

Nordhessische Meisterschaften

4-Kampf M/W U12

am 23. August 2026 in Bebra

| | |
|-----------------------------|--|
| Veranstalter | HLV Kreis Hersfeld-Rotenburg |
| Örtlicher Ausrichter | LG Alheimer Rotenburg-Bebra |
| Austragungsort | Biberkampfbahn Zur Biberkampfbahn 36179 Bebra |
| Meldeschluss | Sonntag, 16. August 2026 |
| Meldungen über | https://www.lanet3.de |
| Nachmeldungen | Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich Rückfragen per Mail an: Christin Holzhauer ch.holzhauer@gmx.net |

| | | |
|------------------|---------|--------|
| MU12 – M11 / M10 | 4-Kampf | 6,00 € |
| WU12 – W11 / W10 | 4-Kampf | 6,00 € |

Für den Vierkampf bitte Hochsprungeinstiegshöhen und Sprintzeiten angeben
 Anfangshöhe WU 12 84cm, Steigerung bis zum Ende 4cm
 Anfangshöhe MU 12 88cm, Steigerung bis zum Ende 4cm
 Es erfolgt eine Einzel- und Mannschaftswertung

Zeitrahmen Mehrkampf

| Zeit | Klasse | Disziplinen Reihenfolge |
|-------|--------|--|
| 10:00 | W 10 | Hochsprung / 50m / Weitsprung / Schlagball |
| 10:00 | W 11 | Hochsprung / 50m / Weitsprung / Schlagball / |
| 10:00 | M 10 | 50m / Weitsprung / Schlagball / Hochsprung |
| 10:00 | M 11 | 50m / Weitsprung / Schlagball / Hochsprung |

Der Zeitrahmen für den Vierkampf ist **kein Zeitplan**, er zeigt nur die vorgeplante Disziplinreihenfolge auf. Der tatsächliche Ablauf der Riegen erfolgt innerhalb des Wettkampfes und ist abhängig von der Teilnehmerzahl der einzelnen Klassen.

Kinder der Klasse U10 sind nicht startberechtigt

Mit der Meldung hat jeder Verein, der mehr als 5 Athleten gemeldet hat, jeweils einen Helfer zu stellen. Dieser muss namentlich per E-Mail bis zum Meldeschluss angegeben werden und wird von der örtlichen Organisation dort eingesetzt wo Bedarf ist.

