

Nordhessische Bestleistungen Masters Stand 31.03.2024

Blau markiert Hessische Bestleistungen

Grün markiert Disziplinen gehören nicht mehr zum Wettkampfprogramm

M30				
100m	10,66 sec.	Heinrich Hecker	41 TV Friedrichstein	28.07.74 Hannover
200m	21,7 sec.	Werner Schmal	51 LG Conti-Waldeck	08.07.84 Obersuhl
400m	48,96 sec.	Werner Schmal	51 LG Conti-Waldeck	22.07.84 Itzehoe
800m	1:55,05 min.	Wolfgang Schönecker	57 TSV Spangenberg	18.07.87 München
1000m	2:30,3 min.	Wolfgang Heinemann	47 LG Conti-Waldeck	14.08.77 Göttingen
1500m	3:53,8 min.	Wolfgang Heinemann	47 LG Conti-Waldeck	05.08.77 Dortmund
3000m	8:01,0 min.	Ralf Salzman	55 PSV Grün Weiß Kassel	21.08.88 Köln
5000m HB	13:33,00 min.	Ralf Salzman	55 PSV Grün Weiß Kassel	10.06.88 Düsseldorf
10000m HB	28:02,37 min.	Ralf Salzman	55 PSV Grün Weiß Kassel	27.06.88 Villeneuve/Frankreich
10km Strasse	29:27 min.	Djillali Abdesselam	71 PSV Grün Weiß Kassel	09.04.01 Korschenbroich
Mannschaft	1:32:41 Std.	Laufteam Kassel		21.03.21 Dresden
		Nerkamp 89 30:15-Ring 88 31:12-Stuckhardt 91 31:14		
Halbmarathon HB	1:05:12 Std.	Djillali Abdesselam	71 PSV Grün Weiß Kassel	14.04.02 Korschenbroich
Mnnschaft HB	3:24:26 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		23.03.02 Schotten
		Abdesselam 71 1:05:57-Christiansen 681:06:19-Jahnke 72 1:12:10		
25km Strasse HB	1:14:33 Std.	Ralf Salzman	55 PSV Grün Weiß Kassel	27.04.86 Berlin
Marathon HB	2:10:10 Std.	Ralf Salzman	55 PSV Grün Weiß Kassel	14.02.88 Tokio/JAP
Mannschaft	7:45:41 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		25.10.15 Frankfut/M.
		Schönemann 80 2:30:44-Wennmcher 83 2:35:39-Günther 792:39:18		
50km Strasse	3:44:09 Std.	Michael Rommel	89 TuSpo Borken	29.02.20 Marburg
100km Strasse	8:50:22 Std.	Bernd Evers	51 MT Melungen	14.09.85 Winschoten/NED
20km Gehen	1:33:38 Std.	Werner Hupfeld	37 ACT Kassel	23.04.67 Burgdorf
Mannschaft HB	5:13:39 Std.	LG ACT Kassel/Eintracht Grossenritte		09.06.77 Salzgitter
		Regenbogen 49 1:35:18-Dörner 31 1:49:10-Müller 50 1:49:11		
50km Gehen	4:34:12 Std.	Karl Degener	43 LG ACT Kassel/Baunatal	18.01.75 Kassel

110m Hürden	14,9 sec.	Rainer Graf	46 LG ACT Kassel/Baunatal	19.07.78 Kassel
400m Hürden	55,1 sec.	Karl-Jürgen Leyhe	46 TV Germania Rhoden	27.06.76 Frankfurt/M.
3000m Hi	8:44,4 min.	Ludwig Müller	32 KSV Hessen Kassel	01.08.63 Hannover
4x100m	44,8 sec.	LG ACT Kassel/Baunatal Herrmann 49-Barchfeld 49-Peter 42-Graf 46		05.05.80 Kassel
4x400m	3:39,4 min.	LG Schwalmstadt Egelkraut 41-Kirstein 36-Bernhardt 39-Appenroth 50		18.05.83 Immenhausen
3x1000m	7:58,47 min.	PSV Grün Weiß Kassel Herbold 87-Ring 88-Wennmacher 83		31.05.18 Bebra
4x1500m	17:20,6 min.	PSV Grün Weiß Kassel Plaum 53-Hahn 58-Hildenbeutel 58-Gutschank 58		18.05.88 Immenhausen
Hochsprung	2,16 m	Wladimir Kornienko	66 LG Baunatal/ACT Kassel	08.06.97 Lorch
Stabhochsprung	5,00 m	Klaus Lehnertz	38 KSV Hessen Kassel	13.07.68 Hannover
Weitsprung	7,21 m	Günter Zeiß	41 TSV Udenhausen	17.06.72 Kassel
Dreisprung	15,07 m	Günter Zeiß	41 TSV Udenhausen	06.05.72 Gelnhausen
Kugel 7,26kg	17,44 m	Josef Klik	35 KSV Hessen Kassel	17.08.68 Düsseldorf
Diskus 2kg	51,20 m	Josef Klik	35 KSV Hessen Kassel	21.05.66 Kassel
Hammer 7,26kg	62,06 m	Hans Wulff	34 KSV Hessen Kassel	21.05.66 Kassel
Speer alt	78,48 m	Reinhard Lange	50 TSV Eintracht Felsberg	22.05.81 Melsungen
Speer 800g	64,99 m	Andreas Kant	78 TSV Eintracht Gudensberg	05.09.09 Wetzlar
Gewicht 15,88 kg	15,00 m	Martin Siebert	76 TSV Spangenberg	22.04.06 Borken
Fünfkampf	3.243 Punkte	Albert Clobes	39 TuSpo Borken	01.07.69 Borken
Speer alt		6,09-55,62-24,5-37,66-4:33,7		
Fünfkampf	3.211 Punkte	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	20.09.97 Dillenburg
		6,28-49,30-24,74-44,94-4:54,57		
Mannschaft	7.658 Punkte	TSV Altmorschen		01.10.94 Ingelheim
		Cegla 60 2647-Kiper 60 2630-Rubik 60 2381		
Zehnkampf	6.292 Punkte	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	06./07.09.1 Bad Sooden-Allendorf
		11,54*-6,14*-14,80-1,84-56,0-16.0*-42,16-3,20-48,68-4:54,8		
Wurf Mehrkampf	2.636 Punkte	Martin Siebert	76 TSV Spangenberg	22.04.06 Borken
HB		47,28-10,93-30,12-27,2-15,00		

M35

100m	10,8 sec.	Horst Wolff	35 KSV Hessen Kassel	02.06.70 Hannover
200m	22,32 sec.	Werner Schmal	51 LG Conti-Waldeck	26.07.87 Obersuhl
400m	49,70 sec.	Werner Schmal	51 LG Conti-Waldeck	20.08.88 Oldenburg
800m	1:56,27 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	05.06.04 Wetzlar
1000m	2:29,36 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	24.07.04 Wetzlar
1500m	3:57,61 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	20.06.04 Wetzlar
3000m	8:38,0 min.	Reiner Gutschank	58 PSV Grün Weiß Kassel	25.06.93 Baunatal
5000m	14:39,47 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	08.07.05 Schweinfurt
10000m	31:00,28 min.	Udo Engelbrecht	50 PSV Grün Weiß Kassel	26.06.86 Bürstadt
5km Strasse	17:64 min.	Stefan Möller	84 TSV Niederelsungen	16.04.22 Paderborn
10km Strasse	31:16 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	26.03.05 Paderborn
Mannschaft	1:41:34 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Schönemann 80 32:32-Kaiser 76 34:26-Günther 79 34_36		06.09.16 Bad Liebenzell
Halbmarathon	1:08:13 Std.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	17.04.05 Gießen
Mannschaft	3:41:19 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Schwab 73 1:09:24-Wagner 76 1:14:08-Schmalz 71 1:17:41		15.04.12 Griesheim
Marathon	2:19:49 Std.	Udo Engelbrecht	50 PSV Grün Weiß Kassel	25.05.86 Hamburg
Mannschaft	7:58:23 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Schönemann 80 2:30:44-Günther 79 2:39:18-Dorka 80 2:48:21		25.10.15 Frankfurt/M.
100km Strasse	7:52:36 Std.	Bernd Evers	51 MT Melungen	25.04.87 Rodenbach
20km Gehen	1:41:58 Std.	Gerhard Michels	38 LG ACT Kassel/Baunatal	09.05.75 Echternach
50km Gehen	4:45:54 Std.	Gerhard Müller	50 LG ACT Kassel/Baunatal	20.04.86 Ichenhausen
110m Hürden	15,3 sec.	Rainer Graf	46 LG ACT Kassel/Baunatal	11.06.81 Kassel
400m Hürden	57,73 sec.	Nils Milde	75 LG Eder	26.08.12 Zittau
3000m Hi	9:27,8 min.	Ludwig Müller	32 KSV Hessen Kassel	13.05.67 Göttingen
4x100m	48,2 sec.	TuSpo Borken Schneider 52-Heinz,M 51-Heinz,G 49-Jäger 48		17.06.88 Gudensberg
4x400m	3:48,6 min.	LG Schwalmstadt Appenroth 50-Bernhardt 51-Sachs 50-Huck 50		18.05.88 Immenhausen
3x1000m	8:47,15 min.	LG Eder Schröder 71 - Specht 65-Milde 75		24.08.13 Zella-Mehlis

4x1500m	18:00,2 min.	TSV Obervorschütz Petersen 43-Theumer 47-Gehrke 50-Moll 49		03.09.87 Gudensberg
Hochsprung	1,90 m	Peter Machner	52 KSV Hessen Kassel	15.08.87 Kassel
Stabhochsprung	3,90 m	Peter Gall	58 VfL Wolfhagen	11.09.93 Zeven
Weitsprung	6,78 m	Volker Niem	42 KSV Hessen Kassel	14.06.79 Kassel
Dreisprung	14,53 m	Günter Zeiß	41 KSV Hessen Kassel	22.05.76 Kassel
Kugel 7,26kg HB	18,40 m	Josef Klik	35 KSV Hessen Kassel	22.05.76 Kassel
Diskus 2kg HB	64,28 m	Alwin J. Wagner	59 MT Melungen	30.04.89 Schlitz
Hammer 7,26kg	60,60 m	Jens Rautenkranz	82 TSV Spangenberg	09.06.18 Neu-Isenburg
Speer 800g	65,74 m	Reinhard Lange	50 KSV Hessen Kassel	30.06.89 Ludwigshafen
Speer alt	73,68 m	Reinhard Lange	50 TSV Eintracht Felsberg	20.07.85 München
Gewicht 15,88 kg	13,64 m	Tobias Dockhorn	77 RKV Athletics Bebra	12.04.14 Borken
Fünfkampf	3.297 Punkte	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	19.06.99 Koblenz
		6,41*-48,34-24,65*-44,24-5:01,50		
Mannschaft	7.140 Punkte	LG Eder		17.06.00 Lage
		Hartmann 65 2477-Behle 61 2467-Bauch 65 2196		
Zehnkampf	5.316 Punkte	Klaus Brassat	47 TSV Eintracht Felsberg	26./27.09.1 Felsberg
alte Wertung	5.501 Punkte	11,4-6,31-9,54-1,68-54,3-20,0-31,24-2,90-47,92-5:02,6		
Wurf Mehrkampf	2.608 Punkte	Tobias Dockhorn	77 RKV Athletics Bebra	12.04.14 Borken
		43,88-10,22-26,54-37,42-13,64		
W30				
100m	11,8 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	01.05.80 Göttingen
200m	25,00 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	23.07.83 Wetzlar
400m	57,10 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	23.07.94 Konstanz
800m	2:11,95 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	25.08.95 Wetzlar
1000m	2:58,3 min.	Gabriele Nadler	59 TSV Jahn Gensungen	25.07.89 Melsungen
	2:58,44 min.	Beate Schneider	58 MT Melungen	11.08.89 Troisdorf
1500m	4:34,08 min.	Silke Optkamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	05.09.12 Niestetal
3000m	9:53,53 min.	Silke Optkamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	24.06.10 Troisdorf
5000m	16:54,29 min.	Silke Optkamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	16.06.12 Wattenscheid
10000m	35:44,9 min.	Anna Starostzik	87 PSV Grün Weiß Kassel	25.02.17 Marburg

