

Nordhessische Hallenbestleistungen Stand 24.02.26

Blau markiert Hessische Bestleistungen

Grün markiert Disziplinen gehören nicht mehr zum Wettkampfprogramm

Männer

60m	6,5sec.	Ralf Erbe	66	MT Melsungen	18.02.86	Stadtallendorf
200m	21,23 sec.	Sebastian Gatzka	82	LG Alheimer-Rotenburg-Bebr:	03.02.03	Chemnitz
400m	47,81 sec.	Wolfgang Schierer	63	LG ACT Kassel-Baunatal	31.01.85	Stuttgart
800m	1:52,76 min.	Uwe Becker	64	PSV Grün Weiß Kassel	05.02.94	Karlsruhe
1000m	2:27,41 min.	Morit Kleesiek	4	Laufteam Kassel	24.01.25	Blacksburg/USA
1500m HB	3:39,80 min.	Michael Busch	66	PSV Grün Weiß Kassel	10.02.91	Stuttgart
3000m	7:59,56 min.	Frank Bialluch	62	LG ACT Kassel-Baunatal	05.02.89	Stuttgart
5000m	14:11,15 min.	Bastian Mrochen	2	LG Reinhardswald	02.12.23	Boston/USA
60mHürden	8.30 sec.	Jan Volkmar	2	Eschweger TSV	02.12.22	Staten Island NY/USA
4x1 Runde	1:26,84 min.	SSC Vellmar			13.01.13	Stadtallendorf
		Fröhlich 87-Hödl 91-Eichel 93-Reiß 93				
4x200m	1:32,75 min.	SSC Vellmar			12.01.14	Hanau
		Hoppe 93-Hödl 91-Eichel 93-Reiß 93				
4x400m	3:32,15 min.	LG Baunatal/ACT Kassel			01.02.03	Hanau
		Dort 85-Sarbidi 85-Wennmacher 83-Reitze 84				
3x1000m	7:39,34 min.	LG Baunatal/ACT Kassel			02.02.03	Hanau
Verein		Kessler 79-Baier 84-Wennmacher 83				
3x1000m	7:24,46 min.	STG Treysa/Usingen/Steinatal			31.01.09	Hanau
		Herbold 87-Plinke 89-Orth 89				
Hochsprung	2,17 m	Wladimir Kornienko	66	LG Baunatal/ACT Kassel	24.02.96	Karlsruhe
Stabhochsprung	5,00 m	Dirk Probst	82	LG Reinhardswald	29.01.05	Karlsruhe
Weisprung	7,45 m	Torsten Baum	74	SSC Bad Sooden-Allendorf	21.02.99	Karlsruhe
Dreisprung	15,49 m	Ralf Behle	68	LG Conti-Waldeck	17.02.90	Sindelfingen
Kugel 7,26 kg	16,35 m	Ralph Schmidt	71	TSV Twiste	18.01.97	Stadtallendorf
Hallensiebenkampf	5.149 Punkte	Jan Volkmar	2	Eschweger TSV	18.01.25	Philadelphia/USA
		7,29-6,34-14,14-1,73-8,55-4,60-3:07,69				

Frauen

60m	7,43 sec.	Silke Wolf	77	LG Eder	13.02.00	Sindelfingen
200m	23,36 sec.	Holly Okuku	5	GSV Eintracht Baunatal	15.02.25	Clemson/USA
400m	54,53 sec.	Holly Okuku	5	GSV Eintracht Baunatal	07.02.25	Albuquerque/USA
800m	2:10,95 min.	Irene Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	22.02.97	Dortmund
1500m	4:29,10 min.	Ronja Böhrer	95	SSC Bad Sooden-Allendorf	22.02.15	Karlsruhe
3000m	9:10,39 min.	Eva Dieterich	99	Laufteam Kassel	26.02.22	Leipzig
5000m	15:47,28 min.	Laura Hottenrott	92	GSV Eintracht Baunatal	05.12.15	Boston/USA
3000m Bahngehen	14:11,73 min.	Katharina Klukowska	71	LG Conti-Waldeck	26.01.91	Hanau
60mHürden	8,31 sec.	Gianina Gartmann	94	SSC Bad Sooden-Allendorf	26.02.22	Leipzig
4x1 Runde	1:39,61 min.	LG Reinhardswald			13.01.13	Stadtallendorf
		Mackewitz 91-Grimm 97-Strege 96-Lehnebach 92				
4x200m	1:38,77 min.	STG Nordhessen 2022			27.02.22	Leipzig
		Schlung 04-Gartmann 94-Carilus 01-Wachsmuth 04				
Hochsprung	1,80 m	Carolin Schäfer	91	TV Friedrichstein	22.02.15	Karlsruhe
Stabhochsprung HB	4,62 m	Annika Becker	81	LG Alheimer Rotenbug-Bebra	22.02.02	Chemnitz
Weitsprung	6,35 m	Annika Becker	81	LG Alheimer Rotenbug-Bebra	14.01.06	Stadtallendorf
Dreisprung	12,81 m	Ekaterina Menne	87	GSV Eintracht Baunatal	05.02.14	Frankfurt/M.
Kugel 4kg	16,49 m	Vivian Peters	76	LG Baunatal/ACT Kassel	16.01.99	Hanau
Hallenfünfkampf	3.737 Punkte	Silke Bachmann	79	TSV Heiligenrode	11.02.01	Frankfurt/M.
		9,43-1,68-11,54-5,71-2:30,05				

