

# Nordhessische Bestleistungen Jugend U 16 - U 12 Stand 31.12.2024

Blau markiert Hessische Bestleistungen

Grün markiert Disziplinen gehören nicht mehr zum Wettkampfprogramm

<b>M15</b>				
<b>75m</b>	8,5 sec.	Kai Bäumlner	80 TSV Obervorchütz	28.05.95 Baunatal
100m	11,01 sec. 0,8	Daniel Huber	97 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	08.07.12 Heilbronn
300m	37,14 sec.	Elias Steiner	0 TSV Jahn Gensungen	04.07.15 Gelnhausen
<b>800m HB</b>	1:56,1 min.	John Barz	62 LG ACT Kassel/Baunatal	<b>02.08.77</b> Kassel
1000m	2:34,9 min.	John Barz	62 LG ACT Kassel/Baunatal	<b>14.08.77</b> Göttingen
1500m	4:05,6 min.	John Barz	62 LG ACT Kassel/Baunatal	<b>25.09.77</b> Kassel
2000m	5:54,76 min.	Bastian Mrochen	2 LG Reinhardswald	01.07.17 Lage
<b>3000m</b>	9:16,3 min.	Frank Möller	67 TSV Obervorschütz	27.08.82 Baunatal
5km Stasse	16:16 min.	Hendrik Franke	94 LG Reinhardswald	01.11.09 Hockenheim
<b>Mannschaft</b>	<b>51:34 min.</b>	<b>TSV Niederelsungen</b>		<b>22.03.25</b> Eschwege
<b>Kaiser 10 16:41-Bnsch Torres 10 17:01-Funke 10 17:52</b>				
80mHürden	10,5 sec.	Carsten Ahrens	74 SSC Bad Sooden-Allendorf	11.06.89 Felsberg
300m Hürden	40,0 sec.	John Barz	62 LG ACT Kassel/Baunatal	<b>21.09.77</b> Kassel
1500m Hi	4:39,54 min.	Noah Becker	8 LAV Kassel	29.07.23 Stuttgart
<b>4x75 m</b>	34,22 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel		02.07.95 Rüsselsheim
4x100 m	45,4 sec.	Haarbusch 80-Klein 80-Gießler 80-Ben Dhiaf 80		<b>27.09.75</b> Berlin
		LG Reinhardswald		
3x1000m	8:17,6 min.	Chudy 60-Haberzettel 60-Schnürer 6-Heidelbach 60		20.09.75 Hofgeismar
		LG Reinhardswald		
		Herrmann 60-Steyer60-Vialon 60		
Hochsprung	1,91 m	Bernd Büddefeld	70 LG Conti-Waldeck	12.09.85 Korbach
Stabhochsprung	4,33 m	Sven Knierim	93 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	20.09.08 Egelsbach
Weitsprung	6,75 m *	Fritz Heedt	62 TV Friedrichstein	<b>28.05.77</b> Vittel/Frankreich
Dreisprung	13,42 m	Harald Krautheim	57 LG ACT Kassel/Baunatal	<b>11.06.72</b> Kassel
Kugel 4kg	18,08 m	Luis André	5 MT Melsungen	14.09.20 Uslar

<b>Diskus 1kg</b>	<b>63,21 m</b>	<b>Dion Staudacher</b>	<b>10 LAV Kassel</b>	<b>25.05.25 Halle/Saale</b>
Hammer 4kg	68,08 m	Jens Rautenkrantz	82 TSV Spangenberg	27.09.97 Schlüchtern
Speer 600g	55,36 m	Karl Westphal	95 VFL Wanfried	18.09.10 Oberdingen
Speer alt	62,60 m	Frank Berk	69 LG ACT Kassel/Baunatal	30.09.84 Windsheim
<b>Vierkampf</b>	2.490 Punkte	Carsten Ahrens	74 SSC Bad Sooden-Allendorf	03.06.89 Alsfeld
<b>75m</b>		8,9-6,21-13,98-1,82		
<b>Mannschaft</b>	11.024 Punkte	LG Reinhardswald		14.09.94 Hofgeismar
<b>75m</b>		Bulut 79 2420-Dornemann 79 2241-Kindler 792175-Stollberg 79 2100-Nguyen 79 2088		
<b>Achtkampf</b>	4.740 Punkte	10,7-6,22-13,98-1,82-30,70-3,40-44,68-3:02,6		
<b>75m</b>				
<b>Mannschaft</b>	13.059 Punkte	LG Baunatal/ACT Kassel		16.06.91 Baunatal
		De Campos 76 4583-Kühn 76 4336-Gießler 76 4140		
<b>Block S/S</b>	3.047 Punkte	Hervé Biélé	73 SSC Bad Sooden-Allendorf	17.07.89 Sulzbach
<b>75m</b>		9,0-11,1-6,54-1,72-46,60		
<b>Block Lauf</b>	2.674 Punkte	Thilo Bick	83 Eschweger TSV	11.07.98 Hannover
<b>75m</b>		9,74-12,05-5,54-63,50-6:36,34		
<b>Block Wurf</b>	3.136 Punkte	Bulut Bülent	79 LG Reinhardswald	30.09.94 Hofgeismar
<b>75m</b>		9,0-10,7-6,12-14,27-45,42		
<b>Mannschaft</b>	12.907 Punkte	LG Reinhardswald		01.06.97 Alsfeld
		Reitz 82 2826-Pham 82 2704-Erhardt 82 2531-Becker 82 2476-Mitnacht 82 2370		
Vierkampf	2.443 Punkte	Patrick Beschorner	89 SSC Bad Sooden-Allendorf	20.06.04 Hofgeismar
100m		12,00-6,16-13,33-1,84		
<b>Mannschaft</b>	10.736 Punkte	LG Baunatal/ACT Kassel		<b>07.06.75</b> Kassel
100m		Hennemuth 61-Pflüger 61-Gebauer,M 61-Härtl 62-Horn 61		
Neunkampf	5.138 Punkte	Dion Hähner	8 TSV Heiligenrode	01./02.09.2023 Hannover
100m		11,69 0,4-5,73 0,0-12,51-1,68-12,40 -1,4-41,54-3,20-41,69-3:08,66		
<b>Mannschaft</b>	12.823 Punkte	LG Reinhardswald		25.05.02 Fulda
100m		Schroer 87 2801-Haverkamp 87 2700-Bulut 87 2478-Dotzert 87 2433-Wiedera 87 2411		
Block S/S	2.976 Punkte	Patrick Beschorner	89 SSC Bad Sooden-Allendorf	26.06.04 Bad Homburg
100m		12,22-11,84-6,34-1,84-41,57		
Block Lauf	2.832 Punkte	Sebastian Schäfer	86 TV Friedrichstein	18.08.21 Rhede
100m		11,74*-11,32*-5,69*-68,50-6:35,92		

