Nordhessische Meisterschaften
4-Kampf M/W U12
am 31. August 2025 in Bebra

Veranstalter	**HLV Kreis Hersfeld-Rotenburg**
Örtlicher Ausrichter	**LG Alheimer Rotenburg-Bebra**
Austragungsort	**Biberkampfbahn** **Zur Biberkampfbahn** **36179 Bebra**
Meldeschluss	**Donnerstag 24.07.2025**
Meldungen über	**https://www.lanet3.de**
Nachmeldungen	**Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich** **Rückfragen per Mail an: Christin Holzhauer ch.holzhauer@gmx.net**

MU12 – M11 / M10	4-Kampf	6,00 €
WU12 – W11 / W10	4-Kampf	6,00 €

Für den Vierkampf bitte Hochsprungeinstiegshöhen und Sprintzeiten angeben
Anfangshöhe WU 12 92cm, Steigerung bis zum Ende 4cm
Anfangshöhe MU 12 96cm, Steigerung bis zum Ende 4cm
Es erfolgt eine Einzel- und Mannschaftswertung

Zeitrahmen Mehrkampf

Zeit	Klasse	Disziplinen Reihenfolge
10:00	W 10	50m / Weitsprung / Schlagball / Hochsprung
	W 11	50m / Weitsprung / Schlagball / Hochsprung
11:00	M 10	50m / Weitsprung / Schlagball / Hochsprung
	M 11	50m / Weitsprung / Schlagball / Hochsprung

Der Zeitrahmen für den Vierkampf ist **kein Zeitplan**, er zeigt nur die vorgeplante Disziplinreinfolge auf. Der tatsächliche Ablauf der Riegen erfolgt innerhalb des Wettkampfes und ist abhängig von der Teilnehmerzahl der einzelnen Klassen.
Kinder der Klasse U10 sind nicht startberechtigt
Mit der Meldung hat jeder Verein, der mehr als 5 Athleten gemeldet hat, jeweils einen Helfer zu stellen. Dieser muss namentlich per E-Mail bis zum Meldeschluss angegeben werden und wird von der örtlichen Organisation dort eingesetzt wo Bedarf ist.