

# Nordhessische Hallenbestleistungen Stand 31.03.2024

Blau markiert Hessische Bestleistungen

Grün markiert Disziplinen gehören nicht mehr zum Wettkampfprogramm

## Männer

|                 |                      |  |                                |                 |                      |
|-----------------|----------------------|--|--------------------------------|-----------------|----------------------|
| 60m             | 6,5sec.              | Ralf Erbe  | 66 MT Melsungen                | 18.02.86        | Stadtallendorf       |
| 200m            | 21,23 sec.           | Sebastian Gatzka   | 82 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra | 03.02.03        | Chemnitz             |
| 400m            | 47,81 sec.           | Wolfgang Schierer  | 63 LG ACT Kassel-Baunatal      | 31.01.85        | Stuttgart            |
| 800m            | 1:52,76 min.         | Uwe Becker   | 64 PSV Grün Weiß Kassel        | 05.02.94        | Karlsruhe            |
| 1000m           | 2:30,17 min.         | Johannes Wennmacher  | 83 LG Baunatal/Fuldabrück      | 08.01.06        | Frankfurt/M.         |
| <b>1500m HB</b> | 3:39,80 min.         | Michael Busch  | 66 PSV Grün Weiß Kassel        | 10.02.91        | Stuttgart            |
| 3000m           | 7:59,56 min.         | Frank Bialluch   | 62 LG ACT Kassel-Baunatal      | 05.02.89        | Stuttgart            |
| <b>5000m</b>    | <b>14:11,15 min.</b> | <b>Bastian Mrochen</b>   | <b>2 LG Reinhardswald</b>      | <b>02.12.23</b> | <b>Boston/USA</b>    |
| 60mHürden       | 8.30 sec.            | Jan Volkmar  | 2 Eschweiger TSV               | 02.12.22        | Staten Island NY/USA |
| 4x1 Runde       | 1:26,84 min.         | SSC Vellmar<br>Fröhlich 87-Hödl 91-Eichel 93-Reiß 93                 |                                | 13.01.13        | Stadtallendorf       |
| 4x200m          | 1:32,75 min.         | SSC Vellmar<br>Hoppe 93-Hödl 91-Eichel 93-Reiß 93                    |                                | 12.01.14        | Hanau                |
| 4x400m          | 3:32,15 min.         | LG Baunatal/ACT Kassel<br>Dort 85-Sarbidi 85-Wennmacher 83-Reitze 84 |                                | 01.02.03        | Hanau                |
| <b>3x1000m</b>  | 7:39,34 min.         | LG Baunatal/ACT Kassel   |                                | 02.02.03        | Hanau                |
| Verein          |                      | Kessler 79-Baier 84-Wennmacher 83                                    |                                |                 |                      |
| 3x1000m         | 7:24,46 min.         | STG Treysa/Usingen/Steinatal<br>Herbold 87-Plinke 89-Orth 89         |                                | 31.01.09        | Hanau                |
| Hochsprung      | 2,17 m               | Wladimir Kornienko   | 66 LG Baunatal/ACT Kassel      | 24.02.96        | Karlsruhe            |
| Stabhochsprung  | 5,00 m               | Dirk Probst  | 82 LG Reinhardswald            | 29.01.05        | Karlsruhe            |
| Weisprung       | 7,45 m               | Torsten Baum   | 74 SSC Bad Sooden-Allendorf    | 21.02.99        | Karlsruhe            |
| Dreisprung      | 15,49 m              | Ralf Behle   | 68 LG Conti-Waldeck            | 17.02.90        | Sindelfingen         |
| Kugel 7,26 kg   | 16,35 m              | Ralph Schmidt  | 71 TSV Twiste                  | 18.01.97        | Stadtallendorf       |

**Hallensiebenkampf 4.978 Punkte Jan Volkmar 2 Eschweger TSV 27.01.24 New York/USA**  
**7,29-6,34-14,14-1,73-8,55-4,60-3:07,69**

**Frauen**

|                          |               |  |                               |                         |
|--------------------------|---------------|--|-------------------------------|-------------------------|
| 60m                      | 7,43 sec.     | Silke Wolf                                     | 77 LG Eder                    | 13.02.00 Sindelfingen   |
| 200m                     | 24,23 sec.    | Silke Wolf                                     | 77 LG Eder                    | 12.02.00 Sindelfingen   |
| 400m                     | 55,98 sec.    | Florence Ekpo-Umoh                             | 77 LG Baunatal/ACT Kassel     | 18.01.97 Stadtallendorf |
| 800m                     | 2:10,95 min.  | Irene Gazda-Sagolla                            | 61 LG Remsfeld-Wabern         | 22.02.97 Dortmund       |
| 1500m                    | 4:29,10 min.  | Ronja Böhler                                   | 95 SSC Bad Sooden-Allendorf   | 22.02.15 Karlsruhe      |
| 3000m                    | 9:10,39 min.  | Eva Dieterich                                  | 99 Laufteam Kassel            | 26.02.22 Leipzig        |
| 5000m                    | 15:47,28 min. | Laura Hottenrott                               | 92 GSV Eintracht Baunatal     | 05.12.15 Boston/USA     |
| 3000m BG                 | 14:11,73 min. | Katharina Klukowska                            | 71 LG Conti-Waldeck           | Hanau 26.01.91          |
| 60mHürden                | 8,31 sec.     | Gianina Gartmann                               | 94 SSC Bad Sooden-Allendorf   | 26.02.22 Leipzig        |
| 4x1 Runde                | 1:39,61 min.  | LG Reinhardswald                               |                               | 13.01.13 Stadtallendorf |
|                          |               | Mackewitz 91-Grimm 97-Strege 96-Lehnebach 92   |                               |                         |
| 4x200m                   | 1:38,77 min.  | STG Nordhessen 2022                            |                               | 27.02.22 Leipzig        |
|                          |               | Schlung 04-Gartmann 94-Carilus 01-Wachsmuth 04 |                               |                         |
| Hochsprung               | 1,80 m        | Carolin Schäfer                                | 91 TV Friedrichstein          | 22.02.15 Karlsruhe      |
| <b>Stabhochsprung HB</b> | 4,62 m        | Annika Becker                                  | 81 LG Alheimer Rotenbug-Bebra | 22.02.02 Chemnitz       |
| Weitsprung               | 6,35 m        | Annika Becker                                  | 81 LG Alheimer Rotenbug-Bebra | 14.01.06 Stadtallendorf |
| Dreisprung               | 12,81 m       | Ekaterina Menne                                | 87 GSV Eintracht Baunatal     | 05.02.14 Frankfurt/M.   |
| Kugel 4kg                | 16,49 m       | Vivian Peters                                  | 76 LG Baunatal/ACT Kassel     | 16.01.99 Hanau          |
| Hallenfünfkampf          | 3.737 Punkte  | Silke Bachmann                                 | 79 TSV Heiligenrode           | 11.02.01 Frankfurt/M.   |
|                          |               | 9,43-1,68-11,54-5,71-2:30,05                   |                               |                         |

**MU20**

|                   |               |  |                                |                               |
|-------------------|---------------|--|--------------------------------|-------------------------------|
| 60m               | 6,85 sec.     | Sebastian Gatzka                         | 82 LG Alheimer Rotenburg-Bebra | 29.01.00 Frankfurt/M.         |
| 200m              | 21,18 sec.    | Sebastian Gatzka                         | 82 LG Alheimer Rotenburg-Bebra | 24.02.01 Dortmund             |
| 400m              | 47,62 sec     | Florian Schwalm                          | 85 SC Steinatal                | 14.02.04 Neubrandenburg       |
| 800m              | 1:53,32 min.  | Marco Kornrumpf                          | 85 LTG Fuldabrück              | 01.02.03 Hanau                |
| 1000m             | 2:44,84 min.  | Robn Nitzer                              | 91 SSC Bad Sooden-Allendorf    | 11.01.09 Frankfurt/M.         |
| 1500m             | 3:58,49 min.  | Wurie Bah                                | 90 LG Reinhardswald            | 01.02.09 Hanau                |
| 3000m             | 8:18,73 min.  | Bastian Mrochen                          | 2 LG Reinhardswald             | 12.02.21 Allendale/USA        |
| 5000m             | 14:38,56 min. | Bastian Mrochen                          | 2 LG Reinhardswald             | 31.01.21 Wyndmoor/USA         |
| 60mHürden         | 7,7 sec.      | Torsten Baum                             | 74 SSC Bad Sooden-Allendorf    | 30.01.93 Bad Sooden-Allendorf |
| 5000m BG          | 22:54,45 min. | Thorsten Bachmann                        | 74 VFL Wolfhagen               | 31.01.93 Hanau                |
| 4x200m            | 1:32,20 min.  | SC Steinatal                             |                                | 15.02.03 Leverkusen           |
|                   |               | Sedehpour 84-Keim 85-Imhof 85-Schwalm 85 |                                |                               |
| Hochsprung        | 2.09 m        | Christian Platschek                      | 78 SVW Ahnatal                 | 16.02.97 Neubrandenburg       |
| Stabhochsprung    | 4,90 m        | Roman Daudrich                           | 89 SSC Bad Sooden-Allendorf    | 02.02.08 Chemnitz             |
| Weitsprung        | 7,59 m        | Ulysses Hammelstein                      | 75 SSC Bad Sooden-Allendorf    | 31.01.93 Hanau                |
| Dreisprung        | 14,39 m       | Ralf Behle                               | 68 LG Conti-Waldeck            | 15.02.86 Stuttgart            |
| Kugel 6kg         | 17,29 m       | Ralph Schmidt                            | 71 TSV Twiste                  | 17.02.96 Dortmund             |
| Hallensiebenkampf | 4.741 Punkte  | Jan Volkmar                              | 2 Eschweer TSV                 | 02/03.02.2020 Leverkusen      |
|                   |               | 7,44-6,54-11,76-1,77-8,86-4,30-3:03,65   |                                |                               |

