Kassel	03.10.1999	Kassel
		7.20-5.27-1.52-61.50			
75m/Ball	2.234 Pkt.	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	18.09.2004	Korbach
		10.0-5.15-1.60-53.00			
Mannschaft	9.159 Pkt.	LG Conti-Waldeck		04.09.1994	Frankenberg
		Müller 81 1.988-Hartwig 81 1.960-Sarnowski 81 1.788-Schrahe 81 1.713-Trotte 81 1.710			
	9.375 Pkt.	TV Friedrichstein		18.09.2004	Korbach
		Meyfarth 91 2234- Schäfer 91 2084-Raabe 91 1988-Wörmann 92 1643-Waid 92 1426			
Block S	2.541 Pkt.	Christine Hantsch	79 Tuspo 1896 Borken	26.09.1992	Baunatal
	75/Speer	10.56-13.56-4.78-1.49-35.84			
	2.678 Pkt.	Dana-Maria Miller	86 LG Baunatal/ACT Kassel	26.09.1999	Baunatal
	50/Ball	7.2-10.13*-5.03-1.48-54.00			
	2.727 Pkt.	Esther Meyfarth	91 TV Friedrichstein	26.06.2004	Bad Homburg
	75/Ball	10.39-9.92-4.97-1.60-47.00			
Block L	2.562 Pkt.	Nicole Schermeier	79 MT 1861 Melsungen	16.08.1992	Salzgitter
	75/Hoch	9.88w-13.74-4.80w-1.60-2:44.67			
	2.468 Pkt.	Maria Coelho	82 TV Germania Rhoden	11.06.1995	Alsfeld
	50/Ball	7.54*-10.30*-4.85-36.50-2:35.92			

Block L	2650 Pkt. 75/800	Josephine Otto 9,81-9,90-5,13-37,50-2:31,15	05 TuSpo Borken	02.09.2018	Groß-Gerau
Block W	2.499 Pkt. 50 m	Eva-Maria Müller 7.47-11.08-4.93-9.90-34.82	81 LG Conti-Waldeck	25.09.1994	Baunatal
	2.528 Pkt. 75 m	Laura Ivisic 10,15-10,16-4,590,0-10,34-27,37	01 LAV Kassel	24.05.2014	Hofgeismar
Mannschaft	11.552 Pkt.	LG CONTI - WALDECK mit 50 m		25.09.1994	Baunatal
	11.818 Pkt.	Müller 81 2.499-Hartwig 81 2.436-Trotte 81 2.368-Sarnowski 81 2.180-Mengel 81 2.069 TV Friedrichstein		26.06.2004	Bad Homburg
Mannschaft Block (3)	7.278 Pkt.	Meyfarth 91 2727-Raabe 91 2527- Schäfer 91 2450-Knöpfel 91 2119-Waid 92 1955 LAV Kassel Müller 03 2615-Schuster 03 2350-Willenweber 03 2313		11.06.2016	Darmstadt

W 12

50 m	7.08 sec.	Dana-Maria Miller	86 LG Baunatal/ACT Kassel	06.06.1998	Baunatal
75 m	9.5 sec.	Nicole Uthof	91 VFL Wolfhagen	07.07.2003	Baunatal
800 m	2:26.3 min.	Marie-Christin Wilhelm	79 SVW 06 Ahnatal	14.09.1991	Eschwege
2000 m	7:03.23 min.	Bente Knauff	79 LG Baunatal/ACT Kassel	25.08.1991	Wiesbaden
5 km	18:32 min.	Bente Knauff	79 LG Baunatal/ACT Kassel	12.10.1991	Sythen
2000 m BG	10:04.5 min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	18.09.1990	Frankenberg
60 m Hü	9,86 sec.	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	03.10.2010	Marburg
Hochsprung	1.62 m	Bettina Klapp	90 VFL Wolfhagen	20.06.2002	Guxhagen
Stabhoch	2.35 m	Bettina Klapp	90 VFL Wolfhagen	05.09.2001	Hofgeismar
Weitsprung	5.21 m	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	21.08.2010	Bebra
Ball 200gr	61.00	Heike Schacht	63 LG ACT Kassel/Baunatal	26.08.1975	Kassel
Kugel 3kg	10.82 m	Daniela Damm	72 TSV Geismar	02.06.1984	Korbach
Diskus 750gr	32.79 m	Annika Wrasmann	94 TSV 09 Twiste	01.10.2006	Twiste
Speer 400gr	35.12 m	Sabrina Siemon	80 LG Baunatal/ACT Kassel	27.09.1992	Baunatal
Hammer 2kg	34,67 m	Hannah Freidhof	1 TuSpo 1896 Borken	22.09.2013	Vellmar
4-Kampf	2.154 Pkt.	Dana-Maria Miller	86 LG Baunatal/ACT Kassel	28.06.1998	Bad Sooden-Allendorf
	50 m	6.9w-4.93-1.58-47.00			
	2.043 Pkt.	Bettina Klapp	90 VFL Wolfhagen	25.08.2002	Hofgeismar
	75 m	10.4* - 4.88* - 1.48 - 47.00			

Block S	2.294 Pkt.	Sabrina Siemon	80	LG Baunatal/ACT Kassel	27.09.1992	Baunatal
Speer		7.76-11.57-4.09-1.38-35.12				
Ball	2.485 Pkt.	Dana-Maria Miller	86	LG Baunatal/ACT Kassel	23.05.1998	Marburg
	50 m	7.46-11.03-4.64-1.44-47.50				
	2.656 Pkt.	Bettina Klapp	90	VFL Wolfhagen	26.05.2002	Fulda
	75 m	10.51* - 10.44* - 4.75 - 1.60 - 48.00				
Block L	2.399 Pkt.	Nicole Schermeier	79	MT 1861 Melsungen	22.09.1991	Baunatal
Hochsprung		7.2-10.9-4.74-1.48-2:44.0				
Ball	2.323 Pkt.	Jenny Netzel	87	LG Eder	26.09.1999	Baunatal
	50 m	7.44-10.37*-4.68-31.00-2:53.47				
	2.521 Pkt.	Sharin Oziegbe	98	SSC Vellmar	12.06.2010	Bad Homburg
	75 m	10,31-9,90-4,81-37,50-2:42,12				
Block W	2.345 Pkt.	Nicole Brühmann	79	LG Conti-Waldeck	22.09.1991	Baunatal
	50 m	7.4-11.3-4.83-8.65-31.10				
	2.381 Pkt.	Janina Jakob	04	SSC Vellmar	11.06.2016	Darmstadt
	75 m	10,53-10,51-4,89-7.69-27,33				

W 11

50 m	7.0 sec.	Simone Noack	78	TSV Waldkappel	06.07.1989	Kassel
	7.0 sec.	Katharina Wagner	95	MT 1861 Melsungen	30.09.2006	Melsungen
800 m	2:31,11 min.	Ella Becker	11	LAV Kassel	16.07.2022	Uslar
2000 m	7:22.8 min.	Anja Albrecht	73	LG Schwalmstadt	26.08.1984	Baunatal
2000 m BG	10:43.4 min.	Viola Müller	78	VFL Wolfhagen	02.07.1989	Baunatal
5 km	20:38 min.	Anne Knauff	81	LG Baunatal/ACT Kassel	10.10.1992	Sythen
Mannschaft	1:08:35 Std.	MT 1861 Melsungen			10.11.2007	Rotenburg/F.
		Siebert 96 21:57-Rohde 97 23:06- Baum 96 23:32				
60 m Hü	10.2 sec.	Kirsten Wulff	69	KSV Hessen Kassel	27.09.1980	Kassel
4 x 50 m	28.2 sec.	MT 1861 Melsungen			30.09.2006	Melsungen
		Wagner 95-Klein 95-Siebert 96-Sommerlade 95				
3 x 800 m	8:08.31 min.	TV Friedrichstein			14.06.2002	Kassel
		Meyfarth 91 - Raabe 91 - Schäfer 91				
Hochsprung	1.50 m	Bettina Klapp	90	VFL Wolfhagen	25.08.2001	Vellmar
Weitsprung	4.86 m	Janina Jakob	04	SSC Vellmar	13.09.2015	Melsungen

Ball 80gr	56.00 m	Imke Kohlstädt	70 KSV Hessen Kassel	09.10.1981	Kassel
Kugel	9.27 m	Daniela Damm	72 TSV Geismar	04.09.1983	Baunatal
Diskus	25.32 m	Katharina Schulze	81 Tus Fritzlar	23.10.1992	Fritzlar
Speer	27.32 m	Sabrina Siemon	80 LG Baunatal/ACT Kassel	28.08.1991	Baunatal
4-Kampf	1.859 Pkt.	Esther Meyfarth	91 TV Friedrichstein	08.09.2002	Bad Wildungen
		7.4* - 4.33 - 1.44 - 38.50			
Mannschaft	7.710 Pkt.	LG Reinhardswald		14.09.2008	Frankenberg
		Grimm 97 1672-Bunka 97 1659-Hampe 97 1510-Müller 97 1445-Berens 97 1424			
Block S	2.016 Pkt.	Anne Leisgen	81 TV Friedrichstein	27.09.1992	Baunatal
		8.19-12.13-3.80-1.38-18.78			
Block L	2.153 Pkt.	Melanie Ahrens	78 TSV Altmorschen	02.09.1989	Immenhausen
		7.5-11.4-4.15-1.36-2:51.3			
Block W	1.967 Pkt.	Christine Hantsch	79 Tuspo 1896 Borken	23.09.1990	Baunatal
		8.1-12.2-4.16-7.54-20.74			

W 10

50 m	7.43 sec.	Katharina Wagner	95 MT 1861 Melsungen	24.09.2005	Göttingen
800 m	2:34.8 min.	Sabine Köhler	75 TSV Hessen Frankenberg	19.06.1985	Wetter
2000 m	7:19.96 min.	Sabine Köhler	75 TSV Hessen Frankenberg	07.09.1985	Fulda
5 km	21:48 min.	Anne Knauff	81 LG Baunatal/ACT Kassel	14.09.1991	Bebra
Hochsprung	1.39 m	Anja Dortans	66 LG ACT Kassel/Baunatal	17.09.1976	Kassel
Weitsprung	4.46 m	Katharina Wagner	95 MT 1861 Melsungen	02.10.2005	Twiste
Ball 80gr	49.90 m	Heike Schacht	63 VFL Wolfhagen	12.08.1973	Edemissen
4-Kampf	1.747 Pkt.	Tanja Schmitt	90 LG Reinhardswald	27.05.2000	Immenhausen
		7.5-4.00-1.35-38.00			