5km Strasse	16:04 min.	Laura Hottenrott	92 PSV Grün Weiß Kassel	24.04.22 Malaga/ESP
10km Strasse	32:32 min.	Laura Hottenrott	92 PSV Grün Weiß Kassel	16.04.22 Paderborn
Mannschaft	2:02:26 Std.	TSV Obervorschütz		25.03.07 Frankenberg
15km Strasse	58:29 min.	Gabriele Nadler	59 TSV Jahn Gensungen	22.11.89 Griesheim
Mannschaft HB	3:16:07 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		04.10.92 Schlitz
		Dippel 59 61:37-Gutschank 54 67:00-Fischer 62 67:30		
Halbmarathon HB	1:06:24 Std.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	22.10.23 Valencia/ESP
Mannschaft	4:11:54 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		16.09.18 Kassel
		Morchner 71 1:17:11-Starostzik 87 1:18:11-Henning 61 1:36:32		
25km Strasse	1:31:48 Std.	Angelika Stephan	52 PSV Grün Weiß Kassel	07.04.84 Frankfurt/M.
Marathon	02:24:30 Std.	Laura Hottenrott	92 PSV Grün Weiß Kassel	03.12.23 Valencia/ESP
	2:21:47 Std.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	07.01.24 Dubai/UAE
Mannschaft	8:44:14 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		29.04.18 Düsseldorf
		Morchner 71 2:46:54-Starostzik 87 2:47:17-Siefert 69 3:10:06		
100m Hürden	14,3 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	13.06.82 Felsberg
400mHürden HB	62,89 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	02.08.95 Pfunstadt
5km Gehen	27:31,4 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	02.06.81 Ahlen
10km Gehen	55:32,1 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	26.09.81 Paderborn
4x100m	52,7 sec.	KSV Hessen Kassel		05.06.80 Kassel
		Kienzel 48-Otto 49-Zeiß 46-Klupsch 38		
4x400m	4:29,6 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		25.08.92 Melsungen
		Draeger 62-Herrmann 48-Stephan 52-Bauch 57		
3x800m	7:32,20 min.	PSV Grün Weiß Kassel		17.08.96 Leinfelden
		Dippel 59 -Seibert 66-Gutschank 54		
Hochsprung	1,68 m	Beate Speer	61 LG Conti-Waldeck	30.05.91 Gudensberg
Stabhochsprung	1,90 m	Angela Pleterbauer	78 TSV Altmorschen	28.06.08 Altmorschen
Weitsprung	5,95 m	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	26.05.79 Kassel
Dreisprung	11,37 m -0,1	Lisa Streder	93 LG Eder	10.06.23 Kassel
Kugel 4kg	13,25 m	Meike Naumann	86 TSV Geismar	09.09.17 Neukirchen
Diskus 1kg	44,13 m	Meike Naumann	86 TSV Geismar	09.09.17 Neukirchen
Hammer 4kg	37,75 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	14.09.03 Kassel

Speer 600g HB	45,44 m	Ilse Bannenber	58 TSV Altmorschen	28.09.91 Altmorschen
Gewicht 9,08kg	11,23 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	02.09.06 Waiblingen
Fünfkampf	3.310 Punkte	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	25.08.91 Aichach
		12,64*1,48-10,20-5,50*-2:34,71		
Siebenkampf	4.465 Punkte	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	16./17.07.1 Baunatal
		16.11*-1,42-9,24-25,2*-5,24*-26,56-2:18,50		
Wurf Mehrkampf	2.624 Punkte	Anke Gunkel	72 SSC Vellmar	11.06.05 Leverkusen
		29,38-10,56-28,86-36,28-10,79		
W35				
100m	12,1 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	10.06.84 Obersuhl
200m	25,1 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	08.07.84 Obersuhl
400m HB	56,74 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remasfeld-Wabern	05.07.97 Borken
800m. HB	2:09,82 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remasfeld-Wabern	29.05.97 Borken
1000m HB	2:50,9 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remasfeld-Wabern	30.06.98 Melsungen
1500m	4:38,19 min.	Silke Optkamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	13.07.13 Mönchengladbach
3000m	9:56,79 min.	Silke Optkamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	24.05.13 Menden
5000m	17:04,66 min.	Silke Optkamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	15.05.13 Waldniel
10000m	37:12,98 min.	Annette Briel	64 LG Burgwald	18.09.99 Leverkusen
10km Strasse	35:19 min.	Silke Optkamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	01.03.14 Mönchengladbach
Mannschaft	2:01:57 Std.	TSV Obervorschütz		14.09.03 Troisdorf
		Siebert-Kilian 66 38:01-Severin-Lenz 39:30-Schang-Schild 66 44:26		
15km Strasse	59:56 min.	Angelika Stephan	52 LG Baunatal/ACT Kassel	15.10.89 Frankenberg
Halbmarathon	1:17:59 Std.	Silke Optkamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	12.05.13 Kassel
Mannschaft	4:34:24 Std.	TSV Obervorschütz		26.09.04 Bebra-Breitenbach
		Siebert-Kilian 66 1:24:10-Severin-Lenz 1:34:31-Welker 62 1:35:43		
25km Strasse HB	1:37:58 Std.	Mira Sax	47 PSV Grün Weiß Kassel	08.09.84 Kaufungen
Marathon	2:41:50 Std.	Silke Optkamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	13.10.13 München
Mannschaft	9:21:27 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		12.10.14 München
		Optekamp 78 2:52:11-Siefert 69 3:07:23-Resch 69 3:21:33		
100km Strasse	7:59:11 Std.	Susanne Kraus	80 PSV Grün Weiß Kassel	10.03.18 Rheine
100m Hürden	14,92 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	25.06.85 Rom/ITA

400mHürden HB	62,81 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	07.09.96 Salzgitter
5km Gehen HB	26:53 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	13.04.85 Gießen
10km Gehen	56:05 min.	Helga Günther	47 KSV Hessen Kassel	14.03.82 Kassel
4x100m	53,71 sec.	TSV Korbach		18.06.10 Korbach
3x800m HB	7:29,6 min.	Tenbusch 69-Schilling 70-Richter 71-Kaiser 66 PSV Grün Weiß Kassel		26.08.03 Korbach
Hochsprung	1,65 m	Beate Speer	61 LG Diemelsee	18.05.96 Kassel
Stabhochsprung	2,20 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	01.06.09 Allendorf/E.
Weitsprung	5,85 m	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	21.07.84 Itzehoe
Dreisprung	11,83 *	Beate Speer	61 LG Diemelsee	25.07.96 Malmö/SWE
Kugel 4kg	12,91 m	Meike Naumann	86 TSV Geismar	30.09.23 Felsberg
Diskus 1kg	45,08 m	Gertrud Wulff	37 KSV Hessen Kassel	30.09.72 München
Hammer 4kg	41,92 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	29.05.11 Bruchköbel
Speer 600 g	42,44 m	Martina Cramer	55 LG Schwalmstadt	31.03.90 Neukirchen
Gewicht 9,08kg	12,58 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	20.08.11 Zella-Mehlis
Fünfkampf	3.278 Punkte	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	05.10.96 Nieder Olm
		12,79*-1,40-9,75-5,32*-2:21,82		
Mannschaft	7.005 Punkte	TSV Korbach		26.09.09 Nieder Olm
		Schilling 70 2937-Tenbusch 69 2060-Kaiser-Böhmecke 66 2008		
Siebenkampf	3.853 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	28./29.07.2 Lahti/FIN
		16,57 -0,6-1,57-9,65-28,67 -0,7-4,60 0,8-25,79-2:40,38		
Wurf Mehrkampf	2.417 Punkte	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	20.08.11 Zella-Mehlis
alte Wertung	2.794 Punkte	39,11-9,17-25,61-24,59-12,58		
M40				
100m	11,3 sec.	Horst Wolff	35 KSV Hessen Kassel	14.07.77 Kassel
200m	23,4 sec.	Horst Wolff	35 KSV Hessen Kassel	05.07.75 Kassel
400m	52,80 sec.	Gregor Meiliner	51 LG Baunatal/ACT Kassel	22.08.92 Hagen
800m	2:02,26 min.	Nils Milde	75 LG Eder	05.08.17 Aarhus/DEN
1000m	2:36,45 min.	Nils Milde	75 LG Eder	26.06.15 Minden
1500m	4:06,91 min.	Nils Milde	75 LG Eder	05.06.16 Kassel

3000m	8:49,61 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	24.09.10 Erkelenz
5000m	15:08,95 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	27.06.10 Kaiserslautern
10000m	31:33,76 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	01.05.10 Ohrdruf
5km Strasse	28:27 min.	Stefan Schremme	78 SV BW Dodenhäusen	10.07.22 Dodenau
10km Strasse	31:26 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	11.09.10 Ohrdruf
Mannschaft	1:40:07 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Austin-Kerl 70 31:26-Weber 69 34:16-Wagner 67 34:25		11.09.10 Ohrdruf
Halbmarathon	1:09:56 Std.	Reiner Gutschank	58 PSV Grün Weiß Kassel	12.03.00 Bebra-Breitenbach
Mannschaft	3:41:40 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Schwab 73 1:10:35-Kaiser 76 1:15:24-Austin-Kerl 70 1:16:20		23.04.16 Bad Liebenzell
Marathon	2:26:50 Std.	Marco Schwab	73 PSV Grün Weiß Kassel	26.05.13 Koblenz
Mannschaft	7:54:59 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Hermes 64 2:27:29-Sutter 64 2:43:01-Reidick 60 2:44:29		02.05.04 Hannover
100km Strasse	8:26:49 Std.	Anton Fingerhut	48 SVH Kassel	28.04.90 Rodenbach
20km Gehen	1:39:23 Std.	Heinz Lehmann	24 ACT Kassel	27.09.64 Essen
50km Gehen	4:46:23 Std.	Gerhard Müller	50 LG Baunatal/ACT Kassel	08.04.90 Schelklingen
110m Hürden	17,62 sec. 0,6	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	29.09.23 Pescara/ITA
400m Hürden	59,24 sec.	Nils Milde	75 LG Eder	10.08.15 Lyon/Frankreich
3000m Hi HB	9:47,81 min.	Nils Milde	75 LG Eder	29.06.16 Hilden
4x100m	46,87 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel Niem 42-Machner 52-Meilinger 51-Theuermeister 52		24.07.94 Baunatal
4x400m	3:47,22 min.	LG Baunatal/ACT Kassel Ehrhardt 52-Theuermeister 52-Machner 52-Meilinger 51		28.08.93 Minden
3x1000m	8:16,73 min.	LG Baunatal/ACT Kassel Schenker 62-Ziehmer 60-Radtke 65		14.07.07 Fulda
4x1500 m	18:38,8 min.	LG Baunatal/ACT Kassel Becker 50-Moll 49-Knauff 48-Wendel 42		02.05.90 Korbach
Olympische Staffel HB	4:58,33 min.	TSV Obervorschütz Gumbel 68-Bräuler 53-Franke 56-Kilian 65		17.09.11 Neukirchen
Hochsprung	1,83 m	Peter Machner	52 LG Baunatal/ACT Kassel	09.08.92 Bad Camberg
Stabhochsprung	3,52 m	Michael Birkelbach	52 SSC Bad Sooden-Allendorf	17.06.93 Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	6,23 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	06.06.99 Wetzlar

