

Nordhessische Bestleistungen Aktive /Jugend U 20/ U 18. s

Deutsche und Hessisch Bestleistungen in blau DB/HB

Disziplinen die nicht mehr ausgetragen werden in

Anpassung der Mehrkämpfe an die gültige Wertung deshalb neu und alte Wertung

Männer

100m	10,49 sec. *	Sebastian Gatzka	82 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	15.06.02
200m	21,06 *sec.	Sebastian Gatzka	82 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	28.07.02
400m	46.0 sec.	Hermann Köhler	50 TV Germania Rhoden	08.08.70
800m	1:47,33 min.	Michael Busch	66 PSV Grün Weiß Kassel	24.06.92
1000m	2:20,0 min.	Michael Busch	66 PSV Grün Weiß Kassel	03.08.93
1500m	3:36,30 min.	Michael Busch	66 PSV Grün Weiß Kassel	13.06.93
Meile	4:19,93 min.	Friedrich Schenk	85 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	23.09.06
3000m	7:53,26 min.	Frank Bialluch	62 LG Baunatal/ACT Kassel	02.08.88
5000m	13:33,00 min.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	19.06.88
10000m HB	28:02,37 min.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	27.06.88
5km Strassenlauf	14:58 min.	Philip Tabert	2 Laufteam Kassel	30.03.24
10km Strasse	29:20 min.	Jens Nerkamp	89 PSV Grün Weiß Kassel	31.03.18
Mannschaft	1:31:57 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		15.04.17
		Nerkamp 89 29:38-Daniel-Berye 88 29:58-Hagos-Bisrat 98 32:21		
Halbmarathon	1:04:06 Std.	Jens Nerkamp	89 PSV Grün Weiß Kassel	03.04.16
Mannschaft	3:22:35 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		23.03.02
		Abdesselam 71 1:05:12-Christiansen 68 1:06:19-Ziegler 77 1:11:04		
25km Strasse	1:14:33 Std.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	27.04.86
Mannschaft	4:02:19 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		28.08.86
		Salzmann 55-Engelbrecht 50-Raabe 58		
Marathon HB	02:10:10 Std.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	14.02.88
Mannschaft	6:54:43 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		28.08.86
		Eickmann 66- Gutschank 58 - Hahn 58		
50km Lauf	3:44:09 Std.	Michael Rommel	89 TuSpo Borken	29.02.20
100km Strasse	7:52:36 Std.	Bernd Evers	51 MT Melsungen	25.04.87

110m Hürden	14,4 sec.	Rainer Graf	46 LG ACT Kassel-Baunatal	14.08.74
400m Hürden	49,9 sec.	Gerd Loßdörfer	43 KSV Hessen Kassel	07.08.66
30000mHi HB	8:21,24 min.	Martin Strege	66 LG Baunatal/ACT Kassel	19.08.93
20km Gehen	1:33:15 Std.	Werner Hupfeld	37 ACT Kassel	15.09.63
Mannschaft	5:01:54 Std.	LG ACT Kassel-Baunatal		15.07.73
		Regenbogen 47-Härtel 51-Kloppe 40		
50km Gehen	4:26:00 Std.	Werner Hupfeld	37 ACT Kassel	29.05.66
Mannschaft	14:04:30 Std.	LG ACT Kassel-Baunatal		18.10.75
		Degener 43-Kloppe 40-Ahnert 36		
4x100m Staffel	40,9 sec.	KSV Hessen Kassel		08.08.70
		Nohl 52-Grolman 44-Schwerdtle 47-Dornemann 47		
4x400m Staffel	3:10,3 min.	LG ACT Kassel-Baunatal		11.07.71
		Graf 46-Wagner 47-Speich 49-Barchfeld 49		
4x800m Staffel	7:40,52 min.	LG Schwalmstadt		23.07.94
		Hoos 72-Pausch 74-Pajonk 72-Hoos,O 72		
3x1000m Staffel	7:28,82 min.	LG Schwalmstadt		07.08.94
		Hoos 72-Pajonk 72-Pausch 74		
4x1500m Staffel	15:53,7 min.	PSV Grün Weiß Kassel		17.05.89
		Simon 66-Gutschank 58-Rüdiger 66-Busch 66		
Hochsprung	2,16 m	Vladimir Kornienko	66 LG Baunatal/ACT Kassel	08.06.97
Stabhochsprung	5,30 m	Hans-Jürgen Ziegler	51 KSV Hessen Kassel	01.09.71
Weitsprung	7,68 m	Torsten Baum	75 SSC Bad Sooden-Allendorf	24.05.99
Dreisprung	16,29 m	Günter Zeiß	41 KSV Hessen Kassel	27.05.67
Kugelstoßen 7,26kg	18,68 m	Thomas Schmidt	89 LG Reinhardswald	18.04.18
Diskuswurf 2kg	63,22 m	Alwin J. Wagner	50 MT Melsungen	14.09.91
Hammerwurf 7,26kg	68,24 m	Jens Rautenkranz	82 TSV Spangenberg	08.06.02
Speerwurf 800g alt	78,48 m	Reinhard Lange	50 TSV Eintracht Felsberg	22.05.81
Speerwurf 800g	69,23 m	Andreas Kant	78 TSV Eintracht Gudensberg	11.06.06
Fünfkampf	3.766 Punkte	Karl-Jürgen Leyhe	46 TV Germania Rhoden	16.05.71
		7,09-62,52-22,6-38,84-4:34,8		
Mannschaft	10.266 Punkte	ACT Kassel		27.07.68
		Brieger 45-Graf 46-Hausotter 43		