W 30

100 m HB	11.8 sec.	Geraldine Otto	49	KSV Hessen Kassel	01.05.1980	Göttingen
200 m	25.00 sec.	Geraldine Otto	49	KSV Hessen Kassel	23.07.1983	Wetzlar
400 m	57.10 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	23.07.1994	Konstanz
800 m	2:11.95 min.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	25.08.1995	Wetzlar
1000 m	2:58.3 min.	Gabriele Nadler	59	TSV Jahn Gensungen	25.07.1989	Melsungen
	2:58.44 min.	Beate Schneider	58	MT 1861 Melsungen	11.08.1989	Troisdorf
1500 m	4.34,08 min.	Silke Optekamp	78	PSV Grün-Weiß Kassel	05.09.2012	Niestetal
3000 m	9:53.53 min.	Silke Optekamp	78	PSV Grün-Weiß Kassel	24.06.2010	Troisdorf
5000 m	16:54,29 min.	Silke Optekamp	78	PSV Grün-Weiß Kassel	16.06.2012	Wattenscheid
10000 m	35:44,9 min.	Anna Starostzik	87	PSV Grün Weiß Kassel	25.02.2017	Marburg
5km Straße	16:04 min.	Laura Hottenrott	92	PSV Grün Weiß Kassel	24.04.2022	Malaga/ESP
10 km	32:32 min.	Laura Hottenrott	92	PSV Grün-Weiß Kassel	16.04.2022	Paderborn
Mannschaft	2:02:26 Std.	TSV Obervorschütz			25.03.2007	Frankenberg
		Conrad 77 38:45-Severin-Lenz 64 41:50-Welker 62 41:51				
15 km	58:29 min.	Gabriele Nadler	59	TSV Jahn Gensungen	22.11.1989	Griesheim
Mannschaft	3:16:07 Std.	PSV Grün Weiß Kassel			04.10.1992	Schlitz
HB		Dippel 59 61:37-Gutschank 54 67:00-Fischer 62 67:30				
Halbmarathon	1:11:14 Std.	Laura Hottenrott	84	PSV Grün-Weiß Kassel	03.04.2022	Berlin
Mannschaft	4:11:54 Std.	PSV Grün Weiß Kassel			16.09.2018	Kassel
		Morchner 71 1:17:11-Starostzik 87 1:18:11-Henning 61 1:36:32				
25 km	1:31:48 Std.	Angelika Stephan	52	PSV Grün-Weiß Kassel	07.04.1984	Frankfurt
Marathon	2:37:17 Std.	Silke Optekamp	78	PSV Grün-Weiß Kassel	25.09.2012	Berlin
Mannschaft	8:44:14 Std.	PSV Grün Weiß Kassel			29.04.2018	Düsseldorf
		Morchner 71 2:46:54- Starostzik 87 2:47:17- Siefert 69 3:10:06				
100m Hürden	14.3 sec.	Geraldine Otto	49	KSV Hessen Kassel	13.06.1982	Felsberg
400 m Hürden HB	62.89 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	02.08.1995	Pfungstadt
5km Gehen	27:31.4 min.	Helga Eichbaum	47	KSV Hessen Kassel	02.06.1981	Ahlen
10km Gehen	55:32.1 min.	Helga Günther	47	KSV Hessen Kassel	26.09.1981	Paderborn
4 x100 m	52.7 sec.	KSV Hessen Kassel			05.06.1980	Kassel
		Kienzel 48-Otto 49-Zeiß 46-Klupsch 38				
4x400 m	4:29.6 min.	LG Baunatal/ACT Kassel			25.08.1992	Melsungen
		Draeger 62-Herrmann 48-Stephan 52-Bauch 57				
3x800 m	7:32.20 min.	PSV Grün Weiß Kassel			17.08.1996	Leinfelden

Hochsprung	1.68 m	Dippel 59-Seibert 66-Gutschank 54 Beate Speer	61 LG Conti-Waldeck	30.05.1991	Gudensberg
Stabhoch	1,90 m	Angela Pleterbauer	76 TSV Altmorschen	28.06.2008	Altmorschen
Weitsprung	5.95 m	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	26.05.1979	Kassel
Dreisprung	11.17 m	Beate Speer	61 LG Diemelsee	28.06.1995	Korbach
Kugel 4kg	13,25 m	Meike Naumann	86 TDV Geismar	09.09.2017	Neukirchen
Diskus 1kg	44.13 m	Meike Naumann	86 TSV Geismar	09.09.2017	Neukirchen
Hammer 4kg	37.75 m	Annette Engelhardt	72 Tuspo 1896 Borken	14.09.2003	Kassel
Speer (alt) HB	45.44 m	Ilse Bannenber	58 TSV Altmorschen	28.09.1991	Altmorschen
Speer 600g					
Gewicht 9,08kg	11.23 m	Annette Engelhardt	72 Tuspo 1896 Borken	02.09.2006	Waiblingen
5-Kampf	3.310 Pkt.	100-Hoch-Kugel-Weit-800 Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	25.08.1991	Aichach
7-Kampf	4.465 Pkt.	12.64*-1.48-10.20-5.50-2:34.71 100Hü-Hoch-Kugel-200-Weit-Speer-800 Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	16./17.07.1994	Baunatal
Werfer 5-Kampf	2.624 Pkt.	16.11*-1.42-9.24-25.2*-5.24*-26.56- 2:18.50 Anke Gunkel	72 SSC Vellmar	11.06.2005	Leverkusen
		29.38-10.56-28.86-36.28-10.79			

W 35

100 m	12.1 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	10.06.1984	Obersuhl
200 m	25.1 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	08.07.1984	Obersuhl
400 m HB	56.74 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	05.07.1997	Potsdam
800 m HB	2:09.82 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	29.05.1997	Borken
1000 m HB	2:50,9 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	30.06.1998	Melsungen
1500 m	4:38,19 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün-Weiß Kassel	13.07.2013	Mönchengladbach
3000 m	9:56,79 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün-Weiß Kassel	24.05.2013	Menden
5000 m	17:04,66 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün-Weiß Kassel	15.05.2013	Waldniel
10000 m	37:12.98min	Annette Briel	64 LG Burgwald	18.09.1999	Leverkusen
10 km	35:19 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün-Weiß Kassel	01.03.2014	Mönchengladbach
Mannschaft	2:01:57 Std.	TSV Obervorschütz		14.09.2003	Troisdorf
15 km	59:56 min.	Siebert-Kilian 66 38:01-Severin-Lenz 64 39:30-Schang-Schild 66 44:26 Angelika Stephan	52 LG Baunatal/ACT Kassel	15.10.1989	Frankenberg
Halbmarathon	1:17:59 Std.	Silke Optekamp	78 PSV Grün-Weiß Kassel	12.05.2013	Kassel
Mannschaft	4:34:24 Std.	TSV Obervorschütz		26.09.2004	Breitenbach
		Siebert-Kilian 66 1:24:10 -Severin-Lenz 64 1:34:31- Welker 62 1:35:43			

25 km HB	1:37:58 Std.	Mira Sax	47	PSV Grün-Weiß Kassel	08.09.1984	Kaufungen
Marathon	2:41:50 Std.	Silke Optekamp	78	PSV Grün-Weiß Kassel	13.10.2013	München
Mannschaft	9:21:27 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Optekamp 78 2:52:11-Siefert 69 3:07:23-Resch 69 3:21:33			12.10.2014	München
100 km	7:59:11 Std.	Susanne Kraus	80	PSV Grün Weiß Kassel	10.03.2018	Rheine
100m Hürden	14.92 sec.	Geraldine Otto	49	KSV Hessen Kassel	25.06.1985	Rom/ITA
400 m Hürden HB	62.81 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	07.09.1996	Salzgitter
5km Gehen HB	26:53 min.	Helga Eichbaum	47	KSV Hessen Kassel	13.04.1985	Gießen
10km Gehen	56:05 min.	Helga Günther	47	KSV Hessen Kassel	14.03.1982	Kassel
4 x100 m	53.71 sec.	TSV 1850/09 Korbach Tenbusch 69-Schilling 70-Richter 71-Kaiser 66			18.06.2010	Korbach
3x800 m HB	7:29.6 min.	PSV Grün Weiß Kassel Gutschank 54-Seidel 67-Bardenheuer 60			26.08.2003	Korbach
Hochsprung	1.65 m	Beate Speer	61	LG Diemelsee	18.05.1996	Kassel
Stabhoch	2,20 m	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	01.06.2009	Allendorf/E
Weitsprung	5.85 m	Geraldine Otto	49	KSV Hessen Kassel	21.07.1984	Itzehoe
Dreisprung	11.83 m *	Beate Speer	61	LG Diemelsee	25.07.1996	Malmö/SWE
Kugel 4kg	12.49 m	Lore Klitsch	20	TSV 1891 Oberzwehren	15.02.1958	Kassel
Diskus 1kg	45.08 m	Gertrud Wulff	37	KSV Hessen Kassel	30.09.1972	München
Hammer 4kg	41.92 m	Annette Engelhardt	72	Tuspo 1896 Borken	29.05.2011	Bruchköbel
Speer 600g	42.44 m	Martina Cramer	55	LG Schwalmstadt	31.03.1990	Neukirchen
Gewicht 9,08kg	12.58 m	Annette Engelhardt	72	Tuspo 1896 Borken	20.08.2011	Zella-Mehlis
5-Kampf	3.278 Pkt.	100-Hoch-Kugel-Weit-800 Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	05.10.1996	Nieder-Olm
Mannschaft	7.005 Pkt.	12.79*-1.40-9.75-5.32-2:21.82 TSV 1850/09 Korbach			26.09.2009	Nieder-Olm
7-Kampf	3.853 Pkt.	Schilling 70 2937-Tenbusch 69 2060-Kaiser-Böhmecke 66 2008 100Hü-Hoch-Kugel-200-Weit-Speer-800 Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	28./29.07.2009	Lahti/FIN
Werfer 5-Kampf	2.794 Pkt.	16.57(-0,6)-1.57-9.65-28.67 (-0.7)-4.60(0,8)-25.79-2:40.38 Annette Engelhardt	72	Tuspo 1896 Borken	20.08.2011	Zella-Mehlis
		39.11-9.17-25.61-24.59-12.58				

W 40

100 m	12.6 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	11.05.2001	Felsberg
200 m	26.61 sec.*	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	14.09.2002	Ede / NL
400 m HB	58.30 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	21.08.2002	Potsdam
800 m	2:14.92 min.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	23.06.2001	Baunatal
1000 m HB	2:59.14 min.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	19.06.2002	Friedberg
1500 m	4:43,51 min.	Tanja Ruppert	68	SG Chattengau	03.09.2009	Niestetal
3000 m	10:07,15 min.	Tanja Ruppert	68	SG Chattengau	09.09.2009	Niestetal
5000 m	17:36,43 min.	Tanja Ruppert	68	SG Chattengau	25.08.2009	Gudensberg
10000 m	36:15.29min	Mira Sax	47	PSV Grün-Weiß Kassel	21.06.1987	Fulda
10 km	37:21 min.	Tanja Ruppert	68	SG Chattengau	29.05.2009	Aarhus/DEN
Mannschaft	2:05:55 Std.	TSV Obervorschütz			28.04.2007	Marburg
		Siebert-Kilian 66 40:00-Severin-Lenz 64 42:18-Welker 62 43:57				
15 km	56:16 min.	Mira Sax	47	PSV Grün-Weiß Kassel	16.11.1988	Griesheim
Halbmarathon	1:23:16 Std.	Tanja Ruppert	68	SG Chattengau	30.05.2010	Griesheim
Mannschaft	4:40:20 Std.	TV 03 Breitenbach			17.04.2011	Griesheim
		Barborseck 70 1:23:22-Schwarz-Granzow 67 1:36:29-Heyer 62 1:40:29				
25 km	1:40:47 Std.	Mira Sax	47	PSV Grün-Weiß Kassel	18.04.1987	Bebra
Marathon	2:53:05 Std.	Mira Sax	47	PSV Grün-Weiß Kassel	04.10.1987	Berlin
Mannschaft	10:34:06Std.	MT 1861 Melsungen			25.09.2005	Berlin
		Rudolff 62 3:13:26-Sostmann 65 3:36:24-Rößler 61 3:44:16				
80m Hürden	12,15 sec.1,3	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	12.07.2013	Mönchengladbach
100m Hürden HB	17.30 sec.*	Beate Speer	61	LG Diemelsee	06.05.2001	Allendorf/E
400 m Hürden HB	65.0 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	29.05.2001	Neukirchen
5km Gehen	27:45.0 min.	Helga Eichbaum	47	KSV Hessen Kassel	15.10.1988	Groß-Gerau
10km Gehen	56:54 min.	Helga Eichbaum	47	KSV Hessen Kassel	02.07.1989	Baunatal
20km Gehen	1:59:09 Std.	Helga Eichbaum	47	KSV Hessen Kassel	24.06.1989	Brügge/BEL
4 x100 m	53,61 sec.	TSV 1850/09 Korbach		Schilling 70-Tenbusch69- Richter71-Kaiser 66	06.05.2012	Kassel
4x400 m	5:51.11min.	LAG Wesertal		Ackerbauer 54-Rust 57- Röder 54 - König 62	25.04.2004	Mengerskirchen
3x800 m	7:41.40 min.	TSV 1850/09 Korbach		Leithäuser 56 - Runte 56- Kiel 63	02.08.2003	Schweinfurt
Hochsprung HB	1,66 m	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	16.08.2012	Zittau

