

Nordhessische Bestleistungen Masters Stand 31.12.2025

M30				
100m	10,66 sec.	Heinrich Hecker	41 TV Friedrichstein	28.07.74 Hannover
200m	21,7 sec.	Werner Schmal	51 LG Conti-Waldeck	08.07.84 Obersuhl
400m	48,96 sec.	Werner Schmal	51 LG Conti-Waldeck	22.07.84 Itzehoe
800m	1:55,05 min.	Wolfgang Schöneckr	57 TSV Spangenberg	18.07.87 München
1000m	2:30,3 min.	Wolfgang Heinemann	47 LG Conti-Waldeck	14.08.77 Göttingen
1500m	3:53,8 min.	Wolfgang Heinemann	47 LG Conti-Waldeck	05.08.77 Dortmund
3000m	8:01,0 min.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	21.08.88 Köln
5000m HB	13:33,00 min.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	10.06.88 Düsseldorf
10000m HB	28:02,37 min.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	27.06.88 Villeneuve/Frankreich
5km Straßenlauf	15:24 min.	Fabian Reuter	93 Laufteam Kassel	03.03.24 Leverkusen
10km Straßenlauf	29:27 min.	Djillali Abdesselam	71 PSV Grün Weiß Kassel	09.04.01 Korschenbroich
Mannschaft	1:32:41 Std.	Laufteam Kassel		21.03.21 Dresden
		Nerkamp 89 30:15-Ring 88 31:12-Stuckhardt 91 31:14		
Halbmarathon HB	1:05:12 Std.	Djillali Abdesselam	71 PSV Grün Weiß Kassel	14.04.02 Korschenbroich
Mannschaft HB	3:24:26 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		23.03.02 Schotten
		Abdesselam 71 1:05:57-Christiansen 68 1:06:19-Jahnke 72 1:12:10		
25km Strasse HB	1:14:33 Std.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	27.04.86 Berlin
Marathon HB	2:10:10 Std.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	14.02.88 Tokio/JAP
Mannschaft	7:45:41 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		25.10.15 Frankfurt
		Schönemann 80 2:30:44-Wennmacher 83 2:35:39-Günther 79 2:39:18		
50km Strasse	3:44:09 Std.	Michael Rommel	89 TuSpo Borken	29.02.20 Marburg
100km Strasse	8:50:22 Std.	Bernd Evers	51 MT Melsungen	14.09.85 Winschoten/NED
20km Gehen	1:33:38 Std.	Werner Hupfeld	37 ACT Kassel	23.04.67 Burgdorf
Mannschaft HB	5:13:39 Std.	LG ACT Kassel/Eintracht Großenritte		09.06.77 Salzgitter
		Regenbogen 49 1:35:18-Dörner 31 1:49:10-Müller 50 1:49:11		
50km Gehen	4:34:12 Std	Karl Degener	43 LG ACT Kassel/Baunatal	18.01.75 Kassel
110m Hürden	14,9 sec.	Rainer Graf	46 LG ACT Kassel/Baunatal	19.07.78 Kassel
400m Hürden	55,1 sec	Karl-Jürgen Leyhe	46 TV Germania Rhoden	27.06.76 Frankfurt
3000m Hindernis	8:44,4 min.	Ludwig Müller	32 KSV Hessen Kassel	01.08.63 Hannover

4x100m	44,8 sec.	LG ACT Kassel/Baunatal Herrmann 49-Barchfeld 49-Peter 42-Graf 46	05.05.80 Kassel
4x400m	3:39,4 min.	LG Schwalmstadt Egelkraut 41-Kirstein 36-Bernhardt 39-Appenroth 50	18.05.83 Immenhausen
3x1000m	7:58,47 min.	PSV Grün Weiß Kassel Herbold 87-Ring 88-Wennmacher 83	31.05.18 Bebra
4x1500m	17:20,6 min.	PSV Grün Weiß Kassel Plaum 53-Hahn 58-Hildenbeutel 58-Gutschank 58	18.05.88 Immenhausen
Hochsprung	2,16 m	Vladimir Kornienko 66 LG Baunatal/ACT Kassel	08.06.97 Lorsch
Stabhochsprung	5,00 m	Klaus Lehnertz 38 KSV Hessen Kassel	13.07.68 Hannover
Weitsprung	7,21 m	Günter Zeiß 41 TSV Udenhausen	17.06.72 Kassel
Dreisprung	15,07 m	Günter Zeiß 41 TSV Udenhausen	06.05.72 Gelnhausen
Kugelstoßen 7,26kg	17,44 m	Josef Klik 35 KSV Hessen Kassel	17.08.68 Düsseldorf
Diskuswurf 2kg	51,20 m	Josef Klik 35 KSV Hessen Kassel	21.05.66 Kassel
Hammerwurf 7,26 kg	62,06 m	Hans Wulff 34 KSV Hessen Kassel	21.05.66 Kassel
Speewurf 800gr alt	78,48 m	Reinhard Lange 50 TSV Eintracht Felsberg	22.05.81 Melsungen
Speewurf 800gr	64,99 m	Andreas Kant 78 TSV Eintracht Gudensberg	05.09.09 Wetzlar
Gewichtwurf 15,88kg	15,00 m	Martin Siebert 76 TSV Spangenberg	22.04.06 Borken
Fünfkampf	3.243 Punkte	Albert Clobes 39 TuSpo Borken	01.07.69 Borken
Speer alt		6,09-55,62-24,5-37,66-4:33,7	
Fünfkampf	3.211 Punkte	Robert Ingenbleek 63 LG Eder 6,28-49,30-24,74-44,94-4:54,57	20.09.97 Dillenburg
Mannschaft	7.658 Punkte	TSV Altmorschen Cegla 60 2647-Kiper 60 2630-Rubik 60 2381	01.10.94 Ingelheim
Zehnkampf	6.292 Punkte	Robert Ingenbleek 63 LG Eder 11,54*-6,14*-14,80-1,84-56,0-16,0*-42,16-3,20-48,68-4:54,8	06./07.09.01 Bad Sooden-Allendorf
Wurffünfkampf HB	2.636 Punkte	Martin Siebert 76 TSV Spangenberg 47,28-10,93-30,12-27,20-15,00	22.04.06 Borken

M 35

100m	10,8 sec.	Horst Wolff	35 KSV Hessen Kassel	02.06.70 Hannover
200m	22,32 sec.	Werner Schmal	51 LG Conti-Waldeck	26.07.87 Obersuhl
400m	49,70 sec.	Werner Schmal	51 LG Conti-Waldeck	20.08.88 Oldenburg
800m	1:56,27 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	05.06.04 Wetzlar
1000m	2:29,36 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	24.07.04 Wetzlar
1500m	3:57,61 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	20.06.04 Wetzlar
3000m	8:38,0 min.	Reiner Gutschank	58 PSV Grün Weiß Kassel	25.06.93 Baunatal
5000m	14:39,47 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	08.07.05 Schweinfurt
10000m	31:00,28 min.	Udo Engelbrecht	50 PSV Grün Weiß Kassel	26.06.86 Bürstadt
5km Straßenlauf	15:44 min.	Marius Puchta	89 Laufteam Kassel	07.07.24 Münster
10km Straßenlauf	31:16 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	26.03.05 Paderborn
Mannschaft	1:41:34 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		06.09.16 Bad Liebenzell
		Schönemann 80 32:32-Kaiser 76 34:26-Günther 79 34:36		
Halbmarathon	1:08:13 Std.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	17.04.05 Gießen
Mannschaft	3:41:19 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		15.04.12 Griesheim
		Schwab 73 1:09:24-Wagner 76 1:14:08-Schmalz 71 1:17:41		
Marathon	2:19:49 Std.	Udo Engelbrecht	50 PSV Grün Weiß Kassel	25.05.86 Hamburg
Mannschaft	7:58:23 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		25.10.15 Frankfurt
		Schönemann 80 2:20:44-Günther 79 2:39:18-Dorka 80 2:48:21		
100km Strasse	7:52:36 Std.	Bernd Evers	51 MT Melsungen	25.04.87 Rodenbach
20km Gehen	1:41:58 Std.	Gerhard Michels	38 LG ACT Kassel/Baunatal	09.05.75 Echternach
50km Gehen	4:45:54 Std.	Gerhard Müller	50 LG ACT Kassel/Baunatal	20.04.86 Ichenhausen
110m Hürden	15,3 sec.	Rainer Graf	46 LG ACT Kassel/Baunatal	11.06.81 Kassel
400m Hürden	57,73 sec.	Nils Milde	75 LG Eder	26.08.01 Zittau
3000m Hindernis	9:27,8 min.	Ludwig Müller	32 KSV Hessen Kassel	13.05.67 Göttingen
4x100m Staffel	48,2 sec.	TuSpo Borken		17.06.88 Gudensberg
		Schneider 52-Heinz,M 51-Heinz,G 49-Jäger 48		
4x400m Staffel	3:48,6 min.	LG Schwalmstadt		18.05.88 Immenhausen
		Appenroth 50-Bernhardt 51-Sachs 50-Huck 50		
3x1000m Staffel	8:47,15 min.	LG Eder		24.08.13 Zella-Mehlis
		Schröder 71-Specht 65-Milde 75		

4x1500m Staffel	18:00,2 min.	TSV Obervorschütz Petersen 43-Theumer 47-Gehrke 50-Moll 49	03.09.87 Gudensberg
Hochsprung	1,90 m	Peter Machner 52 KSV Hessen Kassel	15.08.97 Kassel
Stabhochsprung	3,90 m	Peter Gall 58 VFL Wolfhagen	11.09.93 Zeven
Weitsprung	6,78 m	Volker Niem 42 KSV Hessen Kassel	14.06.79 Kassel
Dreisprung	14,53 m	Günter Zeiß 41 KSV Hessen Kassel	22.05.76 Kassel
Kugelstoßen 7,26kg HB	18,40 m	Josef Klik 35 KSV Hessen Kassel	22.05.76 Kassel
Diskuswurf 2kg HB	64,28 m	Alwin J. Wagner 50 MT Melsungen	30.04.89 Schlitz
Hammerwurf 7,26 kg	60,60 m	Jens Rautenkrantz 82 TSV Spangenberg	09.06.18 Neu-Isenburg
Speerwurf 800gr	65,74 m	Reinhard Lange 50 KSV Hessen Kassel	30.06.89 Ludwigshafen
Speerwurf 800gr alt	73,68 m	Reinhard Lange 50 TSV Eintracht Felsberg	20.07.85 München
Gewichtwurf 15,88kg	13,64 m	Tobias Dockhorn 77 RKV Athletics Bebra	12.04.14 Borken
Fünfkampf	3.297 Punkte	Robert Ingenbleek 63 LG Eder 6,41*-48,84-24,63*-44,24-4:01,50	19.06.99 Koblenz
Mannschaft	7.140 Punkte	LG Eder Hartmann 65 2477-Behle 61 2467-Bauch 65 2196	17.06.00 Lage
Zehnkampf alter Speer	5.316 Punkte	Klaus Brassat 47 TSV Eintracht Felsberg 11,4-6,31-9,54-1,68-54,3-20,0-31,24-2,90-47,92-5:02,6	26./27.09.83 Felsberg
Zehnkampf	4.578 Punkte	Peter Gall 58 VFL Wolfhagen 12,7-5,39-10,64-1,64-60,5-20,1-34,50-3,80-34,72-5:25,11	28./29.05.94 Bad Sooden-Allendorf
Wurffünfkampf	2.608 Punkte	Tobias Dockhorn 77 RKV Athletics Bebra 43,88-10,22-26,54-37,42-13,64	12.04.14 Borken

