

Nordhessische Crossmeisterschaften mit Kreis-Crossmeisterschaften HLV Kreis Hofgeismar

Männer/Frauen/M/W Jugend U 20/U18/U16/U14/U12
Senioren und Seniorinnen

am 29. Oktober 2022 in Reinhardshagen-Veckerhagen

Veranstalter	HLV Kreis Hofgeismar
Örtlicher Ausrichter	VfL Veckerhagen
Austragungsort	Mittelpunktsportanlage Grasweg 34359 Reinhardshagen-Veckerhagen
Meldeschluss	24. Oktober 2022
Meldungen über	https://www.lanet.3.de
Meldungen nach Meldeschluss	meldungen@lg-reinhardswald.de

Streckenbeschreibung:

Die Läufe erfolgen auf dem Sportplatz und dem angrenzenden
Wiesengelände und können mit Spikes belaufen werden
Ein Streckenplan wird vor Ort ausgehangen

Startgebühren :

Männer/Frauen/Senioren/Seniorinnen	7,00 €
M/W U20/U18/U16/U14/U12	6,00 €
M/W U10/U8	5,00 €

Nachmeldungen ab dem 25.10.2022	+ 10,00 € Nachmeldegebühr pro Teilnehmer
---------------------------------	--

Umkleidemöglichkeiten stehen in der Mittelsportanlage zur
Verfügung, Duscmöglichkeiten gibt es keine.



newline



Zeitplan:

(wird eventuell nach Meldeschluss je nach Teilnehmer/innen angepasst und auf der Homepage <https://region-nord.hlv.de> veröffentlicht)

Lauf	Uhr	Gruppe	Strecke
Lauf 1	11.00 Uhr	MKU+WKU 8 Keine NH Meisterschaft	ca. 730m
Lauf 2	11.15 Uhr	WKU10 Keine NH Meisterschaft	ca. 1100m
Lauf 3	11.30 Uhr	MKU10 Keine NH Meisterschaft	ca. 1100m
Lauf 4	11.45 Uhr	MKU12	ca. 1100m
Lauf 5	12.00 Uhr	WKU12	ca. 1100m
Lauf 6	12.15 Uhr	Männer Langstrecke M30- M 45	ca. 8200m
Lauf 7	13.00 Uhr	MU 16/14	ca. 2300m
Lauf 8	13.10 Uhr	WU 16/14	ca. 2300m
Lauf 9	13.20 Uhr	WU 20/18	ca. 2300m
Lauf 10	13.30 Uhr	Frauen/Seniorinnen	ca. 4800m
Lauf 11	14.00 Uhr	Männer Mittelstrecke MU 20/18	ca. 3900m
Lauf 12	14.30 Uhr	Senioren M 50 – M80 u.ä.	ca. 4800m

Klasseneinteilung :

Bei der weiblichen/männlichen Jugend muss die genaue Klassenangabe erfolgen. Eine Wertung Einzeln in der U18 und Mannschaftswertung in der U20 ist nicht möglich.

Die Klassen der Frauen und Seniorinnen werden in eine Mannschaftswertung zusammengelegt.

Mannschaftswertung der Senioren M 30/35, M 40/45, M 50/55, M60 u.ä.

Es erfolgt bei der Männer-Langstrecke und bei den Frauen/Seniorinnen ein Gesamteinlauf danach eine Wertung der Senioren/Seniorinnen.

Die Mannschaftswertung erfolgt durch die Addition der Platzziffern

Die Siegerehrung findet zeitnah vor der Mittelsportanlage statt



newline