Stabhoch	2.11 m	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	03.09.2010	Korbach
Weitsprung	5.38 m *	Beate Speer	61	LG Diemelsee	10.06.2001	Wetzlar
Dreisprung	11.22 m *	Beate Speer	61	LG Diemelsee	11.08.2001	Chemnitz
Kugel 4kg	11.72 m	Lore Klitsch	20	TSV 1891 Oberzwehren	16.06.1960	Kassel
Diskus 1kg	39.58 m	Gertrud Wulff	37	KSV Hessen Kassel	14.06.1979	Kassel
Hammer HB 4kg	42,30 m	Annette Engelhardt	72	TuSpo 1896 Borken	07.07.2012	Borken
Speer 600g	38.12 m	Martina Cramer	55	LG Schwalmstadt	18.05.1996	Kassel
Gewicht HB 9,08kg	12,89 m	Annette Engelhardt	72	TuSpo 1896 Borken	14.04.2012	Borken
5-Kampf HB	100m-Hoch-Kugel-Weit-800m 3.830 Pkt.	Tatjana Schilling 13,29-0,7-1,60-10,91-5,09-1,5-2:40,17	70	TSV 1850/09 Korbach	23.06.2013	Jüterbog
5-Kampf DB+HB	80m Hürden-Hoch-Kugel-Weit-800 m 3.730 Pkt.	Beate Speer 12.62*-1.59-9.61-5.14*-2:42.51	61	LG Diemelsee	18.08.2002	Potsdam
Mannschaft HB	9.483 Pkt.	TSV 1850/09 KORBACH 100/800 Schilling 70 3830-Richter 71 2872-Tenbusch 69 2781			23.06.2013	Jüterbog
7-Kampf	100 m Hürden-Hoch-Kugel-200 m-Weit-Speer-800 m 3.603 Pkt.	Anke Rümpler 19.74*-1.33-11.32-31.09*-4.72-33.78-3:01.99	52	SSC Vellmar	26./27.09.92	Baunatal
7-Kampf HB	mit 80 m Hürden 5,401 Pkt.	Tatjana Schilling 12,54 -0,6-1,63-10,92-26,16 -1,3-5,26 0,5-30,86-2:38,87	70	TSV 1850/09 Korbach	16./17.10.2013	Porto Alegre/BRA
Werfer 5-Kampf HB	3.291 Pkt.	Ilse Bannenberg 34.53-10.07-30.88-34.28-12.10	58	TSV Altmorschen	03.09.2000	Borken
W 45						
100 m	13.11sec 0,9	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	09.09.2017	Kevelaer
200 m	27,24sec-4,3	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	05.09.2018	Malaga/ESP
400 m	59.71 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	14.09.2018	Malaga/ESP
800 m HB	2:20,11 min.	Tanja Nehme	68	PSV Grün Weiß Kassel	08.08.2015	Lyon/FRA
1000 m	3:33.5 min.	Petra Arnold	42	PSV Grün-Weiß Kassel	04.07.1989	Kassel
1500 m HB	4:49,10 min.	Tanja Nehme	68	PSV Grün Weiß Kassel	11.07.2015	Zittau
3000 m DB/HB	9:55,06 min.	Sandra Morchner	71	Laufteam Kassel	11.08.2019	Uslar

5000 m DB/HB	17:02,90 min.	Sandra Morchner	71	Laufteam Kassel	14.07.2019	Leinefelde/Worbis
10000 m DB/HB	35:20,50 min.	Sandra Morchner	71	Laufteam Kassel	08.06.2019	Essen
10 km DB/HB	35:00 min.	Sandra Morchner	71	Laufteam Kassel	02.01.2020	Dreisdorf
Mannschaft HB	2:04:38 Std.	PSV GRÜN WEISS KASSEL			18.04.2015	Eschwege
		Nehme 68 38:46- Wöhleke 57 42:44- Bardenheuer 60 43:08				
15 km	66:08 min.	Erika Nass	44	LG Schwalmstadt	01.10.1989	Hattersheim
Halbmarathon DB/HB	1:16:02 Std.	Sandra Morchner	71	Laufteam Kassel	02.01.2020	Dreisdorf
Mannschaft HB	4::29:33 Std.	PSV Grün Weiß Kassel			08.04.2018	Hannover
		Morchner 71 1:18:29-Siefert 69 1:31:14-Eberwein 69 1:39:50				
25 km	1:50:10 Std.	Petra Arnold	42	PSV Grün-Weiß Kassel	18.10.1987	Frankenberg
Marathon DB/HB	2:46:32 Std.	Sandra Morchner	71	Laufteam Kassel	27.04.2019	Düsseldorf
Mannschaft HB	9:25:25 Std.	PSV Grün Weiß Kassel			29.04.2018	Düsseldorf
		Morchner 71 2:46:54-Siefert 69 3:10:06-Szczeblewski 63 3:28:25				
80m Hürden HB	12,34sec 0,1	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	07.09.2019	Jesolo/ITA
100m Hürden	19.44 sec.	Regina Machner	52	LG Baunatal/ACT Kassel	26.09.1998	Baunatal
2000m Hindernis HB	8:21,87 min.	Gabriele Artmann	71	TV Marienhagen	01.05.2018	Bad Harzburg
5km Gehen	31:00 min.	Helga Eichbaum	47	KSV Hessen Kassel	12.09.1993	Wolfhagen
10km Gehen	62:08 min.	Helga Eichbaum	47	LAV Kassel	13.10.1996	Twiste
4x100m HB	53,94 sec.	TSV 1850/09 Korbach		Tenbusch 69- Richter 71 Zürker 73-Schilling 70	21.09.2019	München
3x800 m HB	7:58.87 min.	PSV Grün Weiß Kassel			26.05.2005	Dipperz
		Gutschank 54-Wöhleke 57-Bardenheuer 60				
Hochsprung HB	1.63 m	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	02.11.2016	Perth/AUS
Weitsprung HB	5,35m 0.9	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	05.11.2016	Perth/AUS
Dreisprung	9,31 m 0,1	Karin Reitemeier	65	SSC Vellmar	30.06.2013	Borken
Kugel 4kg	11.91 m	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	09.05.2015	Allendorf/E
Diskus 1kg	42.44 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	24.08.1988	Felsberg
Hammer 4kg HB	39,65 m	Carmen Krug	69	SSC Vellmar	21.05.2017	Geisenheim
Speer (alt) HB	34,74 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	21.07.1990	Egelsbach
Speer 600g	34.84 m	Martina Cramer	50	ESV Jahn Treysa	06.05.2000	Borken
Gewicht 9,08kg HB	11,91 m	Carmen Krug	69	SSC Vellmar	29.08.2015	Zella-Mehlis
5-Kampf HB/DB	4.319 Pkt.	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	10.09.2016	Zella-Mehlis
100/Hoc/Kug/ Wei/800		13,18-0,4-1,56-11,59-5,21 0,3-2:41,44				

5-Kampf HB	80m Hürden-Hoch-Kugel-Weit-800 m 3.300 Pkt. Heidrun Leithäuser 14.24*-1.42-7.96-3.96-2:36.93	56 TSV 1850/09 Korbach	18.08.2002	Potsdam
5-KMannschaft HB	10.445 Pkt. TSV 1850/09 Korbach Schilling 70 4319-Richter 71 3204- Tenbusch 69 2922		10.09.2016	Zella-Mehlis
7-Kampf HB	100 m Hürden-Hoch-Kugel-200 m-Weit-Speer-800 m 3.552 Pkt. Heidrun Leithäuser 19.64*-1.36-6.71-28.78*-3.99-13.31-2:39.90	56 TSV 1850/09 Korbach	27./28.09.2003	Baunatal
7-Kampf DB/HB Weltrekord	mit 80 m Hürden 5.888 Pkt.. Tatjana Schilling 12,74 1,0-1,53-9,22-27,29 -0,3-5,17 0,1-24,62-2:40,63	70 TSV 1850/09 Korbach	4/05.09.2018	Malaga/ESP
Werfer 5Kampf HB	3.483 Pkt. Carmen Krug 37,40-10,60-31,91-23,19-11,83	69 SSC Vellmar	26.08.2017	Zella-Mehlis

W 50

100 m	13,17sec. 0,7 Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	23.08.2020	Zella-Mehlis
200 m	26,92sec. 0,0 Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	18.09.2022	Erding
400 m	59,56 sec. Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	17.09.2022	Erding
800 m	2:31.34 min. Ilse Gutschank	54 PSV Grün-Weiss Kassel	04.08.2004	Dortmund
1000 m	3:31.2 min. Monika Wöhleke	57 PSV Grün-Weiss Kassel	11.07.2007	Melsungen
1500 m	5:11.7 min. Ilse Gutschank	54 PSV Grün-Weiss Kassel	01.09.2004	Niestetal
3000 m	11:30.30 min Astrid Bardenheuer	60 PSV Grün-Weiss Kassel	08.09.2010	Niestetal
5000 m	17:13,40min. Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	11.09.2021	Baunatal
10000 m	36:04,19min Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	01.05.2021	Mainz
10 km	35:03 min Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	01.08.2021	Schwesing
Mannschaft	2:24:30 Std. PSV Grün Weiß Kassel Wöhleke 57 45:12-Bardenheuer 60 45:35-Wagner 62 53:43		31.03.2012	Eschwege
15 km	68:44 min. Petra Arnold	42 PSV Grün-Weiß Kassel	04.10.1992	Schlitz

Halbmarathon	1:15:13 Std	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	17.10.2021	Hamburg
Mannschaft	5:14:07 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Henning 61 1:36:32-Szczeblewski 63 1:38:06-Bergmann 66 1:59_29		16.09.2018	Kassel
25 km	1:51:50 Std.	Anneliese Schüler	28 FSK Lohfelden	04.11.1979	Kassel
Marathon	2:39:36 Std	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	26.09.2021	Berlin
Mannschaft	10:52:05Std.	PSV Grün Weiß Kassel Henning 61 3:19:04-Sokoll 64 3:39:26-Lang 64 3:53:35		25.10.2015	Frankfurt
80m Hürden	13,12s.0,1	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	10.09.2021	Baunatal
100m Hürden	19.68 sec.	Hannelore Herrmann	48 LG Baunatal/ACT Kassel	16.05.1998	Baunatal
300 m Hürden	55.91 sec.	Hannelore Herrmann	48 LG Baunatal/ACT Kassel	12.09.1998	Cesenatico/ITA
5km Gehen	31:37 min.	Helga Eichbaum	47 LAV Kassel	13.04.1997	Herzhausen
10km Gehen	65:44 min.	Helga Eichbaum	47 LAV Kassel	27.04.1997	Kerpen
3x800 m	8:39:47 min.	PSV Grün Weiß Kassel	Lang 64-Severin-Lenz 64- Wöhleke 57	27.09.2014	Baunatal
Hochsprung	1,54 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	23.08.2020	Zella-Mehlis
Weitsprung HB	5,22 m -1,6	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	17.09.2022	Erding
Dreisprung	8,85m 1,5	Diana Richter	71 TSV 1850/09 Korbach	01.07.2022	Allendorf/Eder
Kugel HB 3kg	13.14 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	17.08.1991	Trier
Diskus HB 1kg	41.40 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	17.08.1991	Trier
Hammer 3kg	43,65 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	01.08.2020	Vellmar
Speer 400gr	35.15 m	Angelika Rümpler	52 SSC Vellmar	23.08.2002	Potsdam
Speer 500 gr	35.65 m	Angelika Rümpler	52 SSC Vellmar	15.05.2004	Borken
Gewicht 7,26kg	12,86 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	09.04.2022	Borken
5-Kampf DB/HB	100m-Hoch-Kugel-Weit-800m 4.644 Punkte	Tatjana Schilling 13,17 0,7-1,54-12,42-5,08 -0,5-2:53,58	70 TSV 1850/09 Korbach	23.08.2020	Zella-Mehlis
5-Kampf	80m Hürden-Hoch-Kugel-Weit-800 m 3.013 Pkt.	Regina Machner 14.54*-1.25-9.16-4.01-3:17.46	52 LG Baunatal/ACT Kassel	18.08.2002	Potsdam
7-Kampf HB/DB	6.235 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	30.06./01.07.2	Tampere/FIN
Weltrekord		13,12 0,9-1,53-11,95-27,32 0,6-4,86 1,4-32,20-2:45,58			
Werfer 5-Kampf	3.691 Pkt.	Angelika Rümpler 37.76-11.52-25.18-29.41-12.71	52 SSC Vellmar	05.09.2004	Ahlen