MU20

60m	6,85 sec.	Sebastian Gatzka	82	LG Alheimer Rotenburg-Bebr	29.01.00	Frankfurt/M.
200m	21,18 sec.	Sebastian Gatzka	82	LG Alheimer Rotenburg-Bebr	24.02.01	Dortmund
400m	47,62 sec	Florian Schwalm	85	SC Steinatal	14.02.04	Neubrandenburg
800m	1:53,32 min.	Marco Kornrumpf	85	LTG Fuldabrück	01.02.03	Hanau
1000m	2:44,84 min.	Robin Nitzer	91	SSC Bad Sooden-Allendorf	11.01.09	Frankfurt/M.
1500m	3:58,49 min.	Wurie Bah	90	LG Reinhardswald	01.02.09	Hanau
3000m	8:18,73 min.	Bastian Mrochen	2	LG Reinhardswald	12.02.21	Allendale/USA
5000m	14:38,56 min.	Bastian Mrochen	2	LG Reinhardswald	31.01.21	Wyndmoor/USA
60mHürden	7,7 sec.	Torsten Baum	74	SSC Bad Sooden-Allendorf	30.01.93	Bad Sooden-Allendorf
5000m BG	22:54,45 min.	Thorsten Bachmann	74	VFL Wolfhagen	31.01.93	Hanau
4x200m	1:32,20 min.	SC Steinatal			15.02.03	Leverkusen
		Sedehpour 84-Keim 85-Imhof 85-Schwalm 85				
Hochsprung	2.09 m	Christian Platschek	78	SVW Ahnatal	16.02.97	Neubrandenburg
Stabhochsprung	4,90 m	Roman Daudrich	89	SSC Bad Sooden-Allendorf	02.02.08	Chemnitz
Weitsprung	7,59 m	Ulysses Hammelstein	75	SSC Bad Sooden-Allendorf	31.01.93	Hanau
Dreisprung	14,39 m	Ralf Behle	68	LG Conti-Waldeck	15.02.86	Stuttgart
Kugel 6kg	17.30 m	Luis André	5	MT Melsungen	26.01.24	Melsungen
Hallensiebenkampf	4.741 Punkte	Jan Volkmar	2	Eschweer TSV	02/03.02.2021	Leverkusen
		7,44-6,54-11,76-1,77-8,86-4,30-3:03,65				

WU20

60m	7,49 sec.	Carolin Schlung	4	SSC Bad Sooden-Allendorf	25.02.23	Dortmund
200m	24,29 sec.	Carolin Schlung	4	SSC Bad Sooden-Allendorf	26.02.23	Dortmund
400m	56,23 sec.	Lena Lang	85	ESV Jahn Treysa	14.02.04	Neubrandenburg
800m	2:13,53 min.	Ronja Böhler	95	SSC Bad Sooden-Allendorf	05.02.14	Erfurt
1500m	4:27,22 min.	Ronja Böhler	95	SSC Bad Sooden-Allendorf	22.02.14	Leipzig
3000m	9:56,72 min.	Pauline Kleesiek	7	LAV Kassel	26.01.25	Frankfurt/M.
3000m	9:47,80 min.	Pauline Kleesiek	7	LAV Kassel	22.02.26	Sindelfingen
3000m BG	15:17,28 min.	Sandra Hoffmann	75	LG Schwalmstadt	31.01.93	Hanau
60mHürden	8,44 sec.	Sandra Barchfeld	73	LG Baunatal/ACT Kassel	15.02.92	Hanau

4x200m	1:43,91 min.	LG Reinhardswald			16.02.08	Düsseldorf
		Mackewitz 91-Lehnebach 92-Schmitt 90-Menzel 91				
Hochsprung	1,80 m	Ariane Friedrich	84	TV Hess.-Lichtenau	01.02.02	Wuppertal
Stabhochsprung	4,15 m	Annika Becker	81	LG Alheimer Rotenburg-Bebr	14.02.99	Halle/Saale
Weitsprung	6,05 m	Manuela Himpel	68	TV Schwebda	19.01.86	Stadtallendorf
Dreisprung	11,81 m	Julia Krug	95	LG Reinhardswald	18.01.14	Frankfurt/M.
Kugel 4kg	14,45 m	Patrizia Römer	98	TSV Hessen Frankenberg	25.02.17	Sindelfingen
Hallenfünfkampf	3.272 Punkte	Lilly Müller	3	LAV Kassel	30.01.22	Leverkusen
		9,13-1,48-10,36-5,36-2:39,65				

MU 18

60m	6,99 sec.	Florian Schwalm	85	SC Steinatal	14.12.02	Stadtallendorf
200m	22,67 sec.	Philipp Imhof	85	SC Steinatal	27.01.02	Frankfurt/M.
300m	36,8 sec.	Michael Pleßmann	74	LG Reinhardswald	16.02.91	Hanau
400m	50,17 sec.	Florian Schwalm	85	SC Steinatal	02.02.02	Hanau
800m	1:54,72 min.	Tilman Garthe	97	LG Eder	15.02.14	Sindelfingen
1000m	2:52,32 min.	Julian Kött	90	LG Baunatal/Fuldabrück	08.01.06	Frankfurt/M.
1500m	3:59,72 min.	Florian Orth	89	ESV Jahn Treysa	28.01.06	Erfurt
3000m	8:44,61 min.	Sabonna Abdulkadir	97	LG Eder	16.02.14	Sindelfingen
60mHürden	7,8 sec.	Michael Pleßmann	74	LG Reinhardswald	26.01.91	Bad Sooden-Allendorf
4x200 m	1:32,84 min.	SC Steinatal			09.02.02	Hanau
		Keim 85-Imhof 85-Ritter 86-Schwalm 85				
Hochsprung	1,97 m	Christia Platschek	78	SVW Ahnatal	21.01.95	Frankfurt/M.
Stabhochsprung	4,80 m	Sven Knierim	93	LG Alheimer Rotenburg-Bebr	15.02.09	Neubrandenburg
Weitsprung	7,23 m	Matthis-Leon Wilhelm	97	TSV Hessen Frankenberg	25.01.14	Karlsruhe
Dreisprung	14,37 m	Philipp Imhof	85	SC Steinatal	14.12.02	Stadtallendorf
Kugel 5kg	17,72 m	Ralph Schmidt	77	LG Conti-Waldeck	30.01.94	Hanau
Hallensiebenkampf	4.203 Punkte	Dion Hähner	8	TSV Heiligenrode	20.01.24	Frankfurt/M.
		7,41-5,93-10,76-1,71-8,74-3,40-3:12,57				