Dreisprung	13,62 m 0,9	Martin Triebstein	68 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	18.08.12 Wetzlar
Kugel 7,26kg	15,85 m	Uwe Krahn	64 PSV Grün Weiß Kassel	30.05.04 Obersuhl
Diskus 2kg HB	63,22 m	Alwin J. Wagner	50 MT Melungen	14.09.91 Eschwege
Hammer 7,26kg	57,62 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	26.07.97 Neulüßheim
Speer 800g	67,76 m	Reinhard Lange	50 KSV Hessen Kassel	01.07.90 Budapest/HUN
Gewicht 15,88 kg	15,08 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	27.06.99 Zella-Mehlis
Fünfkampf	2.999 Punkte	Guido Frank	71 LAV Kassel	21.06.14 Ba Oeynhaus
alter Wertung	3.021 Pnkte	5,69 -0,3-45,35-26,49 0,8-34,47-5:08,07		
Mannschaft HB	8.916 Punkte	SSC Vellmar		16.06.02 Baunatal
Zehnkampf	5.581 Punkte	Fechler 56 3078-Schomburg 56 2952-Glübert 58 2886		
alter Wertung	5.672 Punkte	Guido Frank	71 LAV Kassel	28./29.09.2 Kassel
Wurf Mehrkampf	3.230 Punkte	12,96 0,0-5,60 0,0-11,28-1,68-58,87-18,46 0,0-31,73-3,10-45,17-5:23,45		
alte Wertung	3.27 Punkte	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	27.06.99 Zella-Mehlis
		50,61-12,20-34,71-33,30-15,08		

M45

100m	11,5 sec.	Karl-Heinz Pötter	35 LG Conti-Waldeck	21.06.81 Wiesbaden
200m	23,95 sec.	Karl-Heinz Pötter	35 LG Conti-Waldeck	22.06.80 München
400m	53,64 sec.	Gregor Meiliner	51 LG Baunatal/ACT Kassel	06.07.96 Hagen
800m	2.06,2 min.	Winfried Opper	32 KSV Hessen Kassel	22.05.77 Kassel
1000m	2:43,6 min.	Winfried Opper	32 KSV Hessen Kassel	21.09.77 Kassel
1500m	4:15,5 min.	Winfried Opper	32 KSV Hessen Kassel	17.09.77 Kassel
3000m	9:10,4 min.	Karlheinz Salzmann	34 PSV Grün Weiß Kassel	27.06.79 Menden
5000m	15:44,8 min.	Karlheinz Salzmann	34 PSV Grün Weiß Kassel	13.06.79 Frankfut/M.
10000m	33:18,7 min.	Günter Horn	55 SG Chattengau	24.09.03 Niestetal
5km Strasse	24:25 min.	Patrick Müller	73 Laufteam Kassel	26.03.22 Dingelstädt
10km Strasse	33:36 min.	Uwe Schmidt	59 SV BW Dodenhäusen	28.03.04 Frankenberg
	33:36 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	06.09.15 Bad Liebenzell
Mannschaft	1:44:15 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		06.09.15 Bad Liebenzell
		Austin-Kerl 70 33:36-Ghebreselasie 60 34:49-Branham 70 35:50		
Halbmarathon	1:13:25 Std.	Günter Horn	55 SG Chattengau	23.03.02 Schotten

Mannschaft	3:53:55 Std.	LAG Wesertal		17.04.11 Griesheim
		Dallmann 66 1:15:20-Fiess 66 1:19:17-Lindner 62 1:19:18		
Marathon	2:32:07 Std.	Heinrich Kuhaupt	41 Post SV Arolsen	17.09.90 Karlsruhe
Mannschaft	8:32:45 Std.	SV Blau Weiß Dodenhäusen		10.06.07 Kassel
		Aue 61 2:50:07-Kirschner 57 2:51:00-Kotte 57 2:51:38		
100km Strasse	8:48:30 Std.	Friedrich Iffert	44 PSV Grün Weiß Kassel	07.09.91 Rheine
20km Gehen	1:45:50 Std.	Friedhelm Holsträter	30 KSV Hessen Kassel	04.11.79 Kassel
50km Gehen	5:15:15 Std.	Friedhelm Holsträter	30 KSV Hessen Kassel	18.10.75 Kassel
110m Hürden	17,61 sec.*	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	23.05.04 Marburg
400m Hürden	60,37 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	25.07.04 Aarhus/DEN
2000m Hi HB	7:48,1 min.	Karlo Seck	54 SC Steinatal	30.05.00 Neukirchen
3000m Hi	11:21,8 min.	Attila Holeczy	37 LG ACT Kassel/Baunatal	09.06.85 Baunatal
4x100m	49,26 sec.	SSC Vellmar		15.05.04 Borken
		Mackeroth 56-Fechler 56-Glübert 58-Schomburg 56		
4x400m	4:23,6 min.	TSV Obervorschütz		03.09.86 Gudensberg
		Ruppert -Stüssel -Schneider-Weigand 40		
3x1000m	8:45,6 min.	TSV Korbach		19.06.00 Bad Wildungen
		Pschera 49-Jandik 49-Schalk 56		
4x1500m	20:24,8 min.	KSV Hessen Kassel		17.10.86 Kassel
		Müller,G 35-Rudolph -Klupsch 38-Küter 40		
Hochsprung HB	1,76 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	20.05.07 Borken
Stabhochsprung	3,40 m	Michael Birkelbach	52 LG Baunatal/ACT Kassel	11.05.97 Baunatal
Weitsprung	6,21 m	Wolfgang Fechler	56 SSC Vellmar	10.08.01 Chemnitz
	6,21 m *	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	17.07.04 Baunatal
Dreisprung HB	13,41 m 1,3	Martin Triebstein	68 LG ALheimer Rotenburg-Bebra	05.06.16 Kassel
Kugel 7,26kg	14,61 m	Uwe Krah	64 LG ALheimer Rotenburg-Bebra	20.06.09 Baunatal
Diskus 2kg HB	55,07 m	Alwin J. Wagner	50 LG Remasfeld-Wabern	10.08.99 Neukirchen
Hammer 7,26kg	53,26 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	27.04.03 Kassel
Speer 800g	53,89 m	Bernd Ringel	57 LG Remasfeld-Wabern	12.10.02 Neukirchen
Gewicht 15,88kg HB	14,23 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	23.08.02 Potsdam

Fünfkampf	3.368 Punkte	Guido Frank	71 LAV Kassel	24.09.16 Nieder Olm
alte Wertung	3.419 Punkte	5,69 0,0-47,85-25,86 -0,2-34,32-5:15,67		
Mannschaft	5845 Punkte	TSV Waldkappel		08.07.00 Reinheim
		Jäger 55 2559-Hatt 52 1753-Brill 54 1533		
Zehnkampf	6.365 Punkte	Guido Frank	71 LAV Kassel	04./05.09.2 Malaga/ESP
alte Wertung	6.495 Punkte	12,83 -2,6-5,56 -1,1-11,23-1,65-58,02-18,63 1,5-33,61-33,30-48,20-5:26,28		
Wurf Mehrkampf	3.394 Punkte	Alwin J. Wagner	50 LG Remsfeld-Wabern	27.06.99 Zella-Mehlis
HB alte Wertung	3.585 Punkte	34,91-12,85-53,40-31,90-11,18		
Mannschaft HB	9.439 Punkte	SSC Vellmar		25.08.13 Zella-Mehlis
		Nuschke 56 3395-Weitzel 64 3088-Schaak 58 2956		

W40				
100m	12,6 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	11.05.01 Felsberg
200m	26,61 sec.*	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	14.09.02 Ede/NED
400m HB	58,30 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	21.08.02 Potsdam
800m	2:14,92 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	23.06.01 Baunatal
1000m HB	2:59,14 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	19.06.02 Friedberg
1500m	4:43,51 min.	Tanja Ruppert	68 SG Chattengau	03.09.09 Niestetal
3000m	10:07,15 min.	Tanja Ruppert	68 SG Chattengau	09.09.09 Niestetal
5000m	17:36,43 min.	Tanja Ruppert	68 SG Chattengau	25.08.09 Gudensberg
10000m	36:15,29 min.	Mira Sax	47 PSV Grün Weiß Kassel	21.06.87 Fulda
10km Strasse	37:21 min.	Tanja Ruppert	68 SG Chattengau	29.05.09 Aarhus/DEN
Mannschaft	2:05:55 Std.	TSV Obervorschütz		28.04.07 Marburg
		Siebert-Kilian 66 40:00-Severin-Lenz 64 42:18-Welker 62 43:57		
15km Strasse	56:16 min.	Mira Sax	47 PSV Grün Weiß Kassel	16.11.88 Griesheim
Halbmarathon	1:23:16 Std.	Tanja Ruppert	68 SG Chattengau	30.05.10 Griesheim
Mannschaft	4:40:20 Std.	TV 03 Breitenbach		17.04.11 Griesheim
		Barborseck 70 1:23:22-Schwarz-Granzow 67 1:36:29-Heyer 62 1:40:29		
25km Strasse	1:40:47 Std.	Mira Sax	47 PSV Grün Weiß Kassel	18.04.87 Bebra-Breitenbach
Marathon	2:53:05 Std.	Mira Sax	47 PSV Grün Weiß Kassel	04.10.87 Berlin
Mannschaft	10:34:06 Std.	MT Melsungen		25.09.05 Berlin
		Rudolff 62 3:13:28-Sostmann 65 3:36:24-Rößler 61 3:44:16		