**WU20**

|             |                   |  |                                   |                          |
|-------------|-------------------|--|-----------------------------------|--------------------------|
| <b>60m</b>  | <b>7,49 sec.</b>  | <b>Carolin Schlung</b>                         | <b>4 SSC Bad Sooden-Allendorf</b> | <b>25.02.23 Dortmund</b> |
| <b>200m</b> | <b>24,29 sec.</b> | <b>Carolin Schlung</b>                         | <b>4 SSC Bad Sooden-Allendorf</b> | <b>26.02.23 Dortmund</b> |
| 400m        | 56,23 sec.        | Lena Lang                                      | 85 ESV Jahn Treysa                | 14.02.04 Neubrandenburg  |
| 800m        | 2:13,53 min.      | Ronja Böhler                                   | 95 SSC Bad Sooden-Allendorf       | 05.02.14 Erfurt          |
| 1500m       | 4:27,22 min.      | Ronja Böhler                                   | 95 SSC Bad Sooden-Allendorf       | 22.02.14 Leipzig         |
| 3000m       | 10:12,13 min.     | Birka Wicke                                    | 79 LG Baunatal/ACT Kassel         | 25.01.97 Hanau           |
| 3000m BG    | 15:17,28 min.     | Sandra Hoffmann                                | 75 LG Schwalmstadt                | 31.01.93 Hanau           |
| 60mHürden   | 8,44 sec.         | Sandra Barchfeld                               | 73 LG Baunatal/ACT Kassel         | 15.02.92 Hanau           |
| 4x200m      | 1:43,91 min.      | LG Reinhardswald                               |                                   | 16.02.08 Düsseldorf      |
|             |                   | Mackewitz 91-Lehnebach 92-Schmitt 90-Menzel 91 |                                   |                          |

|                 |              |                              |                                |                         |
|-----------------|--------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| Hochsprung      | 1,80 m       | Ariane Friedrich             | 84 TV Hess.-Lichtenau          | 01.02.02 Wuppertal      |
| Stabhochsprung  | 4,15 m       | Annika Becker                | 81 LG Alheimer Rotenburg-Bebra | 14.02.99 Halle/Saale    |
| Weitsprung      | 6,05 m       | Manuela Himpel               | 68 TV Schwebda                 | 19.01.86 Stadtallendorf |
| Dreisprung      | 11,81 m      | Julia Krug                   | 95 LG Reinhardswald            | 18.01.14 Frankfurt/M.   |
| Kugel 4kg       | 14,45 m      | Patrizia Römer               | 98 TSV Hessen Frankenberg      | 25.02.17 Sindelfingen   |
| Hallenfünfkampf | 3.272 Punkte | Lilly Müller                 | 3 LAV Kassel                   | 30.01.22 Leverkusen     |
|                 |              | 9,13-1,48-10,36-5,36-2:39,65 |                                |                         |

### MU 18

|                |              |                                       |                                |                               |
|----------------|--------------|---------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| 60m            | 6,99 sec.    | Florian Schwalm                       | 85 SC Steinatal                | 14.12.02 Stadtallendorf       |
| 200m           | 22,67 sec.   | Philipp Imhof                         | 85 SC Steinatal                | 27.01.02 Frankfurt/M.         |
| <b>300m</b>    | 36,8 sec.    | Michael Pleßmann                      | 74 LG Reinhardswald            | 16.02.91 Hanau                |
| 400m           | 50,17 sec.   | Florian Schwalm                       | 85 SC Steinatal                | 02.02.02 Hanau                |
| 800m           | 1:54,72 min. | Tilman Garthe                         | 97 LG Eder                     | 15.02.14 Sindelfingen         |
| 1000m          | 2:52,32 min. | Julian Kött                           | 90 LG Baunatal/Fuldabrück      | 08.01.06 Frankfurt/M.         |
| 1500m          | 3:59,72 min. | Florian Orth                          | 89 ESV Jahn Treysa             | 28.01.06 Erfurt               |
| 3000m          | 8:44,61 min. | Sabonna Abdulkadir                    | 97 LG Eder                     | 16.02.14 Sindelfingen         |
| 60mHürden      | 7,8 sec.     | Michael Pleßmann                      | 74 LG Reinhardswald            | 26.01.91 Bad Sooden-Allendorf |
| 4x200 m        | 1:32,84 min. | SC Steinatal                          |                                | 09.02.02 Hanau                |
|                |              | Keim 85-Imhof 85-Ritter 86-Schwalm 85 |                                |                               |
| Hochsprung     | 1,97 m       | Christia Platschek                    | 78 SVW Ahnatal                 | 21.01.95 Frankfurt/M.         |
| Stabhochsprung | 4,80 m       | Sven Knierim                          | 93 LG Alheimer Rotenburg-Bebra | 15.02.09 Neubrandenburg       |
| Weitsprung     | 7,23 m       | Matthis-Leon Wilhelm                  | 97 TSV Hessen Frankenberg      | 25.01.14 Karlsruhe            |
| Dreisprung     | 14,37 m      | Philipp Imhof                         | 85 SC Steinatal                | 14.12.02 Stadtallendorf       |
| Kugel 5kg      | 17,72 m      | Ralph Schmidt                         | 77 LG Conti-Waldeck            | 30.01.94 Hanau                |

## WU18

|                  |               |  |                                |                               |
|------------------|---------------|--|--------------------------------|-------------------------------|
| 60m              | 7,52 sec.     | Carolin Schlung  | 4 SSC Bad Sooden-Allendorf     | 02.02.21 Erfurt               |
| 200m             | 24,34 sec.    | Holly Okuku  | 5 GSV Eintracht Baunatal       | 05.02.22 Frankfurt/M.         |
| <b>300m</b>      | 42,75 sec.    | Isabell Roth   | 72 LG Reinhardswald            | 20.01.88 Stadtallendorf       |
| 400m             | 58,33 sec.    | Verena Kehl  | 83 LAV Kassel                  | 29.01.00 Frankfurt/M.         |
| 800m             | 2:14,00 min.  | Simone Küster  | 77 LG Conti-Waldeck            | 30.01.94 Hanau                |
| 1500m            | 4:42,07 min.  | Svenja Erben   | 81 LG Baunatal/ACT Kassel      | 21.01.98 Halle/Saale          |
| 3000m            | 10:23,48 min. | Birka Wicke  | 79 LG Baunatal/ACT Kassel      | 20.01.96 Hanau                |
| 3000m BG         | 15:19,47 min. | Sandra Hoffmann  | 75 LG Schwalmstadt             | 18.01.92 Hanau                |
| 60mHürden        | 8,57 sec.     | Sandra Barchfeld   | 73 LG Baunatal/ACT Kassel      | 10.02.90 Dortmund             |
| 4x1 Runde        | 1:41,55 min.  | STG Hessen.Nord (Borken-LAVKs-GSVEBau)<br>Pohl 96-Helferich 96-Rasch 97-Brommer 98 |                                | 13.01.13 Stadtallendorf       |
| 4x200m           | 1:43,02 min.  | STG Nordhessen-Buseck (LAVKs-BSA-Buseck)<br>Otto 05-Hinz 04-Carilus 03-Schlung 04  |                                | 09.02.20 Sinelfingen          |
| Hochsprung       | 1.77 m        | Ariane Friedrich   | 84 TV Hess.-Lichtenau          | 11.02.01 Bad Sooden-Allendorf |
| Stabhochsprung   | 4,10 m        | Annika Becker  | 81 LG Alheimer Rotenburg-Bebra | 22.02.98 Chemnitz             |
| Weitsprung       | 6,06 m        | Sharin Oziegbe   | 98 SSC Vellmar                 | 02.02.14 Bad Sooden-Allendorf |
| Dreisprung       | 12,22 m       | Masha-Sol Gelitz   | 6 GSV Eintracht Baunatal       | 19.02.22 Sindelfingen         |
| <b>Kugel 4kg</b> | 13,11 m       | Anne Leisgen   | 81 TV Friedrichstein           | 13.12.97 Stadtallendorf       |
| Kugel 3kg        | 14,00 m       | Laura Jokeit   | 95 TSV Hessen Frankenberg      | 15.01.12 Hanau                |
| Hallenfünfkampf  | 3.870 Punkte  | Carolin Schäfer  | 91 TV Friedrichstein           | 27.01.07 Frankfurt/M.         |