W30

100m	11,8 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	01.05.80 Göttingen
200m	25,00 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	23.07.83 Wetzlar
400m	57,10 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	23.07.94 Konstanz
800m	2:11,95 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	25.08.95 Wetzlar
1000m	2:58,3 min.	Gabriele Nadler	59 TSV Jahn Gensungen	25.07.89 Melsungen
	2:58,44 min.	Beate Schneider	58 MT Melsungen	11.08.89 Troisdorf
1500m	4:34,08 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	05.09.12 Niestetal
3000m	9:53,53 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	24.06.10 Troisdorf
5000m	16:54,29 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	16.06.12 Wattenscheid
10000m	35:44,9 min.	Anna Starostzik	87 PSV Grün Weiß Kassel	25.02.17 Marburg
5km Strassenlauf	15:28 min. ZZ	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	22.10.23 Valencia/ESP
10km Straßenlauf HB	30:59 min. ZZ	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	22.10.23 Valencia/ESP
Mannschaft	2:02:26 Std.	TSV Obervorschütz		25.03.07 Frankenberg
		Conrad 77 38:45-Severin-Lenz 64 41:50-Welker 62 41:51		
15km Straßenlauf	46:48 min. ZZ	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	22.10.23 Valencia/ESP
Mannschaft	3:16:07 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		04.10.92 Schlitz
		Dippel 59 61:37-Gutschank 54 67:00-Ficher 62 67:30		
Halbmarathon HB+DB	1:06:24 Std.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	22.10.23 Valencia/ESP
Mannschaft	4:11:54 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		16.09.18 Kassel
		Morchner 71 1:17:11-Starostzik 87 1:18:11-Henning 61 1:36:32		
25km Straßenlauf	1:22:57 Std. ZZ	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	22.10.23 Valencia/ESP
Marathon DB	2:21:47 Std.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	07.01.24 Dubai/UAE
Mannschaft	8:44:17 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		29.04.18 Düsseldorf
		Morchner 71 2:46:54-Starostzik 87 2:47:17-Siefert 69 3:10:06		
100m Hürden	14,3 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	13.06.82 Felsberg
400m Hürden HB	62,89 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	02.08.95 Pfungstadt
5000m BG	27:31,4 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	02.06.81 Ahlen
10000m BG	55:32,1 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	26.09.81 Paderborn

4x100m Staffel	52,7 sec.	KSV Hessen Kassel		05.06.80 Kassel
		Kienzler 48-Otto 49-Zeiß 46-Klupsch 38		
4x400m Staffel	4:29,6 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		25.08.92 Melsungen
		Draeger 62-Herrmann 48-Stephan 52-Bauch 57		
3x800m Staffel	7:32,20 min.	PSV Grün Weiß Kassel		17.08.96 Leinfelden
		Dippel 59-Siebert 66-Gutschank 54		
Hochprung	1,68 m	Beate Speer	61 LG Conti-Waldeck	30.05.91 Gudensberg
Stabhochsprung	1,90 m	Angela Pleterbauer	78 TSV Altmorschen	28.06.08 Altmorschen
Weitsprung	5,95 m	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	26.05.79 Kassel
Dreisprung	11,37 m -0,1	Lisa Strieder	93 LG Eder	10.06.23 Kassel
Kugelstoßen 4kg	13,25 m	Meike Naumann	86 TSV Geismar	09.09.17 Neukirchen
Diskuswurf 1kg	44,13 m	Meike Naumann	86 TSV Geismar	09.09.17 Neukirchen
Hammerwurf 4kg	37,75 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	14.09.03 Kassel
Speerwurf 600gr HB	45,44 m	Ilse Bannenber	58 TSV Altmorschen	28.09.91 Altmorschen
Gewichtwurf 9,08kg	11,23 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	02.09.06 Waiblingen
Fünfkampf	3.310 Punkte	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	25.08.91 Aichach
		12,64*-1,48-10,20-5,50*-2:34,71		
Siebenkampf	4.465 Punkte	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	16./17.07.91 Baunatal
		16,11*-1,42-9,24-25,2-5,24-26,56-2:18,50		
Wurffünfkampf	2.624 Punkte	Anke Gunkel	72 SSC Vellmar	11.06.05 Leverkusen
		29,38-10,56-28,86-36,28-10,79		

W35

100m	12,1 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	10.06.84 Obersuhl
200m	25,1 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	08.07.84 Obersuhl
400m HB	56,74 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	05.07.97 Borken
800m HB	2:09,82 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	29.05.97 Borken
1000m HB	2:50,9 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	30.06.98 Melsungen
1500m	4:38,19 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	13.07.13 Mönchengladbach
3000m	9:56,79 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	24.05.13 Menden
5000m	17:04,66 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	15.05.13 Waldniel
10000m	37:12,98 min	.Annette Briel	64 LG Burgwald	18.09.99 Leverkusen
5km Straßenlauf	20:29 min.	Christina Ewald	90 Laufteam Kassel	07.09.25 Siegburg
10km Straßenlauf	35:19 min.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	01.03.14 Mönchengladbach
Mannschaft	2:01:57 Std.	TSV Obervorschütz		14.09.03 Troisdorf
		Siebert-Kilian 66 38:01-Severin-Lenz 64 39:30-Schang-Schild 66 44:26		
15km Straßenlauf	59:56 min.	Angelika Stephan	52 LG Baunatal/ACT Kassel	15.10.89 Frankenberg
Halbmarathon	1:17:59 Std.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	12.05.13 Kassel
Mannschaft	4:34:24 Std.	TSV Obervorschütz		26.09.04 Bebra-Breitenbach
		Siebert-Kilian 66 1:24:10-Severin-Lenz 64 1:34:31-Welker 62 1:35:43		
25km Straßenlauf HB	1:37:58 Std.	Mira Sax	47 PSV Grün Weiß Kassel	08.09.04 Kaufungen
Marathon	2:41:50 Std.	Silke Optekamp	78 PSV Grün Weiß Kassel	13.10.13 München
Mannschaft	9:21:27 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		12.10.14 München
		Optekamp 78 2:52:11-Siefert 6 3:07:23-Resch 69 3:21:33		
100km Straßenlauf	7:59:11 Std.	Susanne Kraus	80 PSV Grün Weiß Kassel	10.03.01 Rheine-Elten
100m Hürden	14,92 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	25.06.85 Rom/ITA
400m Hürden HB	62,81 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	07.09.96 Salzgitter
5km Gehen HB	26:53 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	13.04.85 Gießen
10km Gehen	56:05 min.	Helga Günther	47 KSV Hessen Kassel	14.03.82 Kassel
4x100m Staffel	53,71 sec.	TSV Korbach		18.06.10 Korbach
		Tenbusch 69-Schilling 70-Richter 71-Kaiser 66		
3x800m Staffel HB	7:29,6 min.	PSV Grün Weiß Kassel		26.08.03 Korbach
		Gutschank 54-Seidel 67-Bardenheuer 60		

Hochsprung	1,65 m	Beate Speer	61 LG Diemelsee	18.05.96 Kassel
Stabhochsprung	2,20 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	01.06.09 Allendorf/E
Weitsprung	5,85 m	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	21.07.84 Itzehoe
Dreisprung	11,83 m*	Beate Speer	61 LG Diemelsee	25.07.96 Malmö/SWE
Kugelstoßen 4kg	12,91 m	Meike Naumann	86 TSV Geismar	30.09.23 Felsberg
Diskuswurf 1kg	45,08 m	Gertrud Wulff	37 KSV Hessen Kassel	30.09.72 München
Hammerwurf 4kg	41,92 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	29.05.11 Bruchköbel
Speerwurf 600gr	42,44 m	Martina Cramer	55 LG Schwalmstadt	31.03.90 Neukirchen
Gewichtwurf 9,08kg	12,58 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	20.08.11 Zella-Mehlis
Fünfkampf	3.278 Punkte	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	05.10.96 Nieder-Olm
		12,79*-1,40-9,75-5,32*-2:21,82		
Mannschaft	7.005 Punkt	TSV Korbach		26.09.09 Nieder-Olm
		Schilling 70 2937-Tenbusch 69 2060-Kaiser-Böhmecke 66 2008		
Siebenkampf	3.853 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	28./29.07.05 Lahti/FIN
		16,57 -0,6-1,57-9,65-28,67 -0,7-4,60 0,8-25,79-2:40,38		
Wurffünfkampf	2.417 Punkte	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	20.08.11 Zella-Mehlis
		39,11-9,17-25,61-24,59-12,58		

M40				
100m	11,3 sec.	Horst Wolff	35 KSV Hessen Kassel	14.07.77 Kassel
200m	23,4 sec.	Horst Wolff	35 KSV Hessen Kassel	05.07.75 Kassel
400m	52,80 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/ACT Kassel	22.08.92 Hagen
800m	2:02,26 min.	Nils Milde	75 LG Eder	05.08.17 Aarhus/DEN
1000m	2:36,45 min.	Nils Milde	75 LG Eder	26.06.15 Minden
1500m	4:06,91 min.	Nils Milde	75 LG Eder	05.06.16 Kassel
3000m	8:49,61 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	24.09.10 Erkelenz
5000m	15:08,95 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	27.06.10 Kaiserslautern
10000m	31:33,76 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	01.05.10 Ohrdruf
5km Straßenlauf	19:05 min.	Tobias Kröck	80 Laufteam Kassel	03.03.24 Leverkusen
10km Straßenlauf	31:26 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	11.09.10 Ohrdruf
Mannschaft	1:40:07 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		11.09.10 Ohrdruf
		Austin-Kerl 70 31:26-Weber 69 34:16-Wagner 67 34:25		
Halbmarathon	1:09:56 Std.	Reiner Gutschank	58 PSV Grün Weiß Kassel	12.03.00 Bebra-Breitenbach
Mannschaft	3:41:40 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		23.04.16 Bad Liebenzell
		Schwab 73 1:10:35-Kaiser 76 1:15:24-Austin-Kerl 70 1:16:20		
Marathon	2:26:50 Std.	Marco Schwab	73 PSV Grün Weiß Kassel	26.05.13 Koblenz
Mannschaft	7:54:59 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		02.05.04 Hannover
		Herms 64 2:27:29-Sutter 64 2:43:01-Reidick 60 2:44:29		
100km Straßenlauf	8:26:49 Std.	Anton Fingerhut	48 SVH Kassel	28.04.90 Rodenbach
20km Gehen	1:39:23 Std.	Heinz Lehmann	24 ACT Kassel	27.09.64 Essen
50km Gehen	4:46:23 Std.	Gerhard Müller	50 LG Baunatal/ACT Kassel	08.04.90 Schelklingen
110m Hürden	17,62 sec. 0,6	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	29.09.23 Pescara/ITA
400m Hürden HB	59,24 sec.	Nils Milde	75 LG Eder	10.08.15 Lyon/Frankreich
3000m Hindernis HB	9:47,81 min.	Nils Milde	75 LG Eder	29.06.16 Hilden
4x100m Staffel	46,87 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel		24.07.94 Baunatal
		Niem 42-Machner 52-Meilinger 51-Theuermeister 52		
4x400m Staffel	3:47,22 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		28.08.93 Minden
		Ehrhardt 52-Theuermeister 52-Machner 52-Meilinger 51		
3x1000m Staffel	8:16,73 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		14.07.07 Fulda
		Schenker 62-Ziehmer 60-Radtke 65		