WU18

60m	7,52 sec.	Carolin Schlung	4	SSC Bad Sooden-Allendorf	02.02.21	Erfurt
200m	24,34 sec.	Holly Okuku	5	GSV Eintracht Baunatal	05.02.22	Frankfurt/M.
300m	42,75 sec.	Isabell Roth	72	LG Reinhardswald	20.01.88	Stadtallendorf
400m	58,33 sec.	Verena Kehl	83	LAV Kassel	29.01.00	Frankfurt/M.
800m	2:14,00 min.	Simone Küster	77	LG Conti-Waldeck	30.01.94	Hanau
1500m	4:42,07 min.	Svenja Erben	81	LG Baunatal/ACT Kassel	21.01.98	Halle/Saale
3000m	10:23,48 min.	Birka Wicke	79	LG Baunatal/ACT Kassel	20.01.96	Hanau
3000m BG	15:19,47 min.	Sandra Hoffmann	75	LG Schwalmstadt	18.01.92	Hanau
60mHürden	8,57 sec.	Sandra Barchfeld	73	LG Baunatal/ACT Kassel	10.02.90	Dortmund
4x1 Runde	1:41,55 min.	STG Hessen.Nord (Borken-LAVKs-GSVEBau)			13.01.13	Stadtallendorf
		Pohl 96-Helferich 96-Rasch 97-Brommer 98				
4x200m	1:43,02 min.	STG Nordhessen-Buseck (LAVKs-BSA-Buseck)			09.02.20	Sinelfingen
		Otto 05-Hinz 04-Carilus 03-Schlung 04				
Hochsprung	1.77 m	Ariane Friedrich	84	TV Hess.-Lichtenau	11.02.01	Bad Sooden-Allendorf
Stabhochsprung	4,10 m	Annika Becker	81	LG Alheimer Rotenburg-Bebra	22.02.98	Chemnitz
Weitsprung	6,06 m	Sharin Oziegbe	98	SSC Vellmar	02.02.14	Bad Sooden-Allendorf
Dreisprung	12,22 m	Masha-Sol Gelitz	6	GSV Eintracht Baunatal	19.02.22	Sindelfingen
Kugel 4kg	13,11 m	Anne Leisgen	81	TV Friedrichstein	13.12.97	Stadtallendorf
Kugel 3kg	14,00 m	Laura Jokeit	95	TSV Hessen Frankenberg	15.01.12	Hanau
Hallenfünfkampf	3.870 Punkte	Carolin Schäfer	91	TV Friedrichstein	27.01.07	Frankfurt/M.
		8,67-1,63-12,13-5,43-2:24,05				

M15

60m	7,05 sec.	Jannik Huber	97	TSV Twiste	05.02.12	Bad Sooden-Allendorf
300m	33,85 sec.	Peter Adjayi	95	LG Baunatal/Fuldabrück	29.11.09	Paderborn
800m	2:03,43 min.	Tilman Garthe	97	LG Eder	15.12.12	Stadtallendorf
1000m	2:42,09 min.	Christoph Assmuth	89	LG Kaufungen	24.01.04	Frankfurt/M.
3000m	9:37,85 min.	Dirk Berger	73	LG Reinhardswald	20.02.88	Stadtallendorf
3000m BG	17:41,65 min.	Agilo Ruch	74	LG Wanfried-Schwebda	19.02.89	Stadtallendorf
60mHürden	8,27 sec.	Torsten Baum	74	SSC Bad Sooden-Allendorf	17.02.90	Stadtallendorf
4x75m	37,34 sec.	LG Reinhardswald			29.01.94	Hanau
		Dornemann 79-Kaczmarek 79-Stollberg 79-Bulut 79				
4x1Runde	46,11 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel			17.02.90	Stadtallendorf
		De Campos 76-Häger 75-Gießler 76-Bollerhey 75				
4x100m	47,6 sec.	LG Baunatal/ACT Kassel			16.02.91	Hanau
		Abieba 77-Mebrahtu 77-Gießler 76-De Campos 76				
Hochsprung	1,91 m	Pascal Behrenbruch	85	SSC Bad Sooden-Allendorf	05.02.00	Bad Sooden-Allendorf
Stabhochsprung	4,50 m	Sven Knierim	93	LG Alheimer Rotenburg-Bebra	14.12.08	Stadtallendorf
Weitsprung	6,53 m	Hervé Biélé	73	SSC Bad Sooden-Allendorf	20.02.88	Stadtallendorf
Dreisprung	12,82 m	Oleg Anikin	86	LG Remsfeld-Wabern	15.12.01	Stadtallendorf
Kugel 4kg	15,49 m	Jonathan Pflüger	1	LAV Kassel	10.12.16	Stadtallendorf

M14

50m	6,5 sec.	Christian Bernhardt	73	LG Schwalmstadt	00.02.1987	Bad Sooden-Allendorf
60m	7,35 sec.	Daniel Hubert	97	LG Alheimer Rotenburg-Bebra	11.12.10	Stadtallendorf
800m	2:07,31 min.	Simon Schneider	1	LG Reinhardswald	13.12.15	Paderborn
1000m	2:49,13 min.	Robin Hohmann	95	MT Melsungen	13.12.09	Stadtallendorf
3000m	9:57,58 min.	Simon Schneider	1	LG Reinhardswald	18.01.15	Frankfurt/M.
60mHürden	8,7 sec.	Pascal Behrenbruch	85	SSC Bad Sooden-Allendorf	06.02.99	Bad Sooden-Allendorf
Hochsprung	1,79 m	Daniel Hubert	97	LG Alheimer Rotenburg-Bebra	11.12.10	Stadtallendorf
Stabhochsprung	3,30 m	Sven Knierim	93	LG Alheimer Rotenburg-Bebra	20.01.07	Frankfurt/M.
Weitsprung	5,97 m	Dominik Schütz	84	SV Herzhausen	24.01.98	Stadtallendorf
Kugel 4kg	13,46 m	Leonard Dravoj	93	TSV Twiste	04.02.07	Bad Sooden-Allendorf