Block Wuf 100m	3.194 Punkte	Roman Kabuvoc 11,47-11,17-6,59-14,61-42,95	90 TSV Twiste	11.08.07 Lage
Mannschaft 100m	12.823 Punkte	LG Reinhardswald Schroer 87 2801-Haverkamp 87 2700-Bulut 87 2478-Dotzert 87 2433-Wiedera 87 2411		25.05.02 Fulda
<b>M14</b>				
<b>75m</b> 100m	8,84 sec. 11,40 sec. 0,4	Steven Weihe Daniel Huber	79 TG Wehlheiden 97 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	10.07.93 Bruchköbel 25.06.11 Gelnhausen
800m	2:07,18 min.	Bastian Mrochen	2 LG Reinhardswald	09.07.16 Bad Homburg
1000m	2:41,2 min.	Volker König	62 LG Conti-Waldeck	<b>22.08.76</b> Kassel
2000m	5:54,6 min.	John Barz	62 LG ACT Kassel/Baunatal	<b>22.09.76</b> Kassel
3000m	9:30,2 min.	Dirk Berger	73 LG Reinhardswald	<b>23.08.67</b> Kelsterbach
5km Strasse	17:08 min.	Hendrik Franke	94 LG Reinhardswald	01.11.08 Hockenheim
80mHürden	10,8 sec.	Torsten Baum	75 SSC Bad Sooden-Allendorf	07.10.89 Berlin
Hochsprung	1,86 m	Patrick Beschorner	89 SSC Bad Sooden-Allendorf	06.09.03 Bad Sooden-Allendorf
Stabhochsprung	3,82 m	Michael Khadr	69 LG ACT Kassel/Baunatal	11.09.83 Obersuhl
Weitsprung	6,46 m	Fritz Heerd	62 TV Friedrichstein	<b>26.09.76</b> Sachsenhausen
Kugel 4kg	17,69 m	Mathias Gebauer	61 LG ACT Kassel/Baunatal	<b>13.10.75</b> Kassel
Diskus 1kg	55,04 m	Thomas Gebauer	62 LG ACT Kassel/Baunatal	<b>19.09.76</b> Bad Mergetheim
Hammer 4kg	52,62 m	Jens Rautenkranz	82 TSV Spangenberg	05.09.96 Spangenberg
Speer 600g	52,69 m	Pascal Behrenbruch	85 SSC Bad Sooden-Allendorf	14.08.89 Ahlen
<b>Speer alt</b>	55,82 m	Andreas Geißel	70 KSV Hessen Kassel	28.09.84 Berlin
<b>Vierkampf</b>	2.386 Punkte	Carsten Ahrens	74 SSC Bad Sooden-Allendorf	08.10.88 Baunatal
<b>75m</b>		9,2-6,05-13,66-1,74		
<b>Block S/S</b> <b>75m alt</b>	2.845 Punkte	Gued Ben Dhiaf 9,0-11,8-5,26-1.74-52,08	80 LG Baunatal/ACT Kassel	14.08.94 Gelskirchen
<b>Block S/S</b> <b>75m neu</b>	2.853 Punkte	Pascal Behrenbruch 9,89-11,98-5,26-1,74-52,08	85 SSC Bad Sooden-Allendorf	30.05.99 Steinbach
<b>Block Lauf</b> <b>75m</b>	2.429 Punkte	Jörn Plinke 10,28-13,02-5,44-57,00-7:22,68	85 LG Reinhardswald	30.05.99 Steinbach
<b>Block Wurf</b> <b>75m</b>	2.980 Punkte	Carsten Ahrens 9,1-11,2-5,70-12,7-43,78	74 SSC Bad Sooden-Allendorf	01.10.88 Kronberg

<b>Achtkampf alt</b>	4.466 Punkte	Fued Ben Dhiaf 11,84-5,92-12,82-1.77-34,52-2,75-42,28-3:14,38	80 LG Baunatal/ACT Kassel	24./25.09.1994	Baunatal
<b>Achtkampf neu</b>	4.731 Punkte	Pascal Behrenbruch 11,75*-5,71*-13,61-1,82-44,14-3,30-51,08-3:15,75	85 SSC Bad Sooden-Allendorf	27./28.06.1999	Geisenheim
Vierkampf 100m	2.298 Punkte	Fritz Heerdt 11,3-6,34-1,67-10,05	62 TV Friedrichstein	11.07.76	Leverkusen
<b>Neunkampf</b>	<b>4.820 Punkte</b>	<b>Max Gerlach</b> <b>12,33 0,2-12,56-37,50-3,10-12,89 -0,1-1,55-42,68-5,61 1,4-3:22,14</b>	<b>10 GSV Eintracht Baunatal</b>	<b>29./30.08.25</b>	<b>Leverkusen</b>
Block S/S 100m	2.818 Punkte	Elias Steiner 11,81 0,7-12,52 0,8-5,76 -1,1-1,71-34,75	0 TSV Jahn Gensungen	15.06.14	Neu-Isenburg
Block Lauf 100m	2.675 Punkte	Sebastian Schäfer 12,1*-11,8*-5,56w-63,00-6:42,5	86 TV Friedrichstein	06.05.00	Bad Wildungen
Block Wurf 100m	2.972 Punkte	Marius Karges 12,09 0,9-12,24 -0,1-5,91 -0,4-13,85-42,97	3 TV Friedrichstein	01.07.17	Lage
<b>W15</b>					
<b>75m</b>	9,51 sec.	Nicole Schermeier	79 MT Melsungen	02.07.94	Marburg
<b>100m HB</b>	11,85 sec. 1,3	Holly Okuku	5 GSV Eintracht Baunatal	30.06.20	Dortmund
<b>300m HB</b>	39,70 sec.	Andrea Bornscheuer	74 LG Schwalmstadt	22.07.89	Dortmund
800m	2:13,12 min.	Christiane Bohn	79 SVW Ahnatal	09.06.93	Arnsberg
2000m	6:25,02 min.	Birka Wicke	79 LG Baunatal/ACT Kassel	24.09.94	Baunatal
3000m	10:10,2 min.	Bente Knauff	79 LG Baunatal/ACT Kassel	07.09.94	Niestetal
<b>5km Strasse</b>	18:14 min.	Bente Knauff	79 LG Baunatal/ACT Kassel	09.10.93	Haltern
	<b>18:14 min.</b>	<b>Mariies Quehl</b>	<b>10 SC Steinatal</b>	<b>21.09.25</b>	<b>Berlin</b>
Mannschaft	57:24 min.	LG Baunatal/ACT Kassel Knauff 79-Bierbaum 80-Wicke 79		09.10.93	Haltern
80mHürden	11,62 sec.	Lilly Müller	3 LAV Kassel	16.06.18	Drmstadt
300mHürden	45,18 sec.	Nadja Strege	96 LG Reinhardswald	09.07.11	Eisenberg/Pfalz
<b>1500m Hindernis</b>	<b>5:18,38 min.</b>	<b>Marielies Quehl</b>	<b>10 SC Steinatal</b>	<b>05.07.25</b>	<b>Ulm</b>
<b>4x75m</b>	38,32 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel Wagner 85-Dörries 85-Müller 86-Greszik 84		13.06.99	Fulda
4x100m	48,57 sec.	LAV Kassel Willenweber 03-Müller 03-Carilus 03-Schuster 03		31.05.18	Bebra

