



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

**NORDHESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM 4-KAMPF
M+ WU 16 / U 14
am 10.09.2022 in Bad Sooden-Allendorf**

Veranstalter	HLV Kreis Werra-Meißner
Örtlicher Ausrichter	SSC Bad Sooden-Allendorf
Austragungsort	Eilse Stadion , Bad Sooden-Allendorf
Meldeschluss	06.09.2022
Meldungen über	https://www.lanet3.de
Nachmeldungen	bis 09.09.2022 13.00 Uhr , unter a.vomhofe@rhenanus-schule.de WICHTIG: am Wettkampftag keine Nachmeldungen möglich

BITTE BEACHTEN

Mit der Meldung hat jeder Verein, der mehr als 5 Athleten gemeldet hat, jeweils einen Helfer zu stellen. Dieser muss namentlich bei der Meldung mit angegeben werden.

Beginn	Klasse	Reihenfolge
10.00 Uhr	M 13	Hoch-75m-Ball-Weit
10.00 Uhr	M 12	Hoch-75m-Ball-Weit
10.00 Uhr	W 13	Weit I-75m- Hoch-Ball
10.00 Uhr	W 12	Weit II-75m- Hoch-Ball
13.00 Uhr	M 15	100m – Hoch – Kugel – Weit
13.00 Uhr	M 14	100m – Hoch – Kugel – Weit
13.00 Uhr	W 15	Weit – Kugel – 100m – Hoch
13.00 Uhr	W 14	Weit – Kugel – 100m – Hoch

Anfangshöhen beim Hochsprung :

MU 14 : 1.04 m WU 14 : 1.00m danach 4cm Steigerung bis Ende

MU 16 : 1.24 m WU 16: 1.20m danach 4 cm Steigerung bis zum Ende

Es wird mit Stellplatzkarten gearbeitet, bitte Sprintzeiten und Einstieghöhen beim Hochsprung angeben.

Diese Vorgabe ist kein Zeitplan, sie zeigt nur die Disziplinenfolge.

Die Riegen regeln innerhalb, den Ablaufes ihres Wettkampfes.

Im Hochsprung müssen gleiche Anfangshöhen und gleiche Steigerungen für die jeweiligen Altersgruppen vorgenommen werden, d.h. W 13/12, W 15/14, M 13/12 und M 15/14. Steigerungen bis zum Schluss 4 cm.

Startgebühren:

pro Teilnehmer 5,00 €

Es erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung

Kinder der U 12 sind nicht startberechtigt



newline