Zehnkampf	7.563 Punkte	Stefa Haigis	67 SSC Bad Sooden-Allendorf	13/14.06.1986
alte Wertung	7.641 Punkte	11,38-7,35-14,15-2,04-50,6-15,44-41,50-4,10-65,36-4:44,79		
Mannschaft	19.396 Punkte	SSC Bad Sooden-Allendorf		1./14.06.1986
		Obermeyer 66 6738-Ott 68 6506-Niesmak 67 6152		

Frauen

100m	11,39 sec.	Holly Okuku	5 GSV Eintracht Baunatal	25.04.25
200m	22,85 sec. -1.0	Holly Okuku	5 GSV Eintracht Baunatal	18.04.25
400m	52,18 sec.	Florence Ekpo-Umoh	77 LG Baunatal/ACT Kassel	11.05.97
800m	2:03,9 min.	Sylvia Schenk	52 ESV Jahn Treysa	01.07.71
1000m	2:50,3 min.	Angelika Stephan	52 LG ACT Kassel-Baunatal	20.06.79
1500m	4:19,61 min.	Simret Restle	84 PSV Grün Weiß Kassel	06.07.11
3000m	9:06,46 min.	Simret Restle	84 PSV Grün Weiß Kassel	19.05.10
5000m	15:28,71 min.	Simret Restle-Apel	84 PSV Grün Weiß Kassel	23.05.12
10000m	32:25,70 min.	Eva Dieterich	99 Laufteam Kassel	28.05.22
5km Strasse	16:04 min.	Laura Hottenrott	92 PSV Grün Weiß Kassel	24.04.22
10km DB/HB	30:47 min.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	18.10.20
Mannschaft	1:45:31 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		11.09.16
		Kejeta 92 33:16-Starostzik 87 36:05-Asrat Ayano 90 36:10		
15km Strasse	54:53 min.	Astrid Bardenheuer	60 PSV Grün Weiß Kassel	01.10.89
Mannschaft	2:52:44 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		01.10.89
		Bardenheuer 60 54:55-Sax 47 58:49-Siebert 66 59:00		
Halbmarathon	1:05:18 Std.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	18.10.20
Mannschaft	3:49:57 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		01.10.17
		Kejeta 92 1:11:37-Starostzik 87 1:18:38-Morchner 71 1:19:46		
25km Strasse	1:31:48 Std.	Angelika Stephan	52 LG ACT Kassel-Baunatal	07.04.84
Mannschaft	5:29:58 Std.	MT Melsungen		19.11.86
		Schneider 58 1:43:46-Nadler 59 1:49:26-Rothhämel 68 1:56:46		
Marathon	2:21:47 Std.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	07.01.24
Mannschaft	8:44:17 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		29.04.18
		Morchner 71 2:46:54-Starostzik 87 2:47:17-Siefert 69 3:10:06		

