



# Nordhessische Meisterschaften 4-Kampf M/W U12 und Langstreckenmeisterschaften am 29. Juni 2024 in Bad Wildungen

<b>Veranstalter</b>	HLV Kreis Waldeck-Frankenberg
<b>Örtlicher Ausrichter</b>	TV Friedrichstein
<b>Austragungsort</b>	Stadion Odershäuser Straße, Bad Wildungen
<b>Meldeschluss</b>	22. Juni 2024
<b>Meldungen über</b>	<a href="https://www.lanet3.de">https://www.lanet3.de</a>
<b>Nachmeldungen</b>	<b>Am Veranstaltungstag keine Nachmeldungen möglich</b> Rückfragen per Mail an: iris.lueckel@hlv.de

MU12 – M11 / M10	4-Kampf	6,00 €
WU12 – M11 / M10	4-Kampf	6,00 €
W/MU 14 – M/W13 + M/W12	2000m	3,00 €
W/MU 16 – M/W15 + M/W14	3000m	3,00 €
M/W/U18	3000m	4,00 €
M/W/U20	5000m	4,00 €
M/W – M85/W80	5000m	6,00 €

Für den Vierkampf bitte Hochsprungeinstiegshöhen und Sprintzeiten angeben  
 Anfangshöhe WU 12      92cm, Steigerung bis zum Ende 4cm  
 Anfangshöhe MU 12      96cm, Steigerung bis zum Ende 4cm  
 Es erfolgt eine Einzel- und Mannschaftswertung

**Kinder der Klasse U 10 sind nicht startberechtigt**

### Zeitrahmen Mehrkampf

Zeit	Klasse	Disziplinen Reihenfolge
11:00	W 10	Weit-50m-Hoch-Schlagball
	W 11	Hoch-50m-Schlagball-Weit
12:00	M 10	Weit-50m-Schlagball-Hoch
	M 11	Schlagball-Weit-50m-Hoch

Die zeitliche Abfolge regelt sich innerhalb der Riegen, nach Eingang der Meldungen wird der Zeitrahmen festgelegt und vor Ort ausgehangen.



## Zeitplan Langstreckenmeisterschaften

Zeit	Klasse	Strecke
14:00	WU14 – W13 + W12	2000 m
14:30	MU 14 – M13 + M12	2000 m
15:00	MWU18, MWU 16 – MW15 + MW14	3000 m
15:20	1.Lauf (langsam)	5000 m
16:00	2.Lauf (mittel)	5000 m
16:30	3. Lauf (schnell)	5000 m

Bei den 5000m Meldungen unbedingt Meldezeiten für die Laufeinteilung angeben. Sollte keine Meldezeit vorliegen, dann erfolgt die Einteilung in Lauf 1.

Zeitplanänderungen und Laufeinteilungen erfolgen nach Eingang der Meldungen.

Meldungen sind am Veranstaltungstag nicht mehr möglich.

Wichtiger Hinweis zur Datenschutzerklärung

:

Es besteht Startpasspflicht für alle Athleten ab 12 Jahre, wer keinen Startpass besitzt kann ab 26.05.2018 nicht mehr an den Wettkämpfen teilnehmen. Bitte Startpasdaten überprüfen und Startpässe beantragen. Siehe auch Vermerk auf der regionalen Homepage.



newline