W15

60m	7,73 sec.	Jennifer Zuban	0	TSV Remsfeld	17.01.15	Frankfurt/M.
	7,73 sec.	Josephine Otto	5	LAV Kassel	25.01.20	Hanau
300m	41,15 sec.	Julia Schaefers	91	LAV Kassel	21.01.06	Frankfurt/M.
800m	2:20,54 min.	Andrea Hohmeister	88	LTG Fulda	25.01.03	Frankfurt/M.
2000m	6:57,99 min.	Laura Domaß	87	LG Reinhardswald	27.01.02	Frankfurt/M.
3000m BG	14:57,63 min.	Viola Müller	78	VFL Wolfhagen	00.00.1993	
60mHürden	9,07 sec.	Jessica Quanz	84	LG Remsfeld-Wabern	24.01.99	Stadtallendorf
4x1 Runde	49,26 sec.	LAV Kassel			14.12.13	Stadtallendorf
		Frank 99-Friedrich 99-Brommer 98-Rücker 98				
4x100m	52,74 sec.	LG Alheimer Rotenburg-Bebra			27.01.02	Frankfurt/M.
		Rüppel 87-Eifert 89-Maier 87-Wiedemann 88				
Hochsprung	1,67 m	Agnes Hofmann	88	LG Baunatal/ACT Kassel	26.01.03	Frankfurt/M.
Stabhochsprung	3,32 m	Juliane Schulze	97	LAV Kassel	15.12.12	München
Weitsprung	5,83 m	Sharin Oziegbe	98	SSC Vellmar	12.01.13	Stadtallendorf
Dreisprung	12,02 m	Sharin Oziegbe	98	SSC Vellmar	13.12.12	Baunatal
Kugel 3kg	13,28 m	Christine Hantsch	79	TuS Fritzlar	05.02.94	Bad Sooden-Allendorf

W14

60m	7,78 sec.	Jennifer Zuban	0	TSV Remsfeld	13.12.14	Stadtallendorf
800m	2:20,89 min.	Ella Becker	11	LAV Kassel	07.12.25	Paderborn
2000m	6:53,86 min.	Pauline Kleesiek	7	LAV Kassel	26.01.20	Hanau
3000m BG	12:00,63 min.	Verena Schomberg	11	TSV Korbach	26.01.25	Frankfurt
3000m BG	16:46,71 min.	Viola Müller	78	VFL Wolfhagen	19.01.92	Hanau
50mHürden	8,4 sec.	Ank Baumann	73	LG ACT Kassel/Baunatal	02.02.87	Bad Sooden-Allendorf
60mHürden	9,05 sec.	Masha-Sol Gelitz	6	GSV Eintracht Baunatal	26.01.20	Hanau
Hochsprung	1,66 m	Bettina Klapp	90	VFL Wolfhagen	31.01.04	Bad Sooden-Allendorf
Stabhochsprung	3,10 m	Elisabeth Schenk	98	LG Alheimer Rotenburg-Bebra	15.12.12	Stadtallendorf
Weitsprung	5,93 m	Sharin Oziegbe	98	SSC Vellmar	15.12.12	Stadtallendorf
Kugel 3kg	13,01 m	Simone Marpe	84	TSV Twiste	24.01.99	Stadtallendorf

M30

60m	7,05 sec.	Artur Scherflink	94	LAV Kassel	01.02.25	Dortmund
200m	22,89 sec.	Artur Scherflink	94	LAV Kassel	01.02.25	Dortmund
400m	54,10 sec.	Martin Herbold	67	PSV Grün Weiß Kassel	12.02.17	Stadtallendorf
800m	1:57,45 min.	Nils Milde	75	TSV Korbach	28.02.09	Düsseldorf
1000m HB	2:34,45 min.	Nils Milde	75	TSV Korbach	07.02.09	Paderborn
3000m	9:01,58 min.	Nils Milde	75	TSV Korbach	01.03.09	Düsseldorf
4x1 Runde	1:41:58 min.	LG Eder			29.01.12	Stadtallendorf
		Linnemann 59-Milde 75-Specht 65-Hasenauer 72				
Hochsprung HB	2,14 m	Wladimir Kornienko	66	LG Baunatal/ACT Kassel	09.02.97	Bad Sooden-Allendorf
Stabhochsprung	3,63 m	Christoph Klein	79	LG Baunatal/Fuldabrück	15.02.11	Baunatal
Weitsprung	6,52 m	Artur Scherflink	94	LAV Kassel	14.01.24	Frankfurt/M.
Dreisprung	14,29 m	Christian Wolf	78	LG Eder	02.03.08	Erfurt
Kugel 7,26kg	16,51 m	Thomas Schmitt	89	LG Reinhardswald	12.01.19	Hanau

M35

60m	7,66 sec.	Marco Fischer	73	Eschweger TSV	15.12.12	Stadtallendorf
200m	24,98 sec.	Nils Milde	75	LG Eder	09.02.13	Hanau
400m	53,03 sec.	Nils Milde	75	TSV Korbach	14.02.10	Sindelfingen
800m	1:58,39 min.	Nils Milde	75	TSV Korbach	04.03.10	Kamloops/CAN
1500m HB	4:07,39 min.	Oliver Degenhardt	68	PSV Grün Weiß Kassel	20.03.06	Linz/AUT
3000m	8:35,18 min.	Oliver Degenhardt	68	PSV Grün Weiß Kassel	09.02.03	Linz/AUT
60mHürden	9,95 sec.	Tim Reitz	82	LG Reinhardswald	01.03.20	Erfurt
4x1 Runde	1:42,47 min.	LAG Wesertal			03.02.07	Stadtallendorf
		Schaake 63-Fiess 66-Biedermann 70-Pitz 65				
Hochsprung	1,81 m	Carsten Engler	72	TV Heringen	12.02.11	Erfurt
Weitsprung	6,27 m	Ilja Ruch-Bredow	72	Eschweger TSV	06.02.11	Bad Sooden-Allendorf
Dreisprung	12,15 m	Frank Lückert	72	LG Baunatal/Fuldabrück	13.03.07	Baunatal
Kugel 7,26kg	13,39 m	Gerit Flohr	72	TuSpo Borken	04.02.07	Bad Sooden-Allendorf

W30

60m	7,6 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV Remsfeld	08.02.92	Bad Sooden-Allendorf
200m	26,40 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV Remsfeld	12.02.95	Frankfurt/M.
400m HB	58,33 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV Remsfeld	05.02.94	Karlsruhe
800m HB	2:15,86 min.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV Remsfeld	06.02.94	Karlsruhe
3000m	10:26,00 min.	Stefanie Wiesmair	80	PSV Grün Weiß Kassel	16.01.10	Frankfurt/M.
60mHürden	9,4 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV Remsfeld	27.01.91	Bad Sooden-Allendorf
60m Hürden	9,40 sec.	Carolin Klupsch	96	SSC Vellmar	22.02.26	Stadtallendorf
4x200m	2:09,62 min.	TSV Obervorschütz			11.02.01	Hanau
		Bäumler 54-Mander 71-Zimmer 59-Kleinschmidt 63				
Hochsprung	1,62 m	Jutta Pfannkuche	58	MT Melsungen	08.02.92	Bad Sooden-Allendorf
Hochsprung	1,64 m	Carolin Klupsch	96	SSC Vellmar	22.02.26	Stadtallendorf
Weitsprung	5,78 m	Adiana Mohr	94	LG Eder	16.02.25	Stadtallendorf
Dreisprung	10,89 m	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV Remsfeld	05.02.93	Bad Sooden-Allendorf
Kugel 4kg	11,35 m	Ilse Bannenber	58	TSV Altmorschen	08.02.92	Bad Sooden-Allendorf