100km Strasse	7:59:11 Std.	Susanne Kraus	80 PSV Grün Weiß Kassel	10.03.18
100mHürden	13,12 sec. 0,0	Carolin Schäfer	92 TV Friedrichstein	12.08.16
400mHürden	60,4 sec.	Gabriele Schäffer	59 TSV Jahn Gensungen	29.06.81
3000m Hi	10:12,33 min.	Ronja Böhrer	95 SSC Bad Sooden-Allendorf	23.05.15
5000m BG	23:44,9 min.	Katharina Klukowski	71 LG Conti-Waldeck	03.05.92
5km Gehen	22:48 min.	Katharina Klukowski	71 LG Conti-Waldeck	06.06.92
10km Gehen	48:37 min.	Kada Delic	66 TSV Twiste	15.10.95
4x100m Staffel	46,97 sec.	LG Reinhardswald Schacht 94-Mackewitz 91-Lehnebach 92-Grimm 97		07.07.13
4x400m Staffel	3:57,93 min.	LG Reinhardswald Richter 68-Roth 72-Huskamp 70-Kluge 70		02.08.92
3x800m Staffel	6:57,1 min.	MT Melsungen Freitag 69-Nadler 59-Schneider 58		05.09.86
Olympische Staffel	4:17,39 min.	LG Baunatal/ACT Kassel Ekpo-Umoh 77-Birkelbach 77-Grusie 79-Wicke 79		01.06.96
Hochsprung	1,88 m	Annette Harnack	58 TV Sontra	13.05.78
Stabhochsprung HB	4,77 m	Annika Becker	81 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	07.07.02
Weitsprung	6,43 *m	Tanja Borrmann	70 MT Melsungen	30.07.89
Dreisprung	12,91 m 1,1	Ekaterina Menne	87 GSV Eintracht Baunatal	05.07.15
Kugelstoßen 4kg	17,93 m	Vivian Peters	75 LG Baunatal/ACT Kassel	08.07.00
Diskuswurf 1kg	52,13 m	Meike Naumann	86 TSV Hessen Frankenberg	14.06.08
Hammerwurf 4kg	50,02 m	Isabel Weitzel	97 ESV Jahn Treysa	27.05.17
Speerwurf 600g alt	48,38 m	Ilse Bannenberg	58 TSV Altmorschen	21.09.86
Speerwurf 600g	50,82 m	Silke Bachmann	79 LG Heiligenrode-Kaufungen	26.08.01
Siebenkampf	6.497 Punkte	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	27./28.05.2016
alte Wertung	6.557 Punkte	13,26 0,5-1,80-14,33-23,37 1,0-6,31 0,2-48,20-2:17,02		
Mannschaft	12.587 Punkte	LG Conti-Waldeck Walik,H 67 4364-Speer 61 4157-Walik,A 67 4066		23./24.09.1989

MU 20

100m	10,4 sec.	Bernd Jacob	48 KSV Hessen Kassel	15.07.67
	10,4 sec.	Helmut Leibner	55 SSC Bad Sooden-Allendorf	28.04.73
	10,4 sec.	Michael Friedrichs	61 LG ACT Kassel-Baunatal	05.07.79
200m	21,13 sec.	Sebastian Gatzka	82 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	21.07.01
400m	46,5 sec.	Andreas Pesch	59 LG Conti-Waldeck	02.07.78
800m	1:49,67 min.	Florian Orth	89 ESV Jahn Treysa	17.08.08
1000m	2:24,06 min.	Florian Orth	89 ESV Jahn Treysa	30.07.08
1500m	3:46,79 min.	Florian Orth	89 ESV Jahn Treysa	21.06.08
Meile	4:33,2 min.	Martn Schmidt	70 MT Melsungen	07.10.89
3000m	8:12,89 min.	Jakob Dieterich	5 Laufteam Kassel	08.06.24
5000m	14:19,10 min.	Bastian Mrochen	2 LG Reinhardswald	09.04.21
10000m	30:26,29 min.	Bastian Mrochen	2 LG Reinhardswald	25.03.21
5km Straßenlauf	15,17 min.	Aaron Hermenau	6 Laufteam Kassel	19.04.25
10km Straßenlauf	30:45 min.	Heiko Baier	84 LG Baunatal/ACT Kassel	14.09.03
Mannschaft	1:36:39 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		14.09.03
		Baier 84 30:45-Jahn 85 31:58-Lappöhn 84 33:56		
15km Strasse	50:23 min.	Dirk Berger	73 PSV Grün Weiß Kassel	25.04.92
Mannschaft	2:38:23 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		25.04.92
		Berger 73 50:23-Schottmann 73 52:53-Bernhardt 74 55:07		
Halbmarathon	1:09:18 Std.	Dirk Berger	73 PSV Grün Weiß Kassel	10.09.92
Marathon	2:49:15 Std.	Tobias Kiesling	93 FTSV Heckershausen	28.10.12
110mHürden	14,11 sec.	Boris Pflüger	61 KSV Hessen Kassel	29.07.79
400mHürden	52,4 sec.	Wolfgang Dietrichs	52 LG ACT Kassel-Baunatal	13.09.70
	52,54 sec.	Sebastian Schäfer	86 TV Friedrichstein	21.08.04
2000m Hi	5:46,6 min.	John Barz	62 LG ACT Kassel-Baunatal	11.08.80
5000m BG	22:28,63 min.	Thorsten Bachmann	74 VFL Wolfhagen	19.07.91
10000m BG	46:21,36 min.	Thorsten Bachmann	74 VFL Wolfhagen	14.06.92
4x100m Staffel	42,27 sec.	SSC Bad Sooden-Allendorf		31.07.94
		Funck 76-Wolff 74-Horst 77-Hammelstein 75		
4x400m Staffel	3:18,4 min.	SSC Bad Sooden-Allendorf		29.09.74
		Schomburg 56-Mohrdiek 56-Gennies 56-Wedekämper 56		