80m Hürden	12,15 sec. 1,3	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.07.13 Mönchengladbach
100mHürden	17.30 sec.*	Beate Speer	61 LG Diemelsee	06.05.01 Allendorf/E.
400mHürden HB	65,0 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	29.05.01 Neukirchen
5km Gehen	27:45,0 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	15.10.88 Groß Gerau
10km Gehen	56:54 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	02.07.89 Baunatal
20km Gehen	1:59:09 Std.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	24.06.89 Brügge/BEL
4x100m	53,61 sec.	TSV Korbach		06.05.12 Kassel
		Schilling 70 -Tenbusch 69 -Richter 71-Kaiser 66		
4x400m	5:24,70 min.	TSV Niedererungen		25.05.23 Kassel
		Spangenberg 73-Knauf 73-Benthe 81-Stück 66		
3x800m	7:41,40 min.	TSV Korbach		02.08.03 Schweinfurt
		Leithäuser 56-Runte 56-Kiel 63		
Hochsprung HB	1,66 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	16.03.12 Zittau
Stabhochsprung	2,11 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	03.09.10 Korbach
Weitsprung	5,38 m *	Beate Speer	61 LG Diemelsee	10.06.01 Wetzlar
Dreisprung	11,22 m *	Beate Speer	61 LG Diemelsee	11.08.01 Chemnitz
Kugel 4kg	11,72 m	Lore Klitsch	20 TSV Oberzwehren	16.06.60 Kassel
Diskus 1kg	39,58 m	Gertrud Wulff	37 KSV Hessen Kassel	14.06.79 Kassel
Hammer 4kg HB	42,30 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	07.07.12 Borken
Speer 600 g	38,12 m	Martina Cramer	55 LG Schwalmstadt	18.05.96 Kassel
Gewicht 9,08kg HB	12,89 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	14.04.12 Borken
Fünfkampf HB	3.670 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	23.06.13 Jüterborg
alte Wertung 100m	3.830 Punkte	13,29 -0,7-1,60-10,91-5,09 -1,5-2:40,17		
Fünfkampf HB+DB	3.730 Punkte	Beate Speer	61 LG Diemelsee	18.08.02 Potsdam
80mHürden		12,62*-1,59-9,61-5,14*-2:42,51		
Siebenkampf	3.603 Punkte	Anke Rümpler	52 SSC Vellmar	26./27.09.1 Baunatal
100m Hürden		19,74*-1,33-11,32-31,09*-4,72*-33,78-3:01,99		
Siebenkampf HB	5.401 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	16./17.10.2 Porto Alegre/BRA
80m Hürden		12,54 -0,6-1,63-10,92-26,16 -1,3-5,26 0,5-30,86-2:38,87		
Wurf Mehrkampf HB	2.926 Punkte	Ilse Bannenber	58 TSV Altmorschen	03.09.00 Borken
alte Wertung	3.291 Punkte	34,53-10,07-30,88-34,28-12,10		

W45				
100m	13,11 sec. 0,0	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	09.09.17 Kevelaer
200m	27,24 sec. -4,3	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	05.09.18 Malaga/ESP
400m	59,71 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	14.09.18 Malaga/ESP
800m HB	2:20,11 min.	Tanja Nehme	68 PSV Grün Weiß Kassel	08.08.15 Lyon/Frankreich
1000m	3:33,5 min.	Petra Arnold	42 PSV Grün Weiß Kassel	04.07.89 Kassel
1500m HB	4:49,10 min.	Tanja Nehme	68 PSV Grün Weiß Kassel	11.07.15 Zittau
3000m DB+HB	9:55,06 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	11.08.19 Uslar
5000m DB+HB	17:02,90 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	14.07.19 Leinefelde-Worbis
10000m DB+HB	35:20,50 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	08.06.19 Essen
10km Strasse DB+HB	35:00 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	02.01.20 Drelsdorf
Mannschft DB	2:04:38 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Nehme 68 38:46-Wöhleke 57 42:44-Bardenheuer 60 43:08		18.04.15 Eschwege
15km Strasse	66:08 min.	Erika Nass	44 LG Schwalmstadt	01.10.89 Hattersheim
HalbmarathonDB+HB	1:16:02 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	02.01.20 Drelsdorf
Mannschaft HB	4:29:33 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Morchner 71 1:18:29-Siefert 69 1:31:14-Eberwein 69 1:39:50		08.04.18 Hannover
25km Strasse	1:50:10 Std.	Petra Arnold	42 PSV Grün Weiß Kassel	18.10.87 Frankenberg
Marathon DB+HB	2:46:32 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	27.04.19 Düsseldorf
Mannschaft HB	9:25:25 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Morchner 71 2:46:54-Siefert 69 3:10:06-Szczeblewski 63 3:28:25		29.04.18 Düsseldorf
80m Hürden HB	12,34 sec. 0,1	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	07.09.19 Jesolo/ITA
100m Hürden	19,44 sec.	Regina Machner	52 LG Baunatal/ACT Kassel	26.09.98 Baunatal
2000m Hi HB	8:10,59 min.	Gabriele Artmann	71 TV Marienhagen	12.09.19 Jesolo/ITA
5km Gehen	31:00 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	12.09.93 Wolfhagen
10km Gehen	62:08 min.	Helga Eichbaum	47 LAV Kassel	13.10.96 Twiste
4x100m HB	53,94 sec.	TSV Korbach Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73-Schilling 70		21.09.19 München
3x800m HB	7:58,87 min.	PSV Grün Weiß Kassel Gutschank 54-Wöhleke 57-Bardenheuer 60		26.05.05 Dipperz
Hochsprung HB	1,63 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	02.11.16 Perth/AUS
Weitsprung HB	5,35 m 0,9	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	05.11.16 Perth/AUS

Dreisprung	9,31 m 0,1	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	30.06.13 Borken
Kugel 4kg	11,91 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	09.05.15 Allendorf/E.
Diskus 1kg	42,44 m	Hella Böker	41 MT Melungen	24.08.88 Felsberg
Hammer 4kg HB	39,65 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	21.05.17 Geisenheim
Speer 600 g	34,84 m	Martina Cramer	50 ESV Jahn Treysa	06.05.00 Borken
Speer alt	34,74 m	Hella Böker	41 MT Melungen	21.07.90 Egelsbach
Gewicht 9,08kg HB	11,91 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	29.08.15 ZeF
Fünfkampf HB+DB	4.319 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	10.09.16 Zella-Mehlis
100m		13,18 -0,4-1,56-11,59-5,21 0,3-2:41,44		
Mannschaft HB	10.445 Punkte	TSV Korbach		10.09.16 Zella-Mehlis
		Schilling 70 4319-Richter 71 3204-Tenbusch 69 2922		
Fünfkampf HB	3.300 Punkte	Heidrun Leithäuser	56 TSV Korbach	18.08.02 Potsdam
80m Hürden		14,24*-1,42-7,96-3,96-2:36,93		
Siebenkampf HB	3.552 Punkte	Heidrun Leithäuser	56 TSV Korbach	27./2.09.20 Baunatal
100m Hürden		19,64*-1,36-6,71-28,78*-3,99-13,31-2:39,90		
Siebenkampf DB+HB	5.888 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	04/05.09.20 Malaga/ESP
Weltrekord 80mHü		12,74 1,0-1,53-9,22-27,29 -0,3-5,17 0,1-24,62-2:40,63		
Wurf Mehrkampf HB	3.110 Punkte	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	26.08.17 Zella-Mehlis
alte Wertung	3.483 Punkte	37,40-10,60-31,91-23,19-11,83		
M50				
100m	11,87 sec.	Robert Dornemann	47 LG Reinhardswald	16.08.77 Schweinfurt
200m	24,68 sec.*	Robert Dornemann	47 LG Reinhardswald	09.07.97 Dortmund
400m	55,94 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	07.06.08 Egelsbach
800m	2:10,55 min.	Hans-Gerrit Auel	70 SC Steinatal	29.05.23 Allendorf/E.
1000m	2:49,0 min.	Horst Schubert	36 MT Melungen	17.06.86 Melsungen
1500m	4:25,67 min.	Wilhelm Hofmann	64 TSV Berndorf	12.07.14 Erfurt
3000m	9:27,2 min.	Wilhelm Hofmann	64 TSV Berndorf	05.04.14 Oelde
5000m	16:03,3 min.	Hans Horn	29 LG Schwalmstadt	12.09.79 Baunatal
10000m	33:50,8 min.	Hans Horn	29 LG Schwalmstadt	27.07.79 Hannover
5km Strasse	21:30 min.	Knut Holzapfel	72 LG Eder	10.07.22 Dodenau
10km Strasse	34:32 min.	Wilhelm Hofmann	64 TSV Berndorf	30.03.14 Frankenberg

Mannschaft	1:50:22 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		10.03.01 Bebra-Breitenbach
		Martin 51 35:20-Becker 50 37:16-Moll 49 37:46		
Halbmarathon	1:15:38 Std.	Günter Horn	55 SG Chattengau	17.04.05 Gießen
Mannschaft	3:59:12 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		29.03.97 Paderborn
		Martin 51 1:14:53-Knauff 48 1:20:20-Stehle 37 1:23:59		
Marathon	2:29:52 Std.	Heinrich Kuhaupt	41 PSV Arolsen	03.05.92 München
Mannschaft	8:40:27 Std.	SV Blau Weiß Dodenhäusen		04.05.08 Mainz
		Kirschner 5 2:50:33-Engelmohr 58 2:54:00-Mehring 56 2:55:54		
100km Strasse	9:37:36 Std.	Friedrich Iffert	44 PSV Grün Weiß Kassel	24.09.94 Neuwittenbeek
100m Hürden	15,96 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	31.08.08 Kassel
400m Hürden	62,25 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	18.05.08 Kassel
3000m Hi	12:05,20 min.	Matthias Blaschke	66 PSV Grün Weiß Kassel	03.06.17 Baunatal
20km Gehen	1:43:25 Std.	Friedhelm Holsträter	30 KSV Hessen Kassel	05.10.80 Kassel
50km Gehen	5:17:09 Std.	Cornel Holeczy	1906 KSV Hessen Kassel	06.10.57 Vaihingen
4x100m	49,31 sec.	LG Baunatal/Fuldabrück		12.07.08 Schweinfurt
		Meilinger 51-Schaub 56-Schäler 53-Schomburg 56		
4x400m	3:57,11 min.	LG Baunatal/Fuldabrück		07.07.07 Zittau
		Meilinger 51-Bode 57-Schäler 53-Schaub 56		
3x1000m	9:03,38 min.	LG Eder		26.08.17 Zella-Mehlis
		Hofmann 64-Kramer 67-Specht 65		
4x1500m	20:16,0 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		02.05.90 Korbach
		Decker 38-Saure 34-Dittmar 40-Wiedner 34		
Olympische Staffel	4:20,7 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		23.08.03 Kassel
HB		Meilinger 51-Schäler 53-Machner 52-Dittmar 40		
Hochsprung	1,77 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	26.04.08 Osterode
Stabhochsprung	3,20 m	Michael Birkelbach	52 LG Baunatal/ACT Kassel	25.05.03 Baunatal
Weitsprung HB	6,24 m 0,6	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	26.04.08 Osterode
Dreisprung HB	13,46 m -0,2	Martin Triebstein	68 LG Eder	30.06.18 Mönchengladbach
Kugel 6kg	14,30 m	Uwe Kraß	64 MT Melungen	28.06.14 Bruchköbel
Diskus 1,5 kg HB	55,91m	Alwin J. Wagner	50 TV Obersuhl	20.06.00 Vellmar
Hammer 6kg HB	54,99 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	23.09.06 Vellmar
Speer 800g	45,81 m	Herbert Kraft	49 TSV Hessen Frankenberg	28.08.02 Weinstadt