3x800m	7:08,0 min.	LG Baunatal/ACT Kassel Knauff 79-Bierbaum 80-Wicke 79		21.06.94 Baunatal
Hochsprung	1,74 m	Marijke de Lange	89 TuS Fritzlar	04.09.04 Eisenach
<b>Stabhochsprung</b>	<b>3,33 m</b>	<b>Ida-Marieke Fuhrmeister</b>	<b>10 GSV Eintracht Baunatal</b>	<b>14.08.25 Gelnhausen</b>
<b>Weitsprung HB</b>	6,26m 1,8	Josephine Otto	5 LAV Kassel	04.07.20 Wiesbaden
Dreisprung	12,68 m 0,4	Masha-Sol Gelitz	6 GSV Eintracht Baunatal	09.05.21 Wiesbaden
Kugel 3kg	13,99 m	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	18.06.06 Bad Sooden-Allendorf
Diskus 1kg	45,94 m	Petra Frank	60 LG Schwalmstadt	25.09.75 Leimfeld
Hammer 3kg	53,39 m	Lisa Raab	89 ESV Jahn Treysa	04.07.04 Fürth/Od.
Speer 500 gr	43,16 m	Carolin Friedrch	98 LAV Kassel	17.07.14 Fulda
<b>Speer alt</b>	43,57 m	Cynthia Träger	85 LG Reinhardswald	14.07.00 Dresden
<b>Vierkampf</b>	2.133 Punkte	Nicole Schermeier	79 MT Melsungen	15.06.94 Guxhagen
<b>75m</b>		9,6-5,25,1,60-9,28		
<b>Mannschaft</b>	9.466 Punkte	LG Schwalmstadt		18.06.78 Steinbach
<b>75m</b>		Best 63 1967-Ehret 63 1901-Bierwirth 64 1904-Pohlner 63 1857-Will 64 1837		
<b>Siebenkampf</b>	3.843 Punkte	Christine Hantsch	79 TuS Fritzlar	14./15.07.1994 Bad Sooden-Allendorf
<b>75m</b>		11,7-1,55-13,42-9,7-4,94-34,60-2:34,0		
<b>Mannschaft</b>	10.260 Punkte	TV Friedrichstein		23./24.09.2013 Baunatal
<b>75m</b>		Leisgen 81 3544-Achse 81 3503-Kalhöfer 80 3213		
<b>Block S/S</b>	2.759 Punkte	Kersten Flore	80 TuS Fritzlar	25.06.95 Illertissen
<b>75m</b>		9,66*-12,08*-5,20*-1,56-28,68		I
<b>Block Lauf</b>	2.610 Punkte	Nadine Ochse	80 TV Friedrichstein	25.06.95 Illertissen
<b>75m</b>		10,27w-12,28*-5,17*-41,00-7:31,52		
<b>Block Wurf</b>	2.793 Punkte	Christine Hantsch	79 TuS Fritzlar	09.07.94 Wesel
<b>75m</b>		10,24-12,41-5,11-13,20-37,60		
<b>Mannschaft</b>	12.002 Punkte	TSV Twiste		25.05.95 Sulzbach
<b>75m</b>		Müller 81 2556-Hartwig 81 2479-Trotte 81 2440-Hundertmrk 80 2397-Meuser 81 2130		
Vierkampf	2.264 Punkte	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	24.08.13 Hofgeismar
100m		12,71 -2,0-5,89 0,8-11,82-1,48		
Mannschaft	11.241 Punkte	LG Reinhardswald		23.04.16 Hofgeismar
100m		Grimm 02 2328-Dolstra 02 2322-Berens 01 2304-Kramm 02 2213-Heickmann 01 2074		
Siebenkampf	4.023 Punkte	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	26./27.08.2006 Hannover