W 55

100 m	14,57sec.0,4	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	06.06.2022	Allendorf/Eder
200 m	31,92 sec.0,0	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	04.09.2022	Hünfeld
400 m	72,61 sec.	Martina Stück	66 GSV Eintracht Baunatal	04.09.2022	Hünfeld
800 m	2:38,54 min.	Martina Stück	66 GSV Eintracht Baunatal	12.09.2021	Baunatal
1500 m	5:33,47 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	18.04.2012	Borken
3000 m	11:49,05 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	12.09.2012	Niestetal
5000 m	20:01,62 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	10.08.2012	Borken
10000 m HB	42:05,24 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	24.09.2012	Niestetal
5km Straße	25:53 min.	Sabine Bergmann	66 Laufteam Kassel	18.09.2022	Saarbrücken
10 km	42:26 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	26.08.2012	Marburg
Mannschaft	2:31:59 Std.	PSV Grün Weiß Kassel	Henning 61 43:10- Szczeblewski 63 47:48- Lang 60:52	11.09.2016	Hamburg
Halbmarathon	1:33:49 Std.	Ursula Henning	61 PSV Grün Weiß Kassel	18.09.2016	Kassel
25 km	1:52:53 Std.	Anneliese Schüller	28 FSK Lohfelden	08.09.1984	Kaufungen
50 km	4:12:29 Std.	Ewa Grazina Szczeblewski	63 Laufteam Kassel	02.03.2019	Mainz
Marathon	3:21:17 Std.	Anneliese Schüller	28 FSK Lohfelden	13.05.1984	Frankfurt
80m Hürden	14,58 sec1,2	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	21.08.2021	Osterode
Hochsprung	1,34 m	Karin Reitmeier	65 SSC Vellmar	04.07.2021	Edemissen
Weitsprung HB	4,57 m 0,2	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	04.10.2020	Vellmar
Kugel HB 3kg	12.,09 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	18.04.1996	Spangenberg
Diskus HB 1kg	37,66 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	21.07.1996	Malmö/SWE
Hammer HB 3kg	42,13 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	24.07.2021	Zella-Mehlis
Speer 400 gr HB	33.30 m	Bärbel Till	42 TSV 1850/09 Korbach	12.04.1997	Frankenberg
Speer 500 gr	31,14 m	Regina Machner	52 LG Baunatal/Fuldabrück	07.09.2007	Riccione/ITA
Gewicht HB 7,26kg	12,47 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	08.10.2022	Stadthagen
5-Kampf	100m-Hoch-Kugel-Weit-800m 3.676 Pkt.	Karin Reitemeier 14,91 -2,0-1,30-10,11-4,49 -0,7-3:35,23	65 SSC Vellmar	02.10.2021	Uslar
Werfer 5-Kampf HB	3.962 Pkt.	Karin Reitmeier 40,96-9,85-23,22-29,24-12,41	65 SSC Vellmar	17.10.2021	Essingen
Werfer 5-Kampf Mannschaft HB	10.150 Pkt.	SSC Vellmar Krug 69 3729-Reitemeier65 3220-Nies 64 3201		11.08.2019	Zella-Mehlis

W 60

100 m	15.46 sec.*	Irma Kirchhofs	40 Tuspo 1896 Borken	18.08.2001	Potsdam
200 m	33.69 sec.	Christel Schichel	40 TSV Geismar	28.08.2002	Friedberg
400 m	84.04 sec.	Christel Schichel	40 TSV Geismar	26.05.2002	Egelsbach
800 m	3:13.77 min.	Beate Wrede	58 TSV Korbach	21.07.2018	Warstein
1500 m	6:42.51 min.	Christa Kottwitz	40 LAV Kassel	20.08.2000	Kevelaer
3000 m	13:35.67min.	Beate Wrede	58 TSV Korbach	21.07.2018	Warstein
5000 m	22:13,26min.	Dr. Marianne Domes	51 SV Dodenhausen	05.08.2011	Borken
10000 m	47:17,35min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	23.04.2017	Wiesbaden
5km Straße	28:45 min.	Maritta Ritter	58 LG Eder	10.07.2022	Dodenau
10 km	45:57 min.	Dr. Marianne Domes	51 SV Dodenhausen	28.09.2014	Marburg
15 km	69:03 min.	Anneliese Schüler	28 FSK Lohfelden	10.04.1988	Kassel
Halbmarathon	1:39:46 Std.	Dr. Marianne Domes	51 SV Dodenhausen	12.10.2014	Bad Hersfeld
25 km	2:35:08 Std.	Waltraud Kretschmar	12 LG Reinhardswald	23.03.1980	Kassel
Marathon	3:58:27 Std.	Gabriele Pohlmann	41 LC Arolsen	28.10.2001	Frankfurt
80mHürden	17,18 sec.0,0	Regina Machner	52 KSV Baunatal	11.07.2014	Erfurt
Hochsprung HB	1.39 m	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen	10.09.2018	Malaga/ESP
Weitsprung	4.02 m *	Christel Schichel	40 TSV Geismar	09.06.2001	Wetzlar
Kugel HB 3kg	11,38 m	Jutta Schaefer	31 TSV 1891 Oberzwehren	17.08.1991	Trier
Diskus 1kg	33.93 m	Hella Böker	41 Tuspo 1896 Borken	14.09.2002	Ede / NL
Hammer DB+HB 3kg	46.04 m	Jutta Schaefer	31 TSV 1891 Oberzwehren	21.07.1995	Buffalo/USA
Speer 400 gr	30.48 m	Hella Böker	41 Tuspo 1896 Borken	17.08.2001	Potsdam
Speer 500 gr	30.66 m	Hella Böker	41 Tuspo 1896 Borken	30.07.2004	Aarhus/DK
Gewicht 5,45 kg	15,96 m	Jutta Schaefer	31 TSV 1891 Oberzwehren	23.07.1995	Buffalo/USA
5-Kampf	100m-Hoch-Kugel-Weit-800m 3.378 Pkt.	Jutta Pfannkuche 16,82-0,9-1,36-7,62-3,50-1,3-3:36,47	58 MT Melsungen	29.09.2018	Nieder Olm
Wurf 5-Kampf	4.839 Pkt.	Jutta Schaefer 44,28-10,44-31,02-26,46-15,96	31 MTSV Helmarshausen	23.07.1995	Buffalo/USA

W 65

100 m	16,02 s.1,8	Christel Schichel	40 TSV Geismar	07.05.2005	Felsberg
800 m	3:28,05min.	Marianne Gödel	51 GSV Eintracht Baunatal	29.06.2018	Mönchengladbach
3000 m	19:27.0 min.	Hildegard Wöllenstein	39 TSV Ippinghausen	09.09.2006	Dörnberg
5000 m	24:05,94min.	Marianne Domes	51 SV Dodenhausen	30.08.2017	Rotenburg/F.
10 km	46:38 min.	Marianne Domes	51 SV Dodenhausen	20.03.2016	Frankenberg
Halbmarathon	1:42:18 Std.	Marianne Domes	51 SV Dodenhausen	16.10.2016	Offenbach
80m Hürden	18,34sec-0,8	Regina Machner	52 KSV Baunatal	14.09.2019	Malaga/ESP
Hochsprung	1,16 m	Christel Schichel	40 TSV Geismar	17.09.2005	Falkenstein
Weitsprung	3.80 m	Christel Schichel	40 TSV Geismar	19.06.2005	Hofgeismar
Kugel HB 3kg	10,92 m	Jutta Schaefer	31 TSV 1891 Oberzwehren	15.05.1996	Zella-Mehlis
Diskus 1kg	31.56 m	Jutta Schaefer	31 TSV 1891 Oberzwehren	06.04.1996	Niederselters
Hammer DB+HB 3kg	45.44 m	Jutta Schaefer	31 TSV 1891 Oberzwehren	27.04.1996	Niederselters
Speer 400 gr HB	28,16 m	Hella Böker	41 Tuspo 1896 Borken	01.03.2008	Erfurt
Speer 500 gr HB	24,96 m	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra	10.07.2015	Zittau
Gewicht DB+HB 5,45kg	16,09 m	Jutta Schaefer	31 TSV 1891 Oberzwehren	17.09.1998	Cesenatico/ITA
3-Kampf HB	2.427 Pkt.	Christel Schichel 16,03 0,2-3,80 0,0-7,99	40 TSV Geismar	19.06.2005	Hofgeismar
Werfer 5-Kampf DB + HB	5.099 Pkt.	Jutta Schaefer	31 TSV 1891 Oberzwehren	17.09.1998	Cesenatico/ITA
Werfer 5-Kampf HB	400g Speer 3.581 Pkt.	41.78-10.35-31.22-23.16-13.84 Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebara	11.04.2015	Borken
5-Kampf	500g Speer 2.205 Pkt.	28,67-8,55-17,07-22,83-10,54 100-Hoch-Kugel-Weit-800 Regina Machner	52 KSV Baunatal	23.08.2020	Zella-Mehlis
		19,11 2,6-1,00-7,39-2,85 0,7-5:08,66			

W 70

100m	18,77 sec.	Irma Kirchhofs	40 TuSpo 1896 Borken	28.05.2011	Bruchköbel
800m	3:43,83 min.	Marianne Gödel	51 GSV Eintracht Baunatal	17-09-2022	Erding
3000 m	17:43.19min.	Gertrud Müller	36 LG Eder	25.08.2006	Frankenberg
5000 m	28:02,77min.	Gabriele Pohlmann	41 LC Bad Arolten	05.08.2011	Borken
5km Straße	33:04 min.	Gisela Zapf	51 TV Bergheim	10.07.2022	Dodenau
10 km	51:59 min.	Marianne Domes	51 SV BW Dodenhhausen	14.11.2021	Darmstadt
Halbmarathon	1:55:52 Std.	Marianne Domes	51 SV BW Dodenhhausen	09.10.2022	Bad Hersfeld

Marathon HB	4:00:28 Std.	Waltraud Kretschmar	12 LG Reinhardswald	23.05.1982	Frankfurt
80m Hürden	20,40sec.0,0	Regina Machner	52 KSV Baunatal	04.09.2022	Hünfeld
Hochsprung	1,08 m	Regina Machner	52 KSV Baunatal	06.06.2022	Allendorf/Eder
Weitsprung	2,72 m 0,7	Regina Machner	52 KSV Baunatal	31.08.2022	Neukirchen
Kugel 3kg	9,84 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	28.08.2011	Twiste
Diskus HB 1kg	28,55 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	29.07.2011	Minden
Hammer 3kg HB	38,87 m	Jutta Schaefer	31 TSV 1891 Oberzwehren	10.06.2001	Kapfenberg/AUT
Speer 400 gr HB	28,55 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	05.04.2012	Jyväskylä/FIN
Speer 500 gr	23,76 m	Regina Machner	52 KSV Baunatal	03.07.2022	Tampere/FIN
Gewicht DB+HB 5,45kg	15.00 m	Jutta Schaefer	31 TSV 1891 Oberzwehren	10.03.2004	Sindelfingen
Werfer 5-Kampf DB + HB	5.291 Pkt.	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	09.04.2011	Borken
		33,84-9,08-27,10-26,72-14,18			

W 75

Kugel 2kg	9,84 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	08.07.2016	Leinefelde-Worbis
Diskus 750	25,28 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	09.07.2016	Leinefelde-Worbis
Hammer 3kg DB+HB	31.80 m	Jutta Schaefer	31 TSV 1891 Oberzwehren	05.08.2006	Aachen
Hammer 2kg HB	35,22 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	27.08.2016	Zella-Mehlis
Speer 400g HB	21,36 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	03.09.2016	Friedberg
Gewicht 5,45kg HB	9.48 m	Jutta Schaefer	31 TSV 1891 Oberzwehren	12.09.2007	Riccione/ITA
Gewicht 4kg	12,54 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	27.08.2016	Zella-Mehlis
Werfer 5-Kampf HB	4.993 Pkt.	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	27.08.2016	Zella-Mehlis
		35,22-9,72-23,44-21,03-12,54			