Speer 700g	47,73 m	Guido Frank	71 LAV Kassel	10.09.23 Offenbach
Gewicht 11,34k HB	18,09 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	06.08.09 Lahti/FIN
Fünfkampf	3.274 Punkte	Hans-Jürben Schomburg	56 SSC Vellmar	11.06.06 Ahlen
alte Wertung	3.298 Punkte	5,36*-35,20-26,18*-38,34-5:17,84		
Zehnkampf	6.685 Punkte	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	13./14.09.2 Ahlen
alte Wertung	6.784 Punkte	12,50 -1,2-6,09 0,3-8,45-1,72-56,04-15,96 0,8-29,54-2,80-31,36-5:07,60		
Wurf Mehrkampf	3.315 Punkte	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	03.09.09 Ronneburg
alte Wertung	3.443 Punkte	5175-11,41-38,11-25,25-17,55		
Mannschaft HB	10.220 Punkte	SSC Vellmar		10.08.19 Zella-Mehlis
		Nuschke 56 3515-Weitzel 64 3393-Schaak 58 3266		

M55				
100m	12,1 sec.	Reinhold Ritschel	38 TuSpo Borken	11.09.94 Altendiez
200m	25,84 sec.*	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/Fuldabrück	20.05.07 Borken
400m	56,23 sec.	Volker Niem	42 LG Baunatal/ACT Kassel	16.08.97 Schweinfurt
800m	2:14,9 min.	Herbert Dittmar	40 LG Baunatal/ACT Kassel	06.06.96 Felsberg
1000m	3:04,0 min.	Werner Saure	34 LG Baunatal/ACT Kassel	04.10.89 Baunatal
1500m	4:43,4 min.	Werner Saure	34 LG Baunatal/ACT Kassel	04.10.89 Baunatal
3000m	9:53,6 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	26.04.81 Baunatal
5000m	16:4,0 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	Felsberg 12.06.82
10000m	34:52,7 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	09.10.81 Kassel
5km Strasse	19:23 min.	Thorsten Kramer	67 LG Eder	10.07.22 Dodenau
10km Strasse	34:49 min.	Daniel Ghebreselasie	60 PSV Grün Weiß Kassel	06.09.15 Bad Liebenzell
Mannschaft	1:54:36 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		27.09.15 Marburg
		Ghebreselasie 60 36:13-Ghebremariam 59 39:02-Göring 60 39:21		
Halbmarathon	1:18:07 Std.	Daniel Ghebreselasie	60 PSV Grün Weiß Kassel	09.04.17 Hannover
Mannschaft	4:13:32 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		08.05.93 Kandel
		Stehle 37 1:22:25-Dornemann 35 1:25:12-Saure 34 1:25:55		
25km Strasse HB	1:30:49 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	08.05.82 Scheeßel
Marathon	2:41:50 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	23.05.82 Frankfurt/M.
Mannschaft	9:05:43 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		25.10.15 Frankfurt/M.
		Ghebreselasie 60 2:44:18-Reidick 60 2:57:51-Göring 60 3:23:34		

100km Strasse	10:13:21 Std.	Raimund van Kruijssen	54	ESV Jahn Treysa	12.06.09	Biel/SUI
100m Hürden	15,99 sec. 0,3	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	12.07.13	Mönchengladbach
400m Hürden	63,66 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	30.06.13	Borken
3000m Hi	14:26,56 min.	Matthias Blaschke	66	Laufteam Kassel	01.09.23	Baunatal
20km Gehen	2:02:37 Std.	Otto Dörner	31	LG Baunatal/ACT Kassel	06.05.89	Niestetal
50km Gehen HB	5:29:00 Std.	Cornel Holeczy	1906	KSV Hessen Kassel	08.10.61	Stuttgart
4x100m	52,48 sec	LG Baunatal/Fuldabrück			14.07.12	Erfurt
4x400m HB	4:05,62 min.	Meilinger 51-Schaub 56-Schäler 53-Machner 52			15.07.12	Erfurt
3x1000m	9:59,09 min.	LG Baunatal/Fuldabrück				
4x1500m	24:28,16 min.	Schäler 53-Schaub 56-Westermann 56-Meilinger 51			27.09.14	Baunatal
Hochsprung	1,69 m	TSV Korbach			22.07.97	Bad Wildungen
Stabhochsprung	3,00 m	Peters,G 58-Henning 51-Peters,J 62				
Weitsprung	5,89 m 0,3	LG Eder				
Dreisprung HB	12,22 m -0,2	Holzapfel 34-Specht 42-Bienhaus 39-Wiegand 42			11.05.13	Fürth
Kugel 6kg HB	14,82 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	21.04.03	Neukirchen
Diskus 1,5 kg HB	52,40 m	Basilus Balschalarski	46	MT Melungen	29.06.13	Borken
Hammer 6kg HB	56,66 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	10.06.23	Kassel
Speer 800g	46,14 m	Martin Triebstein	68	LG Eder	29.06.18	Mönchengladbach
Speer 700g	45,42 m	Robert Ingenbleek	63	LG Eder	12.06.05	Leverkusen
Gewicht 11,34k HB	17,56 m	Alwin J. Wagner	50	PSV Grün Weiß Kassel	04.07.90	Budapest/HUN
Fünfkampf HB	3.420 Punkte	Hans Wulff	34	KSV Hessen Kassel	14.09.02	Borken
alte Wertung	3.469 Punkte	Karl-Jürgen Leyhe	46	TV Germnia Rhoden	21.06.03	Friedberg
Mannschaft	7.720 Punkte	Karl-Jürgen Leyhe	46	TV Germnia Rhoden	11.08.15	Lyon/Frankreich
Zehnkampf	6.915 Punkte	Hartmut Nuschke	56	SSC Vellmar	16.06.02	Baunatal
Wurf Mehrkampf HB	3.814 Punkte	Basilus Balschalarski	46	MT Melungen		
alte Wertung	3.964 Punkte	5,31 0,0-40,47-27,94 1,1-32,11-5:21,54			03.10.98	Nieder Olm
		LG Eder				
		Braun 40 2653-Specht 42 2633-Heinz 41 2434				
		Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	28./29.09.2	Kassel
		12,79 -0,4-5,83 0,1-8,04-1,64-59,31-16,18 0,0-27,82-2,60-31,04-5:26,86				
		Alwin J. Wagner	50	PSV Grün Weiß Kassel	12.06.05	Leverkusen
		39,50-12,68-52,40-34,37-14,79				

W50				
100m	12,89 sec.-0,3	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.08.23 Mönchengladbach
200m	26,86 sec. -0,5	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	13.08.23 Mönchengladbach
400m	59,56 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	17.09.22 Erding
800m	2:31,34 min.	Ilse Gutschank	54 PSV Grün Weiß Kassel	04.08.04 Dortmund
1000m	3:31,2 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	11.07.07 Melsungen
1500m	5:11,7 min.	Ilse Gutschank	54 PSV Grün Weiß Kassel	01.09.04 Niestetal
3000m	11:30,30 min.	Astrid Bardenheuer	60 PSV Grün Weiß Kassel	08.09.10 Niestetal
5000m DB+HB	17:13,40 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	11.09.21 Baunatal
10000m DB+HB	36:04,19 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	01.05.21 Mainz
10km Strasse DB+HB	35:03 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	01.08.21 Schwesing
Mannschaft	2:24:30 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		31.03.12 Eschwege
		Wöhleke 57 45:12-Bardenheuer 60 45:35-Wagner 62 53:43		
15km Strasse	68:44 min.	Petra Arnold	42 PSV Grün Weiß Kassel	04.10.92 Schlitz
HalbmarathonDB+HB	1:15:13 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	17.10.21 Hamburg
Mannschaft	5:14:07 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		16.09.18 Kassel
		Henning 61 1:36:32-Szczeblewski 63 1:38:06-Bergmann 66 1:59:29		
25km Strasse	1:51:50 Std.	Anneliese Schüler	28 FSK Lohfelden	04.11.79 Kassel
Marathon DB+HB	2:39:36 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	26.09.21 Berlin
Mannschaft	10:52:05 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		25.10.15 Frankfurt/M.
		Henning 61 3:19:04-Sokoll 64 3:39:26-Lang 64 3:53,35		
80m Hürden HB	12,72 sec. 1,4	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	29.09.23 Pescara/ITA
100mHürden	19,68 sec.	Hannelore Herrmann	48 LG Baunatal/ACT Kassel	16.05.98 Baunatal
300m Hürden	55,91 sec.	Hannelore Herrmann	48 LG Baunatal/ACT Kassel	12.09.98 Cesenatico/ITA
5km Gehen	31:37 min.	Helga Eichbaum	47 LAV Kassel	13.04.97 Herzhausen
10km Gehen	65:44 min.	Helga Eichbaum	47 LAV Kassel	27.04.97 Kerpen
4x100m HB	55,69 sec.	TSV Korbach		13.08.23 Mönchengladbach
		Tenbusch69-Richter71-Zürker 73-Schilling 70		
3x800m	8:39,47 min.	PSV Grün Weiß Kassel		27.09.14 Baunatal
		Lang 64-Severin-Lenz 64-Wöhleke 57		
Hochsprung	1,54 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	23.08.20 Zella-Mehlis

Weitsprung HB	5,22 m -1,6	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	17.09.22 Erding
Dreisprung	8,85 m 1,5	Diana Richter	71 TSV Korbach	01.07.22 Allendorf/E.
Kugel 3kg HB	13,14 m	Hella Böker	41 MT Melungen	17.08.91 Trier
Diskus 1kg HB	41,40 m	Hella Böker	41 MT Melungen	17.08.91 Trier
Hammer 3kg	43,65 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	01.08.20 Vellmar
Speer 400gr	35,15 m	Angelika Rümpler	52 SSC Vellmar	23.08.02 Potsdam
Speer 500g	35,65 m	Angelika Rümpler	52 SSC Vellmar	15.05.04 Borken
Gewicht 7,26kg	13,39 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	14.10.23 Hannover
Fünfkampf	3.013 Punkte	Regina Machner	52 LG Baunatal/ACT Kassel	18.08.02 Potsdam
80mHürden		14,54*-1,25-9,16-4,01-3:17,46		
Fünfkampf DB+HB	4.333 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	23.08.20 Zella-Mehlis
alte Wertung 100m	4.644 Punkte	13,17 0,7-1,54-12,42 -5,08 -0,5-2:53,58		
Siebenkampf DB+HB	6.165 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	24./25.09.2 Pescara/ITA
Weltrekord		12,87 0,1-1,54-12,28-27,10 1,1-5,05 0,3-32,25-2:38,54		
Wurf Mehrkampf	3.180 Punkte	Angelika Rümpler	52 SSC Vellmar	05.09.04 Ahlen
alte Wertung	3.691 Punkte	37,76-11,52-25,18-29,41-12,71		
W55				
100m	14,57 sec. 0,4	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	06.06.22 Allendorf/E.
200m	3,92 sec. 0,0	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	04.09.22 Hünfeld
400m	72,61 sec.	Martina Stück	66 GSV Eintracht Baunatal	04.09.22 Hünfeld
800m	2:38,54 min.	Martina Stück	66 GSV Eintracht Baunatal	12.09.21 Baunatal
1500m	5:33,47 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	18.04.12 Borken
3000m	11:49,05 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	12.09.12 Niestetal
5000m	20:01,62 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	10.08.12 Borken
10000m	42:05,24 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	24.09.12 Niestetal
5km Strasse	25:53 min.	Sabine Bergmann	66 Laufteam Kassel	18.09.22 Saarbrücken
10km Strasse	42:26 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	26.08.12 Marburg
Mannschaft	2:31:59 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		11.09.16 Hamburg
		Henning 61 43:10-Szczeblewski 63 47:48-Lang 64 60:52		
Halbmarathon	1:33:49 Std.	Ursula Henning	61 PSV Grün Weiß Kassel	18.09.16 Kassel
25km Strasse	1:52:53 Std.	Anneliese Schüler	28 FSK Lohfelden	08.09.84 Kaufungen