4x1500m Staffel	18:38,8 min.	LG Baunatal/ACT Kassel Becker 50-Moll 49-Knauff 48-Wendel 42	02.05.90 Korbach
Olympische Staffel 800-200-200-400	4:58,33 min.	TSV Obervorschütz Gumbel 68-Bräuler 53-Franke 56-Kilian 65	17.09.11 Neukirchen
Hochsprung	1,83 m	Peter Machner 52 LG Baunatal/ACT Kassel	09.08.92 Bad Camberg
Stabhochsprung	3,52 m	Michael Birkelbach 52 SSC Bad Sooden-Allendorf	17.06.93 Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	6,23 m	Dieter Glübert 58 SSC Vellmar	06.06.99 Wetzlar
Dreisprung	13,62 m 0,9	Martin Triebstein 68 LG Alheimer Rotenburg-Bebr	18.08.12 Wetzlar
Kugelstoßen 7,26kg	15,85 m	Uwe Krah 64 PSV Grün Weiß Kassel	30.05.04 Obersuhl
Diskuswurf 2kg HB	63,22 m	Alwin J. Wagner 50 MT Melsungen	14.09.91 Eschwege
Hammerwurf 7,26kg	57,62 m	Hartmut Nuschke 56 SSC Vellmar	26.07.97 Neulüßheim
Speerwurf 800gr	67,76 m	Reinhard Lange 50 KSV Hessen Kassel	01.07.90 Budapest/HUN
Gewichwuf15,88kg HB	15,20 m	Hartmut Nuschke 56 SSC Vellmar	18.09.98 Cesenatico/ITA
Fünfkampf	2.999 Punkte	Guido Frank 71 LAV Kassel 5,69 -0,3-45,35-25,49 0,8-34,47-5:08,07	21.06.14 Bad Oeynhausen
Mannschaft HB	8.916 Punkte	SSC Vellmar Fechler 56 3078-Schomburg 56 2952-Glübert 58 2886	16.06.02 Baunatal
Zehnkampf	5.581 Punkte	Guido Frank 71 LAV Kassel 12,96 0,0-5,60 0,0-11,28-1,68-58,87-18,46 0,0-31,73-3,10-45,17-5:23,45	28./29.09.11 Kassel

M45

100m	11,5 sec.	Karl-Heinz Pötter	35 LG Conti-Waldeck	21.06.81 Wiesbaden
200m	23,95 sec.	Karl-Heinz Pötter	35 LG Conti-Waldeck	22.06.80 München
400m	53,64 sec.	Gregor Meiliger	51 LG Baunatal/ACT Kassel	06.07.96 Hagen
800m	2:06,2 min.	Winfried Opper	32 KSV Hessen Kassel	22.05.77 Kassel
1000m	2:43,6 min.	Winfried Opper	32 KSV Hessen Kassel	21.09.77 Kassel
1500m	4:15,5 min.	Winfried Opper	32 KSV Hessen Kassel	17.09.77 Kassel
3000m	9:10,4 min.	Karlheinz Salzmänn	34 PSV Grün Weiß Kassel	27.06.79 Menden
5000m	15:44,8 min.	Karlheinz Salzmänn	34 PSV Grün Weiß Kassel	13.06.79 Frankfurt
10000m	33:18,7 min.	Günter Horn	55 SG Chattengau	24.09.03 Niestetal
5km Straßenlauf	17:37 min.	Timo Bach	77 TSV Niederelsungen	12.10.25 Bad Hersfeld
10km Straßenlauf	33:36 min.	Uwe Schmidt	59 SV Blau Weiß Dodenhäusen	28.03.04 Frankenberg
	33:36 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	06.09.15 Bad Liebenzell
Mannschaft	1:44:15 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		06.09.15 Bad Liebenzell
		Austin-Kerl 70 33:36-Ghebreselasie 60 34:49-Branham 70 35:50		
Halbmarathon	1:11:54 Std.	Gerorg Dettweiler	79 Laufteam Kassel	09.03.25 Kandel
Mannschaft	3:53:55 Std.	LAG Wesertal		17.04.11 Griesheim
		Dallmann 66 1:15:20-Fiess 66 1:19:17-Lindner 62 1:19:18		
Marathon	2:32:07 Std.	Heinrich Kuhaupt	41 Post SV Arolsen	17.09.90 Karlsruhe
Mannschaft	8:32:45 Std.	SV Blau Weiß Dodenhäusen		10.06.07 Kassel
		Aue 61 2:50:07-Kirschner 57 2:51:00-Kotte 57 2:51:38		
100km Straßenlauf	8:48:30 Std.	Friedrich Iffert	44 PSV Grün Weiß Kassel	07.09.91 Rheine-Elten
20km Gehen	1:45:50 Std.	Friedhelm Holsträter	30 KSV Hessen Kassel	04.11.79 Kassel
50km Gehen	5:15:15 Std.	Friedhelm Holsträter	30 KSV Hessen Kassel	18.10.75 Kassel
110m Hürden	17,61 sec.*	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	23.05.04 Marburg
400m Hürden	60,37 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	25.07.04 Aarhus/DEN
2000m Hindernis HB	7:48,1 min.	Karlo Seck	54 SC Steinatal	03.05.00 Neukirchen
3000m Hindernis	11:21,8 min.	Attila Holeczy	37 LG ACT Kassel/Baunatal	09.06.85 Baunatal
4x100m Staffel	49,26 sec.	SSC Vellmar		15.05.04 Borken
		Mackeroth 56-Fechler56-Glübert58-Schomburg 56		
4x400m Staffel	4:23,6 min.	TSV Obervoschütz		03.09.86 Gudensberg
		Rupert-Stüssel-Schneider-Weigand 40		

3x1000m Staffel	8:45,6 min.	TSV Korbach Pschera 49-Jandik 49-Schalk 56	19.06.00 Bad Wildungen
4x15500m Staffel	20:24,8 min.	KSV Hessen Kassel Müller,G 35-Rudolph -Klupsch 38-Küter 40	17.10.86 Kassel
Hochsprung	1,76 m	Dieter Glübert 58 SSC Vellmar	20.05.07 Borken
Stabhochsprung	3,40 m	Michael Birkelbach 52 LG Baunatal/ACT Kassel	11.05.97 Baunatal
Weitsprung	6,21 m	Wolfgang Fechler 56 SSC Vellmar	10.08.01 Chemnitz
	6.21 m *	Dieter Glübert 56 SSC Vellmar	17.07.04 Baunatal
Dreisprung HB	13,41 m 1,3	Martin Triebstein 68 LG Alheimer-Rotenburg-Bebr	05.06.16 Kassel
Kugelstoßen 7,26kg	14,61 m	Uwe Krahn 64 LG ALheimer-Rotenburg-Beb	20.06.09 Baunatal
Diskuswurf 2kg HB	55,07 m	Alwin J. Wagner 50 LG Remsfed-Wabern	10.08.99 Neukirchen
Hammerwurf 7,26kg	53,26 m	Hartmut Nuschke 56 SSC Vellmar	27.04.03 Kassel
Speerwurf 800gr	53,89 m	Bernd Ringel 57 LG Remsfed-Wabern	12.10.02 Neukirchen
Gewichwuf15,88kg HB	14,23 m	Hartmut Nuschke 56 SSC Vellmar	23.08.02 Potsdam
Fünfkampf	3.368 Punkte	Guido Frank 71 LAV Kassel	24.09.16 Nieder-Olm
		5,60 0,0-47,85-25,86 -0,2-34,32-5:15,67	
Mannschaft	5.845 Punkte	TSV Waldkappel Jäger 55 2559-Hatt 52 1753-Brill 54 1533	08.07.00 Reinheim
Zehnkampf	6.365 Punkte	Guido Frank 71 LAV Kassel	04./05.09.18 Malaga/ESP
		12,83 -2,6-5,56 -1,1-11,23-1,65-5,02-18,63 1,5-33,61-3,30-48,20-5:26,28	
Wurffünfkampf HB	3.394 Punkte	Alwin J. Wagner 50 LG Remsfed-Wabern	27.06.99 Zella-Mehlis
		34,91-12,85-53,40-31,90-11,18	
Mannschaft HB	9.439 Punkte	SSC Vellmar Nuschke 56 3395-Weitzel 64 3088-Schaak 58 2956	25.08.13 Zella-Mehlis

W40

100m	12,6 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfed-Wabern	11.05.01 Felsberg
200m	26,61 sec.*	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfed-Wabern	14.09.02 Ede/NED
400m HB	58,30 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfed-Wabern	21.08.02 Potsdam
800m	2:14,92 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfed-Wabern	23.06.01 Baunatal
1000m HB	2:59,14 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfed-Wabern	19.06.02 Friedberg
1500m	4:43,51 min.	Tanja Ruppert	68 SG Chattengau	03.09.09 Niestetal
3000m	10:07,15 min.	Tanja Ruppert	68 SG Chattengau	09.09.09 Niestetal
5000m	17:36,43 min.	Tanja Ruppert	68 SG Chattengau	25.08.09 Gudensberg
10000m	36:15,29 min.	Mira Sax	47 PSV Grün Weiß Kassel	21.06.87 Fulda
5km Straßenlauf	21:03 min.	Steffi Lemke	83 FTSV Heckershausen	30.03.24 Paderborn
10km Straßenlauf	37:21 min.	Tanja Ruppert	68 SG Chattengau	29.05.09 Aarhus/DEN
Mannschaft	2:05:5 Std.	TSV Obervorschütz		28.04.07 Marburg
		Siebert-Kilian 66 40:00-Severin-Lenz 64 42:18-Welker 62 43:57		
15km Straßenlauf	56:16 min.	Mira Sax	47 PSV Grün Weiß Kassel	16.11.88 Griesheim
Halbmarathon	1:23:16 Std.	Tanja Ruppert	68 SG Chattengau	30.05.10 Griesheim
Mannschaft	4:40:20 Std.	TV Breitenbach		17.04.11 Griesheim
		Barborseck 70 1:23:22-Schwarz-Granzow 67 1:36:29-Heyer 62 1:40:29		
25km Straßenlauf	1:40:47 Std.	Mira Sax	47 PSV Grün Weiß Kassel	18.04.87 Bebra-Breitenbach
Marathon	2:53:05 Std.	Mira Sax	47 PSV Grün Weiß Kassel	04.10.87 Berlin
Mannschaft	10:34:06 Std.	MT Melsungen		25.09.05 Berlin
		Rudolff 62 3:13:28-Sostmann 65 3:36:24-Rößler 61 3:44:16		
80m Hürden	12,15 sec. 1,3	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.07.13 Mönchengladbach
100m Hürden	17,30 sec. *	Beate Speer	61 LG Diemelsee	06.05.01 Allendorf/E
400mHürden HB	65,0 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfed-Wabern	29.05.01 Neukirchen
5000m BG	27:45,0 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	15.10.88 Groß-Gerau
10km Gehen	56:54 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	02.07.89 Baunatal
20km Gehen	1:59:09Std.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	24.06.89 Brüssel/BEL
4x100m Staffel	53,61 sec.	TSV Korbach		06.05.12 Kassel
		Schiling 70-Tenbusch 69-Richter 71-Kaiser 66		
4x400m Staffel	5:24,70 min.	TSV Niederelsungen		25.05.23 Kassel
		Spangenberg 73-Knauf 73-Benthe 81-Stück 66		

