



## Nordhessische Meisterschaften 4-Kampf M/W U16-U14 am 30. August 2025 in Bad Wildungen

Veranstalter	HLV Kreis Waldeck-Frankenberg
Örtlicher Ausrichter	TV Friedrichstein
Austragungsort	Stadion Odershäuser Straße, 34537 Bad Wildungen
Meldeschluss	23.08.2025
Meldungen über	<a href="https://www.lanet3.de">https://www.lanet3.de</a>
Nachmeldungen	<b>Am Veranstaltungstag keine Nachmeldungen möglich</b> Rückfragen per Mail an: <a href="mailto:iris.lueckel@hlv.de">iris.lueckel@hlv.de</a>

Klasse	Disziplin	Startgeld
<b>4-Kampf:</b>		
MWU16 – M/W15, M/W14	4-Kampf	6,00 €
MWU14 – M/W13, M/W12	4-Kampf	6,00 €

Für den 4-Kampf bitte Hochsprungeinstiegshöhen und Sprintzeiten angeben

Der Zeitrahmen für den Vierkampf ist **kein Zeitplan**, er zeigt nur die Disziplinreihfolge auf. Der Ablauf der Riegen erfolgt innerhalb des Wettkampfes. Es erfolgt eine Einzel- und Mannschaftswertung.

**Kinder der U 12 sind nicht startberechtigt**

Mit der Meldung hat jeder Verein, der mehr als 5 Athleten gemeldet hat, jeweils einen Helfer zu stellen. Dieser muss namentlich bei der Meldung mit angegeben werden und wird von der örtlichen Organisation dort eingesetzt wo Bedarf ist.

### Zeitplan 4-Kampf:

Beginn	Klasse	Reihenfolge
10.00 Uhr	M 13	Hoch-75m-Ball-Weit
	M 12	Hoch-75m-Ball-Weit
10.00 Uhr	W 13	Weit I-75m-Hoch-Ball
	W 12	Weit II-75m-Hoch-Ball
11.00 Uhr	M 15	100m-Hoch-Kugel-Weit
	M 14	100m-Hoch-Kugel-Weit
11.00 Uhr	W 15	Weit-Kugel-100m-Hoch
	W 14	Weit-Kugel-100m-Hoch





---

Einstiegshöhe WU14 - 1,00 m, Steigerung bis zum Ende 4cm  
Einstiegshöhe MU14 - 1,04 m, Steigerung bis zum Ende 4cm  
Einstiegshöhe WU16 - 1,20 m, Steigerung bis zum Ende 4cm  
Einstiegshöhe MU16 - 1,24 m, Steigerung bis zum Ende 4cm