W 80

Kugel 2kg	6,99 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	28.08.2021	Heuchelheim
Diskus 750gr	17,34 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	28.08.2021	Heuchelheim
Hammerwurf 2kg	19,91 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	09.04.2022	Borken
Speerwurf 400gr	12,74 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	28.08.2021	Heuchelheim
Gewichtwurf 5,45kg	7,42 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	09.04.2022	Borken
Werfer 5-Kampf	3.173 Pkt.	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	09.04.2022	Borken
		19,91-6,33-15,20-10,68-7,42			

HALLENBESTLEISTUNGEN

Männer

60 m	6.5 sec.	Ralf Erbe	66 MT 1861 Melsungen	18.02.1986	Stadtallendorf
200 m	21.23 sec.	Sebastian Gatzka	82 LG Alheimer-Rotenburg	03.02.2003	Chemnitz
400 m	47.81 sec.	Wolfgang Schierer	63 LG Kassel/Baunatal	31.01.1985	Stuttgart
800 m	1:52.76	Uwe Becker	64 PSV Grün-Weiß Kassel	05.02.1994	Karlsruhe
1000 m	2:30.17 min.	Johannes Wennmacher	83 LG Baunatal/Fuldabrück	08.01.2006	Frankfurt
1500 m HB	3:39,80 min.	Michael Busch	66 PSV Grün-Weiß Kassel	10.02.1991	Stuttgart
3000 m	7:59.56min.	Frank Bialluch	62 LG Kassel/Baunatal	05.02.1989	Stuttgart
5000 m	14:24,23min	Bastian Mrochen	02 LG Reinhardswald	11.02.2022	Allendale/USA
60m Hü	8,30 sec.	Jan Volkmar	02 Eschweger TSV	02.12.2022	Staten Island NY/USA
4x1 Runde	1:26,84 min.	SSC Vellmar	Fröhlich 87-Hödl 91- Eichel 93-Reiß 93	13.01.2013	Stadtallendorf
4x200 m	1:32:75 min.	SSC Vellmar	Hoppe 93-Hödl 91- Eichel 93-Reiß 93	12.01.2014	Hanau
4x400 m	3:32.15min.	LG Baunatal/ACT Kassel	Dort 85-Sarbidi 85- Wennmacher 83-Reitze 84	01.02.2003	Hanau
3x1000 m	7:39.34min.	LG Baunatal/ACT Kassel	Kessler 79-Baier 84- Wennmacher 83	02.02.2003	Hanau
	7:24,46 min.	STG Treysa/Usingen/Steinatal	Herbold 87-Plinke 89-Orth 89	31.01.2009	Hanau
Hochsprung	2.17 m	Vladimir Kornienko	66 LG Baunatal/ACT Kassel	24.02.1996	Karlsruhe
Stabhoch	5,00 m	Dirk Probst	82 LG Reinhardswald	29.01.2005	Karlsruhe
Weitsprung	7.45 m	Torsten Baum	74 SSC Bad Sooden-Allendorf	21.02.1999	Karlsruhe
Dreisprung	15.49 m	Ralf Behle	68 LG Conti-Waldeck	17.02.1990	Sindelfingen
Kugel 7,26kg	16.35 m	Ralph Schmidt	71 TSV 09 Twiste	18.01.1997	Stadtallendorf

Männliche Jugend U 20

60 m	6.85 sec.	Sebastian Gatzka	82 LG Alheimer-Rotenburg	29.01.2000	Frankfurt
200 m	21.18 sec.	Sebastian Gatzka	82 LG Alheimer-Rotenburg	24.02.2001	Dortmund
400 m	47.62 sec.	Florian Schwalm	85 SC Steinatal	14.02.2004	Neubrandenburg
800 m	1:53.32min.	Marco Kornrumpf	85 LTG Fuldabrück	01.02.2003	Hanau
1000 m	2:44,84 min.	Robin Nitzer	91 SSC Bad Sooden-Allendorf	11.01.2009	Frankfurt

1500 m	3:58,49 min.	Wurie Bah	90 LG Reinhardswald	01.02.2009	Hanau
3000 m	8:18,73 min	Bastian Mrochen	02 LG Reinhardswald	12.02.2021	Allendale/USA
5000 m	14:38,56 min	Bastian Mrochen	02 LG Reinhardswald	31.01.2021	Wyndmoor/USA
60m Hü	7.7 sec.	Torsten Baum	74 SSC Bad Sooden-Allendorf	30.01.1993	Bad Sooden-Allendorf
5000m G	22:54.45min.	Thorsten Bachmann	74 VFL Wolfhagen	31.01.1993	Hanau
4x200 m	1:32.20min.	SC Steinatal	Sedehpour 84-Keim 85- Imhof 85-Schwalm 85	15.02.2003	Leverkusen
Hochsprung	2.09 m	Christian Platschek	78 SVW 06 Ahnatal	16.02.1997	Neubrandenburg
Stabhoch	4.90 m	Roman Daudrich	89 SSC Bad Sooden-Allendorf	02.02.2008	Chemnitz
Weitsprung	7.59 m	Ulysses Hammelstein	75 SSC Bad Sooden-Allendorf	31.01.1993	Hanau
Dreisprung	14.39 m	Ralf Behle	68 LG Conti-Waldeck	15.02.1986	Stuttgart
Kugel 6kg	17.29 m	Ralph Schmidt	71 TSV 09 Twiste	17.02.1996	Dortmund
7-Kampf	4.741 Pkt.	Jan Volkmar	02 Eschweger TSV	02./03.02.2020	Leverkusen
		7,44-6,54-11,76-1,77-8,86-4,30-3:03,65			

Männliche Jugend U 18

60 m	6.99 sec.	Florian Schwalm	85 SC Steinatal	14.12.2002	Stadtallendorf
200 m	22.67 sec.	Philipp Imhof	85 SC Steinatal	27.01.2002	Frankfurt
300 m	36.8 sec.	Michael Pleßmann	74 LG Reinhardswald	16.02.1991	Hanau
400 m	50.17 sec.	Florian Schwalm	85 SC Steinatal	09.02.2002	Hanau
800 m	1:54,72 min.	Tilman Garthe	97 LG Eder	15.02.2014	Sindelfingen
1000 m	2:52.32 min.	Julian Kött	90 LG Baunatal/Fuldabrück	08.01.2006	Frankfurt
1500 m	3:59.72 min.	Florian Orth	89 ESV Jahn Treysa	28.01.2006	Erfurt
3000 m	8:44,61 min.	Sabonna Abdulkadir	97 LG Eder	16.02.2014	Sindelfingen
60m Hü	7.8 sec.	Michael Pleßmann	74 LG Reinhardswald	26.01.1991	Bad Sooden-Allendorf
4x200 m	1:32,84 min.	SC Steinatal	Keim 85-Imhof 85-Ritter 86- Schwalm 85	09.02.2002	Hanau
Hochsprung	1.97 m	Christian Platschek	SVW 06 Ahnatal	21.01.1995	Frankfurt
Stabhoch	4,80 m	Sven Knierim	93 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	15.02.2009	Neubrandenburg
Weitsprung	7,23 m	Matthis-Leon Wilhelm	97 TSV Frankenberg	25.01.2014	Karlsruhe
Dreisprung	14.37 m	Philipp Imhof	85 SC Steinatal	14.12.2002	Stadtallendorf
Kugel 5kg	17.72 m	Ralph Schmidt	77 LG Conti-Waldeck	30.01.1994	Hanau

M 15

60 m	7,05 sec.	Jannik Huber	97 TSV 09 Twiste	05.02.2012	BSA
300 m	33,85 sec.	Peter Adjayi	95 LG Baunatal/Fuldabrück	29.11.2009	Paderborn
800 m	2:03,43 min.	Tilman Garthe	97 LG Eder	15.12.2012	Stadtallendorf
1000 m	2:42.09min.	Christoph Assmuth	89 LG Kaufungen	24.01.2004	Frankfurt
3000 m	9:37.85min.	Dirk Berger	73 LG Reinhardswald	20.02.1988	Stadtallendorf
3000 m G	17:41.65min.	Agilo Ruch	74 LG Wanfried-Schwebda	19.02.1989	Stadtallendorf
60m Hü	8.27 sec.	Torsten Baum	74 SSC Bad Sooden-Allendorf	17.02.1990	Stadtallendorf
4x75 m	37.34 sec.	LG Reinhardswald		29.01.1994	Hanau
		Dornemann 79-Kaczmarek 79-Stollberg 79-Bulut 79			
4x1/2 Runde	46.11 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel		17.02.1990	Stadtallendorf
		De Campos 76-Häger 75-Gießler 76-Bollerhey 75			
4x100 m	47.6 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel		16.02.1991	Hanau
		Abieba 77-Mebrahtu 77-Gießler 76-De Campos 76			
Hochsprung	1.91 m	Pascal Behrenbruch	85 SSC Bad Sooden-Allendorf	05.02.2000	BSA
Stabhoch	4,50 m	Sven Knierim	93 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	14.12.2008	Stadtallendorf
Weitsprung	6.53 m	Hervé Biele	73 SSC Bad Sooden-Allendorf	20.02.1988	Stadtallendorf
Dreisprung	12.82 m	Oleg Anikin	86 LG Remsfeld-Wabern	15.12.2001	Stadtallendorf
Kugel 4kg	15,49 m	Jonathan Pflüger	01 LAV Kassel	10.12.2016	Stadtallendorf

M 14

50 m	6.5 sec.	Christian Bernhardt	73 LG Schwalmstadt	00.02.1987	BSA
60 m	7.35 sec.	Daniel Hubert	97 LG Alheimer-Rotenburg	11.12.2010	Stadtallendorf
800 m	2:07,31 min.	Simon Schneider	01 LG Reinhardswald	13.12.2015	Paderborn
1000 m	2:49,13 min.	Robin Hohmann	95 MT 1861 Melsungen	13.12.2009	Stadtallendorf
3000 m	9:57,58 min.	Simon Schneider	01 LG Reinhardswald	18.01.2015	Frankfurt
60m Hü	8.7 sec.	Pascal Behrenbruch	85 SSC Bad Sooden-Allendorf	06.02.1999	BSA
Hochsprung	1.79 m	Daniel Hubert	97 LG Alheimer-Rotenburg	11.12.2010	Stadtallendorf
Stabhoch	3,30 m	Sven Knierim	93 LG Alheimer-Rotenburg	20.01.2007	Frankfurt
Weitsprung	5.97 m	Dominik Schütz	84 SV Herzhausen	24.01.1998	Stadtallendorf
Kugel 4kg	13,46 m	Leonard Dravoj	93 TSV 09 Twiste	04.02.2007	BSA

M 30

60 m	7.98 sec.	Ilja Ruch-Bredow	72	Eschweger TSV	04.02.2006	Stadtallendorf
	7,98 sec.	Nils Milde	75	TSV 1850/09 Korbach	13.12.2009	Paderborn
200 m	24,68 sec.	Nils Milde	75	TSV 1850/09 Korbach	13.12.2009	Paderborn
400 m	54,10 sec.	Martin Herbold	87	PSV Grün Weiß Kassel	12.02.2017	Stadtallendorf
800 m	1:57,45 min.	Nils Milde	75	TSV 1850/09 Korbach	28.02.2009	Düsseldorf
1000 m HB	2:34,45 min.	Nils Milde	75	TSV 1850/09 Korbach	07.02.2009	Paderborn
3000 m	9:01,58 min.	Nils Milde	75	TSV 1850/09 Korbach	01.03.2009	Düsseldorf
4x1 Runde	1:41:58 min.	LG Eder			29.01.2012	Stadtallendorf
		Linnemann 59-Milde 75-Specht 65-Hasenauer 72				
Hochsprung HB	2,14 m	Wladimir Kornienko	66	LG Baunatal/ACT Kassel	09.02.1997	Bad Sooden-Allendorf
Stabhoch	3,63 m	Christoph Klein	79	LG Baunatal/Fuldabrück	15.02.2011	Baunatal
Weitsprung	6,48 m	Christian Wolf	78	LG Eder	28.02.2009	Düsseldorf
Dreisprung	14.29 m	Christian Wolf	78	LG Eder	02.03.2008	Erfurt
Kugel 7,26kg	16,51 m	Thomas Schmitt	89	LG Reinhardswald	12.01.2019	Hanau

