

# Zeitplan NH Wurf, 12.04.2026 - Ederstadion Frankenberg

Die Gerätekontrolle findet am Verkaufsraum von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr immer zur vollen Stunde (ca. 10-15min) statt

**m U16\***

**WU18**

**NU20 & Frauer MU 18 & 20**

**Männer**

\*Rahmenprogramm U16

<b>11:00</b>	<b>Diskus</b> 3+3					
<b>12:00</b>	<b>Kugel</b> 4+3	<b>Kugel</b> 5	<b>Diskus</b> 5+3			<b>12:00</b>
<b>13:00</b>		<b>Diskus</b> 6	<b>Kugel</b> 3+3	<b>Speer</b> 6+2	<b>Diskus</b> 2	<b>13:00</b>
<b>14:00</b>		<b>Speer</b> 6		<b>Diskus</b> 5+2	<b>Speer</b> 1	<b>14:00</b>
<b>15:00</b>			<b>Speer</b> 6+3	<b>Kugel</b> 4+2	<b>Kugel</b>	<b>15:00</b>

Die Siegerehrungen "Nordhessische" finden ca. 20min nach Ende der letzten Disziplin statt!