## M15

|           |               |                   |                             |                               |
|-----------|---------------|-------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| 60m       | 7,05 sec.     | Jannik Huber      | 97 TSV Twiste               | 05.02.12 Bad Sooden-Allendorf |
| 300m      | 33,85 sec.    | Peter Adjayi      | 95 LG Baunatal/Fuldabrück   | 29.11.09 Paderborn            |
| 800m      | 2:03,43 min.  | Tilman Garthe     | 97 LG Eder                  | 15.12.12 Stadtallendorf       |
| 1000m     | 2:42,09 min.  | Christoph Assmuth | 89 LG Kaufungen             | 24.01.04 Frankfurt/M.         |
| 3000m     | 9:37,85 min.  | Dirk Berger       | 73 LG Reinhardswald         | 20.02.88 Stadtallendorf       |
| 3000m BG  | 17:41,65 min. | Agilo Ruch        | 74 LG Wanfried-Schwebda     | 19.02.89 Stadtallendorf       |
| 60mHürden | 8,27 sec.     | Torsten Baum      | 74 SSC Bad Sooden-Allendorf | 17.02.90 Stadtallendorf       |

|                |            |   |                                |          |                      |
|----------------|------------|---|--------------------------------|----------|----------------------|
| <b>4x75m</b>   | 37,34 sec. | LG Reinhardswald<br>Dornemann 79-Kaczmarek 79-Stollberg 79-Bulut 79     |                                | 29.01.94 | Hanau                |
| 4x1Runde       | 46,11 sec. | LG Baunatal/ACT Kassel<br>De Campos 76-Häger 75-Gießler 76-Bollerhey 75 |                                | 17.02.90 | Stadtallendorf       |
| 4x100m         | 47,6 sec.  | LG Baunatal/ACT Kassel<br>Abieba 77-Mebrahtu 77-Gießler 76-De Campos 76 |                                | 16.02.91 | Hanau                |
| Hochsprung     | 1,91 m     | Pascal Behrenbruch  | 85 SSC Bad Sooden-Allendorf    | 05.02.00 | Bad Sooden-Allendorf |
| Stabhochsprung | 4,50 m     | Sven Knierim  | 93 LG Alheimer Rotenburg-Bebra | 14.12.08 | Stadtallendorf       |
| Weitsprung     | 6,53 m     | Hervé Bielé   | 73 SSC Bad Sooden-Allendorf    | 20.02.88 | Stadtallendorf       |
| Dreisprung     | 12,82 m    | Oleg Anikin   | 86 LG Remsfeld-Wabern          | 15.12.01 | Stadtallendorf       |
| Kugel 4kg      | 15,49 m    | Jonathan Pflüger  | 1 LAV Kassel                   | 10.12.16 | Stadtallendorf       |

## M14

|                |              |                     |                                |            |                      |
|----------------|--------------|---------------------|--------------------------------|------------|----------------------|
| <b>50m</b>     | 6,5 sec.     | Christian Bernhardt | 73 LG Schwalmstadt             | 00.02.1987 | Bad Sooden-Allendorf |
| 60m            | 7,35 sec.    | Daniel Hubert       | 97 LG Alheimer Rotenburg-Bebra | 11.12.10   | Stadtallendorf       |
| 800m           | 2:07,31 min. | Simon Schneider     | 1 LG Reinhardswald             | 13.12.15   | Paderborn            |
| 1000m          | 2:49,13 min. | Robin Hohmann       | 95 MT Melsungen                | 13.12.09   | Stadtallendorf       |
| 3000m          | 9:57,58 min. | Simon Schneider     | 1 LG Reinhardswald             | 18.01.15   | Frankfurt/M.         |
| 60mHürden      | 8,7 sec.     | Pascal Behrenbruch  | 85 SSC Bad Sooden-Allendorf    | 06.02.99   | Bad Sooden-Allendorf |
| Hochprung      | 1,79 m       | Daniel Hubert       | 97 LG Alheimer Rotenburg-Bebra | 11.12.10   | Stadtallendorf       |
| Stabhochsprung | 3,30 m       | Sven Knierim        | 93 LG Alheimer Rotenburg-Bebra | 20.01.07   | Frankfurt/M.         |
| Weitsprung     | 5,97 m       | Dominik Schütz      | 84 SV Herzhausen               | 24.01.98   | Stadtallendorf       |
| Kugel 4kg      | 13,46 m      | Leonard Dravojj     | 93 TSV Twiste                  | 04.02.07   | Bad Sooden-Allendorf |

**W15**

|                |               |  |                           |                               |
|----------------|---------------|--|---------------------------|-------------------------------|
| 60m            | 7,73 sec.     | Jennifer Zuban                             | 0 TSV Remsfeld            | 17.01.15 Frankfurt/M.         |
|                | 7,73 sec.     | Josephine Otto                             | 5 LAV Kassel              | 25.01.20 Hanau                |
| 300m           | 41,15 sec.    | Julia Schaefers                            | 91 LAV Kassel             | 21.01.06 Frankfurt/M.         |
| 800m           | 2:20,54 min.  | Andrea Hohmeister                          | 88 LTG Fuldabrück         | 25.01.03 Frankfurt/M.         |
| 2000m          | 6:57,99 min.  | Laura Domaß                                | 87 LG Reinhardswald       | 27.01.02 Frankfurt/M.         |
| 3000m BG       | 14:57,63 min. | Viola Müller                               | 78 VFL Wolfhagen          | 00.00.1993                    |
| 60mHürden      | 9,07 sec.     | Jessica Quanz                              | 84 LG Remsfeld-Wabern     | 24.01.99 Stadtallendorf       |
| 4x1 Runde      | 49,26 sec.    | LAV Kasse                                  |                           | 14.12.13 Stadtallendorf       |
|                |               | Frank 99-Friedrich 99-Brommer 98-Rücker 98 |                           |                               |
| 4x100m         | 52,74 sec.    | LG Alheimer Rotenburg-Bebra                |                           | 27.01.02 Frankfurt/M.         |
|                |               | Rüppel 87-Eifert 89-Maier 87-Wiedemann 88  |                           |                               |
| Hochsprung     | 1,67 m        | Agnes Hofmann                              | 88 LG Baunatal/ACT Kassel | 26.01.03 Frankfurt/M.         |
| Stabhochsprung | 3,32 m        | Juliane Schulze                            | 97 LAV Kassel             | 15.12.12 München              |
| Weitsprung     | 5,83 m        | Sharin Oziegbe                             | 98 SSC Vellmar            | 12.01.13 Stadtallendorf       |
| Dreisprung     | 12,02 m       | Sharin Oziegbe                             | 98 SSC Vellmar            | 13.12.12 Baunatal             |
| Kugel 3kg      | 13,28 m       | Christine Hantsch                          | 79 TuS Fritzlar           | 05.02.94 Bad Sooden-Allendorf |

**W14**

|                  |               |                  |                                |                               |
|------------------|---------------|------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| 60m              | 7,78 sec.     | Jennifer Zuban   | 0 TSV Remsfeld                 | 13.12.14 Stadtallendorf       |
| 800m             | 2:22,11 min.  | Randy Bornmann   | 90 LG Baunatal/Fuldabrück      | 24.01.04 Frankfurt/M.         |
| 2000m            | 6:53,86 min.  | Pauline Kleesiek | 7 LAV Kassel                   | 26.01.20 Hanau                |
| 3000m BG         | 16:46,71 min. | Viola Müller     | 78 VFL Wolfhagen               | 19.01.92 Hanau                |
| <b>50mHürden</b> | 8,4 sec.      | Ank Baumann      | 73 LG ACT Kassel/Baunatal      | 02.02.87 Bad Sooden-Allendorf |
| 60mHürden        | 9,05 sec.     | Masha-Sol Gelitz | 6 GSV Eintracht Baunatal       | 26.01.20 Hanau                |
| Hochsprung       | 1,66 m        | Bettina Klapp    | 90 VFL Wolfhagen               | 31.01.04 Bad Sooden-Allendorf |
| Stabhochsprung   | 3,10 m        | Elisabeth Schenk | 98 LG Alheimer Rotenburg-Bebra | 15.12.12 Stadtallendorf       |
| Weitsprung       | 5,93 m        | Sharin Oziegbe   | 98 SSC Vellmar                 | 15.12.12 Stadtallendorf       |
| Kugel 3kg        | 13,01 m       | Simone Marpe     | 84 TSV Twiste                  | 24.01.99 Stadtallendorf       |