M 35

60 m	7,66 sec.	Marco Fischer	73	Eschweger TSV	15.12.2012	Stadtallendorf
200 m	24,98 sec.	Nils Milde	75	LG Eder	09.02.2013	Hanau
400 m	53.03 sec.	Nils Milde	75	TSV 1850/09 Korbach	14.02.2010	Sindelfingen
800 m	1:58,39 min.	Nils Milde	75	TSV 1850/09 Korbach	04.03.2010	Kamloops/CAN
1500 m HB	4:07.39 min.	Oliver Degenhardt	68	PSV Grün-Weiss Kassel	20.03.2006	Linz/AUT
3000 m HB	8:35,18 min.	Oliver Degenhardt	68	PSV Grün-Weiss Kassel	09.02.2003	Linz/AUT
60m Hürden	9,95 sec.	Tim Reitz	82	LG Reinhardswald	01.03.2020	Erfurt
4x1 Runde	1:42,47 min.	LAG WESERTAL			03.02.2007	Stadtallendorf
		Schaake 63-Fiess 66-Biedermann 70-Pitz 65				
Hochsprung	1.81 m	Carsten Engler	72	TV 03 Heringen	12.02.2011	Erfurt
Weitsprung	6,27 m	Ilja Ruch-Bredow	72	Eschweger TSV	06.02.2011	Bad Sooden-Allendorf
Dreisprung	12,15 m	Frank Lückert	72	LG Baunatal/Fuldabrück	13.03.2007	Baunatal
Kugel 7,26kg	13,39 m	Gerit Flohr	72	TuSpo 1896 Borken	04.02.2007	Bad Sooden-Allendorf

M 40

60 m	7,62 sec.	Marco Fischer	73	Eschweger TSV	09.02.2013	Hanau
200 m	25.65 sec.	Rüdiger Kepper	65	LG Reinhardswald	26.01.2008	Hanau
400 m	55,41 sec.	Nils Milde	75	LG Eder	01.03.2015	Erfurt
800 m	1:59,60 min.	Nils Milde	75	LG Eder	26.03.2015	Torun/POL
1500 m	4:11,27 min.	Nils Milde	75	LG Eder	02.04.2016	Ancona/ITA
3000 m HB	8:40.05 min.	Jürgen Austin-Kerl	70	PSV Grün-Weiss Kassel	30.01.2010	Erfurt
60m Hürden	10,00 sec.	Guido Frank	71	LAV Kassel	09.02.2014	Stadtallendorf
4x1 Runde	1:41.18 min.	LG Baunatal/Fuldabrück			04.02.2006	Stadtallendorf
		Schaub 56-Radtke 65-Erben 56-Schäler 53				
Hochsprung HB	1,86 m	Carsten Engler	72	TV 03 Heringen	04.03.2012	Erfurt
Stabhoch	3,10 m	Guido Frank	71	LG Baunatal/Fuldabrück	15.12.2012	Stadtallendorf
Weitsprung	6,23 m	Martin Triebstein	68	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	23.01.2011	Hanau
Dreisprung	13,21 m	Martin Triebstein	68	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	13.02.2011	Erfurt
Kugel HB 7,26kg	15,73 m	Uwe Krah	64	PSV Grün-Weiss Kassel	18.01.2004	Stadtallendorf

M 45

60 m	7,71 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	03.02.2007	Stadtallendorf
200 m	25,11 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	03.02.2007	Stadtallendorf
400 m	56.70 sec.	Rainer Ziehmer	60	LG Baunatal/Fuldabrück	25.02.2007	Düsseldorf
800 m	2:06.99 min.	Rainer Ziehmer	60	LG Baunatal/Fuldabrück	01.03.2008	Erfurt
1000 m	3:03,75 min.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	16.03.2006	Linz/AUT
3000 m	9:33.99min.	Sven Schröder	70	LG Eder	13.02.2016	Erfurt
60m Hürden	9,58 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	16.03.2006	Linz/AUT
Hochsprung HB	1,77 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	11.02.2006	Erfurt
Stabhochsprung	3,12 m	Guido Frank	71	LAV Kassel	14.02.2018	Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	6,25 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	29.02.2004	Potsdam
Dreisprung HB	13,52 m	Martin Triebstein	68	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	13.01.2013	Stadtallendorf
Kugel 7,26kg	14.21 m	Uwe Krah	64	MT 1861 Melsungen	14.02.2010	Sindelfingen
5-Kampf	3.673 Pkt.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	16.03.2006	Linz/AUT
		9.58-5.85-7.86-1.75-3:03.75				

M 50

60 m	7.70 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	26.01.2008	Hanau
200 m	25,58 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	27.03.2009	Ancona/ITA
400 m	58,51 sec.	Achim Schaake	63	LAG Wesertal	09.02.2013	Hanau
800 m	2:15,05 min.	Ingo Specht	65	LG Eder	28.02.2015	Erfurt
1000 m	3:02,78 min.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	27.03.2009	Ancona/ITA
3000 m	9:48,82 min.	Wilhelm Hofmann	64	TSV Berndorf	02.03.2014	Erfurt
60m Hürden	9.26 sec-	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	02.03.2008	Erfurt
4x1 Runde	1:42,70 min.	LG Baunatal/Fuldabrück Schomburg 56-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51			07.02.2009	Stadtallendorf
4x200 m	1:45.35 min.	LG Baunatal/Fuldabrück Schomburg 56-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51			02.03.2008	Erfurt
Hochsprung HB	1,76 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	02.03.2008	Erfurt
Stabhoch	2,92 m	Bernd Gabel	59	TSV Altmorschen	14.02.2012	Baunatal
Weitsprung HB	6.31 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	05.01.2008	Marburg
Dreisprung HB	12,68 m	Martin Triebstein	68	LG Eder	19.01.2020	Frankfurt/M.
Kugel 6kg	14,22 m	Gerrit Engelbach	61	LG Eder	09.02.2014	Stadtallendorf
5-Kampf HB	3.970 Pkt.	Dieter Glübert 9,47-5,98-8,71-1,75-3:02,78	58	SSC Vellmar	27.03.2009	Ancona/ITA

M 55

60 m	7,98 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	23.02.2013	Düsseldorf
200 m	26.25 sec.	Gregor Meilinger	51	LG Baunatal/Fuldabrück	01.03.2008	Erfurt
400 m	59.44 sec.	Manfred Schäler	53	LG Baunatal/Fuldabrück	02.03.2008	Erfurt
800 m	2:22,18 min.	Timo Kuhrau	60	LG Kaufungen	04.03.2017	Erfurt
1000 m HB	3:12,05 min.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	25.03.2014	Budapest/HUN
3000m	10:21,37min.	Timo Kuhrau	60	LG Kaufungen	05.03.2017	Erfurt
60m Hürden HB	9,52 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	23.02.2013	Düsseldorf
3000m BG	18:10,98min.	Ralf Zimmermann	61	Laufteam Kassel	28.02.2020	Erfurt
4x200 m HB	1:51:29 min.	STG Baunatal (KSVB-GSVB-Twiste)		Bode 57-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51	09.02.2013	Hanau
Hochsprung HB	1,71 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	09.02.2014	Stadtallendorf
Stabhochsprung	2,82 m	Bernd Gabel	59	TSV Altmorschen	20.02.2014	Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung HB	5,93 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	29.01.2012	Stadtallendorf

Dreisprung	11,91 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	27.03.2014	Budapest/HUN
Dreisprung	12,24 m	Martin Triebstein	68 LG Eder	18.02.2023	Ludwigshafen
Kugel HB 6kg	14,14 m	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	04.03.2018	Erfurt
5-Kampf HB	4.076 Pkt.	Dieter Glübert 9,66-5,78-8,16-1,66-3:12,05	58 SSC Vellmar	25.03.2014	Budapest/HUN

M 60

60 m	8,15 sec.	Andreas Linnemann	59 LG Eder	02.03.2019	Halle/Saale
200 m	26,83 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/Fuldabrück	23.01.2011	Hanau
400 m HB	59,54 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/Fuldabrück	13.02.2011	Erfurt
800 m	2:28.61 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün-Weiss Kassel	17.03.2006	Linz/AUT
1500 m HB	5:16.88 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün-Weiss Kassel	20.03.2006	Linz/AUT
3000 m	10:44,67 min.	Hubertus Henning	51 TSV 1850/09 Korbach	04.03.2012	Erfurt
60m Hürden	10,14 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	03.02.2018	Stadtallendorf
4x1 Runde	1:56,60 min.	STG Baunatal (GSV/KSV Bau/Twi)	Schomburg 56-Schaub 56- Dittmar 40-Westermann 56	31.01.2016	Stadtallendorf
4x200 m	2:00,40 min.	STG Baunatal (GSV/KSV/Twi)	Schomburg 56-Schaub 56 – Wieditz 56-Westermann 56	14.02.2016	Erfurt
3000m BG	20:17,01 min.	Joachim Bauer	49 ESV Jahn Treysa	27.01.2013	Frankfurt
Hochsprung HB	1,64 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	01.03.2020	Erfurt
Stabhoch	2.73 m	Basilus Balschalarski	46 Tuspo 1896 Borken	17.01.2006	BSA
Weitsprung	5.26 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	27.01.2018	Stadtallendorf
Dreisprung	9,26 m	Alexander Mellem	51 TSV Obervorschütz	13.12.2011	Baunatal
Kugel 5kg	12,87 m	Hendrik Schaak	58 SSC Vellmar	02.03.2019	Halle/Saale
Kugel 5kg	13,50 m	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	04.03.2023	Paderborn

M 65

60 m	8,82 sec.	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	29.01.2012	Stadtallendorf
200 m	29,74 sec.	Hans Klebe	38 Eschweger TSV	29.01.2012	Stadtallendorf
400 m	66,50 sec.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün-Weiss Kassel	03.02.2007	Stadtallendorf
800 m HB	2:34,76 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün-Weiss Kassel	07.02.2009	Stadtallendorf
3000 m	11:28,44 min	Hubertus Henning	51 TSV 1850/09 Korbach	31.01.2016	Stadtallendorf
60m Hürden HB	11.79 sec.	Basilus Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	08.02.2015	Stadtallendorf

3000m Gehen	21:25,61min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	24.02.2018	Kaiserslautern
Hochsprung	1,37 m	Peter Machner	52 KSV Baunatal	03.03.2019	Halle/Saale
Stabhoch HB	2.93 m	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo 1896 Borken	15.02.2011	Baunatal
Weitsprung	4,70 m	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo 1896 Borken	29.01.2012	Stadtallendorf
Dreisprung	9,11 m	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo 1896 Borken	04.03.2012	Erfurt
Kugel 5kg	12,14 m	Gerhard Schüler	40 PSV Grün-Weiss Kassel	03.02.2007	Stadtallendorf
Kugel 5kg	12,28 m	Hendrik Schaak	58 SSC Vellmar	05.02.2023	Hanau

