

Heinz Richter
Tilsiter Straße 5
34560 Felsberg
Tel.: priv. 05662-4197
dienstl. 05622-79984



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

E-Mail: h.richter@eas-berlin.de

Lehrwart Schwalm-Eder-Kreis/ Nord - 16.01.2023

Verteiler: -HLV -Referenten -Ausschreibung/ Lehrg.-Teilnehmer

Auch im Jahr 2023 wird ein vom HLV genehmigter Lehrgang für C-Trainer/ Leistungssport im LA-Kreis Schwalm-Eder, bzw. Nordhessen durchgeführt und wie folgt angeboten:

Lehrgangsbezeichnung: LA-C-Trainer/ Leistungssport 2023

Ausbildungsumfang: 120 Lerneinheiten (LE) in 2 Ausbildungsabschnitten und der Prüfung.
1. Grundkurs (GK), 30 LE 2. Spezialkurs (SK), 90 LE
3. Prüfung, an einem Folgesamstag

Ausbildungszeitraum: GK: 25. + 26.03. und 01. + 02.04.2023
SK: II. Quartal 2023
Beginn jeweils 08:30 Uhr, je Wochenende 15/20 LE
Prüfung: Ein Folgesamstag

Orte: GK= Fritzlar, Georg-Friedrich-Kaserne, Berliner Str. 100
Zufahrt wird durch Teilnehmerliste sicher gestellt.
SK = Fritzlar und Baunatal-Großenritte, Langenberghalle.

Teilnehmer: ca. 20, maximal 25 Teilnehmer, zur **Durchführung mindestens 18 Teilnehmer.**

Anmeldung: Die Anmeldung hat schriftlich auf HLV-Formular zu erfolgen, das Muster mit Adresse und Erreichbarkeiten ist als Anlage beigelegt. Teilnahme ab Vollendung des 16. Lebensjahres, d.h. bis zur Volljährigkeit Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten.

Bei Lehrgangsbeginn vorzulegen: -Nachweis über Mitgliedschaft und Übungsleitertätigkeit in einem Verein des HLV!
-Kopie einer ärztlichen Bescheinigung über die generelle Sportfähigkeit, die nicht älter als 6 Monate ist!
-Nachweis über einen absolvierten Erste-Hilfe-Grundlehrgang mit 9 LE, der nicht länger als 2 Jahre zurück liegen darf!

Während des Lehrgangs abzugeben: -Gilt für die C-Trainer-Ausbildung Leistungssport, Nachweis über absolvierte Kampfrichter-Grundausbildung (Ausbildung der LA-Kreise)!

Leitung/ Referenten: Heinz Richter (HR) Dr. Martin Herbold (MH)
Robert Lang (RL) Dr. Meinhard Rudolff (MR)

Themen + Termine GK:

25.03.23, Fritzlar HR-MR	-Begrüßung, Vorstellung, Lehrgangsablauf -Grundlagen der Sportmedizin -Sportverletzungen, Sportschäden -Altersspezifische, biologische und soziale Aspekte -Sport und Gesundheit
26.03.23, Fritzlar HR-RL	-Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre (Technik, Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit -Aufbau von Trainingseinheiten
01.04.23, Fritzlar HR-RL	- Anti-Doping-Informationen -Aufsichtspflichten -Lehrproben
02.04.23, Fritzlar HR-MH	-Warm-Up, Cool-Down, Dehnungstechniken -Kleine Spiele

Termine SK: 5 Wochenenden im II. / III Quartal 2023, sind noch festzulegen.
Die Prüfung wird in Fritzlar stattfinden, auch der Termin wird noch festgelegt.
Änderungen der Ausbildungsorte Fritzlar und Baunatal und der Themen vorbehalten.

Kosten: 425,00 €, für HLV-Mitglieder, der Betrag **ist bei Lehrgangsbeginn in bar** zu entrichten.
600,00 €, für Nichtmitglieder -erhalten nur Teilnahmebestätigung-

H. Richter