3x1000m Staffel	7:28,33 min.	STG Treysa/Usingen		27.07.08
STG		Lang 89-Plinke 89.Orth 89		
Verein	7:35,50 min.	LG ACT Kassel/Baunatal		13.07.86
		Rudolph 68-Müller-Issberner,A 68-Müller-Issberner,R 68		
Olympische Staffel	3:32,2 min.	ACT Kassel		10.07.68
		Birkelbach 52-Fuchs 50-Dietrichs 52-Wagner 50		
Hochsprung	2,14 m	Thomas Wieczorek	61 LG ACT Kassel/Baunatal	25.08.79
Stabhochsprung HB	5,20 m	Hans-Jürgen Ziegler	51 KSV Hessen Kassel	07.06.70
Weitsprung	7,46 m *	Stefan Haigis	67 SSC Bad Sooden-Allendorf	31.05.86
Dreisprung	15,01 m	Ralf Behle	68 LG Conti-Waldeck	16.09.87
Kugelstoßen 6kg	17,71 m	Ralph Schmidt	77 TSV Twiste	08.06.96
Diskuswurf 1,75kg	55,86 m	Daniel Giesche	89 TSV Twiste	29.08.08
Hammerwurf 6kg HB	71,79 m	Jens Rautenkranz	82 TSV Spangenberg	07.07.01
Speerwurf 800g	66,76 m	Stefan Haigis	67 SSC Bad Sooden-Allendorf	04.10.86
Fünfkampf	3.891 Punkte	Sven Willke	69 SSC Bad Sooden-Allendorf	10.06.88
		10,6-7,09-12,60-1,92-50,5		
Mannschaft	17.137 Punkte	SSC Bad Sooden-Allendorf		10.06.88
		Willke 69 3891-Preßler 69 3552-Schmidt 69 3508-Haase 69 3128-Grotz 70 3058		
Zehnkampf	7.142 Punkte	Michael Khadr	69 LG Baunatal/ACT Kassel	27./28.08.1988
alte Wertung	7.228 Punkte	11,44-6,75-13,98-1,88-51,64-14,82-44,36-4,30-47,14-4:41,48		
Mannschaft	19.378 Punkte	SSC Bad Sooden-Allendorf		14./15.09.1991
		Mittnacht 72 6835-Ahrens 74 6398-Reube 72 6145		

WU 20

100m	11,62 sec.1,7	Vivian Groppe	4 MT Melsungen	16.07.22
200m	24,08 sec.*	Andrea Bornscheuer	74 LG Schwalmstadt	13.06.92
400m	52,7 sec.	Florence Ekpo-Umoh	77 LG Baunatal/ACT Kassel	20.08.96
800m	2:03,9 min.	Sylvia Schenk	52 ESV Jahn Treysa	01.07.71
1000m	2:47,32 min.	Christiane Bohn	79 LG Baunatal/ACT Kassel	05.09.95
1500m	4:21,6 min.	Sylvia Schenk	52 ESV Jahn Treysa	03.09.71
3000m	9:43,17 min.	Anna Hahner	89 PSV Grün Weiß Kassel	20.07.08
5000m	16:51,55 min.	Anna Hahner	89 PSV Grün Weiß Kassel	26.07.08
10000m	50:17,5 min.	Anja Huth	86 LC Maraton Rotenburg	15.06.05
5km Straßenlauf	19:42 min.	Carolin Kroll	7 Laufteam Kassel	31.08.25
10km Strasse	36:42 min.	Lisa Hahner	89 PSV Grün Weiß Kassel	28.12.08
Mannschaft	2:10:25 Std.	TSV Niederelsungen		07.09.25
		Palisaar 07 38:30-Kaiser 07 44:42-Kramarczyk 06 47:13		
15km Strasse	57:17 min.	Birka Wicke	79 LG Baunatal/ACT Kassel	20.09.97
Halbmarathon	1:26:20 Std.	Marja-Leena Palisaar	7 TSV Niederelsungen	06.04.25
Marathon	3:55:06 Std.	Johanna Sophie Stender	99 TSV Korbach	29.10.17
100m Hürden	13,85 sec. *	Claudia Reidick	62 KSV Hessen Kassel	11.07.81
400mHürden	60,7 sec.	Claudia Wacker	70 LG Schwalmstadt	06.08.88
2000m Hi	6:37,94 min.	Ronja Böhrer	95 SSC Bad Sooden-Allendorf	18.05.14
5000m BG	24:16,84 min.	Katharina Klukowski	71 LG Conti-Waldeck	08.09.90
4x100m	47,88 sec.	KSV Hessen Kassel		01.07.79
		Schöps 63-Fischer 63-Most 64-Reidick 62		
4x400m	3:58,61 min.	LG Reinhardswald		05.07.08
		Mackewitz 91-Lehnebach 92-Herrmann 91-Menzel 91		
3x800m	6:55,78 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		29.06.97
		Wicke 79-Fischer 79-Erben 81		
Olympische Staffel	4:17,39 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		01.06.96
		Ekpo-Umoh 77-Birkelbach 77-Grusie 79-Wicke 79		
Hochsprung	1.86 m	Ariane Friedrich	84 TV Hess.-Lichtenau	28.07.02
Stabhochsprung	4,05 m	Marie Bode	87 SSC Bad Sooden-Allendorf	26.08.06
Weitsprung	6,43 m*	Tanja Borrmann	70 MT Melsungen	30.07.89