W35

60m	8,21 sec.	Jenny Hesse	87	LG Eder	01.03.25	Frankfurt
60m	8,13 sec.	Jenn Hesse	87	LG Eder	22.02.26	Stadtallendorf
200m	26,78 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	11.01.98	Dortmund
400m HB	57,47 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	03.03.97	Birmingham/GBR
800m HB	2:10,95 min.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	22.02.97	Dortmund
1500m	4:57,8 min.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	14.12.98	Dortmund
3000m	10:18,39 min.	Vera Siebert-Kilian	66	TSV Obervorschütz	11.02.01	Hanau
60mHürden	10,04 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	01.03.09	Düsseldorf
Hochsprung	1,65 m	Jutta Pfannkuche	58	MT Melsungen	06.02.94	Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	5,13 m	Jenny Hesse	87	LG Eder	02.03.25	Frankfurt
Kugel 4kg	11,02 m	Beate Wagner	60	MT Melsungen	29.01.99	Melsungen

M40

60m	7,62 sec.	Marco Fischer	73	Eschweger TSV	09.02.13	Hanau
200m	25,65 sec.	Rüdiger Kepper	65	LG Reinhardswald	26.01.08	Hanau
400m	55,41 sec.	Nils Milde	75	LG Eder	01.03.15	Erfurt
800m	1:59,60 min.	Nils Milde	75	LG Eder	26.03.15	Torun/POL
1000m	2:47,13 min.	Tim Reitz	82	LG Reinhardswald	26.03.23	Torun/POL
1500m	4:11,27 min.	Nils Milde	75	LG Eder	02.04.16	Ancona/ITA
3000m HB	8:40,05 min.	Jürgen Austin-Kerl	70	PSV Grün Weiß Kassel	30.01.10	Erfurt
60m Hürden	9,87 sec.	Tim Reitz	82	LG Reinhardswald	26.03.23	Torun/POL
4x1 Runde	1:41,18 min.	LG Baunatal/Fuldabrück			04.02.06	Stadtallendorf

Schaub 56-Radtke 65-Erben 56-Schäler 53

Hochsprung HB	1,86 m	Carsten Engler	72	TV Heringen	04.03.12	Erfurt
Stabhochsprung	3.10 m	Guido Frank	71	LG Baunatal/Fuldabrück	15.12.12	Stadtallendorf
Weitsprung	6,23 m	Martin Triebstein	68	LG Alheimer Rotenburg-Bebra	Hanau	23.01.11
Dreisprung	13,21 m	Martin Triebstein	68	LG Alheimer Rotenburg-Bebra	13.02.11	Erfurt
Kugel 7,26k HB	15,73 m	Uwe Krah	64	PSV Grün Weiß Kassel	18.01.04	Stadtallendorf
Hallenfünfkampf	2.962 Punkte	Tim Reitz	82	LG Reinhardswald	26.03.23	Torun/POL

9,87-5,04-8,89-1,57-2:47,13

Hallensiebenkampf	3.703 Punkte	Tim Reitz	82	LG Reinhardswald	15.03.25	Berlin
--------------------------	---------------------	------------------	-----------	-------------------------	-----------------	---------------

8,22-4,96-8,77-1,52-9,99-2,70-2:52,34**M45**

60m	7,71 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	03.02.07	Stadtallendorf
200m	25,11 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	03.02.07	Stadtallendorf
400m	56,70 sec.	Rainer Ziehmer	60	LG Baunatal/Fuldabrück	25.02.07	Düsseldorf
800m	2:06,99 min.	Rainer Ziehmer	60	LG Baunatal/Fuldabrück	01.03.08	Erfurt
1000m	3:03,75 min.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	16.03.06	Linz/AUT
1500m	4:41,16 min.	Jens Quehl	78	SC Steinatal	08.02.25	Dortmund
3000m	9:33,99 min.	Sven Schröder	70	LG Eder	13.02.16	Erfurt
60m Hürden	9,58 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	16.03.06	Linz/AUT
Hochsprung HB	1,77 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	11.02.06	Erfurt
Stabhochsprung	3,12 m	Guido Frank	71	LAV Kassel	14.02.18	Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	6,25 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	29.02.04	Potsdam

Dreisprung HB	13,52 m	Martin Triebstein	68	LG Alheimer Rotenburg-Bebra	13.01.13	Stadtallendorf
Kugel 7,26kg	14,21 m	Uwe Krahn	64	MT Melsungen	14.02.10	Sindelfingen
Hallenfünfkampf	3.673 Punkte	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	16.03.06	Linz/AUT
		9,58-5,85-7,86-1,75-3:03,75				
W40						
60m	8,23 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	09.02.14	Stadtallendorf
200m	26,96 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	11.02.01	Hanau
400m HB	59,05 sec	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	17.01.98	Frankfurt/M.
800m HB	2:11,07 min.	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	01.02.98	Hanau
3000m	10:36,18 min.	Vera Siebert-Kilian	66	TSV Obervorschütz	04.02.06	Stadtallendorf
60m Hürden	9,29 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	23.02.13	Düsseldorf
4x1Runde	1:52,60 min.	TSV Korbach			29.01.12	Stadtallendorf
		Tenbusch 69-Schilling 70-Richter 71-Kaiser 66				
4x200m	1:55,38 min.	TSV Korbach			04.03.12	Erfurt
		Tenbusch 69-Schilling 70-Richter 71-Kaiser 66				
Hochsprung HB	1,66 m	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	09.02.14	Stadtallendorf
Stabhochsprung	2,23 m	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	16.02.10	Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	5,43 m	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	09.02.14	Stadtallendorf
Kugel 4kg	11,30 m	Carmen Krug	69	SSC Vellmar	10.01.09	Stadtallendorf
Hallenfünfkampf HB	3.762 Punkte	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	17.03.11	Gent/BEL
alte Wertung	3.901 Punkte	9,55-1,57-10,70-5,10-2:42,85				
W45						
60m	8,18 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	12.01.19	Hanau
200m	27,54 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	08.02.15	Stadtallendorf
400m HB	60,25 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	12.01.19	Hanau
800m	2:24,60 min.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV Remsfeld	12.02.06	Erfurt
1500m	4:54,89 min.	Miriam Paurat	73	PSV Grün Weiß Kassel	26.02.22	Braga/POR
3000m	10:34,53 min.	Miriam Paurat	73	PSV Grün Weiß Kassel	24.02.22	Braga/POR
60m Hürden	9,35 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	01.03.15	Erfurt