100m		11,71*-1,60-12,99-12,68*-5,17*-40,07-2:29,25			
Mannschaft	10.719 Punkte	LAV Kassel		28./29.09.2013	Kassel
100m		Meister 98 3618-Friedrich 99 3591-Brommer 98 3510			
Block S/S	2.833 Punkte	Tanja Schmitt	90 LG Reinhardswald	21.05.05	Bad Sooden-Allendorf
100m		12,72-12,53-5,24-1,68-3,25			
Block Lauf	2.778 Punkte	Carolin Friedrich	98 LAV Kassel	14.06.14	Neu-Isenburg
100m		12,83 1,4-12,40 2,3-5,11 -0,8-57,50-7:36,10			
<b>Block Wurf HB</b>	2.959 Punkte	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	09.07.06	Viernheim
100m		12,68-11,93-5,56-13,39-36,54			
<b>Mannschaft HB</b>	13.316 Punkte	LAV Kassel		07.09.13	Marktschwaben
<b>100m</b>		Rücker 98 2789-Meister 98 2690-Friedrich 99 2661-Brommer 98 2600-Frank 99 2576			
<b>W14</b>					
<b>75m</b>	9,3 sec.	Sandra Roos	75 SSC Vellmar	21.05.89	Kassel
100m	12,22 sec.	Julia Schaefers	91 LAV Kassel	09.07.05	Fulda
800m	2:17,1 min.	Svenja Erben	81 LG Baunatal/ACT Kassel	28.05.95	Baunatal
2000m	6:41,80 min.	Pauline Kleesiek	7 LAV Kassel	07.09.21	Göttingen
3000m	11:13,05 min.	Marielies Quehl	10 SC Steinatal	10.07.24	Trebur
5km Strasse	18:02 min.	Bente Knauff	79 LG Baunatal/ACT Kassel	10.10.92	Sythen
80m Hürden	12,03 sec.	Pamela Dutkiewicz	91 LG Baunatal/Fuldabrück	24.09.05	Baunatal
1500m Hi	6:21,65 min.	Lisa Naumann	9 KSV Baunatal	01.09.23	Baunatal
3000m BG	14:42,4 min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	03.05.92	Baunatal
Hochsprung	1,63 m	Holly Okuku	5 GSV Eintracht Baunatal	11.08.19	Uslar
Stabhochsprung	3,30 m	Juliane Schulze	97 LAV Kassel	10.09.11	Wipperfürth
Weitsprung	5,89 m	Claudia Wacker	70 LG Schwalmstadt	03.06.84	Hofgeismar
Kugel 3kg	13,10 m	Dagmar Emde	72 LTV Neukirchen	05.10.86	Obersuhl
Diskus 1kg	42,00 m	Nicole Brühmann	79 LG Conti-Waldeck	18.09.93	Marburg
Hammer 3kg	43,49 m	Merle Tetem	4 TuSpo Borken	15.09.18	Heuchelheim
Speer. 500 g	37,24 m	Carolin Schäfer	91 TV Friedrichstein	17.07.05	Frankfurt/M.
<b>Speer alt</b>	39,08 m	Sandra Magdanz	76 SSC Vellmar	02.09.90	Gießen
<b>Vierkampf</b>	2.202 Punkte	Mirella Flohr	75 TuSpo Borken	01.07.89	Bad Oeynhausen
<b>75m</b>		10,17-5,42-10,95-1,64			

<b>Siebenkampf 75m</b>	3.544 Punkte	Anne Leisgen 13,40-1,64-12,91-10,97-4,78-31,26-2:52,60	81 TV Friedrichstein	23./24.09.1995	Baunatal
<b>Block S/S 75m</b>	2.611 Punkte	Mirella Flohr 9,7-12,8-5,19-1,48-28,38	75 TuSpo Borken	25.06.89	Flieden
<b>Block S/S</b>	2.611 Punkte	Andrea Balke 10,48-12,95-4,90-1,60-29,62	80 LAV Kassel	02.06.94	Eschwege
<b>Block Lauf 75m/Hoch/800m</b>	2.775 Punkte	Simone Küster 10,2-12,8-4,96-1,42-2:30,2	77 LG Conti-Waldeck	03.10.91	Baunatal
<b>Block Lauf 75m/Ball/2000m</b>	2.488 Punkte	Janina Trotte 10,07*-12,92*-4,97*-2,50-7:25,06	81 TSV Twiste	25.06.95	Illertissen
<b>Block Wurf 75m</b>	2.636 Punkte	Diana Hartwig 10,17*-12,96*-4,97*-10,28-35,26	81 TSV Twiste	25.06.95	Illertissen
Vierkampf 100m	2.203 Punkte	Dana-Maria Miller 12,93*-5,03*-11,16-1,60	86 LG Baunatal/ACT Kassel	20.08.00	Allendorf/E
Siebenkampf 100m	3.827 Punkte	Carolin Schäfer 12,93-1,60-9,98-12,78-5,26-37,24-2:25,32	91 TVFriedrichstein	16./17.07.2005	Frankfurt/M.
Block S/S 100m	2.808 Punkte	Esther Meyfarth 13,41-12,41-5,32-1,64-35,37	91 TVFriedrichstein	21.05.05	Bad Sooden-Allendorf
Block Lauf 100m	2.665 Punkte	Carolin Friedrich 13,18 -0,2-12,97 -1,8-4,78 0,0-56,50-7:38,08	99 LAV Kassel	22.06.13	Viernheim
Block Wurf 100m	2.820 Punkte	Sharin Oziegbe 12,73 1,4-12,05 1,4-5,74 0,3-11,72-28,14	98 SSC Vellmar	18.08.12	Wesel
<b>M13 50m</b>	6,4 sec.	Jens Häger	75 LG Baunatal/ACT Kassel	13.07.88	Baunatal
	6,4 sec.	Luyen Reuter	75 LG Reinhardswald	13.07.88	Baunatal
75m	9,03 sec.	Daniel Huber	97 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	11.09.10	Bebra
<b>800m</b>	<b>2:16,41 min.</b>	<b>Lasse Becker</b>	<b>12 Laufteam Kassel</b>	<b>04.06.25</b>	<b>Kassel</b>
1000m	2:44,4 min.	Bernhard Gnau	68 TSV Oberzwehren	27.08.80	Göttingen
2000m	6:25,4 min.	Christian Theumer	88 LG Remsfeld-Wabern	21.09.01	Obersuhl
<b>3000m</b>	10:06,3 min.	Frank Lauer	73 TSV Hessen Frankenberg	04.08.86	Treysa
<b>5km Strasse</b>	<b>17:36 min.</b>	<b>Lasse Becker</b>	<b>12 Laufteam Kassel</b>	<b>31.08.25</b>	<b>Dortmund</b>
Mannschaft	58:10 min.	LG Reinhardswald		02.04.06	Eschwege