Marathon	3:21:17 Std.	Anneliese Schüler	28 FSK Lohfelden	13.05.84 Frankfurt/M.
50km Strasse	4:12:29 Std.	Ewa Grazina Szczeblewski	63 Laufteam Kassel	02.03.19 Mainz
80m Hürden	14,58 sec. 1,2	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	21.08.21 Osterode
Hochsprung	1,34 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	04.07.21 Edemissen
Weitsprung HB	4,57 m 0,2	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	04.10.20 Vellmar
Kugel 3kg HB	12,09 m	Hella Böker	41 MT Melungen	18.04.96 Spangenberg
Diskus 1kg HB	37,66 m	Hella Böker	41 MT Melungen	21.07.96 Malmö/SWE
Hammer 3kg HB	42,13 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	24.07.21 Zella-Mehlis
Speer 400gr HB	33,30 m	Bärbel Till	42 TSV Korbach	12.04.97 Frankenberg
Speer 500g	31,14 m	Regina Machner	52 LG Baunatal/Fuldabrück	07.09.07 Riccione/ITA
Gewicht 7,26kg	12,66 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	22.07.23 Essingen
Fünfkampf	3.352 Punkte	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	02.10.21 Uslar
alte Wertung	3.676 Punkt	14,91 -2,0-1,30-10,11-4,49 -0,7-3:35,23		
Wurf Mehrkampf	3.419 Punkte	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	17.10.21 Essingen
alte Wertung	3.962 Punkte	40,96-9,85-23,22-29,24-12,41		
Mannschaft HB	10.150 Punkte	SSC Vellmar		11.08.19 Zella-Mehlis
		Krug 69 3729-Reitemeier 65 3220-Nies 64 3201		

M60

100m	13,06 sec. 1,8	Andreas Linnemann	59 LG Eder	12.09.20 Allendorf/E.
200m	26,6 sec.	Harry Geier	35 MT Melungen	12.08.97 Melsungen
400m	59,77 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/Fuldabrück	30.07.11 Minden
800m	2:19,80 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün Weiß Kassel	22.08.02 Potsdam
1000m HB	3:05,3 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	19.08.86 Melsungen
1500m	4:51,6 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	08.08.86 Baunatal
3000m HB	9:57,9 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	11.06.86 Niestetal
5000m HB	17:09,1 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	04.06.86 Niestetal
10000m HB	35:21,3 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	28.05.86 Niestetal
5km Strasse	23:35 min.	Heinrich Starke	60 TSV Korbach	10.07.22 Dodenau
10km Strasse	36:50 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Arolsen	02.09.01 Düsseldorf
Mannschaft HB	2:01:18 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		24.08.02 Marburg
		Burkhardt 40 40:11-Decker 37 40:33-Dittmar 40 40:34		

Halbmarathon	1:25:16 Std.	Heinz Weinreich	35 MT Melungen	06.04.97 Hannover
Mannschaft	4:40:49 Std.	SV Blau Weiß Dodenhausen		10.09.17 Fulda
25km Strasse HB	1:34:23 Std.	Kirschner 57 1:32:38-Mehring 56 1:33:38-Kotte 57 1:34:33		
Marathon HB	2:45:40 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	27.04.86 Bertlich
Mannschaft HB	10:20:32 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	06.04.86 Kassel
		PSV Grün Weiß Kassel		08.05.05 Regensburg
		Kropsch 44 3:26:33-Iffert 44 3:26:26-Kolter 44 3:27:33		
100km Strasse	9:57:30 Std.	Raimund van Kruijssen	54 ESV Jahn Treysa	15.06.14 Biel/SUI
100m Hürden	17.4 sec.	Gerhard Lehmann	37 FSK Lohfelden	29.07.97 Kassel
300m Hürden	49,10 sec.	Gerhard Lehmann	37 FSK Lohfelden	18.08.00 Kevelaer
5000m Bahngehen	31:55,84 min.	Ralf Zimmermann	61 Laufteam Kassel	10.09.22 Neukieritzsch
5km Gehen	31:56 min.	Joachim Bauer	49 ESV Jahn Treysa	07.06.13 Echt/NED
10000m Gehen	64:54,55 min.	Joachim Bauer	49 ESV Jahn Treysa	01.06.13 Thaleischweiler
10km Gehen	64:18 min.	Joachim Bauer	49 ESV Jahn Treysa	10.10.13 Biberach
20km Gehen	2:02:55 Std.	Charles Bartsch	1913 WVC Kassel	26.10.75 Kassel
4x100m	57,2 sec.	LG Eder		12.07.04 Bad Wildungen
		Braun40-Heinz 41-Specht 42-Holzapfe 34		
4x400m	4:40,19 min.	STG Baunatal		04.08.18 Zella-Mehlis
		Bode 57-Schaub 56-Dietzel 52-Westermann 56		
3x1000m	10:19,71 min.	TSV Korbach		21.05.09 Friedberg
		Jandik 49-Pschera 49-Heinemann 47		
4x1500m HB	22:29,8 min.	KSV Hessen Kassel		17.10.86 Kassel
		Reidemeister 26-Rachuy 22-Oppermann 21-Werneburg 21		
Hochsprung	1,48 m	Jan Bouma	47 TSV Korbach	20.05.07 Borken
	1,48 m	Peter Machner	52 LG Baunatal/Fuldabrück	06.05.12 Kassel
	1,48 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	10.09.21 Baunatal
Stabhochsprung	2,80 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	31.05.06 Neukirchen
Weitsprung	5,06 m *	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	05.08.06 Aachen
	5,06 m -0,2	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	10.09.21 Baunatal
Dreisprung	9,19 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	31.05.06 Neukirchen
Kugel 5kg	14,38 m	Gerhard Schüler	40 LG Baunatal/ACT Kassel	03.06.00 Friedberg
Diskus 1kg	50,65 m	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	02.09.23 Frankenberg

Hammer 5kg HB	53,66 m	Hans Wulff	34 LAV Kassel	26.08.94 Lübeck
Speer 600g	45,32 m	Heidmar Michel	37 FSK Lohfelden	08.09.96 Baunatal
Gewicht 9,08kg	18,14 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	07.04.18 Borken
Fünfkampf HB	3.519 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	11.06.06 Ahlen
alte Wertung	3.689 Punkte	4,96*-40,96-28,56*-36,55-5:25,52		
Mannschaft	7.901 Punkte	LG Eder		28.09.02 Baunatal
		Heinz 41 2847-Specht 42 2815-Werner 41 2239		
Zehnkampf HB	6.459 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	19./20.08.2 Erfurt
		14,03*-4,86*-10,73-1,40-65,33-19,44*-27,93-2,50-41,10-5:38,01		
Wurf Mehrkampf HB	3.351 Punkte	Hans Wulff	34 LAV Kassel	03.09.00 Borken
alte Wertung	3.582 Punkte	51,46-10,15-36,92-28,90-16,58		
Mannschaft	9.829 Punkte	SSC Vellmar		24.10.21 Vellmar
		Nuschke 56 3409-Niemeyer 41 3357-Schaak 58 3063		
M65				
100m	13,1 sec. 0,0	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	24.09.11 Baunatal
200m	27,45 sec.	Harry Geier	35 MT Melungen	20.08.00 Kevelaer
400m	61,67 sec.	Harry Geier	35 MT Melungen	19.08.00 Kevelaer
800m	2:28,67 min.	Horst Schubert	36 MT Melungen	09.06.01 Wetzlar
1000m	3:11,0 min.	Horst Schubert	36 MT Melungen	05.07.01 Kassel
1500m	5:00,36 min.	Horst Schubert	36 MT Melungen	19.08.01 Potsdam
3000m	10:43,8 min.	Horst Schubert	36 MT Melungen	11.05.01 Felsberg
5000m	18:15,57 min.	Horst Schubert	36 MT Melungen	20.04.02 Borken
10000m HB	36:59,8 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	18.09.91 Niestetal
5km Strasse	22:51 min.	Bernd Mehring	56 SV BW Dodenhäusen	10.07.22 Dodenau
10km Strasse	38:32 min.	Horst Schubert	36 MT Melungen	23.09.01 Troisdorf
Mannschaft	2:25:12 Std.	TSV Obervorschütz		26.08.12 Marburg
		Knauff 47 46:59-Matt 43 48:35-Kirchherr 47 49:38		
Halbmarathon	1:28:40 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	17.11.93 Griesheim
Mannschaft	5:21:11 Std.	TG Wehlheiden		12.03.00 Bebra-Breitenbach
		Dornemann 35 1:38:28-Berghöfer 34 1:48:49-Bohnes 34 1:53:54		
25km Strasse HB	1:38:51 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	25.05.91 Flein