**M30**

|                 |                  |                         |                         |                              |
|-----------------|------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------------|
| 60m             | 7,98 sec.        | Ilja Ruch-Bredow        | 72 Eschweger TSV        | 04.02.06 Stadtallendorf      |
|                 | 7,98 sec.        | Nils Milde              | 75 TSV Korbach          | 13.12.09 Paderborn           |
|                 | <b>7,07 sec.</b> | <b>Artur Scherflink</b> | <b>94 LAV Kassel</b>    | <b>14.01.24 Frankfurt/M.</b> |
| 200m            | 24,68 sec.       | Nils Milde              | 75 TSV Korbach          | 13.12.09 Paderborn           |
| 400m            | 54,10 sec.       | Martin Herbold          | 67 PSV Grün Weiß Kassel | 12.02.17 Stadtallendorf      |
| 800m            | 1:57,45 min.     | Nils Milde              | 75 TSV Korbach          | 28.02.09 Düsseldorf          |
| <b>1000m HB</b> | 2:34,45 min.     | Nils Milde              | 75 TSV Korbach          | 07.02.09 Paderborn           |
| 3000m           | 9:01,58 min.     | Nils Milde              | 75 TSV Korbach          | 01.03.09 Düsseldorf          |
| 4x1 Runde       | 1:41:58 min.     | LG Eder                 |                         | 29.01.12 Stadtallendorf      |

Linnemann 59-Milde 75-Specht 65-Hasenauer 72

|                      |               |                         |                           |                               |
|----------------------|---------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| <b>Hochsprung HB</b> | 2,14 m        | Wladimir Kornienko      | 66 LG Baunatal/ACT Kassel | 09.02.97 Bad Sooden-Allendorf |
| Stabhochsprung       | 3,63 m        | Christoph Klein         | 79 LG Baunatal/Fuldabrück | 15.02.11 Baunatal             |
| Weitsprung           | 6,48 m        | Christian Wolf          | 78 LG Eder                | 28.02.09 Düsseldorf           |
|                      | <b>6,52 m</b> | <b>Artur Scherflink</b> | <b>94 LAV Kassel</b>      | <b>14.01.24 Frankfurt/M.</b>  |
| Dreisprung           | 14,29 m       | Christian Wolf          | 78 LG Eder                | 02.03.08 Erfurt               |
| Kugel 7,26kg         | 16,51 m       | Thomas Schmitt          | 89 LG Reinhardswald       | 12.01.19 Hanau                |

**M35**

|                 |              |   |                           |                               |
|-----------------|--------------|---|---------------------------|-------------------------------|
| 60m             | 7,66 sec.    | Marco Fischer                             | 73 Eschweger TSV          | 15.12.12 Stadtallendorf       |
| 200m            | 24,98 sec.   | Nils Milde                                | 75 LG Eder                | 09.02.13 Hanau                |
| 400m            | 53,03 sec.   | Nils Milde                                | 75 TSV Korbach            | 14.02.10 Sindelfingen         |
| 800m            | 1:58,39 min. | Nils Milde                                | 75 TSV Korbach            | 04.03.10 Kamloops/CAN         |
| <b>1500m HB</b> | 4:07,39 min. | Oliver Degenhardt                         | 68 PSV Grün Weiß Kassel   | 20.03.06 Linz/AUT             |
| <b>3000m HB</b> | 8:35,18 min. | Oliver Degenhardt                         | 68 PSV Grün Weiß Kassel   | 09.02.03 Linz/AUT             |
| 60mHürden       | 9,95 sec.    | Tim Reitz                                 | 82 LG Reinhardswald       | 01.03.20 Erfurt               |
| 4x1 Runde       | 1:42,47 min. | LAG Wesertal                              |                           | 03.02.07 Stadtallendorf       |
|                 |              | Schaake 63-Fiess 66-Biedermann 70-Pitz 65 |                           |                               |
| Hochsprung      | 1,81 m       | Carsten Engler                            | 72 TV Heringen            | 12.02.11 Erfurt               |
| Weitsprung      | 6,27 m       | Ilja Ruch-Bredow                          | 72 Eschweger TSV          | 06.02.11 Bad Sooden-Allendorf |
| Dreisprung      | 12,15 m      | Frank Lückert                             | 72 LG Baunatal/Fuldabrück | 13.03.07 Baunatal             |
| Kugel 7,26kg    | 13,39 m      | Gerit Flohr                               | 72 TuSpo Borken           | 04.02.07 Bad Sooden-Allendorf |



### W30

|                     |               |  |                         |  |
|---------------------|---------------|--|-------------------------|--|
| 60m                 | 7,6 sec.      | Irena Gazda-Sagolla  | 61 TSV Remsfeld         | 08.02.92 Bad Sooden-Allndorf                   |
| 200m                | 26,40 sec.    | Irena Gazda-Sagolla  | 61 TSV Remsfeld         | 12.02.95 Frankfurt/M.                          |
| <b>400m HB</b>      | 58,33 sec.    | Irena Gazda-Sagolla  | 61 TSV Remsfeld         | 05.02.94 Karlsruhe                             |
| <b>800m HB</b>      | 2:15,86 min.  | Irena Gazda-Sagolla  | 61 TSV Remsfeld         | 06.02.94 Karlsruhe                             |
| 3000m               | 10:26,00 min. | Stefanie Wiesmair  | 80 PSV Grün Weiß Kassel | 16.01.10 Frankfurt/M.                          |
| 60mHürden<br>4x200m | 9,4 sec.      | Irena Gazda-Sagolla<br>TSV Obervorschütz<br>Bäumler 54-Mander 71-Zimmer 59-Kleinschmidt 63 | 61 TSV Remsfeld         | 27.01.91 Bad Sooden-Allndorf<br>11.02.01 Hanau |
| Hochsprung          | 1,62 m        | Jutta Pfannkuche   | 58 MT Melsungen         | 08.02.92 Bad Sooden-Allndorf                   |
| Weitsprung          | 5,46 m        | Irena Gazda-Sagolla  | 61 TSV Remsfeld         | 08.02.92 Bad Sooden-Allndorf                   |
| Dreisprung          | 10,89 m       | Irena Gazda-Sagolla  | 61 TSV Remsfeld         | 05.02.93 Bad Sooden-Allndorf                   |
| Kugel 4kg           | 11,35 m       | Ilse Bannenber   | 58 TSV Altmorschen      | 08.02.92 Bad Sooden-Allndorf                   |

### W35

|                |               |                     |                       |                               |
|----------------|---------------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 60m            | 8,36 sec.     | Irena Gazda-Sagolla | 61 LG Remsfeld-Wabern | 16.12.00 Stadtallendorf       |
| 200m           | 26,78 sec.    | Irena Gazda-Sagolla | 61 LG Remsfeld-Wabern | 11.01.98 Dortmund             |
| <b>400m HB</b> | 57,47 sec.    | Irena Gazda-Sagolla | 61 LG Remsfeld-Wabern | 03.03.97 Birmingham/GBR       |
| <b>800m HB</b> | 2:10,95 min.  | Irena Gazda-Sagolla | 61 LG Remsfeld-Wabern | 22.02.97 Dortmund             |
| 1500m          | 4:57,8 min.   | Irena Gazda-Sagolla | 61 LG Remsfeld-Wabern | 14.12.98 Dortmund             |
| 3000m          | 10:18,39 min. | Vera Siebert-Kilian | 66 TSV Obervorschütz  | 11.02.01 Hanau                |
| 60mHürden      | 10,04 sec.    | Tatjana Schilling   | 70 TSV Korbach        | 01.03.09 Düsseldorf           |
| Hochsprung     | 1,65 m        | Jutta Pfannkuche    | 58 MT Melsungen       | 06.02.94 Bad Sooden-Allendorf |
| Weitsprung     | 5,05 m        | Jenny Hesse         | 87 LG Eder            | 29.01.22 Stadtallendorf       |
|                | <b>5,06 m</b> | <b>Jenny Hesse</b>  | <b>87 LG Eder</b>     | <b>03.03.24 Dortmund</b>      |
| Kugel 4kg      | 11,02 m       | Beate Wagner        | 60 MT Melsungen       | 29.01.99 Melsungen            |

