



# Nordhessische Crosslauf Meisterschaften

**Aktive /Jugend U20-U12**  
**Masters W+M 30/35-40/45-50/55-60/65-70-90**

**Samstag, 31. Oktober 2026**  
**in Grebenstein-Udenhausen**

|                                    |                                                                                                                             |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstalter</b>                | <b>HLV Kreis Hofgeismar</b>                                                                                                 |
| <b>Örtlicher Ausrichter</b>        | <b>TSV Udenhausen</b>                                                                                                       |
| <b>Austragungsort</b>              | <b>Sportplatz Udenhausen</b><br><b>Navigation:</b><br><b>Triftstraße 40, 34393 Grebensten</b>                               |
| <b>Meldeschluss</b>                | <b>24. Oktober 2026</b>                                                                                                     |
| <b>Meldungen über</b>              | <a href="https://www.lanet3.de">https://www.lanet3.de</a>                                                                   |
| <b>Meldungen nach Meldeschluss</b> | <b>Bis spätestens 28. Oktober 2026 an alexander.humme@hlv.de</b><br><b>Nachmeldungen am Veranstaltungstag nicht möglich</b> |

## Nenn gelder

|                                   |        |                         |
|-----------------------------------|--------|-------------------------|
| <b>Aktive/ Masters</b>            | 8,00 € | 10,00 € Nachmeldegebühr |
| <b>Jugend U20/U18/U16/U14/U12</b> | 6,00 € | 10,00 € Nachmeldegebühr |

Die Startgebühren müssen in bar entrichtet werden. Die Abholung der Startunterlagen erfolgt vereinsweise und wird nur bei vorheriger Bezahlung ausgegeben.

## Streckenbeschreibung:

Die Läufe erfolgen auf dem Sportplatz und dem angrenzenden Wiesengelände und können mit Spikes belaufen werden.

Ein Streckenplan wird vor Ort ausgehangen.

Umkleidemöglichkeiten stehen in der Sportanlage zur Verfügung, Duschmöglichkeiten sind vorhanden.





**Zeitplan** wird sofern nötig nach Meldeschluss angepasst und korrigiert  
Veröffentlichung erfolgt auf der Homepage <https://region-nord.hlv.de>

| Lauf   | Uhr       | Gruppe                                | Strecke   |
|--------|-----------|---------------------------------------|-----------|
| Lauf 1 | 10.00 Uhr | MK U12                                | ca. 1200m |
| Lauf 2 | 10.15 Uhr | WK U12                                | ca. 1200m |
| Lauf 3 | 10.30 Uhr | Männer Langstrecke<br>Masters M30-M45 | ca. 8000m |
| Lauf 4 | 11.15 Uhr | MJU 16/14                             | ca. 2400m |
| Lauf 5 | 11.40 Uhr | WJU 16/14                             | ca. 2400m |
| Lauf 6 | 12.05 Uhr | WJU 20/18                             | ca. 2400m |
| Lauf 7 | 12.30 Uhr | Frauen / Masters weiblich             | ca. 4800m |
| Lauf 8 | 13.10 Uhr | Männer Mittelstrecke<br>MJ U20/18     | ca. 3200m |
| Lauf 9 | 13.30 Uhr | Masters männlich<br>M50-M80 u.ä.      | ca. 4800m |

Klasseneinteilung :

In den Jugendklassen U20/U18 muss die genaue Klassenangabe gemeldet werden.  
Es gibt keine Durchlässigkeit der beiden Klassen für die Mannschaftswertung.

Mannschaftswertung Langstrecke Lauf 3:

Männer /Masters M30-M45 = Gesamtwertung

Eine Mannschaftswertung Masters M30/35-M40/45

Mannschaftswertung Lauf 6: Frauen/Masters W30-W80 = Gesamtwertung

Eine Mannschaftswertung Masters W30-W80

Mannschaftswertung Lauf 8: Masters M50/55, M60/65, M70-M90

Die Mannschaftswertung erfolgt durch die Addition der Platzziffern

Die Siegerehrung findet zeitnah vor dem Sportlerheim neben dem Sportplatz statt.



### **Datenschutz**

Die bei der Anmeldung der Teilnehmer/innen angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und in dem zur Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung im erforderlichen Umfang verwendet und weitergegeben.

Name, Vorname, Altersklasse, Jahrgang, Verein, Startnummer und Ergebnis der Teilnehmer/innen können in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien abgedruckt bzw. veröffentlicht werden.

Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer/innen einer Speicherung und Verwendung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein.

Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.

Die Teilnehmer/innen sowie deren Erziehungsberechtigten können die Weitergabe/Veröffentlichung der personenbezogenen Daten jederzeit gegenüber dem Verein widersprechen.

### **Haftung:**

Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzung aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.