



## Nordhessische Meisterschaften 4-Kampf M/W U16-U14 mit Langstreckenmeisterschaften am 22. August 2026 in Bad Wildungen

Veranstalter	HLV Kreis Waldeck-Frankenberg
Örtlicher Ausrichter	TV Friedrichstein
Austragungsort	Stadion Odershäuser Straße, 34537 Bad Wildungen
Meldeschluss	16.08.2026
Meldungen über	<a href="https://www.lanet3.de">https://www.lanet3.de</a>
Nachmeldungen	<b>Am Veranstaltungstag keine Nachmeldungen möglich</b> Rückfragen per Mail an: <a href="mailto:iris.lueckel@hlv.de">iris.lueckel@hlv.de</a>
Nenn gelder	<b>Wird in bar kassiert (gilt nicht für die Stammvereine des HLV Kreises Waldeck-Frankenberg)</b>

Klasse	Disziplin	Startgeld
<b>4-Kampf:</b>		
MWU16 – M/W15, M/W14	4-Kampf	6,00 €
MWU14 – M/W13, M/W12	4-Kampf	6,00 €

Für den 4-Kampf bitte HochsprungEinstiegshöhen und Sprintzeiten angeben

Der Zeitrahmen für den Vierkampf ist **kein Zeitplan**, er zeigt nur die Disziplinreihfolge auf. Der Ablauf der Riegen erfolgt innerhalb des Wettkampfes. Es erfolgt eine Einzel- und Mannschaftswertung.

Kinder der Jahrgangsklasse M/W11 können höher starten wenn sie einen Startpass haben.

Mit der Meldung hat jeder Verein, der mehr als 5 Athleten gemeldet hat, jeweils einen Helfer zu stellen. Dieser muss namentlich bei der Meldung mit angegeben werden und wird von der örtlichen Organisation dort eingesetzt wo Bedarf ist.





### Zeitplan 4-Kampf:

Beginn	Klasse	Reihenfolge
10:30 Uhr	M 13	Hoch-75m-Ball-Weit
	M 12	Hoch-75m-Ball-Weit
10:30 Uhr	W 13	Weit I-75m-Hoch-Ball
	W 12	Weit II-75m-Hoch-Ball
11:30 Uhr	M 15	100m-Hoch-Kugel-Weit
	M 14	100m-Hoch-Kugel-Weit
11:30 Uhr	W 15	Weit-Kugel-100m-Hoch
	W 14	Weit-Kugel-100m-Hoch

Einstiegshöhe WU14 - 1,00 m, Steigerung bis zum Ende 4cm  
 Einstiegshöhe MU14 - 1,04 m, Steigerung bis zum Ende 4cm  
 Einstiegshöhe WU16 - 1,20 m, Steigerung bis zum Ende 4cm  
 Einstiegshöhe MU16 - 1,24 m, Steigerung bis zum Ende 4cm

### Langstrecke:

Klasse	Strecke	Nenngeld	Startzeit
W/MU 14 – W/M13 + W/M12	2000m	3,00 €	13:30
W/MU 16 – M/W15 + W/M14	3000m	3,00 €	14:00
M/W/U18	3000m	4,00 €	14:30
M/W/U20	5000m	4,00 €	15:00
M/W – M85/W80	5000m	6,00 €	16:00

W/MU 14 – M/W13 + M/W12	2000m	3,00 €
W/MU 16 – M/W15 + M/W14	3000m	3,00 €
M/W/U18	3000m	4,00 €
M/W/U20	5000m	4,00 €
M/W – M85/W80	5000m	6,00 €

- |                   |       |
|-------------------|-------|
| 1. Lauf (langsam) | 5000m |
| 2. Lauf (mittel)  | 5000m |
| 3. Lauf (schnell) | 5000m |

Bei den 5000m Meldungen unbedingt Meldezeiten für die Laufeinteilung angeben.  
**Sollte keine Meldezeit vorliegen, dann erfolgt die Einteilung in Lauf 1.**

Zeitplanänderungen und Laufeinteilungen erfolgen nach Eingang der Meldungen.

Meldungen sind am Veranstaltungstag nicht mehr möglich.

Wichtiger Hinweis zur Datenschutzerklärung:

Es besteht Startpasspflicht für alle Athleten ab 12 Jahre, wer keinen Startpass besitzt kann ab 26.05.2018 nicht mehr an den Wettkämpfen teilnehmen. Bitte Startpassdaten überprüfen und Startpässe beantragen. Siehe auch Vermerk auf der regionalen Homepage:  
[Region-nord.hlv.de](http://Region-nord.hlv.de)