Dreisprung	13,17 m 1,3	Masha-Sol Gelitz	6 GSV Eintracht Baunatal	31.08.24
Kugel 4kg	15,31 m	Laura Jokeit	95 TSV Hessen Frankenberg	16.06.13
Diskus 1kg	51,40 m	Petra Frank	60 LG Schwalmstadt	00.00.1978
Hammer 4kg	52,77 m	Anna Arlt	93 ESV Jahn Treysa	19.05.12
Speer 600g alt	47,88 m	Helga Vestweber	58 LG Treysa-Wiera	22.05.76
Speer 600g	46,27 m	Carolin Friedrich	99 LAV Kassel	13.05.17
Vierkampf	3.481 Punkte	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichtein	11.07.08
alte Wertung	3.536 Punkte	14,10*-1,78-12,42-24,53*		
Mannschaft	12.587 Punkte	KSV Hessen Kassel		29.08.87
		Wulff 69 2865-Berger 69 2706-Klupsch 69 2457-Koch 69 2297-Pfahl 69 2262		
Siebenkampf	5.778 Punkte	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichtein	11./12.07.2008
alte Wertung	5.833 Punkte	14,10*-1,78-12,42-24,53*-5,78*-44,02-2:24,05		
Mannschaft	13.329 Punkte	LAV Kassel		13./14.05.2017
		Friedrich 99 4926-Rücker 98 4342-Vater 98 4061		

MU18

100m	10,79 sec. 2,0	Philipp Hennemuth	1 SSC Bad Sooden-Allendorf	23.06.18
200m	21,85 sec. 0,0	Philipp Hennemuth	1 SSC Bad Sooden-Allendorf	24.06.18
300m	34,9 sec.	Thomas Mertens	76 LG Conti-Waldeck	22.05.93
400m	48,55 sec.	Florian Schwalm	85 SC Steinatal	05.08.02
800m	1:51,95 min.	Tilman Garthe	97 LG Eder	27.06.14
1000m	2:27,06 min.	Robel Mesgena	92 PSV Grün Weiß Kassel	31.07.09
1500m	3:55,09 min.	Robel Mesgena	92 PSV Grün Weiß Kassel	13.06.09
Meile	4:53,26 min.	Philipp Schenk	89 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	23.09.06
3000m	8:33,00 min.	Robel Mesgena	92 PSV Grün Weiß Kassel	07.08.09
5000m	14:54,20 min.	Robel Mesgena	92 PSV Grün Weiß Kassel	20.05.09
10000m	32:13,4 min.	Frank Möller	67 TSV Obervorschütz	05.09.84
5km Straßenlauf	17:22 min.	Leo Kleesiek	9 LAV Kassel	07.09.25
7,5 km Strasse	24:14 min.	Ulrich Seibert	71 LG Baunatal/ACT Kassel	11.09.88
Mannschaft	1:15:06 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		21.04.90
		Müller 73 24:43-Sebhatu 74 25:04-Valenzik 73 25:19		
10km Straßenlauf	31:43 min.	Jakob Dieterich	5 Laufteam Kassel	18.09.22