3x800m Staffel	7:41,40 min.	TSV Korbach		02.08.03 Schweinfurt
		Leithäuser 56-Runte 56-Kiel 63		
Hochsprung HB	1,66 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	16.03.12 Zittau
Stabhochsprung	2,11 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	03.09.01 Korbach
Weitsprung	5,38 m *	Beate Speer	61 LG Diemelsee	10.06.01 Wetzlar
Dreisprung	11,22 m *	Beate Speer	61 LG Diemelsee	11.08.01 Chemnitz
Kugelstoßen 4kg	11,72 m	Lore Klitsch	20 TSV Oberzwehren	16.06.60 Kassel
Diskuswurf 1kg	39,58 m	Gertrud Wulff	37 KSV Hessen Kassel	14.06.79 Kassel
Hammerwurf 4kg HB	42,30 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	14.04.12 Borken
Speerwurf 600gr	38,12 m	Martina Cramer	55 LG Schwalmstadt	18.05.96 Kassel
Gewichtwurf 9,08kg HB	12,89 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	14.04.12 Borken
Fünfkampf 100m HB	3.670 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	23.06.13 Jüterborg
		13,29 -0,7-1,60-10,91-5,09 -1,5-2:40,17		
Fünfkampf HB+DB	3730 Punkte	Beate Speer	61 LG Diemelsee	18.08.02 Potsdam
80m Hürden		12,62*-1,59-9,61-5,14*-2:42,51		
Siebenkampf HB	5.401 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	16./17.10.13 Porto Alegre/BRA
100m Hürden		12,54 -0,6-1,63-10,92-26,16 -1,3-5,26 0,5-30,86-2:38,87		
Wurffünfkampf HB	2.926 Punkte	Ilse Bannenber	58 TSV Altmorschen	03.09.00 Borken
		34,53-10,07-30,88-34,28-12,10		

W45

100m	13,11 sec. 0,0	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	09.09.17 Kvelaer
200m	27,24 sec. -4,3	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	05.09.18 Malaga/ESP
400m	59,71 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	14.09.18 Malaga/ESP
800m HB	2:20,11 min.	Tanja Nehme	68 PSV Grün Weiß Kassel	08.08.15 Lyon/Frankreich
1000m	3:33,5 min.	Petra Arnold	42 PSV Grün Weiß Kassel	04.07.89 Kassel
1500m HB	4:49,10 min.	Tanja Nehme	68 PSV Grün Weiß Kassel	11.07.15 Zittau
3000m HB+DB	9:55,06 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	11.08.19 Uslar
5000m HB+DB	17:02,90 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	14.07.19 Leinefelde-Worbis
10000m HB+DB	35:20,50 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	08.06.19 Essen
5km Straßenlauf HB	17:36 min. ZZ	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	05.01.20 Dreisdorf
10km Straßenlauf HB+DB	35:00 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	02.01.20 Dreisdorf
Mannschaft HB+DB	2:04:38 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		18.04.15 Eschwege
		Nehme 68 38:46-Wöhleke 57 42:44-Bardenheuer 60 43:08		
15km Straßenlauf HB	53:48 min. ZZ	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	19.01.20 Dreisdorf
Halbmarathon HB+DB	1:16:02 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	02.01.20 Dreisdorf
Mannschaft HB	4:29:33 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		08.04.18 Hannover
		Morchner 71 1:18:29-Siefert 69 1:31:14-Eberwein 69 1:39:50		
25km Straßenlauf	1:50:10 Std.	Petra Arnold	42 PSV Grün Weiß Kassel	18.10.87 Frankenberg
Marathon HB+DB	2:46:32 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	27.04.19 Düsseldorf
Mannschaft HB	9:25:25 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		29.04.18 Düsseldorf
		Morchner 71 2:46:54-Siefert 69 3:10:06-Szceblewski 63 3:28:25		
80m Hürden HB	12,34 sec. 0,1	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	07.09.19 Jesolo/ITA
100m Hürden	19,44 sec.	Regina Machner	52 LG Baunatal/ACT Kassel	26.09.98 Baunatal
2000m Hindernis HB	8:10,59 min.	Gabriele Artmann	71 TV Marienhagen	12.09.19 Jesolo/ITA
5km Gehen	31:00 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	12.09.93 Wolfhagen
10km Gehen	62:08 min.	Helga Eichbaum	47 LAV Kassel	13.10.96 Twiste
4x100m Staffel HB	53,94 sec.	TSV Korbach		21.09.19 München
		Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73-Schilling 70		
3x800m Staffel	7:58,87 min.	PSV Grün Weiß Kassel		26.05.95 Dipperz
		Gutschank 54-Wöhleke 57-Bardenheuer 60		

Hochsprung HB	1,63 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	02.11.16 Perth/AUS
Weitsprung HB	5,35 m 0,9	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	05.11.16 Perth/AUS
Dreisprung	9.31 m 0,1	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	30.06.13 Borken
Kugelstoßen 4kg	11,91 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	09.05.15 Allendorf/E
Diskuswurf 1kg	42,44 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	24.08.88 Felsberg
Hammerwurf 4kg HB	39,65 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	21.05.17 Geisenheim
Speerwurf 600gr	34,84 m	Martina Cramer	50 ESV Jahn Treysa	06.05.00 Borken
Speerwurf 600gr alt HB	34,74 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	21.07.90 Egelsbach
Gewichtwurf 9,08kg HB	12,36 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	13.06.15 Mutterstadt
Fünfkampf HB+DB 100m	4.142 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	10.09.16 Zella-Mehlis
Mannschaft HB	10.445 Punkte	TSV Korbach		10.09.16 Zella-Mehlis
		Schilling 70 4319-Richter 71 3204-Tenbusch 69 2922		
Fünfkampf HB 80m Hürden	3.300 Punkte	Heidrun Leithäuser	56 TSV Korbach	18.08.02 Potsdam
		14,24*-1,42-7,96-3,96-2:36,93		
Siebenkampf HB+DB WR 80m Hürden	5.856 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	07./08.09.19 Jesolo/ITA
		12,34 0,1-1,60-10,86-27,05 -1,4-5,26 0,6-31,06-2:38,83		
Siebenkampf HB 100m Hürden	3.362 Punkte	Heidrun Leithäuser	56 TSV Korbach	27./28.09.03 Baunatal
		19,64*-1,36-6,71-28,78*-3,99*-13,31-2:39,90		
Wurffünfkampf HB	3.110 Punkte	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	26.08.17 Zella-Mehlis
		37,40-10,60-31,91-23,19-11,83		

M50

100m	11,87 sec.	Robert Dornemann	47 LG Reinhardswald	16.08.97 Schweinfurt
200m	24,68 sec.*	Robert Dornemann	47 LG Reinhardswald	09.07.97 Dortmund
400m	55,94 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	07.06.08 Egelsbach
800m	2:10,55 min.	Hans-Gerrit Auel	70 SC Steinatal	29.05.23 Allendorf/E
1000m	2:49,0 min.	Horst Schubert	36 MT Melsungen	17.06.86 Melsungen
1500m	4:25,67 min.	Wilhelm Hofmann	64 TSV Berndorf	12.07.14 Erfurt
3000m	9:27,2 min.	Wilhelm Hofmann	64 TSV Berndorf	05.04.14 Oelde
5000m	16:03,3 min.	Hans Horn	29 LG Schwalmstadt	12.09.79 Baunatal
10000m	33:50,8 min.	Hans Horn	29 LG Schwalmstadt	27.07.79 Hannover
5km Straßenlauf	19:32 min.	Karl Uwe Schaub	75 TSV Niederelsungen	31.08.25 Dortmund
10km Straßenlauf	34:32 min.	Wilhelm Hofmann	64 TSV Berndorf	30.03.14 Frankenberg
Mannschaft	1:50:22 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		10.03.01 Bebra-Breitenbach
		Martin 51 35:20-Becker 50 37:16-Moll 49 37:46		
Halbmarathon	1:15:38 Std.	Günter Horn	55 SG Chattengau	17.04.05 Gießen
Mannschaft	3:59:112 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		29.03.97 Paderborn
		Martin 51 1:14:53-Knauff 48 1:20:20-Stehle 37 1:23:59		
Marathon	2:29:52 Std.	Heinrich Kuhaupt	41 Post SV Arolsen	03.05.92 München
Mannschaft	8:40:27 Std.	SV Blau Weiß Dodenhausen		04.05.08 Mainz
		Kirschner 57 2:50:33-Engelmohr 58 2:54:00-Mehring 56 2:55:54		
100km Straßenlauf	9:37:36 Std.	Friedrich Iffert	44 PSV Grün Weiß Kassel	24.09.94 Neuwittenbeek
100m Hürden	15,96 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	31.08.08 Kassel
400m Hürden	62,25 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	18.05.08 Kassel
3000m Hindernis	12:05,20 min.	Matthias Blaschke	66 PSV Grün Weiß Kassel	03.06.17 Baunatal
20km Gehen	1:43:25 Std.	Friedhelm Holsträter	30 KSV Hessen Kassel	05.10.80 Kassel
50km Gehen	5:17:09 Std.	Cornel Holeczy	6 KSV Hessen Kassel	06.10.57 Vaihingen
4x100m Staffel	49,31 sec.	LG Baunatal/Fuldabrück		12.07.08 Schweinfurt
		Meilinger 51-Schaub 56-Schäler 53-Schomburg 56		
4x400m Staffel	3:57,11 min.	LG Baunatal/Fuldabrück		07.07.07 Zittau
		Meilinger 51-Bode 57-Schäler 53-Schaub 56		
3x1000m Staffel	9:03,38 min.	LG Eder		26.08.17 Zella-Mehlis
		Hofmann 64-Kramer 67-Specht 65		

4x1500m Staffel	20:16,0 min.	LG Baunatal/ACT Kassel Decker 38-Saure 34-Dittmar 40-Wiedner 34	02.05.90 Korbach
Olympische Staffel HB 400-200-200-800	4:20,7 min.	LG Baunatal/ACT Kassel Meilinger 51-Schäler 53-Machner 52-Dittmar 40	23.08.03 Kassel
Hochsprung	1,77 m	Dieter Glübert 58 SSC Vellmar	26.04.08 Osterode
Stabhochsprung	3,20 m	Michael Birkelbach 52 LG Baunatal/ACT Kassel	25.05.03 Baunatal
Weitsprung HB	6,24 m 0,6	Dieter Glübert 58 SSC Vellmar	26.04.08 Osterode
Dreisprung HB	13,46 m -0,2	Martin Triebstein 68 LG Eder	30.06.18 Mönchengladbach
Kugelstoßn 6kg	14,30 m	Uwe Krah 64 MT Melsungen	28.06.14 Bruchköbel
Diskuswurf 1,5kg HB	55,91 m	Alwin J.Wagner 50 TV Obersuhl	20.06.00 Vellmar
Diskuswurf 2kg	51,25 m	Alwin J.Wagner 50 TV Obersuhl	04.08.01 Runkel
Hammerwurf 6kg HB	54,99 m	Hartmut Nuschke 56 SSC Vellmar	23.09.06 Vellmar
Hammerwurf 7,26kg	51,24 m	Hans Wulff 34 KSV Hessen Kassel	20.08.84 Brighton/GBR
Speerwurf 800gr	45,81 m	Herbert Kraft 49 TSV Hessen Frankenberg	28.08.02 Weinstadt
Speerwurf 700gr	47,73 m	Guido Frank 71 LAV Kassel	10.09.23 Offenbach
Gewichtwurf11,34kg HB	18,09 m	Hartmut Nuschke 56 SSC Vellmar	06.08.09 Lahti/FIN
Fünfkampf	3.274 Punkte	Hans-Jürgen Schomburg 56 SSC Vellmar 5,36*-35,20-26,18*-38,34-5:17,84	11.06.06 Ahlen
Zehnkampf	6.685 Punkte	Dieter Glübert 58 SSC Vellmar 12,50 -1,2-6,09 0,3-8,45-1,72-56,04-15,96 0,8-29,54-2,80-31,36-5:07,60	13./14.09.08 Ahlen
Wurffünfkampf	3.315 Punkte	Hartmut Nuschke 56 SSC Vellmar 51,75-11,41-38,11-25,25-17,55	03.09.09 Ronnburg
Mannschaft HB	10.220 Punkte	SSC Vellmar Nuschke 56 3515-Weitzel 64 3393-Schaak 58 3266	10.08.19 Zella-Mehlis