Westermann 93 18:45-Franke 94 19:16-Menke 93 20:09

60m Hürden	8,84 sec.	Djamali Borna	92 ACT Kassel	29.05.05 Korbach
<b>4x50m</b>	26,03 sec.	TSV Hessen Franckenberg		28.09.96 Alsfeld
4x75m	38,34 sec.	Breidenbach 83-Sidorow 83-Tatzel,A 83-Tatzel,M 84 STG Waldhessen (LG Alheimer/TV Heringen)		19.09.10 Obersuhl
3x800m	7:30,2 min.	Preisigke 97-Linß 97-Stauffenberg 97-Huber 97 LG ACT Kassel/Baunatal		<b>08.09.76</b> Kassel
<b>3x1000m</b>	9:03,1 min.	Pipper 66-Gimnich 64-Braun 64 LG Baunatal/ACT Kassel		19.09.90 Baunatal
Hochsprung	1,74 m	Abieba 77-Mebrahtu 77-Schmidt 77 Markus Unger	79 SVW Ahnatal	30.08.92 Kassel
Stabhochsprung	3.20 m	Boris Pflüger	61 LG ACT Kassel/Baunatal	<b>15.09.74</b> Saarbrücken
Weitsprung	5,89 m	Fritz Heerdt	62 TV Friedrichstein	<b>13.09.75</b> Bad Wildungen
Kugel 3kg	16.30 m	Luis André	5 MT Melsungen	13.10.18 Aschaffenburg
Diskus 750g	55,38 m	Luis André	5 MT Melsungen	22.09.18 Twiste
Hammer 3kg	42,14 m	Andreas Kutzner	84 TSV Geismar	17.09.97 Spangenberg
Speer 400g	45,68 m	Matthias Strube	79 LG Baunatal/ACT Kassel	27.09.92 Baunatal
Ball 200g	73,50 m	Moritz Werner	95 TV Friedrichstein	18.09.99 Sachsenhausen
<b>Vierkampf</b>	2.015 Punkte	Christian Schäfer	86 TV Friedrichstein	18.09.99 Sachsenhausen
<b>50m</b>		6,9-5,24-64,50-1,62		
<b>Mannschaft</b>	8.505 Punkte	LG Baunatal/ACT Kassel		09.10.88 Baunatal
<b>Block S/S</b>	2.469 Punkte	Häger 75 1983-Berger 75 1800-Kirschner 75 1730-De Campos 76 1690-Koch 76 1302 Dominik Schütz	84 SV Herzhausen	31.05.97 Alsfeld
<b>50m</b>		7,08*-10,27*-5,58-156-53,50		
<b>Block Lauf</b>	2.416 Punkte	Sebastian Schäfer	86 TV Friedrichstein	29.05.99 Steinbach
<b>50m</b>		7,11*-10,29*-5,00-48,50-3:03,33		
<b>Block Wurf</b>	2.710 Punkte	Steven Weihe	79 TG Wehlheiden	27.09.92 Baunatal
<b>50m</b>		6,78-9,42-5,32-12,33-29,84		
<b>Mannschaft</b>	11.304 Punkte	TSV Hessen Franckenberg		03.10.96 Franckenberg
Vierkampf	2.153 Punkte	Sidorow 83 2543-Tatzel 83 2327-Scharr 83 2276-Breidenbach 83 2135-Vollmar 83 2023 Daniel Huber	97 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	21.08.10 Bebra

75m		9,09 1,5-5,61-59,00-1,56		
Mannschaft	8.687 Punkte	LG Reinhardswald		12.09.00 Hofgeismar
		Schroer 87 1908-Haverkamp 87 1746-Heiter 87 1745-Tolksdorf 87 1695-Bönning 88 1593		
BlockS/S	2.487 Punkte	Christopher Vogt	87 TSV Heiligenrode	27.05.00 Alsfeld
75m		10,45w-9,88w-5,00w-66,00-1,52		
Block Lauf	2.746 Punkte	Daniel Huber	97 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	11.09.10 Bebra
75m/800m		9,03-9,44-5,71-62,50-3:19,63		
Block Lauf	2.461 Punkte	Elias Steiner	1 TSV Jahn Gensungen	23.06.13 Viernheim
75m/2000m		9,69-9,92-5,26-51,00-7:34,55		
Block Wurf	2.777 Punkte	Marius Karges	3 TV Friedrichstein	11.06.16 Darmstadt
75m		9,96-10,25-5,11-12,76-46,12		
Mannschaft	11.005 Punkte	MT Melsungen		13.05.08 Melsungen
5er		Stang 95 2328-Hohmann 95 2325-Alter 95 2251-Hiob 95 2078-Ludwig 95 2023		
Mannschaft	6.859 Punkte	LAV Kassel		11.06.16 Darmstadt
3er		Jochum 03 2347-Göpper 03 2282-Bathe 03 2200		
<b>M12</b>				
<b>50m</b>	6,7 sec.	Steven Weihe	79 TG Wehlheiden	01.09.91 Baunatal
75m	9.3 sec.	Djamali Borna	92 ACT Kassel	19.08.04 Kassel
800m	2:20,24 min.	Dirk Dornseiff	67 SV Allendorf/Eder	<b>07.10.79</b> Obersuhl
<b>1000m</b>	2:54,4 min.	Bernhard Gnau	68 TSV Oberzwehren	27.08.80 Göttingen
2000m	6:28,12 min.	Christian Theumer	88 LG Remsfeld-Wabern	06.05.00 Borken
<b>3000m</b>	10:15,2 min.	Stefan Preller	71 TSV Hessen Franckenberg	27.08.83 Wiesbaden
5km Strasse	17:55 min.	Leo Kleesiek	9 LAV Kassel	14.11.21 Darmstadt
60m Hürden	9,5 sec.	Frank Schiffmann	64 LG ACT Kassel-Baunatal	22.09.76 Kassel
	9,5 sec.	Steven Weihe	79 TG Wehlheiden	01.09.91 Baunatal
Hochsprung	1,61 m	Dennis Vockeroth	85 TSV Spangenberg	03.07.97 Guxhagen
Stabhochsprung	2,60 m	Andreas Bleek	78 LTV Neukirchen	01.07.90 Neukirchen
Weitsprung	5,54 m	Daniel Huber	97 LG Alheimer Rotenburg-Bebra	26.08.09 Bebra
Kugel 3kg	13,71 m	Luis André	5 MT Melsungen	03.10.17 Bad Nauheim
Diskus 750g	42,67 m	Luis André	5 MT Melsungen	30.09.17 Ewersbach
Hammer 3kg	32,15 m	Leonard Dravoij	93 VFL Bad Arolsen	08.10.05 Vellmar

