Rahmenzeitplan als Richtlinie ohne Gewähr

	S/S M15+14	S/S W15+14	Lauf M15+14	Lauf W15+14	Wurf M15+14	Wurf W15+14	S/S W13+12	S/S M13+12	Lauf M13+12	Lauf W13	Lauf W12	Wurf M13+12	Wurf W13+12	
Riege	1	2	3		4	5	6		7	8	9	10	11	
10:30	Hoch 1+2	80 H 1		80 H 3		80 H 2								
10:45		Weit 1+2	80 H 2		80 H 1									
11:00		Weit 1+2			Kugel	Diskus								
11:15			Ball	Ball	Kugel	Diskus								
11:30	80 H	Hoch 1+2			Weit 1	Diskus								
11:45	Speer	Hoch 1+2	100m	100m	Weit 1	Weit 2								
12:00	Speer				Diskus	Weit 2								
12:15	100m	100m	Weit1	Weit2	Diskus									
12:30		Speer			Diskus	100m								
12:45	Weit2	Speer			100m	Kugel 2								
13:00	Weit2		2000m	2000m		Kugel 2								
13:15	Siegerehrungen													
13:30							60 H		Ball 1	Ball 2	Weit 1+2			13:30
13:45								60 H	Ball 1	Ball 2	Weit 1+2			13:45
14:00							Hoch 1+2	Hoch 1+2	60 H 3	Ball 2	Weit 1+2	60 H 2	60 H 1	14:00
14:15							Hoch 1+2	Hoch 1+2		60 H				14:15
14:30							Hoch 1+2	Hoch 1+2	Weit 1+2		60H	Kugel	Diskus	14:30
14:45									Weit 1+2		Ball 1+2			14:45
15:00							75m	75m		Weit 1+2	Ball 1+2			15:00
15:15									75m	Weit 1+2	Ball 1+2	75m	75m	15:15
15:30							Weit 1+2	Weit 1+2		75m				15:30
15:45							Weit 1+2	Weit 1+2			75m	Diskus	Kugel	15:45
16:00							Speer	Speer	800m					16:00
16:15							Speer	Speer		800m				16:15
16:30							Speer	Speer			800m	Weit1	Weit2	16:30
16:45							Speer	Speer				Weit1	Weit2	16:45
17:00							Siegerehrungen							17:00
17:15														17:15
17:30														17:30