Mannschaft	1:49:53 Std.	LG Eder		29.09.13
		Abdulkadir 97 34:45-Awel 96 36:10-Simon 96 38:58		
Halbmarathon	1:23:18 Std.	Mattis Hüppe	2 TSV Niederelsungen	16.09.18
5000m BG	22:28,63 min.	Thorsten Bachmann	74 VFL Wolfhagen	19.07.91
110mHürden	14,04 sec.*	Michael Pleßmann	74 LG Reinhardswald	19.07.91
300m Hürden	37,58 sec.	Stefan Gießler	80 LG Baunatal/ACT Kassel	05.07.97
400m Hürden HB	52,80 sec.	Sebastian Schäfer	86 TV Friedrichstein	05.07.03
1500m Hi	4:24,1 min.	Martin Vialon	60 LG Reinhardswald	12.09.76
2000m Hi	5:56,6 min.	Martin Vialon	60 LG Reinhardswald	18.06.77
4x100m	43,03 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel		05.07.97
		Haarbusch 80-Peter 79-Bäumler 80-Gießler 80		
4x400m	3:24,99 min.	SC Steinatal		30.05.02
		Ritter 86-Imhof 85-Keim 85-Schwalm 85		
3x1000m	7:39,8 min.	LG ACT Kassel/Baunatal		09.10.77
		Fach 61- Möller 61-Barz 62		
Olympische Staffel	3:59,0 min.	MT Melsungen		22.09.12
		Stang 95-Alter 95-Strube 95-Ullrich 96		
Hochsprung	2.05 m	Christian Burkert	60 TSV Waldkappel	14.08.77
	2,05 m	Hartmut Aey	63 LG ACT Kassel/Baunatal	18.06.80
Stabhochsprung HB	4,81 m	Daniel Jeske	93 SSC Bad Sooden-Allendorf	03.09.10
Weitsprung	7,37 m 1,2	Matthis-Leon Wilhelm	97 TSV Hessen Frankenberg	06.07.14
Dreisprung	14,69 m *	Bernd Büddefeld	70 LG Conti-Waldeck	13.06.87
Kugel 5kg	18.76 m	Luis André	5 MT Melsungen	22.05.22
Diskus 1,5kg	59,54 m	Daniel Giesche	89 TSV Twiste	05.08.06
Hammer 5kg	72,98 m	Jens Rautenkranz	82 TSV Spangenberg	09.07.99
Speer alt	68,20 m	Andreas Kant	78 TSV Obervorschütz	18.06.95
Speer 700g	64,39 m	Robert Schmidtchen	88 SSC Bad Sooden-Allendorf	28.08.05
Fünfkampf	3.688 Punkte	Christian Mittnacht	72 SSC Bad Sooden-Allendorf	01.09.89
300m		11,58w-6,65-15,67-1,82-37,23		
Fünfkampf	3.515 Punkte	Joshua Redmon	93 SSC Vellmar	26.09.09
400m	3.572 Punkte	11,15 1,2-6,64 0,6-12,33-1,88-52,72		
Mannschaft	16.094 Punkte	SSC Bad Sooden-Allendorf		01.07.89

300m

Mittnacht 72 3547-Schroer 73 3369-Zelmer 73 3090-Bielé 73 3075-Stumm 73 3013

Mannschaft 400m	14.137 Punkte	LG Reinhardswald		17.07.04
		Haverkamp 87 2966-Schroer 87 2920-Bönnin,P 87 2861-Knoth 88 2724-Widera 87 2666		
Zehnkampf 300m	7.116 Punkte	Christian Mittnacht	72 SSC Bad Sooden-Allendorf	01./02.09.1989
		11,58w-6,65-15,67-1,82-37,23-15,21-43,86-3,80-54,70-4:46,35		
Zehnkampf 400m	6.954 Punkte	Robert Schmidtchen	88 SSC Bad Sooden-Allendorf	27./28.08.2005
	7.038 Punkte	11,54w-6,34*-15,33-1,75-52,91-15,08*-44,24-4,00-64,39-5:03,22		
Mannschaft 300m	18.724 Punkte	SSC Bad Sooden-Allendorf		01./02.09.1989
		Mittnacht 72 7116-Schroer 73 6158-Bielé 73 5444		
Mannschaft 400m	18.945 Punkte	SSC Bad Sooden-Allendorf		04./05.06.2005
		Schmidtchen 88 6881-Flade 88 6534-Engelmann 88 5530		

WU18

100m	11,59 sec. 0,7	Holly Okuku	5 GSV Eintracht Baunatal	11.06.22
200m	23,62 sec. 0,0	Holly Okuku	5 GSV Eintracht Baunatal	14.05.22
300m	38,79 sec.	Andrea Bornscheuer	74 LG Schwalmstadt	14.07.90
400m	55,12 sec.	Andrea Bornscheuer	74 LG Schwalmstadt	21.07.91
800m	2:08,86 min.	Christiane Bohn	79 LG Baunatal/ACT Kassel	22.07.95
1000m	2:47,32 min.	Christiane Bohn	79 LG Baunatal/ACT Kassel	05.09.95
1500m	4:27,0 min.	Christiane Bohn	79 LG Baunatal/ACT Kassel	27.05.95
3000m	9:44,84 min.	Eva Dieterich	99 PSV Grün Weiß Kassel	06.07.16
5000m	18:43,19 min.	Maybritt Böttcher	4 MT Melsungen	16.10.21
5km Straßenlauf	21:22 min.	Johanna Weber	8 LC Marathon Rotenburg	27.09.25
7,5km Strasse	27:03 min.	Christiane Bohn	79 LG Baunatal/ACT Kassel	08.04.95
Mannschaft	1:23:44 Std	LG Baunatal/ACT Kassel		08.04.95
		Bohn 79 27:03-Knauff 79 28:02-Wicke 79 28:37		
10km Straßenlauf	37:32 min.	Eva Dieterich	99 PSV Grün Weiß Kassel	26.03.18
Mannschaft	2:20:45 Std.	TSV Niederelsungen		27.09.15
		Gautier 99 43:14-Schaake 99 48:03-Hüppe 99 49:28		
Halbmarathon	1:33:01 Std.	Marja Leena Palisaar	7 TSV Niederelsungen	15.09.24