M55

100m	12,1 sec.	Reinhold Ritschel	38 TuSpo Borken	11.09.94 Allendorf/E
200m	25,82 sec. 0,0	Martin Triebstein	68 TV Hersfeld	03.05.25 Bad Wildungen
400m	56,23 sec.	Volker Niem	42 LG Baunatal/ACT Kassel	16.08.97 Schweinfurt
800m	2:12,67 min.	Hans Gerrit Auel	70 SC Steinatal	17.10.25 Funchal/POR
1000m	3:04,0 min.	Werner Saure	34 LG Baunatal/ACT Kassel	04.10.89 Baunatal
1500m	4:43,4 min.	Werner Saure	34 LG Baunatal/ACT Kassel	04.10.89 Baunatal
3000m	9:53,6 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	26.04.81 Baunatal
5000m	16:46,0 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	12.06.82 Felsberg
10000m	34:52,7 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	09.10.81 Kassel
5km Straßenlauf	17:52 min.	Thorsten Kramer	67 LG Eder	30.03.24 Paderborn
10km Straßenlauf	34:49 min.	Daniel Ghebreselasie	60 PSV Grün Weiß Kassel	06.09.15 Bad Liebenzell
Mannschaft	1:54:36 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		27.09.15 Marburg
		Ghebreselasie 60 36:13-Ghebremariam 59 39:02-Göring 60 39:21		
Halbmarathon	1:18:07 Std.	Daniel Ghebreselasie	60 PSV Grün Weiß Kassel	09.04.17 Hannover
Mannschaft	4:13:32 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		08.05.93 Kandel
		Stehle 37 1:22:25-Dornemann 35 1:25:12-Saure 34 1:25:55		
25km Straßenlauf	1:30:49 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	08.05.82 Scheeßel
Marathon	2:41:50 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	23.05.82 Frankfurt
Mannschaft	9:05:43 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		25.10.15 Frankfurt
		Ghebreselasie 60 2:44:18-Reidick 60 2:57:51-Göring 60 3:23:34		
100km Straßenlauf	10:13:21 Std.	Raimund van Kruijssen	54 ESV Jahn Treysa	12.06.09 Biel/SUI
100m Hürden	15,99 sec. 0,3	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	12.07.13 Mönchengladbach
400m Hürden	63,66 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	30.06.13 Borken
3000m Hindernis	13:45,41 min.	Matthias Blaschke	66 Laufteam Kassel	07.06.25 Baunatal
20km Gehen	2:02:37 Std.	Otto Dörner	31 LG Baunatal/ACT Kassel	06.05.89 Niestetal
50km Gehen HB	5:29:00 Std.	Cornel Holeczy	6 KSV Hessen Kassel	08.10.61 Stuttgart
4x100m Staffel	52,48 sec.	LG Baunatal/Fuldabrück		14.07.12 Erfurt
		Meilinger 51-Schaub 56-Schäler 53-Machner 52		
4x400m Staffel	4:05,62 min.	LG Baunatal/Fuldabrück		15.07.12 Erfurt
		Schäler 53-Schaub 56-Westermann 56-Meilinger 51		

3x1000m Staffel	9:59,09 min.	TSV Korbach Peters 58-Henning 51-Peters,J 62	27.09.14 Baunatal
4x1500m Staffel	24:28,16 min.	LG Eder Holzapfel 34-Spech 42-Bienhaus 39-Wiegand 42	22.07.97 Bad Wildungen
Hochsprung	1,69 m	Dieter Glübert 58 SSC Vellmar	11.05.13 Fürth
Stabhochsprung	3,00 m	Basilius Balschalariski 46 MT Melsungen	21.04.03 Neukirchen
Weitsprung	5,89 m 0,3	Dieter Glübert 58 SSC Vellmar	29.06.13 Borken
Dreisprung HB	12,29 m -0,2	Martin Triebstein 68 LG Eder	15.06.24 Erding
Kugelstoßen 6kg HB	14,82 m	Robert Ingenbleek 63 LG Eder	29.06.18 Mönchegladbach
Kugelstoßen 6,25kg HB	13,91 m	Gerhard Schüler 40 LG Baunatal/ACT Kassel	07.10.95 Altmorschen
Diskuswurf 1,5kg HB	52,40 m	Alwin J.Wagner 50 PSV Grün Weiß Kassel	12.06.05 Leverkusen
Diskuswurf 2kg HB	47,76 m	Alwin J.Wagner 50 PSV Grün Weiß Kassel	05.06.06 Allendorf/E
Hammerwurf 6kg HB	56,66 m	Hans Wulff 34 KSV Hessen Kassel	04.07.90 Budapest/HUN
Hammerwurf 6,25kg HB	49,52 m	Hans Wulff 34 KSV Hessen Kassel	21.07.90 Egelsbach
Speerwurf 800gr	46,14 m	Karl-Jürgen Leyhe 46 TV Germania Rhoden	14.09.02 Borken
Speerwurf 700gr	45,42 m	Karl-Jürgen Leyhe 46 TV Germania Rhoden	21.06.03 Friedberg
Gewichtwurf 11,34kg HB	17,56 m	Hartmut Nuschke 56 SSC Vellmar	11.08.15 Lyon/Frankreich
Fünfkampf HB	3.420 Punkte	Basilius Balschalariski 46 MT Melsungen 5,31 0,0-40,47-27,94 1,1-32,11-5:21,54	16.06.02 Baunatal
Mannschaft	7.720 Punkte	LG Eder Braun 40 2653-Specht 42 2633-Heinz 41 2434	03.10.98 Nieder-Olm
Zehnkampf	6.915 Punkte	Dieter Glübert 58 SSC Vellmar 12,79 -0,4-5,83 0,1-8,04-1,64-59,31-16,18 0,0-27,82-2,60-31,04-5:26,86	28./29.09.13 Baunatal
Wurffünfkampf HB	3.814 Punkte	Alwin J.Wagner 50 PSV Grün Weiß Kassel 39,50-12,68-52,40-34,37-1479	12.06.05 Leverkusen

W50

100m	12,89 sec. -0,3	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.08.23 Mönchegladbach
200m	26,86 sec. -0,5	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	13.08.23 Mönchegladbach
400m	59,56 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	17.09.22 Erding
800m	2:31,34 min.	Ilse Gutschank	54 PSV Grün Weiß Kassel	04.08.04 Dortmund
1000m	3:31,2 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	11.07.07 Melsungen
1500m	5:11,7 min.	Ilse Gutschank	54 PSV Grün Weiß Kassel	01.09.04 Niestetal
3000m	11:30,30 min.	Astrid Bardenheuer	60 PSV Grün Weiß Kassel	08.09.10 Niestetal
5000m HB + DB	17:13,40 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	11.09.21 Baunatal
10000m HB + DB	36:04,19 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	11.05.21 Mainz
5km Straßenlauf HB	16:51 min ZZ	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	01.08.21 Schwesig
10km Straßenlauf HB+DB	35:03 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	01.08.21 Schwesig
Mannschaft	2:23:49 Std.	TSV Niederelsungen		22.03.25 Eschwege
		Ramus 71 47:31-Torres Minoves 74 48:06-Spangenberg 73 48:12		
15km Straßenlauf	1:08:44 Std.	Petra Arnold	42 PSV Grün Weiß Kassel	04.10.92 Schlitz
Halbmarathon HB+DB	1:15:13 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	17.10.21 Hamburg
Mannschaft	5:10:49 Std.	TSV Niederelsungen		19.04.25 Paderborn
		Knauf 73 1:43:33-Spangenberg 73 1:43:36-Ramus 71 1:43:40		
25km Straßenlauf	1:34:59 Std. ZZ	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	26.09.21 Berlin
Marathon HB+DB	2:39:36 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	26.09.21 Berlin
Mannschaft	10:52:05 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		25.10.15 Frankfurt
		Henning 61 3:19:04-Sokoll 64 3:39:26-Lang 64 3:53:35		
80m Hürden HB	12,72 sec. 1,4	Tatjana Schilling	71 TSV Korbach	29.09.23 Pescara/ITA
100m Hürden	19,68 sec.	Hannelore Herrmann	48 LG Baunatal/ACT Kassel	16.05.98 Baunatal
300m Hürden	55,91 sec.	Hannelore Herrmann	48 LG Baunatal/ACT Kassel	12.09.98 Cesenatico/ITA
5km Gehen	31:37 min.	Helga Eichbaum	47 LAV Kassel	13.04.97 Herzhausen
10km Gehen	65:44 min.	Helga Eichbaum	47 LAV Kassel	27.04.97 Kerpen
4x100m Staffel	55,69 sec.	TSV Korbach		13.08.23 Mönchegladbach
		Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73-Schilling 70		
3x800m Staffel	8:39,47 min.	PSV Grün Weiß Kassel		27.09.14 Baunatal
		Lang 64-Severin-Lenz 64-Wöhleke 57		

Hochsprung	1,54 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	23.08.20 Zella-Mehlis
Weitsprung HB	5,22 m -1,6	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	17.09.22 Erding
Dreisprung	8,85 m 1,5	Diana Richter	71 TSV Korbach	01.07.22 Allendorf/E
Kugelstoßen 3kg HB	13,14 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	17.08.91 Trier
Diskuswurf 1kg HB	41,40 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	17.08.91 Trier
Hammerwurf 3kg	43,65 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	01.08.20 Velmar
Speerwurf 400gr	35,15 m	Angelika Rümpler	52 SSC Vellmar	23.08.02 Potsdam
Speerwurf 500gr	35,65 m	Angelika Rümpler	52 SSC Vellmar	15.05.04 Borken
Gewichtwurf 7,26kg	13,39 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	14.10.23 Hannover
Fünfkampf HB+DB	4.333 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	23.08.20 Zella-Mehlis
100m		13,17 0,7-1,54-12,42-5,08 -0,5-2:53,58		
Fünfkampf	3.013 Punkte	Regina Machner	52 LG Baunatal/ACT Kassel	18.08.02 Potsdam
80m Hürden		14,54*-1,25-9,16-4,01-3:17,46		
Siebenkampf HB+DB	6.165 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	24./25.09.23 Pescara/ITA
WR		12,87 0,1-1,54-12,28-27,10 1,1-5,05 0,3-32,25-2:38,54		
Wurffünfkampf	3.180 Punkte	Angelika Rümpler	52 SSC Vellmar	05.09.04 Ahlen
		37,76-11,52-25,18-29,41-12,71		
Mannschaft HB	10.150 Punkte	SSC Vellmr		11.08.19 Zella-Mehlis
		Krug 69 3729-Reitemeier 65 3220-Nies 64 3201		

