



VAG GSV Eintracht Baunatal / KSV Baunatal

## Saisonstart Sprinterzweikampf Nordhessischen Meisterschaften Wurf Senioren am 30.04.2023

Veranstalter: HLV Kreis Kassel / VAG Baunatal  
 Örtlicher Ausrichter: GSV Eintracht Baunatal / KSV Baunatal  
 Ort: Parkstadion, Baunatal Friedrich-Ebert-Allee  
 Navigation: Am Parkstadion Baunatal  
 Beginn: 11.00 Uhr  
 Meldeschluss: 23.04.2023 – **keine Nachmeldungen möglich!**  
 Meldungen an: <https://www.lanet3.de>

Wettbewerbe - Sprinterzweikampf		Kurz sprint		Langsprint	
Männer, M 30 u. älter	Frauen, W 30 u. älter	150 m	300 m	300 m	600 m
MU20/18	WU20/18	150 m	300 m	300 m	600 m
M15/14	W15/14	75 m	150 m	150	300 m
M13/12	W13/12	50 m	75 m	--	800 m
MU12	MU12	30	50	---	---

Wettbewerbe – Nordhessische Wurfmeisterschaften Senioren	Parkstadion		Wurfplatz hinter der Turnhalle EKS	
Seniorinnen	Kugel	Speer	Hammer	Diskus
Senioren	Kugel	Speer	Hammer	Diskus

Die Veranstaltung wird nach den Regeln der IWR durchgeführt. Die ausführlichen Ausschreibungsbedingungen sind auf den u.a. Homepages hinterlegt.

Der Veranstalter behält sich für die Veranstaltung Änderungen vor.

Eine Haftung des Veranstalters und/oder des Ausrichters für Schäden aufgrund von Unfällen, Diebstählen und sonstigen Ursachen ist ausgeschlossen (betr. auch Eigengeräte). Ausgenommen hiervon sind Fälle grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz seiner beauftragten Mitarbeiter.



Weitere Informationen unter:



[www.gsv-eintracht-baunatal-leichtathletik.de](http://www.gsv-eintracht-baunatal-leichtathletik.de)

[www.ksv-baunatal.de/leichtathletik](http://www.ksv-baunatal.de/leichtathletik)



VAG GSV Eintracht Baunatal / KSV Baunatal

**Saisonstart Sprinterzweikampf  
Nordhessischen Meisterschaften Wurf Senioren  
am 30.04.2023**

**Zeitplan Sprinterzweikampf**

Zeit	Männer Senioren U20/U18	MU16		MU14		M/W U12	Frauen Seniorinnen U20/U18	WU16		WU14		Zeit
		M15	M14	M13	M12	M/W10/11		W15	W14	W13	W12	
11:00						30						11:00
11:30					50 m						50 m	11:30
11:45				50 m						50 m		11:45
12:00						50						12:00
12:30					75 m						75 m	12:30
12:45				75 m						75 m		12:45
13:00			75 m						75 m			13:00
13:15		75 m						75 m				13:15
13:30	150 m						150 m					13:30
14:00			150 m						150 m			14:00
14:15		150 m						150 m				14:15
14:30	300 m						300 m					14:30
15:00			300 m						300 m			15:00
15:15		300 m						300 m				15:15
15:30	600 m						600 m					15:30
15:45				800 m						800		15:45

## Zeitplan Nordhessische Wurf

Zeit	M30-45	M50-55	M60-65	M70-75	M80	W30-45	W50-55	W60-65	W70	W75	Zeit
11:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	11:00
12:30	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	12:30
14:00	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	14:00
15:30	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	15:30

**!!! Zeitplanveränderungen nach Eingang der Meldungen möglich!!!**

### Geräte/Gerätekontrolle

Es werden nur Eigengeräte zugelassen. Ausrichtergeräte werden nicht gestellt. Die Gerätekontrolle erfolgt im Stadiondurchgang.



VAG GSV Eintracht Baunatal / KSV Baunatal

---

## Saisonstart Sprinterzweikampf Nordhessischen Meisterschaften Wurf Senioren am 30.04.2023

### Startgeld NHM Wurf Senioren

Startgeld	NHM Wurf
Seniorinnen/Senioren	6,00 €

### Startgeld Sprinterzweikampf

Startgeld*	Zweikampf
Männer/Frauen	10,00 €
Seniorinnen/Senioren	10,00 €
MU + WU 20/18	8,00 €
MU + WU 16/14/12	6,00 €
MU + WU 14 – Einzelstart 800 m	4,00 €

Das Startgeld ist vor Ort in bar zu entrichten!