### M40

|      |            |                |                     |                 |
|------|------------|----------------|---------------------|-----------------|
| 60m  | 7,62 sec.  | Marco Fischer  | 73 Eschweiger TSV   | 09.02.13 Hanau  |
| 200m | 25,65 sec. | Rüdiger Kepper | 65 LG Reinhardswald | 26.01.08 Hanau  |
| 400m | 55,41 sec. | Nils Milde     | 75 LG Eder          | 01.03.15 Erfurt |

|                       |              |   |                                      |                               |
|-----------------------|--------------|---|--------------------------------------|-------------------------------|
| 800m                  | 1:59,60 min. | Nils Milde                              | 75 LG Eder                           | 26.03.15 Torun/POL            |
| 1500m                 | 4:11,27 min. | Nils Milde                              | 75 LG Eder                           | 02.04.16 Ancona/ITA           |
| <b>3000m HB</b>       | 8:40,05 min. | Jürgen Austin-Kerl                      | 70 PSV Grün Weiß Kassel              | 30.01.10 Erfurt               |
| 60m Hürden            | 10,00 sec.   | Guido Frank                             | 71 LAV Kassel                        | 09.02.14 Stadtallendorf       |
| 4x1 Runde             | 1:41,18 min. | LG Baunatal/Fuldabrück                  |                                      | 04.02.06 Stadtallendorf       |
|                       |              | Schaub 56-Radtke 65-Erben 56-Schäler 53 |                                      |                               |
| <b>Hochsprung HB</b>  | 1,86 m       | Carsten Engler                          | 72 TV Heringen                       | 04.03.12 Erfurt               |
| Stabhochsprung        | 3.10 m       | Guido Frank                             | 71 LG Baunatal/Fuldabrück            | 15.12.12 Stadtallendorf       |
| Weitsprung            | 6,23 m       | Martin Triebstein                       | 68 LG Alheimer Rotenburg-Bebra Hanau | 23.01.11                      |
| Dreisprung            | 13,21 m      | Martin Triebstein                       | 68 LG Alheimer Rotenburg-Bebra       | 13.02.11 Erfurt               |
| <b>Kugel 7,26k HB</b> | 15,73 m      | Uwe Krah                                | 64 PSV Grün Weiß Kassel              | 18.01.04 Stadtallendorf       |
| <b>M45</b>            |              |   |                                      |                               |
| 60m                   | 7,71 sec.    | Dieter Glübert                          | 58 SSC Vellmar                       | 03.02.07 Stadtallendorf       |
| 200m                  | 25,11 sec.   | Dieter Glübert                          | 58 SSC Vellmar                       | 03.02.07 Stadtallendorf       |
| 400m                  | 56,70 sec.   | Rainer Ziehmer                          | 60 LG Baunatal/Fuldabrück            | 25.02.07 Düsseldorf           |
| 800m                  | 2:06,99 min. | Rainer Ziehmer                          | 60 LG Baunatal/Fuldabrück            | 01.03.08 Erfurt               |
| 1000m                 | 3:03,75 min. | Dieter Glübert                          | 58 SSC Vellmar                       | 16.03.06 Linz/AUT             |
| 3000m                 | 9:33,99 min. | Sven Schröder                           | 70 LG Eder                           | 13.02.16 Erfurt               |
| 60m Hürden            | 9,58 sec.    | Dieter Glübert                          | 58 SSC Vellmar                       | 16.03.06 Linz/AUT             |
| <b>Hochsprung HB</b>  | 1,77 m       | Dieter Glübert                          | 58 SSC Vellmar                       | 11.02.06 Erfurt               |
| Stabhochsprung        | 3,12 m       | Guido Frank                             | 71 LAV Kassel                        | 14.02.18 Bad Sooden-Allendorf |
| Weitsprung            | 6,25 m       | Dieter Glübert                          | 58 SSC Vellmar                       | 29.02.04 Potsdam              |
| <b>Dreisprung HB</b>  | 13,52 m      | Martin Triebstein                       | 68 LG Alheimer Rotenburg-Bebra       | 13.01.13 Stadtallendorf       |
| Kugel 7,26kg          | 14,21 m      | Uwe Krah                                | 64 MT Melsungen                      | 14.02.10 Sindelfingen         |
| Hallenfünfkampf       | 3.673 Punkte | Dieter Glübert                          | 58 SSC Vellmar                       | 16.03.06 Linz/AUT             |
|                       |              | 9,58-5,85-7,86-1,75-3:03,75             |                                      |                               |

**W40**

|                           |               |   |                       |                               |
|---------------------------|---------------|---|-----------------------|-------------------------------|
| 60m                       | 8,23 sec.     | Tatjana Schilling                             | 70 TSV Korbach        | 09.02.14 Stadallendorf        |
| 200m                      | 26,96 sec.    | Irena Gazda-Sagolla                           | 61 LG Remsfeld-Wabern | 11.02.01 Hanau                |
| <b>400m HB</b>            | 59,05 sec     | Irena Gazda-Sagolla                           | 61 LG Remsfeld-Wabern | 17.01.98 Frankfurt/M.         |
| <b>800m HB</b>            | 2:11,07 min.  | Irena Gazda-Sagolla                           | 61 LG Remsfeld-Wabern | 01.02.98 Hanau                |
| 3000m                     | 10:36,18 min. | Vera Siebert-Kilian                           | 66 TSV Obervorschütz  | 04.02.06 Stadallendorf        |
| 60m Hürden                | 9,29 sec.     | Tatjana Schilling                             | 70 TSV Korbach        | 23.02.13 Düsseldorf           |
| 4x1Runde                  | 1:52,60 min.  | TSV Korbach                                   |                       | 29.01.12 Stadallendorf        |
|                           |               | Tenbusch 69-Schilling 70-Richter 71-Kaiser 66 |                       |                               |
| 4x200m                    | 1:55,38 min.  | TSV Korbach                                   |                       | 04.03.12 Erfurt               |
|                           |               | Tenbusch 69-Schilling 70-Richter 71-Kaiser 66 |                       |                               |
| Hochsprung                | 1,66 m        | Tatjana Schilling                             | 70 TSV Korbach        | 09.02.14 Stadallendorf        |
| Stabhochsprung            | 2,23 m        | Tatjana Schilling                             | 70 TSV Korbach        | 16.02.10 Bad Sooden-Allendorf |
| Weitsprung                | 5,43 m        | Tatjana Schilling                             | 70 TSV Korbach        | 09.02.14 Stadallendorf        |
| Kugel 4kg                 | 11,30 m       | Carmen Krug                                   | 69 SSC Vellmar        | 10.01.09 Stadallendorf        |
| <b>Hallenfünfkampf HB</b> | 3.762 Punkte  | Tatjana Schilling                             | 70 TSV Korbach        | 17.03.11 Gent/BEL             |
| alte Wertung              | 3.901 Punkte  | 9,55-1,57-10,70-5,10-2:42,85                  |                       |                               |

**W45**

|                  |               |   |                         |                        |
|------------------|---------------|---|-------------------------|------------------------|
| <b>60m HB</b>    | 8,18 sec.     | Tatjana Schilling                             | 70 TSV Korbach          | 12.01.19 Hanau         |
| 200m             | 27,54 sec.    | Tatjana Schilling                             | 70 TSV Korbach          | 08.02.15 Stadallendorf |
| <b>400m HB</b>   | 60,25 sec.    | Tatjana Schilling                             | 70 TSV Korbach          | 12.01.19 Hanau         |
| 800m             | 2:24,60 min.  | Irena Gazda-Sagolla                           | 61 TSV Remsfeld         | 12.02.06 Erfurt        |
| 1500m            | 4:54,89 min.  | Miriam Paurat                                 | 73 PSV Grün Weiß Kassel | 26.02.22 Braga/POR     |
| 3000m            | 10:34,53 min. | Miriam Paurat                                 | 73 PSV Grün Weiß Kassel | 24.02.22 Braga/POR     |
| 60m Hürden       | 9,35 sec.     | Tatjana Schilling                             | 70 TSV Korbach          | 01.03.15 Erfurt        |
| 4x100m           | 54,08 sec.    | TSV Korbach                                   |                         | 12.01.19 Hanau         |
|                  |               | Schilling 70-Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73 |                         |                        |
| <b>4x200m HB</b> | 2:05,00 min.  | TSV Korbach                                   |                         | 12.01.19 Hanau         |
|                  |               | Schilling 70-Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73 |                         |                        |

|                           |              |                              |                |          |                |
|---------------------------|--------------|------------------------------|----------------|----------|----------------|
| Hochsprung                | 1,57 m       | Tatjana Schilling            | 70 TSV Korbach | 08.02.15 | Stadtallendorf |
| Weitsprung                | 5,40 m       | Tatjana Schilling            | 70 TSV Korbach | 04.02.18 | Stadtallendorf |
| Dreisprung                | 9,52 m       | Diana Richter                | 71 TSV Korbach | 01.03.20 | Erfurt         |
| <b>Kugel 4kg HB</b>       | 12,19 m      | Tatjana Schilling            | 70 TSV Korbach | 24.03.19 | Torun/POL      |
| <b>Hallenfünfkampf HB</b> | 4.178 Punkte | Tatjana Schilling            | 70 TSV Korbach | 29.03.19 | Torun/POL      |
| alte Wertung              | 4.289 Punkte | 9,41-1,54-11,36-5,13-2:45,61 |                |          |                |