4x100m	54,08 sec.	TSV Korbach			12.01.19	Hanau
		Schilling 70-Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73				
4x200m HB	2:05,00 min.	TSV Korbach			12.01.19	Hanau
		Schilling 70-Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73				
Hochsprung	1,57 m	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	08.02.15	Stadtallendorf
Weitsprung	5,40 m	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	04.02.18	Stadtallendorf
Dreisprung	9,52 m	Diana Richter	71	TSV Korbach	01.03.20	Erfurt
Kugel 4kg HB	12,19 m	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	24.03.19	Torun/POL
Hallenfünfkampf HB	4.178 Punkte	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	29.03.19	Torun/POL
alte Wertung	4.289 Punkte	9,41-1,54-11,36-5,13-2:45,61				
M50						
60m	7,70 sec	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	26.01.08	Hanau
200m	25,58 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	27.03.09	Ancona/ITA
400m	58,51 sec.	Achim Schaake	63	LAG Wesertal	09.02.13	Hanau
800m	2:15,05 min.	Ingo Specht	65	LG Eder	28.02.15	Erfurt
1000m	3:02,78 min.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	27.03.09	Andona/ITA
3000m	9:48,82 min.	Wilhelm Hofmann	64	TSV Berndorf	02.03.14	Erfurt
60m Hürden	9,26 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	02.03.08	Erfurt
4x1 Runde	1:42,70 min.	LG Baunata/Fuldabrück			07.02.09	Stadtallendorf
		Schomburg 56-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51				
4x200m	1:45,35 min.	LG Baunata/Fuldabrück			02.03.08	Erfurt
		Schomburg 56-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51				
Hochsprung	1,76 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	02.03.08	Erfurt
Stabhochsprung	2,92 m	Bernd Gabel	59	TSV Altmorschen	14.02.12	Baunatal
Weitsprung HB	6,31 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	05.01.08	Marburg
Dreisprung HB	12,68 m	Martin Triebstein	68	LG Eder	19.01.20	Frankfurt/M.
Kugel 6kg	14,22 m	Gerrit Engelbach	61	LG Eder	09.02.14	Stadtallendorf
Hallenfünfkampf	3,970 Punkte	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	27.03.09	Ancona/ITA
		9,47-5,98-8,71-1,75-3:02,78				

M55

60m	7,98 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	23.02.13	Düsseldorf
200m	26,25 sec.	Gregor Meilinger	51	LG Baunatal/Fuldabrück	01.03.08	Erfurt
400m	59,44 sec.	Manfred Schäler	53	LG Baunatal/Fuldabrück	02.03.08	Erfurt
800m	2:18,78 min.	Hans-Gerrit Auel	70	SC Steinatal	13.12.25	Stadtallendorf
800m	2:14,20 min.	Hans-Gerrit Auel	70	SC Steinatal	22.02.26	Stadtallendorf
1000m	3:12,05 min.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	25.03.14	Budapest/HUN
1500m	5:01,48 min.	Thorsten Kramer	67	LG Eder	01.03.25	Frankfurt
3000m	10:21,37 min.	Timo Kuhrau	60	LG Kaufungen	05.03.17	Erfurt
60m Hürden	9,52 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	23.02.13	Düsseldorf
3000m BG	18:10,98 min.	Ralf Zimmermann	61	Laufteam Kassel	28.02.20	Erfurt
4x200m HB	1:51,29 min.	STG Baunatal (KSVB-GSVB-Twiste)			09.02.13	Hanau
		Bode 57-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51				
Hochsprung	1,71 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	09.02.14	Stadtallendorf
Stabhochsprung	2,82 m	Bernd Gabel	59	TSV Altmorschen	20.02.14	Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung HB	5,93 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	29.01.12	Stadtallendorf
Dreisprung HB	12,38 m	Martin Triebstein	68	TV Hersfeld	23.03.24	Torun/POL
Kugel 6kg HB	14,14 m	Robert Ingenbleek	63	LG Eder	04.03.18	Erfurt
Hallenfünfkampf	4.076 Punkte	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	25.03.14	Budapest/HUN
		9,66-5,78-8,16-1,66-3:12,05				

W50

60m HB/DB	8,11 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	29.02.20	Erfurt
200m HB	26,71 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	29.02.20	Erfurt
400m HB/DB	60,48 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	12.02.23	Paderborn
800m HB	2:37,27 min.	Ilse Gutschank	54	PSV Grün Weiß Kassel	25.02.05	Düsseldorf
3000m	12:00,72 min.	Monika Wöhleke	57	PSV Grün Weiß Kassel	03.02.07	Stadtallendorf
60mHürden HB	9,50 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	31.03.23	Torun/POL
Hochsprung	1,55 m	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	26.03.23	Torun/POL
Weitsprung HB	5,23 m	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	27.03.23	Torun/POL
Dreisprung	8,68 m	Karin Reitemeier	65	SSC Vellmar	07.12.16	Baunatal
Kugel 3kg HB	13.07 m	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	01.03.20	Erfurt