M 70

60 m	9,08 sec.	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo 1896 Borken	12.02.2017	Stadtallendorf
200 m	29.46 sec.	Harry Geier	35 Tuspo 1896 Borken	16.03.2006	Linz/AUT
400 m	66,90 sec.	Harry Geier	35 Tuspo 1896 Borken	23.03.2007	Helsinki/FIN
800 m	2:44,26 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	03.03.2012	Erfurt
3000 m	12:47,10 min.	Manfred Zoske	42 LC Bad Arolsen	29.01.2012	Stadtallendorf
3000 m GehenHB	20:13,36 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	29.01.2011	Frankfurt
60m Hürden	11,01 sec.	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo 1896 Borken	05.03.2017	Erfurt
Hochsprung HB	1,51 m	Thomas Zacharias	47 TV Obersuhl	12.02.2017	Stadtallendorf
Stabhoch	2,50 m	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo 1896 Borken	14.02.2016	Erfurt
Weitsprung	4.38 m	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo 1896 Borken	12.02.2017	Stadtallendorf
Kugel 4kg	12.44 m	Gerhard Schüler	40 LAV Kassel	23.01.2010	Stadtallendorf

M 75

60 m	9.58 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	23.01.2010	Stadtallendorf
200m	32,54 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	29.01.2012	Stadtallendorf
400 m	70.53 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	14.02.2010	Sindelfingen
800 m HB	2:54,74min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	31.01.2015	Stadtallendorf
3000m	14:20,83min.	Manfred Zoske	42 LC Bad Arolsen	03.02.2018	Stadtallendorf
3000m BG HB	21:33,15 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	21.03.2013	San Sebastian/ESP
60m Hürden	12,36 sec.	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo 1896 Borken	29.01.2022	Stadtallendorf
Hochsprung	1,15 m	Rudolf Herguth	43 LG Eder	08.02.2020	Stadtallendorf
Stabhochsprung	2,30 m	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo 1896 Borken	29.01.2022	Stadtallendorf
Weitsprung	4,05 m	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo 1896 Borken	29.01.2022	Stadtallendorf
Dreisprung	7,84 m	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo 1896 Borken	19.11.2022	Baunatal
Kugel 4kg HB	11,60 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	12.03.2004	Sindelfingen

M 80

60 m	10,39 sec.	Harry Geier	35	MT 1861 Melsungen	31.01.2016	Stadtallendorf
200 m HB	34,00 sec.	Harry Geier	35	MT 1861 Melsungen	04.03.2017	Erfurt
400 m HB	80,36 sec.	Harry Geier	35	MT 1861 Melsungen	05.03.2017	Erfurt
3000 m	16:00,58min	Manfred Zoske	42	TSV 09 Twiste	29.01.2022	Stadtallendorf
Hochsprung	1,00 m	Horst Neugebauer	36	Eschweger TSV	31.01.2016	Stadtallendorf
Hochsprung	1,10 m	Rudi Herguth	43	LG Eder	05.02.2023	Hanau
Weitsprung	3,41 m	Jochen Dickhaut	37	SG Chattengau	03.02.2018	Stadtallendorf
Kugel 3kg HB	12,14 m	Hermann Götte	38	TSV Twiste	08.02.2020	Stadtallendorf

M 85

Weitsprung	2,86 m	Heinz Stäcker	29	SSC Vellmar	09.02.2014	Stadtallendorf
------------	--------	---------------	----	-------------	------------	----------------

Kugel 3 kg **10,99 m** **Hermann Götte** **38** **TSV 09 Twiste** **05.02.2023** **Hanau**

Frauen

60 m	7.43 sec.	Silke Wolf	77	LG Eder	13.02.2000	Sindelfingen
200 m	24.23 sec.	Silke Wolf	77	LG Eder	12.02.2000	Sindelfingen
400 m	55.98 sec.	Florence Ekpo Umoh	77	LG Baunatal/ACT Kassel	18.01.1997	Stadtallendorf
800 m	2:10.95 min.	Irens Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	22.02.1997	Dortmund
1500 m	4:29,10 min.	Ronja Böhler	95	SSC Bad Sooden-Allendorf	22.02.2015	Karlsruhe
3000 m	9:10,39 min.	Eva Dieterich	99	Laufteam Kassel	26.02.2022	Leipzig
5000 m	15:47.28min.	Laura Hottenrott	92	GSV Eintracht Baunatal	05.12.2015	Boston/USA
3000 m G	14:11.73min.	Katharina Klukowska	71	LG Conti-Waldeck	26.01.1991	Hanau
60 m Hü	8,31 sec.	Gianina Gartmann	94	SSC Bad Sooden-Allendorf	26.02.2022	Leipzig
4x1 Runde	1:39,61 min.	LG Reinhardswald Mackewitz 91-Grimm 97-Strege 96-Lehnebach 92			13.01.2013	Stadtallendorf
4x200 m	1:38:77 min.	STG Nordhessen 2022 Schlung 04-Gartmann 94-Carilus 01-Wachsmuth 04			27.02.2022	Leipzig
Hochsprung	1.80 m	Carolin Schäfer	91	TV Friedrichstein	22.02.2015	Karlsruhe
Stabhoch HB	4.62 m	Annika Becker	81	LG Alheimer-Rotenburg	22.02.2002	Chemnitz
Weitsprung	6.35 m	Annika Becker	81	LG Alheimer-Rotenburg	14.01.2006	Stadtallendorf
Dreisprung	12,81 m	Ekaterina Menne	87	GSV Eintracht Baunatal	05.02.2014	Frankfurt
Kugel 4kg	16.49 m	Vivian Peters	76	LG Baunatal/ACT Kassel	16.01.1999	Hanau

5-Kampf	3.737 Pkt.	Silke Bachmann 9.43-1.68-11.54-5.71-2:30.05	79 TSV Heiligenrode	11.02.2001	Frankfurt
---------	------------	--	---------------------	------------	-----------

Weibliche Jugend U 20

60 m	7,51 sec.	Carolin Schlung	04 SSC Bad Sooden-Allendorf	19.02.2022	Sindelfingen
60 m	7,49 sec.	Carolin Schlung	04 SSC Bad Sooden-Allendorf	25.02.2023	Dortmund
200 m	24,44 sec.	Andrea Bornscheuer	74 LG Schwalmstadt	31.01.1993	Hanau
200 m	24,29 sec.	Carolin Schlung	04 SSC Bad Sooden-Allendorf	26.02.2023	Dortmund
400 m	56,23 sec.	Lena Lang	85 ESV Jahn Treysa	14.02.2004	Neubrandenburg
800 m	2:13:53 min.	Ronja Böhler	95 SSC Bad Sooden-Allendorf	05.02.2014	Erfurt
1500 m	4:27,22 min.	Ronja Böhler	95 SSC Bad Sooden-Allendorf	22.02.2014	Leipzig
3000 m	10:12,13 min.	Birka Wicke	79 LG Baunatal/ACT Kassel	25.01.1997	Hanau
3000 m G	15:17.28min.	Sandra Hoffmann	75 LG Schwalmstadt	31.01.1993	Hanau
60 m Hü	8.44 sec.	Sandra Barchfeld	73 LG Baunatal/ACT Kassel	15.02.1992	Hanau
4x200 m	1:43,91 min.	LG Reinhardswald Mackewitz 91-Lehnebach 92-Schmitt 90-Menzel 91		16.02.2008	Düsseldorf
Hochsprung	1.80 m	Ariane Friedrich	84 TV Hess.-Lichtenau	01.02.2002	Wuppertal
Stabhoch	4.15 m	Annika Becker	81 LG Alheimer-Rotenburg	14.02.1999	Halle/Saale
Weitsprung	6.05 m	Manuela Himpel	68 TV Schwebda	19.01.1986	Stadtallendorf
Dreisprung	11,81 m	Julia Krug	95 LG Reinhardswald	18.01.2014	Frankfurt
Kugel 4kg	14,45 m	Patrizia Römer	98 TSV Hessen Frankenberg	25.02.2017	Sindelfingen
5-Kampf	3.272 Pkt,	Lilly Müller	03 LAV Kassel	30.01.2022	Leverkusen
		9,13-1,48-10,36-5,36-2:39,65			

Weibliche Jugend U 18

60m	7,52 sec.	Carolin Schlung	04 SSC Bad Sooden-Allendorf	02.02.2021	Erfurt
200 m	24,34 sec.	Holly Okuku	05 KSV Eintracht Baunatal	05.02.2022	Frankfurt
300 m	42.75 sec.	Isabell Roth	72 LG Reinhardswald	20.01.1988	Stadtallendorf
400 m	58.33 sec.	Verena Kehl	83 LAV Kassel	29.01.2000	Frankfurt
800 m	2:14:00 min.	Simone Küster	77 LG Conti-Waldeck	30.01.1994	Hanau
1500 m	4:42.07 min.	Svenja Erben	81 LG Baunatal/ACT Kassel	21.01.1998	Halle/Saale
3000 m	10:23.48min.	Birka Wicke	79 LG Baunatal/ACT Kassel	20.01.1996	Hanau
3000 m G	15:19.47min.	Sandra Hoffmann	75 LG Schwalmstadt	18.01.1992	Hanau
60 m Hü	8.57 sec.	Sandra Barchfeld	73 LG Baunatal/ACT Kassel	10.02.1990	Dortmund
4x1 Runde	1:41,55 min.	STG Hessen-Nord (Borken-LAVKassel-GSV EBAunatal) Pohl 96-Helferich96-Rasch97-Brommer98		13.01.2013	Stadtallendorf

4x200 m	1:43.97 min.	LG Reinhardswald Menzel 91-Mackewitz 91-Thöne 89- Müller 90		15.01.2006	Stadtallendorf	
4x200 m	1:43.02 min.	STG Nordhessen-Buseck Otto 05-Hinz 04-Carilus 03-Schlung 04		09.02.2020	Sindelfingen	
Hochsprung	1.77 m	Ariane Friedrich	84	TV Hess.-Lichtenau	11.02.2001	BSA
Stabhoch	4,10 m	Annika Becker	81	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	22.02.1998	Chemnitz
Weitsprung	6,06 m	Sharin Oziegbe	98	SSC Vellmar	02.02.2014	Bad Sooden-Allendorf
Dreisprung	12,22 m	Masha-Sol Gelitz	06	GSV Eintracht Baunatal	19.02.2022	Sindelfingen
Kugel 4kg	13.11 m	Anne Leisgen	81	TV Friedrichstein	13.12.1997	Stadtallendorf
Kugel 3kg	14,00 m	Laura Jokeit	95	TSV Hessen Frankenberg	15.01.2012	Hanau
5-Kampf	3.870 Pkt.	Carolin Schäfer	91	TV Friedrichstein	27.01.2007	Frankfurt
		8,67-1,63-12,13-5,43-2:24,05				

W 15

60 m	7.73 sec.	Jennifer Zuban	00	TSV 05 Remsfeld	17.01.2015	Frankfurt
	7,73 sec.	Josephine Otto	05	LAV Kassel	25.01.2020	Hanau
300 m	41.15 sec.	Julia Schaefers	91	LAV Kassel	21.01.2006	Frankfurt
800 m	2:20.54min.	Andrea Hohmeister	88	LTG Fuldabrück	25.01.2003	Frankfurt
2000 m	6:57.99 min.	Laura Domaß	87	LG Reinhardswald	27.01.2002	Frankfurt
3000 m G	14:57.63min.	Viola Müller	78	VFL Wolfhagen	00.00.1993	
60 m Hü	9.07 sec.	Jessica Quanz	84	LG Remsfeld-Wabern	24.01.1999	Stadtallendorf
4x1 Runde	49,26 sec.	LAV Kassel			14.12.2013	Stadtallendorf
		Frank 99-Friedrich 99-Brommer 98-Rücker 98				
4x100m	52.74 sec.	LG Alheimer-Rotenburg			27.01.2002	
		87-Eifert 89-Maier 87-Wiedemann 88				Frankfurt Rüppel
Hochsprung	1.67 m	Agnes Hofmann	88	LG Baunatal/ACT Kassel	26.01.2003	Frankfurt
Stabhoch	3,32 m	Juliane Schulze	97	LAV Kassel	15.12.2012	München
Weitsprung	5,83 m	Sharin Oziegbe	98	SSC Vellmar	12.01.2013	Stadtallendorf
Dreisprung	12,02 m	Sharin Oziegbe	98	SSC Vellmar	13.12.2012	Baunatal
Kugel 3kg	13.28 m	Christine Hantsch	79	Tus Fritzlar	05.02.1994	BSA