Speer 400g	38,32 m	Steven Weihe	79 TG Wehlheiden	22.09.91 Baunatal
Ball 200g	63.00 m	Andreas Geißel	70 KSV Hessen Kassel	03.10.82 Baunatal
<b>Vierkampf</b>	1.807 Punkte	Sebastian Knöppler	79 LG Conti-Waldeck	14.09.91 Hofgeismar
<b>50m</b>		7,5-4,99-46,00-1,52		
<b>Block S/S</b>	2.177 Punkte	Dominik Schütz	84 SV Herzhausen	01.06.96 Pfungstadt
<b>50m</b>		7,19*-11,35*-5,09-1,44-42,00		
<b>Block Lauf</b>	2.208 Punkte	Christian Vogt	87 LG Heiligenrode-Kaufungen	29.05.99 Steinbach
<b>50m</b>		8,45*-10,14*-4,71-50,00-3:12,02		
<b>Block Wurf</b>	2.054 Punkte	Florian Müller	83 TSV Twiste	11.06.95 Alsfeld
<b>50m</b>		7,67*-12,5-4,63-8,90-27,78		
Vierkampf	1.912 Punkte	Djamali Borna	92 ACT Kassel	01.09.04 Kassel
75m		9,64-4,84-46,00-1,52		
Block S/S	2.487 Punkte	Marcel Al-Batat	6 TSV Remsfeld	01.09.18 Groß-Gerau
75m		10,49-9,77-4,79-1,54-31,73		
Block Lauf	2.467 Punkte	Daniel Huber	97 LG Alheimer Rotnbug-Bebra	28.06.09 Fulda
75m/800m		9,74-10,04-5,20-53,00-2:24,36		
Block Lauf	2.038 Punkte	Max Niebergall	0 TV Obersuhl	23.06.13 Darmstadt
75m/2000m		10,94-11,16-4,55-41,00-7:58,58		
Block Wurf	2.447 Punkte	Yannick Städter	91 TuS Fritzlar	28.09.03 Baunatal
75m		10,81-10,70-4,50-11,10-38,84		
<b>W13</b>				
<b>50m</b>	6,9 sec.	Jaana Logsch	83 TSV Twiste	27.05.96 Allendorf/E.
	6,9 sec.	Sara Cassel	86 TS Homberg	04.09.99 Gudensberg
75m	9,56 sec.	Nicole Schermeier	79 MT Melsungen	19.09.92 Aue
800m	2:20,30 min.	Magdalena Noack	89 LTG Fuldabrück	15.05.02 Wetzlar
2000m	6:51,42 min.	Svenja Erben	81 LG Baunatal/ACT Kassel	24.09.94 Baunatal
5km Strasse	18:02 min.	Bente Knauff	79 LG Baunatal/ACT Kassel	10.10.82 Sythen
Mannschaft	1:04:32 Std.	LAV Kassel		29.03.09 Frankenberg
		Bade 96 20:58-Alter 96 21:32-Hollenstein 97 22:02		
60m Hürden	9,42 sec.	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	04.06.11 Darmstadt
<b>80mHürden</b>	12,2 sec.	Petra Machmar	62 LG Baunatal/ACT Kassel	01.06.75 Hamburg
3000m BG	14:55,2 min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	28.09.91 Frankenberg

<b>4x50m</b>	26,77 sec.	LG Eder Lammel 86-Traute 86-Netzel 87-Ludwig 87		04.09.99 Reinheim
4x75m	38,72 sec.	LAV Kassel Willenweber 03-Carilus 03-Müller 03-Schuster 03		26.05.16 Bürstadt
3x800m	7:24,85 min.	LTG Fuldabrück Becker 89-Bornmann90-Noack 89		30.05.02 Sulzbach
Hochsprung	1,66 m	Nicole Schermeier	79 MT Melsungen	19.09.92 Aue
	1,66 m	Holly Okuku	5 GSV Eintracht Baunatal	08.09.18 Wehrheim
Stabhochsprung	2,80m	Lisa Rödling	91 SSC Bad Sooden-Allendorf	05.06.04 Wetzlar
Weitsprung	5,67 m	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	09.07.11 Essen
Kugel 3kg	12.00 m	Dagmar Emde	72 LTV Neukirchen	26.05.85 Gerolstein
Diskus 750 g	39,96 m	Eva-Maria Müller	81 LG Conti-Waldeck	18.06.94 Korbach
<b>Hammer 3kg</b>	32,67 m	Lisa Raab	89 ESV Jahn Treysa	17.08.02 Fürth/Od.
Hammer 2kg	45,83 m	Hannah Freidhof	1 TuSpo Borken	17.08.14 Frankenberg
Speer 400g	37,68 m	Christine Hantsch	79 TuSpo Borken	03.05.92 Baunatal
Ball 200 g	61,50 m	Dana-Maria Miller	86 LG Baunatal/ACT Kassel	03.10.99 Kassel
<b>Vierkampf 50m</b>	2.258 Punkte	Dana-Maria Miller 7,20-5,27-61,50-1,52	86 LG Baunatal/ACT Kassel	03.10.99 Kassel
<b>Vierkampf 75m/Kugel Mannschaft 50m</b>	2.051 Punkte	Nicole Schermeier 9,6-4,91-7,69-1,64	79 MT Melsungen	13.06.92 Mühlheim
<b>Block S/S 50m</b>	9.159 Punkte	LG Conti-Waldeck Müller 81 1988-Hartwig 81 1960-Sarnowski 81 1788-Schrahe 81 1713-Trotte 81 1710		04.09.94 Frankenberg
<b>Block S/S 50m</b>	2.678 Punkte	Dana-Maria Miller 7,2-10,13-5,03-1,48-54.00	86 LG Baunatal/ACT Kassel	26.09.99 Baunatal
<b>Block S/S 75m/Ball</b>	2.737 Punkte	Esther Meyfarth 10,39-9,92-4,97-1,60-47,00	91 TV Friedrichstein	26.06.04 Bad Homburg
<b>Block Lauf 50m</b>	2.468 Punkte	Maria Coelho 7,54*-10,30*-4,85-36,50-2:35,92	82 TV Germania Rhoden	11.06.95 Alsfeld
<b>Block Lauf 75m/Hoch</b>	2.562 Punkte	Nicole Schermeier 9,88w-13,74-4,80w-1,60-2:44,67	79 MT Melsungen	16.08.92 Salzgitter
<b>Block Wurf 50m</b>	2.499 Punkte	Eva-Maria Müller 7,47-11,08-4,93-9,90-34,82	81 LG Conti-Waldeck	25.09.94 Baunatal