Hallenfünfkampf alt HB	3.675 Punkte	Angelika Rümpler 11,08-1,27-11,33-4,17-3:14,10	52	SSC Vellmar	13.03.04	Sindelfingen
Hallenfünfkampf HB	4.528 Punkte	Tatjana Schilling 9,50-1,54-11,89-5,03-2:37,62	70	TSV Korbach	31.03.23	Torun/POL
W55						
60m	8,46 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	01.03.25	Frankfurt
200m	28,49 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	02.03.25	Frankfurt
200m	28,19 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	22.02.26	Stadtallendorf
400m	63,58 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	01.03.25	Frankfurt
800m	2:50,92 min.	Martina Stück	66	TSV Niederelsungen	05.02.23	Hanau
1500m	5:57,01 min.	Martina Stück	66	KSV Baunatal	01.03.25	Frankfurt
3000m	12:22,33 min.	Monika Wöhleke	57	PSV Grün Weiß Kassel	09.02.14	Stadtallendorf
60m Hürden	10,57 sec.	Karin Reitemeier	65	SSC Vellmar	01.03.20	Erfurt
60m Hürden	9,78 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	22.02.26	Stadtallendorf
Hochsprung	1,35 m	Karin Reitemeier	65	SSC Vellmar	05.01.20	Stadtallendorf
Hochsprung	1,39 m	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	22.02.26	Stadtallendorf
Weitsprung HB	4,52 m	Karin Reitemeier	65	SSC Vellmar	05.01.20	Stadtallendorf
Dreisprung	8,59 m	Karin Reitemeier	65	SSC Vellmar	01.03.20	Erfurt

Kugel 3kg	11,87 m	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	16.02.25	Stadtallendorf
M60						
60m	8,15 sec.	Andreas Linnemann	59	LG Eder	02.03.19	Halle/Saale
200m	26,83 sec.	Gregor Meilinger	51	LG Baunatal/Fuldabrück	23.01.11	Hanau
400m HB	59,54 sec.	Gregor Meilinger	51	LG Baunatal/Fuldabrück	13.02.11	Erfurt
800m	2:28,61 min.	Helmut Schulhauser	42	PSV Grün Weiß Kassel	17.03.06	Linz/AUT
1500m	5:16,88 min.	Helmut Schulhauser	42	PSV Grün Weiß Kassel	20.03.06	Linz/AUT
3000m	10:44,67 min.	Hubertus Henning	51	TSV Korbach	04.03.12	Erfurt
60m Hürden	10,14 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	03.02.18	Stadtallendorf
4x1 Runde	1:56,80 min.	STG Baunatal (KSVB-GSVB-Twiste)			31.01.16	Stadtallendorf
		Schomburg 56-Schaub 56-Dittmar 40-Westermann 56				
4x200m	2:00,40 min.	STG Baunatal (KSVB-GSVB-Twiste)			14.02.16	Erfurt
		Schomburg 56-Schaub 56-Wieditz 56-Westermann 56				
3000m BG	20:17,01 min.	Joachim Bauer	49	ESV Jahn Treysa	27.01.13	Frankfurt/M.
Hochsprung	1,64 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	01.03.20	Erfurt
Stabhochsprung	2,73 m	Basilus Balschalarski	46	TuSpo Borken	17.01.06	Bad Sooden-Allendorf
Weitsprung	5,26 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	27.01.18	Stadtallendorf
Dreisprung	9,26 m	Alexander Mellem	51	TSV Obervorschütz	13.12.11	Baunatal
Kugel 5kg HB	13,71 m	Robert Ingenbleek	63	LG Eder	25.03.25	Gainesville/USA
M65						
60m	8,46 sec.	Andreas Linnemann	59	LG Eder	02.03.24	Dortmund
200m	28,21 sec.	Andreas Linnemann	59	LG Eder	03.03.24	Dortmund
400m	66,50 sec.	Helmut Schulhauser	42	PSV Grün Weiß Kassel	03.02.07	Stadtallendorf
800m	2:34,76 min.	Helmut Schulhauser	42	PSV Grün Weiß Kassel	07.02.09	Stadtallendorf
3000m	11:28,44 min.	Hubertus Henning	51	TSV Korbach	31.01.16	Stadtallendorf
60m Hürden	11,79 sec.	Basilus Balschalarski	46	TuSpo Borken	08.02.15	Stadtallendorf
3000m BG	21:25,61 min.	Joachim Bauer	49	LTV Neukirchen	24.02.18	Kaiserslautern
Hochsprung	1,37 m	Peter Machner	52	KSV Baunatal	03.03.19	Halle/Saale
Stabhochsprung	2,93 m	Basilus Balschalarski	46	TuSpo Borken	15.02.11	Baunatal
Weitsprung	4,70 m	Basilus Balschalarski	46	TuSpo Borken	29.01.12	Stadtallendorf

Dreisprung	9,11 m	Basilus Balschalski	46	TuSpo Borken	04.03.12	Erfurt
Kugel 5kg	12,28 m	Hendrik Schaak	58	SSC Vellmar	05.02.23	Hanau
Kugel 5kg	12,80 m	Hendrik Schaak	58	SSC Vellmar	22.02.26	Stadtallendorf
W60						
60m	10,09 sec.	Brigitte Saborni	47	SV Fürstenberg	01.03.08	Erfurt
800m	3:30,50 min.	Marianne Gödel	51	GSV Eintracht Baunatal	08.02.15	Stadtallendorf
800m	2:59,42 min.	Martina Stück	66	KSV Baunatal	22.02.26	Stadtallendorf
3000m	13:14,51 min.	Marianne Domes	51	SV BW Dodenhausen	09.02.14	Stadtallendorf
60m Hürden	12,40 sec.	Regina Machner	52	KSV Baunatal	02.03.14	Erfurt
Hochsprung HB	1,38 m	Jutta Pfannkuche	58	MT Melsungen	02.03.18	Erfurt
Weitsprung	3,56 m	Jutta Pfannkuche	58	MT Melsungen	29.01.22	Stadtallendorf
Kugel 3kg HB	11,11 m	Hella Böker	41	TuSpo Borken	07.02.03	Halle/Saale
W65						
60m	10,34 sec.	Irma Kirchhofs	40	TuSpo Borken	17.03.08	Clermont/Frankreich
800m	3:22,73 min.	Marianne Gödel	51	GSV Eintracht Baunatal	13.02.16	Erfurt
3000m	13:45,65 min.	Marianne Domes	51	SV BW Dodenhausen	31.01.16	Stadtallendorf
60mHürden	14,00 sec.	Regina Machner	52	KSV Baunatal	23.03.18	Madrid/ESP
Hochsprung HB	1,29 m	Jutta Pfannkuche	58	MT Melsungen	17.03.24	Torun/POL
Weitsprung	3,29 m	Jutta Pfannkuche	58	MT Melsungen	16.02.25	Stadtallendorf
Dreisprung HB	7,77 m	Jutta Pfannkuche	58	MT Melsungen	19.03.24	Torun/POL
Kugel HB	9,64 m	Hella Böker	41	TuSpo Borken	02.03.08	Erfurt