W 14

60 m	7,78 sec.	Jennifer Zuban	00	TSV Remsfeld	13.12.2014	Stadtallendorf
800 m	2:22,11 min.	Randy Bornmann	90	LG Baunatal/Fuldabrück	24.01.2004	Frankfurt
2000 m	6:53,86 min.	Pauline Kleesiek	07	LAV Kassel	26.01.2020	Hanau

3000 m G	16:46.71 min.	Viola Müller	78	VFL Wolfhagen	19.01.1992	Hanau
50 m Hü	8.4 sec.	Anke Baumann	73	LG ACT Kassel/Baunatal	02.02.1987	BSA
60m Hürden	9;05 sec.	Masha-Sol Gelitz	06	GSV Eintracht Baunatal	26.01.2020	Hanau
Hoch	1.66 m	Bettina Klapp	90	VFL Wolfhagen	31.01.2004	BSA
Stab	3,10 m	Elisabeth Schenk	98	LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	15.12.2012	Stadtallendorf
Weit	5,93 m	Sharin Oziegbe	98	SSC Vellmar	15.12.2012	Stadtallendorf
Kugel 3kg	13.01 m	Simone Marpe	84	TSV 09 Twiste	24.01.1999	Stadtallendorf

W 30

60 m	7.6 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	08.02.1992	Bad Sooden-Allendorf
200 m	26,40 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	12.02.1995	Frankfurt
400 m HB	58,33 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	05.02.1994	Karlsruhe
800 m HB	2:15,86 min.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	06.02.1994	Karlsruhe
3000 m	10:26.00 min.	Stefanie Wiesmair	80	PSV Grün Weiß Kassel	16.01.2010	Frankfurt
60m Hürden	9,4 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	27.01.1991	Bad Sooden-Allendorf
4x200 m		TSV Obervorschütz			11.02.2001	Hanau
		Bäumler 54-Mander 71-Zimmer 59-Kleinschmidt 63				
Hochsprung	1,62 m	Jutta Pfannkuche	58	MT 1846 Melsungen	08.02.1992	Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	5,46 m	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	08.02.1992	Bad Sooden-Allendorf
Dreisprung	10,89 m	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	05.02.1993	Bad Sooden-Allendorf
Kugel 4kg	11,35 m	Ilse Bannenber	58	TSV Altmorschen	08.02.1992	Bad Sooden-Allendorf

W 35

60 m	8,36 sed.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld/Wabern	16.12.2000	Stadtallendorf
200 m	26,78 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld/Wabern	11.01.1998	Dortmund
400 m HB	57,47 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld/Wabern	03.03.1997	Birmingham/GBR
800 m HB	2:10,95 min.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld/Wabern	22.02.1997	Dortmund
1500 m	4:57,8 min.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld/Wabern	14.12.1998	Dortmund
3000 m	10:18,39 min.	Vera Siebert-Kilian	66	TSV Obervorschütz	11.02.2001	Hanau
60m Hürden	10.04 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	01.03.2009	Düsseldorf
Hochsprung	1,65 m	Jutta Pfannkuche	58	MT 1861 Melsungen	06.02.1994	Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	5,05 m	Jenny Hesse	87	LG Eder	29.01.2022	Stadtallendorf
Kugel 4kg	11,02 m	Beate Wagner	60	MT 1861 Melsungen	29.01.1999	Melsungen

W 40

60 m	8,23 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	09.02.2014	Stadtallendorf
200 m	26,96 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld/Wabern	11.02.2001	Hanau
400 m HB	59,05 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld/Wabern	17.01.1998	Frankfurt
800 m HB	2:11,97 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld/Wabern	01.02.1998	Hanau
3000 m	10:36.18min.	Vera Siebert-Kilian	66	TSV Obervorschütz	04.02.2006	Stadtallendorf
60m Hürden	9,29 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	23.02.2013	Düsseldorf
4x1 Runde	1:52,60 min.	TSV 1850/09 Korbach			29.01.2012	Stadtallendorf
		Tenbusch 69-Schilling 70-Richter 71-Kaiser	66			
4x200 m	1:55,38 min.	TSV 1850/09 Korbach			04.03.2012	Erfurt
		Tenbusch 69-Schilling 70-Richter 71-Kaiser	66			
Hochsprung HB	1,66 m	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	09.02.2014	Stadtallendorf
Stabhoch	2.23 m	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	16.02.2010	Bad Sooden-Allend
Weitsprung	5,43 m	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	09.02.2014	Stadtallendorf
Kugel 4kg	11,30 m	Carmen Krug	69	SSC Vellmar	10.01.2009	Stadtallendorf
5-Kampf HB	3.901 Pkt.	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	17.03.2011	Gent/BEL
		9,55-1,57-10,70-5,10-2:42,85				

W 45

60 m HB	8,18 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	12.01.2019	Hanau
200 m	27,54 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	08.02.2015	Stadtallendorf
400 m HB	60.25 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	12.01.2019	Hanau
800 m	2:24.60 min.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	12.02.2006	Erfurt
1500 m	4:54,89 min.	Miriam Paurat	73	PSV Grün Weiß Kassel	26.02.2022	Braga/POR
3000 m	10:34,53min.	Miriam Paurat	73	PSV Grün Weiß Kassel	24.02.2022	Braga/POR
60m Hü HB	9,35 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	01.03.2015	Erfurt
4x100 m	54,08 sec.	TSV 1850/09 Korbach		Schilling 70-Tenbusch 69-Richter	12.01.2019	Hanau
				71-Zürker 73		
4x200 m HB	2:05,00 min.	TSV 1850/09 Korbach		Schilling 70-Tenbusch 69-Richter	12.01.2019	Hanau
				71-Zürker 73		
Hochsprung	1,57 m	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	08.02.2015	Stadtallendorf
Weitsprung HB	5,40 m	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	04.02.2018	Stadtallendorf
Dreisprung	9,52 m	Diana Richter	71	TSV 1850/09 Korbach	01.03.2020	Erfurt
Kugel 4kg HB	12,19 m	Tatjana Schilling	71	TSV 1850/09 Korbach	24.03.2019	Torun/POL
5-Kampf HB	4.289 Pkt.	Tatjana Schilling	71	TSV 1850/09 Korbach	29.03.2019	Torun/POL
		9,41-1,54-11,36-5,13-2:45,61				

W 50

60 m HB	8,11 sec.	Tatjana Schilling
200 mHB	26,71 sec.	Tatjana Schilling
400 m	60,85 sec.	Tatjana Schilling
400 m HB	60,48 sec.	Tatjana Schilling
800 m HB	2:37,27 min.	Ilse Gutschank
3000 m	12:00,72 min.	Monika Wöhleke
60mHü	9,63 sec.	Tatjana Schilling
60m Hürden HB	9,58 sec.	Tatjana Schilling
Hochsprung	1,50 m	Tatjana Schilling
Hochsprung	1,55 m	Tatjana Schilling
Weitsprung	5,12 m	Tatjana Schilling
Weitsprung HB	5,23 m	Tatjana Schilling
Dreisprung	8,68 m	Karin Reitemeier
Kugel 3kg HB	13,07 m	Tatjana Schilling
5-Kampf HB alt	3.675 Pkt.	Angelika Rümpler
		11,08-1,27-11,33-4,17-3:14,10

70	TSV 1850/09 Korbach	29.02.2020	Erfurt
70	TSV 1850/09 Korbach	29.02.2020	Erfurt
70	TSV 1850/09 Korbach	01.03.2020	Erfurt
70	TSV 1850/09 Korbach	12.02.2023	Paderborn
54	PSV Grün-Weiss Kassel	25.02.2005	Düsseldorf
57	PSV Grün-Weiss Kassel	03.02.2007	Stadtallendorf
70	TSV 1850/09 Korbach	01.03.2020	Erfurt
70	TSV 1850/09 Korbach	04.03.2023	Paderborn
70	TSV 1850/09 Korbach	08.02.2020	Stadtallendorf
70	TSV 1850/09 Korbach	26.03.2023	Torun/POL
70	TSV 1850/09 Korbach	08.02.2020	Stadtallendorf
70	TSV 1850/09 Korbach	27.03.2023	Torun/POL
65	SSC Vellmar	07.12.2016	Baunatal
70	TSV 1850/09 Korbach	01.03.2020	Erfurt
52	SSC Vellmar	13.03.2004	Sindelfingen

W 55

60 m	9,05 sec.	Karin Reitemeier
200 m	34,13 sec.	Beate Wrede
800 m	2:50,92 min.	Martina Stück
3000 m HB	12:22,33min.	Monika Wöhleke
60mHü	10,57 sec.	Karin Reitemeier
Hochsprung	1,35 m	Karin Reitemeier
Weitsprung HB	4,52 m	Karin Reitemeier
Dreisprung HB	8,59 m	Karin Reitemeier
Kugel 3kg	10,36 m	Karin Reitemeier

65	SSC Vellmar	08.02.2020	Stadtallendorf
58	TSV 1850/09 Korbach	08.02.2015	Stadtallendorf
66	TSV Niederelsungen	05.02.2023	Hanau
57	PSV Grün Weiß Kassel	09.02.2014	Stadtallendorf
65	SSC Vellmar	01.03.2020	Erfurt
65	SSC Vellmar	05.01.2020	Stadtallendorf
65	SSC Vellmar	05.01.2020	Stadtallendorf
65	SSC Vellmar	01.03.2020	Erfurt
65	SSC Vellmar	22.02.2020	Baunatal

W 60

60 m	10,09 sec.	Brigitte Saborni
800 m	3:30,50 min.	Marianne Gödel
3000m	13:14,51min.	Dr. Marianne Domes
60m Hürden	12,40 sec.	Regina Machner
Hochsprung HB	1,38 m	Jutta Pfannkuche

47	SV Fürstenberg	01.03.2008	Erfurt
51	GSV Eintracht Baunatal	08.02.2015	Stadtallendorf
51	SV Dodenhäuser	09.02.2014	Stadtallendorf
52	KSV Baunatal	02.03.2014	Erfurt
58	MT Melsungen	02.03.2018	Erfurt

Weitsprung **3,56 m** **Jutta Pfannkuche**
Kugel HB 3kg 11,11 m Hella Böker

W 65

60m 10,34 sec. Irma Kirchhofs
800m 3:22,73 min. Marianne Gödel
3000 m 13:45,65min Marianne Domes
60m Hürden 14,00 sec. Regina Machner
Hochsprung 1,08 m Regina Machner
Hochsprung **1,26 m** **Jutta Pfannkuche**
Weitsprung 3,01 m Regina Machner
Kugel HB 9,84 m Hella Böker
3kg

W 70

60 m 10.83 sec. Christel Schichel
60m Hürden **14,82 sec.** **Regina Machner**
Hochsprung **1,02 m** **Regina Machner**
Weitsprung **2,45 m** **Regina Machner**
Kugel 3 kg 9,36 m Hella Böker

W 75

Kugel 2 kg 9,56 m Hella Böker
HB

58 MT Melsungen **29.01.2022** **Stadtallendorf**
41 TuSpo 1896 Borken 07.02.2003 Halle/Saale

40 Tuspo 1896 Borken 17.03.2008 Clermont-F/Frau
51 GSV Eintracht Baunatal 13.02.2016 Erfurt
51 SV Dodenhäusen 31.01.2016 Stadtallendorf
52 KSV Baunatal 23.03.2018 Madrid/ESP
52 KSV Baunatal 05.03.2017 Erfurt
58 MT Melsungen **05.02.2023** **Hanau**
52 KSV Baunatal 08.02.2020 Stadtallendorf
41 Tuspo 1896 Borken 02.03.2008 Erfurt

40 TSV Geismar 23.01.2010 Stadtallendorf
52 KSV Baunatal **18.02.2023** **Ludwigshafen**
52 KSV Baunatal **18.02.2023** **Ludwigshafen**
52 KSV Baunatal **05.02.2023** **Hanau**
41 MT 1861 Melsungen 23.01.2011 Hanau

41 MT 1861 Melsungen 31.01.2016 Stadtallendorf