



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

**Nordhessische Meisterschaften
im 4-Kampf M/W U16/U14
am 23. September 2023 in Felsberg**

Veranstalter	HLV Kreis Schwalm-Eder
Örtlicher Ausrichter	LG Gensungen
Austragungsort	Felsburg-Stadion, Untere Birkenallee, 34587 Felsberg
Meldeschluss	18.09.2023
Meldungen über	https://www.lanet3.de
Nachmeldungen	Am Veranstaltungstag keine Nachmeldungen möglich Rückfragen per e-mail an: dany.augustin@web.de oder per Telefon 05662/930780!

Mit der Meldung hat jeder Verein, der mehr als 5 Athleten gemeldet hat, jeweils einen Helfer zu stellen. Dieser muss namentlich bei der Meldung mit angegeben werden.

Zeitplan:

Beginn	Klasse	Reihenfolge
10.00 Uhr	M 13	Hoch-75m-Ball-Weit
10.00 Uhr	M 12	Hoch-75m-Ball-Weit
10.00 Uhr	W 13	Weit I-75m- Hoch-Ball
10.00 Uhr	W 12	Weit II-75m- Hoch-Ball
13.00 Uhr	M 15	100m – Hoch – Kugel – Weit
13.00 Uhr	M 14	100m – Hoch – Kugel – Weit
13.00 Uhr	W 15	Weit – Kugel – 100m – Hoch
13.00 Uhr	W 14	Weit – Kugel – 100m – Hoch

Diese Vorgabe ist kein Zeitplan, sie zeigt nur die Disziplinenfolge an. Die Riegen regeln innerhalb des Wettkampfes den Ablauf. Im Hochsprung müssen gleiche Anfangshöhen und gleiche Steigerungen für die jeweiligen Altersgruppen vorgenommen werden, d.h. W 13/12, W 15/14, M 13/12 und M 15/14. Steigerungen bis zum Schluss 4 cm.

Bitte die Einstiegshöhe beim Hochsprung auf der Meldung angeben, dann ist eine bessere Riegeinteilung möglich.

Anfangshöhe WU14

100 cm , Steigerung bis zum Ende 4 cm

Anfangshöhe MU14 104 cm , Steigerung bis zum Ende 4 cm

Anfangshöhe WU16 120 cm, Steigerung bis zum Ende 4 cm

Anfangshöhe MU16 124 cm, Steigerung bis zum Ende 4 cm

Bitte zur besseren Einteilung die Sprintzeiten und Anfangshöhen angeben!

Startgebühren: 6,00 € pro Teilnehmer

Es erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung.

Kinder der Altersklassen U12 sind nicht startberechtigt.