## M50

|                      |              |  |                    |          |                |
|----------------------|--------------|--|--------------------|----------|----------------|
| 60m                  | 7,70 sec     | Dieter Glübert                                 | 58 SSC Vellmar     | 26.01.08 | Hanau          |
| 200m                 | 25,58 sec.   | Dieter Glübert                                 | 58 SSC Vellmar     | 27.03.09 | Ancona/ITA     |
| 400m                 | 58,51 sec.   | Achim Schaaake                                 | 63 LAG Wesertal    | 09.02.13 | Hanau          |
| 800m                 | 2:15,05 min. | Ingo Specht                                    | 65 LG Eder         | 28.02.15 | Erfurt         |
| 1000m                | 3:02,78 min. | Dieter Glübert                                 | 58 SSC Vellmar     | 27.03.09 | Andona/ITA     |
| 3000m                | 9:48,82 min. | Wilhelm Hofmann                                | 64 TSV Berndorf    | 02.03.14 | Erfurt         |
| 60m Hürden           | 9,26 sec.    | Dieter Glübert                                 | 58 SSC Vellmar     | 02.03.08 | Erfurt         |
| 4x1 Runde            | 1:42,70 min. | LG Baunata/Fuldabrück                          |                    | 07.02.09 | Stadtallendorf |
|                      |              | Schomburg 56-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51 |                    |          |                |
| 4x200m               | 1:45,35 min. | LG Baunata/Fuldabrück                          |                    | 02.03.08 | Erfurt         |
|                      |              | Schomburg 56-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51 |                    |          |                |
| Hochsprung           | 1,76 m       | Dieter Glübert                                 | 58 SSC Vellmar     | 02.03.08 | Erfurt         |
| Stabhochsprung       | 2,92 m       | Bernd Gabel                                    | 59 TSV Altmorschen | 14.02.12 | Baunatal       |
| <b>Weitsprung HB</b> | 6,31 m       | Dieter Glübert                                 | 58 SSC Vellmar     | 05.01.08 | Marburg        |
| <b>Dreisprung HB</b> | 12,68 m      | Martin Triebstein                              | 68 LG Eder         | 19.01.20 | Frankfurt/M.   |
| Kugel 6kg            | 14,22 m      | Gerrit Engelbach                               | 61 LG Eder         | 09.02.14 | Stadtallendorf |
| Hallenfünfkampf      | 3,970 Punkte | Dieter Glübert                                 | 58 SSC Vellmar     | 27.03.09 | Ancona/ITA     |
|                      |              | 9,47-5,98-8,71-1,75-3:02,78                    |                    |          |                |

## M55

|                      |                |   |                           |                               |
|----------------------|----------------|---|---------------------------|-------------------------------|
| 60m                  | 7,98 sec.      | Dieter Glübert                            | 58 SSC Vellmar            | 23.02.13 Düsseldorf           |
| 200m                 | 26,25 sec.     | Gregor Meilinger                          | 51 LG Baunatal/Fuldabrück | 01.03.08 Erfurt               |
| 400m                 | 59,44 sec.     | Manfred Schäler                           | 53 LG Baunatal/Fuldabrück | 02.03.08 Erfurt               |
| 800m                 | 2:22,18 min.   | Timo Kuhrau                               | 60 LG Kaufungen           | 04.03.17 Erfurt               |
| 1000m                | 3:12,05 min.   | Dieter Glübert                            | 58 SSC Vellmar            | 25.03.14 Budapest/HUN         |
| 3000m                | 10:21,37 min.  | Timo Kuhrau                               | 60 LG Kaufungen           | 05.03.17 Erfurt               |
| 60m Hürden           | 9,52 sec.      | Dieter Glübert                            | 58 SSC Vellmar            | 23.02.13 Düsseldorf           |
| 3000m BG             | 18:10,98 min.  | Ralf Zimmermann                           | 61 Laufteam Kassel        | 28.02.20 Erfurt               |
| <b>4x200m HB</b>     | 1:51,29 min.   | STG Baunatal (KSVB-GSVB-Twiste)           |                           | 09.02.13 Hanau                |
|                      |                | Bode 57-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51 |                           |                               |
| Hochsprung           | 1,71 m         | Dieter Glübert                            | 58 SSC Vellmar            | 09.02.14 Stadtallendorf       |
| Stabhochsprung       | 2,82 m         | Bernd Gabel                               | 59 TSV Altmorschen        | 20.02.14 Bad Sooden-Allendorf |
| <b>Weitsprung HB</b> | 5,93 m         | Dieter Glübert                            | 58 SSC Vellmar            | 29.01.12 Stadtallendorf       |
| <b>Dreisprung HB</b> | <b>12,24 m</b> | <b>Martin Triebstein</b>                  | <b>68 LG Eder</b>         | <b>18.02.23 Ludwigshafen</b>  |
|                      | <b>12,38 m</b> | <b>Martin Triebstein</b>                  | <b>68 TV Hersfeld</b>     | <b>23.03.24 Torun/POL</b>     |
| <b>Kugel 6kg HB</b>  | 14,14 m        | Robert Ingenbleek                         | 63 LG Eder                | 04.03.18 Erfurt               |
| Hallenfünfkampf      | 4.076 Punkte   | Dieter Glübert                            | 58 SSC Vellmar            | 25.03.14 Budapest/HUN         |
|                      |                | 9,66-5,78-8,16-1,66-3:12,05               |                           |                               |

## W50

|                      |                   |                          |                         |                           |
|----------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------|
| <b>60m HB</b>        | 8,11 sec.         | Tatjana Schilling        | 70 TSV Korbach          | 29.02.20 Erfurt           |
| <b>200m HB</b>       | 26,71 sec.        | Tatjana Schilling        | 70 TSV Korbach          | 29.02.20 Erfurt           |
| <b>400m HB</b>       | <b>60,48 sec.</b> | <b>Tatjana Schilling</b> | <b>70 TSV Korbach</b>   | <b>12.02.23 Paderborn</b> |
| <b>800m HB</b>       | 2:37,27 min.      | Ilse Gutschank           | 54 PSV Grün Weiß Kassel | 25.02.05 Düsseldorf       |
| 3000m                | 12:00,72 min.     | Monika Wöhleke           | 57 PSV Grün Weiß Kassel | 03.02.07 Stadtallendorf   |
| <b>60mHürden HB</b>  | <b>9,50 sec.</b>  | <b>Tatjana Schilling</b> | <b>70 TSV Korbach</b>   | <b>31.03.23 Torun/POL</b> |
| <b>Hochsprung HB</b> | <b>1,55 m</b>     | <b>Tatjana Schilling</b> | <b>70 TSV Korbach</b>   | <b>26.03.23 Torun/POL</b> |
| <b>Weitsprung HB</b> | <b>5,23 m</b>     | <b>Tatjana Schilling</b> | <b>70 TSV Korbach</b>   | <b>27.03.23 Torun/POL</b> |
| Dreisprung           | 8,68 m            | Karin Reitemeier         | 65 SSC Vellmar          | 07.12.16 Baunatal         |
| <b>Kugel 3kg HB</b>  | 13.07 m           | Tatjana Schilling        | 70 TSV Korbach          | 01.03.20 Erfurt           |

|                           |                     |                          |                                     |                           |
|---------------------------|---------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| Hallenfünfkampf<br>alt HB | 3.675 Punkte        | Angelika Rümpler         | 52 SSC Vellmar                      | 13.03.04 Sindelfingen     |
| <b>Hallenfünfkampf HB</b> | <b>4.528 Punkte</b> | <b>Tatjana Schilling</b> | <b>70 TSV Korbach</b>               | <b>31.03.23 Torun/POL</b> |
|                           |                     |                          | <b>9,50-1,54-11,89-5,03-2:37,62</b> |                           |