100mHürden	13,97 sec.*	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	01.07.07
300mHürden	44,90 sec.	Sandra Barchfeld	73 LG Baunatal/ACT Kassel	06.06.89
400mHürden	63,45 sec.	Zoe Dolstra	2 LG Reinhardswald	23.06.18
1500m Hi	4:53,94 min.	Ronja Böhrer	95 SSC Bad Sooden-Allendorf	21.07.12
2000m Hi	7:28,38 min.	Louisa Martin	4 LG Eder	01.09.21
3000m BG	14:23,0 min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	26.06.93
5000m BG	25:24,42 min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	08.09.92
4x100m	48,21 sec.	LG Renhardswald		18.08.07
		Schmitt 90-Menzel 91-Mackewitz 91-Lehnebach 92		
3x800m	6:59,43 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		15.05.94
		Knauff 79-Wicke 79-Bohn 79		
Hochsprung	1,81 m	Ariane Friedrich	84 TV Hess.-Lichtenau	29.07.01
Stabhochsprung	3,95 m	Franziska Heß	96 SSC Bad Sooden-Allendorf	18.05.13
Weitsprung	6,20 m	Jana Schütze	88 ACT Kassel	19.07.05
Dreisprung	12,67 m 0,8	Masha-Sol Gelitz	6 GSV Eintracht Baunatal	18.06.23
Kugel 3kg	15,90 m	Laura Jokeit	95 TSV Hessen Frankenberg	02.06.12
Kugel 4kg	13,75 m	Anna-Maria Bischoff	89 TuS Fritzlar	29.07.05
Diskus 1kg	49,04 m	Petra Frank	60 LG Schwalmstadt	06.08.77
Hammer 3kg	56,90 m	Isabel Weitzel	97 ESV Jahn Treysa	05.07.14
Hammer 4kg	48,33 m	Lisa Raab	89 ESV Jahn Treysa	21.05.06
Speer 500g	51,11 m	Carolin Friedrich	98 LAV Kassel	16.07.16
Speer 600g	45,16 m	Silke Bachmann	79 LG Heiligenrode-Kaufungen	10.05.96
Vierkampf	3.293 Punkte	Vanessa Grimm	97 LG Reinhardswald	14.06.14
Kugel 3kg 100m		15,19 1,2-1,67-13,30-12,22 2,1		
Vierkampf	3.215 Punkte	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	29.08.08
Kugel 4kg 100m		14,53*-1,66-12,12-12,63*		
Vierkampf	2.385 Punkte	Anna-Lena Böhle	7 TSV Hessen Frankenberg	13.07.24
200m 3kgKugel		17,47 -0,7-1,53-10,80-28,34 -0,6		
Mannschaft	13.771 Punkte	LAV Kassel		18.07.15
100m 3kg Kugel		Frank 99 3103-Friedrich 99 2922-Rücker 98 2894-Meister 98 2611-Vater 98 2241		
Mannschaft	10.549 Punkte	TV Friedrichstein		12.07.97