M70

60m	9,08 sec.	Basilus Balschalarski	46	TuSpo Borken	12.02.17	Stadtallendorf
200m	29,46 sec.	Harry Geier	35	TuSpo Borken	16.03.06	Linz/AUT
400m	66,90 sec.	Harry Geier	35	TuSpo Borken	23.03.07	Helsinki/FIN
800m	2:44,26min.	Heinrich Kuhaupt	41	LC Bad Arolsen	03.03.12	Erfurt
3000m	12:47,10 min.	Manfred Zoske	42	LC Bad Arolsen	29.01.12	Stadtallendorf
3000m BG	20:13,36 min.	Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	29.01.11	Frankfurt/M.
60m Hürden	11,01 sec.	Basilus Balschalarski	46	TuSpo Borken	05.03.17	Erfurt
Hochsprung HB/DB	1,55 m	Thomas Zacharias	47	TV Obersuhl	25.02.17	Arnstadt
Stabhochsprung	2,50 m	Basilus Balschalarski	46	TuSpo Borken	14.02.16	Erfurt
Weitsprung	4,38 m	Basilus Balschalarski	46	TuSpo Borken	12.02.17	Stadtallendorf
Dreisprung	6,85 m	Eckard Kiel	54	TSV Korbach	16.02.25	Stadtallendorf
Dreisprung	6,95 m	Eckard Kiel	54	TSV Korbach	22.02.26	Stadtallendorf
Kugel 4kg	12,44 m	Gerhard Schüler	40	LAV Kassel	23.01.10	Stadtallendorf

M75

60m	9,58 sec.	Harry Geier	35	MT Melsungen	23.01.10	Stadtallendorf
200m	32,54 sec.	Harry Geier	35	MT Melsungen	29.01.12	Stadtallendorf
400m	70,53 sec.	Harry Geier	35	MT Melsungen	14.02.10	Sindelfingen
800m HB	2:54,74 min.	Heinrich Kuhaupt	41	LC Bad Arolsen	31.01.15	Stadtallendorf
3000m	14:20,83 min.	Manfred Zoske	42	LC Bad Arolsen	03.02.18	Stadtallendorf
3000m BG HB	21:33,15 min.	Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	21.03.13	San Sebastian/ESP
60m Hürden	12,36 sec.	Basilus Balschalarski	46	TuSpo Borken	29.01.22	Stadtallendorf
Hochsprung	1,22 m	Basilus Balschalarski	46	TuSpo Borken	18.02.24	Stadtallendorf
Stabhochsprung HB	2.30 m	Basilus Balschalarski	46	TuSpo Borken	29.01.22	Stadtallendorf
Weitsprung	4,05 m	Basilus Balschalarski	46	TuSpo Borken	29.01.22	Stadtallendorf
Dreisprung HB	7,84 m	Basilus Balschalarski	46	TuSpo Borken	19.11.22	Baunatal
Kugel 4kg HB	11,60 m	Klaus Moll	28	SSC Vellmar	12.03.04	Sindelfingen

W70

60m	10,83 sec.	Christel Schichel	40	TSV Geismar	23.01.10	Stadtallendorf
800m	4:08,48 min.	Marianne Gödel	51	KSV Baunatal	16.02.25	Stadtallendorf
60mHürden	14,78 sec.	Regina Machner	52	KSV Baunatal	26.03.24	Torun/POL
Hochsprung	1,03 m	Regina Machner	52	KSV Baunatal	18.03.24	Torun/POL
Weitsprung	2,45 m	Regina Machner	52	KSV Baunatal	05.02.23	Hanau
Weitsprung	2,67 m	Regina Machner	52	KSV Baunatal	16.02.25	Stadtallendorf
Kugel 3kg	9,36 m	Hella Böker	41	MT Melsungen	23.01.11	Hanau

W75

3000m	16:33,35 min.	Marianne Domes	51	SV Blau Weiss Dodenhausen	22.02.26	Stadtallendorf
Kugel 2kg	9,56 m	Hella Böker	41	MT Melsungen	31.01.16	Stadtallendorf

M80

60m	10,39 sec.	Harry Geier	35	MT Melsungen	31.01.16	Stadtallendorf
60m	9,86 sec.	Basilus Balschalski	46	TuSpo Borken	22.02.26	Stadtallendorf
200m	34,00 sec.	Harry Geier	35	MT Melsungen	04.03.17	Erfurt
400m HB	80,36 sec.	Harry Geier	35	MT Melsungen	05.03.17	Erfurt
3000m HB	16:00,56 min.	Manfred Zoske	42	TSV Twiste	29.01.22	Stadtallendorf
Hochsprung	1,10 m	Rudolf Herguth	43	LG Eder	05.02.23	Hanau
Stabhochsprug	2,00 m	Basilus Balschalski	46	TuSpo Borken	22.02.26	Stadtallendorf
Weitsprung	3,41 m	Joachim Dickhaut	37	SG Chattengau	03.02.18	Stadtallendorf
Weitsprung	3,72 m	Basilus Balschalski	46	TuSpo Borken	22.02.26	Stadtallendorf
Kugel 3kg HB	12,14 m	Hermann Götte	38	TSV Twiste	08.02.20	Stadtallendorf

M85

60m	12,67 sec.	Hans Hermann Holfelde	38	KSV Baunatal	18.02.24	Stadtallendorf
200m	45,67sec.	Hans Hermann Holfelde	38	KSV Baunatal	18.02.24	Stadtallendorf
Weitsprung	2,86 m	Heinz Stäcker	29	SSC Vellmar	09.02.14	Stadtallendorf
Kugel 3kg HB	11,13 m	Hermann Götte	38	TSV Twiste	01.03.25	Frankfurt

W80

Kugel 2kg	6,38 m	Ingrid Schattner	41	LAV Kassel	18.02.24	Stadtallendorf
-----------	--------	------------------	----	------------	----------	----------------