W55

100m	13,31 sec. -0,7	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	23.08.25 Gotha
200m	27,99 sec. -1,1	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.10.25 Funchal/POR
400m	61,52 sec	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	23.08.25 Gotha
800m	2:38,54 min.	Martina Stück	66 GSV Eintracht Baunatal	12.09.11 Baunatal
1500m	5:33,47 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	18.04.12 Borken
3000m	11:49,05 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	12.09.12 Niestetal
5000m	20:01,62 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	10.08.12 Borken
10000m	42:05,24 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	24.09.12 Niestetal
5km Straßenlauf	22:30 min.	Martina Stück	66 TSV Niederelsungen	14.07.24 Dodenu
10km Straßenlauf	42:26 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	26.08.12 Marburg
Mannschaft	2:14:06 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		30.09.18 Marburg
		Szceblewski 63 44:13-Henning 61 44:29-Bardenheuer 6 45:24		
Halbmarathon	1:33:49 Std.	Ursula Henning	61 PSV Grün Weiß Kassel	18.09.16 Kassel
25km Straßenlauf	1:52:53 Std.	Anneliese Schüler	28 FSK Lohfelden	08.09.84 Kaufungen
Marathon	3:21:17 Std.	Anneliese Schüler	28 FSK Lohfelden	13.05.84 Frankfurt
50km Straßenlauf	4:12:29 Std.	Ewa Grazina Szczeblewski	63 Laufteam Kassel	02.03.19 Mainz
80m Hürden HB	13,04 sec. 0,8	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	24.08.25 Gotha
Hochsprung HB	1,50 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.10.25 Funchal/POR
Weitsprung HB	4,78 m 1,6	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.10.25 Funchal/POR
Kugelstoßen 3kg HB	12,09 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	18.04.96 Spangenberg
Diskuswurf 1kg HB	37,66 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	21.07.96 Malmö/SWE
Hammerwurf 3kg HB	42,13 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	24.07.21 Zella-Mehlis
Speerwurf 400gr HB	33,30 m	Bärbel Till	42 TSV Korbach	12.04.97 Frankenberg
Speerwurf 500gr HB	33,35 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.10.25 Funchal/POR
Gewichtwurf 7,26kg	12,66 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	22.07.23 Erlangen
Dreikampf HB	2.026 Punkte	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	24.09.23 Uslar
		15,37 0,2-4,22 0,5-9,42		
Fünfkampf	3.3.52 Punkte	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	02.10.21 Uslar
		14,91 -2,0-1,30-10,11-4,49 -0,7-3:35,23		
Siebenkampf HB+DB	6.420 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12./13.10.25 Funchal/POR
WR		13,11 -2,2-1,50-10,85-27,99 -1,1-4,78 1,0-33,35-2:41,61		

Wuffünfkampf 500gr Speer	3.419 Punkte	Karin Reitemeier 40,96-9,85-23,22-29,24-12,41	65 SSC Vellmar	17.10.21 Essingen
Wurffünfkampf HB 400 gr Speer	4.297 Punkte	Hella Böker 37,86-11,37-35,85-28,19-12,00	41 MT Melsungen	13.07.00 Jyväskylä/FIN
Mannschaft	10.150 Punkte	SSC Vellmar Krug 69 3729-Reitemeier 65 3220-Nies 64 3201		11.08.19 Zella-Mehlis

M60				
100m	13,06 sec. 1,8	Andreas Linnemann	59 LG Eder	12.09.20 Allendorf/E
200m	26,6 sec.	Harry Geier	35 MT Melsungen	12.08.97 Melsungen
400m	59,77 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/Fuldabrück	30.07.11 Minden
800m	2:19,80 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün Weiß Kassel	22.08.02 Potsdam
1000m	3:05,3 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	19.08.86 Melsungen
1500m	4:51,6 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	08.08.86 Baunatal
3000m HB	9:57,9 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	11.06.86 Niestetal
5000m HB	17:09,1 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	04.06.86 Niestetal
10000m HB	35:21,3 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	28.05.86 Niestetal
5km Straßenlauf	19:35 min.	Torsten Bannier	64 TuS Fritzlar	07.09.25 Siegburg
10km Straßenlauf	36:50 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Arolsen	02.09.01 Düsseldorf
Mannschaft HB	2:01:18 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		24.08.02 Marburg
		Burkhardt 40 40:11-Decker 37 40:33-Dittmar 40 40:34		
Halbmarathon	1:25:16 Std.	Heinz Weinreich	35 MT Melsungen	06.04.97 Hannover
Mannschaft	4:40:49 Std.	SV Blau Weiß Dodenhausen		100.917 Fulda
		Kirschner 57 1:32:38-Mehring 56 1:33:39-Kotte 57 1:34:33		
25km Straßenlauf	1:34:23 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	27.04.86 Bertlich-Herten
Mannschaft HB	5:28:56 Std.	KSV Hessen Kassel		25.05.91 Flein
		Reidemeister 26 1:38:51-Wernburg 21 1:54:39-Holsträter 30 1:55:25		
Marathon HB	2:45:40 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	06.04.86 Kassel
Mannschaft HB	10:20:18 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		08.05.05 Regensburg
		Kropsch 44 3:26:33-Iffert 44 3:26:26-Kolter 44 3:27:33		
50km Straßenlauf	4:51:50 Std.	Gert Bayer	64 SV Blau Weiß Dodenhausen	01.03.25 Marburg
100km Straßenlauf	9:57:30 Std.	Raimund van Kruijssen	54 ESV Jahn Treysa	15.06.14 Biel/SUI
100m Hürden	17,4 sec.	Gerhard Lehmann	37 FSK Lohfelden	29.07.97 Kassel
300m Hürden	49,10 sec.	Gerhard Lehmann	37 FSK Lohfelden	18.08.00 Kevelaer
5000m Bahngehen	31:55,84 min.	Ralf Zimmermann	61 Laufteam Kassel	10.09.22 Neukieritzsch
5km Gehen	31:56 min.	Joachim Bauer	49 ESV Jahn Treysa	07.06.13 Echt/NED
10000m Bahngehen	64:54,55 min.	Joachim Bauer	49 ESV Jahn Treysa	01.06.13 Thalieschweiler
10km Gehen	64:18 min.	Joachim Bauer	49 EsV Jahn Treysa	10.10.13 Biberach
20km Gehen	2:02:55 Std.	Charles Bartsch	13 WVC Kassel	26.10.75 Kassel

4x100m Staffel	57,2 sec.	LG Eder Braun 40-Heinz 41-Specht 42-Holzapfel 34	12.07.04 Bad Wildungen
4x400m Staffel	4:40,19 min.	STG Baunatal Bode 57-Schaub-Dietzel 52-Westermann 56	04.08.18 Zella-Mehlis
3x1000m Staffel	10:19,71 min.	TSV Korbach Jandik 49-Pschera 49-Heinemann 47	21.05.09 Friedberg
4x1500m Staffel	22:29,8 min.	KSV Hessen Kassel Reidemeister 26-Rachuy22-Oppermann 21-Werneburg 21	17.10.86 Kassel
Hochsprung	1,48 m	Jan Bouma 47 TSV Korbach	20.05.07 Borken
	1,48 m	Peter Machner 52 LG Baunatal/Fuldabrück	06.05.12 Kassel
	1,48 m	Dieter Glübert 58 SSC Velmar	10.09.21 Baunatal
Stabhochsprung	2,80 m	Basilius Balschalariski 46 TuSpo Borken	31.05.06 Neukirchen
Weitsprung	5,06 m*	Basilius Balschalariski 46 TuSpo Borken	05.08.06 Aachen
	5,06 m -0,2	Dieter Glübert 58 SSC Velmar	10.09.21 Baunatal
Dreisprung	9,19 m	Basilius Balschalariski 46 TuSpo Borken	31.05.06 Neukirchen
Kugelstoßen 5kg	14,38 m	Gerhard Schüler 40 LG Baunatal/ACT Kassel	03.06.00 Friedberg
Diskuswurf 1 kg	50,65 m	Robert Ingenbleek 63 LG Eder	02.09.23 Fankenberg
Diskuswurf 1,5kg	44,87 m	Alwin J.Wagner 50 MT Melsungen	25.08.10 Spangenberg
Hammerwurf 5kg HB	53,66 m	Hans Wulff 34 LAV Kassel	26.08.94 Lübeck
Speerwurf 600gr	45,32 m	Heidmar Michel 37 FSK Lohfelden	08.09.96 Baunatal
Gewichtwurf 9,08kg	18,14 m	Hartmut Nuschke 56 SSC Velmar	07.04.18 Borken
Fünfkampf HB	3.519 Punkte	Basilius Balschalariski 46 TuSpo Borken 4,96*-40,96-28,56*-36,55-5:25,52	11.06.06 Ahlen
Mannschaft	7.901 Punkte	LG Eder Heinz 41 2847-Specht 42 2815-Werner 41 2239	28.09.02 Baunatal
Zehnkampf HB	6.118 Punkte	Basilius Balschalariski 46 TuSpo Borken 14,03*-4,86*-10,73-1,40-65,33-19,44*-27,93-2,50-41,10-5:38,01	19./20.08.06 Erfurt
Wurffünfkampf HB	3.351 Punkte	Hans Wulff 34 LAV Kassel 51,46-10,15-36,92-28,90-16,58	03.09.00 Borken
Mannschaft	9.829 Punkte	SSC Vellmar Nuschke 56 3409-Schaak 58 3063-Niemeyer 41 3357	24.10.21 Vellmar

M65				
100m	13,1 sec. 0,0	Basilus Balschalarski	46 TuSpo Borken	24.09.11 Baunatal
200m	27,45 sec.	Harry Geier	35 MT Melsungen	20.08.00 Kvelaer
400m	61,67 sec.	Harry Geier	35 MT Melsungen	19.08.00 Kvelaer
800m	2:28,67 min.	Horst Schubert	36 MT Melsungen	09.06.01 Wetzlar
1000m	3:11,0 min.	Horst Schubert	36 MT Melsungen	05.07.01 Kassel
1500m	5:00,36 min.	Horst Schubert	36 MT Melsungen	19.08.01 Potsdam
3000m	10:43,8 min.	Horst Schubert	36 MT Melsungen	11.05.01 Felsberg
5000m	18:15,57 min.	Horst Schubert	36 MT Melsungen	20.04.02 Borken
10000m HB	36:59,8 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	18.09.91 Niestetal
5km Straßenlauf	22:51 min.	Bernd Mehring	56 SV Blau Weiß Dodenhausen	10.07.22 Dodenau
10km Straßenlauf	38:32 min.	Horst Schubert	36 MT Melsungen	23.09.01 Troisdorf
Mannschaft	2:25:12 Std.	TSV Obervorschütz		26.08.12 Marburg
		Knauf 47 46:59-Matt 43 48:35-Kirchherr 47 49:38		
Halbmarathon	1:28:40 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	17.11.93 Griesheim
Mannschaft	5:21:11 Std.	TG Wehlheiden		12.03.00 Bebra-Breitenbach
		Dornemann 35 1:38:28-Berghöfer 34 1:48:49-Bohnes 34 1:53:54		
25km Straßenlauf HB	1:38:51 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	25.05.91 Flein
Marathon HB	2:53:08 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	20.10.91 Essen
Mannschaft	12:54:27 Std.	TuSpo Borken		07.04.13 Paris/Frankreich
		Mutz 48 3:49:03-Esper 47 4:04:47-Friedrich 46 5:00:37		
5000m Bahngehen	34:15,7 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	01.09.18 Diez
5km Gehen	32:22 min.	Joachim Bauer	49 PSV Grün Weiß Kassel	06.03.16 Rotterdam/NED
10000m Bahngehen	67:46,4 min.	Joachim Bauer	49 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.16 Dordrecht/NED
10km Gehen	1:07:15 Std	Joachim Bauer	49 PSV Grün Weiß Kassel	05.03.17 Rotterdam/NED
20km Gehen	2:15:57 Std.	Charles Bartsch	13 WVC Kassel	03.05.80 Hamburg
100m Hürden	18,24 sec. 0,3	Gerhard Lehmann	37 SSC Vellmar	01.08.03 Schweinurt
300m Hürden	51,72 sec.	Basilus Balschalarski	46 TuSpo Borken	14.07.12 Erfurt
3x1000m Staffel	11:42,7 min.	TuSpo Borken		11.06.14 Melsungen
		Mutz 48-Esper 47-Balschalarski 46		
4x1500m Staffel HB	26:16,2 min.	KSV Hessen Kasel		18.05.88 Immenhausen
		Rachuy 22-Werneburg 21-Oppermann 21-Völkening 17		