### W55

|                      |                     |                        |                              |                                |
|----------------------|---------------------|------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 60m                  | 9,05 sec.           | Karin Reitemeier       | 65 SSC Vellmar               | 08.02.20 Stadtallendorf        |
| 200m                 | 34,13 sec.          | Beate Wrede            | 58 TSV Korbach               | 08.02.15 Stadtallendorf        |
| <b>400m</b>          | <b>96,41 sec.</b>   | <b>Sabine Bergmann</b> | <b>66 Laufteam Kassel</b>    | <b>18.02.24 Stadtallendorf</b> |
| <b>800m</b>          | <b>2:50,92 min.</b> | <b>Martina Stück</b>   | <b>66 TSV Niederelsungen</b> | <b>05.02.23 Hanau</b>          |
| 3000m                | 12:22,33 min.       | Monika Wöhleke         | 57 PSV Grün Weiß Kassel      | 09.02.14 Stadtallendorf        |
| 60m Hürden           | 10,57 sec.          | Karin Reitemeier       | 65 SSC Vellmar               | 01.03.20 Erfurt                |
| Hochsprung           | 1,35 m              | Karin Reitemeier       | 65 SSC Vellmar               | 05.01.20 Stadtallendorf        |
| <b>Weitsprung HB</b> | 4,52 m              | Karin Reitemeier       | 65 SSC Vellmar               | 05.01.20 Stadtallendorf        |
| Dreisprung           | 8,59 m              | Karin Reitemeier       | 65 SSC Vellmar               | 01.03.20 Erfurt                |
| Kugel 3kg            | 10,36 m             | Karin Reitemeier       | 65 SSC Vellmar               | 22.02.20 Baunatal              |
|                      | <b>11,38 m</b>      | <b>Carmen Krug</b>     | <b>69 SSC Vellmar</b>        | <b>18.02.24 Stadtallendorf</b> |

### M60

|                |               |   |                           |                         |          |
|----------------|---------------|---|---------------------------|-------------------------|----------|
| 60m            | 8,15 sec.     | Andreas Linnemann                               | 59 LG Eder                | Halle/Saale             | 02.03.19 |
| 200m           | 26,83 sec.    | Gregor Meilinger                                | 51 LG Baunatal/Fuldabrück | 23.01.11 Hanau          |          |
| <b>400m HB</b> | 59,54 sec.    | Gregor Meilinger                                | 51 LG Baunatal/Fuldabrück | 13.02.11 Erfurt         |          |
| 800m           | 2:28,61 min.  | Helmut Schulhauser                              | 42 PSV Grün Weiß Kassel   | 17.03.06 Linz/AUT       |          |
| 1500m          | 5:16,88 min.  | Helmut Schulhauser                              | 42 PSV Grün Weiß Kassel   | 20.03.06 Linz/AUT       |          |
| 3000m          | 10:44,67 min. | Hubertus Henning                                | 51 TSV Korbach            | 04.03.12 Erfurt         |          |
| 60m Hürden     | 10,14 sec.    | Dieter Glübert                                  | 58 SSC Vellmar            | 03.02.18 Stadtallendorf |          |
| 4x1 Runde      | 1:56,80 min.  | STG Baunatal (KSVB-GSVB-Twiste)                 |                           | 31.01.16 Stadtallendorf |          |
|                |               | Schomburg 56-Schaub 56-Dittmar 40-Westermann 56 |                           |                         |          |
| 4x200m         | 2:00,40 min.  | STG Baunatal (KSVB-GSVB-Twiste)                 |                           | 14.02.16 Erfurt         |          |
|                |               | Schomburg 56-Schaub 56-Wieditz 56-Westermann 56 |                           |                         |          |
| 3000m BG       | 20:17,01 min. | Joachim Bauer                                   | 49 ESV Jahn Treysa        | 27.01.13 Frankfurt/M.   |          |
| Hochsprung     | 1,64 m        | Dieter Glübert                                  | 58 SSC Vellmar            | 01.03.20 Erfurt         |          |

|                     |                |                          |                      |                                |
|---------------------|----------------|--------------------------|----------------------|--------------------------------|
| Stabhochsprung      | 2,73 m         | Basilius Balschalariski  | 46 TuSpo Borken      | 17.01.06 Bad Sooden-Allendorf  |
| Weitsprung          | 5,26 m         | Dieter Glübert           | 58 SSC Vellmar       | 27.01.18 Stadtallendorf        |
| Dreisprung          | 9,26 m         | Alexander Mellem         | 51 TSV Obervorschütz | 13.12.11 Baunatal              |
| <b>Kugel 5kg HB</b> | <b>13,50 m</b> | <b>Robert Ingenbleek</b> | <b>63 LG Eder</b>    | <b>04.03.23 Paderborn</b>      |
|                     | <b>13,55 m</b> | <b>Robert Ingenbleek</b> | <b>63 LG Eder</b>    | <b>18.02.24 Stadtallendorf</b> |

## M65

|                  |                   |                          |                         |                          |
|------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 60m              | 8,82 sec.         | Basilius Balschalariski  | 46 TuSpo Borken         | 29.01.12 Stadtallendorf  |
|                  | <b>8,46 sec.</b>  | <b>Andreas Linnemann</b> | <b>59 LG Eder</b>       | <b>02.03.24 Dortmund</b> |
| 200m             | 29,74 sec.        | Hans Klebe               | 38 Eschweger TSV        | 29.01.12 Stadtallendorf  |
|                  | <b>28,21 sec.</b> | <b>Andreas Linnemann</b> | <b>59 LG Eder</b>       | <b>03.03.24 Dortmund</b> |
| 400m             | 66,50 sec.        | Helmut Schulhauser       | 42 PSV Grün Weiß Kassel | 03.02.07 Stadtallendorf  |
| 800m             | 2:34,76 min.      | Helmut Schulhauser       | 42 PSV Grün Weiß Kassel | 07.02.09 Stadtallendorf  |
| 3000m            | 11:28,44 min.     | Hubertus Henning         | 51 TSV Korbach          | 31.01.16 Stadtallendorf  |
| 60m Hürden       | 11,79 sec.        | Basilius Balschalariski  | 46 TuSpo Borken         | 08.02.15 Stadtallendorf  |
| 3000m BG         | 21:25,61 min.     | Joachim Bauer            | 49 LTV Neukirchen       | 24.02.18 Kaiserslautern  |
| Hochsprung       | 1,37 m            | Peter Machner            | 52 KSV Baunatal         | 03.03.19 Halle/Saale     |
| Stabhochsprung   | 2,93 m            | Basilius Balschalariski  | 46 TuSpo Borken         | 15.02.11 Baunatal        |
| Weitsprung       | 4,70 m            | Basilius Balschalariski  | 46 TuSpo Borken         | 29.01.12 Stadtallendorf  |
| Dreisprung       | 9,11 m            | Basilius Balschalariski  | 46 TuSpo Borken         | 04.03.12 Erfurt          |
| <b>Kugel 5kg</b> | <b>12,28 m</b>    | <b>Hendrik Schaak</b>    | <b>58 SSC Vellmar</b>   | <b>05.02.23 Hanau</b>    |

## W60

|                      |               |                  |                           |                         |
|----------------------|---------------|------------------|---------------------------|-------------------------|
| 60m                  | 10,09 sec.    | Brigitte Saborni | 47 SV Fürstenberg         | 01.03.08 Erfurt         |
| 800m                 | 3:30,50 min.  | Marianne Gödel   | 51 GSV Eintracht Baunatal | 08.02.15 Stadtallendorf |
| 3000m                | 13:14,51 min. | Marianne Domes   | 51 SV BW Dodenhausen      | 09.02.14 Stadtallendorf |
| 60m Hürden           | 12,40 sec.    | Regina Machner   | 52 KSV Baunatal           | 02.03.14 Erfurt         |
| <b>Hochsprung HB</b> | 1,38 m        | Jutta Pfannkuche | 58 MT Melsungen           | 02.03.18 Erfurt         |
| Weitsprung           | 3,56 m        | Jutta Pfannkuche | 58 MT Melsungen           | 29.01.22 Stadtallendorf |
| <b>Kugel 3kg HB</b>  | 11,11 m       | Hella Böker      | 41 TuSpo Borken           | 07.02.03 Halle/Saale    |

## W65

|                      |               |                         |                           |                              |
|----------------------|---------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| 60m                  | 10,34 sec.    | Irma Kirchhofs          | 40 TuSpo Borken           | 17.03.08 Clermont/Frankreich |
| 800m                 | 3:22,73 min.  | Marianne Gödel          | 51 GSV Eintracht Baunatal | 13.02.16 Erfurt              |
| 3000m                | 13:45,65 min. | Marianne Domes          | 51 SV BW Dodenhausen      | 31.01.16 Stadtallendorf      |
| 60mHürden            | 14,00 sec.    | Regina Machner          | 52 KSV Baunatal           | 23.03.18 Madrid/ESP          |
| <b>Hochsprung</b>    | <b>1,26 m</b> | <b>Jutta Pfannkuche</b> | <b>58 MT Melsungen</b>    | <b>05.02.23 Hanau</b>        |
| <b>Hochsprung HB</b> | <b>1,29 m</b> | <b>Jutta Pfannkuche</b> | <b>58 MT Melsungen</b>    | <b>17.03.24 Torun/POL</b>    |
| Weitsprung           | 3,01 m        | Regina Machner          | 52 KSV Baunatal           | 08.02.20 Stadtallendorf      |
| <b>Dreisprung HB</b> | <b>7,77 m</b> | <b>Jutta Pfannkuche</b> | <b>58 MT Melsungen</b>    | <b>Torun/POL 19.03.24</b>    |
| <b>Kugel HB</b>      | 9,64 m        | Hella Böker             | 41 TuSpo Borken           | 02.03.08 Erfurt              |