Marathon HB	2:53:08 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	20.10.91 Essen
Mannschaft	12:54:27 Std.	TuSpo Borken		07.04.13 Paris/Frankreich
		Mutz 48 3:49:03-Esper 47 4:04:47-Friedrich 46 5:00:37		
5000m Bahngehen	34:15,7 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	Diez 01.09.18
5km Gehen HB	32:22 min.	Joachim Bauer	49 PSV Grün Weiß Kassel	06.03.16 Rotterdam/NED
10000m Gehen HB	67:46,4 min.	Joachim Bauer	49 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.16 Dordrecht/NED
10km Gehen	1:07:15 Std.	Joachim Bauer	49 PSV Grün Weiß Kassel	05.03.17 Rotterdam/NED
20km Gehen	2:15:57 Std.	Charles Bartsch	1913 WVC Kassel	03.05.80 Hamburg
100m Hürden	18,24 sec. 0,3	Gerhard Lehmann	37 SSC Vellmar	01.08.03 Schweinfurt
300m Hürden	51,72 sec.	Basilius Balschalariski	46 TuSpo Borken	14.07.12 Erfurt
3x1000m	11:42,7 min.	TuSpo Borken		11.06.14 Melsungen
		Mutz 48-Esper 47-Balschalariski 46		
4x1500m HB	25:16,2 min.	KSV Hessen Kassel		18.05.88 Immenhausen
		Rachuy 22-Werneburg 21-Oppermann 21-Völkening 17		
Hochsprung	1,42 m	Basilius Balschalariski	46 TuSpo Borken	16.08.12 Zittau
Stabhochsprung	2,80 m	Basilius Balschalariski	46 TuSpo Borken	17.08.12 Zittau
Weitsprung	4,86 m -0,5	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	27.05.23 Baunatal
Dreisprung	9,85 m 0,3	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	13.08.23 Mönchengladbach
Kugel 5kg	12,84 m	Hendrik Schaak	58 SSC Vellmar	22.04.23 Dissen
Diskus 1kg	42,22 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	06.06.96 Felsberg
Hammer 5kg	47,23 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	21.08.21 Bogen
Speer 600g	42,96 m	Basilius Balschalariski	46 TuSpo Borken	28.05.11 Bruchköbel
Gewicht 9,08kg	16,32 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	12.03.22 Alzey
Fünfkampf	3.530 Punkte	Basilius Balschalariski	46 TuSpo Borken	29.09.12 Nieder Olm
alte Wertung	3.753 Punkte	4,63 0,0-38,56-29,64 -1,1-36,89-5:57,54		
Zehnkampf	7.324 Punkte	Basilius Balschalariski	46 TuSpo Borken	16./17.08.2 Zittau
		14,06 0,6-4,81 0,6-9,76-1,42-66,51-20,38 0,3-35,45-2,80-39,52-5:53,58		
Wurf Mehrkampf	3.420 Punkte	Basilius Balschalariski	46 TuSpo Borken	09.04.11 Borken
alte Wertung	3.645 Punkte	34,63-10,01-39,41-39,20-13,06		

W60

100m	15,46 sec.*	Irma Kirchhofs	40 TuSpo Borken	18.08.01 Potsdam
200m	33,69 sec.	Christel Schichel	40 TSV Geismar	28.08.02 Friedberg
400m	84,04 sec.	Christel Schichel	40 TSV Geismar	26.05.02 Egelsbach
800m	3:13,77 min.	Beate Wrede	58 TSV Korbach	21.07.18 Warstein
1500m	6:42,51 min.	Christa Kottwitz	40 LAV Kassel	20.08.00 Kevelaer
3000m	13:35,67 min.	Beate Wrede	58 TSV Korbach	21.07.18 Warstein
5000m	22:13,26 min.	Marianne Domes	51 SV BW Dodenhäusen	05.08.11 Borken
10000m	47:17,35 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	23.04.17 Wiesbaden
5km Strasse	28:45 min.	Maritta Ritter	58 LG Eder	10.07.22 Dodenau
10km Strasse	45:57 min.	Marianne Domes	51 SV BW Dodenhäusen	28.09.14 Marburg
15km Strasse	69:03 min.	Anneliese Schüler	28 FSK Lohfelden	10.04.88 Kassel
Halbmarathon	1:39:46 Std.	Marianne Domes	51 SV BW Dodenhäusen	12.10.14 Bad Hersfeld
25km Strasse	2:35:08 Std.	Waltraud Kretschmar	1912 LG Reinhardswald	23.03.80 Kassel
Marathon	3:58:27 Std.	Gabriele Pohlmann	41 LC Arolsen	28.10.01 Frankfurt/M.
80m Hürden	17,18 sec. 0,0	Regina Machner	52 KSV Baunatal	11.07.14 Erfurt
Hochsprung HB	1,39 m	Jutta Pfannkuche	58 MT Melungen	10.09.18 Malaga/ESP
Weitsprung	4,02 m *	Christel Schichel	40 TSV Geismar	09.06.01 Wetzlar
Kugel 3kg HB	11,38 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	17.08.91 Trier
Diskus 1kg	33,93 m	Hella Böker	41 TuSpo Borken	14.09.02 Ede/NED
Hammer 3kg HB+DB	46,04 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	21.07.95 Buffalo/USA
Speer 400gr	30,48 m	Hella Böker	41 TuSpo Borken	17.08.01 Potsdam
Speer 500g	30,66 m	Hella Böker	41 TuSpo Borken	30.07.04 Aarhus/DEN
Gewicht 5,45kg HB	15,96 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	23.07.95 Buffalo/USA
Fünfkampf	3.016 Punkte	Jutta Pfannkuche	58 MT Melungen	29.09.18 Nieder Olm
alte Wertung	3.378 Punkte	16,82 -0,9-1,36-7,62-3,50-1,3-3:36,47		
Wurf Mehrkampf HB	4.839 Punkte	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	23.07.95 Buffalo/USA
		44,28-10,44-31,02-26,46-15,96		

W65				
100m	16.02 sec. 1,8	Christel Schichel	40 TSV Geismar	07.05.05 Felsberg
800m	3:28,06 min.	Marianne Gödel	51 GSV Eintracht Baunatal	29.06.18 Mönchengladbach
3000m	19:27,0 min.	Hildegard Wöllenstein	39 TSV Ippinghausen	09.09.06 Dörnberg
5000m	24:05,94 min.	Marianne Domes	51 SV BW Dodenhäusen	30.08.17 Rotenburg/F.
10km Strasse	46:38 min.	Marianne Domes	51 SV BW Dodenhäusen	20.03.16 Frankenberg
Halbmarathon	1:42:18 Std.	Marianne Domes	51 SV BW Dodenhäusen	16.10.16 Offenbach
80m Hürden	18.34 sec. -0,8	Regina Machner	52 KSV Baunatal	14.09.19 Malaga/ESP
Hochsprung	1,36 m	Jutta Pfannkuche	58 MT Melungen	28.09.23 Pescara/ITA
Weitsprung	3,80 m	Christel Schichel	40 TSV Geismar	19.06.05 Hofgeismar
Dreisprung HB	8,09 m 0,7	Jutta Pfannkuche	58 MT Melungen	13.08.23 Mönchengladbach
Kugel 3kg HB	10,92 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	15.05.96 Zella-Mehlis
Diskus 1kg	31,56 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	06.04.96 Niederselters
Hammer 3kg HB+DB	45,44 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	27.04.96 Niederselters
Speer 400gr HB	28,16 m	Hella Böker	41 TuSpo Borken	01.03.08 Erfurt
Speer 500g HB	24,96 m	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra	10.07.15 Zittau
Gewicht 5,45kg HB+DB	16,09 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	17.09.98 Cesenatico/ITA
Dreikampf HB	2.171 Punkte	Christel Schichel	40 TSV Geismar	19.06.05 Hofgeismar
alte Wertung	2.427 Punkte	16.03 0,2-3,80 0,0-799		
Fünfkampf	1.862 Punkte	Regina Machner	52 KSV Baunatal	23.08.20 Zella-Mehlis
alte Wertung	2.205 Punkte	19,11 2,6-1,00-7,39-2,85 0,7-5:08,66		
Wurf Mehrkampf HB+DB	5.099 Punkte	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	17.09.98 Cesenatico/ITA
400 g Speer		41,78-10,35-31,22-23,16-13,84		
Wurf Mehrkampf HB	3.165 Punkte	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra	11.04.15 Borken
500 g Speer	3.581 Punkte	28,67-8,55-17,07-22,83-10,54		
M70				
100m	14,43 sec.*	Harry Geier	35 TuSpo Borken	20.05.07 Borken
200m	29,01 sec.*	Harry Geier	35 TuSpo Borken	17.07.05 Vaterstetten
400m	64,47 sec.	Harry Geier	35 TuSpo Borken	26.07.06 Posen/POL
800m HB	2:36,46 min.	Harry Geier	35 TuSpo Borken	15.07.05 Vaterstetten
1000m	3:32,72 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	04.08.13 Uslar

1500m	5:38,63 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	15.06.13 Paderborn
3000m	11:45,4 min.	Gerhard Reidemeister	26 LAV Kassel	17.09.97 Niestetal
5000m HB	19:50,82 min.	Günther Kemnade	42 TV Hess.-Lichtenau	10.08.12 Borken
10000m HB	40:12,6 min.	Gerhard Reidemeister	26 LAV Kassel	17.09.97 Niestetal
5km Strasse	27:06 min.	Erhard Birkenbusch	52 LG Eder	10.07.22 Dodenau
10km Strasse	43:23 min.	Günther Kemnade	42 TV Hess.-Lichtenau	31.03.12 Eschwege
Halbmarathon	1:30:28 Std.	Günther Kemnade	42 TV Hess.-Lichtenau	20.05.12 Kassel
Mannschaft HB	5:13:46 Std.	LAV Kassel		31.03.96 Kaiserslautern
		Reidemeister 26 1:33:20-Rachuy 22 1_49:26-Werneburg 21 1:51:00		
25km Strasse HB	1:54:39 Std.	Heinz Werneburg	21 KSV Hessen Kassel	25.05.91 Flein
Marathon	3:29:41 Std.	Arthur Hahn	30 TG Großalmerode	28.10.01 Frankfurt/M.
100km Strasse	11:15:05 Std.	Konrad Völkening	17 KSV Hessen Kassel	08.09.90 Winschoten/NED
80m Hürden	14,80 sec. 1,5	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	30.06.17 Zittau
300m Hürden	55,84 sec.	Basilius BalschalarSKI	46 TUSpo Borken	09.07.16 Leinefelde-Worbis
5000m Bahngehen	33:53,7 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	01.09.12 Groß Gerau
5km Gehen HB	32:47 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	16.04.11 Biberach
10000m Gehen HB	73:14,45 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	15.08.20 Düsseldorf
10km Gehen	68:02 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	03.11.19 Rotterdam/NED
20km Gehen HB	2:18:02 Std.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	06.10.19 Tilburg/NED
Hochsprung HB	1,53 m	Thomas Zacharias	47 TV Obersuhl	05.06.17 Allendorf/E.
Stabhochsprung	2,70 m	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	14.05.16 Baunatal
Weitsprung HB	4,59 m 0,4	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	08.10.16 Kassel
Dreisprung	8,34 m 0,0	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	10.05.16 Neukirchen
Kugel 4kg	12,15 m	Gerhard Schüler	40 LAV Kassel	06.05.11 Kassel
Diskus 1kg	38,70 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	15.05.01 Vellmar
Hammer 4kg HB	41,04 m	Hans Greb	37 LAV Kassel	20.09.08 Vellmar
Speer 600g	34,22 m	Franz Fragemann	21 TSV Obervorschütz	17.08.91 Trier
Speer 500g	41,24 m	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	08.10.16 Kassel
Fünfkampf HB	3.671 Punkte	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	08.10.16 Kassel
alte Wertung	4.031 Punkte	4,59 0,4-39,33-30,37 0,0-35,60-6:29,41		
Zehnkampf HB	7.648 Punkte	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	26./27.05.2 Stendal
		14,59 1,8-4,49 0,0-10,65-1,30-70,90-15,38 -0,1-35,90-2,60-39,81-6:28,94		

Wurf Mehrkampf	3.560 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	08.04.17 Borken
alte Wertung	3.945 Punkte	35,32-10,49-36,00-40,25-14,69		