100m 4kg Kugel

Leisgen 81 2768-Kahöfer 80 2203-Ulrich 80 2148-Rabe 82 1733-Anthogalidis 80 1697

Siebenkampf

5.469 Punkte Carolin Friedrich 99 LAV Kassel 25./26.06.2016

100m 3kgKugel

15,27 -07-1,59-13,74-12,74 1,3-5,68 0,0-47,74-2:22,92

Siebenkampf

5.424 Punkte Carolin Schäfer 91 TV Friedrichstin 29./30.08.2008

100m 4kgKugel

14,53*-1,66-12,12-12,63*-5,51*-46,78-2:28,80

Siebenkampf

3.805 Punkte Kiara Schleider 8 LAV Kassel 20./21.09.25

200m 3kgKugel

16,41 1,0-1,57-8,77-28,83 1,8-4,92 -0,1-31,73-2:58,80

Mannschaft HB

14.495 Punkte LAV Kassel 22./23.08.2015

100m 3kgKugel

Friedrich 99 4965-Frank 99 4872-Rücker 98 4658

Mannschaft

13.309 Punkte LG Reinhardswald 07./08.09.2007

100m 4kgKugel

Schmitt 90 4641-Menzel 91 4422-Mackewitz 91 4246

Stand 31.12.25

n grün

Wetzlar

Homburg/Saar

Berlin

Menden

Melsungen

Jena

Wiesbaden

Monaco/MCO

Düsseldorf

Villeneuve/Frankreich

Paderborn

Paderborn

Paderborn

Berlin

Schotten

Berlin

Berlin

Tokio/JAP

Berlin

Marburg

Rodenbach

Kassel
Hannover
Stuttgart
Essen
Kassel

Schongau
Kassel

Berlin

Stuttgart

Konstanz

Ahlen

Neukirchen

Lorch
Haiger
Wesel
Stuttgart
Hofgeismar
Eschwege
Dortmund
Melsungen
Gelnhausen
Bonn

Worms

St.Anthony/Frankreich

Frankfurt

Austin/USA

Gainesville/USA

Arnsberg

Stuttgart

Baunatal

Pfungstadt

Wiesbaden

Koblenz

Pace bei Rennes/F

Malage/ESP

Gdynia/POL

Hamburg

Hattersheim

Hattershem

Gdynia/POL

Kassel

Frankfurt/M.

Griesheim

Dubai/UAE

Düsseldorf

Rheine
Rio de Janeiro/BRA
Wetzlar
Oordegen/NED
Baunatal
Eisenbach
Twiste
Ulm

Niestetal

Kassel

Gelnhausen

Göttingen
Wattenscheid
Rhede
Kaiserslautern
Dortmund
Wetzlar
Leverkusen
Obersuhl
Vaterstetten
Götzis/AUT

Baunatal

Wetzlar
Köln
Kassel
Grosetto/ITA
Wetzlar
Ohrdruf
Leverkusen
Mannheim
Melsungen
Dortmund
Cleveland/USA
Raleigh/USA
Paderborn
Troisdorf
Troisdorf

Koblenz
Koblenz

Newcastle/GBR
Frankfurt/M.
München
Paris/Frankreich
Arnstadt
Frankfurt/M.
Berlin
Marburg
Ulm

Obersuhl

Recklinghausen

Berlin

Köln

Hannover

Waiblingen

Ebingen

Fulda

Bad Sooden-Allendorf

Vellmar

Braunschweig

Balingen

Niestetal

Niestetal

Bietigheim

Hofgeismar

Ulm
Marburg
Kassel
Stuttgart
Ratingen
München
Berlin
Recklinghausen
Heringen
Dortmund
Frankfurt/M.
Siegburg

Grefswald
Berlin
Frankfurt/M.
Sindelfingen
Nancy/Frankreich
Pliezhausen
Göttingen
Wetzlar

Nürnberg

Frankfurt/M.

Gelnhausen

Homburg/Saar
Bautzen
Rhede

Lima/Peru
Göttingen
Leimfeld
Halle/Saale
Kassel
Darmstadt
Bydgoszcz/POL

Salzgitter

Bydgoszcz/POL

Darmstadt

Erding
Erding
Kassel
München
Osterode
Leverkusen
Schweinfurt
Wiesbaden
Rhede
Koblenz
Felsberg
Siegburg
Herten
Husum

Saarbrücken

Marburg

Kassel

Berlin

Berlin

Lüdenscheid

Fulda

Steinbach

Lüdenscheid

Erfurt

Sulzbach

Berlin

Gudensberg

Obersuhl

Baunatal

Korbach

Regensburg

Bruchköbel

Halle/Saale

Zittau

Spangenberg

Wiesbaden

Lage

Ahlen

Baunatal

Kassel

Baunatal

Ahlen

Lage

Ahlen

Bernhausen

Wetzlar

Hannover

Bruchköbel

Berlin

Wattenscheid

Ratingen

Kassel

Pfungstadt

Uslar

Dingelstädt

Rheinzabern

Rheinzabern

Paderborn

Marburg

Hamburg

Gelnhausen
Hildesheim
Erding
Mönchengladbach
Pfungstadt
Omme/DEN
Frankenberg
Saarbrücken

Rüsselsheim

Schweinurt
Gladbach
Braunschweig
Essen
Friedberg
Braunschweig
Hamburg
Regensburg
Halle/Saale
Tiflis/GEO
Bad Sooden-Allendorf
Bernhausen

Hannover

Darmstadt

Kassel

Baunatal

Darmstadt

Hannover

Flieden

Lage

Vaterstetten