

## Vorläufiger Rahmenterminplan 2026

Stand: 03.12.2025

Datum	Veranstaltung	Ort
<b>Weihnachtsferien bis 10.01.2026</b>		
24.01.-25.01.2026	HM Halle Jugend U20/U16	Frankfurt-Kalbach
31.01.-01.02.2026	HM Halle Aktive/U18	Frankfurt-Kalbach
07.02.-08.02.2026	HM Winterwurf M/W/U20/U18/U16	Selters (Taunus)
07.02.-08.02.2026	SDM Halle Aktive/U18	Frankfurt-Kalbach
11.02.2026	NHM Stabhoch Halle	Bad Soden-Allendorf
14.02.2026	NHM Halle	Bad Soden-Allendorf
14.02.-15.02.2026	DM Halle Mehrkampf M/W/U20/U18	Halle (Saale)
21.02.-22.02.2026	DM Halle Jugend U20	Sindelfingen
21.02.-22.02.2026	DM Winterwurf M/W U20/U18	Sindelfingen
22.02.2026	HM Halle Masters	Stadtallendorf
27.02.-01.03.2026	DM Halle M/W	NN
06.03.-08.03.2026	DM Halle + Winterwurf Masters	Düsseldorf
08.03.2026	DM Straße 10km	Uelzen
21.03.2026	NHM Straße 10km/5km	Eschwege
22.03.2026	DM Halbmarathon	Frankfurt
<b>Osterferien 30.03. - 10.04.2026</b>		
12.04.2026	DM Marathon	Interessent vorliegend
12.04.2026	NHM Wurf II Aktive/U20/U18 - Kugel/Speer/Diskus	Frankenberg
18.04.2026	HM Langstrecke	LC Mengerskirchen
24.04.2026	NHM Wurf I U16/U14 - Kugel/Speer/Diskus/Hammer Hammer zusätzlich für U20/U18	Borken
26.04.2026	NHM Masters Wurf - Kugel/Speer/Diskus/Hammer Hammer für Aktive	Baunatal
April 2026	DM Berglauf	
02.05.2026	DM Langstrecke + Langstaffeln	Celle
10.05.2026	NHM Block U16/U14	Obersuhl
16.05.-17.05.2026	HM Mehrkampf	Kassel
19.05.2026	NHM Stabhoch	Neukirchen
<b>Pfingsten 23.05.-25.05.2026</b>		
23.05.2026	HM Hindernisse	Baunatal
30.05.-31.05.2026	HM Aktive/U16	ASC Darmstadt
04.06.2026	HM Staffeln	Neu-Isenburg

## Vorläufiger Rahmenterminplan 2026

Stand: 03.12.2025

06.06.-07.06.2026	HM U20/U18	LG Fulda
13.06.-14.06.2026	HM Block U16/U14	Stadtallendorf
14.06.2026	NHM KiLA	Korbach
20.06.2026	NHM Einzel Jugend U16/U14	Bad Sooden-Allendorf
21.06.2026	NHM Einzel Aktive/Jugend/U20-18/Masters	Kassel
20.06. o. 21.06.2026	SDM Aktive/U18	NN
27.06. o. 28.06.2026	SDM U20/U16	Kitzingen (BY)
03.07.-05.07.2026	DM U23 U18	NN
04.07.-05.07.2026	HM Masters	Hattersheim
<b>Somerferien 29.06. - 07.08.2026</b>		
11.07.-12.07.2026	LV Schutztermin (gilt für die AK's U23 & Aktive) deutschlandweit keine Stadionveranstaltung außer regionale Meisterschaften erlaubt	
10.07.-12.07.2026	DM U20 U16	NN
17.07.-19.07.2026	DM Masters	Mönchengladbach
24.07.-26.07.2026	DM Aktive	Bochum
08.08.-09.08.2026	DM Wurf-Mehrkampf Masters	Baunatal
22.08.2026	NHM Vierkampf U16/U14 mit NHM Langstrecke 2000/3000/5000m	Bad Wildungen
23.08.2026	NHM Vierkampf U12	Bebra
28.08.-30.08.2026	DM Mehrkampf M/W U23/U20/U18/U16	Hannover
22.08.2026	HM DJMM U14	Marburg
29.08.2026	HM KiLA Finale U12	Hünfeld
13.09.2026	HM Berglauf	Meißner-Abterode
13.09.2026	NHM Berglauf	Meißner-Abterode
	DM Team Jugend	Leverkusen
12.09.-13.09.2026	DM Team U20/U16/Masters	Troisdorf
19.09.-20.09.2026	Kassel-Marathon	
27.09.2026	NHM Langstaffeln 4x400/3x800/3x1000m	Korbach
<b>Herbstferien 05.10. - 17.10.2026</b>		
25.10.2026	HM Marathon	Frankfurt
31.10.2026	NHM Cross	Udenhausen
07.11.2026	NHM Dreisprung	Baunatal
07.11.2026	HM Cross	Altenstadt
28.11.2026	DM Cross	Weinstadt

**Meisterschaften noch ohne Termin**



## Vorläufiger Rahmenterminplan 2026

Stand: 03.12.2025

	NHM Winterwurf (Diskus, Hammer, Speer)	Vellmar
	HM Straße 10km/5km	