M75				
100m	15,26 sec. -1,2	Harry Geier	35 MT Melungen	05.06.10 Fulda
200m	31,56 sec. -0,6	Harry Geier	35 MT Melungen	05.06.10 Fulda
400m	71,32 sec.	Harry Geier	35 MT Melungen	30.07.11 Minden
800m HB	2:51,71 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	14.05.16 Baunatal
1000m HB	3:47,83 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	13.07.16 Uslar
1500m	6:12,83 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	07.09.16 Niestetal
3000m HB	13:17,9 min.	Heinz Werneburg	21 LAV Kassel	04.09.96 Niestetal
5000m	22:31,3 min.	Arthur Hahn	30 TG Großalmerode	20.09.01 Niestetal
10000m	47:07,0 min.	Heinz Werneburg	21 LAV Kassel	17.09.97 Niestetal
10km Strasse	44:23 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	09.04.16 München
Halbmarathon	1:48:49 Std	Heinz Werneburg	21 LAV Kassel	25.08.96 Rhumspringe
Marathon	3:54:23 Std.	Heinz Rachuy	22 LAV Kassel	26.10.97 Essen
100km Strasse HB	11:53.11 Std.	Konrad Völkening	17 KSV Hessen Kassel	05.09.92 Elte
5000m Bahngehen HB	33:22,2 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	31.08.13 Groß Gerau
5km Gehen HB	34:15 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	10.10.13 Biberach
10km Gehen HB	73:58 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	24.05.13 Upice/CZE
20km Gehen HB	2:27:15 Std.	Otto Mahla	1901 LG Reinhardswald	16.06.78 Berlin
80m Hürden	17,20 sec. 1,3	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	23.05.23 Neukirchen
300m Hürden	60,77 sec.	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	12.08.23 Mönchengladbach
Hochsprung	1,27 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	28.05.22 Stendal
Stabhochsprung HB	2,50 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	31.08.22 Neukirchen
Weitsprung	4,26 1,7	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	13.05.22 Borken
Dreisprung HB	8,35 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	27.07.97 Twiste
Kugel 4kg	11,88 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	15.06.03 Erding
Diskus 1kg	36.60 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	16.04.05 Rotenburg/F.
Hammer 4kg	36,00 m	Hans Greb	37 LAV Kassel	07.07.12 Borken
Speer 600g	30,30 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	16.08.96 Leinfelden
Speer 500g	38,67 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	11.09.22 Flieden

Gewicht 7,26kg	13,28 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	09.04.22 Borken
Dreikampf	1.977 Punkte	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	19.06.05 Hofgeismar
alte Wertung	2.147 Punkte	16,93-3,62-11,33		
Fünfkampf HB	3.484 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	11.09.22 Flieden
alte Wertung	3.946 Punkte	3,97 1,6-38,67-32,71 -0,2-31,69-7:13,18		
Zehnkampf	6.605 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	08./09.09.2 Niesky
		15,47 0,0-3,87 0,2-9,54-1,27-77,45-17,47 0,9-30,20-2,40-37,10-7:15,49		
Wurf Mehrkampf	3.694 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	09.04.22 Borken
alte Wertung	3.981 Punkte	31,59-9,76-34,04-37,61-13,28		

W70				
100m	18,77 sec.	Irma Kirchhofs	40 TuSpo Borken	28.05.11 Bruchköbel
800m	3:40,72 min.	Marianne Gödel	51 GSV Eintracht Baunatal	13.08.23 Mönchengladbach
3000m	17:43,19 min.	Gertrud Müller	36 LG Eder	25.08.06 Frankenberg
5000m	28:02,77 min.	Gabriele Pohlmann	41 LC Bad Arolsen	05.08.11 Borken
5km Strasse	33:04 min.	Gisela Zapf	51 TV Bergheim	10.07.22 Dodenau
10km Strasse	51:59 min.	Marianne Domes	51 SV BW Dodenhausen	14.11.21 Darmstadt
Halbmarathon	1:55:52 Std.	Marianne Domes	51 SV BW Dodenhausen	09.10.22 Bad Hersfeld
Marathon	4:00:28 Std.	Waltraud Kretschmar	12 LG Reinhardswald	23.05.82 Frankfurt/M.
80m Hürden	20,19 sec. 1,8	Regina Machner	52 KSV Baunatal	29.09.23 Pescara/ITA
Hochsprung	1,08 m	Regina Machner	52 KSV Baunatal	06.06.22 Allendorf/E.
Weitsprung	3,08 m 0,7	Ulrike Wending	47 LG Reinhardswald	20.08.22 Rheine
Kugel 3kg	9,84 m	Hella Böker	41 MT Melungen	28.08.11 Twiste
Diskus 1kg HB	28,55 m	Hella Böker	41 MT Melungen	29.07.11 Minden
Hammer 3kg HB	38,87 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	10.06.01 Kapfenberg/AUT
Speer 400gr HB	28,55 m	Hella Böker	41 MT Melungen	05.04.12 Jyväskylä/FIN
Speer 500g	23,76 m	Regina Machner	52 KSV Baunatal	03.07.22 Tampere/FIN
Gewicht 5,45kg HB+DB	15,00 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	10.03.04 Sindelfingen
Dreikampf HB	1.851 Punkte	Ulrike Wending	47 LG Reinhardswald	30.09.23 Nieder Olm
		18,84 0,6-2,93 0,0-8,09 m		
Wurf Mehrkampf HB+DB	4.690 Punkte	Hella Böker	41 MT Melungen	09.04.11 Borken
alte Wertung	5.291 Punkte	33,84-9,08-27,10-26,72-14,18		

W75

Kugel 2kg	9,84 m	Hella Böker	41 MT Melungen	08.07.16 Leinefelde-Worbis
Diskus 750g HB	25,28 m	Hella Böker	41 MT Melungen	09.07.16 Leinefelde-Worbis
Hammer 3kg HB+DB	31,80 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	05.08.06 Aachen
Hammer 2kg HB	35,22 m	Hella Böker	41 MT Melungen	27.08.16 Zella-Mehlis
Speer 400gr HB	21,36 m	Hella Böker	41 MT Melungen	03.09.16 Friedberg
Gewicht 5,45kg HB	9,48 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	12.09.07 Riccione/ITA
Gewicht 4kg	12,54 m	Hella Böker	41 MT Melungen	27.08.16 Zella-Mehlis
Wurf Mehrkampf HB	4.026 Punkte	Hella Böker	41 MT Melungen	27.08.16 Zella-Mehlis
alte Wertung	4.993 Punkte	35,22-9,72-23,44-21,03-12,54		

M80

100m	16,41 sec. -0,2	Harry Geier	35 MT Melungen	20.05.17 Geisenheim
200m	32,37 sec. 0,4	Harry Geier	35 MT Melungen	12.07.15 Zittau
400m HB	74,59 sec.	Harry Geier	35 MT Melungen	01.08.15 Borken
800m HB	3:23,57 min.	Harry Geier	35 MT Melungen	08.06.16 Melsungen
1000 m	5:03,1 min.	Werner Dittner	25 MT Melungen	20.07.05 Melsungen
1500m	8:04,25 min.	Hans-Hermann Holfelder	38 KSV Baunatal	14.07.18 Zella-Mehlis
3000m	18:48,20 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	26.04.08 Bebra
5000m	28:18,26 min.	Manfred Zoske	42 TSV Twiste	04.09.22 Hünfeld
10000m	60:27 min.	Otto Mahla	1901 LG Reinhardswald	01.09.82 Hofgeismar
5km Strasse	27:38 min.	Manfred Zoske	42 TSV Twiste	10.07.22 Dodenu
10km Strasse	55:28 min.	Artur Hahn	30 TG Großalmerode	02.05.10 Marburg
Halbmarathon	1:58:27 Std.	Artur Hahn	30 TG Großalmerode	30.05.10 Griesheim
Marathon HB	4:03:59 Std.	Artur Hahn	30 TG Großalmerode	22.05.11 Kassel
Hochsprung	1,12 m	Horst Neugebauer	36 Eschweger TSV	28.05.17 Baunatal
Weitsprung	3,59 m *	Heinz Stäcker	29 SSC Vellmar	20.08.09 Göttingen
Dreisprung	7,23 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	22.04.01 Twiste
Kugel 3kg HB	12,15 m	Hermann Götte	38 TSV Twiste	29.06.18 Mönchengladbach
Diskus 1kg	32,68 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	03.07.09 Vellmar
Hammer 3 kg	29,05 m	Gerhard Niemeyer	41 SSC Vellmar	26.02.23 Vellmar

Speer 400g	27,73 m	Edwin Martin	42 TSV Korbach	24.06.23 Bergheim
Gewicht 5,45 kg	12,41 m	Gerhard Niemeyer	41 SSC Vellmar	18.03.23 Berlin
Dreikampf	1.526 Punkte	Heinz Stäcker	28 SSC Vellmar	19.09.10 Kaufungen
alte Wertung	1.831 Punkte	18,12 1,5-3,25 -1,3-7,58		
Fünfkampf HB	2.121 Punkte	Hans-Hermann Holfelder	38 KSV Baunatal	14.07.18 Zella-Mehlis
alte Wertung	2.666 Punkte	3,13 1,2-17,24-38,32 -0,4-17,99-8:04,25		
Wurf Mehrkampf	2.901 Punkte	Gerhard Niemeyer	41 SSC Vellmar	03.09.22 Zella-Mehlis
alte Wertung	3.456 Punkte	26,63-9,04-26,44-25,09-11,29		
M85				
100m	19,18 sec. 0,2	Heinz Stäcker	29 SSC Vellmar	29.06.14 Kassel
200m HB	42,47 sec.0,3	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	06.08.06 Aachen
800m HB	5:47,33 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	13.04.13 Bebra
3000m HB	35:46,48 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	07.05.14 Bebra
5000m HB	42:47,08 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	19.06.13 Bebra
10000m HB	1:36:56 Std.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	23.08.13 Rotenburg/F.
Hochsprung	0,95 m	Horst Neugebauer	36 Eschweger TSV	28.08.21 Heuchelheim
Weitsprung	2,94 m 0,5	Heinz Stäcker	29 SSC Vellmar	30.05.15 Kassel
Dreisprung HB	5,88 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	23.04.06 Twiste
Kugel 3kg HB	11,37 m	Hermann Götte	38 TSV Twiste	02.09.23 Frankenberg
Diskus 1kg HB	28,53 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	22.09.13 Vellmar
Speer 400g	16,04 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	08.04.06 Frankenberg
W80				
Kugel 2kg	7,00 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	23.09.23 Hofgeismar
Diskus 750g	17,34 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	28.08.21 Heuchelheim
Hammer 2kg	19,91 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	09.04.22 Borken
Speer 400g	12,74 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	28.08.21 Heuchelheim
Gewicht 5,45 kg	7,42 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	09.04.22 Borken
Wurf Mehrkampf	2.577 Punkte	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	09.04.22 Borken
alte Wertung	3.173 Punkte	19,91-6,33-15,20-10,68-7,42		

M90

Kugel 3kg

7,25 m

Herbert Wahler

21 MT Melungen

13.05.12 Melsungen