## M70

|                         |               |                        |                   |                         |
|-------------------------|---------------|------------------------|-------------------|-------------------------|
| 60m                     | 9,08 sec.     | Basilius Balschalarski | 46 TuSpo Borken   | 12.02.17 Stadtallendorf |
| 200m                    | 29,46 sec.    | Harry Geier            | 35 TuSpo Borken   | 16.03.06 Linz/AUT       |
| 400m                    | 66,90 sec.    | Harry Geier            | 35 TuSpo Borken   | 23.03.07 Helsinki/FIN   |
| 800m                    | 2:44,26min.   | Heinrich Kuhaupt       | 41 LC Bad Arolsen | 03.03.12 Erfurt         |
| 3000m                   | 12:47,10 min. | Manfred Zoske          | 42 LC Bad Arolsen | 29.01.12 Stadtallendorf |
| 3000m BG                | 20:13,36 min. | Gernot Mittag          | 38 Eschweger TSV  | 29.01.11 Frankfurt/M.   |
| 60m Hürden              | 11,01 sec.    | Basilius Balschalarski | 46 TuSpo Borken   | 05.03.17 Erfurt         |
| <b>Hochsprung HB/DB</b> | 1,55 m        | Thomas Zacharias       | 47 TV Obersuhl    | 25.02.17 Arnstadt       |
| Stabhochsprung          | 2,50 m        | Basilius Balschalarski | 46 TuSpo Borken   | 14.02.16 Erfurt         |
| Weitsprung              | 4,38 m        | Basilius Balschalarski | 46 TuSpo Borken   | 12.02.17 Stadtallendorf |
| Kugel 4kg               | 12,44 m       | Gerhard Schüler        | 40 LAV Kassel     | 23.01.10 Stadtallendorf |

## M75

|                    |               |                        |                   |                            |
|--------------------|---------------|------------------------|-------------------|----------------------------|
| 60m                | 9,58 sec.     | Harry Geier            | 35 MT Melsungen   | 23.01.10 Stadtallendorf    |
| 200m               | 32,54 sec.    | Harry Geier            | 35 MT Melsungen   | 29.01.12 Stadtallendorf    |
| 400m               | 70,53 sec.    | Harry Geier            | 35 MT Melsungen   | 14.02.10 Sindelfingen      |
| <b>800m HB</b>     | 2:54,74 min.  | Heinrich Kuhaupt       | 41 LC Bad Arolsen | 31.01.15 Stadtallendorf    |
| 3000m              | 14:20,83 min. | Manfred Zoske          | 42 LC Bad Arolsen | 03.02.18 Stadtallendorf    |
| <b>3000m BG HB</b> | 21:33,15 min. | Gernot Mittag          | 38 Eschweger TSV  | 21.03.13 San Sebastian/ESP |
| 60m Hürden         | 12,36 sec.    | Basilius Balschalarski | 46 TuSpo Borken   | 29.01.22 Stadtallendorf    |



|                          |               |                               |                        |                               |
|--------------------------|---------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| Hochsprung               | 1,15 m        | Rudolf Herguth                | 43 LG Eder             | 08.02.20 Stadallendorf        |
|                          | <b>1,22 m</b> | <b>Basilius BalschalarSKI</b> | <b>46 TuSpo Borken</b> | <b>18.02.24 Stadallendorf</b> |
| <b>Stabhochsprung HB</b> | 2.30 m        | Basilius BalschalarSKI        | 46 TuSpo Borken        | 29.01.22 Stadallendorf        |
| Weitsprung               | 4,05 m        | Basilius BalschalarSKI        | 46 TuSpo Borken        | 29.01.22 Stadallendorf        |
| <b>Dreisprung HB</b>     | 7,84 m        | Basilius BalschalarSKI        | 46 TuSpo Borken        | 19.11.22 Baunatal             |
| <b>Kugel 4kg HB</b>      | 11,60 m       | Klaus Moll                    | 28 SSC Vellmar         | 12.03.04 Sindelfingen         |

### W70

|                   |                   |                       |                        |                              |
|-------------------|-------------------|-----------------------|------------------------|------------------------------|
| 60m               | 10,83 sec.        | Christel Schichel     | 40 TSV Geismar         | 23.01.10 Stadallendorf       |
| <b>60mHürden</b>  | <b>14,82 sec.</b> | <b>Regina Machner</b> | <b>52 KSV Baunatal</b> | <b>18.02.23 Ludwigshafen</b> |
|                   | <b>14,78 sec.</b> | <b>Regina Machner</b> | <b>52 KSV Baunatal</b> | <b>26.03.24 Torun/POL</b>    |
| <b>Hochsprung</b> | <b>1,02 m</b>     | <b>Regina Machner</b> | <b>52 KSV Baunatal</b> | <b>18.02.23 Ludwigshafen</b> |
|                   | <b>1,03 m</b>     | <b>Regina Machner</b> | <b>52 KSV Baunatal</b> | <b>18.03.24 Torun/POL</b>    |
| <b>Weitsprung</b> | <b>2,45 m</b>     | <b>Regina Machner</b> | <b>52 KSV Baunatal</b> | <b>05.02.23 Hanau</b>        |
| Kugel 3kg         | 9,36 m            | Hella Böker           | 41 MT Melsungen        | 23.01.11 Hanau               |

### W75

|           |        |             |                 |                        |
|-----------|--------|-------------|-----------------|------------------------|
| Kugel 2kg | 9,56 m | Hella Böker | 41 MT Melsungen | 31.01.16 Stadallendorf |
|-----------|--------|-------------|-----------------|------------------------|

### M80

|                     |               |                       |                   |                        |
|---------------------|---------------|-----------------------|-------------------|------------------------|
| 60m                 | 10,39 sec.    | Harry Geier           | 35 MT Melsungen   | 31.01.16 Stadallendorf |
| 200m                | 34,00 sec.    | Harry Geier           | 35 MT Melsungen   | 04.03.17 Erfurt        |
| <b>400m HB</b>      | 80,36 sec.    | Harry Geier           | 35 MT Melsungen   | 05.03.17 Erfurt        |
| <b>3000m HB</b>     | 16:00,56 min. | Manfred Zoske         | 42 TSV Twiste     | 29.01.22 Stadallendorf |
| <b>Hochsprung</b>   | <b>1,10 m</b> | <b>Rudolf Herguth</b> | <b>43 LG Eder</b> | <b>05.02.23 Hanau</b>  |
| Weitsprung          | 3,41 m        | Joachim Dickhaut      | 37 SG Chattengau  | 03.02.18 Stadallendorf |
| <b>Kugel 3kg HB</b> | 12,14 m       | Hermann Götte         | 38 TSV Twiste     | 08.02.20 Stadallendorf |

**M85**

|                     |                   |                               |                        |                                |
|---------------------|-------------------|-------------------------------|------------------------|--------------------------------|
| <b>60m</b>          | <b>12,67 sec.</b> | <b>Hans Hermann Holfelder</b> | <b>38 KSV Baunatal</b> | <b>18.02.24 Stadtallendorf</b> |
| <b>200m</b>         | <b>45,67sec.</b>  | <b>Hans Hermann Holfelder</b> | <b>38 KSV Baunatal</b> | <b>18.02.24 Stadtallendorf</b> |
| Weitsprung          | 2,86 m            | Heinz Stäcker                 | 29 SSC Vellmar         | 09.02.14 Stadtallendorf        |
| <b>Kugel 3kg HB</b> | <b>10,99 m</b>    | <b>Hermann Götte</b>          | <b>38 TSV Twiste</b>   | <b>05.02.23 Hanau</b>          |

**W80**

|                  |               |                         |                      |                                |
|------------------|---------------|-------------------------|----------------------|--------------------------------|
| <b>Kugel 2kg</b> | <b>6,38 m</b> | <b>Ingrid Schattner</b> | <b>41 LAV Kassel</b> | <b>18.02.24 Stadtallendorf</b> |
|------------------|---------------|-------------------------|----------------------|--------------------------------|