<b>Mannschaft</b>	11.552 Punkte	LG Conti-Waldeck		25.09.94	Baunatal
<b>50m</b>		Müller 81 2499-Hartwig 81 2436-Trotte 81 2368-Sarnowski 81 280-Mengel 81 2069			
Vierkampf	2.234 Punkte	Esther Meyfarth	91 TV Friedrichstein	18.09.04	Korbach
75m		10,0-5,15-53,00-1,60			
Mannschaft	9.375 Punkte	TV Friedrichstein		18.09.04	Korbach
75m		Meyfarth 91 2234-Schäfer 91 2084-Raabe 91 1988-Wörmann 92 1643-Waid 92 1426			
Block S/S	2.541 Punkte	Christine Hantsch	79 TuSpo Borken	26.09.92	Baunatal
75m/Speer		10,56-13,56-4,78-1.49-35,84			
Block Lauf	2.650 Punkte	Josephine Otto	5 TuSpo Borken	02.09.18	Groß Gerau
75m		9,81-9,90-5,13-37,50-2:31,15			
Block Wurf	2.528 Punkte	Laura Ivisic	1 LAV Kassel	24.05.14	Hofgeismar
75m		10,15-10,16-4,59 0,0-10,34-27,37			
Mannschaft	11.818 Punkte	TV Friedrichstein		26.06.04	Bad Homburg
5er		Meyfarth 91 2727-Raabe 91 2527-Schäfer 91 2450-Knöpfel 91 2119-Waid 92 1956			
Mannschaft	7.278 Punkte	LAV Kassel		11.06.16	Darmstadt
3er		Müller 03 2615-Schuster 03 2350-Willenweber 03 2313			
<b>W12</b>					
<b>50m</b>	7,08 sec.	Dana-Maria Miller	86 LG Baunatal/ACT Kassel	06.06.98	Baunatal
75m	9,5 sec.	Nicole Uthof	91 VFL Wolfhagen	07.07.03	Baunatal
800m	2:26,3 min.	Marie-Christin Wilhelm	79 SVW Ahnatal	14.09.91	Eschwege
2000m	7:03,23 min.	Bente Knauff	79 LG Baunatal/ACT Kassel	25.08.91	Wiesbaden
5km Strasse	18:32 min.	Bente Knauff	79 LG Baunatal/ACT Kassel	12.10.91	Sythen
60m Hürden	9,86 sec.	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	03.10.10	Marburg
2000m BG	10:04,5 min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	18.09.90	Frankenberg
Hochsprung	1,62 m	Bettina Klapp	90 VFL Wolfhagen	20.06.02	Guxhagen
Stabhochsprung	2,35 m	Bettina Klapp	90 VFL Wolfhagen	05.09.01	Hofgeismar
Weitsprung	5,21 m	Sharin Oziegbe	98 SSC Vellmar	21.08.10	Bebra
Kugel 3kg	10,82 m	Daniela Damm	72 TSV Geismar	02.06.84	Korbach
Diskus 750 g	32,79 m	Annika Wrasmann	94 TSV Twiste	01.10.06	Twiste
Hammer 2kg	34,67 m	Hannah Freidhof	1 TuSpo Borken	22.09.13	Vellmar
Speer 400g	35,12 m	Sabrina Siemon	80 LG Baunatal/ACT Kassel	27.09.92	Baunatal
Ball 200 g	61,00 m	Heike Schacht	63 LG ACT Kassel-Baunatal	26.08.75	Kassel

<b>Vierkampf 50m</b>	2.154 Punkte	Dana-Maria Miller 6,9w-4,93-47,00-1,58	86 LG Baunatal/ACT Kassel	28.06.98 Bad Sooden-Allendorf
<b>Block S/S 50m/Speer</b>	2.294 Punkte	Sabrina Siemon 7,76-11,57-4,09-1,38-35,12	80 LG Baunatal/ACT Kassel	27.09.92 Baunatal
<b>Block S/S 50m Ball</b>	2.485 Punkte	Dana-Maria Miller 7,46-11,03-4,64-1.44-47,50	86 LG Baunatal/ACT Kassel	23.05.98 Marburg
<b>Block Lauf 50m/Hoch</b>	2.399 Punkte	Nicole Schermeier 7,2-10,9-4,74-1,48-2:44,0	79 MT Melsungen	22.09.91 Baunatal
<b>Block Lauf 50/Ball</b>	2.323 Punkte	Jenny Netzel 7,44-10,37-4,68-31,00-2:53,47	87 LG Eder	26.09.99 Baunatal
<b>Block Wurf 50m</b>	2.345 Punkte	Nicole Brühmann 7,4-11,3-4,83-8,65-31,10	79 LG Conti-Waldeck	22.09.91 Baunatal
Vierkampf 75m	2.043 Punkte	Bettina Klapp 10,4-4,88-47,00-1,48	90 VFL Wolfhagen	25.08.02 Hofgeismar
Block S/S 75m	2.656 Punkte	Bettina Klapp 10,51*-10,44*-4,75-1,60-48,00	90 VFL Wolfhagen	26.05.02 Fulda
Block Lauf 75m	2.521 Punkte	Sharin Oziegbe 10,31-9,90-4,81-37,50-2:42,12	98 SSC Vellmar	12.06.10 Bad Homburg
Block Wurf 75m	2.381 Punkte	Janina Jakob 10,53-10,51-4,89-7,69-27,33	4 SSC Vellmar	11.06.16 Darmstadt
<b>M11 50m</b>	6,7 sec.	Johnnes Lange	81 TuS Fritzlar	17.09.92 Gudensberg
<b>75m</b>	9,9 sec.	Axel Klippert	61 TuSpo Borken	24.09.72 Treysa
800m	2:19,7 min.	Bernhard Gnau	68 TSV Oberzwehren	23.09.79 Göttingen
<b>1000m</b>	3:03,77 min.	Björn Müller	88 SV Herzhausen	16.10.99 Marburg
<b>2000m</b>	6:44,96 min.	Christian Theumer	88 LG Remsfeld-Wabern	24.04.99 Baunatal
<b>3000m</b>	11:21,2 min.	Thomas Luckes	73 TV Sondheim	02.06.84 Korbach
5km Strasse	19:01 min.	Noah Heinemann	2 TSV Niederelsungen	29.09.13 Marburg
Mannschaft	1:06,39 Std.	MT Melsungen Stang 95 21:13-Hohmann 95 22:25-Hiob 95 23:01		11.11.06 Rotenburg/F.
4x50m	29,03 sec.	TSV Hessen Frankenberg Vollmar 83-Kronenberger 84-Tatzel,A 83-Tatzel,M 84		05.06.94 Frankenberg