Hochsprung	1,42 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	16.08.12 Zittau
Stabhochsprung	2,80 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	17.08.12 Zittau
Weitsprung	4,86 m -0,5	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	27.05.23 Baunatal
Dreisprung	9,85 m 0,3	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	13.08.23 Mönchengladbach
Kugelstoßen 5kg	12,84 m	Hendrik Schaak	58 SSC Vellmar	22.04.23 Dissen
Diskuswurf 1kg	42,22 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	06.06.96 Felsberg
Diskuswurf 1,5kg	37,52 m	Alwin J.Wagner	50 MT Melsungen	19.09.15 Borken
Hammerwurf 5kg	47,23 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	21.08.21 Bogen
Speerwurf 600gr	42,96 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	28.05.11 Bruchköbel
Gewichtwurf 9,08kg	16,32 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	12.03.22 Alzey
Fünfkampf	3.530 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	29.09.12 Nieder-Olm
		4,63 0,6-38,56-29,64 -1,1-36,89-5:5754		
Zehnkampf	7.324 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	16./17.08.12 Zittau
		14,06 0,6-4,81 0,6-9,76-1,42-66,51-20,38 0,3-35,45-2,80-39,52-5:53,58		
Wurffünfkampf	3.420 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	09.04.11 Borken
		34,63-10,01-39,41-39,20-13,06		

W60

100m	15,46 sec.*	Irma Kirchhofs	40 TuSpo Borken	18.08.01 Potsdam
200m	33,69 sec.	Christel Schichel	40 TSV Geismar	28.08.02 Friedberg
400m	84,04 sec.	Christel Schichel	40 TSV Geismar	26.05.02 Egelsbach
800m	3:13,77 min.	Beate Wrede	58 TSV Korbach	21.07.18 Warstein
1500m	6:42,51 min.	Christa Kottwitz	40 LAV Kassel	20.08.00 Kavelaer
3000m	13:35,67 min.	Beate Wrede	58 TSV Korbach	21.07.18 Warstein
5000m	22:13,26 min.	Marianne Domes	51 SV Blau Weiß Dodenhäusen	05.08.11 Borken
10000m	47:17,35 min.	Monika Wöhleke	57 PSV Grün Weiß Kassel	23.04.17 Wiesbaden
5km Straßenlauf	28:45 min.	Maritta Ritter	58 LG Eder	10.07.22 Dodenau
10km Straßenlauf	45:57 min.	Marianne Domes	51 SV Blau Weiß Dodenhäusen	28.09.14 Marburg
15km Straßenlauf	1:09:03 Std.	Anneliese Schüler	28 FSK Lohfelden	10.04.88 Kassel
Halbmarathon	1:39:46 Std.	Marianne Domes	51 SV Blau Weiß Dodenhäusen	12.10.14 Bad Hersfeld
25km Straßenlauf	2:35:08 Std.	Waltraud Kretschmar	12 LG Reinhardswald	23.03.80 Kassel
Marathon	3:58:27 Std.	Gabriele Pohlmann	41 LC Arolsen	28.10.01 Frankfurt
80m Hürden	17,18 sec. 0,0	Regina Machner	52 KSV Baunatal	11.07.14 Erfurt
Hochsprung HB	1,39 m	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen	10.09.18 Malaga/ESP
Weitsprung	4,02 m*	Christel Schichel	40 TSV Geismar	09.06.01 Wetzlar
Kugelstoßen 3kg HB	11,38 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	17.08.91 Trier
Diskuswurf 1kg	33,93 m	Hella Böker	41 TuSpo Borken	14.09.02 Ede/NED
Hammerwurf 3kg HB+DB	46,04 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	21.07.95 Buffalo/USA
Speerwurf 400gr	30,48 m	Hella Böker	41 TuSpo Borken	17.08.01 Potsdam
Speerwurf 500gr	30,66 m	Hella Böker	41 TuSpo Borken	30.07.04 Aarhus/DEN
Gewichtwurf 5,45kg HB	15,96 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	23.07.95 Buffalo/USA
Fünfkampf	3.016 Punkte	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen	29.09.18 Nieder-Olm
Wurffünfkampf	4.839 Punkte	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	23.07.95 Buffalo/USA
400gr Speer		44,28-10,44-31,02-26,46-15,96		
Wurffünfkampf	3.295 Punkte	Sabine Nies	64 SSC Vellmar	13.04.24 Dissen
500gr Speer		35,29-7,25-23,46-24,68-13,98		

W65

100m	16,02 sec. 1,8	Christel Schichel	40 TSV Geismar	07.05.05 Felsberg
800m	3:28,06 min.	Marianne Gödel	51 GSV Eintracht Baunatal	29.06.19 Mönchengladbach
3000m	19:27,0 min.	Hildegard Wöllenstein	39 TSV Ippinghausen	09.09.06 Dörnberg
5000m	24:05,94 min.	Marianne Domes	51 SV Blau Weiß Dodenhausen	30.08.17 Rotenburg/F.
5km Straßenlauf	28:17 min.	Karin Gruber-Pestel	57 TSV Obervorschütz	12.10.25 Bad Hersfeld
10km Straßenlauf	4638 min.	Marianne Domes	51 SV Blau Weiß Dodenhausen	20.03.16 Frankenberg
Halbmarathon	1:42:18 Std.	Marianne Domes	51 SV Blau Weiß Dodenhausen	16.10.16 Offenbach
Marathon	4:02:22 Std.	Ulrike Matejka	58 TSV Obervorschütz	26.10.25 Frankfurt
80m Hürden	18,34 sec. -0,8	Regina Machner	52 KSV Baunatal	14.09.19 Malaga/ESP
Hochsprung	1,36 m	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen	28.09.23 Pescara/ITA
Weitsprung	3,80 m 0,0	Christel Schichel	40 TSV Geismar	19.06.05 Hofgeismar
Dreisprung HB	8,09 m 0,7	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen	13.08.23 Mönchengladbach
Kugelstoßen 3kg HB	10,92 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	15.05.96 Zella-Mehlis
Diskuswurf 1kg	31,56 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	27.04.96 Mönchengladbach
Hammerwurf 3kg HB+DB	45,44 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	27.04.96 Mönchengladbach
Speerwurf 400gr HB	28,16 m	Hella Böker	41 TuSpo Borken	01.03.08 Erfurt
Speerwurf 500gr HB	24,96 m	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra	10.07.15 Zittau
Gewichtwurf 5,45kg HB+DB	16,09 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	17.09.98 Cesenatico/ITA
Dreikampf HB	2.142 Punkte	Christel Schichel	40 TSV Geismar	19.06.05 Hofgeismar
		16,03 0,2-3,80 0,0-7,99		
Fünfkampf	1.862 Punkte	Regina Machner	52 KSV Baunatal	23.08.20 Zella-Mehlis
		19,11 2,6-1,00-7,39-2,85 0,7-5:08,66		
Wurffünfkampf HB+DB	5.099 Punkte	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	17.09.98 Cesenatico/ITA
400gr Speer		41,78-10,35-31,22-23,16-13,84		
Wurffünfkampf HB+DB	3.165 Punkte	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra	11.04.15 Borken
500gr Speer		28,67-8,55-17,07-22,83-10,54		

M70

100m	14,43 sec. *	Harry Geier	35 Tuspo Borken	20.05.07 Borken
200m	29,01 sec.*	Harry Geier	35 TuSpo Borken	17.07.05 Vaterstetten
400m	64,47 sec.	Harry Geier	35 TuSpo Borken	26.07.06 Posen/POL
800m	236,46 min.	Harry Geier	35 TuSpo Borken	15.07.05 Vaterstetten
1000m	3:32,72 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	04.08.13 Uslar
1500m	5:38,63 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	15.06.13 Paderborn
3000m	11:454 min.	Gerhard Reidemeister	26 LAV Kassel	17.09.97 Niestetal
5000m HB	19:50,82 min.	Günther Kemnade	42 TV Hess.-Lichtenau	10.08.12 Borken
10000m HB	40:12,6 min.	Gerhard Reidemeister	26 LAV Kassel	17.09.97 Niestetal
5km Straßenlauf	25:49 min.	Erhard Birkenbusch	52 LG Eder	13.07.25 Dodenau
10km Straßenlauf	43:23 min.	Günther Kemnade	42 TV Hess.-Lichtenau	31.03.12 Eschwege
Mannschaft	2:53:31 Std.	LG Reinhardswald		22.03.25 Eschwege
		Koch 53 53:41-Schulz 54 57:59-Krüger 48 61:51		
Halbmarathon	1:30:28 Std.	Günther Kemnade	42 TV Hess.-Lichtenau	20.05.12 Kassel
Mannschaft HB	5:13:46 Std.	LAV Kassel		31.03.96 Kaiserslautern
		Reidemeister 26 1:33:20-Rachuy 22 1:49:26-Werneburg 21 1:51:00		
25km Straßenlauf HB	1:54:39 Std.	Heinz Werneburg	21 KSV Hessen Kassel	25.05.91 Flein
Marathon	3:29:41 Std.	Arthur Hahn	30 TG Großalmerode	28.10.01 Frankfurt
100km Straßenlauf	9:53:07 Std.	Konrad Völkening	17 KSV Hessen Kassel	23.04.88 Rodenbach
80m Hürden	14,80 sec. 1,5	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	30.06.17 Zittau
300m Hürden	55,84 sec.	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	09.07.16 Leinefelde-Worbis
5000m Bahngehen	33:53,7 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	01.09.12 Groß-Gerau
5km Gehen	32:47 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	16.04.11 Biberach
10000m Bahngehen HB	73:14,45 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	15.08.20 Düsseldorf
10km Gehen	68:02 in.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	03.11.19 Rotterdam/NED
20km Gehen HB	2:18:02 Std.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	06.10.19 Tilburg/NED
Hochsprung HB	1,53 m	Thomas Zacharias	47 TV Obersuhl	05.06.17 Allendorf/E
Stabhochsprung	2,70 m	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	14.05.16 Baunatal
Weitsprung HB	4,59 m 0,4	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	08.10.16 Kassel
Dreisprung	8,34 m 0,0	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	10.05.16 Neukirchen

Kugelstoßen 4kg	12,15 m	Gerhard Schüler	40 LAV Kassel	06.05.11 Kassel
Diskuswurf 1kg	38,97 m	Eckard Kiel	54 TSV Korbach	12.07.25 Selters
Hammerwurf 4kg	41,04 m	Hans Greb	37 LAV Kassel	20.09.08 Vellmar
Speerwurf 500gr	41,24 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	08.10.16 Kassel
Speerwurf 600gr	34,22 m	Franz Fragemann	21 TSV Oberzwehren	17.08.91 Trier
Gewichtwurf 7,26kg	14,69 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	08.04.17 Borken
Fünfkampf HB	3.678 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	08.10.16 Kassel
		4,59 0,4-39,33-30,37 0,0-35,60-6:29,41		
Zehnkampf HB	7.024 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	26./27.05.18 Stendal
		14,59 1,8-4,49 0,0-10,65-1,30-70,90-15,38 -0,1-35,90-2,60-39,81-6:28,94		
Wurffünfkampf	3.560 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	08.04.17 Borken
		35,32-10,49-36,00-40,25-14,69		

M75

100m	15,26 sec. -1,2	Harry Geier	35 MT Melsungen	05.06.10 Fulda
200m	31,56 sec. -0,6	Harry Geier	35 MT Melsungen	05.06.10 Fulda
400m	71,32 sec.	Harry Geier	35 MT Melsungen	30.07.11 Minden
800m HB	2:51,71 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Arolsen	14.05.16 Baunatal
1000m HB	3:47,83 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Arolsen	13.07.16 Uslar
1500m	6:12,83 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Arolsen	07.09.16 Niestetal
3000m HB	13:17,9 min.	Heinz Werneburg	21 LAV Kassel	04.09.96 Niestetal
5000m	22:31,3 min.	Arthur Hahn	30 TG Großalmerode	20.09.01 Niestetal
10000m	47:07,0 min.	Heinz Werneburg	21 LAV Kassel	04.09.96 Niestetal
5km Straßenlauf	35:53 min.	Wilfried Ebhardt	48 Laufteam Kassel	13.10.24 Bad Hersfeld
10km Straßenlauf	44:23 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Arolsen	09.04.16 München
Halbmarathon	1:48:49 Std.	Heinz Werneburg	21 LAV Kassel	25.08.96 Rhumspringe
Marathon	3:54:23 Std.	Heinz Rachuy	22 LAV Kassel	26.10.97 Essen
100km Straßenlauf HB	11:53:11 Std.	Konrad Völkening	17 KSV Hessen Kassel	05.09.92 Rheine-Elten
5000m Bahngehen HB	33:22,2 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	31.08.13 Groß-Gerau
5km Gehen	34:15 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	10.01.13 Biberach
10000m Bahngehen HB	75:47,1 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	17.03.24 Dordrecht/NED
10km Gehen	73:58 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	24.05.13 Upice/CZE
20km Gehen	2:27:15 Std.	Otto Mahla	1 LG Reinhardswald	16.06.78 Berlin
80m Hürden	17,20 sec. 1,3	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	23.05.23 Neukirchen
300m Hürden	60,77 sec.	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	12.08.23 Mönchengladbach
Hochsprung	1,27 m	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	28.05.22 Stendal
Stabhochsprung HB	2,50 m	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	31.08.22 Neukirchen
Weitsprung	4,26 m 1,7	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	13.05.22 Borken
Dreisprung HB	8,35 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	27.07.97 Twiste
Kugelstoßen 4kg	11,88 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	15.06.03 Erding
Diskuswurf 1kg	36,60 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	16.04.05 Rotenburg/F.
Hammerwurf 4kg	36,00 m	Hans Greb	37 LAV Kassel	07.07.12 Borken
Speerwurf 500gr	38,67 m	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	11.09.22 Flieden
Speerwurf 600gr	30,30 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	16.08.96 Leinfelden
Gewichtwurf 7,26kg	13,28 m	Basilius BalschalarSKI	46 TuSpo Borken	09.04.22 Borken

Dreikampf	2.175 Punkte	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	15.08.03 Erding
		16,44*-3,84*-11,88		
Fünfkampf HB	3.484 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	11.09.22 Flieden
		397 1,6-38,67-32,71 -0,2-31,69-7:13,18		
Zehnkampf	6.605 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	08./09.09.22 Niesky
		15,47 0,0-3,87 0,2-9,54-1,27-77,45-17,47 0,9-30,20-2,40-37,10-7:15,49		
Wurffünfkampf	3.694 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	09.04.22 Borken
		31,59-9,76-34,04-37,61-13,28		

W70

100m	18,77 sec.	Irma Kirchhofs	40 TuSpo Borken	28.05.11 Bruchköbel
800m	3:40,72 min.	Marianne Gödel	51 GSV Eintracht Baunatal	13.08.23 Mönchengladbach
3000m	17:43,19 min.	Gertrud Müller	36 LG Eder	25.08.06 Frankenberg
5000m	28:02,77 min.	Gabriele Pohlmann	41 LC Arolsen	05.08.11 Borken
5km Straßenlauf	33:04 min.	Gisela Zapf	51 TV Bergheim	10.07.22 Dodenau
10km Straßenlauf	51:59 min.	Maianne Domes	51 SV Blau Weiß Dodenhausen	14.11.21 Darmstadt
Halbmarathon	1:55:52 Std.	Marianne Domes	51 SV Blau Weiß Dodenhausen	09.10.22 Bad Hersfeld
25km Straßenlauf HB	2:06:22 Std.	Waltraud Kretschmar	12 LG Reinhardswald	10.04.82 Paderborn
Marathon HB	4:00:28 Std.	Waltraud Kretschmar	12 LG Reinhardswald	23.05.82 Frankfurt
80m Hürden	20,19 sec. 1,8	Regina Machner	52 KSV Baunatal	29.09.23 Pescara/ITA
Hochsprung	1,08 m	Regina Machner	52 KSV Baunatal	06.06.22 Allendorf/E
Weitsprung	2,82 m 01.	Regina Machner	52 KSV Baunatal	27.05.23 Baunatal
Kugelstoßen 3kg	9,84 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	28.08.11 Twiste
Diskuswurf 1kg HB	28,55 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	29.07.11 Minden
Hammerwurf 3kg HB	38,87 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	10.06.01 Kapfenberg/AUT
Speerwurf 400gr HB	28,55 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	05.04.12 Jyväskylä/FIN
Speerwurf 500gr	23,76 m	Regina Machner	52 KSV Baunatal	03.07.22 Tampere/FIN
Gewichtwurf 5,45kg HB+DB	15,00 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	10.03.04 Sindelfingen
Wurffünfkampf HB+DB	4.690 Punkte	Hella Böker	41 MT Melsungen	09.04.11 Borken
400gr Speer		33,84-9,08-27,10-26,72-14,18		
Wurffünfkampf HB	3.619 Punkte	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra	26.08.17 Zella-Mehlis
500 gr Speer		28,78-8,57-16,89-22,35-10,61		

W75

Weitsprung HB	3,08 m 0,7	Ulrike Wending	47 LG Reinhardswald	20.08.22 Rheine
Kugelstoßen 2kg	9,84 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	08.07.16 Leinefelde-Worbis
Diskuswurf 750gr	25,28 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	09.07.16 Leinefelde-Worbis
Hammerwurf 2kg HB	35,22 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	03.09.16 Friedberg
Hammerwurf 3kg HB+DB	31,80 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	05.08.06 Aachen
Speerwurf 400gr HB	21,36 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	03.09.16 Friedberg
Gewichtwurf 4kg	12,54 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	27.08.16 Zella-Mehlis
Gewichtswurf 5,45kg HB	9,48 m	Jutta Schaefer	31 TSV Oberzwehren	12.09.07 Riccione/ITA
Dreikampf HB	1.851 Punkte	Ulrike Wending	47 LG Reinhardswald	30.09.23 Nieder-Olm
		18,84 0,6-2,93 0,0-8,09		
Wurffünfkampf HB 2kg	4.026 Punkte	Hella Böker	41 MT Melsungen	27.08.16 Zella-Mehlis
		35,22-9,72-23,44-21,03-12,54		

M80

100m	16,41 sec. -0,2	Harry Geier	35 MT Melsungen	20.05.17 Gelnhausen
200m	32,37 sec. 0,4	Harry Geier	35 MT Melsungen	12.07.15 Zittau
400m HB	74,59 sec.	Harry Geier	35 MT Melsungen	01.08.15 Borken
800m HB	3:23,57 min.	Harry Geier	35 MT Melsungen	08.06.16 Melsungen
1000m	5:03,1 min.	Wernr Dittner	25 MT Melsungen	20.07.05 Melsungen
1500m	8:04,25 min.	Hans-Hermann Holfelder	38 KSV Baunatal	14.07.18 Zella-Mehlis
3000m	18:48,20 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotnburg	26.04.08 Bebra
5000m	28:18,26 min.	Manfred Zoske	42 TSV Twiste	04.09.22 Hünfeld
10000m	60:27 min.	Otto Mahla	1 LG Reinhardswald	01.09.82 Hofgeismar
5km Straßenlauf	27:38 min.	Manfred Zoske	42 TSV Twiste	10.07.22 Dodenu
10km Straßenlauf	55:28 min.	Arthur Hahn	30 TG Großalmerode	02.05.10 Marburg
Halbmarathon	1:58:27 Std.	Arthur Hahn	30 TG Großalmerode	30.05.10 Griesheim
Marathon HB	4:03:59 Std.	Arthur Hahn	30 TG Großalmerode	22.05.11 Kassel
Hochsprung	1,12 m	Horst Neugebauer	36 Eschweger TSV	28.05.17 Baunatal
Weitsprung	3,59 m *	Heinz Stäcker	29 SSC Vellmar	20.08.09 Göttingen
Dreisprung	7,23 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	22.04.01 Twiste
Kugelstoßen 3kg HB	12,15 m	Hermann Götte	38 TSV Twiste	29.06.18 Mönchengladbach
Diskuswurf 1 kg	32,68 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	03.07.09 Vellmar
Hammerwurf 3kg	29,05 m	Gerhard Niemeyer	41 SSC Vellmar	26.02.23 Vellmar
Speerwurf 400gr	27,73 m	Edwin Martin	42 TSV Korbach	24.05.23 Bergheim
Gewichtwurf 5,45kg	12,41 m	Gerhard Niemeyer	41 SSC Vellmar	18.03.23 Berlin
Fünfkampf HB	2.121 Punkte	Hans-Hermann Holfelder	38 KSV Baunatal	14.07.18 Zella-Mehlis
Wurffünfkampf	2.903 Punkte	Gerhard Niemeyer	41 SSC Vellmar	28.06.25 Porta Westfalia
		3,13 1,2-17,24-38,32 -0,4-17,99-8:04,25		
		28,91-9,40-25,48-22,71-11,47		

M85

100m	19,18 sec. 0,2	Heinz Stäcker	29 SSC Vellmar	29.06.14 Kassel
200m HB	42,47 sec. 0,3	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	06.08.06 Aachen
800m HB	5:47,33 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	13.04.13 Bebra
3000m HB	35:46,48 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	07.05.14 Bebra
5000m HB	42:47,08 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	19.06.13 Bebra
10000m HB	1:36:56 Std.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	23.08.13 Rotenburg/F.
Hochsprung	0,95 m	Horst Neugebauer	36 Eschweger TSV	28.08.21 Heuchelheim
Weitsprung	2,94 m 0,5	Heinz Stäcker	29 SSC Vellmar	30.05.15 Kassel
Dreisprung HB	5,88 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	23.04.06 Twiste
Kugelstoßen 3kg HB	11,50 m	Hermann Götte	38 TSV Twiste	15.08.24 Göteborg/SWE
Diskuswurf 1kg HB	28,53 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	22.09.13 Vellmar
Speerwurf 400gr	16.04 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	08.04.06 Frankenberg

W80

Kugelstoßen 2kg	7,00 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	23.09.23 Hofgeismar
Diskuswurf 750gr	17,34 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	28.08.21 Heuchelheim
Hammerwurf 2kg	20,67 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	04.05.25 Kassel
Speerwurf 400gr	12,74 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	28.08.21 Heuchelheim
Gewichtwurf 5,45kg	7,42 m	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	09.04.22 Borken
Wurffünfkampf	2.577 Punkte	Ingrid Schattner	41 LAV Kassel	09.04.22 Borken
		19,91-6,33-5,20-10,68-7,42		

M90

Kugelstoßen 3kg	7,25 m	Herbert Wahler	21 MT Melsungen	13.05.12 Melsungen
-----------------	--------	----------------	-----------------	--------------------