3x800m	8:39,29 min.	LG Diemelsee Ebel 02-Slawik 02-Zölzer 02		03.07.13 Korbach
<b>3x1000m</b>	10:16,5 min.	LG Heiligenrode-Kaufungen Aßmann 77-Gliem 77-Döring 77		02.06.88 Baunatal
Hochsprung	1,48 m	Christian Vogt	87 LG Heiligenrode-Kaufungen	06.06.98 Baunatal
	1,48 m	Jan Löber	99 LG Baunatal/Fuldabrück	22.08.10 Guxhagen
	<b>1,48 m</b>	<b>Florian Jahnke</b>	<b>13 TSV Heiligenrode</b>	<b>29.06.24 Bad Wildungen</b>
Stabhochsprung	1,70 m	Dirk Nafziger	81 LTV Neukirchen	23.06.92 Neukirchen
Weitsprung	4,94 m	Khanchit Ku	74 SSC Vellmar	01.09.85 Baunatal
Schlagball 80g	70,00 m	Frank Döring	67 TuSpo Guxhagen	03.06.72 Guxhagen
Vierkampf	1.672 Punkte	Patrick Beschorner 7,1-4,59-40,50-1,46	89 SSC Bad Sooden-Allendorf	24.09.00 Bad Sooden-Allendorf
Mannschaft	7.076 Punkte	LG Baunatal/ACT Kassel Gürbig 83 1498-Grützner 83 1466-Grusie 83 1395-Heerdt 84 1373-Lichte 84 1344		04.09.94 Frankenberg
<b>M10</b>				
50m	7,0 sec.	Axel Klippert	61 TuSpo Borken	12.09.71 Borken
800m	2:30,62 min.	Noah Becker	8 LG Vellmar	05.08.18 Uslar
<b>1000m</b>	3:12,9 min.	Bernhard Gnau	68 TSV Oberzwehren	24.09.78 Göttingen
<b>2000m</b>	7:02,4 min.	Christian Theumer	88 LG Remsfeld-Wabern	09.09.98 Niestetal
5km Strasse	19:03 min.	Hendrik Franke	94 LG Baunatal/Fuldabrück	17.10.04 Frankenberg
Hochsprung	1,46 m	Mathias Töws	76 TSV Hessen Frankenberg	03.10.86 Rosenthal
Weitsprung	4,78 m	Bernhard Gnau	68 TSV Oberzwehren	24.09.78 Göttingen
Schlagball 80g	60,00 m	Bernhard Gnau	68 TSV Oberzwehren	17.09.78 Borken
Vierkampf	1.631 Punkte	Bernhard Gnau 7,8-4,28-59,00-1,38	68 TSV Oberzwehren	02.07.78 Wolfhagen
<b>W11</b>				
50m	7,0 sec.	Simone Noack	78 TSV Waldkappel	06.07.89 Kassel
	7,0 sec.	Katharina Wagner	95 MT Melsungen	30.09.06 Melsungen
800m	2:31,11 min.	Ella Becker	11 LAV Kassel	16.07.22 Uslar
<b>2000m</b>	7:22,8 min.	Anja Albrecht	73 LG Schwalmstadt	26.08.84 Baunatal
<b>2000m BG</b>	10:43,4 min.	Viola Müller	78 VFL Wolfhagen	02.07.89 Baunatal
5km Strasse	20:38 min.	Anne Knauff	81 LG Baunatal/ACT Kassel	10.10.92 Sythen

Mannschaft	1:08:35 Std.	MT Melsungen		10.11.07 Rotenburg/F.
		Siebert 96 21:57-Rohde 97 23:06-Baum 96 23:32		
<b>60m Hürden</b>	10,2 sec.	Kirsten Wulff	69 KSV Hessen Kassel	27.09.80 Kassel
4x50m	28,2 sec.	MT Melsungen		30.09.06 Melsungen
		Wagner 95-Klein 95-Siebert 96-Sommerlade 95		
3x800m	8:08,31 min.	TV Friedrichstein		14.06.02 Kassel
		Meyfarth 91-Raabe 91-Schäfer 91		
Hochsprung	1,50 m	Bettina Klapp	90 VFL Wolfhagen	25.08.01 Vellmar
Weitsprung	4,86 m	Janina Jakob	4 SSC Vellmar	13.09.15 Melsungen
Schlagball 80g	56,00 m	Imke Kohlstädt	70 KSV Hessen Kassel	09.10.81 Kassel
Vierkampf	1.85 Punkte	Esther Meyfarth	91 TV Friedrichstein	08.09.02 Bad Wildungen
		7,4-4,33-38,50-1,44		
Mannschaft	7.710 Punkte	LG Reinhardswald		14.09.08 Frankenberg
		Grimm 97 1672-Bunka 97 1659-Hampe 97 1510-Müller97 1445-Berens 97 1424		
<b>W10</b>				
50m	7,43 sec.	Katharina Wagner	95 MT Melsungen	24.09.05 Göttingen
800m	2:34,8 min.	Sabine Köhler	75 TSV Hessen Frankenberg	19.06.85 Wetter
<b>2000m</b>	7:19,96 min.	Sabine Köhler	75 TSV Hessen Frankenberg	07.09.85 Fulda
5km Strasse	21:48 min.	Anne Knauff	81 LG Baunatal/ACT Kassel	14.09.91 Bebra
Hochsprung	1,39 m	Anja Dortans	66 LG ACT Kassel-Baunatal	17.09.76 Kassel
Weitsprung	4,46 m	Katharina Wagner	95 MT Melsungen	02.10.05 Twiste
Schlagball 80g	49,90 m	Heike Schacht	63 VFL Wolfhagen	12.08.73 Edemissen
Vierkampf	1.747 Punkte	Tanja Schmitt	90 LG Reinhardswald	27.05.00 Immenhausen
		7,5-4,00-38,00-1,35		